

Per Lanfranco Principi è il primo Natale da Sindaco della città: intervista sui temi più scottanti e gli auguri tradizionali del primo cittadino  
**“IL MIO PRIMO NATALE DA SINDACO”**

*Tra le mission: contare di più a livello provinciale e regionale*



Lanfranco Principi mangia il primo panettone da Sindaco di Aprilia. In politica da tanti anni, esperto nelle materie finanziarie, Principi è al primo Natale da Primo Cittadino di Aprilia dopo aver sconfitto con una coalizione di centrodestra, quella che tutti pensavano fosse l'imbattevole corazzata civica. Lo ha fatto certamente dopo aver "sfruttato" da interno l'esperienza politica del civismo e nel momento di maggior debolezza, ossia quando il Sindaco Antonio Terra non era più ricandidabile perché al suo secondo mandato. Lo abbiamo incontrato per il nostro tradizionale appuntamento natalizio con il Sindaco. È emersa, come ogni anno, un'intervista ricca di spunti personali, politici e amministrativi.

**Insomma lei mangia il primo panettone da Sindaco. Se l'aspettava di diventare sindaco? Si aspettava che fare il sindaco comportasse quello che in effetti sta facendo?**

"Innanzitutto grazie alla redazione de Il Giornale del Lazio per questa opportunità. È il primo Natale per me da Sindaco. Io, certamente, speravo di diventare Sindaco di questa città. Le condizioni, la coalizione che abbiamo messo in piedi, gli eventi politici e amministrativi che si sono incastrati, hanno fatto in modo che io diventassi il primo cittadino di questa città e mi fa particolarmente piacere.

SERVIZIO di Riccardo Toffoli a pag. 2-3

**AUTODEMOLIZIONI SOCCORSO STRADALE D'ANGELO**  
RECUPERI  
AUTODEMOLIZIONE DET. N°56 DEL 17.07.2020  
ecorecuperi.aprilia@gmail.com

Automobile Club d'Italia AUTORIZZATO

**Buone Feste**

APRILIA (LT) - Via delle Scienze, 4/6 - info: 06.24301213  
Patrizio: 336 761058 • 335 65 11463 Fabrizio: 335 7463742  
mangiapelo.patrizio@gmail.com - www.autodemolizionidangelo.com

**MG**

**H24**

**SOCCORSO STRADALE di Gianluca Mangiapelo**

Tel. 388.5814200 ti augura Buone Feste

APRILIA - Via Scilla, 44  
email: mangiapelo6@gmail.com

**AUTORICAMBI CAMPOLEONE**  
di Sospizio Fabio

BOSCH  
BARDAN  
Castrol  
MOTUL  
LFI  
Brembo

**RICAMBI AUTO E MOTO NAZIONALI ED ESTERI**

389 8443066

Via Cisternense n°1/D  
00075 Campoleone Lanuvio /RM)  
fabio.sospizio@gmail.com

**Buone Feste**

Prova il servizio a domicilio di McDonald's®.

**McDelivery**

APRILIA 2 - VELLETRI - MASCAGNI ANZIO - NETTUNO - POMEZIA ROMA POMEZIA CASTELLI ROMANI

Scopri di più su [mcdonalds.it/mcdelivery](https://mcdonalds.it/mcdelivery)

Controlla se il servizio è attivo nella tua zona su [mcdonalds.it/mcdelivery](https://mcdonalds.it/mcdelivery)

Scarica l'app: Glovo o Deliveroo

Ordina il tuo menu e ricevi a casa

Per Lanfranco Principi è il primo Natale da Sindaco della città: intervista sui temi più scottanti e gli auguri tradizionali del primo cittadino

# “IL MIO PRIMO NATALE DA SINDACO”

*Tra le mission: contare di più a livello provinciale e regionale*

di **Riccardo Toffoli**

Lanfranco Principi mangia il primo panettone da Sindaco di Aprilia. In politica da tanti anni, esperto nelle materie finanziarie, Principi è al primo Natale da Primo Cittadino di Aprilia dopo aver sconfitto con una coalizione di centrodestra, quella che tutti pensavano fosse l'imbattibile corazzata civica. Lo ha fatto certamente dopo aver “sfruttato” da interno l'esperienza politica del civismo e nel momento di maggior debolezza, ossia quando il Sindaco Antonio Terra non era più ricandidabile perché al suo secondo mandato. Lo abbiamo incontrato per il nostro tradizionale appuntamento natalizio con il Sindaco. È emersa, come ogni anno, un'intervista ricca di spunti personali, politici e amministrativi.

**Insomma lei mangia il primo panettone da Sindaco. Se l'aspettava di diventare sindaco? Si aspettava che fare il sindaco comportasse quello che in effetti sta facendo?**

“Innanzitutto grazie alla redazione de Il Giornale del

Laio per questa opportunità. È il primo Natale per me da Sindaco. Io, certamente, speravo di diventare Sindaco di questa città. Le condizioni, la

Ad oggi non ho mai pensato: chi me l'ha fatto fare. Sono contento della scelta che ho fatto anche se la scelta non è facile ma sapevo che fare il

**cile.....Le è mai capitato in questi pochi mesi di non riuscire a fare ciò che effettivamente voleva?**

“Assolutamente. Ti capitano delle situazioni in cui non sei in grado di dare al cittadino la risposta che vorresti. Però ecco anche questo fa parte di essere Sindaco. Dall'altra parte ci sono tante iniziative che ho risolto di modo che fossero apprezzati il mio lavoro e il lavoro della coalizione. Ci sono i pro e i contro come in tutte le cose. Se facciamo una percentuale, ad oggi potrei dire di essere riuscito al 50% per cento a dare le risposte che volevo”.

**Lei ha governato con Aprilia Civica per un po' di anni. Poi è stato il candidato sindaco di centrodestra. Ora in maggioranza si trova altre persone, alcune le conosceva bene altre meno. Ecco, in base all'esperienza di questi pochi mesi, può dire di trovarsi meglio con i precedenti civici o gli attuali?**

“Il ruolo da Sindaco è tutt'altra cosa. Io dico che mi sono trovato bene sia con i precedenti sia con gli attuali. I precedenti avevano delle carat-

teristiche, quelli con cui governo adesso hanno altre caratteristiche. Non me la sento di dire ad oggi con chi stavo meglio o peggio”.

**Siamo sotto scadenza del bilancio di previsione. Come stiamo messi?**

“Ci stiamo lavorando. Gli uffici stanno lavorando. La normativa è cambiata ed è un po' più restrittiva e ci ha messo in difficoltà. Come tutte le difficoltà avute in passato, supereremo anche questa. Temo che non riusciremo entro il 31 dicembre ad approvare il bilancio ma lo approveremo da lì a poco insomma. Per i cittadini non ci saranno conseguenze. L'approvazione slitterà con le norme che ce lo consentono”.

**Sul tema dei rifiuti, cosa dice ai cittadini della ormai famosa “nuova linea di Principi” che ha infranto l'unanimità politica?**

“È un tema importante e delicato e io ritengo che su questo tema non sia corretto nei confronti dei cittadini fare degli spot elettorali. È un problema che va affrontato correttamente. L'opposizione se vuole realmente collabora-



coalizione che abbiamo messo in piedi, gli eventi politici e amministrativi che si sono incastrati, hanno fatto in modo che io diventassi il primo cittadino di questa città e mi fa particolarmente piacere. Ne sono onorato. Mi aspettavo quello che ho trovato? Devo essere sincero. Lo dicevo a qualcuno dei miei più stretti collaboratori.

Sindaco è uno dei mestieri più difficili al mondo. Lo sto facendo con spirito d'iniziativa, voglio bene alla città, una città che mi ha dato tanto e spero di contraccambiarla con qualcosa di mio”.

**Ci sono tanti aspiranti politici alla carica di Sindaco. Poi quando qualcuno ci diventa in effetti, ci si accorge di quanto sia diffi-**

# BUON NATALE

dai vostri consulenti di fiducia



GENERART  
CAFFÈ CULTURALE

sempre presenti  
come partner di vita

AGENZIA GENERALI DI APRILIA



Via Giuseppe Verdi, 71 - Tel. 06.92.708.341

re con noi, deve portare delle argomentazioni, delle iniziative e dei temi che veramente aiutano noi e la cittadinanza. Ho ascoltato anche l'intervista di Zingaretti, non condivido quello che ha detto. Continua a fare spot elettorali. Non so quanto possano essere utili. Lui pensa che la cittadinanza sia poco attenta. Io aggiusterei il tiro, cambierei totalmente la linea dell'opposizione. L'opposizione ha fatto una polemica sull'emendamento in Consiglio comunale. Quell'emendamento diceva poco. Il punto della campagna romana ha, invece, dato un segnale differente".

**In questi mesi ha messo alla prova diversi consiglieri e assessori. È stato deluso da qualcuno?**

"Quando siamo partiti e ho composto la squadra di governo, sapevo e sapevamo tutti che probabilmente lasciavamo un po' sguarnito il gruppo in Consiglio comunale. Ne eravamo consapevoli. Nello stesso tempo eravamo convinti e lo siamo ancora che da lì a breve comunque il gruppo consiliare ci avrebbe dato delle soddisfazioni. È un gruppo consiliare che ha un enorme potenziale, gli manca un pochino di esperienza ma pian piano la sta facendo. Ad oggi nessuno mi ha deluso".

**A febbraio-marzo ci sono le provinciali. La provincia, nonostante dovesse essere**

**"cancellata", sta acquisendo sempre più competenze. Con l'abolizione degli Egato, anche il tema rifiuti ritorna nelle mani delle province. Questa volta avete dietro dei partiti. Si**

ciali e non nascondo che vi puntiamo molto. Con l'abolizione degli Egato e con l'importanza che può avere la Provincia sul tema dei rifiuti, avere uno o più componenti di maggioranza e opposizio-

imprenditori commerciali e non, è costante da parte di quest'amministrazione. Purtroppo a volte siamo legati a delle scadenze che non possono essere procrastinate e siamo costretti a creare qual-

con quattro eventi. Poi bisogna fare i conti con i finanziamenti e le risorse. Quest'anno abbiamo un Natale un po' meno luminoso rispetto agli anni precedenti ma è stato pensato per i bambini e per le famiglie con i bambini".

**A proposito dei lavori del Pnrr.....ma largo delle Rose? Ci saranno le rose? I lavori si sono fermati?**

"I lavori termineranno. Sul tema delle rose, vorrei dire un mio pensiero. L'essenza della rosa è particolare. Ha necessità di continue cure altrimenti sviluppa insetti. Quindi se ci saranno le condizioni per una manutenzione continua e costante delle rose ben venga, se non si può garantire questa manutenzione costante, si opterà per un'altra soluzione".

**Un augurio di Natale Sindaco, a tutti gli apriliani. A quelli più bisognosi che risentono maggiormente della crisi economica. A tutti coloro che sono qui scappati dalle guerre e a tutti noi che ne viviamo purtroppo l'incubo.**

"È un momento storico particolare, di particolare crisi ma l'italiano in genere e i nostri concittadini sono bravi ad uscire fuori da questi momenti particolari. Per me è il primo Natale da Sindaco, colgo l'occasione per fare a tutti i cittadini di Aprilia gli auguri di buone feste".



**riuscirà ad avere una rappresentanza adeguata? Aprilia è la seconda della provincia.**

"È una delle mission che ci siamo prefissati con tutta la maggioranza: iniziare a contare di più a livello provinciale e regionale. Il primo segnale l'abbiamo dato con l'elezione al Cal, Consiglio delle autonomie locali, di Vincenzo La Pegna. Non era scontato. Abbiamo avuto un riscontro elettorale importante anche da parte di Roma. Adesso ci saranno le provin-

ne come consiglieri provinciali sia importante e fondamentale. Noi abbiamo incominciato a lavorarci".

**Al di là delle polemiche, si chiede un impegno importante sotto Natale per il centro cittadino. Fermare i lavori o posticiparli a dopo le feste è difficile? Dall'8 dicembre il centro urbano si è trasformato in un cantiere a cielo aperto. Non è possibile e non è neanche bello da vivere sotto Natale.**

"L'impegno di non creare disagi e problemi ai nostri concittadini di dire che noi da qui ai prossimi mesi saremo chiamati a tutta una serie di lavori finanziati dal Pnrr. Purtroppo ci sarà un disagio generale, nel centro in modo particolare, e chiedo ai concittadini di avere un po' di pazienza. Non è nulla contro di loro e sicuramente, una volta finiti i lavori, sapranno apprezzare che ne è valsa la pena. Sulla questione di Natale, è il primo Natale in cui abbiamo intanto pensato alle periferie

**Auguri di Buone Feste e di un Sereno Natale**

**BRASIL GOMME**

*Real Dreamers*

Via del Commercio, 20 - Aprilia    320.86.79.411    06.69.37.66.87

La maggioranza Principi va avanti da sola: approvato in Consiglio il vincolo di Campagna Romana. Cade il punto sulle osservazioni al progetto di "discarica" di via Scrvia voluto dall'opposizione. Terra: "E' la prima volta che i consiglieri non sono resi edotti su temi del genere"

# SUL TEMA RIFIUTI SI GIOCA IL FUTURO POLITICO DI MAGGIORANZA E OPPOSIZIONE

Bocciato l'emendamento di Aprilia Civica per l'estensione del vincolo di Campagna Romana ad altre fette del territorio apriliano

di Riccardo Toffoli

Sparisce il punto sul progetto di "discarica" in via Scrvia sul quale la Regione ha dato tempo fino al 14 dicembre per presentare le osservazioni. Approvato, invece, il vincolo della Campagna Romana su gran parte del territorio Nord di Aprilia. L'opposizione si astiene e accende il dibattito: "Procedimenti separati. Andava ribadito il percorso chiaro del no alla discarica sul territorio". L'assessore all'ambiente Marchitti: "Abbiamo reiterato le osservazioni presentate a maggio. Ma questa maggioranza ha lavorato per un discorso più generale di tutela del territorio". Insomma la strategia della maggioranza Principi si palesa, anche se sotto traccia. Per nulla intenzionata a ripercorrere il metodo di lavoro della precedente giunta Terra sul tema rifiuti, va per una sua strada che non ufficializza in maniera del tutto chiara ma che si vince tra le righe del dibattito in aula consiliare quando, martedì 12 dicembre, i consiglieri sono stati chiamati a votare la proposta accelerata in tutta fretta dall'assessore all'urbanistica Roberto Boi di vincolare parte del territorio Nord di Aprilia come Campagna Romana. Un iter che, con l'approvazione in Consiglio, è

appena iniziato e per ora non porta alcun risultato concreto, almeno fino a che la Regione Lazio non l'avrà adottato e il Ministero non l'avrà definitivamente accolto. La Regione ha sessanta giorni di tempo per l'a-

la partita politica vera e propria che potrebbe portare a nuovi equilibri tra maggioranza e opposizione. Se la tutela della Campagna Romana dovesse passare (anche come ragionamento negli iter pendenti), la



dozione definitiva. Sarà nominata una commissione apposita per la valutazione. Fatto è che i siti (quello del privato e quelli individuati dal commissario straordinario) individuati per una possibile discarica di servizio della provincia di Latina, appaiono dentro al vincolo di Campagna Romana. Anche se tutti si affrettano a dire che non è un provvedimento ad hoc, ma di tutela generale del territorio. Sulla campagna romana però, si gioca

maggioranza porterebbe a casa un risultato politico a danno di Aprilia Civica che accuserebbe il colpo in maniera pesante perché vedrebbe cadere tutte le sue strategie. Se invece, la tutela della Campagna Romana si dovesse scontrare con il muro della Regione Lazio, Aprilia Civica rialzerebbe la testa e in maggioranza qualcosa scricchiolerebbe. Specie la poltrona dell'assessore all'urbanistica Roberto Boi che sulla Campa-

gna Romana è andato avanti a testa bassa, anche con qualche dubbio (rumors di Palazzo mai ufficializzati) di qualche esponente della maggioranza. Perché, pare ufficialmente almeno che sul "no" ad ipotesi di discarica sul territorio apriliano, siano tutti d'accordo: maggioranza e opposizione. Ma sul come superarle ci sono due strade diverse. Il sindaco liquida la strada di Aprilia Civica come "spot elettorale" che non incide granché. Mentre Aprilia Civica definisce come "sbiadita e confusionaria" la linea di Principi. L'esito di questa linea sarà, per questo, una svolta politica importante per il futuro di entrambe le coalizioni. **IL PUNTO SULLE OSSERVAZIONI ALLA "DISCARICA" MANCATO. IL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO LAX: "NON CI SONO DOCUMENTI"**

Va precisato che il termine "discarica" che rimanda a quelle che c'erano negli anni '70 e '80, e che oggi non esistono più, non è propriamente indicativo dei progetti di oggi. I progetti in essere sono finalizzati alla realizzazione di depositi di rifiuti che arrivano insomma già trattati e sui quali c'è un controllo e un monitoraggio attento. Per cui nulla c'entrano con le discariche di quel periodo. Fatta questa dovu-

ta precisazione, sul tema il no della politica cittadina a questi impianti sembra unanime nonostante in tutta la provincia di Latina manchi la discarica di servizio e la Regione ha nominato per questo un commissario straordinario. In Regione è stata riaperta la finestra del progetto di Fiales che prevede la realizzazione di un deposito definitivo di rifiuti atto a garantire l'auto-sufficienza dell'Atto di Latina. La proposta di Fiales ricadrebbe a Sant'Apollonia, in via Scrvia. Il sito individuato risulta essere su più lati dei confini, adiacente alla vecchia discarica di rifiuti urbani di Aprilia degli anni '80. La Regione ha dato tempo fino al 14 dicembre di presentare nuove osservazioni. Poi c'è il commissario straordinario nominato dalla Regione per individuare il sito della discarica. Dei tre siti individuati, uno ricade ad Aprilia, in via Pontoni. Nella conferenza dei capigruppo che ha preceduto il consiglio comunale di martedì 12 dicembre, tutti i capigruppo avevano trovato l'accordo di inserire come secondo punto il no alla discarica. Nella convocazione del Consiglio comunale, però, questo punto è saltato. È stato il presidente del Consiglio comunale Salvatore Lax a spiegarne il motivo in apertura dei lavori.

**È TORNATO!**  
 NUOVO SCONTO IN FATTURA

# 75%

[www.denoniserramenti.it](http://www.denoniserramenti.it)

Buon Natale

DE NONI SERRAMENTI - Via P. Mascagni, 87 - Aprilia LT - 06 928 1539 - info@denoniserramenti.it

“Dopo aver conferito con i capigruppo, con un rapido confronto con gli uffici preposti –ha detto Lax- è emersa la mancanza documentale che non ha consentito di poter presentare questo punto all’ordine del giorno. Questo non vieta di affrontare la tematica in commissione come richiesto dall’opposizione e nei tempi previsti dal regolamento”. Ad avvalorare la linea, il segretario comunale Walter Gaudio. “Quando ci siamo trovati a dover indicare i punti all’ordine del giorno che erano stati discussi nell’ambito della conferenza dei capigruppo –ha detto il segretario comunale- è emerso che non si trovava una traccia documentale all’interno degli atti di questo punto. Non avevamo atti in mano. Non è stata espressa una qualche volontà in un atto che poteva essere portata in Consiglio”. L’opposizione ha alzato le barricate. La prima ad intervenire è stata la consigliera Francesca Barbaliscia che ha ricordato come ci fossero tutti i tempi per convocare la commissione ambiente e arrivare a delle conclusioni da portare in Consiglio comunale. Ma quello che ha rimproverato l’opposizione, nonostante le rassicurazioni del presidente del Consiglio comunale, è che si sarebbe convocata una commissione ambiente dopo la scadenza fissata dalla Regione per la presentazione delle osservazioni al progetto. Infatti lo stesso presidente del Consiglio comunale è intervenuto ribadendo che la commissione ambiente si sarebbe svolta, ma più in là. “La commissione verrà convocata nei termini previsti dal regolamento. –ha detto il presidente del Consiglio- Il Comune si è già mosso sul tema. Il punto

era legato alle osservazioni dei tecnici che non sono ancora pronte altrimenti avrei avuto piacere di condividere in consiglio comunale”. Luana Caporaso ci va pesante. “Siamo stati presi in giro”-tuona. “Il 14 dicembre scadono i termini per le osservazioni. Siamo stati presi in giro perché tutti noi in capigruppo eravamo d’accordo sul no da votare in consiglio comunale”. L’ex sindaco Antonio

scenza di queste integrazioni rispetto alle richieste fatte dal dirigente per conto nostro. Questa vicenda ha avuto un iter che tutti insieme abbiamo portato avanti, voi avete messo la testa sotto la sabbia. È una questione politica. Voi dovrete stracciare le tessere di questi signori che stanno tramando dietro questa città”. E’ il consigliere Dania Zattoni a parlare subito per la maggioranza e a rassicurare che

state tutte convocate nell’ambito della proposta della campagna romana”. A replicare è anche l’assessore all’urbanistica Roberto Boi. “A maggio –ha precisato Boi- il consiglio comunale è stato richiesto dall’opposizione. Noi all’epoca eravamo opposizione e abbiamo preparato le osservazioni. Presentammo quattro osservazioni: vicinanza a dei nuclei abitati, vicinanza al paesaggio agrario di rilevante valore, la presenza di sorgenti lineari e la presenza di un villaggio arcaico. Su queste osservazioni si è avviato un percorso”. Completa l’argomento l’assessore all’ambiente Vittorio Marchitti. “Si chiede trasparenza – spiega- le integrazioni apportate e la nuova documentazione è tutta visibile nel box della Regione. La Regione ci ha inviato una mail e ci chiede cosa si vuole reiterare, dopo la conclusione dell’iter sulle integrazioni. Le osservazioni sono già agli atti. Abbiamo convocato le associazioni e abbiamo chiesto se hanno necessità di produrre ulteriori osservazioni o se erano intenzionate a reiterarle. Noi reiteriamo le osservazioni. Faccio però presente che in questo Consiglio comunale è stato inserito nel dibattito un progetto non specifico ma generale, di tutela del territorio”. Gli risponde l’ex sindaco Terra: “Insomma apprendiamo dall’assessore che è stato avvisato tutto il mondo tranne che i consiglieri comunali a cui invece sarebbe stato giusto far capire il percorso che si stava mettendo in piedi”. Il sindaco quindi conclude: “E’ stato tolto il punto all’ordine del giorno, ma alla fine ne stiamo parlando. Noi non ci sottraiamo ad alcun tipo di discussione”.

## PASSA LA PROPOSTA DI VINCOLO DELLA CAMPAGNA ROMANA. BOCCIATO L’EMENDAMENTO DELL’OPPOSIZIONE

Passa la proposta di vincolo della Campagna Romana ad una porzione importante del territorio Nord di Aprilia. Circa 2mila 200 ettari sono stati inseriti. Viene invece bocciato l’emendamento di Aprilia Civica che ne chiedeva l’estensione ad altre porzioni a ridosso di Ardea e già vincolate. “Con il termine Campagna Romana –ha spiegato l’assessore all’urbanistica Roberto Boi- si va ad indicare il procedimento di vincolo e di messa a tutela di tipo paesistico, di una parte del territorio comunale. Sono aree di rilevante valore paesaggistico. Il nostro territorio presenta queste caratteristiche ed è nostro intento salvaguardare quello che è rimasto dalle edificazioni degli anni passati. Abbiamo posto il vincolo sulle aree che presentano oggi le condizioni originali di campagna romana come l’assenza di antropizzazione, la bassa edificazione umana prevalentemente di tipo agricolo rurale, una certa caratteristica di bellezza del paesaggio. Abbiamo rispettato i caratteri morfologici tipici: l’andamento collinare con profondi valli solcati da fiumi. Il nostro territorio comunale è diviso in due grosso modo dalla ferrovia. La zona verso nord è classificabile come campagna romana non solo morfologicamente ma anche storicamente. La parte verso Latina è più confacente come agro pontino. Essendo queste le caratteristiche, abbiamo potuto proporre un vincolo



Terra alza i toni. “E’ la prima volta che succede in questo consiglio comunale che facciamo una commissione dopo la scadenza delle osservazioni. –ha rimarcato- Facciamo un assegno post datato alla Regione Lazio? La gestione di questo iter, nasce a maggio scorso, dalla richiesta di alcuni consiglieri di centrodestra. Noi come abbiamo fatto sempre, abbiamo costruito un percorso per arrivare ad una prima stesura delle osservazioni già a maggio. Il dirigente allora ci disse che la documentazione era incompleta e che avrebbe richiesto delle integrazioni. Io vorrei sapere perché noi non dobbiamo essere messi a cono-

“siamo uniti sul discorso discarica. Siamo dalla stessa parte”. Concetto ribadito da Ilaria Cavallin, presidente della commissione ambiente: “E’ interesse nostro che il territorio sia vivibile. Come presidente della commissione ambiente, sono a completa disposizione per fare tutto il possibile ma bisogna evitare minestroni che alterino la realtà delle cose”. Vincenzo La Pegna risponde a Terra e lancia rispedisce al mittente le accuse: “Sono pronto a dare fuoco alla mia tessera se quello per il quale ho combattuto per 20 anni verrà stravolto. Ma spiegatemi: quale osservazione è arrivata dall’opposizione? Le associazioni sono

Continua a pagina 6

# IL NOSTRO LAVORO SONO I VOSTRI RIFIUTI

[www.ridambiente.it](http://www.ridambiente.it)

Pagina facebook: Rida Ambiente srl



**Continua da pagina 5**

paesistico. Ricordo che in queste aree sono stati ritrovati numerosi reperti archeologici che testimoniano presenze storiche antiche sul territorio. Il vincolo è anche una tutela per la salute. Il nostro territorio è oggetto di lavorazioni impattanti che comportano presenza di sostanze nocive per la salute. Il provvedimento è a favore della collettività. Cosa si può fare e cosa non si può fare con questo vincolo? Nelle zone agricole nessuno può costruire già ora, se non ci sono le condizioni previste dalla legge. Nelle aree urbanizzate si può ampliare o ristrutturare e così rimarrà. Quello che si aggiunge è il divieto alla trasformazione irreversibile del paesaggio. Non si possono quindi sbancare le colline per farne delle cave, non si possono realizzare discariche, non si possono fare impianti industriali impattanti sull'ambiente. Nel dettaglio abbiamo evidenziato due macro-zone che vanno ad identificare le aree più vergini del territorio perché non sono interessate da lottizzazioni selvagge degli anni passati e sono esclusivamente rimaste agricole. Il progetto include 2200 ettari. La proposta originaria inseriva oltre 6mila ettari. La Soprintendenza non l'ha accettata e abbiamo dovuto ridurre la proposta di vincolo nelle zone più integre che mantengono le caratteristiche della campagna romana. In questo perimetro c'è solo un nucleo che è Colli del Sole. La proposta è una pietra miliare per la conservazione dei beni e per lasciarli ai posteri. È l'unico strumento che abbiamo".

Luana Caporaso ha presentato poi l'emendamento di Aprilia Civica che avrebbe ampliato l'area. Il Sindaco ha chiesto la sospensione dei lavori del Consiglio per discuterne in conferenza dei capigruppo. La conferenza è stata lunga. Al termine l'assessore all'urbanistica

agna romana. Inserire porzioni di territorio che non presentano le caratteristiche di campagna romana, significa esporre il progetto a rischio la bocciatura". Boi ha comunque aperto ad una mediazione, inserendo nel progetto alcune aree a ridosso di Ardea senza però l'inserimento

ta ad un social network" era riferita ai canali del nostro giornale. Intanto va precisato che noi siamo un organo di informazione locale che utilizza anche piattaforme social, ma che ha una struttura di giornale con un direttore, vicedirettore ecc, tutti iscritti all'albo professionale. Il

e in genere all'opinione pubblica, gli strumenti per capire alcune scelte politiche e amministrative delle parti. Quindi non solo è più che legittimo che un consigliere di maggioranza scelga di accettare l'invito di un organo di informazione per spiegare un comportamento o una strategia avute in Consiglio comunale. Così come legittimo è lasciare la parola all'opposizione, che maggiormente ha bisogno degli organi di informazione, per far comprendere meglio le sue proposte, specie se bocciate dalla maggioranza. Quindi il lavoro di un organo di informazione che utilizza anche i social, garantendo però la corretta informazione e la correttezza del dibattito grazie al ruolo "super partes" di giornalisti, non va confuso mai con il dibattito consiliare che è sicuramente collegato ma non sostitutivo. Se in Consiglio una parte politica ha deciso di non parlare per scelta, può benissimo spiegare i motivi di questa scelta attraverso un organo di informazione che chiede giustamente lumi di questa scelta per la fetta di opinione pubblica che rappresenta. Un organo di informazione non interviene direttamente sulle scelte politiche e amministrative di cui è competenza il Consiglio, se non magari per indicare diverse "voci" o ampliare le visuali su alcuni punti importanti, sentiti dall'opinione pubblica. Così come un consigliere non dovrebbe intervenire in Consiglio sul ruolo degli organi di informazione che, in Consiglio, non possono rispondere. Ognuno faccia il suo ruolo e rispetti le parti e il rispettivo lavoro.



Roberto Boi è tornato in Consiglio dicendo che non si erano trovati i presupposti per una sintesi e che non era possibile recepire tutto l'emendamento presentato dall'opposizione. "L'emendamento dell'opposizione prevede l'inserimento nel vincolo di sei nuclei urbani di cui 5 sono oggetto di recupero. -ha detto Boi- Non abbiamo il Colosseo né l'acquedotto romano sul nostro territorio. Abbiamo una morfologia e un paesaggio di pregio. La proposta dell'opposizione si limita a delimitare un quadrato che va bene per delle varianti, non per la campa-

dei nuclei abitativi. La mediazione non è stata recepita e si è andati al voto. L'emendamento è stato respinto e la proposta della maggioranza è stata approvata con l'astensione dell'opposizione.

**QUELL'INTERVISTA RILASCIATA AD UN SOCIAL NETWORK**

Durante il dibattito in aula consiliare, è emersa una critica sul fatto che alcuni consiglieri di maggioranza abbiano rilasciato interviste mentre non parlano in consiglio comunale. Il riferimento "ad un'intervista rilascia-

dibattito in aula consiliare, che è la massima assise cittadina, non va confuso con il lavoro di un organo di informazione. In aula si dibattono i provvedimenti amministrativi e politici di una città e ogni parte politica sceglie una linea e una strategia da seguire. Gli organi di informazione servono per informare l'opinione pubblica, dare gli strumenti per formarne un pensiero che si può riversare al momento opportuno anche nella cabina elettorale. Un organo di informazione serve in più per alimentare il dibattito politico e istituzionale proprio per dare ai lettori

Acqua Farina & Fantasia

quando è pizza!!!

"La dove finisce la noia ed inizia il piacere, potrai trovare la soddisfazione per il tuo palato!"

**Vi Auguriamo Buone Feste!**

APRILIA - VIA TIZIANO, 28 TEL. 06 9282674

# UCCIO DE SANTIS



[ Ventidici ]



Bruno  
Jorillo

CON ANTONELLA GENGA E UMBERTO SARDELLA

...NON SO CHE FARE PRIMA  
A CAPODANNO...

**31 DICEMBRE APRILIA**  
TEATRO EUROPA

DALLE ORE 22

## 2° edizione dello spettacolo di beneficenza a sostegno della fondazione Bambino Gesù “La danza unita per la solidarietà”

Organizzato dai direttori artistici della scuola del Teatro Europa la “DI&AS HIP HOP SCHOOL” Dalila Iorillo e Alessandro Sgarra

Domenica 3 dicembre presso il Teatro Europa di Aprilia si è svolta la 2° edizione dello spettacolo di beneficenza a sostegno della fondazione Bambino Gesù “La danza unita per la solidarietà” organizzato dai direttori artistici della scuola del Teatro Europa la “DI&AS HIP HOP SCHOOL” Dalila Iorillo e Alessandro Sgarra. Ad aprire la serata con un’esplosione di grinta ed energia i più piccolini della scuola del Teatro Europa la “Minions crew” che vestiti da pagliacci hanno portato in scena “Circus”. Tante le coreografie in scena, con i vari stili, dalla danza moderna, all’hip hop, la danza contemporanea, la danza classica e tanti altri. Tantissimi ballerini piccoli e grandi super emozionati che hanno creato un meraviglioso spettacolo. Durante la serata è intervenuto il vice sindaco e assessore all’ambiente, cultura, sport e spettacolo Vitto-



scopo benefico nella città di Aprilia. I fondi raccolti togliendo i costi di IVA e SIAE sono stati interamente devoluti alla Fondazione Bambino Gesù tramite bonifico bancario effettuato in data 12 dicembre 2023 di **euro 6.302,00**. L’obiettivo come ogni anno è aiutare i bambini e si rivolge a tutti coloro che sono sensibili ai problemi dell’infanzia e che desiderano contribuire per sostenere l’ospedale Bambino Gesù, ormai divenuto punto di riferimento di bambini di tutto il mondo che, purtroppo, necessitano di cure. Una serata in cui il sorriso si sposa con un gesto concreto di sostegno verso coloro che ne hanno bisogno. Un ringraziamento particolare va alle scuole di danza che hanno partecipato all’evento, tutti i ballerini e i loro maestri. Grazie a APRILIA KOLADA, INSIEME PER FARE, GRAND JETE’, GO DANCE, ISTITUTO SUPERIORE DANZA, GTS DANZA, DI&AS HIP HOP SCHOOL, THRU BALLET. Siamo felici di aver donato anche quest’anno la somma di 6.302,00 euro e vi aspettiamo per la 3° edizione a dicembre 2024.



il vice sindaco e assessore all’ambiente, cultura, sport e spettacolo Vittorio Marchitti con i direttori artistici della scuola del Teatro Europa la “DI&AS HIP HOP SCHOOL” Dalila Iorillo e Alessandro Sgarra

rio Marchitti ringraziando gli organizzatori, il pubblico presente in sala, e tutti coloro che hanno contribuito alla realizzazione della serata per aver creato questo evento a

SCHOOL, THRU BALLET. Siamo felici di aver donato anche quest’anno la somma di 6.302,00 euro e vi aspettiamo per la 3° edizione a dicembre 2024.

# LAVANDERIA greensec

di Katia Funari

Buone Feste

**APRILIA**  
Via degli Aranci, 22 - 0697650194  
Via C. Carducci, 71 - 0689612344





MANDRELLI  
— FORNO & CAFFETTERIA —

*Merry*  
**Christmas**

"Here's to a season of love, joy, and new beginnings.  
Merry Christmas and Happy New Year!"



L'assessore all'urbanistica Roberto Boi replica alle accuse dell'opposizione sul vincolo della campagna romana: "Inseriti i siti che il piano dei rifiuti definiva come favorenti per impianti di discarica. Dovevamo aspettare oltre?"

## “L'EMENDAMENTO DELL'OPPOSIZIONE? STRUMENTALE. SOLO PER FAR RINVIARE IL PUNTO”

Poi apre all'opposizione: "Se si vuole mediare su una parte a ridosso di Ardea portiamo la discussione in commissione. Presentiamo alla Regione un'integrazione"

di Riccardo Toffoli

L'assessore all'urbanistica Roberto Boi non ci sta a vedersi bollare il suo progetto di Campagna Romana. Per lui i tempi erano stretti e non era possibile rinviare la discussione e perdere altro tempo. Per questo, dopo un'accesa discussione in conferenza dei capigruppo, in Consiglio comunale si è deciso di respingere l'emendamento presentato dall'opposizione che intendeva allargare la porzione di territorio da sottoporre a vincolo di Campagna Romana.

**Intanto, assessore, cosa comporta il vincolo di Campagna Romana per il nostro territorio?**

"Il vincolo della campagna romana permette la tutela del territorio che deve avere determinate caratteristiche. Queste caratteristiche sono: quelle paesaggistiche o quelle storico-monumentali. Di storico-monumentale finché non si inizia una campagna di scavi, oggi non c'è niente. Su questo vincolo abbiamo pun-

tato allora sulla questione paesaggistica: natura, morfologia del terreno e quant'altro. Sono circa 2200 ettari inseriti nella parte Nord di Aprilia. Bisogna fare una puntualizzazione storica. Le tavole che risalgono al 1660, indicavano la campagna romana fino alla zona Vallelata e La Gogna. La Ferrovia e la Nettunense fanno da spartiacque. Noi abbiamo lavorato in conseguenza del vincolo imposto da altri Comuni limitrofi come Ardea, Pomezia e i Castelli e abbiamo voluto mettere sotto tutela una parte del territorio che però abbia quelle determinate caratteristiche. Abbiamo quindi puntato sull'unico aspetto presente: la morfologia del terreno composto da colline, forre, ampie vallate, torrenti e macchia mediterranea".

**E quindi l'emendamento dell'opposizione inseriva territori che non avevano queste caratteristiche?**

"Il vincolo non è possibile inserirlo da un fosso all'altro o da un confine all'altro.

Questo discorso si può fare quando si hanno delle varianti urbanistiche.

Al momento in cui si presenta una proposta di vincolo, la scelta si fa esclusivamente su che cosa andiamo a tutelare. Noi andiamo a tutelare quello che per noi è dal punto di vista paesaggistico e naturalistico un paesaggio di grande valore".

**Lei è di Casalozza. L'emendamento dell'opposizione puntava anche ad inserire parte di quel territorio.....**

"Io sono della zona di Casalozza. Ma in quell'emendamento non c'è solo Casalozza. C'è anche la zona Puntoni, la zona Vallelata, la zona Camilleri, Villaggio Verde..... Abito da quelle parti e a maggior ragione



conosco il territorio. Perché l'esclusione di questi nuclei? Perché bisogna leggere il testo unico dell'ambiente. L'articolo 146 spiega bene che cos'è l'imposizione di un vincolo per la collettività. È qualcosa che riguarda un bene che dal punto di vista storico o ambientale ha determinate caratteristiche. In quelle zone da noi inserite si ha un paesaggio eccezionale. Io non lo paragono all'Umbria per carità, ma qualcosa

ce l'abbiamo. Inserire i nuclei, solo perché bisogna fare una planimetria a taglio d'accetta, equivale a fare la striscia di Gaza e Israele, così sono più chiaro. Tagliamo con il righello? Ma un taglio con il righello metti dentro e metti fuori in maniera impropria! Se a Villaggio Verde, Puntoni, Sassi Rossi, Casalozza, Camilleri ci fossero stati il Colosseo oppure basiliche o acquedotti romani,

**Continua a pagina 12**



Il tuo impianto fotovoltaico a tasso zero 0

Pensato in base alle tue esigenze

Risparmia anche tu con Mas Energia!!!

CONTATTACI PER UN  
PREVENTIVO GRATUITO

Via Grecia 8, Aprilia (LT) - mas-energia.it  
Tel 06 87480003 info@mas-energia.it

DA OLTRE 10 ANNI NEL SETTORE FOTOVOLTAICO

a partire da

95 85€

al mese

CHIAVI IN MANO!!!



Buone Feste



# CECCHINI

## ARREDA

# Auguri di Buon Natale

Acquistando una cucina completa  
di 3 elettrodomestici **GRUNDIG**

## 2 OMAGGI ESCLUSIVI



### LAVASTOVIGLIE

incasso a scomparsa totale da  
60 cm, 13 Coperti, 5 Programmi



### FRIGORIFERO DA 75

Combinato da Incasso, Statico  
Ventilato, 193.5x69 cm

FINANZIAMENTO  
A INTERESSI ZERO\*

TOP GRES, HPL  
E QUARZO AD UN  
PREZZO SPECIALE

CERAMICA IRIS  
AD UN  
PREZZO SPECIALE



VIA NETTUNENSE, 179/A APRILIA  
TEL. 06 9270 8057

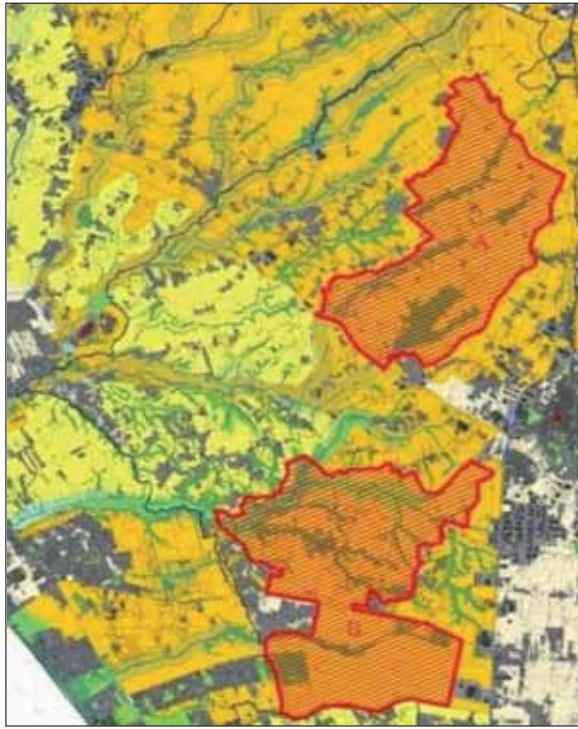
[www.cecchiniarreda.com](http://www.cecchiniarreda.com)

Continua da pagina 10

allora l'avremmo inseriti. Ma che io presento un vincolo e dico che i miei monumenti sono case, alcune catapecchie, qualche altro villino più carino e che questi nuclei che sono borghi ex abusivi dove il paesaggio romano è stato completamente devastato sa cosa succede? Che la Soprintendenza mi ride in faccia ed era un elemento che mi avrebbe provocato la bocciatura del provvedimento. L'opposizione ha fatto quest'atto puramente strumentale per far rinviare il punto. In commissione l'ho detto chiaramente che in Consiglio dovevamo andare a dama. Tutte le proposte dovevano essere fatte prima. Non può essere portato un emendamento talmente stravolgente in Consiglio comunale. Trattandosi di cartografie, non si poteva tutto risolvere in un qualche minuto nella conferenza dei capigruppo. Questo avrebbe comportato il rinvio del punto all'ordine del giorno. Se questo voleva l'opposizione, lo dicesse chiaro e tondo".

**Però lei ha proposto una mediazione....**

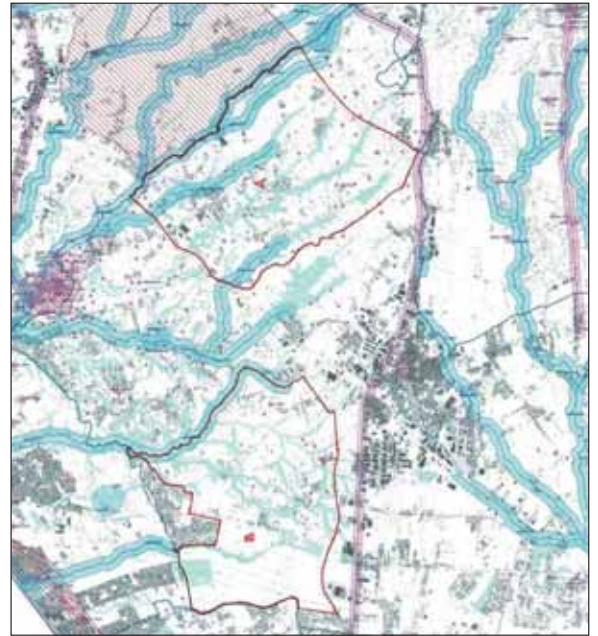
"Sì e sono disponibile a discuterla in commissione per presentarla come integrazione in Regione. Si può lavorare per inserire una parte nord a ridosso del confine con



**L'area in arancione marcato è il territorio per il quale il Comune ha chiesto il vincolo di campagna romana**

Ardea. L'opposizione anziché mediare ha però detto: o come l'abbiamo presentata o niente. Ha voluto fare il braccio di ferro. A me interessa raggiungere l'obiettivo, non fare braccio di ferro con l'opposizione. All'interno del perimetro approvato, rientrano quelle sette aree con caratteristiche particolari che

hanno delle condizioni favorevoli per impianti di discarica come dice il piano dei rifiuti. Dopo tanto tempo ancora vogliamo rinviare tutto? Abbiamo dovuto correre e in pochi mesi abbiamo fatto ciò che in tre anni non è stato fatto. Da Omar Ruberti la questione è stata ferma. Al precedente assessore Gius-



**Quello tratteggiato in rosso è il territorio che Aprilia Civica voleva inserire nel vincolo di campagna romana**

fredi avevo chiesto il censimento delle pratiche di sanatoria per vedere quali avrebbero avuto la possibilità di rientrare nel vincolo perché può essere problematico per il rilascio. Si tratta di circa 300 pratiche di sanatoria del 2003-2004. Lo abbiamo fatto noi in una settimana".

**Ci sono però delle questioni emerse. Ad esempio è inserita una zona dove c'è un parco fotovoltaico. Com'è possibile?**

"Per quanto riguarda il parco fotovoltaico, sta vicino alla prima proposta di discarica e fa parte del paesaggio della campagna romana. Rientra in una richiesta pervenuta da parte della maggioranza. L'impianto fotovoltaico è rimovibile. Però vorrei sottolineare come in Consiglio comunale si sarebbero potute fare delle proposte e stralciare alcune aree. Ma proposte non si sono fatte".

**GLI OSPITI DEL San Michele Hospital AUGURANO**

[www.sanmichelehospital.it](http://www.sanmichelehospital.it) 06 877297 Via Monticello n. 6

**IL NATALE  
QUANDO  
ARRIVA...  
ARRIVA!**



**DAL 25 NOVEMBRE  
AL 5 GENNAIO**

**ALL INCLUSIVE**

**€ 19,90\*** AL MESE

**PER TUTTI**

\* non cumulabile con altre iniziative in corso



**FIT-EXPRESS**  
IL FITNESS LOW-COST



06 9206 2359



VIA NETTUNENSE, 197  
04011 APRILIA (LT)

Intervista al consigliere di opposizione Davide Zingaretti che risponde a Ilaria Cavallin: "Gli atti poi però si producono col voto, non con le parole"

# “LA POLITICA SUI RIFIUTI DI PRINCIPI? SBIADITA E MOLTO CONFUSA”

L'opposizione aveva presentato un emendamento per estendere il territorio da inserire nel vincolo della campagna romana ma è stato bocciato dalla maggioranza

di Riccardo Toffoli

Di certo all'opposizione, questa nuova maggioranza non ne passa una. Sulla nuova linea sbandierata al suon di uno stesso ritornello "Non ci facciamo dettare più come dobbiamo fare le cose da voi", però, si gioca gran parte della credibilità politica della stessa amministrazione. Di certo l'opposizione si rifiuta di rintanarsi nell'angolo in cui è stata messa e ci prova ad essere protagonista. Ci ha provato con un emendamento alla proposta portata in Consiglio dall'assessore all'urbanistica Roberto Boi per estendere il territorio da inserire nel vincolo della campagna romana. Non ce l'ha fatta, ma ha strappato l'impegno di Boi a discutere della proposta in commissione e presentarla in Regione con un'integrazione.

**Insomma un Consiglio comunale che non vi aspettavate.....**

"L'ultimo consiglio comunale è stato acceso. Il testo della campagna romana è un documento su cui si lavora da molti anni. È iniziato con la giunta Terra e ora si è arrivati all'approvazione. Pur rimanendo di fondo d'accordo con l'idea di tutelare ciò che è campagna romana nel nostro territorio, abbiamo ritenuto che la proposta avanzata dall'assessore Boi e dalla maggioranza, fosse incompleta. Noi abbiamo presentato un emendamento che allargava il vincolo a Colli del Sole e a tutto ciò che è contiguo al Comune di Ardea che ha messo già il vincolo di Campagna Romana. Queste zone, rimanendo fuori ora dal vincolo, si prestano così a qualsivoglia progetto. Dopo un lungo e serrato confronto alla conferenza dei capigruppo, la maggioranza ha scelto di bocciare il nostro testo e l'opposizione si è astenuta su quello della maggioranza. Il testo così approvato, è limitato e non comprensivo di tutta la zona interessata".

**Vi hanno accusato di aver trascurato l'iter per due anni. Infatti la prima proposta è stata avanzata da Omar Ruberti quando era assessore all'urbanistica. Poi, quando è arrivata la crisi politica, l'iter non è continuato. È così?**

"Quelli che vengono definiti due anni persi, sono stati in effetti due anni di profondo lavoro. Tra l'altro è anche singolare che questo profondo lavoro sia stato svolto con l'aiuto dell'allora consigliere d'opposizione e oggi assessore Roberto Boi. L'allora assessore all'urbanistica Giorgio Giusfredi presentò l'atto in commissione urbanistica ed è



stato discusso con osservazioni e proposte proprio condivise con Boi. Parti un lavoro di estremo dettaglio con esperti del settore. Chi dice che sono stati due anni di lavoro persi, lo invito a vedere quanto lavoro è stato fatto e che oggi è alla base della proposta portata in Consiglio comunale".

**Boi ha detto che l'emendamento non era recepibile così come impostato perché inseriva sei nuclei abitati. È vero?**

"Le zone che abbiamo inserito ricadono nella descrizione di campagna romana. Non abbiamo inserito nuclei. Su tutto ciò che riguardava le situazioni abitative, abbiamo chiesto di discutere in commissione e con un parere dei tecnici. La nostra proposta aveva sicuramente bisogno di un lavoro di dettaglio e non di una semplice conferenza dei capigruppo. Un confronto più approfondito sulla campagna romana sarebbe stato auspicabile".

**Una volta e se sarà certificato il lavoro svolto, tocca poi gestire questo territorio. Altrimenti la campagna romana rimane solo sulla carta e il territorio viene lasciato al degrado. Monitorerete questo percorso come opposizione?**

"Noi ovviamente auspichiamo che tutto esca dalla Regione con esito positivo. Nella prima commissione urbanistica, noi come opposizione abbiamo richiesto la necessità di un confronto con i residenti e con i professionisti perché sappiamo che con l'approvazione della Campagna Romana, devono essere assunti degli impegni precisi. E gli impegni

sono questi: una volta che esiste il vincolo, come intervenire sul territorio?"

**Nel Consiglio comunale è saltato anche il punto sulla discarica. Non l'avete presa bene.....**

"In conferenza dei capigruppo, avevamo deciso di portare il vincolo della campagna romana e poi le osservazioni al progetto di discarica. Questa maggioranza parla più fuori dall'aula che all'interno. Assistiamo a interviste di colleghi che vogliono impartirci lezioni. Io vorrei ricordare che, al di là delle chiacchiere, le posizioni politiche si esprimono con i voti in consiglio comunale. In aula abbiamo scoperto che non serve presentare altre osservazioni perché fanno fede quelle che abbiamo presentato noi a maggio. Questo mi lascia molti dubbi sul metodo che stanno portando avanti. A chi dice che il punto all'ordine del giorno in consiglio comunale sia stato tolto per assenza di documenti, rispondo che ogni qualvolta che si sia parlato di temi del genere, abbiamo sempre convocato delle commissioni perché i consiglieri vengano edotti del lavoro che si sta portando avanti. Questo metodo ci può essere d'aiuto per estendere il dibattito ad associazioni e cittadini che negli anni ci hanno supportato presentando a loro volta osservazioni. Sui rifiuti la linea della maggioranza Principi è sbiadita o comunque molto confusa".

**Le provinciali sono in arrivo. Come vi state organizzando per cercare di portare almeno un rappresentante nel Consiglio provinciale?**

"Le provinciali sono un momento elettorale molto importante. Dobbiamo avere dei rappresentanti in Consiglio provinciale. Con la cancellazione degli Egato, il tema dei rifiuti passa alle province che hanno anche altre grandi tematiche come la mobilità, le strade, l'istruzione superiore e la gestione del servizio idrico. Stiamo lavorando come consiglieri di Aprilia Civica, per un quadro politico a livello provinciale. Io parlo nella veste di consigliere comunale e di segretario provinciale di Azione. Noi stiamo aprendo un confronto con tutti i consiglieri della provincia di Latina che siano disposti a portare avanti alcune battaglie su temi specifici: la gestione del ciclo rifiuti, la corretta gestione del servizio idrico e la tematica delle infrastrutture. Dobbiamo allargare il raggio d'azione che non può finire nella nostra città. Abbiamo interlocuzioni avanzate con diversi consiglieri anche del sud pontino. La presenza di Aprilia potrà essere molto forte. Questo però deve avvenire su contenuti precisi".

**AUTOFFICINA**  
**DAMACAR**  
SERVICE 1960

*Buone Feste!*

**I Nostri Partnership**

**Via Pontina km 46,600 - APRILIA**

**SALA OPERATIVA: 06.92.87.21.98**

**I Nostri Servizi**

- MECCATRONICA MULTI BRAND**
- TAGLIANDI IN GARANZIA**
- INSTALLAZIONE GANCI TRAINO - GOMMISTA**
- SOSTITUZIONE E RIPARAZIONE CRISTALLI**
- SOCCORSO STRADALE H24 - SERVIZIO AUTOGRU**
- SERVIZIO CARROZZERIA - LEGALE INTERNO GESTIONE SINISTRI - SERVIZIO ASSICURAZIONI VEICOLI**

**punto PALEXTRA**

**DALL'1 DICEMBRE  
AL 5 GENNAIO**



**EURO  
19,90\*  
AL MESE**

**FORMULA**

**ALL  
INCLUSIVE**

\* NON CUMULABILE CON ALTRE INIZIATIVE IN CORSO



**VIA A.STRADIVARI, 9  
APRILIA (LT)  
06 92731977**

**STIHL**



**Buone feste**



**CENTRO  
AGRIGARDEN®**

Via Genio Civile Km 1,100 - Aprilia (LT)

TEL. 069253289 - CELL. 3290591116 - INFO@CENTROAGRIGARDEN.IT



# APRILIA - La 'pretesa' del Natale - Gli auguri del Parroco di San Michele Don Franco Marando

Credo che il Natale del Signore avanzi davvero una chiara "pretesa" nei confronti di ogni persona e dell'intera umana. E' in fondo la pretesa della luce che si oppone ad ogni forma di oscurità che insidia la vita. E' esperienza comune che è sufficiente una anche flebile fiammella per spezzare anche l'oscurità più fitta. Il Natale si presenta sempre come una piccola luce che nasconde, ma anche rivela, la fonte di ogni luce. "Veniva nel mondo la luce vera,

quella che illumina ogni uomo"(Gv 1,9). Questa luce sfida le varie oscurità del tempo presente: guerre, migrazioni di popoli, fame, cambiamenti climatici, violenze nelle relazioni umane, povertà crescente. Il Natale di Gesù 'pretende' di essere accolto, è necessario per far fiorire la bellezza della luce. L'augurio che dunque vogliamo esprimere è l'augurio della necessaria luce che va accolta con sincerità di cuore. Dalla grotta di Betlemme l'autore di ogni vera luce si presenta nella mitezza di un Bambino che se accolto ha il potere di rendere grandi in umanità e capaci di avviare processi di pace e di bene.



quella che illumina ogni uomo"(Gv 1,9). Questa luce sfida le varie oscurità del tempo presente: guerre, migrazioni di popoli, fame, cambiamenti climatici, violenze nelle relazioni umane, povertà crescente. Il Natale di Gesù 'pretende' di essere accolto, è necessario per far fiorire la bellezza della

**"Nuovo Centro di Assistenza Domiciliare per anziani in Aprilia ricerca Badanti e OSS per colloquio selettivo. Rivolgersi al numero 3295595327**

**CERCASI**  
Operatore Socio Sanitario  
Operatore Socio Assistenziale  
Badanti

AUGURI DI

## Buon Natale e felice anno nuovo

CENTRO ASSISTENZA CALDAIE e CONDIZIONATORI

# GASSYTHERM

di Pelucchini M. e Luna E. snc

**INSTALLAZIONE E MANUTENZIONE**  
caldaie - climatizzatori - pannelli solari

**IL BENESSERE IN CASA**  
in tutte le stagioni

**FUJITSU BAXI**  
**Chaffoteaux ARISTON**  
**Savio**

**-50% DETRAZIONE FISCALI**  
del Modello 730

Bollino BLU di Certificazione

COMUNE DI APRILIA

**AZIENDA CERTIFICATA**

APRILIA - Via degli Olivi, 18  
Tel./Fax 06.9276228 - Cell. 333.5227219 - 339.3430268

# Il messaggio del Vescovo di Albano Vincenzo Viva

## Gesù nasce a Betlemme per fare di noi i profeti del Principe della Pace

«Mentre su tutta la terra regnava la pace...»: con queste parole si annuncia la nascita di Gesù nella suggestiva liturgia della Notte di Natale. Parole solenni, spesso cantate, della cosiddetta *Kalenda*, provenienti dall'antico *Martirologio Romano*, che rievocano epoche antiche e diversi riferimenti per contare il tempo. Dio è davvero entrato nella storia del mondo. Il Natale di nostro Signore Gesù Cristo secondo la carne divide la storia in due e le dà una direzione nuova e un senso completamente diverso.

Da una pace che "regna su tutta la terra", noi oggi siamo ben lontani. Non parlano di pace le notizie martellanti che ogni giorno arrivano nelle nostre case. Sentiamo piuttosto il suono di allarmi, il boato delle bombe, il rumore della distruzione, il lamento di chi grida la sua disperazione e di chi piange un familiare sotto le macerie di case distrutte. Il virus della guerra si allarga nel mondo e divampa nuovamente proprio in quella terra che Dio ha scelto per manifestarsi. Anche sul cielo di Betlemme, non lontano dalla striscia di Gaza, la splendida città di Davide nella quale Giuseppe, da Nazaret, andò «per farsi registrare insieme con Maria sua sposa, Maria, che era incinta» (Lc 2, 5), sono scoppiati razzi di guerra ed è piombata l'angoscia. Ci può lasciare indifferenti che proprio quella terra, dove è nata la nostra fede, riprodotta con tanto amore e maestria nei nostri

presepì, è ora un luogo di guerra, distruzione, vendetta e odio a cui sarà molto difficile rimediare? Mentre il nostro pensiero va alle famiglie e alle persone della Terra Santa, sia palestinesi che israeliane, che vivono il terrore e l'escalation delle violenze, non possiamo accontentarci solo di contraccolpi emotivi di una situazione così. Non ci consola

(Is 9, 5), che come una sentinella fuori dal coro dica a noi e a tutto il mondo che la pace non è un sogno irrealizzabile, che la convivenza di persone diverse, di culture, religioni e opinioni differenti è una realtà possibile. Che l'accoglienza, il rispetto, la ricerca di un bene che vada oltre le pretese dei singoli è una strada davvero percorribile.



nemmeno sapere, secondo il parere degli esperti, che quel conflitto, talvolta aperto, talvolta latente, è stato da sempre percepito dai più come un punto critico, una ferita sanguinante, un ostacolo permanente alla realizzazione della pace mondiale. Non ci bastano le analisi e nemmeno i numeri. Abbiamo bisogno di un «Principe della Pace»

Mai come in questo tempo avvertiamo l'urgenza di profeti di pace. Pensiamo a Papa Francesco, che da quasi due anni implora la ricomposizione dei conflitti, reclama la difesa degli innocenti in ogni udienza, discorso o intervento pubblico. Ma pensiamo anche a quanti si mettono al servizio della pace, scegliendo di costruire invece di

distruggere, di compiere gesti di tenerezza, alternativi e più efficaci della violenza.

Profeti di pace possiamo diventarlo anche noi, facendoci più responsabili dell'altro e dei suoi bisogni, interessandoci di chi è diverso e promuovendo la cultura del dialogo e dell'accoglienza. Rivolgo per questo un cordiale augurio di buon Natale alle autorità civili e militari della nostra diocesi, che in questo tempo hanno un compito speciale da svolgere in ordine alla promozione di questa cultura della pace e della solidarietà. Desidero rivolgere un augurio particolare anche a tutti quelli che ricoprono ruoli educativi, perché educare le nuove generazioni è la sfida più avvincente per costruire un futuro diverso. Il nostro mondo, la nostra società ha bisogno di giovani capaci di guardare la realtà per quello che è, di saperla però anche trasformare con la virtù della speranza che ci spinge a lottare per il bene, di rifiutare certi linguaggi polarizzati, di compiere scelte concrete e coraggiose. Lo hanno affermato con gioia e con forza i giovani della nostra diocesi nel loro raduno diocesano a Torvajana in occasione dell'ultima Giornata mondiale dei giovani. Betlemme significa letteralmente «casa del pane». Il pane è l'elemento semplice della quotidianità, della vita di tutti i giorni. Il pane richiama la ferialità, nella quale possiamo e siamo chiama-



ti a diventare operatori di giustizia, artigiani di concordia. Giungano i miei auguri a tutte le famiglie, specialmente a quelle in cui quotidianità significa più di tutto fatica, quelle in cui i rapporti sono in difficoltà e quelle in cui sempre più spesso non manca il lavoro, ma il reddito non è sufficiente a una vita dignitosa.

«Casa del pane» richiama anche la semplicità, il gusto delle cose vere e più importanti. Questo Natale sia per tutti il tempo in cui non dare per scontato nulla, guardare anche alle cose più piccole con tanta gratitudine, imparare a lodare Dio per il dono di chi ci è accanto e ci sostiene. Sia questo il Natale in cui pensare a Betlemme per ringraziare di quel Bambino che è nato, Salvatore di tutti: in Lui possiamo attendere, e non solo sognare, che il canto della pace torni a riempire Betlemme e tutta la Terra Santa e da lì raggiunga ogni latitudine di questo mondo, in cui il Signore è venuto «ad abitare in mezzo a noi» (Gv 1, 14); tocchi ogni cuore di questa umanità, che il Figlio di Dio ha assunto nella sua nascita a Betlemme.

**Carrefour market**

Gustati il Natale

**ciccotti**

APRILIA - Via G. Deledda - Via degli Oleandri



# Auguri

AL TUO NATALE  
CI PENSIAMO NOI



**DAL 18 DICEMBRE  
PASSA A RITIRARE  
IL TUO REGALO**

**SCANSIONA IL QR CODE  
PER SFOGLIARE  
IL NOSTRO VOLANTINO**



# Intervista al segretario locale del Partito Democratico Alessandro Cosmi

## “NON SARA’ LA CAMPAGNA ROMANA A IMPEDIRE ALCUNI TIPI DI IMPIANTI”

“La nostra strategia, marciando divisi si colpisce uniti, ha funzionato in passato. Vedremo se lo sarà altrettanto questa”

di Riccardo Toffoli

Il Partito Democratico ad Aprilia non lascia molti dubbi: la campagna romana non funzionerà per bloccare alcuni tipi di impianti e sulla discarica non c’è la “forza” per contrastarla. Intervista al segretario Alessandro Cosmi.

**Insomma quando c’era Zingaretti a capo della Regione, Aprilia ha incassato due no alla discarica. Secondo lei la Giunta Rocca manterrà la stessa linea?**

“La nostra speranza è che ad Aprilia non nascano impianti di questo tipo nei prossimi anni. Non abbiamo la certezza che questo possa succedere nei prossimi anni. C’è sicuramente un cambio di strategia da parte dell’amministrazione regionale Rocca. L’eliminazione degli Egato che era uno strumento imperfetto ma faceva decidere ai territori come chiudere il ciclo dei rifiuti, ha di nuovo centralizzato la tematica dei rifiuti a Roma. L’aver invece di nuovo centralizzato in Regione la decisione finale sembra un modo per poter andare ad incidere sui territori che hanno debolezze strutturali. Aprilia su questo paga. Ci sono già impianti, il territorio è grande,

ha una logistica favorevole. Il rischio che non si abbia la forza di bloccare questi impianti, è un rischio concreto”.



**L’amministrazione comunale cosa può fare e, secondo lei, ha fatto bene?**

“Le amministrazioni parlano in due modi. Da una parte producono atti concreti e poi c’è tutto un sottofondo politico che si fa, avendo anche una forza contrattuale con gli organismi superiori. Questa cosa è stata fatta gli anni passati. Quando c’era l’amministrazione civica qui ad

Aprilia e a Roma governava il Pd la Regione Lazio, c’era un lavoro di sinergia tra l’allora Sindaco Terra e l’allora mag-

simo. E poi su questi temi non ci si deve dividere. Bisogna riflettere su quando la destra era all’opposizione ad Aprilia e compattamente votava tutti gli ordini del giorno, presentava osservazioni ed integrazioni. Oggi che sono in maggioranza questo spirito guerriero non c’è più tanto. A pensar male sembra che sappiamo qualcosa che noi non sappiamo e non vogliono dirci”.

**Il tema dei rifiuti ripassa nelle mani della provincia. A breve ci sarà il rinnovo del consiglio. Sarà determinante avere un quadro politico che porti un rappresentante in consiglio provinciale?**

“Io penso delle elezioni provinciali, quello che il ragioniere Fantozzi pensava della Corazzata Potemkin. Sono inutili e dannose fatte così. È una pessima riforma, tra l’altro fatta dal mio partito una decina di anni fa, perché toglie ai cittadini la possibilità di incidere. Divide i Comuni in fasce, penalizza una città come Aprilia che conta quanto Fondi che ha 20 mila abitanti. Ci sarà un riequilibrio sicuramente con queste elezioni. C’è una grande crescita di FdI. Ci dobbiamo aspettare un consiglio provinciale che avrà otto o nove consiglieri espressi

dalle formazioni di centrodestra. Dall’altra parte ci sono le civiche pontine e il partito democratico che dovranno trovare una convergenza. L’obiettivo deve essere che Aprilia abbia la forza di mettere dentro un rappresentante”.

**In consiglio è passato il vincolo di campagna romana. Servirà allo scopo di impedire impianti impattanti?**

“Temo di no. Ho parlato con dei tecnici e mi hanno prospettato due debolezze su questo atto. Il primo riguarda il confine. Se Ardea arriva con la campagna romana fino al confine con Aprilia, Aprilia lascia una striscia, che è quella di Casalazzara proprio al confine con Ardea e poi riparte con le aree soggette a vincolo. Anche qui si può pensare male sul perché non è stata messa dentro quest’area, che interessi economici ci sono, chi non si voleva scontentare. Noi abbiamo proposto come opposizione di far cambiare i confini. Non hanno accettato e con senso di responsabilità ci siamo astenuti. L’astensione dell’opposizione non è negativa. Infine c’è un dubbio sull’efficacia dell’atto perché non sarà questo vincolo a fermare alcuni tipi di impianti”.

www.gruppouniversal.it

auguri

GRUPPO  
**UNIVERSAL**  
Antincendio e Sicurezza

L’AZIENDA CHE RISPETTA L’AMBIENTE

**G**  
GROUPAUTO

**PUNTOPRO**  
AUTOSERVICE

OFFICINA

*Top Class*

*Vi Augura Buone Feste*

**MARTONE**

OFFICINA - ELETTRAUTO - PNEUMATICI

**Revisioni Auto, Moto, Furgoni e Mini Car**



**Aprilia - Via Toscanini, 4**  
**Tel. 06 92060086**  
**[www.autofficinamartone.it](http://www.autofficinamartone.it)**

# Previsti mille euro per ettaro. Ma per rifare un impianto ce ne vogliono almeno 30 mila ARRIVANO GLI AIUTI DEL MINISTERO DELL'AGRICOLTURA CONTRO LA MORIA DEL KIWI

Ad Aprilia già presentate 126 domande. L'assessore Carola Latini in prima linea per la difesa della produzione locale

di Riccardo Toffoli

Mille euro ad ettaro dal governo per i danni della moria del kiwi. Più ci sono quelli del primo decreto contro la siccità. C'è chi dice che sono pochi, c'è chi dice che almeno è qualcosa. L'assessore alle attività produttive Carola Latini si è veramente mossa come poteva e al meglio. Dopo il Consiglio comunale di Aprilia e quello di Cisterna, il governo nazionale ha preso in carico il problema e ha stanziato 11 milioni di euro ai produttori di pere e kiwi. Per il kiwi dove le produzioni sono maggiori ad Aprilia e in generale nel Nord pontino, vanno 3 milioni di euro. "E' stato firmato il decreto che garantirà ulteriori 11 milioni di euro ai produttori di pere e kiwi. -ha dichiarato il ministro dell'agricoltura Francesco Lollobrigida- Dopo lo stanziamento, lo scorso novembre, di 12 milioni di euro per sostenere due settori che hanno subito danni economici a causa di eventi climatici e naturali, come siccità, grandine e fitopatie; con questo DM confermiamo la nostra attenzione nei confronti di una filiera nevralgica per l'asset primario della Nazione. Nello specifico, quest'ultimo provvedimento pre-

vede un incremento di risorse pari a 8 milioni per il comparto delle pere e a 3 per quello dei kiwi. In poche settimane, quindi, abbiamo complessivamente stanziato 18 milioni di euro per il primo settore e 5 per il secondo, per un totale di 23

dal gusto, dalla quantità degli zuccheri e dalla morbidezza della columella (quella linea più chiara al centro del kiwi). Di fatto la moria del kiwi ha falciato i terreni pontini, la produzione è dimezzata, le piante si seccano progressiva-

mente dalle foglie e una cura univoca non c'è ancora. Gli agricoltori lavorano a tappe e rinnovano gli impianti a macchia di leopardo lasciando praticamente incolti quelli ormai fortemente compromessi. Ma non c'è garanzia che i nuovi impianti non siano toccati perché appunto una cura scientificamente provata non c'è. Per rifare un ettaro di piantagione di kiwi servono circa 30 mila euro. Con il decreto ministeriale si arriva ad un aiuto ministeriale di mille euro massimo ad ettaro. Che sicuramente è già un qualcosa ma, si dice negli ambienti del settore, non è sufficiente. Potranno accedere al contributo le aziende che hanno registrato un decremento del valore della produzione, nel 2023, superiore al 30% rispetto a quella dello scorso anno. L'aiuto ammonterà fino a 1.100 euro per ettaro per la filiera delle pere e fino a 1.000 euro per ettaro nel caso dei kiwi. Le domande dovranno essere presentate tramite Agea. Il Comune di Aprilia si è fatto carico di fare da tramite per la presentazione delle domande. Carola Latini, l'assessore al ramo, è in prima linea. "E' un tema fortemente sentito -ci ha commentato- Ho attivato un rapporto diretto con gli imprenditori agricoli in questi mesi. Ho



incontrato anche i viticoltori che hanno subito i danni della peronospora. Ho incontrato le federazioni per il kiwi e sto avendo dei rapporti con il lato giovanile dell'agricoltura". Sono già arrivate al Comune 70 domande in una manciata di giorni dalla firma del decreto che è stata annunciata lo scorso 13 dicembre. "In questi giorni presso l'assessorato alle attività produttive sono pervenute già oltre 70 domande da parte di altrettanti operatori del settore che hanno riscontrato un danno economico a causa della moria del kiwi. Dobbiamo al loro e a questo settore vitale per l'economia del territorio il nostro impegno concreto" -ha commentato l'assessore-

re.





**Buone Feste!**

**Vieni a provare i nostri fantastici Smalti ad acqua multisuperficie senza carteggiatura e preparazione dei supporti**




prima

...dopo




prima

...dopo




prima

...dopo




prima

...dopo

**APRILIA - Via A. Toscanini, 66 Tel. 06 9258044 - 3311141109**






# SALA VLT, VIP E SLOT Slot Mania

orario: dalle 09:00 alle 01:00

Parte il Natale apriliano tra qualche inconveniente. Salta il villaggio di Babbo Natale.

L'assessore Latini: "La pratica è passata all'ufficio legale del Comune"

# "UN NATALE UN PO' SFORTUNATO"

*Luminarie sottotono e in ritardo: "problemi con i contatori"*

di Riccardo Toffoli

Il Natale è sicuramente uno dei periodi dell'anno tra i più gettonati. A parte l'indotto economico che ruota intorno ai regali e alle tredicesime, c'è una tradizione "laica" che vuole appuntamenti, eventi, addobbi e luminarie riempire non solo i centri urbani ma ogni angolo delle proprie case. Poi c'è l'appunto religioso che non manca di stupire ogni anno. Aprilia fa sempre i conti con il suo bilancio. E le risorse sono quelle. Lo ha detto il sindaco nell'intervista. Così come lo stesso primo cittadino aveva definito questo Natale "poco luminoso". Ma che non tutte le ciambelle siano uscite con il buco, ce lo conferma anche l'assessore al ramo Carola Latini che si è occupata della manifestazione. Il primo neo sono state le luminarie. Le uniche su via dei Lauri, sono state accese tardi. L'8 dicembre, nel giorno dell'accensione dell'albero in piazza Roma, la piazza era pressoché deserta. Era forse necessario un appuntamento con i bambini, con le scuole per vivacizzare questo appuntamento simbolico. E le luci su via dei Lauri erano per giunta spente. "Siamo arrivati tardi con l'accensione delle lumina-

rie su via dei Lauri -ci spiega l'assessore Latini- perché non erano stati installati i contatori. Alla fine abbiamo dovuto rivolgerci alla ditta dell'illumi-

questo alla fine non si è fatto e tutto è andato a finire nell'ufficio legale del Comune. "Avevamo predisposto circa 5 mila e 800 euro per questo villaggio



nazione pubblica che ha dato le sue tempistiche". Ma non è stato l'unico inconveniente. "Nel budget generale del Natale -continua la Latini- abbiamo messo meno fondi per le luminarie. E quindi sì, è vero, ce ne sono di meno dell'anno precedente. Però nel contempo abbiamo finanziato delle manifestazioni per bambini che poi però non si sono concretizzate". Tra le iniziative un vero e proprio villaggio di Babbo Natale in piazza con le renne e quant'altro. Solo che

era pensato a posta per i più piccoli, tagliando dalle luminarie -ci ha spiega Carola Latini- poi è successo che prima ci è stato slittato al 15 dicembre e poi non si è fatto più nulla. Abbiamo avviato le procedure per il recupero dell'acconto tramite l'ufficio legale del Comune. Insomma è il primo Natale di quest'amministrazione ed è un po' sfortunato". Ma le iniziative programmate per un totale di poco più di 40 mila euro di finanziamenti quasi tutti comunali



(solo 3 mila euro di sponsorizzazioni), non sono mancate. In piazza a salvare la cornice natalizia c'è la casetta di Babbo Natale finanziata da Aprilia Commercio. "E' una sorta di villaggio -ci spiega Andrea Virgini, titolare della ditta- dove i bambini possono trovare Babbo Natale. Possono anche scrivere la letterina e salire sulla renna". Vicino c'è una giostrina sempre per i più piccoli. Al parco dei Mille, oggi Falcone e Borsellino, c'è la pista di ghiaccio coperta con altre giostrine per i più piccoli. Il Natale passa anche per le periferie con quattro appuntamenti nei quartieri Toscanini, Fossignano, Campo di Carne e Casalazzara, concerti e un'ini-

ziativa di promozione della lettura presso la Biblioteca Comunale. Tra gli eventi culturali la rappresentazione dal vivo della Santissima Trinità a cura dell'associazione Passione Vivente nel quartiere Toscanini, la Befana che scende dal campanile il 6 gennaio, la mostra tradizionale dei presepi a cura dell'Associazione Amici del Presepio, presso il Palazzo Comunale di piazza Roma. Tra i passati il recital del quintetto Giuseppe Anedda in aula consiliare e i Babbi Natale in Vespa. Il 23 sarà la volta di un evento podistico a cura delle associazioni Runforever Aprilia e Podistica Aprilia per le vie cittadine.

**SCAVOLINI™**

**Cecchini 56**

**STORE**

di  
**Aprilia**

Via Pontina, km 45.500

**Auguri di Buone Feste**



# Agri**fauna**

Alimenti per Cane & Gatto



**VIENI A SCOPRIRE LE OFFERTE DELLE FESTIVITA'!**



**PROPLAN**  
croccantini KG.1,5  
gatto da € ~~16,90~~

**ROYAL CANIN**  
MAXI ADULT KG.15  
da € ~~77,90~~

**MONGE MONOPROTEIN**  
CANE gr.400  
TUTTI I GUSTI

**CATSAN**  
10 LT

**€ 9,95**

**€ 64,90**

**€ 2,50**

**€ 6,95**

## E PER NATALE DA AGRIFAUNA...

SNACK, GIOCHI, PER CANI E GATTI

**PANDORO  
E PANETTONE  
PER CANI**



**UNIPRO**

**IDEE REGALO PER  
UN MONDO PIU'  
PULITO  
CON I DETERSIVI  
ECOLOGICI ALLA SPINA**



**Buone Feste!**

**Aprilia - Via G. Galilei, 14/20 Tel. 06 92704736**

# Il Presidente regionale del Coni incontra il Sindaco di Aprilia

Il Presidente regionale del Coni Lazio Riccardo Viola ha fatto visita al sindaco di Aprilia Lanfranco Principi presso gli uffici di piazza Roma. L'incontro conoscitivo, al quale erano presenti il vicesindaco Vittorio Marchitti, assessore con delega allo sport e il presidente regionale della FCI Lazio Maurizio Brilli, è stato l'occasione per affrontare il tema dell'esigenza di sviluppare sul territorio provinciale un piano di sviluppo dell'impiantistica sportiva fondato sui reali bisogni della popolazione e delle associazioni sportive, con l'obiettivo di garantire a tutti la possibilità di praticare

sport e creare una sinergia tra istituzioni in grado promuovere a livello culturale e impiantistico una diversificazione delle attività sportive tra le quali poter scegliere. "Crediamo sia essenziale avere un quadro chiaro della situazione - ha sottolineato il Presidente Riccardo Viola - un censimento che ci permetta di conoscere i dati reali per poi poter pianificare le attività e sviluppare anche un ragionamento sulle esigenze di impianti dei vari territori. In questo momento è necessario fare rete tra enti sportivi e amministratori, razionalizzare le risorse che abbiamo a dispo-



sizione e nell'elaborare un piano sullo sviluppo impiantistico, concentrarsi sulle esigenze reali". Un approccio concreto che apprezzo particolarmente - ha rimarcato il sindaco Lan-

franco Principi. Sono convinto che per promuovere lo sport e la crescita sociale che alla pratica sportiva si lega, non servano opere faraoniche, ma che è necessario ascoltare i bisogni che vengono manifestati dalle associazioni sportive e lavorare in sinergia con gli altri enti affinché sia possibile trovare soluzioni alla carenza impiantistica, un problema che non riguarda soltanto la nostra città". "Questo primo incontro - conclude l'assessore allo sport Vittorio Marchitti - ha offerto molti spunti di riflessione e gettato le basi di una collabo-

razione futura. Perché lo sport sia per tutti e di tutti, perché tutti gli sport possano avere possibilità di crescita, è necessario lavorare su un cambio di passo a livello culturale. Il problema di Aprilia e dei territori limitrofi resta legato alla carenza di impianti e alle criticità strutturali di quelli che ci sono. Lo sviluppo di una cabina di regia capace di pianificare future opere sulla base delle esigenze reali, potrebbe rappresentare un primo importante passo per la crescita della pratica sportiva e delle potenzialità di attrattiva legate allo sport".

**Merry Christmas**

**Distribuzione automatica di caffè, bevande e snack**

**OCS ITALIA**  
Distribuzione Automatica

Via Carlo Porta 56-04011 Aprilia LT  
TELEFONO 06.77203406- Cell. 366.4938324  
Email: info@ocsitaliasrl.it

# APRILIA - Un corso formativo sul piano di protezione civile e piattaforma Tegis

Una giornata formativa dedicata all'aggiornamento annuale del Piano di Protezione Civile Comunale e sul funzionamento della piattaforma Tegis, che permette di tenere costantemente aggiornati i cittadini sui comportamenti da tenere in caso di emergenza.

Questa mattina i componenti del Centro Operativo Comunale, le associazioni di protezione civile Alfa, Cb Rondine, Associazione Nazionale Carabinieri, Croce Rossa Italiana, i rappresentanti della Polizia Locale di Aprilia, sono stati invitati a prendere parte all'incontro formativo sul corretto uso della piattaforma in uso all'ente per la gestione delle possibili emergenze, tenuto dal dottor Francesco Ermani, Disaster manager e proprietario della piattaforma. All'incontro hanno partecipato il sindaco Lanfranco Principi, l'assessore ai lavori pubblici Marco Moroni, il presidente del consiglio comunale Salvatore Lax, il comandante della Polizia Locale di Aprilia Massimo Giannantonio e il responsabile dell'Uffi-

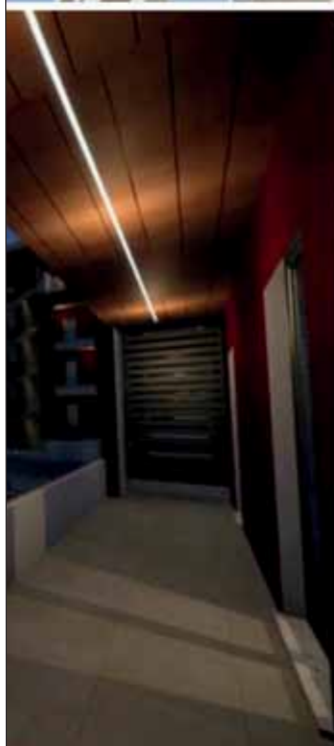


cio di Protezione Civile Rizzieri Zucchi.

La piattaforma Tegis propone una mappa interattiva, che riporta le aree di attesa, ovvero i punti di raccolta delle persone in caso di evacuazioni preventive o legate a un evento calamitoso, la geolocalizzazione delle aree di rischio in caso di incendi, alluvioni, incidenti legati a industrie a rischio, la microzonizzazione delle aree sismiche, la mappa della viabilità e la leggenda sui diversi livelli di allerta. Il piano risulta aggiornato all'11 Dicembre 2023.

“Questo approfondimento tecnico è diretto agli addetti ai lavori – ha spiegato il comandante Massimo Giannantonio – e risponde alla normativa nazionale di riferimento soprattutto per quanto riguarda la corretta informazione. La piattaforma rappresenta uno strumento facile da utilizzare per i cittadini, per reperire in caso di emergenza tutte le informazioni utili per salvaguardare sé e i propri bene”.

“Un incontro importante- ha sottolineato il Sindaco- perché consente agli addetti ai lavori, in prima linea in caso di emergenza, di avere un quadro chiaro della situazione e tutti gli strumenti per poter garantire la sicurezza dei nostri concittadini”.



# FESTA DELL'IMMACOLATA SULLE NOTE DELLA FANFARA

LA FANFARA "A.COTTERLI" A "VILLA CARLA" E ALL'I.C. "G. PASCOLI" CON IL "FOGOLAR FURLAN" GIUNTO ALLA 46a EDIZIONE DELLA "FESTA DI SANTA LUCIA"

di Elisa Bonacini

Sorpresa per gli ospiti della Residenza "Villa Carla" nella mattinata di venerdì 8 dicembre Festa dell'Immacolata che ha visto la presenza straordinaria nella RSA della Fanfara "Adelchi Cotterli" di Aprilia.

La Fanfara si è esibita con l'esecuzione magistrale di alcuni dei più classici pezzi bersaglieschi suscitando grande emozione negli ospiti nonché nel personale di "Villa Carla". A dirigere la Fanfara il Capo Fanfara M° Ildo Masi che dal 2012 ne ha assunto la direzione musicale ed artistica. Hanno presenziato all'evento

alcuni soci dell'Associazione Bersaglieri "A. Cotterli" con il bers. Edoardo Cotterli presidente della sezione apriliana nonché della omonima Fanfara, "A differenza degli altri anni ha spiegato Tittarelli- che ci siamo recati con la Fanfara per il tradizionale concerto presso il Cimitero Comunale abbiamo voluto regalare un

sorriso agli anziani". Terminato il concerto a "Villa Carla" i bersaglieri si sono recati per un'altra esibizione presso la palestra dell'Istituto



Comprendivo "Giovanni Pascoli" in via delle Palme. L'evento che ha visto l'esibizione dei ragazzi della Scuola di ballo "GF DANCE APS"

condiviso con l'Associazione "Fogolar Furlan" giunta alla 46ª edizione della "Festa di Santa Lucia". Hanno partecipato alla manifestazione il Sindaco Lanfranco Principi ed altri rappresentanti del Comune di Aprilia. La Fanfara apriliana fondata nel 1985 per volere del compianto presidente Adelchi Cotterli ha riscosso negli anni grandi successi in campo

nazionale ed internazionale. Nel prossimo mese porterà alto il nome di Aprilia in un tour artistico che la vedrà impegnata dal 10 al 15 gennaio in alcuni concerti condivisi con bande militari europee presso quattro località della Germania.

(foto <https://www.facebook.com/ResidenzaVillaCarla>)



Auguri di Buon Natale

Lavanderia Pinguinsec

---

Aprilia - Via Giovanni XXIII 12

Tel: 0692702700 - 3756152945





# La Bella Napoli

dal 1984

## Ristorante Griglieria Pizzeria

**24 e 31 dicembre**

### MENÙ VIGILIA DI NATALE E CAPODANNO

da asporto

**ANTIPASTI**

Baccalà fritto 10 €

Zuppa di cozze 14 €

Polpo, patate, olive e pomodorini secchi 12 €

Insalata di mare 10 €

**PRIMI PIATTI**

Risotto alla Crema di Scampi 10 €

Scialatiello scoglio 13 €

Fusillo fresco ai funghi porcini 12 €

Lasagna al forno 8 €

**SECONDI**

Frittura mista 15 €

Baccalà in umido 10 €

Orata in crosta di patate 14 €

Abbacchio e Maialino al forno 12 €

**CONTORNI**

Patate al forno 4 €

Broccoletti 4 €

**COTECHINO CON LENTICCHIE 4 €**

**25 dicembre**

### PRANZO DI NATALE

Antipasto tipico natalizio

Cappelletti in brodo

Fusillo fresco con crema di porcini e guanciale croccante

Abbacchio e Maialino cotti nel forno a legna con patate

Panettone e Pandoro con creme

Acqua, Vino Aglianico, Caffè

MENU  
COMPLETO  
**40€**

MENU  
BAMBINI  
**20€**

Lasagna  
Cotoletta  
Patatine  
Bevande

*Buone Feste!*

**31 dicembre**

### CENONE DI CAPODANNO 2023

**ANTIPASTI**

Polpo su letto di purea, Baccalà fritto con crema di ceci, Calamaretti fritti e insalata di mare Soutè di cozze (centro tavola)

**PRIMI**

Risotto alla Crema di Scampi  
Scialatiello allo scoglio

**SECONDI**

Frittura mista  
Patate al forno e insalata mista

**DOLCE**

Panettone e Pandoro con Creme Prosecco

Acqua, Vino Falanghina, Caffè, Amaro

**A MEZZANOTTE BRINDISI E COTECHINO CON LENTICCHIE**

**MUSICA DAL VIVO**

MENU  
COMPLETO  
**65€**

MENU  
BAMBINI  
**30€**

Prosciutto  
Mozzarella di Bufala  
Lasagna al ragù  
Cotoletta  
Patine  
Bevande

Aprilia - Via dei Lauri, 85 - Tel. 06.92708076 - 327 931 8480



## OASII 23: un futuro innovativo e sostenibile nei Servizi Idrici Integrati del Meridione

Si è tenuta al Castello Caetani di Sermoneta la prima edizione di **OASII – Osservatorio Acque dei Sistemi Idrici Integrati**, il convegno ideato e organizzato da **Egato 4 Lazio Meridionale – Latina**, in collaborazione con **Associazione Idrotecnica Italia** e **Servizi a Rete**, per discutere della gestione dei fondi PNRR sui Servizi Idrici Integrati dell'Italia meridionale.

Più di cento i partecipanti alla giornata, aperta dalla sindaca di Sermoneta, **Giuseppina Giovannoli** e dal presidente della Provincia di Latina e di EGATO 4, **Gerardo Stefanelli**. Durante l'evento, sono stati illustrati i progetti applicati per i Servizi Idrici Integrati (S.I.I.) di numerose regioni del Sud Italia, soffermandosi sullo stato dell'arte dei lavori e sull'applicazione delle tecnologie che mirano alla riduzione delle perdite idriche che continuano a registrarsi nel Paese.

**Marco Casini**, Segretario Generale dell'Autorità del Bacino distrettuale dell'Appennino Centrale ha, infatti, ricordato che dei 3,7 miliardi di litri di acqua immessi nel distretto, se ne disperde ancora oggi circa il 50%. A questo si aggiungono i cambiamenti climatici che, con l'innalzamento delle temperature, vedono un aumento della domanda idrica che non corrisponde alla funzionalità delle strutture presenti. I dati hanno messo in luce l'**importanza di investire nei S.I.I.**, tanto per un abbattimento dei costi quanto, e soprattutto, per rendere sostenibile l'erogazione di acqua salvaguardando la risorsa idrica.

Egato 4 Latina è intervenuto con il primo panel della giornata per presentare "**Global Water Evolution**", il progetto applicato nell'ATO 4 Lazio Meridionale – Latina.

"Con **GWE** vogliamo raggiungere due obiettivi – ha spiegato **Umberto Bernola**, Direttore di EGATO 4 –. Il primo è quello di ammodernare il nostro sistema idrico con nuove tecnologie in grado di rendere le nostre infrastrutture digitalizzate e sostenibili. Inoltre, vogliamo recuperare gli abusivismi: il 20% delle nostre perdite sono amministrative, per questo vogliamo far sì che tutti paghino l'acqua che utilizzano; questo sarà possibile grazie anche all'applicazione di nuovi contatori intelligenti su tutto il territorio".

Altre quattro le regioni intervenute per illustrare le proprie case history: **Campania** – con l'esperienza di "**ABC4INNOVATION**", il progetto realizzato nel distretto di Napoli e "**Azioni per l'Acqua**" applicato al Distretto Vesuviano; **Puglia** – con la presentazione degli interventi portati avanti da AIP e AQP; **Sicilia** – con l'illustrazione di quanto realizzato nell'ATI di Palermo; **Basilicata** – che ha illustrato lo sviluppo delle reti idriche del territorio con EGRIB e Acquedotto Lucano.

A chiudere la giornata un tavolo di confronto, moderato dal professor **Mario Rosario Mazza**, per confrontarsi sull'attuazione dei progetti, sulle criticità riscontrate e sulle soluzioni applicate.

"L'obiettivo di **OASII** – afferma **Stefanelli** – è investire la rotta sul Centro-Sud e condividere, nei prossimi anni, i successi ottenuti. Infatti, a differenza di quanto erroneamente si pensi, sul territorio dell'ATO4 siamo in linea con gli investimenti e continueremo a lavorare per rendere il nostro distretto sostenibile e attento alla risorsa idrica".

Inoltre, il Presidente, nel ringraziare i presenti e la sindaca di Sermoneta, ha affermato "Eventi di questo tipo ci permettono di far scoprire le bellezze del nostro territorio. Il Castello di Sermoneta è una di queste, sono sicuro che i tanti professionisti presenti qui oggi da tutto il Centro-Sud d'Italia torneranno come turisti nei prossimi mesi".



## "IL DIRETTIVO DEL COMITATO DI QUARTIERE FOSSIGNANO SI RINNOVA"

In data 12 Dicembre 2023 alle ore 16.00 presso la "Sede Frangipane" in Via Fossignano 65, si è tenuta la prima riunione di Direttivo con i Consiglieri eletti dalle ultime votazioni tenutesi il 2 e il 3 Dicembre.

Alcuni Consiglieri sono rimasti in carica come Soci fondatori, mentre gli altri sono stati eletti direttamente dai Soci ordinari, per arrivare poi a formare una Squadra di 13 Consiglieri. Il nuovo Direttivo vede l'innesto di nuovi consiglieri, di cui alcuni molto giovani, che lascia ben sperare in una nuova spinta propulsiva che va ad affiancarsi alla solida esperienza dei consiglieri più vecchi che sono stati confermati dal recente scrutinio e i fondatori.

Il punto principale dell'Ordine del Giorno ha riguardato l'assegnazione delle Cariche Sociali che rispettivamente vedono, Valentino Di Lenò (Presidente), Armando Zera (Vice Presidente), Emanuele Manlio Vellani (Segretario) e Maria Sapienza (Tesoriera). "Tengo a ringraziare tutti i Soci e i Consiglieri per la fiducia accordatami e per avermi assegnato all'unanimità questa carica. Il mio impegno principale sarà di mantenere quello

che di buono abbiamo costruito in questi anni e di portare avanti i rapporti con l'Amministrazione in modo costruttivo. Come linea comune emersa da subito in questa prima Riunione è stata la volontà di coinvolgere il più possibile tutta la Cittadinanza agli eventi e alle iniziative di questo Comitato. Il primo evento a cui parteciperemo sarà "Natale... Non solo in centro", un evento organizzato dall'Amministrazione Comunale per portare le festività Natalizie anche nelle periferie più emarginate come la nostra. Speriamo in una forte partecipazione da parte delle famiglie del Quartiere e non solo." Le parole del Neo Presidente Valentino Di Lenò si concludono poi con il ringraziamento ai consiglieri uscenti e all'ex Presidente Maria Cristina Calzetti che ha ricoperto le funzioni nei ultimi mesi.

Auguri di buon lavoro a questo nuovo Direttivo che si accinge ad affrontare nuovi progetti per il bene della Comunità.



In foto da sinistra a destra, Armando Zera (Vice Presidente), Valentino Di Lenò (Presidente), Emanuele Manlio Vellani (Segretario) e Maria Sapienza (Tesoriera).

**COMEDIL**  
LE PIU' BELLE IDEE PER LA VOSTRA CASA

*Vi Auguriamo Buon Natale e un Felice anno nuovo!!!*

**APRILIA - Via Pontina Km. 47,100 - Tel. 06.9281643**

## L'Assemblea dei soci del Consorzio Industriale del Lazio: *Bilancio consuntivo, l'assemblea approva all'unanimità* **Il presidente Francesco De Angeli: «Si chiude una fase importante, abbiamo creato il Consorzio più grande d'Italia»**

L'Assemblea dei soci del Consorzio Industriale del Lazio ha approvato all'unanimità il bilancio relativo all'esercizio chiuso al 31.12.2022. Questa mattina, presso la Sala Tirreno della Regione Lazio, il consesso ha deliberato sul documento contabile e su diverse ratifiche di deliberazioni del consiglio di amministrazione riguardanti gli agglomerati industriali di Minturno, Formia, Passo Corese e il Piano Territoriale di Coordinamento dell'ex Consorzio Asi Roma Latina. Il conto economico dell'ente si è chiuso con un risultato positivo di esercizio di € 225.315, come illustrato nel corso dell'assemblea, alla quale ha partecipato circa il 70% degli aventi diritto al voto, sia in presenza che da remoto.

All'Assemblea, oltre al Presidente Francesco De Angeli, erano presenti anche i Consiglieri d'Amministrazione Angelo Giovanni Intente e Cosimo Peduto. Presente anche il Collegio dei revisori dei conti, composto da Salvatore Di Cecca, Marco Lombardi e Cristina Marrone.

Ad aprire i lavori della seduta l'intervento della **Vice Presidente della Regione Lazio e Assessore allo Sviluppo Economico Roberta Angelilli** che ha affermato:

«Grazie al presidente De Angeli per il lavoro svolto in questi due anni. Un lavoro non semplice, ma il Consorzio è un grande progetto che deve decollare in maniera compiuta. Un patrimonio di competenze ed eccellenze. Certamente ci

importante è stato lo sblocco dei quasi cinquanta milioni di euro per le infrastrutture. Era una preoccupazione che mi era stata palesata al momento del suo insediamento e siamo riusciti a raggiungere l'obiettivo. Il presidente De

essere messe in condizione di svolgere al meglio il loro lavoro. Grazie al presidente De Angeli per la collaborazione concreta e fattiva che abbiamo avuto in quest'ultimo anno».



sono tante criticità, con uno Statuto che va rimesso a punto proprio per dotare il Consorzio di una serie di strumenti che lo possano rendere competitivo e protagonista nello scenario nazionale ed europeo. Oggi si approva il bilancio, certificato da Ernst & Young, e ringrazio tutti per questo, dal Presidente al Direttore e a Collegio dei revisori. Un altro tassello molto

Angelis mi aveva rassicurato del fatto che i progetti fossero pronti, ma bisognava sbloccare i fondi. Non è stato semplice, ma era una cosa da fare. Ringrazio di questo il ministro Fitto, che ha capito il nostro punto di vista soprattutto da amministratore. Oggi questi fondi sono tornati nella disponibilità del territorio e delle imprese, che devono

Particolarmente soddisfatto **Francesco De Angeli**, che ha sottolineato come quella di questa mattina sia stata la sua ultima assemblea da Presidente del Consorzio Industriale del Lazio: «Per il Consorzio c'è stato un primo momento di rodaggio molto utile e importante. Ora si chiude questa fase, che ha portato alla nascita del Consorzio Industriale più grande d'Italia. Uno strumento fondamentale per il territorio e che potrà essere sempre di più un ente strategico e volano di grandi opportunità. Tutto ciò si traduce in sviluppo ed occupazione. Questa è la mia ultima assemblea, ho già annunciato le mie dimissioni, sono stati anni importanti che mi hanno dato molto, insieme abbiamo costruito un progetto



ambizioso, abbiamo costituito il consorzio industriale più grande d'Italia e questo è motivo di grande soddisfazione. Insieme ci siamo spesi per realizzare qualcosa di importante e molto utile per l'intero territorio, penso ai molti progetti messi in campo, ai cinquanta milioni di euro stanziati per la realizzazione di 39 progetti sulle infrastrutture che saranno appaltati entro il 2024. Un sentito ringraziamento lo rivolgo a tutti i componenti del Consiglio di Amministrazione, al Collegio dei revisori e all'intera struttura del Consorzio. Abbiamo lavorato molto e bene». Il bilancio del Consorzio è stato approvato con voto unanime dall'Assemblea generale dei soci.



# DUBALDOUTENSILI 2000 S.r.l.





**Azienda Certificata**  
n° 9160 DBLD

**SOLUZIONI TECNOLOGICHE  
PRODOTTI E SERVIZI PER L'INDUSTRIA**















**Buone Feste!**

Via Muzio Clementi, 136 - 04011 Aprilia (LT)  
 +39 06 92061029 - +39 335 326736  
[www.dubaldoutensili2000.com](http://www.dubaldoutensili2000.com) - [commerciale@dubaldoutensili.net](mailto:commerciale@dubaldoutensili.net)

# Come è nata la tradizione natalizia di baciarsi sotto il vischio?

Perché proprio sotto le foglie di questa pianta? E perché proprio a Natale? Scopri tutti i perché dei baci sotto il vischio!

Una tradizione natalizia molto nota è quella del **bacio sotto il vischio**. Perché la gente dovrebbe scambiarsi un bacio, passando sotto a un rametto di questa pianta?

Scopri com'è nato il vischio secondo una leggenda!

## IL BACIO NATALIZIO

Come la tradizione dell'albero di Natale, anche questa ha origini pagane: i druidi, sacerdoti dei Celti, attribuivano al vischio un grande potere, poiché è una pianta aerea, cioè che vive attaccata al tronco degli alberi, senza toccare terra.

Per questo, era considerata dai Celti un simbolo degli dei che vivono in cielo: se avesse toccato la terra con le sue radici, come le altre piante, avrebbe perso i suoi poteri divini. In più, il vischio può avere effetti curativi, e in alcuni casi può essere anche velenoso. I Druidi lo raccoglievano soltanto in caso di necessità, usando un falchetto d'oro e indossando vestiti bianchi, calzati e digiuni (Panoramix, il druido dei fumetti di Asterix, faceva così!).

Sono i vichinghi però ad avere la leggenda più bella!

**LA LEGGENDA DI BALDR**  
I Vichinghi associavano il vischio alla dea Freya, protettrice dell'amore e degli inna-



morati, e una tra le spose di Odino, re degli dei e padre di ogni cosa.

Odino aveva molti figli, fra cui il dio maligno Loki. Quest'ultimo era invidioso di Baldr, figlio di Freya, poiché egli era il più bello e il più buono e il più

amato fra tutte le divinità. Freya non voleva che gli accadesse nulla, quindi fece giurare ad ogni creatura o cosa che si trovava nel mondo che non avrebbe mai fatto del male a Baldr.

La dea si dimenticò di chiedere



al vischio di giurare, proprio perché quella pianta che non viveva né in cielo né in terra non sembrava pericolosa. Loki, allora, prese le rami e costruì con essi un dardo appuntito. Baldr era diventato immune a qualsiasi cosa (ad eccezione del vischio, ovviamente) e gli altri dei si divertivano a tirargli contro degli oggetti, che, quando lo colpivano, non gli facevano niente!

Soltanto Hoder, il dio cieco, non scagliava niente contro Baldr; fu a lui che Loki mise fra le mani il dardo di vischio, e lo aiutò a mirare contro il bellissimo dio: fu così che, ignaro di quanto stava facendo, Hoder uccise Baldr con il vischio.

Baldr sarebbe morto... ma c'è una sorpresa, in fondo si tratta

di dei mitologici!

Secondo un finale poco noto, Freya si mise a piangere sul cadavere del figlio, le sue lacrime diventarono le bacche bianche del vischio e Baldr tornò in vita. Da allora Freya ringrazia chiunque si scambiasse un bacio passando sotto a un albero su cui cresce del vischio, dandogli la sua protezione nella vita amorosa.

I cristiani "assorbirono" anche questa tradizione ed è per questo che, ancora oggi, il vischio è simbolo di amore e fortuna ed è di buon augurio baciarsi sotto di esso a Natale. Il significato del Natale infatti, è anche questo: che la gente si ricordi che le cose che valgono di più nella vita non sono cose: sono le persone che amiamo!

dal 1971

# TABACCHERIA PALUMBO

di Roberto Palumbo

**VASTO ASSORTIMENTO SIGARETTE ELETTRONICHE USA E GETTA**

**VENDITA DISPOSITIVI A TABACCO RISCALDATO**

**SPECIALISTA SIGARI ITALIANI**

## Buone Feste

**APRILIA - C.so Giovanni XXIII° 38, Tel. 06.78312683**



# Qual è la storia del presepe? Ve la raccontiamo noi...

La rappresentazione del presepe, inteso come complesso statico, con molta probabilità ha origine nel Medioevo; animato, invece, vanta una storia più longeva. Oggi è una tradizione molto diffusa nei paesi del Mondo ed è una consuetudine ben radicata soprattutto in Italia. Nel corso dei secoli si è avuto un intenso arricchimento

Il poverello d'Assisi è infatti ritenuto l'inventore del presepe, colui che pose sulla scena 'la Sacra Famiglia'. Le 'rappresentazioni' di genere teatrale vantano pagine di storia notoriamente più ampie. La componente religiosa, invece, affronta un percorso a tratti parallelo ma che non si innesta in modo diretto sul circuito teatrale. È di

dell'arte

La realizzazione di presepi statici non si fece attendere. Senza perdere di vista il significato cristiano, ha inizio un nuovo filone costruttivo che porta alla realizzazione di pezzi unici e raffinati. Oltre ai componenti classici: Gesù, San Giuseppe e la Madonna, compaiono i primi pastori. Il Bambinello, sempre



della composizione scenica. Invariati sono rimasti i significati seppur oggi tendono ad identificare il Natale nel senso stretto della 'Natività'.

Il presepe di Greccio

Per parlare di presepe bisogna andare indietro nei secoli. Particolarmente significativa è la realizzazione che avvenne nel piccolo borgo di Greccio nel 1223: voluta da San Francesco, ecco la prima Natività che fu autorizzata da papa Onorio III.

certo l'intervento di San Francesco ad influire in modo decisivo sulla nascita del nuovo genere rappresentativo. Nasce il presepe. La prima rappresentazione fu vissuta a Greccio, un paesino oggi ricompreso nella provincia di Rieti. Nella Basilica superiore di Assisi, tra le ventotto scene del ciclo di affreschi sulle Storie di San Francesco, la tredicesima è proprio il 'Presepe di Greggio'.

Dalla religione alla storia

più dettagliato, diventa un vero e proprio 'gioiello prezioso'. Per il suo ruolo centrale, è spesso in risalto in forme e dimensioni. Man mano che si diffonde, a farne richiesta sono soprattutto le chiese. Qui si trovano sculture a grandezza naturale. Molte vanteranno autentici tesori. Anche i privati iniziano a farne richiesta e si afferma un mercato abbastanza fiorente. Nelle famiglie meno agiate, si realizzano con materiali comu-



ni. La scena è sempre più complessa. Gli elementi naturali affiancano i personaggi e sono sempre più vicini al vero. L'Italia è il Paese in cui per primo diviene una consuetudine irrinunciabile.

La lunga tradizione italiana Nota ormai in tutto il mondo, è la produzione di statuine artigianali realizzate dai maestri napoletani. Famoso il presepe di San Giovanni a Carbonara che prende il nome dall'omonima chiesa. Le figure che lo componevano sono in gran parte conservate nel Museo Nazionale di San Martino. Via San Gregorio Armeno è nota

proprio per le botteghe artigiane di presepi. Si trovano numerosissimi elementi. I personaggi, diversi nelle forme e nelle rifiniture cromatiche, offrono una scelta vastissima. Nelle famiglie italiane, la realizzazione, che di norma avviene l'8 dicembre, lascia spazio alla fantasia. Ad accomunare tutti è la capanna che ospita la natività. All'esterno sono collocati i Re Magi e i vari pastori. Non di rado appare un Angelo e una stella. Animali da cortile, fienili, montagne innevate. I più laboriosi prevedono fiumi che scorrono e mulini in funzione.

# SAVO

## FARMACIA



**Vi Auguriamo  
Buone Feste!**

**SIAMO DI TURNO CON ORARIO  
CONTINUATO H24 IL 31 DICEMBRE**

- AUTOANALISI DEL SANGUE
- MISURAZIONE GRATUITA DELLA PRESSIONE ARTERIOSA
- HOLTER PRESSORIO
- HOLTER CARDIACO
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- FORATURA LOBI
- NOLEGGIO TIRALATTE ELETTRICO



**PREPARAZIONI GALENICHE - DERMOCOSMESI - PRIMA INFANZIA  
OMEOPATIA - SANITARIA - VETERINARIA**

**APRILIA - Corso Giovanni XXIII, 33  
Tel./Fax 06 9276777 339 6643576**

**f FARMACIA SAVO i**

sito: [www.farmaciasavo.it](http://www.farmaciasavo.it) - email: [farmaciasavo@gmail.com](mailto:farmaciasavo@gmail.com)



**ORARIO  
APERTURA  
dal Lunedì al Sabato  
08:30 - 13:00  
15:30 - 20:00**

# I migliori vini per Natale e Capodanno

Quando pensiamo al menu di Natale e Capodanno, è inevitabile partire dai piatti. C'è chi festeggia con le stesse pietanze ogni anno e chi ama sperimentare. Fatto sta che la passione per il buon cibo rischia spesso di far passare il vino in secondo piano, come un dettaglio dell'ultimo minuto. Un errore secondo chi, come noi, è convinto che il buon vino abbia pari importanza rispetto al cibo nella costruzione di un menu e sia fondamentale per esaltare i sapori delle ricette, soprattutto nelle occasioni speciali. Ecco quindi i nostri consigli sui migliori vini per Natale e Capodanno.

**Come scegliere il vino in base al menu**

Doverosa premessa è che i vini devono essere scelti in base al menu. Il primo distinguo da fare, quindi, è tra coloro che festeggiano durante la cena della Vigilia, e che molto probabilmente mangeranno pesce, e coloro che optano per il pranzo del 25, che nella maggior parte dei casi vedrà la presenza della carne.

**Un brindisi uguale per tutti**  
Un brindisi di benvenuto, in ogni caso, non si nega a nessuno: ecco perché il primo consiglio è valido per tutti, indipendentemente dalla

scelta dei piatti. Come prima bottiglia da sorseggiare prima di sedersi a tavola, una buona idea può essere quella di optare per uno **spumante brut**, come un Monterossa Sansevé Satèn Brut DOCG, un Alta Langa Fontanafredda o un Trento DOC Ferrari, o per uno **spumante a dosaggio zero** per chi ama un vino particolarmente secco, ad esempio un Ca' del Bosco Vintage Dosage zero.

**I vini migliori per gli antipasti di Natale e Capodanno**

Una volta che si apriranno le danze, poi, saranno i piatti a guidare la scelta dei **migliori vini per Natale e Capodanno**. Per chi avrà un **menu a base di pesce**, quindi con antipasti a base di crostacei, molluschi o pesce affumicato, ma anche di verdure e formaggi freschi, la soluzione potrebbe essere una **bollicina leggermente abboccata come un Prosecco**, ad esempio una Bollicina di Prosecco Serafini & Vidotto o un Cartize Colesel. O, perché no, un **vino rosato**, come un Contessa Rosa Rosè Fontanafredda. Chi invece preferisce cominciare con salumi e formaggi stagionati, può orientarsi su un **vino rosso piuttosto giovane**, come un Barbera Borgogno.



**I vini migliori per i primi di Natale e Capodanno**

Passiamo ai primi. Chi avrà un **primo a base di pesce**, dovrà scegliere il **vino a seconda del "colore" del sugo**: a un condimento a base di pomodoro, quindi con una base più acida, si potrà accompagnare un **vino bianco profumato** come un Verdicchio dei Castelli di Jesi; mentre a un **sugo bianco di pesce** si sposerà alla perfezione un **vino bianco secco**, ad esempio un Sauvignon Le Vigne di Zamò. Con i **primi a base di carne**, invece, se piuttosto sostanziosi come una lasagna o se conditi con pomodoro, potrai bere un **vino rosso di**

**medio corpo e acidità** come un Chianti; ma i rossi non saranno i soli partner dei primi a base di carne: i sughi bianchi richiameranno infatti un **vino bianco corposo**, ad esempio un Vermentino, mentre le paste ripiene come i tradizionali tortellini in brodo si sposeranno bene, **oltre che con un rosso vivace come il Lambrusco Ceci**, anche con un **vino bianco morbido**.

**I vini migliori per i secondi di Natale e Capodanno**

Il **criterio piatto complesso-vino profumato, piatto semplice-vino essenziale** vale anche per i secondi di pesce. Quindi i piatti conditi e più ricchi

richiameranno **bottiglie di vino bianco dal bouquet più complesso**, come un Gewurztraminer San Michele Appiano, mentre i piatti più essenziali come il **pesce alla griglia si abbineranno a vini bianchi delicati**. I **grandi vini rossi**, invece, compariranno quando sarà la volta dei secondi tradizionali di carne, come arrostiti o carni ripiene: con queste pietanze largo a bottiglie come il Barolo Borgogno, il Barbaresco Cascina Monte e l'Amarone Bolla. Con la selvaggina la scelta sarà leggermente diversa, e ricadrà su **vini rossi meno strutturati e più bevibili** come un Nebbiolo Brandini.

**I vini migliori per i dolci**

Infine **quali sono i migliori vini da dessert per Natale e Capodanno?** Anche se non tutti lo accettano, il **dolce richiama il dolce**. Anche in questo caso, il **vino sarà scelto in base agli ingredienti del dessert**. Ad esempio, i **dolci lievitati** come pandoro e panettone si abbinano alla perfezione con un **vino bianco liquoroso**, come un Passito di Pantelleria Ben Ryè, mentre i dolci a base di cioccolato rendono al meglio con un **rosso liquoroso**, come un Barolo Chinato Fontanafredda.



**APRILIA (LT)**  
Via Torre Bruna, 67  
Località Pontina Vecchia  
**Tel. 06.9256003**  
Lunedì Chiuso

**L'UNICA ACQUA CON LA PIÙ BASSA CONCENTRAZIONE DI ARSENICO**  
PARI ALLO 0,001 MG/L

**Microbiologicamente Pura**  
**Naturalmente effervescente**  
**Qualità e sicurezza certificate**  
**(Università La Sapienza) & (Asi di Aprilia)**

**Fonte San Giuseppe**

- Lago di Pesca Sportiva
- Area Pic-nic

## Buone Feste



**WWW.FONTESANGIUSEPPE.COM**

# BREVE GUIDA (INTELLIGENTE) AL REGALO DI NATALE

Ecco qui, manca ormai solo un mese alla festa più amata e attesa dell'anno, il Natale. Tutti ai blocchi di partenza, pronti a scattare nella corsa al regalo giusto per lui, lei, per la mamma, per i bimbi, il cane e il gatto.

Per chi ha le idee chiare e la fortuna di avere parenti e amici con gusti facili e precisi, c'è ancora tempo per dilettersi nello shopping online e non, gustandosi l'attesa del momento in cui si darà il dono, immaginando la gioiosa sorpresa sul viso di chi lo riceve, attesa molto più appagante dell'oggetto stesso, momento clou del regalo, quello con più significato.

Ma non sempre la scelta è facile e spesso ci si riduce agli ultimi giorni, andando a ingrossare le fila di chi affolla i centri commerciali, le strade, i parcheggi, imprecaando contro tutto e tutti con buona pace dello spirito natalizio, rischiando di comprare male oppure spendendo di più per consegne rapide di corrieri indaffarati negli store online.

Dando per scontata la saggezza del proverbio "chi ha tempo non aspetti tempo", abbiamo pensato



per voi tre regole d'oro, strizzando l'occhio al risparmio per la scelta al regalo.

1) Il Natale è soprattutto dei bambini. Verissimo, niente è più dolce del visino di un bimbo che scopre i regali sotto l'albero, ma attenzione a non strafare. Ricordiamoci che i bambini giocano molto, e bene, con cose semplici. Non ricopriamoli di oggetti costosi che poi verranno accantonati in qualche scatolone,



ma organizziamoci, anche economicamente, con nonne e zie per un dono più importante e per tanti altri più piccoli, colori, fermagli per i capelli, adesivi, i nostri bimbi avranno tanti bei pacchetti da scartare e il loro sorriso ci premierà.

2) Personalizzazioni? No, grazie. Ormai ve ne sarete accorti, online

troverete miriadi di oggetti-idea regalo personalizzate. Dal calzino con la faccia di chi lo riceverà, alla decorazione per l'albero, passando per zerbini, coperte e deodoranti per auto, vi prego, evitate. Personalizzare significa rendere unico un nostro pensiero, non appicciarci un viso o un nome, con il risultato di avere un oggetto

di dubbio gusto e nessun valore morale. Se l'idea vi piace, usatela per le iniziali in un ricamo a punto croce, facile da imparare magari sull'asciugamano di lui oppure con un pirografo, incidete una breve frase divertente che usate con lei su in semplice portachiavi in legno.

3) Il tempo è denaro. Ovvero, è prezioso. E se il portafoglio è pericolosamente leggero, doniamo il nostro tempo usandolo per preparare qualcosa fatto con le nostre mani. Se la cucina è tra i nostri punti di forza, per esempio, prepariamo qualcosa di buono per i nostri amici, magari un tris di marmellate particolari (uva e melissa, pere e zenzero, banana) in vasetti con nastri natalizi.

E visto che parliamo di tempo, un'altra idea per i nostri nonni. Mettiamo sotto l'albero un buono-tempo da spendere con loro, un pomeriggio o una serata per vedere un film insieme o per sfogliare il loro album di fotografie e ascoltare i loro ricordi. Ve ne saranno grati.



**Glamour**  
di Redini Laigi

**FORNITURE PER  
PARRUCCHIERI  
ED ESTETISTE  
DI PRODOTTI  
PROFESSIONALI**

**WE WISH YOU  
A MERRY  
CHRISTMAS**

**APERTI AL PUBBLICO:  
dal Lunedì al Venerdì  
09:00/13:00 - 15:30/19:30  
Sabato 09:00/13:00**

**APRILIA - Via A. Volta, 15 Tel. 06.92014288**



# Dove andare a Capodanno 2023 in Italia: le proposte migliori

Capodanno 2023, ecco dove andare in Italia per festeggiare l'arrivo del nuovo anno in modo memorabile. Le proposte migliori da Nord a Sud.

Dopo due anni di stop a causa delle restrizioni dovute alla pandemia è arrivato il momento di festeggiare con più spensieratezza il Capodanno 2023, ecco dove andare in Italia.

Sono davvero parecchi gli eventi organizzati in tutta la nostra Italia per accogliere con gioia e allegria il nuovo anno.

Dove andare a Capodanno 2023 in Italia: le alternative sulla neve o alle terme

L'anno nuovo è alle porte e bisogna decidere in fretta come trascorre un Capodanno indimenticabile.

Tra le proposte migliori, vi è sicuramente quella di un bel viaggio, per rilassarsi un po' e fuggire lontano dalla solita routine.

L'ultimo dell'anno è il momento perfetto per prepararsi ad affrontare gli impegni che verranno e lasciarsi alle spalle tutto lo stress dei mesi passati.

Una delle proposte più gettonate è sicuramente il classico Capodanno sulla neve.

Chiunque ama sciare o vuole concedersi un po' di relax tra le montagne non può che usufruire dei tanti servizi che offrono le svariate località d'Italia.

Tra tutte, il Piemonte, la Lombardia, il Trentino Alto Adige e la Valle D'Aosta, sono certamente le regioni più rinomate per trascorrere il Capodanno sulla neve.

Ognuna di esse offre diversi impianti sciistici con piste per tutti i livelli, paesaggi mozzafiato e numerose strutture ricettive in cui poter soggiornare.

Per chi ama la bellezza delle inne-

vate località montuose ma non vuole rinunciare a divertirsi durante la notte di Capodanno, può optare per le località più ricche di locali per la vita notturna come Cervinia, in Val D'Aosta.

Un'altra valida opzione per trascorrere la fine dell'anno in maniera memorabile è quella del Capodanno alle terme.

Le località termali sono un'ottima alternativa per coppie, famiglie e anche per gruppi di amici in cerca di relax.

La più nota è certamente **Bormio**,



re, Orta San Giulio a Novara, adagiato sul Lago d'Orta, il fascino particolare di Civita di Bagnoregio, Cistermino con le sue case bianche tra gli ulivi in Puglia o l'antico borgo medievale di Erice in Sicilia.

Capodanno con i bambini  
Coloro che viaggiano con i bambini devono senz'altro considerare alcune delle località che offrono appositi servizi in cui anche i più piccoli possano divertirsi.

Trascorrere **Capodanno 2023 in un parco a tema** è un'ottima opzione se si hanno bambini al



in cui le possibilità sono davvero infinite, tra piscine all'aperto, al chiuso e trattamenti specifici.

Anche la Val D'Aosta è tra le mete più scelte da chi vuole rilassarsi in una cornice elegante e unica.

Alcune strutture termali, poi, offrono un'imperdibile vista sul **Monte Bianco**.

Capodanno 2023 in Città o in uno dei Borghi più belli d'Italia

Un ottimo modo per trascorrere il Capodanno 2023 in Italia è anche quello di recarsi in una delle città che si sognava di voler visitare da tempo.

Da Nord a Sud, le **principali città del nostro Paese** offrono delle proposte davvero interessanti per l'ultimo giorno dell'anno.

Feste a tema, concerti, eventi eno-



gastronomici e molto altro, l'ultimo giorno dell'anno può essere speso in diversi modi, concedendosi del tempo per se stessi alla scoperta di antichi tesori e di nuovi sapori locali.

Per chi invece, non ama le città troppo grandi, la scelta ideale è quella di scegliere uno dei **borghi più belli d'Italia**.

Tra i tanti, nella lista dei borghi più belli del nostro territorio rientrano, Bard in Valle D'Aosta, un vero e proprio gioiello da scopri-

seguito. In Italia ci sono diversi parchi divertimento da poter considerare tra i quali, il più noto è Gardaland. Il parco divertimenti resta aperto durante il giorno mentre, durante la serata, la festa si sposta negli hotel a tema.

Un'altra delle alternative più amate dai più piccoli è l'**Acquario di Genova** che diverse volte ha organizzato delle serate dedicate a genitori e bambini per una notte di San Silvestro davvero indimenticabile.



Buon Natale

**CONFORT CASA**

VENDITA PICCOLI E GRANDI  
ELETTRODOMESTICI  
DELLE MIGLIORI MARCHE

e-mail: spinacialberto@ilbero.it

Via G. Verdi, 54/60, Aprilia

Tel. 06.9280344 Cel. 338.8841742

ARISTON  
BOSCH  
LG  
REX  
CANDY  
SHARP  
WHIRLPOOL

*Elettrodomestici*  
**DA REGALARE**

AFFILIATO  
**SINERGY**

IL VANTAGGIO DI AVERCI ACCANTO

## Perché indossare l'intimo rosso a Capodanno porta fortuna: le origini dell'usanza

Per assicurarsi un 2024 fortunato bisogna rispettare alla lettera la tradizione dell'intimo rosso: come indossare reggiseni, slip e sottovesti di buon auspicio.

Capodanno 2024 si avvicina ed è il momento di tirare fuori dal cassetto l'intimo rosso. La tradizione vuole che reggiseni e mutandine rosse assicurino la buona sorte per l'anno che verrà: l'usanza ha origini antichissime che risalgono all'antica Cina e all'impero romano. Il colore rosso è un modo per propiziare la buona sorte, così come le lenticchie portano ricchezza e il melograno abbondanza. In particolare, a essere rossa dev'essere la biancheria intima da indossare la notte tra il 31 dicembre e il 1 gennaio. La moda dell'inverno 2023 -2024 ci viene incontro, proponendo boxer, slip, reggiseni, giarrettiere e completini portafortuna.

Da sempre il rosso è il colore simbolo della vita, della forza e della ricchezza. La tradizione si perde nella notte dei tempi: in Cina per esempio si usa durante i festeggiamenti di Capodanno per scacciare gli spiriti maligni prima del nuovo anno. Nella tradizione popolare il rosso allontanava il Nian, una bestia predatrice. Anche nel Medioevo il rosso aveva la funzione di «protezione», perché si credeva potesse scacciare le streghe e allontanare la malasorte. Nell'Impero romano il rosso era un colore associato al potere: al tempo di Ottaviano Augusto pare risalga la tradizione di indossare un drappo rosso durante il Capodanno romano. Un simbolo di potere, salute e fertilità che è arrivato



fino a noi.

Le regole dell'intimo rosso: cosa dice la tradizione

La tradizione dell'intimo rosso a

Capodanno ha delle regole precise: slip e mutande devono indossate al contrario per la fatidica notte (quindi con le cuciture



all'esterno) e rimessi per il giusto verso il giorno dopo, a Capodanno. Un modo simbolico per far andare anche il nuovo anno «nel verso giusto». Ma non finisce qui: il giorno dopo le mutandine devono essere gettate via insieme ad altre cose vecchie e non essere indossate mai più. Il significato è chiaro: via il vecchio, avanti il nuovo.

Il rosso è il colore più sensuale di tutti, e indossarlo (anche solo per una notte) ci darà immedia-

tamente la carica giusta per entrare nel 2023 con energia. Le proposte della moda sono tantissime: dai body trasparenti firmati Intimissimi ai completini in pizzo floreale di Hanro. Perché non provare una sottoveste come quelle raffinate di La Perla? Un tocco di eleganza che aiuta a modellare gli abiti sul corpo. Superstiziose o no, un tocco di sensualità in più nel guardaroba non guasta mai. E nemmeno un pizzico di fortuna.

PRODUZIONE, VENDITA E INGROSSO DI ABBIGLIAMENTO DA LAVORO,  
PER IL VOLONTARIATO E DIVISE PROFESSIONALI

# Falcim

*La qualità, l'affidabilità,  
la versatilità del prodotto italiano.*

vi augura

# Buon Natale

Via Pontina km. 46,600 - APRILIA/LT

+39 06.92727390/+39 06.92732675

# 5 idee per andare in vacanza a Capodanno al caldo

Vuoi trascorrere il Capodanno al caldo, con il sole e il mare, abbandonando l'atmosfera tipica invernale? Ecco la top 5 delle destinazioni più apprezzate al mondo. Un Capodanno diverso dal solito, con temperature calde, spiagge, atmosfera completamente diversa da quella più tipica italiana? Brindare al nuovo anno in bikini, con un cocktail in mano, guardando il mare con i piedi nella sabbia? Se anche tu stai cercando tutto questo dal tuo prossimo Capodanno, scopri quali sono le destinazioni più amate al mondo. Le 5 idee per andare in vacanza a Capodanno al caldo? Te le suggeriamo noi. Capodanno negli Emirati Arabi. Vuoi iniziare l'anno nuovo nel miglior modo possibile, sentendoti un re? Beh, allora devi prendere in considerazione gli Emirati Arabi. In particolare, c'è la più futuristica città sulla faccia della Terra, Dubai, dove ogni sogno può diventare realtà. Dal **Burj Khalifa**, il grattacielo più alto del mondo, non sai quante persone ogni anno si recano per ammirare i fuochi d'artificio più spettacolari che esistano. Quando si viaggia con la famiglia, invece, in tanti scelgono di recarsi nei quartieri di **Al Seef** o **La Mer**, per ammirare i mercatini sul lungomare, le feste e la musica dal vivo, mentre i bambini si possono divertire alle giostre e allo zoo. Tantissime le attività praticabili: dal kayak al sandboard giù per le calde dune del deserto, dal paracadutismo a un giro privato in elicottero. Diciamo che qui le possibilità davvero non mancano. Per questo motivo, ti consigliamo

di non farti prendere troppo dall'improvvisazione, visto il periodo molto affollato, e di organizzare il tuo Capodanno negli Emirati Arabi con anticipo dall'Italia, insieme a tutte le attività che ti piacerebbe provare. Capodanno in Egitto Partiamo dal Paese più vicino all'Italia, dove storia, cultura e tradizioni ben radicate la fanno da padrone. Parliamo dell'Egitto, la terra dei faraoni, dei deserti, degli scambi commerciali, della cucina speziata e delle spiagge con clima mite anche in inverno. Qui non abbiamo le temperature pienamente estive di altre località tropicali, ma senza dubbio ci si sveste non poco rispetto ai nostri abituali standard. L'Egitto è un luogo magico e le modalità più amate dal turismo sono due: alloggiare presso un resort all inclusive, che assicura comfort e tanto relax, oppure fare una crociera del Mediterraneo che tocchi anche la costa nordafricana, per unire anche il piacere della scoperta. Ce ne sono di belle per ammirare alcune delle attrazioni più importanti della zona, basta anticiparsi presso una fidata agenzia di viaggi per riuscire a trovare prezzi convenienti che solitamente Costa Crociere e MSC Crociere mettono a disposizione. Cosa fare per Capodanno in Egitto? Ammirare lo spettacolo dei fuochi d'artificio sullo sfondo delle Piramidi, prendere parte a un safari nel deserto fino a Luxor, trascorrere una giornata in compagnia di una famiglia beduina e salutare insieme il nuovo anno davanti a un barbecue sotto un cielo stellato, fare un giro in



mongolfiera sulla Valle dei Re. Insomma, fascino e suggestioni qui non mancano di certo. Capodanno alle Isole Canarie Se vuoi brindare al nuovo anno in una destinazione da sogno davvero conveniente dall'Italia sia in termini di vicinanza sia in termini di risparmio economico, sicuramente il Capodanno alle Canarie è un'idea da non farsi scappare. L'arcipelago delle Canarie infatti, che si compone di otto bellissime isole, è poco distante dalla nostra Penisola ed è perfettamente collegato dalle compagnie low cost. Ci sono diversi voli diretti dall'Italia, mentre sono tante le combinazioni a costi bassi che consentono di volare dalla Spagna e poi raggiungere uno dei porti internazionali delle Canarie. Per quanto riguarda invece le possibilità di alloggio, c'è solo l'imbarazzo della scelta, facendoti aiutare da un valido tour operator con il quale organizzare i dettagli di un viaggio tra dicembre e gennaio. Scordati le temperature fredde e gelide italiane solite di quel periodo, perché le Canarie rappresentano una zona europea dove durante tutto l'an-

no il clima è mite e temperato. E anche durante il nostro inverno troverai un clima accogliente e piacevole, soprattutto per tutto il mese di dicembre. Belle spiagge soleggiate e grande accoglienza alla maniera che piace a noi italiani. Capodanno alle Maldive Le vacanze invernali alle Maldive sono il modo per vivere il Capodanno in completa tranquillità e al caldo anche nei mesi più freddi dell'anno. Queste isole vantano spiagge incantate e acque basse e cristalline, con una natura rigogliosa che incanta il visitatore e che lascia senza fiato. E proprio il periodo delle vacanze invernali rappresenta quello ideale per viverle a pieno. I mesi di dicembre e gennaio sono quelli ideali per rigenerarsi nel tepore delle mete tropicali e il Capodanno in queste zone è richiestissimo. Sei pronto ad abbandonare lana e piumini e a mettere in valigia leggeri vestiti di cotone, costumi da bagno, crema solare e un cappello per ripararti dal sole? Questo luogo d'incanto composto da isole e da baie, remoto e

tranquillo, è la destinazione scelta da molte coppie che vogliono brindare al nuovo anno nel relax di un resort all inclusive, ma anche per comitive di amici o famiglie con figli che vogliono rilassarsi e staccare la spina con il trantran quotidiano. Lascia andare la frenesia della quotidianità per regalarti un viaggio da sogno in un paradiso terrestre. Capodanno ai Caraibi Un modo per staccare con le temperature fredde dell'Europa e assicurarsi una calda vacanza invernale sono le amatissime isole dei Caraibi. Ci sono le Isole Vergini Britanniche, le Bahamas, l'isola di St. Kitts, e tantissime altre spettacolari location per rivivere l'estate. Si parte! Metti in valigia costumi, teli mare e crema solare! Passeggiate in baie di acqua cristallina, balli in spiaggia, escursioni nella natura tropicale e visita a mercatini locali alcune delle esperienze più suggestive per vivere il Natale e il Capodanno con un clima davvero diverso dal solito. Il modo migliore per visitarli può essere a bordo di una nave da crociera, con un'organizzazione impeccabile anche per il cenone tipico della notte di San Silvestro. Oppure recandosi presso un tour operator che organizzi un resort che possa soddisfare tutte le aspettative. Una vacanza all'insegna dell'allegria, senza ombra di dubbio. Un luogo dove i festeggiamenti durano tutto il giorno, in ogni bar, ristorante o locale, in pratica in ogni angolo delle città. Ideale per comitive e famiglie che vogliono proprio brindare alla gioia e al divertimento.

C.R.E.

CENTRO  
RIPARAZIONI  
ELETTRONICHE

VENDITA E ASSISTENZA PC E PERIFERICHE

● MONITOR

● TV LCD-LED

● PERSONAL COMPUTER

● PLAYSTATION - XBOX - NINTENDO

● STAMPANTI e PLOTTER

● CELLULARI

● TABLET

...noleggio Stampanti

CENTRO RIPARAZIONI ELETTRONICHE

APRILIA - VIA CARACALLA 28/A

06.92060024

389.4630472

# La Festa della Befana torna a Piazza Navona

A Piazza Navona torna la **Festa della Befana** e accompagnerà romani e turisti, grandi e piccini, con tanti eventi speciali in programma fino al 6 gennaio.

“L'impianto della Festa non cambia rispetto allo scorso anno, abbiamo messo a bando le postazioni vuote per allestire il mercato natalizio e ne avremo quindi quattro in più dedicate all'artigianato. Come Roma Capitale saremo presenti con uno stand istituzionale e daremo anche la possibilità a tutti i Municipi di raccontare le loro iniziative e servizi per i cittadini, creando così un collegamento tra centro e periferie; - dichiara Monica Lucarelli, Assessora alle Politiche della Sicurezza, Attività Produttive e Pari Opportunità - abbiamo voluto privilegiare gli artigiani, i librai, chi vende cornici e altro ancora. L'invito per tutti è quello di venire a Piazza Navona anche per i regali di Natale”.

Il calendario di eventi e attività sarà dedicato a famiglie, bambine e bambini. Roma Capitale presiederà la piazza con uno stand istituzionale, dove sarà possibile per tutti entrare in contatto con diverse realtà della Amministrazione Capitolina: **l'Olio di Roma, gli sportelli ai cittadini, esperienze tecnologiche immersive**. Per gli amanti dello shopping natalizio, i mercatini



allestiti in piazza offriranno prodotti artigianali, regali unici e prelibatezze gastronomiche. Le Biblioteche di Roma collaborano con la Festa offrendo proposte ludico - culturali. Durante tutto il periodo della festa, verranno organizzati spettacoli teatrali, concerti e animazioni direttamente nel cuore di Piazza Navona.

Evento speciale sabato 9 dicembre quando, con bambine e bambini sarà allestito l'Albero della Pace. Ad animare il pomeriggio è anche prevista l'esibizione, alle 17, della **Banda Musicale della Polizia Locale di Roma Capitale** con un repertorio dedicato che accomuna brani tipici del Natale ad altri più adatti ai bambini, fino



ad arrivare alle più celebri musiche note in tutto il mondo. La Banda, che tornerà a Piazza Navona il 19 dicembre alle 18, da sempre assolve il suo compito, che è quello di essere vicino ai cuori di tutti, soprattutto nei sacri momenti di unità popola

re. Gran finale il **6 gennaio** quando **la Befana arriverà a Piazza Navona**. La simpatica strega porterà doni e dolciumi a tutti i bambini. Sarà un momento di festa per tutta la famiglia, con spettacoli, musica e allegria.



AFFILIATO:  
STUDIO APRILIA 2015 Srls

C.so Giovanni XXIII° n.21  
Tel. 06.9200364 - Cell. 328.0099148

31 ANNI  
INSIEME  
A VOI



AUGURIAMO A TUTTI BUONE FESTE!!!

# Dove si trova il villaggio di Babbo Natale: tutto quello che devi sapere per un viaggio in Lapponia

La Lapponia è una destinazione magica e affascinante soprattutto in questo periodo: in migliaia si recano a Rovaniemi per visitare il villaggio di Babbo Natale.

Siamo proprio in quel periodo dell'anno: quello delle tisane, dei maglioni extralarge, delle commedie romantiche, delle canzoncine, del profumo di cannella nell'aria. È novembre e ciò significa che è ufficialmente anche il momento di pensare al Natale. Ovunque l'icona delle festività è Babbo Natale. Ma anche se l'uomo barbuto vestito di rosso è conosciuto e amato in ogni angolo del mondo, c'è un posto in particolare a cui è legato e dove è possibile andare a fargli visita. È in Lapponia che si respira in pieno l'atmosfera natalizia.

Nessuno conosce con esattezza la posizione della casa di Babbo Natale, luogo avvolto dalla leggenda. Esiste però un altro luogo che ha eletto a residenza di rappresentanza: è il suo ufficio, raggiungibile da chiunque voglia fargli visita e da chiunque voglia immergersi completamente in un clima di festa. Si tratta, in realtà, di un vero e proprio villaggio abitato da renne, elfi e gnomi. Da qui Joulupukin (questo è il nome di Santa Claus in finlandese) accoglie i turisti e risponde alle letterine dei bambini.

Nel villaggio, infatti, c'è anche un ufficio postale. Le porte si sono spalancate ufficialmente domenica 12 novembre. Si potrà



seguire l'evento da tutto il mondo tramite live streaming. L'attrazione richiama più di 500 mila visitatori ogni anno. La costruzione del villaggio di Babbo Natale è recente. Risale alla seconda guerra mondiale, quando Rovaniemi fu quasi completamente distrutta.

Eleanor Roosevelt, la moglie del presidente degli USA Franklin D. Roosevelt, giunse in città nel 1950 per assistere al processo di ricostruzione e, con l'occasione, per visitare il circolo polare artico. Per lei fu costruito un bungalow a 8 chilometri a nord della città, il primo del villaggio esistente oggi. Rovaniemi è diventata residenza ufficiale di Babbo Natale nel 2010. Oggi comprende diverse attrazioni, attività, negozi, ristoranti e bar.

Finnair e Norwegian mettono a

disposizione voli giornalieri tra Rovaniemi ed Helsinki. Eccezionalmente, per l'inverno e la primavera 2023-2024 sono stati istituiti anche collegamenti diretti per Rovaniemi dalle principali città europee: Milano, Napoli, Londra, Madrid, Manchester, Vienna, Amsterdam e altre. Da Helsinki sono disponibili anche diversi treni. Nello specifico sabato 4 novembre è decollato il primo nuovo volo Ryanair da Milano Bergamo alla Lapponia. La compagnia mette a disposizione quattro voli settimanali per la capitale Rovaniemi.

### Cosa fare al Villaggio di Babbo Natale in Lapponia

Rovaniemi, come tutte le città della Lapponia, vive di attività all'aperto. Sono luoghi i cui abitanti hanno un legame molto

stretto con la natura, quindi si organizzano gite in slitta, visite agli allevamenti di renne e alle fattorie, tour con gli husky. Tendenzialmente, Rovaniemi è coperta da un manto perenne di neve da novembre ad aprile, dunque in questo periodo si pratica molto sci di fondo, pesca nel ghiaccio, gite con le racchette, nuotate nei fiumi ghiacciati ed escursioni in motoslitta.

### Qual è il periodo migliore per andare in Lapponia

Ovviamente il periodo natalizio è perfetto per chi è alla ricerca di un Natale diverso dal solito, per chi vuole vivere un'esperienza magica e fiabesca a stretto contatto con Babbo Natale. Ma la Lapponia offre tanti spunti interessanti anche nel resto dell'anno. Il periodo ideale per le attività invernali va da dicembre a

marzo, a maggio la natura si risveglia dall'inverno nevoso, settembre è il mese autunnale per eccellenza in cui tutto si colora dei toni caldi della terra, da inizio giugno a inizio luglio si assiste al fenomeno del sole di mezzanotte. Ovviamente ci sono poi le aurore boreali: il periodo migliore per godere della loro bellezza è tra la fine di agosto e inizio aprile.

### Quanto costa volare in Lapponia

In questo periodo dell'anno, un volo diretto da Napoli a Rovaniemi costa circa 350 euro, andata e ritorno. La tariffa più bassa da Milano Malpensa a Rovaniemi è, per la data del 16 dicembre, pari a 109 euro. Più costoso il ritorno, che a gennaio può superare anche i 400 euro.



# RE/MAX

New Generation

via Catteneo n. 3-5 - 04011 Aprilia LT

CRISTIAN cel.392/7641245

Instagram Facebook



# Buon Natale e Felice anno nuovo!

SCAN ME



SCAN ME



RIMANI SEMPRE AGGIORNATO SULLE NOSTRE PROPOSTE



# Vigilia di Natale con i bambini: tante idee per rendere più magica l'attesa

*Dai biscotti ai lavoretti, dai disegni ai mercatini: tante idee per trascorrere la Vigilia di Natale con i bambini in allegria*

Il Natale è un periodo speciale per grandi e piccoli, ma di sicuro la gioia che i bambini provano durante le feste è incontenibile. Mamme e papà sanno bene che i loro pargoli possono essere così eccitati per l'imminente arrivo di Babbo Natale da diventare irrequieti. E nel mentre, ci sono regali da incartare, cenone da preparare e biglietti da scrivere. Come tenere i piccoli occupati, dunque? Ecco alcune idee per trascorrere una Vigilia di Natale con i bambini davvero magica.

**Preparare insieme i biscotti di Natale**  
Uno dei momenti più profumati, gioiosi e golosi da trascorrere con i bambini durante le festività è la preparazione dei biscotti natalizi, da lasciare a Babbo Natale accanto a un bicchiere di latte quando verrà a portare i doni. I bambini si divertiranno un mondo ad aiutare a mescolare, impastare, decorare e anche ad assaggiare come dei piccoli chef. Ovviamente la ricompensa sarà più dolce che mai. Tante le ricette semplici e originali con cui sbizzarrirsi, per sfornare biscotti da gustare insieme la mattina del 25 o con cui decorare l'albero.

**Fare i lavoretti di Natale**  
Per trascorrere la Vigilia di Natale con i bambini all'insegna della creatività e dell'allegria, non c'è niente di meglio che realizzare dei lavoretti di Natale con i materiali che si hanno a disposizione. Tantissime le creazioni che si possono realizzare, e se non sapete da dove iniziare sul web ci sono tantissimi tutorial che possono venirvi in aiuto. Si può fare, ad esempio, una simpatica ghirlanda con la pasta, un presepe con un cartoncino,

pupazzi di neve con rotoli di carta igienica, elfi di stoffa e molto altro ancora. Basta solo un pizzico di fantasia e il divertimento è assicurato.

**Disegni di Natale da copiare o colorare**  
Un'altra cosa che si può fare alla Vigilia di Natale con i bambini è

disegnare, un passatempo perfetto in qualsiasi occasione. Tra pupazzi di neve, stelle, alberi, Babbo Natale, renne, Re Magi e pinguini, le attese trascorreranno in armonia, in attesa della mezzanotte.

**Salutare l'Elfo di Natale**  
Se avete in casa un Elfo sulla Mensola, saprete anche che la Vigilia di Natale è l'ultimo giorno della sua permanenza nella vostra

casa. La tradizione dell'Elf on the Shelf è arrivata fino a noi dall'America, e prevede la presenza di questo personaggio burlone fino all'arrivo di Santa Claus, per riferirgli se i bambini siano stati buoni o no. Tradizione vuole che il piccolo aiutante di Babbo Natale faccia la sua prima apparizione da una magica porticina, che gli permette di andare e venire dal Polo Nord. L'importante è far

osservare ai bambini una sola e fondamentale regola: **non si può toccare l'Elfo**. Altrimenti, perderà la sua magia e non potrà più ritornare. Nel frattempo, potrete approfittare per fargli progettare un ultimo, memorabile scherzo.

**Fare un salto ai Mercatini di Natale**  
Per rendere ancora più speciale il giorno della Vigilia di Natale con i bambini, si può portarli in giro per i Mercatini di Natale. Da Nord a

Sud ce ne sono di bellissimi e imperdibili. Dai classici in Trentino Alto Adige al Mercatino di Natale di Asti, uno dei più grandi d'Italia, dallo storico degli Oh Bej Oj Bej di Milano ai Mercatini di Napoli e Roma, fino a quelli dei piccoli borghi. Una magia da vivere con tutta la famiglia, tra casette di legno, luci, musica, sapori, profumi e tante occasioni di divertimento per i più piccoli.



Tuca Tuca

ristorante

celebrazione  
matrimonio civile

EVENTI  
BANCHETTI  
CERIMONIE  
CAMERE

Prenotate  
per Vivere con noi il Meglio delle Festività Natalizie  
25/12, 26/12 e 31/12, 01/01 saremo aperti

APRILIA-Via Pontina Km 50,628-Tel./Fax 06 92.53.059 - Cell. 329/20.53.646

# Chi fa l'amore a capodanno lo fa tutto l'anno

Riti scaramantici e riti iniziatici, conti alla rovescia, lenticchie ed intimo rosso.

Cibi propiziatori che evocano abbondanza e prosperità, piatti buttati via dal balcone, botti e spari.

Proverbi, modi di dire e modi di fare.

Il passaggio simbolico dal vecchio al nuovo anno, sembra dover essere accompagnato da un modus operandi ricco di simbolismi e di scaramanzie.

Non si sa mai.

Fare qualcosa a capodanno, secondo le più acclamate voci di popolo, dovrebbe assicurarci la possibilità di ricevere in cambio - in modo magico ed onnipotente - una sorta di «ripetizione senza impegno» del gesto messo in scena, per l'intero anno. Ed anche l'intimità e la sessualità sembrano appartenere a questi rituali magici e scaramantici. Intimo audace, ed ovviamente rosso, dolci seduzioni e cibi afrodisiaci, e la colonna del barometro del desiderio sessuale dovrebbe innalzarsi alle stelle.



**disordinato e clandestino, combinazione perfetta di carezze, risate e giochi della mente, sa di baguette, prosciutto, formaggio francese e vino del Reno.**

Isabel Allende

I ritmi del quotidiano, come ben sappiamo, sono sempre più concitati, così trovare un «tempo di qualità» da dedicare all'eroticismo diventa davvero chimerico, se non utopistico.

La sessualità scorporata dalla dimensione del gioco e dell'attesa, dell'immaginario e della spe-

una data simbolica per riscoprirsì più sexy, per ri-cominciare, o perché no, comunicare con nuove abitudini e nuove strategie seduttive.

**Quanti desideri, ma quante bugie**

Quante menzogne - forse bugie bianche - che siamo in grado di raccontarci in quel momento, tanto atteso e simbolico, che ci accompagna verso l'anno che verrà.

Dal primo gennaio non si fuma, si va a correre la sera, si cammi-



na di più a piedi, si inizia la famigerata dieta, si spegne il pc ad un orario decente, si cena con la televisione spenta e così via...la «lista dei buoni propositi» potrebbe non terminare mai, sessualità inclusa. Sembra proprio che per Capodanno tutto sia attuabile e realizzabile, ma in realtà è soltanto un «giorno di grandi bugie e di grandi speranze di cambiamen-

to». Rituali propiziatori e tappi di champagne, allegria e sessualità forzata e voluta - tra botti e petardi, panettoni e lenticchie - sembra che tutto debba cambiare dentro di noi, avvicinandoci alla meta del tanto agognato 2023, passando dall'ansioso e mistificato conto alla rovescia.

*Un augurio a tutti*



Cibi speziati, champagne e qualche bollicina volutamente di troppo, ed il gioco è fatto. I singles saranno a caccia di incontri facili e fatali ad alta gradazione erotica per chiudere l'anno con qualche ricordo audace, e le coppie rodiate - tra i piatti e le fatiche delle festività - cercheranno, più o meno, di aderire a questo scaramantico rituale.

**Ma siamo certi che fare l'amore a capodanno ci consentirà di farlo tutto l'anno?**

Absolutamente no.

Chi si occupa stabilmente di coppie - infelici, infelicemente sposate, naufragate o tradite, separate o separande, datate e rodiate, annoiate o empatiche - sa bene che la sessualità è davvero un terreno minato, e che il picco del desiderio sessuale è decisamente a termine.

La manutenzione del legame d'amore obbliga ad averne cura, soprattutto fuori dal letto. Perché questo rituale? Proverbi e riti propiziatori a parte, al di là di ogni leggenda, concludere ed iniziare il nuovo anno con un'intensa notte d'amore e di passione non può che fare bene alla coppia.

Terminare l'anno con chi amiamo davvero, tra le braccia amovibili e contenitive del partner amato, sarà una modalità per sentirsi «virtualmente» amati per l'intero anno che verrà, sperando di ripetere ancora ed ancora una volta questa intensità simbolica e di passaggio.

**Tanti buoni propositi per un Eros sopito**

*«Il piacere carnale più intenso, goduto senza fretta in un letto*

rimenzione audace ed empatica, diventa - prima o poi - noiosa e ginnica, transitando dalla stanza dei giochi alla stanza del dovere coniugale.

L'eros andrebbe innaffiato di lacrime e di parole, di promesse e di scene di gelosia, di tutte le spezie della paura, di viaggi all'estero, di romanzi e di racconti, di sogni e di fantasie, di musica, di danza, di oppio e di vino, come sostiene Anais Nin.

Quindi, forse, fare l'amore per capodanno potrebbe rappresentare la concretizzazione di questo bisogno così intenso e simbolico, per evitare che la sessualità si trasferisca in p a n c h i n a . Il nostro stile di vita sembra ormai obbligarci alla corsa, così anche il tempo da dedicare alla cura del corpo è davvero molto ridotto.

Il corpo è il tempio del piacere, accudirlo, averne cura ed anche abbagliarlo rappresenta un rituale di seduzione, un vero preliminare d'amore.

La notte di San Silvestro potrebbe rappresentare l'occasione per rispolverare il lato più sensuale o più trasgressivo di noi stessi,

# SOGEA

## COSTRUZIONI - RISTRUTTURAZIONI PROGETTAZIONE








**APRILIA - VIA ENRICO FERMI, 20 Tel.06.92.72.75.44**

**www.infosogea.it - infosogea@libero.it**

# Botti a Capodanno, l'origine di una tradizione che divide

Tanti li amano, altrettanti li odiano. Da secoli Capodanno significa botti e fuochi d'artificio. Per quale motivo?

Ecco come è nata questa controversa tradizione.

Alcuni portano avanti con fervore la battaglia per abolirli definitivamente. Il fastidioso rumore, la paura che incutono ai nostri amici a quattro zampe, gli incidenti di percorso che troppo spesso accadono quando non si utilizza la giusta accortezza nel maneggiarli. Altri ne restano affascinati, tra giochi di luce, ricordi d'infan-

Ma come nasce questa discussa tradizione che da sempre accompagna il momento di festa?

### Le origini della tradizione

L'usanza di celebrare l'arrivo del nuovo anno con il "botto" risale a tempi antichissimi. Oggi lo si fa in quasi tutto il mondo con i fuochi d'artificio, un tempo si usava sparare colpi di pistola. Da altre parti,



forti spaventassero gli spiriti maligni e li bloccassero nel passato impedendogli di seguirci sino all'anno nuovo. Ecco perché il chiasso e la festa è la componente fondamentale del Capodanno. Un modo per scacciare via tutte le negatività. Non solo. L'esplosione simboleggia proprio il liberarsi, il fare uscire tutto ciò che non è stato positivo durante il periodo che ci si sta lasciando alle spalle. Liberazione, purificazione. Ma oggi è ancora così?

### Un nuovo significato

I fuochi sono, come diceva-

mo, un simbolo di buon augurio, di chiusura con il passato che non piace, di speranza per un futuro positivo. Con il tempo, la componente storica e simbolica di questa usanza si è però andata inesorabilmente a spegnere. Oggi l'elemento predominante quando si parla di botti, che si parli di fuochi d'artificio o dei più semplici petardi, è sicuramente quella estetica e di diletto. Nessun simbolo. Solo il divertimento di far scoppiare la festa. Abbastanza per legittimare tutti i contro di cui si è parlato prima?

### Una tradizione passata?

La tradizione ha senso di continuare ad esistere? E' un dilemma che continua a riproporsi ogni anno, non solo nelle varie ordinanze che si differenziano di città in città, ma anche nella popolazione, tra chi poco sopporta i botti e chi invece dei fuochi a Capodanno non vuole proprio farne a meno. Indipendentemente dalla vostra posizione, resta un augurio: lo stesso che ha dato il via a questa chiacchierata tradizione. Lasciare tutte le negatività del passato, per un sereno anno nuovo.

zia, panorami mozzafiato corredati da spettacoli pirotecnici che risplendono in cielo. Sono i **botti di Capodanno**. I **fuochi d'artificio** che festeggiano l'arrivo dell'anno nuovo.

in passato ma da alcune parti ancora ai giorni nostri, si usa invece rompere le stoviglie. L'elemento comune è sempre il **rumore**. Il motivo? Si pensava che il **chiasso** e i **boati**



**Ariccia in Tavola**



Norcineria  
e Prodotti Tipici

AMATRICIANA



CARBONARA



TAGLIERI

GRICIA

CI TROVATE  
**Aprilia 2**

06/92704366



Via Riserva Nuova  
S.S. 148 Pontina km 44.400-Aprilia

# Oroscopo dell'amore 2024

## Ariete

Il Nodo Nord, che al momento si posiziona nel tuo segno zodiacale, si rivela essere un potente alleato nella risoluzione di vecchi schemi comportamentali negativi che ti hanno intrappolato nel passato. Se prima eri abituato a rimuginare su messaggi che non ricevevano risposta o a chiederti perché un potenziale interesse amoroso scompariva dopo un primo appuntamento, ora ti renderai conto che questi non sono i segni di un amore destinato a fiorire, ma piuttosto indicatori che è tempo di interrompere quella particolare comunicazione e guardare avanti. Aprile 2024 sarà un periodo propizio per te: il transito di Venere nel tuo segno potrebbe portare l'inizio di una relazione affascinante. Tuttavia, se durante l'estate ti trovi già in una relazione stabile e felice, potresti cominciare a sentire il bisogno di rivedere alcuni aspetti di essa. Ricorda, la chiave per una relazione prospera è l'empatia. Evita di essere troppo autocentrato o diretto quando esprimi le tue necessità. Sintonizzati sulle esigenze del tuo partner e impara a trascendere le banalità e le piccole controversie.

## Toro

Quest'anno si presenta come un crocevia cruciale nella tua vita sentimentale, con potenziali sviluppi di grande portata. Nelle prime settimane dell'anno, potresti sentire che la tua vita amorosa è in stallo, ostacolata da antiche ferite o ricordi di relazioni precedenti. Ma con l'arrivo della primavera, tutto

potrebbe cambiare. Relazioni che avevano iniziato come semplici amicizie potrebbero evolversi in legami profondi e inaspettati. Potresti addirittura arrivare alla fine dell'anno in una situazione completamente nuova e inaspettata. Per coloro nati sotto il segno del Toro che sono già in una relazione, quest'anno potrebbe rappresentare un momento di maturazione e di decisioni significative, dai grandi passi alle scelte che potrebbero cambiare il corso della vostra storia d'amore. Se hai un desiderio o un'aspirazione e senti che arricchirà la tua relazione, allora segui il tuo cuore: l'universo sembra sostenerti.

## Gemelli

Il tuo anno zodiacale porta con sé un chiaro imperativo: "Affronta tutto con impegno". La forte influenza di Giove nel tuo segno stimola una riflessione approfondita sul piano amoroso e professionale. Se senti l'esigenza di stabilizzare una relazione o di fare un passo importante in ambito sentimentale, questo è il momento opportuno per agire. Tuttavia, il prendere le cose seriamente non preclude la possibilità di vivere momenti di spensieratezza e romanticismo. Nell'estate, ad esempio, potresti sentirti ispirato a mettere da parte le preoccupazioni per goderti un'avventura amorosa o un viaggio significativo. Verso la fine dell'anno, sentirai l'urgenza di dare una struttura più definita alle tue relazioni, cercando profondità e condivisione di interessi, influenzato dal transito di Plutone in



Acquario, che ti spinge a perseguire le tue vere aspirazioni.

## Cancro

È giunto il momento di mettere te stesso al primo posto? Quest'anno, le stelle suggeriscono che sarà meno un anno centrato sulle relazioni e più su una profonda introspezione e auto-scoperta. Il 2024 ti esorta a metterti in primo piano e a seguire le tue regole personali, garantendo che le cose nella tua vita si allineino come desideri. Questo messaggio vale tanto per i Cancri single quanto per quelli impegnati in una relazione: tu guidi il ritmo, e non dovresti esitare a manifestare ciò che desideri. Ma, come primo passo, devi capire chiaramente quali siano questi desideri, e il primo ciclo di eclissi, che si manifesta dal 25 marzo all'8 aprile, offre il momento perfetto per queste riflessioni. Durante questo periodo, rimani aperto e attento ai segnali dell'Universo: potrebbe-

ro portarti verso rivelazioni illuminanti.

## Leone

Nei recenti due anni, il sentimento amore è stato un pilastro nella tua vita. Ora, le relazioni che hanno superato le diverse tempeste si stanno rafforzando e approfondendo. Se ti senti pronto a compiere il grande passo, sia che si tratti di convivenza, di ufficializzare la tua unione o addirittura di avere un bambino, le stelle suggeriscono che questo è il momento propizio. Durante i periodi di retrogradazione di Mercurio nei segni di fuoco, previsti in aprile e agosto, potresti ritrovarti a confrontarti con vecchi fantasmi amorosi. La chiave è affrontarli con leggerezza, evitando di lasciarti coinvolgere da messaggi ambigui ricevuti nelle ore piccole. Il 23 maggio, quando Venere e Giove saranno in congiunzione, sarà un momento favorevole per pianificare qualcosa di

significativo nella tua vita sentimentale.

## Vergine

Il 2024 sarà l'anno in cui i pianeti ti sfideranno a uscire dalla tua tipica zona di comfort. Se hai sempre sperato che una certa persona speciale notasse i tuoi sentimenti, questo desiderio potrebbe ben presto diventare realtà. C'è un piccolo ostacolo: le stelle vogliono che tu faccia la prima mossa. È il momento di mettere da parte le incertezze e adottare un approccio del tipo "ciò che sarà, sarà". Molto probabilmente, il risultato sarà al di sopra delle tue aspettative. Per le Vergini che hanno già un partner stabile nella loro vita, questo anno potrebbe portare a decisioni significative, come convivere, sposarsi o pianificare un figlio. Con Giove nel segno di Toro, un segno di Terra affine al tuo, queste scelte riceveranno un solido sostegno astrale.

## Bilancia

Il tuo costante desiderio di equilibrio e armonia sarà ancora più riso-

# Buon Natale

**Q8**

**GRUPPO BONCI**

IL MIGLIOR PREZZO E IL MIGLIOR SERVIZIO

Più stazioni, più emozioni.

Più qualità, più prestazioni.

Via Carroceto  
Via Guardapasso  
Via Inghilterra  
Via dei Cinque Archi - km18,130  
Via dei Rutuli - km1,400

**ANCHE GPL**

Via la Cogna  
Via dei Rutuli - km3,075

**Novità**

**Q8 Hi Perform**

100 ottani

Via dei Cinque Archi - km18,130  
Via Carroceto

cabili durante l'autunno.

**Scorpione**

Il 2024 sarà un anno di svolta per il tuo amore e le tue relazioni. Mentre avrai molti ammiratori e momenti di flirt nell'inizio dell'anno, è importante fare scelte ponderate basate non solo sulla chimica ma anche sulla compatibilità. Se segui il tuo cuore e la famosa intuizione dello Scorpione, potresti trovare te stesso celebrando un cambiamento significativo nel tuo status amoroso entro la fine dell'anno. Per coloro che sono già in una relazione, questo potrebbe essere l'an-

trasformare queste scintille in qualcosa di più profondo e duraturo. Gli ex potrebbero cercare di farsi rientrare nella tua vita, soprattutto nei mesi di aprile e agosto, ma sei più saggio e determinato a guardare avanti, non indietro. Per i Sagittari che sono in una relazione consolidata, l'accento è posto sulla sincerità e sull'accettazione reciproca. Dedica del tempo di qualità al tuo partner, lontano dalle distrazioni e dai ritmi frenetici della vita quotidiana.

**Capricorno**

Quest'anno, il tuo focus sul rag-



no per portare le cose al livello successivo. Tuttavia, Mercurio retrogrado nel tuo segno verso la fine dell'anno potrebbe portare dubbi e incertezze. Durante questo periodo, è importante ricordare di non farsi prendere dalla paranoia o dal sospetto senza motivo.

**Sagittario**

Il 2024 per il Sagittario inizia con una pausa riflessiva nell'amore, ma questa pausa è destinata a riscaldarsi man mano che l'anno avanza. Mentre marzo offre flirt e nuove connessioni, l'estate promette di

giungimento di obiettivi e aspirazioni si estende anche alla tua vita amorosa. L'auto-riflessione all'inizio dell'anno potrebbe aiutarti a comprendere meglio ciò che desideri veramente in una relazione. Sei pronto a fare passi seri come la convivenza o persino la creazione di una famiglia? Se la risposta è sì, il 2024 è il tuo anno. Ma è fondamentale ricordare che non devi sederti e aspettare che le cose accadano; il potere del primo passo è nelle tue mani. Nonostante ci possano essere delle battute d'arresto,



la fine dell'anno promette di essere elettrizzante, con una rinascita romantica nei mesi finali.

**Acquario**

Il 2024 promette di essere un anno rivoluzionario per gli Acquario, specialmente con Plutone che entra nel vostro segno. Questo movimento celeste incoraggia la defini-

zione della propria individualità e autenticità, soprattutto nelle relazioni. Non c'è motivo di sacrificare i tuoi valori o la tua indipendenza per piacere agli altri. Resta fedele a te stesso e ai tuoi desideri più profondi. Non solo sarai sorpreso di quanto sia appagante, ma troverai anche una maggiore libertà e gioia

nel fare ciò che ti rende davvero felice, soprattutto con Giove che si sposta nei Gemelli a fine maggio, potenziando ulteriormente questa energia di libertà e autoespressione.

**Pesci**

L'anno 2024 ti invita a sfruttare la saggezza accumulata nel 2023 e a fare scelte amorevoli che rispettino veramente il tuo cuore. Questo potrebbe significare tagliare legami con situazioni o persone che non ti servono più. Il vero amore non ti chiede di cambiare o di conformarti, ma di essere te stesso. Quest'anno, i mesi di aprile e settembre risplendono particolarmente per te, offrendoti opportunità di esperienze romantiche e di unione con un partner. Per coloro che sono già in una relazione, l'estate può essere un periodo di rinnovato impegno e approfondimento del legame.



# mon amour

**GELATERIA YOGURTERIA CAFFETTERIA** 

**Vi Auguriamo Buone Feste!**  
**...e vi ringraziamo per questo anno strepitoso passato insieme!**

**Vi aspettiamo per scambiarvi gli auguri con i nostri Aperitivi!**

**APRILIA - P.ZZA B.CROCE, 50 Tel. 06.69420769** 

# Regali di Natale: quando è bene (e quando no) regalare un cucciolo

*Spesso i genitori, per Natale, pensano di regalare ai propri figli, per farli felici, un cucciolo di cane o un gattino. L'idea è bellissima, certo, ma bisogna prima valutare, nella lunga distanza, diversi fattori*

I bambini molto spesso chiedono ai propri genitori, come regalo di Natale, un cucciolo per giocare e crescere insieme.

Alcuni vogliono un cagnolino, altri preferiscono un gatto, ma la maggior parte dei genitori si troveranno, negli anni, a dover gestire una richiesta del genere.

Dato che l'argomento, in questo periodo, è parecchio dibattuto, abbiamo intervistato un esperto in materia, affinché ci aiuti a capire se regalare un animale a Natale sia - o meno - una buona idea. Diego Manca è medico veterinario e svolge la sua professione ad Omegna (VB) nell'ambulatorio di cui è Direttore sanitario e socio fondatore. Ha pubblicato diversi libri, tra cui *Storie da leccarsi i baffi-I gatti raccontati dal veterinario e Manuale (semiserio) sull'educazione del cane*.

Un animale come regalo

«Quando si avvicina il Natale tante persone pensano di regalare un animale, convinti che sia un pensiero gradito e originale. Le cose non stanno esattamente così», spiega Manca, «perché non sempre è la scelta giusta e bisogna rifletterci molto bene, per evitare che quegli stessi animali finiscano, mesi dopo, in canile o -ancora peggio- abbandonati». In Italia vengono abbandonati, secondo le statistiche ENPA, «circa 60 mila cani all'anno, con picchi maggiori nelle vacanze estive. Questo è un paradosso: coloro che abbandonano, spesso sono gli stessi che l'hanno ricevuto in regalo e presto si sono resi conto che non sono in grado di prendersene cura».

Il dottore approfondisce meglio:

«Il cane, come il gatto, è un essere vivente e, come tale, ha tante esigenze. Per questo dev'essere una scelta ponderata. Ma se anche si scegliesse un altro animale, come un furetto o un criceto, **bisogna capire che non è un passatempo. Prendersi cura di un animale è impegnativo**, richiede tempo, dedizione e amore». Come spiega il veterinario, l'animale è «parte integrante dell'esistenza, prolungamento della famiglia, ci condiziona per diversi anni nella vita. **Non deve essere un capriccio**».

**L'età dei bambini è molto importante**

Arriviamo ora al tema animali e bambini. Se nostro figlio ci chiede un animale per Natale, «bisogna parlare bene con lui. L'età giusta, se si decide di prenderlo, è dai 5-6 anni in su. Questo perché quando i bambini sono più piccoli, non hanno un vero rapporto con loro, perché lo considerano un giocattolo. E in questo caso, se il bambino esagera o gioca in maniera pesante, l'animale si difende magari graffiando o morsicando. Ecco perché anche l'età del bambino è un fattore importante».

Un capitolo sottovalutato: le spese. Attenzione a un altro dettaglio, spesso sottovalutato: l'animale comporta diverse spese, che il bambino non paga, certo, ma la famiglia sì. «Cibo, ciotole, collari, pensione se si va in vacanza, dog sitter, assicurazioni e cure veterinarie possono essere spese importanti», spiega Manca, «abbiamo fatto un calcolo su questo tema. Un cane di 20 kg costa all'anno a una famiglia circa 1000 euro, esclusi ovviamente i



costi d'acquisto ed eventuali interventi che l'animale deve fare».

I veterinari, come spiega Manca, «dovrebbero fare il terzo grado alle persone che vogliono regalare un animale al proprio bambino. Noi facciamo domande sullo stile di vita, se si vive in condominio o in una casa con giardino, se ci sono altri animali domestici... Bisogna anche riflettere bene sulla loro eventuale convivenza nella stessa casa».

**I consigli del veterinario**

Regalare un cucciolo, quindi, può

non essere la fantastica idea che i genitori pensano. «Bisogna ponderare tutto, rifletterci, perché i bambini adorano gli animali, spesso sono il regalo che ambiscono di più, ma bisogna parlarne molto bene. Non solo al bambino stesso, ma tutta la famiglia dovrebbe fare un meeting e valutare questa scelta. Che di solito è positiva, ma ci sono anche casi andati a finire male per l'animale».

**Le razze di cane migliori**

Se si decide, alla fine, di prendere un cane, bisogna scegliere la razza.

«La scelta dipende dall'età del bambino», spiega Manca, «per i bambini in età non scolare va bene il Cavalier King, che ha una buona indole, il Bulldog francese e il Carlino. Poi, per bambini in età scolare, va bene anche un cane di una taglia più grossa, come il Boxer, Labrador e Golden Retriever». (Leggi anche: cani e bambini, le razze da preferire). Inoltre, consiglia il veterinario, «consigliamo le femmine rispetto ai maschi. Un po' perché abbiamo una taglia più ridotta, ma anche perché hanno un istinto materno, un'indole più tenera e dolce, accettano di più le regole, spesso sono più intelligenti, perché affrontano meglio i problemi».

**...e quelle dei gatti**

Per quanto riguarda i gatti, «ci sono razze più "pacifose", come il Persiano, il Ragdoll è molto bravo, ma anche l'Esotico ha un'indole buona. Molto dipende anche da come è stato allevato. Se in età giovane è stato ben manipolato dagli uomini, preso in braccio e coccolato, diventa buono e coccolone. Se invece non c'è stato questo imprinting, è spesso scontroso e reagisce male».

**Meglio un cane o un gatto?**

La scelta se regalare un cane o un gatto dipende dallo stile di vita della famiglia. «Il gatto è indipendente, lo puoi lasciare a casa da solo con i suoi giochi (magari quelli con all'interno le crocchette: si chiamano gioco passatempo). Il cane devi portarlo fuori, ogni volta dai 40 ai 60 minuti. Bisogna ragionare sulle caratteristiche della famiglia».



## Automobile Club Latina

### Delegazione di Aprilia

Studio Automobilistico Cassetta Ernesto & C Snc

Pratiche Auto - Rinnovo e duplicato Patente - Tessera ACI

Passaggio di proprietà Auto e Moto - Bolli Autoveicoli

Assicurazioni Auto e tutti i Rami

Immatricolazioni veicoli esteri - Collaudi - Revisione autocarri

Vi Auguriamo *Buone Feste*

Aprilia - Via delle Margherite, 158/160 Tel. 06.92727937 - 06.92014256 [www.aciaprilia.it](http://www.aciaprilia.it) - email: [info@aciaprilia.it](mailto:info@aciaprilia.it)

# Babbo Natale: crederci è terapeutico per i bimbi

La favola dell'omone panciuto che porta i regali aiuta a crescere in serenità. I genitori possono stare tranquilli. Lo studio Babbo Natale porta i regali ai bambini di tutto il mondo. Fino a quando i vostri subiranno l'incanto della slitta trainata con le renne, state tranquilli. Per i piccoli, l'uomo panciuto che lascia i regali la notte della Vigilia è rassicurante. Un sogno che aiuta a crescere nella spensieratezza.

## Babbo Natale: un sogno chiamato tranquillità

Sulla questione è intervenuta la psicologa Kristen Dunfield, della Concordia University di Montreal, in Canada. La professoressa si occupa di psicologia di sviluppo e studia soprat-

tutto la fiducia nei bambini. Come si forma e cosa accade quando viene infranta. Secondo l'esperta non c'è nulla di male nel raccontare ai bambini la storia di Babbo Natale. Al contrario, rappresenta una tappa importante nella loro crescita. Kristen Dunfield si è concentrata su cosa accade ai bambini quando viene raccontata loro la storia di Babbo Natale. La psicologa ha assistito a tutte le fasi. La formazione della credenza e poi la fine del mito di Babbo Natale.

La ricerca scientifica sul campo della psicologia dello sviluppo ritiene che le credenze fantastiche come quella su Babbo Natale non sono "dannose". Sono legate invece a una serie



di risultati positivi sullo sviluppo psicologico. Permettono infatti di esercitare le "capacità di ragionamento controfattuale", necessarie per la crescita umana e per il potenziamento dello sviluppo emotivo.

La maggioranza dei bambini occidentali crede a Babbo Natale. Sono i genitori a raccontare dell'anziano dal vestito rosso. Tuttavia, tendono a credere a Babbo Natale anche i bambini che vivono in famiglie in cui questa credenza non viene incoraggiata. Una parte rilevante del mito, infatti, è alimentata dalla cultura popolare. Favole, racconti, film, poesie, pubblicità, cartoni animati, canzoni. Esserne influenzati è inevitabile, tanto che il personaggio è diventato popolare anche presso culture non cri-

stiane.

Cosa accade quando i bambini crescono

Intorno agli 8 anni i bambini tendono a smettere di credere a Babbo Natale. Kristen Dunfield avvisa i genitori: "Non dovete preoccuparvi. Si tratta di una parte inevitabile della crescita. Babbo Natale è una figura fantastica che fa cose impossibili: volare con la sua slitta, consegnare in una sola notte i regali a tutti i bambini del mondo. Ma soprattutto sapere se i bambini sono stati buoni o cattivi. A un certo punto i bimbi iniziano naturalmente a dubitarne. Le obiezioni mosse dai bambini stimolano il loro pensiero critico. Ma anche la curiosità verso il mondo. Iniziare ad essere scettici sviluppa il pensiero cognitivo.

Consigli

I genitori possono assecondare i dubbi dei figli, lasciando che ne traggano da soli le conseguenze. Oppure spingerli a credere ancora, lasciandoli nella magia.

NORAD Tracks Santa è un curioso programma web che permette di tracciare il viaggio di Babbo Natale intorno al mondo per consegnare i doni. Potrebbe essere un piccolo aiuto per mamma e papà. I bambini hanno straordinarie capacità di adattamento. I genitori potrebbero stupirsi di come per loro finisca l'incanto dei doni che arrivano dalla fabbrica degli elfi. I figli sono in grado di capire quando una bugia è detta a fin di bene.

[www.carrozzeriadesimone.it](http://www.carrozzeriadesimone.it)

50

**DE SIMONE**  
CARROZZERIA

Auguri di Buone Feste

APRILIA (LT) Via Asmara, 3 (Zona C.C. Aprilia 2)

Tel. 06.9275957 - Cell. 393.9031289



**CITTÀ DI APRILIA**  
ASSessorATO ALLA CULTURA

**ASSOCIAZIONE CULTURALE**



# TEATRO EUROPA

## Stagione Teatrale 2023 -2024



**6 Gennaio**  
**2024 - ore 21:00**



**27 Gennaio**  
**2024 - ore 21:00**



**24 Febbraio**  
**2024 - ore 21:00**



**4 Maggio**  
**2024 - ore 21:00**

### ABBONAMENTO A 4 SPETTACOLI:

**1° Settore Platea: Euro 80,00 + d.p.**

**2° Settore Platea: Euro 65,00 + d.p.**

**Galleria: Euro 55,00 + d.p.**

### PREZZI SINGOLI SPETTACOLI:

**1°Settore Platea: Euro 28,00 + d.p.**

**2°Settore Platea: Euro 20,00 + d.p.**

**Galleria: Euro 18,00 + d.p.**

**PREVENDITA: Teatro Europa Aprilia**

Corso Giovanni XXIII°, 32 Info: 06.97650344 - 335.8059019 - 392.4178199

**PREVENDITA ONLINE: [www.ciaotickets.com](http://www.ciaotickets.com)**



# ... E chi festeggia il compleanno il giorno di Natale?

Io sono uno di loro. Uno di quelli che, alla notizia, chiamano Gesù bambino, senza io essere né il Messia né il Salvatore.

Pare che il medico suggerì di chiamarmi Natale. Avrebbe potuto suggerire Salvatore, no? Ne sarebbe uscito un simpatico Totò.

Matematicamente, non scomponiamoci (urca!). **Qualcuno deve pur nascere il 25 dicembre.** Statisticamente, uno ogni trecento-sessantacinque. I veri fenomeni

tare chi è clamorosamente nato il giorno di Natale (non 23, 24 o 26... proprio il 25! Perché specificare poi?).

**Punto primo.** Il compleanno dimenticato. Ecco, qui devo smentire, e subito, sul nascere. E' molto più facile ricordarsi di un compleanno di un amico o conoscente nato il 25 dicembre di uno nato, chessò, il 13 ottobre o il 28 gennaio. Pensateci, e andiamo oltre.

**Punto secondo.** Il regalo. "Ma ti



pleanno viene ricordato molto di più degli altri, non si riceve un regalo di compleanno in genere, no? E nemmeno a Natale... tanti amici non ci fanno alcun regalo di Natale. Ma nel caso della sovrapposizione delle due date, ecco che avviene la magia: un regalo viene fatto. Motivato con un "questo è per il Natale \*E\* per il compleanno!". Altrimenti non si avrebbe ricevuto nulla, né a Natale, né al compleanno. Nei casi invece di amici più stretti, mogli, mariti, genitori, eccetera allora ecco che si verifica il doppio regalo, spesso specificato. Solitamente quello per il Natale è più piccolo di quello per il compleanno. In definitiva, c'è un leggero vantaggio nell'essere nati il giorno di Natale, per la sempreverde e spinosa questione regali.

**Punto terzo (o punto croce).** La festa di compleanno. Sì, ecco, questo invece è un problema. Letteralmente impossibile orga-

nizzare una festa di compleanno nel giorno di Natale. Da bambini magari la si anticipava al 21 o al 22 ma, crescendo, ci si rende conto che non è la stessa cosa (un po' come quando il tuo compleanno, tuo comune mortale, capita di lunedì e lo festeggi il sabato). Soluzioni non ce ne sono, tranne che **organizzare per il 25 per poi invitare solo mussulmani e indù.**

**Punto quarto.** Le battute del secolo. "Eh, ma proprio a Natale dovevi nascere? Per dare fastidio all'ospedale?" Certi simpaticissimi comici tendono a spararle così, senza pensare se faranno davvero ridere. La risposta a questa super ilarità, se la vogliamo proprio spiatellare (invece che sorridere e passare avanti), verte su due punti. Il primo è che non è detto che si sia nati proprio allo scoccare della mezzanotte (solitamente nel tardo pomeriggio del 25, per esempio, non c'è mai nulla da fare e quindi si può

passare il tempo nascendo), il secondo è che in ospedale, se proprio ci si deve lavorare il 25 dicembre, meglio farlo aiutando una nuova vita a iniziare invece che, per esempio, facendo una lavanda gastrica.

**Punto quinto.** Si festeggia solo una volta all'anno. Lo so. Ma il giorno del mio compleanno è sempre festa, almeno! (**Sinceramente non so come sia avere il compleanno in un giorno qualunque, e voi viceversa.**)

E ora, giusto per aggiungere un tocco magico a questo pressoché inutile articolo, lo sapevate che chi nasce il giorno di Natale (o più precisamente in prossimità o poco dopo la mezzanotte), a causa della blasfemia connessa a tale affronto, ha ottime probabilità di essere un **lupo mannaro** o, se donna, **una strega**? E' una leggenda piuttosto diffusa nel mondo (pare originata da dei vangeli apocrifi) e molto nota sugli Appennini, in Italia. E' inoltre interessante notare che San Natale Abate abbia avuto a quanto pare un ruolo piuttosto decisivo nell'inizio di una stirpe di lupi mannari in Irlanda, sempre per motivi vendicativi e iracundi. Che coincidenza, vero?

Tornando invece a qualcosa di più umano, non posso che salutarvi nominando alcuni personaggi famosi (oltre a me e a **Gesù di Nazareth**) nati il 25 dicembre: **Humphrey Bogart, Isaac Newton e le cantanti Dido e Annie Lennox.**

Tutti con un solo regalo, ma sicuro, o forse due. Ma pure niente festa.



da baraccone sono quelli che riescono a nascere il 29 febbraio, uno ogni millequattrocentosessantuno, e devo ancora trovarne uno!

Ma andiamo al dunque, che la Vigilia si avvicina. I cinque sostanziali punti che deve affron-

fanno il doppio regalo? O solo uno? Mi dispiace!". Questo è il canovaccio della domanda che (mi) viene regolarmente posta (anche per raccomandata). La verità? E' una situazione favorevole. Legandomi al punto primo, dove affermo che il mio com-



## Pichi

assicurazioni

Non perderti nessuna novità!  
Seguici sui nostri canali





# BUONE FESTE





APRILIA - Via G. Galilei, 28 - Tel./Fax 06.9271982 - 393.9818602



info@pichiassicurazioni.it

# Cosa mangiare a colazione la mattina di Natale? 11 idee tra cui scegliere

Dal tradizionale panettone avanzato dalla Vigilia, a macedonie leggere e rinfrescanti, passando per proposte che profumano di cannella: ecco undici suggerimenti per la mattina del 25 dicembre

La **colazione del 25 dicembre** è un pasto difficile, incastrato tra il luculliano cenone della Vigilia e il pranzo da Re che andrà in tavola poche ore dopo. Per scartare i regali, però, c'è bisogno di energie, almeno tanta quanta ce ne vogliono per sopportare l'orda di parenti e le lunghe giocate a tombola in famiglia nel pomeriggio. Con le nostre **11 idee - sia light che incredibilmente golose** - per la colazione di Natale non avrete difficoltà ad affrontare le fatiche di questa giornata di festa.

**Dieta non ti temo: 5 idee ghiotte** A Natale ogni dolce vale. Forse non era esattamente questo il detto, ma se, giustamente, durante le feste non avete intenzione di preoccuparvi della linea avete solo l'imbarazzo della scelta. I grandi classici della colazione di Natale sono gli **avanzi del cenone** (sì, c'è anche chi apprezza quelli salati), il **panettone** e il **pandoro**.

Se avete bisogno di una dose extra di dolcezza per bendisporvi nei confronti della suocera, il **panforte** è quello che fa per voi. I bimbi - anche quelli che lo sono solo dentro - apprezzeranno, invece, per la colazione

di Natale i **biscotti delle Feste**, come i gingerbread cookies ad esempio, con la **cioccolata calda**.

La **colazione di Natale golosa e light in 3 proposte**

A quanto pare c'è anche chi, in vista del lauto pranzo, preferisce **tenersi leggero** oppure è ancora satollo dal cenone del 24 dicembre. Anche in questo caso i suggerimenti per fare una bella colazione di Natale, magari con tutta la famiglia e tra un regalo e l'altro, non mancano.

Spesso sulle tavole delle Feste si trova l'**ananas**, servito come fine pasto un po' perché esotico e ricercato, un po' perché ritenuto digestivo e disintossicante. Se ne è rimasta qualche fettina, mangiatela in **macedonia con delle mandorle**, altro alimento immancabile a Natale. Una alternativa per una colazione a base di frutta, è una **macedonia di mandarini** -



agrumi simbolo delle feste - e **noci** oppure, terzo suggerimento che piacerà soprattutto ai bimbi, è a base di **kiwi**: sbucciateli, tagliateli a metà e poi a fettine, disponendole su un piatto a forma triangolare, a **mimare la**



**forma stilizzata dell'albero di Natale**. Decorate con qualche lampone o ribes per simulare le decorazioni e otterrete una macedonia che più natalizia non si può.

**3 spunti per un primo pasto che profuma di Natale**

Se il Natale fosse un profumo, sarebbe quello speziato della cannella. Impensabile, allora, non suggerire qualche idea per far sì che l'atmosfera natalizia si diffonda nell'aria sin dal mattino del 25 dicembre. **Latte, yogurt, una banana matura, un goccio di miele, un pizzico di zenzero e tanta cannella** sono gli ingredienti

per preparare un **smoothie** denso e goloso, da bere da solo o abbinare a un'altra delle nostre proposte. Un'altra colazione a tema è la **christmas granola abbinata allo yogurt**, lavorato con miele e cannella oppure un **mini strudel veloce**: della semplice pasta sfoglia farcita con dadini di mele, pinoli, uvetta e cannella, chiusa a formare un fagottino e poi cotta in forno. Il gelato, con cui spesso si serve il dolce tipico altoatesino, non è molto da colazione, ma della ricotta addolcita con del miele e montata con le fruste decisamente sì.

# CIUFFETTA PNEUMATICI

**dal 1982**

- PNEUMATICI DI TUTTE LE MARCHE
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA COMPUTERIZZATA
- TAGLIANDI AUTO • DISCHI E PASTICCHE • ACCESSORI

**GOMMISTA**  
CONVERGENZA - EQUILIBRATURA COMPUTERIZZATA

**GRANDISSIMA NOVITA'**  
Vieni a trovarci e hai la possibilità di pagare le gomme in comodissime rate!  
In più ti regaliamo un anno di assicurazione sui pneumatici

dal 1982 **Ciuffetta PNEUMATICI**  
Tel. 06.9275030 **APRILIA**

**Vi Auguriamo Buone Feste!**

APRILIA - Via dei Mille, 16 A/B Tel. 06.9275030 - 328.1738636




# Studio Medico Medical Dream

- Allergologia • Angiologia
- Cardiologia • Dermatologia
  - Ecocardiografia
  - Prove da sforzo
    - Ecodoppler
- Medicina dello Sport
  - Ortopedia
- Otorinolaringoiatra
  - Audiometria

Via delle Regioni, 24/30 Aprilia Tel. 06 9276050



**elkalab**  
laboratorio analisi

**APRILIA - Via delle Regioni, 20**  
**Tel. 06.9271749**  
[www.elkalab.com](http://www.elkalab.com) - [info@elkalab.com](mailto:info@elkalab.com)

#### PRELIEVI

Dal Lunedì al Sabato  
Dalle ore 7.30 alle 10

#### RITIRO REFERTI

Dal Lunedì al Venerdì  
Dalle ore 11 alle 13  
Dalle ore 16 alle 18.30

Sabato  
Dalle ore 11 alle 13

**Buon Natale e felice Anno Nuovo**

# Dimagrire dopo le feste: dieta e attività fisica

Per dimagrire dopo le feste meglio una dieta o fare attività fisica? Consigli per perdere peso e smaltire velocemente calorie di pranzi e cene pantagrueliche con amici e parenti tra cibi ipercalorici, dolci e brindisi con spumante

Come **dimagrire dopo le feste** oramai è diventata una domanda d'obbligo ancora prima di Natale o Pasqua. In tutti i periodi di festa si dimenticano i problemi e la bilancia piange, così prima di sedersi a tavola c'è chi gioca d'anticipo, cercando di imporsi un limite tra pranzi e cene, attento ad evitare gli alimenti più calorici e i dolci della nonna, ma non basta. Quando tutto finisce bisogna fare i conti con i numeri, sia che si tratti di buchi della cintura o di chili di peso in più concentrati nella pancia.

**Dimagrire dopo le feste** è necessario perché è quasi scontato che seduti in compagnia di amici e parenti, senza accorgercene mangiamo e beviamo più del dovuto per ore, magari rilassandoci e diluendo i problemi nel cibo. Impossibile negare il piacere di stare in compagnia davanti a una tavola imbandita, ma subito dopo si presenta il problema di perdere peso. Come smaltire qualche migliaio di calorie? Dopo le vacanze ci si lancia su diete, tisane depurative, jogging, camminate, esercizi fai da te e palestra. Sarà tutto efficace e come dimagrire velocemente senza fatica? **Ingrassare nelle feste**

Prima di chiedersi come **dimagrire dopo le feste** è il caso di chiedersi quanto ingrassiamo a Natale, Capodanno o Pasqua. Un gruppo di dietologi ha quantificato una media di 1000 calorie in più al giorno e quindi facendo i calcoli mediamente ogni italiano aumenta di 2 chili di peso. Ma perché man-

giamo tanto? Cenoni luculiani e tavolate straripanti di calorie non sono solo un mezzo per farci ingrassare, ma veri e propri riti di appartenenza sociale. Abbuffarsi di tortellini, cotecchini e capponi ripieni è un sistema che l'uomo ha sempre utilizzato per santificare le ricorrenze importanti.

Il **rito di pranzi o cene natalizie** o pasquali si scandisce da secoli con menu praticamente identici tramandati nel tempo dai banchetti orgiastici nel culto di Dioniso, passati dall'antica Grecia a Roma. Una offerta agli Dei che si trasformava in abbuffate senza fine a cui era impossibile sottrarsi, pena essere banditi dalla comunità. Ecco perché ancora oggi è impossibile rifiutare i manicaretti della suocera, parte integrante di identità familiari, senza scatenare un vero scandalo con esiti disastrosi sul piano umano. **Dimagrire dopo le feste con tisane**

Se un tempo le **esagerazioni culinarie** erano la norma, in tempi recenti dimagrire dopo le feste è quasi più importante che sedersi a tavola per questioni di salute, benessere e di stili di vita. Insieme ai buoni propositi di frequentare palestre e corsi di ginnastica per l'anno nuovo, un primo tentativo per perdere peso che tutti fanno dopo le liturgie riguarda il settore delle erbe depurative. Gli esperti nel settore erboristico propongono tisane depurative per ogni esigenza.

**Bere tisane** non darà la stessa soddisfazione dello champagne, ma niente paura. Tra tante varietà sicuramente si può trovare quella più gradevole. Ce ne sono per tutti i gusti, a base di malva, carciofo, tarassaco, finocchio e non solo. C'è chi preferisce consumare tè verde e rosso rooibos, sempre ammesso che serva a qualcosa. Per



dimagrire dopo avere ingurgitato migliaia di calorie in più del dovuto certo una tisana non basta, ma serve modificare il proprio stile di vita almeno per alcune settimane.

**Come dimagrire in fretta**

Per dimagrire dopo le feste in fretta non è necessario imporsi diete ferree ma osservare alcune regole che mischiano una alimentazione morigerata con una attività fisica costante e mirata. Teniamo presente che per perdere un chilo è necessario smaltire almeno 500 calorie al giorno in più del normale sia che si tratti di dieta o esercizio fisico. Quali sono i comportamenti virtuosi dal punto di vista alimentare che consentono di farci tornare in

forma senza troppi sacrifici? **Eliminare lo zucchero** da tè e caffè. Vietate le bevande zuccherate. **Diluire succo** di frutta con acqua aiuta a non ingerire altri zuccheri nella dieta. **Colazione** a basso contenuto calorico con avena, yogurt magro, frutta. **Cucinare a casa** aiuta a ridurre notevolmente le calorie ingerite. **Apparecchiare** con piatti leggermente più piccoli aiuta a mangiare di meno. **Mangiare insalata** con poco condimento. **Patatine e aperitivi** sono vietati fino al raggiungimento del peso forma. **Pasta e pane** sono da ridurre di circa un terzo ma senza esagerare. **Minestre e brodi** di verdura sono da preferire ai primi

di carboidrati. Attività fisica per dimagrire Mangiare sano è la prima regola per dimagrire dopo le feste senza affidarsi a diete miracolose inesistenti, ma non basta. Medici e dietologi sostengono che il modo migliore per perdere peso, che non riguarda certo solo Natale o Pasqua ma ogni giorno della nostra vita, è fare sport e attività fisica. Per mantenersi in buona salute è sempre necessario dimenticare la pigrizia, ma in questo caso non si tratta di mettersi in tuta a correre o iscriversi in palestra per fare chissà quali esercizi. Il vero segreto per dimagrire facilmente è seguire un training quotidiano come il seguente: **Stare in piedi** al lavoro o nelle attività quotidiane. Si bruciano 140 calorie all'ora contro le 100 dello stare seduti. Due ore al giorno di mattina e pomeriggio sono l'ideale. **Riordinare la stanza** di casa e spolverare libri o pulire la cantina può fare consumare addirittura 500 calorie all'ora. **Salire le scale** a piedi, specialmente per chi abita oltre il quinto piano è un vero toccasana e fa dimagrire, fatto ogni giorno più volte tornando a casa. **Correre** è uno dei modi più efficaci per perdere peso velocemente e bruciare i grassi. 60 minuti a un ritmo di circa 10 km/h bruciano circa 700 calorie. **Camminare** è l'attività migliore e l'abbiamo messa proprio alla fine di questa rapida carrellata sui consigli su come dimagrire dopo le feste. Ma quanti chilometri percorrere? Almeno 5 chilometri al giorno per una settimana. Camminando non solo potrete perdere peso, ma anche migliorare l'umore e la salute, dimenticando i sensi di colpa per brindisi, cotecchini e panettoni ripieni. Un modo economico per rimettersi in forma dopo le feste, ma anche un vero elisir di lunga vita.

FIORERIA  
FLO

BUONE  
FESTE



Via Degli Aranci, 36 Aprilia - Tel 328 27 33 979

# Perché a Natale si mangia il panettone?

La risposta è data da una delle **leggende medievali** più riportate sulla sua origine. Come tante leggende sui dolci tradizionali, essi nascono da errori o disavventure di chef un po' maldestri.

La leggenda del "Pen del Toni"

Questa in particolare narra che alla fine del XV secolo, alla cena della vigilia di Natale alla corte di **Ludovico il Moro**, a Milano, il cuoco bruciò per errore il dessert che avrebbe dovuto conquistare tutti gli ospiti. A salvare la situazione fu un aiutante di cucina, chiamato Toni. Sul seguito della storia ci sono due versioni: la prima dice che con grande spavalderia lo sguattero servì lo stesso il dolce e riscontrò molto successo. Un altro finale invece prevede che Toni cercò di rimediare utilizzando (eroicamente!) l'ultimo panetto di lievito madre rimasto che aveva tenuto gelosamente da parte per il suo Natale. Propose quindi un dolce lievitato a base di un impasto di farina, uova, zucchero, uvetta e canditi.

In ogni caso da quel giorno questo dolce soffice e lievitato venne chiamato "**Pan de Ton**" o "**Pan del Toni**" in suo onore.

La leggenda di Messer Ughetto C'è un'altra vicenda, più romantica, legata al panettone, la storia che narra l'amore tra il Messer **Ughetto degli Atellani** e Adalgisa, la figlia del fornaio. Il falconiere Ughetto era soprannominato anche lui Toni (e qui le leggende si intrecciano). Per conquistare la fanciulla iniziò a lavorare nella bottega del fornaio come garzone, per far vedere al padre di lei che aveva buone intenzioni. Per aumentare le vendite del padrone e ingraziarselo ulteriormente, inventò un nuovo impasto con farina, uova, burro, zucchero e uvetta.



Il nuovo dolce riscosse un grande successo in tutta la regione lombarda, tanto che venne chiamato anche qui in suo omaggio "Pan de Toni".

Un'altra curiosità legata a questa e a un'altra leggenda è il nome di questo protagonista, il Messer

Ughetto. L'uva sultanina o passerina usata tradizionalmente per il panettone viene anche chiamata dialettalmente "**ughetti**". Coincidenze?

Qual è l'origine più probabile del panettone

Una cosa è certa: l'origine del



panettone affonda le sue radici in epoca medievale e la consuetudine di preparare **pani arricchiti da frutta, semi e spezie**.

A Natale era diffuso il "**rito del ciocco**" un'usanza dove il capofamiglia serviva grandi pani di frumento di fronte al grande ceppo di Natale che ardeva nel camino.

Nell'**800** si trovano le prime descrizioni più precise di questo dolce, come quella di Francesco Cherubini, che definisce il "**panattón o panatton de Natal**" come una specie di pane di frumento addobbato con burro, uova, zucchero e uva passerina o sultana, con mandorle. Si era soliti farlo grande, di circa un chilo, solo a Natale.

Nel 1864 il cuoco dei Savoia, Giovanni Vialardi, pubblica il suo "Trattato di cucina" citando anche la presenza di **cedri canditi**. Il fatto che questo chef di corte riporti il panettone nel suo trattato, dimostra il successo del dolce in tutte le casate nobili del tempo, nelle regioni del Nord-Ovest.

La classica forma per come la conosciamo oggi, avviene solo dagli anni '20 del '900, quando Angelo Motta, decise di aggiungere del burro al suo panettone e di fasciarlo con la carta paglia. Il risultato è l'**iconica forma** rimasta invariata ancora oggi.

Perché si mangia il panettone a San Biagio?

È tradizione, soprattutto a Milano, conservare una fetta di panettone durante le festività natalizie, per poi mangiarlo il giorno di San Biagio, il **3 febbraio**. L'usanza è quella di portare a benedire un panettone avanzato in quel giorno e poi mangiarlo a colazione per proteggere la gola.

Il riconoscimento del panettone Nel 2003 La Camera di Commercio di Milano ha registrato il  **marchio del Panettone Tipico della Tradizione Artigiana Milanese**, con tanto di Disciplinare di produzione approvato dal Comitato Tecnico dei Maestri Pasticceri Milanesi



Buone Feste

I commercianti locali sono il cuore della città

BONNUS

**FIORERIA FLO LA BOTTEGA DELLA LUCE PRIMADI FIORI MERCERIA FOLETTI VIAGGI KUSAFIRI SEVERIN  
 ROSI CALZATURE SANGUE DI GIUDA SVNSHINE SHOP GAVA IMMOBILIARE QUEEN CAFFÈ MAMI  
 LABEL SERVICE SRL IL GUFO CON GLI OCCHIALI DOMINO CAFFÈ WAOW LC STORE VIRNA DONNA LIVERI  
 TABACCHERIA PALUMBO DOROTHY SWEETNESS STORE OASI BAR IMAGO EGV IL SOGNO DI FANNY  
 CIVICO MILANO TIFFANYARTLINGERIE PESCHERIA FERRAZZO MAGNAFRUTTA VALORI GIOIELLERIA BUJÙ CAFFÈ  
 GOLOSE FOLLIE PROFUMERIA PRIOLI STEFANIA BORSE IL PACCHERO SOLITARIO LA BOTTEGA DEL POLLO  
 SKIRIBIZZO BLUE DAY ALE & CO SMILE&PLAY LABOLIBRO NATURAL WAY SALUSTRI SVAPO TESSITURE  
 FRANCHINA MONDADORI BOOKSTORE GREENSECWITCHES' BEAUTY ONORANZE FUNEBRI FANTINI ZANETTINI  
 FIORERIA FILL CICCOTTI SUPERMERCATI OFFICINE CAPELLI STEFANO ANDOLFI GIOIELLI HAMI MASSAGE  
 SWAMP STORE CICCOTTI RITA STYLE01 CARTOLIBROLANDIA OTTICA BERNARDO RALLO TABACCHERIA DAVI  
 CAFFÈ MANIA VED0&SOLE BY OTTICA MANTOVANI OROETIC APRILIA CENTROBENESSERE LUCE NELL'ANIMA DI  
 PATRIZIA DI FRANCO CABRIL VINGGI HASHTAG BABY SHOES BUONGUSTAIO CASA LA BELLA EXPERT CHIODI  
 EUROSCARPE RUNA BORRO BARCODE L'ARROSTICINARO CUORDIPIZZA OTTICA FERA PASTICCERIA DESIREE  
 PASQUALOTTO ACI ASSICURAZIONI VOGLIA DI PANE LATITUDINE 42 PIZZERIA IL GIRASOLE LETY FASHION  
 BAR LA PERLA MARCO POST LA COSMETICA OREFICERIA POLIZZI SONIA FORNITURE MTV GIOIELLERIA SBLANO  
 CAFFÈ DEL GATTO**

# 6 tè di Natale profumati, speziati e golosi da bere per assaporare lo spirito delle feste

*Tè di Natale, una lunga tradizione che oggi sfocia in miscele speciali create per assaporare lo spirito natalizio durante l'Avvento 2023. I migliori da comprare o regalare a dicembre*

Sono una tea lover e, come i miei colleghi sanno già, non manca mai una tazza calda sopra la mia scrivania. Ogni stagione seleziono le foglioline di camelia sinensis più adatte per accompagnare la mia giornata, ma nulla potrà mai rendere piacevole il periodo dell'Avvento, come una deliziosa tazza di tè di Natale. Il mese di dicembre è l'occasione per provare le tisane invernali o le miscele variegiate, studiate per riscaldare le giornate invernali o assaporare lo spirito delle feste. Da sorseggiare sul divano con vista albero addobbato, davanti a un caminetto decorato, accompagnato da qualche biscotto fragrante, da condividere con gli amici (o con gli editor compagni di scrivania per una "pausa tè") o da comprare come piccolo regalo originale per amici e parenti.

Il tè vero, come lo definisco io, è preparato con gli strumenti più idonei, come un bollitore per calibrare la giusta temperatura affinché le singole foglioline possano sprigionare tutte le loro sfumature naturali, profumi e colori che non ti aspetti. A dicembre, però, è qualcosa di ancora più speciale: crea un legame con chi lo condividi, con chi lo riceve o con la stessa stagione festiva, una dolce attesa che culmina con pranzi o cene di fine mese che terminano, perché no, con la giusta tazza di tè, scelta per digerire. **La lunga tradizione del tè di Natale**

Come per l'afternoon tea, anche la tradizione del tè di Natale arriva oltremànica, in piena epoca vittoriana, quando i *Tea party* vengono

declinati in *Christmas tea party*: durante l'appuntamento consueto delle cinque del pomeriggio, appaiono sulla tavola particolari prelibatezze dolci e salate per accompagnare il prezioso infuso. Nota importante delle portate inglesi, che donano quel tipico gusto natalizio, sono proprio alcuni ingredienti presenti prima nei piatti e poi miscelati con le foglie (tè *mélange*): stiamo parlando di agrumi, mela, zenzero e spezie come cannella, cardamomo e chiodi di garofano, alcune delle quali utilizzate per realizzare il tipico *Christmas Pudding* (anche con flambé al brandy) o il profumato *Mince Pie*. Così, si crea quella tipica atmosfera familiare, animata dal più sincero spirito di Natale, già scritta per mano di Charles Dickens in *Christmas Carol*.

**I migliori tè di Natale e come abbinarli, i consigli dell'esperta**  
Le proposte pure, come il tè *macha*, sono vendute essenzialmente senza l'aggiunta di ingredienti, mentre i blend partono in "purezza" per essere accompagnati a ingredienti speciali, miscelati per ottenere un determinato sapore che, nel caso dei tè di Natale, devono ricordare il profumo della tradizione, come le spezie, il camino o la frutta agrumata (un tempo regali da mettere sotto l'albero insieme alle noci). Diversi ancora i tè aromatizzati, detti anche *gourmand*, perché vedono l'aggiunta di zucchero e aromi, perfetti per soddisfare i

Per questa varietà, sempre di più la carta di tè e infusi affianca quella di

vini e distillati e l'abbinamento o il servizio non sono pratiche che si possono certo improvvisare. Per scoprire quali sono i migliori tè di Natale, come ogni anno, ho un appuntamento fisso con la (mia amica) e *sommelier del tè* Chiara Zublena di Degustateat. Ecco i consigli sul tea & food pairing per rendere ancora più delizioso il mese di dicembre:

#1 Il calendario dell'Avvento con il tè

Se tutti i giorni la tua pausa è al profumo del tè o ti concedi un momento di relax poco prima di andare a dormire, allora il calendario dell'avvento con infusi e miscele può essere l'occasione per testare nuove sfumature di colore e di sapore. Qui abbiamo selezionato alcune proposte, pensate per questo periodo dell'anno.

palati meno allenati alla purezza.

#2 Il tè per i biscotti al burro

Il clima natalizio ispira suggestioni tipiche dei Paesi del Nord, come i burrosissimi Shortbread, i biscottini friabili scozzesi. Sotto l'albero possono essere serviti con uno dei classici Christmas tea, nel dettaglio la miscela a base di tè nero, ma anche verde e bianco per chi preferisce sapori più delicati, caratterizzata da inebrianti aromi speziati e agrumati, come cannella e scorza d'arancia, spesso accompagnati da mix di sapori come cardamomo e chiodi di garofano, oppure pezzetti di mela e altra frutta disidratata. I sentori speziati si armonizzano con la burrosità dei biscotti, regalando calore e ripulendo la bocca... pronti per



assaggiare un altro Shortbread!

#3 Il tè per i biscotti allo zenzero

Per biscotti speziati come i Pepparkor, i dolcetti tipici svedesi allo zenzero e cannella, si può abbinare una calda infusione di tè nero, magari un Hong Cha cinese, intenso ma con note morbide e prive di astringenza, così da bilanciare il piccantino delle spezie.

#4 Il tè da accompagnare il cioccolato

E per chi non può fare a meno del cioccolato? È particolarmente azzeccato l'abbinamento con il Kukicha lievemente tostato, un tè giapponese con una gradevole nota nocciolata che riprende la nocciola dei tartufini e aggiunge un'intrigante nota vegetale. Dato che il Kukicha è composto per lo più dai rametti della pianta del tè, è praticamente privo di caffeina e può quindi essere bevuto in qualunque momento della giornata, compresa la sera della Vigilia, per chi a mezzanotte scarta il primo regalo di Natale.

#5 Il cocktail natalizio al tè per le tartine salate

Accogli i tuoi ospiti con un cocktail drink a base di tè nero con spezie indiane, che puoi trovare in giro



come Chai o Masala Chai. Puoi lasciarlo in infusione un paio d'ore in vodka oppure rum, e miscelarlo con un'acqua tonica. Un cocktail sfizioso, perfetto per accompagnare un crostino con salmone affumicato oppure, se volte essere più ricercati, una tartina panna acida con mousse di zucca arrostita e un pizzico di cannella, che si abbinano benissimo con lo speziato del tè Chai.

#6 Il tè di Natale per il pranzo del 25 dicembre

L'ultima curiosità riguarda quale tè scegliere dopo un pranzo particolarmente importante o per accompagnare i dolci lievitati tipici, come il Panettone o il Pandoro "Consiglio un tè nero con note cioccolatose oppure un classico per un classico: l'Earl Grey. Tè nero al bergamotto che ripulisce bene la bocca dalla burrosità del nostro amato dolce di Natale e si accorda alle note agrumate dei morbidi canditi"



**Macelleria  
Daniele**

**Specialità pronti a Cuocere**  
**Lavorazione di Carne Scottona**  
**Bistecche di Chianina (certificata)**  
**Carne di Cavallo**  
**Cacciagione su ordinazione**




**Preparazione di Carne già pronta ricche, stuzzicanti e fantasiose da vendere al banco o prenotare su ordinazione**  
**Scelta pregiata, Qualità e Cortesia**

APRILIA - Angolo Via degli Oleandri/Pzza Benedetto Croce Tel. 339 89 73 003

# Cosa regalare a Natale a un appassionato d'auto

Natale sta arrivando e, come ogni anno, la domanda fatidica di questo periodo è sempre la stessa: **cosa possiamo regalare a un appassionato di auto?** Abbiamo deciso di scrivere questa mini-guida ai regali 2022 partendo dai grandi classici fino al regalo più ambito da ogni appassionato d'auto... che scoprirete alla fine di questo articolo!

In questa breve guida scoprirete vari tipi di articoli, dai libri ai diversi modelli, agli orologi e altro ancora. In negozio o online è possibile acquistare proposte per tutte le preferenze e i budget, per stupire e deliziare gli appassionati di ogni età e interesse.

**Libri per appassionati di auto**  
Partiamo da un racconto che ancora oggi risuona tra gli appassionati di automobili, per comprendere meglio gli eventi che ne hanno segnato la storia. Si tratta di "Bugatti & Lotus Thriller", scritto da Romano Artioli, ex presidente delle due aziende. Poi c'è "La Congiura Degli Innocenti" di Luca Dal Monte, oppure "Rex" - la biografia di Enzo Ferrari - dello stesso autore.

Che ne dite di una copia di Curves Magazine per il viaggio di una vita? Possiamo raccontarvi tutte le strade più famose del mondo, grazie all'assistenza di Porsche. Vi consigliamo il Passo dello Stelvio o una delle strade più belle d'Italia, sia a nord che a sud, o anche lo speciale Sicilia, per esempio. I prezzi partono da 50 euro per l'edizione speciale Sicilia. È possibile acquistarne una copia su Amazon o sul sito



web in inglese o tedesco.

**Portachiavi per appassionati di motori**

La vera domanda è: chi non ha mai trovato un portachiavi sotto l'albero di Natale? Molte persone ricevono in regalo un K&Y Fob invece di un normale portachiavi. Sotto l'albero potreste trovare un portachiavi come regalo per l'acquisto di un'auto usata, che magari avete postato sui vostri social media. Consigliamo il K&Y Fob come regalo per queste persone. I portachiavi sono composti da autentica pelle italiana e possono essere personalizzati con un testo su misura. Ad esempio, è possibile personalizzare i portachiavi con il nome e il cognome del proprietario o con citazioni iconiche del mondo automobilistico, tra le altre possibilità. Mantenere vivo il settore manifatturiero italiano è certamente una buona cosa. Si posso-

no trovare in vendita online a partire da 50 euro.

**Orologi da regalare ad appassionati di auto**

Ci sono appassionati di auto che, almeno una volta nella vita, hanno sognato di possedere uno di quegli orologi mitici che potrebbero apparire in un film o in una competizione sportiva. A volte si tratta di veri e propri capolavori di meccanica che oggi sono molto costosi e difficili da trovare. Nonostante ciò, il nostro Roue Watch può ancora stupire il vostro appassionato di auto. Gli orologi francesi ci riportano allo stile degli anni '50, '60 e '70, alle Alfa Romeo dell'epoca, alle radio analogiche e all'acciaio. Vi consigliamo in particolare il TPS, che celebra la vittoria della Porsche sulla 910 alla 1000 chilometri del Nurburgring del 1967. Tutti i modelli sono disponibili sul sito web

dedicato a partire da 150 dollari.

**Modellini da sogno per un regalo natalizio**

Esistono molte varietà di veicoli e gli appassionati di auto lo sanno bene. Di recente, per ragioni sconosciute, abbiamo riscoperto un po' di tempo che prima non eravamo in grado di utilizzare correttamente, ad esempio durante il tragitto casa-lavoro. Quest'anno, quindi, perché non regalare un modello assemblabi-

le? Tra i migliori ci sono senza dubbio i modelli Tamiya. Si possono trovare anche su Amazon a partire da 22 euro, in kit e personalizzabili nei colori. La costruzione richiede sforzo e impegno, ma ne vale la pena. Ogni volta che regalerete a un appassionato di auto sportive o "speciali" un modello della stessa automobile, sarà emozionante ridimensionarlo, ve lo assicuriamo.

I Lego, disponibili in una varietà di colori, sono interessanti per chi non ama la complessità delle auto classiche. Sono disponibili molti set, che variano per dimensioni e prezzo. Se non vi piace la difficoltà di assemblaggio, questi set possono essere la risposta. La serie Lego Speed Champions comprende auto da corsa ricreate in forma di Lego, con una media di poco meno di 300 pezzi. Sono disponibili anche modelli più

impegnativi, come la Land Rover Defender (179,99 euro) e la Jeep Wrangler Rubicon (41 euro). Chi ama le supercar può creare la Lamborghini Sian (379,99 euro), la Ferrari 488 GTE (179,99 euro) o la Bugatti Chiron (399,99 euro).

**Regalare un corso di guida sicura o guida sportiva**

La guida sicura è un altro regalo di Natale che gli appassionati apprezzeranno sicuramente. Perché non regalare ai propri cari un corso di guida (personalizzato in base alle loro esigenze)? Stiamo riscoprendo la nostra voglia di guidare, quindi perché non farlo in sicurezza? È la BMW Driving Experience, un'offerta adatta a tutte le esigenze. Fino al 23 dicembre, è possibile pagare in anticipo la metà della quota di partecipazione per acquistarle. Si può imparare a guidare sulla neve, sul ghiaccio, o ancora in generale in sicurezza, fino al programma Individuale che, proprio come il programma sulle automobili BMW, consente una personalizzazione al 100% in base alle preferenze dell'allievo.

**Auto in regalo**

Chi non sogna di ricevere un'auto in regalo per Natale? Certo, magari uno può sognare una supercar o una bella macchina, ma ci sono delle situazioni - specie di questi tempi - in cui anche una macchinetta per muoversi farebbe comodo. Ecco allora che spendere qualche migliaio di euro e regalare un'auto potrebbe svolgere il Natale di un vostro caro... se potete permettervelo, pensateci seriamente!

a Natale  
**ABBIAMO**  
deciso di Regalarvi  
**IL PASSAGGIO**  
di Proprietà  
con l'acquisto di una Vettura

*Buone Feste*

**DMG AUTO**  
PLURIMARCA • NUOVO • USATO • AZIENDALE

Aprilia: Via Nettunense 197 - info: 331 8197105 - 06 9200623 - [www.dmgauto.it](http://www.dmgauto.it)

# Cosa fare a Capodanno per divertirsi in casa dopo cena

Le migliori idee per dar vita a un party di Capodanno casalingo ma super divertente

La festa di Capodanno è splendida: si può dare libero sfogo alla propria voglia di festeggiare, si saluta un anno e si dà il benvenuto a tutto quello che verrà... Ma spesso trascorrere questa evenienza fuori casa è costoso e poco coinvolgente. Se volete cambiare musica quest'anno, pensate di organizzare un party casalingo. Potete optare per una cena a buffet e radunare amici e parenti per trascorrere la notte del 31 dicembre in compagnia. Ma cosa fare a Capodanno dopo cena per divertirsi e non annoiare gli ospiti? Abbiamo diverse idee per dare il via a una notte unica fatta di risate e gioia. Come abbiamo detto, potete organizzare una cena a buffet o chiedere a ogni ospite di portare qualcosa per evitare l'onere di cucinare per tanti invitati.

Finita la classica cena del Veglione poi si passa al vero divertimento: in questo articolo vi suggeriamo i modi migliori di trascorrere la serata e porre fine al fastidioso quesito su cosa fare a Capodanno. Le scintille sono una classica tradizione di Capodanno. Divertitevi a



illuminare la serata con queste candele da distribuire al gruppo di amici o parenti. Non è un nuovo inizio senza un po' di luce e allegria! Se siete a casa tra amici, ecco cosa fare a Capodanno: approfittate di questa ricorrenza per improvvisare un set fotografico. Con

questa macchina fotografica potrete creare delle indimenticabili polaroid, anche con filtri ed effetti luce particolari, da tenere sempre con voi. Anche se siete in casa non dovete rinunciare a ballare la notte di Capodanno. Dancing queen e king, vi basterà acquistare una cassa



bluetooth per telefono come questa per trasformare l'appartamento in una discoteca privata. Qualunque millennials conosce già le regole del gioco: Jumanji prende spunto dall'omonimo film con Robin Williams. Le sue avventure e le sue atmosfere selvagge vi conquisteranno e sapranno intrattenervi per ore, un gioco da inserire assolutamente nella lista di cosa fare a Capodanno. Questo è il gioco che ha conquistato i trend di Tik Tok e che vi farà ridere a crepapelle con i vostri amici. Parliamo ovviamente di "What do you meme?", un gioco veloce e simpatico da fare in compagnia. Cena con delitto Durante e subito dopo la cena pensate di organizzare una clas-

sica cena con delitto. Si tratta di risolvere un caso collaborando con il gruppo, anche se al suo interno si nasconde il colpevole... Anche se non tutti vorranno ammetterlo, il karaoke è uno dei passatempi più divertenti di sempre. Mettete alla prova le vostre doti canore, con tanto di casse e microfoni per rendere il tutto più professionale. Cosa fare a Capodanno? Create un po' di pepe! Questo è un gioco da tavolo simpatico, veloce e di strategia. Ogni giocatore avrà le sue carte, a tema gattini ovviamente, e dovrà mettercela tutta per sopravvivere e non esplodere... Preparatevi a mettere fine ad amicizie durature con questo giochino diabolico ma adorabile!

**T** RIV. N.33  
SALI TABACCHI VALORI BOLLATI

## Tabaccheria Davi Tiziana

**RICEVITORIA**

CARTOLERIA

RICARICHE TELEFONICHE

PAGAMENTO BOLLETTE

SERVIZIO FAX & FOTOCOPIE

mooney PAGAMENTI BOLLO AUTO UTENZE E TRIBUTI

ricarica postepay

pagoPA

Via Ugo Foscolo, 10 - Aprilia/LT  
Tel. 06.92727144 - Fax 06.92708221

GIOCO DEL **LOTTO** n.It 2063

Super Enalotto

10 & LOTTO

Gratta e Vinci!

EURO JACKPOT

PUNTO LIS Million DAY

IL MILIONE CHE VORREI

WinforLife!

18+ IL GIOCO È VIETATO AI MINORI DI 18 ANNI

Gioca SENZA Esagerare

BIGLIETTI E ABBONAMENTI

atac ROMA

FERROVIE ITALIANE

metrebus

COTRAL



# Capodanno "Roma 2024", al Circo Massimo sul palco Lazza, Blanco e Francesca Michielin

Blanco, Lazza e Francesca Michielin. Saranno loro gli artisti che si esibiranno sul palco di "Roma 2024. You are here" per il capodanno al Circo Massimo. Il tre artisti, tra i più conosciuti specialmente tra ragazzi e ragazze, accompagneranno i romani al countdown nella notte di San Silvestro, grazie alla collaborazione tra il Comune di Roma e RDS 100% Grandi Successi.

Concerto al Circo Massimo completamente gratuito

I nomi degli artisti che animeranno la festa di fine anno nel cuore della Città Eterna sono stati svelati nel corso della conferenza stampa nella Sala Bandiere del Campidoglio dal sindaco di Roma Roberto Gualtieri, dall'assessore ai grandi eventi, moda, turismo e sport Alessandro Onorato, da Massimiliano Montefusco, general manager di RDS e da Francesca Romana D'Andrea e Filippo Ferraro, le due voci, speaker e conduttori dell'emittente radiofonica che accompagneranno romane, romani e turisti in questa notte indimenticabile per la Capitale. Il concerto sarà totalmente gratuito e in uno scenario unico al mondo, per accogliere il 2024 tutti insieme nel luogo simbolo del divertimento e della musica capitolina.

Esibizioni live

Il palco si accenderà dalle 21:30 con le performance live di Blanco, Lazza e Francesca Michielin. Spazio anche a RDSNEXT, la social web radio "fatta dalla GenZ per la GenZ" che parla ogni pomeriggio ai più giovani: sul palco saranno presenti anche i creator e gli speaker dell'emittente. La festa capitolina proseguirà dopo il brindisi al nuovo anno con uno speciale DJ set firmato Dimensione Suono Roma, emittente del network RDS, per conti-



nuare a ballare e divertirsi anche dopo la mezzanotte. L'evento sarà promosso nelle settimane precedenti attraverso un piano radio, digital e social dedicato e attività per coinvolgere gli ascoltatori. Previsti anche collegamenti con l'evento in diretta radiofonica nelle ore precedenti la mezzanotte.

Mezzi pubblici

Per la notte di San Silvestro e per poter raggiungere la sede dell'evento è stato previsto un piano ad hoc per la mobilità che si affiancherà a quello già previsto dal piano Natale 2023. Il 31 dicembre i bus e tram saranno attivi fino alle ore 21 mentre la metro fino alle ore 2:30. Saranno attive 11 linee bus per raggiungere la metro. Attivi, ovviamente, anche i bus notturni nMA, nMB, nMB1, nMC, nME fino alle ore 8 del mattino del 1° gennaio. Regolare tutta la rete bus, tram e metro dalle ore 8:00 del primo giorno del 2024.

Gli artisti

Blanco è uno dei talenti più travolgenti degli ultimi anni: 69 dischi di platino, 7 dischi d'oro, oltre 3 miliardi di stream sulle piattaforme e un'impronta già profonda nel



panorama musicale nazionale. Con due album all'attivo - "Blu Celeste" e "Innamorato" - è stato il più giovane artista italiano ad essersi esibito in uno stadio (a luglio 2023 all'Olimpico di Roma e allo Stadio San Siro di Milano). A novembre 2023 rilascia "Bruciasse il cielo", il nuovo singolo e road movie disponibile in esclusiva su Prime Video. Jacopo Lazzarini, in arte Lazza, è il cantante e pianista multiplatform del roster Me Next che sta marchiando a fuoco la scena musicale italiana con i suoi innumerevoli successi.

Con il brano "CENERE" (Settimo Disco di Platino e brano più ascoltato del 2023 su Apple Music e Spotify) Lazza ha conquistato il 2° posto alla 73esima edizione del Festival di Sanremo. L'ultimo progetto discografico "SIRIO", con 21 settimane al primo posto della classifica degli album più venduti, ha registrato il record assoluto di permanenza al #1 della classifica album FIMI/GfK. Certificato Ottavo Disco di Platino, l'album è inoltre il disco rap con più certificazioni nella storia della musica italiana.

Francesca Michielin è una delle artiste più complete ed interessanti del panorama musicale attuale. Cantautrice e polistrumentista, il 24 febbraio 2023 ha pubblicato l'album "Cani Sciolti". Non solo musica: artista eclettica e appassionata, Francesca ha esplorato in oltre dieci anni di carriera diverse sfere dell'arte, dai podcast alla scrittura, dal cinema, per cui ha scritto numerose colonne sonore, alla televisione. Dal 2021 è autrice e conduttrice di MASCHIACCI, il podcast che abbatte gli stereotipi riflettendo sulla potenza e sul peso delle parole. "Il cuore è un organo" rappresenta il suo esordio letterario, un romanzo tutto al femminile che apre una nuova finestra sul suo mondo, raggiungendo un'intensità e una profondità inedite e toccanti. Dal grande al piccolo schermo, Francesca ha fatto sentire la sua voce anche in televisione: dopo l'esordio con "Effetto Terra" e lo speciale Sky Original "Cani Sciolti", che celebra il suo percorso artistico, è tornata alla conduzione di X Factor per il secondo anno consecutivo.

**DA TIZIANO**

**LEGNA DA ARDERE**

**PER CAMINO E STUFA**

**POTATURE ALTO FUSTO**

**GIARDINAGGIO - PELLETT**

**Buone Feste**

**CONSEGNA GRATIS**

**Info 339.6034250**

# Si accende il natale al Forno Mandrelli di Aprilia Grande successo per l'evento "PASTICCIERE PER UN GIORNO"

Due vere e proprie giornate in famiglia totalmente gratuite quella che si sono svolte il 6 e il 13 dicembre all'interno del Forno Mandrelli. Nel pomeriggio un'area del locale si è trasformata in una cucina di alta pasticceria, con tantissimi bambini, con il kit da pasticciere composto da camicie, cappello, mattarello e attrezzature per mettersi a lavoro, sotto la guida esperta dello staff Mandrelli, hanno prodotto dei «buonissimi biscotti natalizi». Hanno realizzato con le loro manine prima creando con impasto e formine a tema natalizio i biscotti, nel frattempo della cottura in forno dei vassoi dove ogni bambino aveva personalizzato con il proprio nome e cognome per riconoscere le creazioni fatte e dopo tanta fatica, per recuperare le energie, i nostri provetti pasticceri hanno degustato una deliziosa merenda con la pizza bianca e rossa espressamente preparata dall'organizzazione dell'evento, in attesa



sa del momento più magico ed intenso della giornata della decorazione con tutte le attrezzature

professionali. E' stato consegnato ad ogni bambino un attestato nominativo della giornata



"PASTICCIERE PER UN GIORNO". non resta che attendere l'anno prossimo per far divertire tanti bambini e chissà

se in futuro avremmo dei nuovi pasticceri prodigi. Con l'occasione lo staff Mandrelli vi Augura Buone Feste!



**Cesare Palladinelli**

**AFFILATURA E RETTIFICA UTENSILI  
DI OGNI GENERE  
DALL'HOBBISTA ALL'INDUSTRIALE**

**FORNITURA CATENE MOTOSEGA  
PROFESSIONALI NUOVE A MISURA  
AFFILATE COME RICHIESTO**

**COLTELLI NUOVI DA MACELLO  
FORNITI AFFILATI  
CON FILO VIVO ED UNIFORME**



*Buone Feste*

- Lame di ogni lunghezza
- Dischi di ogni diametro
- Catene
- Coltelleria alimentare, tessile, cartaria, etc...
- Rettifica stampi

- Costruzione utensili a disegno
- Pettini per tosatrici
- Utensileria da giardinaggio
- Tagliasiepi elettriche

- Punte e scalpelli martelli demolitori
- ★ Fornitura lame a nastro nuove affilate e saldate su misura
- ★ Fornitura lame circolari nuove affilate come richiesto

[centroaffilatura.palladinelli@gmail.com](mailto:centroaffilatura.palladinelli@gmail.com)

**APRILIA - Via IV Novembre, 37 Tel/Fax. 06.92703208 - Cell. 347.3779779 346.4315186**



# Buone Feste

Vi Augura

**iliad**



**TIM**

## ITC MULTIBRAND

Il centro servizi per tutte le utenze domestiche

Una attività guidata con dedizione e professionalità dal Titolare  
**Raffaele**

che da oltre 30 anni offre consulenza e soluzioni su misura.

Orgogliosi di poter stringere la mano a centinaia di persone ogni giorno, ti aspettiamo per offrire anche a te la nostra competenza.

**VIA G Matteotti 150 Aprilia LT**

  (39) 339541 6984 / 06 89348187

MERRY  
christmas



@itcmultibrand



@itcmultibrand

# ISTITUTO NAZIONALE TUMORI REGINA ELENA: ECCELLENZE E PUNTI DI FORZA DI UN IRCCS PUBBLICO

## ATTIVITA' CHIRURGICA

All'Istituto Nazionale Tumori Regina Elena IRCCS (IRE) gli interventi chirurgici annui in media sono **circa 4000 totali** tra ordinari e day surgery. L'IRE è tra i centri in Italia che esegue più operazioni in varie specialità chirurgiche con il **robot Da Vinci** (urologia, ginecologia, chirurgia toracica, otorinolaringoiatrica e generale). Significativo l'incremento degli interventi di chirurgia robotica negli ultimi 4 anni: del 50% l'anno passando dai 450 interventi del 2020 ai **1500 previsti per fine 2023** con tecnica robot-assistita. Ricerca scientifica e modelli gestionali evoluti accompagnano tale crescita. L'Istituto, **tra i primi** ad introdurre in chirurgia la **tecnica robotica**, contribuisce a farla evolvere grazie alla ricerca, a studi scientifici e alla capacità di mettere a punto tecniche originali. E' negli interventi più complessi che l'uso del robot ha dato i maggiori vantaggi clinici. L'IRE si attesta, inoltre, anche nel 2022 tra i primi centri nel Lazio per gli interventi delle neoplasie urologiche della prostata, del rene e della vescica insieme alle neoplasie testicolo, in particolare del cavo orale e della laringe e per le ricostruzioni mammarie dopo asportazione del tumore. Le 8 sale del blocco operatorio si avvalgono di un sistema multimediale integrato di ultima generazione che consente: collegamento in rete con servizi e reparti e accesso a cartella clinica elettronica; elaborazioni statistiche on demand. Si ottimizza

così anche l'intensa attività di formazione svolta negli Istituti con collegamenti tra sale del centro congressi e sessioni di Live Surgery. Presso la **Breast Unit** dell'IRE le pazienti vengono prese in carico da un team multidisciplinare che inquadra le pazienti da

ottimali. La gestione della menopausa e la **tutela della fertilità** delle giovani pazienti oncologiche sono garantite dalla **Ginecologia Oncologica**, grazie a un programma di chirurgia conservativa, ove indicato, e di **conservazione degli ovociti e del tessuto**

TAC a 128 strati e a 68 strati, alla risonanza magnetica 1,5 e 3 Tesla, ai sistemi PET/CT completamente digitali ad elevatissima risoluzione. Tra le ultime acquisizioni c'è la TAC intraoperatoria usata direttamente al letto del paziente e collegata ad un neuronavigatore con evidenti vantaggi per lo specialista che ha la possibilità di pianificare l'intervento, simularlo sul pc e tradurlo nella pratica. Il nuovo sistema microscopio ad altissima risoluzione intraoperatoria installato presso il blocco operatorio, permette alla neurochirurgia di evitare l'esame istologico al fine di valutare i bordi della resezione chirurgica.

da ponte tra la ricerca pre-clinica e la ricerca sull'uomo, e dove opera un gruppo di esperti tra cui oncologi medici, farmacologo, infermieri di ricerca, data manager, quality manager, quality assurance, archivisti, responsabili gestione prodotto sperimentale, auditor. In America li chiamano 'physician scientists' e sono impegnati a portare a compimento lo sviluppo di nuovi farmaci in un continuum che parte dalla ricerca di laboratorio e giunge al paziente attraverso i trial clinici di Fase 1, per poi proseguire nei trial clinici di fase 2 e di fase 3. Gli Istituti Regina Elena e San Gallicano, sono centro provider per la Regione Lazio di 8 gruppi di **Tumori Rari solidi dell'adulto**, gli stessi per cui sono anche coinvolti nella rete europea EURACAN. Gli Istituti offrono l'eccellenza dell'expertise specialistica e tecnologica per l'inquadramento globale di queste rare neoplasie. L'**Ematologia** prende in carico pazienti oncologici che necessitano di inquadramento diagnostico e candidati a trattamenti di tipo chemio-radioterapico, di immunoterapia, terapia sostitutiva e di supporto e trapianto di cellule staminali ematopoietiche. E' tra i centri fondatori del Rome Transplant Network (RTN). L'attività di trapianto autologo ha ricevuto circa 10 anni fa un riconoscimento da parte del Gruppo Italiano di Trapianto di Midollo Osseo (GITMO) e dell'European Blood and Marrow Transplantation Group (EBMT). L'attività



un punto di vista diagnostico e terapeutico. Vengono trattati chirurgicamente 600 casi l'anno. Gli interventi sono pianificati dal **chirurgo senologo** e **plastico ricostruttore** sempre nel contesto terapeutico multidisciplinare programmato definito da un imaging di I e II livello e caratterizzazione biopatologica della neoplasia al fine di elaborare una scelta terapeutica personalizzata (taylor surgery) che mira a coniugare la radicalità oncologica con risultati estetici

**ovarico** e percorsi di gestione dei disturbi legati alla sfera sessuale. Tutto questo per offrire trattamenti oncologici di eccellenza, ma anche le migliori opportunità di qualità della vita nella donna.

## IL PARCO MACCHINE

Il parco macchine elettromedicali degli IFO è costituito da **7.000 apparecchiature di grande valore tecnologico** dalle tecnologie per il sequenziamento del DNA, al cyber-knife, alla

## ONCOLOGIA MEDICA

Le due oncologie mediche IRE si dedicano alla terapia medica dei pazienti oncologici adulti con tumori solidi mediante trattamenti che rispecchiano lo stato attuale dell'arte, o nell'ambito della ricerca clinica. La decisione sui percorsi diagnostici e terapeutici sono prese nell'ambito di **riunioni multidisciplinari**, con l'obiettivo di disegnare "una strategia terapeutica" per il singolo paziente. Numerose linee di ricerca necessitano di una collaborazione interdisciplinare, sia in ambito clinico che nell'area della ricerca di base. Lo sforzo continuo è quello giungere a una sempre maggiore **personalizzazione** dei trattamenti, ridurre al minimo gli effetti collaterali e salvaguardare la qualità di vita del paziente. All'IRE è attivo il **Centro per gli studi clinici di Fase I** che fa

**Buon Natale**

**SOLUZIONI EFFICIENTAMENTO ENERGETICO**

- PROGETTAZIONE**
- COSTRUZIONI**  
- Civili e Industriali
- RISTRUTTURAZIONI**
- MOVIMENTAZIONE TERRA**

☎ 334.852.22.64 - 329.377.56.25

di ricerca è prevalentemente rivolta alla caratterizzazione diagnostica e prognostica e valutazione della malattia minima residua dei mielomi e della patologia linfoproliferativa.

#### LA RADIOLOGIA

L'Unità si avvale di moderne apparecchiature di radiologia tradizionale.

La sezione di **Radiologia Interventistica** ha sviluppato tecniche di **chemioembolizzazione e radio-chemioembolizzazione in team con la Medicina Nucleare**. Nel settore intravascolare si occupa del trattamento combinato, con la chirurgia, delle patologie neoplastiche scheletriche e del trattamento devascularizzante dei tumori specie del rene in associazione con la chirurgia mini-invasiva laparoscopica. Come **radiologia interventistica**

**extravascolare** viene utilizzata la radiofrequenza e il microonde. La RM da 3T con sistema di Intelligenza Artificiale, riduce i tempi di acquisizione e di conseguenza la durata degli esami, permettendo di ottenere una elevata qualità delle immagini.

#### LA RADIOTERAPIA

L'Unità è dotata dell'esperienza e della tecnologia che permettono la realizzazione di tecniche di irradiazione di elevata precisione quali: la **Radioterapia a Intensità Modulata (IMRT)**, la **Radioterapia Volumetrica (VMAT)**, la **Radioterapia stereotassica cerebrale (SRS) e corporea (SBRT)**, la **radioterapia guidata dall'imaging (IGRT)**, la **Radiochirurgia Robotica con Cyberknife**. Sono disponibili anche tecniche di controllo dei movimenti respiratori, che permettono di irradiare con assoluta precisione i volumi bersaglio.

Una costante collaborazione con la Radiologia e Medicina Nucleare consente di avere accesso ad esami sofisticati ed indispensabili per la corretta identificazione della posizione della malattia prima della pianificazione del trattamento, come la Risonanza Magnetica e TC PET.

Sono in corso protocolli clinici di ricerca altamente innovativi quali ad esempio il trattamento del tumore della prostata o della gola in sole tre applicazioni.

#### LA MEDICINA NUCLEARE

Centro di Riferimento per la **Terapia con Radiofarmaci**, ed in particolare per il **Trattamento Radioembolizzante dei Tumori Epatici**, per la diagnosi e terapia radiorecettoriale dei **Tumori Neuroendocrini**, per la diagnosi e terapia radiometabolica del **Carcinoma della Tiroide** e delle **Metastasi Scheletriche con alfa-emettitori**, offre percorsi integrati diagnostico-terapeutici.

La Medicina Nucleare IRE è centro di Riferimento per la **Diagnostica PET dei Tumori Muscolo-Scheletrici e del Carcinoma della Prostata**. La struttura è dotata di tecnologie ad alta complessità che consentono di coprire tutte le attività di Oncologia Nucleare ed in particolare: una sezione PET rinnovata e umanizzata con 2 nuovi sistemi PET/CT digitali ad elevatissima risoluzione, dotati di componente TC a 64 strati; una **sezione Scintigrafica SPET / TC e Tomografo SPET /TC** digitale di ultimissima generazione in fase di installazione per la diagnostica scintigrafica convenzionale e i protocolli dosimetrici; un **Laboratorio di Radiofarmacia** e un **Reperto di Degenza** protetto

con tutte le facilities e i requisiti per terapie con radiofarmaci.

#### LA RICERCA

La ricerca scientifica dell'IRE produce nel complesso annualmente **circa 446 pubblicazioni scientifiche** su riviste indicizzate per un **Impact Factor di 3776**. Gli **studi clinici** attivi nel 2022, tra osservazionali e interventistici, sono stati **oltre 400** con il coinvolgimento di **oltre 6000 pazienti**.

I ricercatori IRE sono particolarmente attivi nel reperimento di finanziamenti competitivi a livello nazionale ed internazionale ed inseriti in reti eccellenti.

L'IRE è uno degli istituti fondatori della rete di Alleanza Contro il Cancro (ACC). Circa 10 anni fa ha ottenuto il prestigioso accreditamento internazionale OEIC come Comprehensive Cancer Center.

Le attività di **ricerca traslazionale** si occupa dello studio di **oncogeni, dei geni soppressori dei tumori, di terapia genica, farmaci biologici, immunologia** e dei fenomeni di resistenza alla chemioterapia. **Oncogenica, Epigenetica, Proteomica e Farmacogenetica** sono gli strumenti più utilizzati che consentono di studiare e analizzare i profili di espressione genica e acquisiscono un ruolo sempre più importante nella ricerca oncologica per l'identificazione di specifiche alterazioni che sono rilevanti per la patogenesi, la prognosi e la terapia, nonché per l'individuazione delle combinazioni farmacologiche e/o terapeutiche più favorevoli. Per realizzare approcci mirati l'IRE si è dotato di un **Molecular Tumor Board**, cioè di un organismo, costituito da varie professionalità, capace di interpretare l'enorme mole di

dati provenienti dalle analisi molecolari del profilo genetico di un paziente con patologia tumorale e di raccomandare la terapia più indicata in quel momento, anche con trattamento "off label". Il MTB offre una opportunità di cura a pazienti che non rispondono più alle linee terapeutiche standard, e che pur avendo la malattia in stato avanzato sono ancora in buone condizioni generali.

L'IRE utilizza una piattaforma per studi di oncogenomica basata sulla tecnologia di sequenziamento genico avanzata nota come **'Next Generation Sequencing' (NGS)**, finalizzata a documentare la presenza di mutazioni in un 'panel' di geni, selezionati tra quelli con maggiore rilevanza biologica e clinica. Ognuna di queste alterazioni può essere bersaglio di terapie mirate. L'obiettivo è associare in maniera puntuale un farmaco specifico al profilo molecolare unico del tumore di ogni paziente.

All'IRE è presente il **Gruppo di Ricerca traslazionale Rna**, impegnato a indagare, in campo oncologico, il ruolo diagnostico e terapeutico degli Rna non-codificanti. L'Istituto è grandemente coinvolto in studi su **organoidi**, considerati uno degli strumenti più promettenti per la ricerca oncologica. Si tratta di modelli sperimentali che vengono generati a partire dai tumori dei pazienti: una sorta di avatar tridimensionale.

All'IRE expertise multidisciplinari (radiologi, anatomopatologi, biologi, fisici medici, ingegneri biomedici, statistici, matematici) sono impegnate per sviluppare tecniche 'giovani' come la **radiomica** e la **radiogenomica**, che fanno uso dell'Intelli-

genza Artificiale sia per diagnosticare in modo sempre più precoce lesioni tumorali ma anche predire la risposta alle terapie.

Il **Clinical Trial Center** promuove la gestione della sperimentazione clinica secondo standard di qualità, verifica l'efficacia e la sicurezza in pazienti, di nuove molecole o strategie terapeutiche. Tutti i farmaci introdotti nei clinical trials sono stati già ampiamente testati, e la loro efficacia e sicurezza investigate, in modelli preclinici, prima che nell'uomo. Solo i trattamenti che mostrano sicurezza ed efficacia massime vengono poi introdotti negli studi clinici. All'IRE la ricerca clinica rappresenta un punto nodale anche nello sviluppo della **Medicina di Genere**, grazie alla consapevolezza che c'è una asimmetria biologica, tra uomini e donne, e di genere rilevante di cui tener conto per una medicina personalizzata. L'IFO è il primo IRCCS che ha istituito un gruppo di lavoro per promuovere e garantire attenzione alle variabili di genere nella clinica e nella ricerca.

La **Biobanca** è riconosciuto come uno strumento fondamentale per la ricerca sul cancro. La Biobanca IRE ha lo scopo di raccogliere, conservare e distribuire materiale biologico umano, tessuti e liquidi biologici e i relativi dati associati, al fine di implementare la ricerca oncologica di base, clinica e traslazionale e supportare indagini epidemiologiche.

La **BBIRE conserva attualmente più di 151.617 campioni di liquidi biologici** (sangue, siero, plasma). Conserva inoltre più di **25.391** campioni di tessuto tumorale.

**APRILIA**  
MOTORS



**FIAT** **Jeep**

Vendita auto nuove e usate aziendali e Km0  
OFFICINA AUTORIZZATA



*Vi Auguriamo Buone Feste!*

Via Nettunense

Via Nettunense Km. 23 snc - 04011 Aprilia (LT)

Tel +39 06 9281520 - [www.apriliamotors.it](http://www.apriliamotors.it)



# Sanità: in sala non solo anestesia, ora c'è l'ipnosi

*I primi a usare l'ipnosi a scopo anestetico furono i tedeschi nella Prima Guerra Mondiale. Oggi non è più un tabù tanto che a ricorrerne sono sempre più medici, strutture ospedaliere, odontoiatri. Così l'Unicusano lancia il primo master in "Ipnosi e tecniche di rilassamento integrato"*

Prima Guerra Mondiale. A corto di anestetici clinici, i tedeschi per primi ricorsero all'ipnosi come agente anestetico, riaccendendo di fatto l'interesse della medicina verso questa pratica. Ma non solo, perché con la fine del conflitto, furono gli inglesi a sfruttare questo strumento terapeutico come calmante per quello che venne chiamato "shell shock", cioè un trauma da bombardamento.

Da allora sono stati fatti passi da gigante a tal punto che il National Health Institute, l'equivalente americano del nostro Istituto Superiore di Sanità, riconosce l'utilità del suo utilizzo nel trattamento di specifiche patologie. Così risulta che in meno di un anno siano stati effettuati oltre 300 studi clinici con l'ipnosi e oltre 80 metanalisi che hanno evidenziato come l'ipnosi sia impiegata con ottimi risultati in diverse situazioni disfunzionali sia psichiche sia fisiche.

Numerosi studi riportano dei miglioramenti con l'ipnosi nel trattamento della sindrome dell'intestino irritabile (IBD) così come dei disturbi del comportamento alimenta-



re (obesità grave, disordini della lettura del proprio corpo, difficoltà a mantenere un regime alimentare adeguato alla persona), sindrome fibromialgica, controllo del dolore acuto e cronico e come già noto disturbi connessi all'ansia, attacchi di panico, disturbi dell'umore, deficit attentivo e miglioramento delle performance lavorative e sportive.

Per far fronte alla costante richiesta da parte di professionisti del settore come medici, psicologi e odontoiatri, di acquisire una conoscenza teorica e pratica di livello universitario che potesse fornire gli strumenti per operare con l'ipnosi, l'Unicusano ha lanciato il primo

master di II livello in "Ipnosi e tecniche di rilassamento. Per i docenti del corso, organizzato con la partnership scientifica dell'U.P.A.I.NU.C. (Università Popolare Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica), "si sentiva la necessità di colmare un vuoto educativo che fornisce una completa visione e formazione sull'ipnosi e altre tecniche che intervengono sulla mente e sul corpo come mindfulness, terapie immaginative, training autogeno e le integrazioni fornendo, nel contempo, idonee linee guida per strutturare i propri interventi".

"L'aumento della richiesta di un intervento ipnotico - sot-

tolinea il direttore scientifico del master Unicusano, Maurizio Lupardini - è dettato dal fatto che l'ipnosi, grazie alle nuove tecniche di neuroimaging (fMRI, PET), ha perso quell'alone di "magia" che l'ha connotata per diverso tempo, divenendo a tutti gli effetti uno strumento dotato di scientificità e incisività d'intervento". E precisa: "L'elemento discriminante è, però, il professionista che deve essere preparato professionalmente e abilitato a svolgere un intervento ipnotico come medici, psicologi e odontoiatri, ognuno nella specificità della propria professione".

Ma perché un medico odontoiatra dovrebbe far ricorso all'ipnosi? Perché è una valida alternativa all'utilizzo dei farmaci in alcune specifiche situazioni: limitare o abolire il riflesso del vomito; ridurre il flusso salivare; ridurre il sanguinamento; ottenere l'immobilità della lingua e delle guance; correggere abitudini viziate; intervenire sulla componente psicosomatica delle parafunzioni e



delle patologie dell'articolazione temporo-mandibolare in generale; ricercare l'analgia ipnotica in soggetti in cui vi siano controindicazioni alle tecniche analgesiche tradizionali; ottenere l'adattamento di protesi o di apparecchiature ortodontiche; ottenere miorelaxamento e trattare le D.C.C.M (Disfunzioni cranio-cervico-mandibolari).

L'Unicusano ha strutturato questo master di II livello in tre moduli che poggiano le proprie basi su innovazione con riferimento alla tradizione, pratica costante e monitoraggio dei progressi e feedback sull'attività. Ciò al fine di creare un circolo virtuoso che sia di continuo apprendimento e miglioramento in termini professionali e tecnici.

**IANNOTTA**  
Srl

per info e appuntamenti  
**393/9612355**

Ufficio: **06/9281862**

Salvatore Iannotta  
**331/5262626**



**VENDESI: Villa bifamiliare - via Mario del Monaco - Campo di Carne, Aprilia**



150 mq disposti su due livelli:

- P. terra ampio salone, angolo cucina, due bagni, due camere da letto, portico di circa 30 mq;
- P. primo 2 vani e due terrazzi.

Giardino di circa 300 mq con posto auto esclusivo

**RIFINITURE DI PREGIO**



# SCACCHI - Quattro Torri Aprilia in serie C!

La squadra "Quattro Torri - Aprilia" è stata promossa in serie C nel Campionato Italiano a Squadre (CIS) 2023 - Promozione Lazio, dominando il suo girone a punteggio pieno!

La competizione (bellissima, la più importante della Federazione Scacchistica Italiana) è organizzata annualmente dalla FSI tra le Società affiliate ed è articolata in sei serie: Master, A1, A2, B, C e Promozione. Al campionato della Serie Promozione hanno partecipato quest'anno 386 squadre (circa 3.000 i giocatori schierati), suddivise in oltre 60 gironi regionali.

Il Lazio ha visto la partecipazione più numerosa, con ben 72 squadre suddivise in 12 gironi da sei, e i vincitori di ogni girone hanno ottenuto la promozione in Serie C. Ogni incontro a squadre prevede quattro giocatori schierati su quattro scacchiere e quindi quattro partite contemporanee: vince la squadra che ottiene più punti, assegnandone uno per ogni vittoria e mezzo per il pareggio; la vittoria sulla squadra avversaria frutta due punti, il pareggio (2-2) assegna 1 punto. Ogni girone da sei squadre prevede 5 giornate di gara ed ognuna incontra tutte le altre.

Ben 9, quest'anno, le squadre "Quattro Torri", Associazione con quasi 30 anni di storia scacchistica nel Lazio e molto conosciuta in tutta Italia per i suoi valori aggiunti: il lavoro di rete nel territorio (da Roma a Latina e dal litorale Pontino ai Castelli ed oltre, con sedi e Circoli in ben tre province nel



Lazio e attività in altre Regioni); la storica proiezione promozionale e sociale; l'attenzione costante per educazione, formazione e ricerca; le attività nelle Istituzioni (oltre 10.000 bambini e ragazzi introdotti a scacchi e sport della mente in orario scolastico ed extrascolastico); le esperienze pilota in carceri, ASL, Centri di Salute Mentale e Unità Territoriali di Riabilitazione;

*dulcis in fundo*, la squadra in Serie A capitanata dal Grande Maestro Sergio Mariotti, classe 1946, Presidente di "Quattro Torri" dal 2014 al 2022, già Presidente della Federazione e C. T. della Nazionale Italiana. Come ampiamente documentato su Wikipedia, Sergio è stato il primo Grande Maestro italiano nella storia degli scacchi, ribattezzato nel '69 *the Italian Fury* dai quotidiani di tutto il mondo dopo la travolgente vitto-

ria con il fortissimo GM jugoslavo Svetozar Gligoric.

La squadra di Aprilia era composta da Gaetano Spanò Cuomo, Oscar Carnevale, Salvatore Tramacere (Responsabile), Arturo Attanasio, Gaia Camilla Federica Laforgia e Francesco Amato. Punta di diamante del team (pur non potendo mai giocare) il giovanissimo Matteo Troia, vincitore a 12 anni del Festival "Quattro Torri" di Anzio del 2012 e Presidente dell'ASIAS (l'Associazione degli scacchisti che giocano per corrispondenza senza usare i computer), figlio del compianto Maestro Elio Troia, anima con Claudio Cesetti e Salvatore Tramacere della Nazionale Italiana per corrispondenza e di tutte le squadre "Quattro Torri" del tele-gioco (il gioco degli scacchi "per posta", disciplina di grande valore educativo e sportivo).

Valente educatore e istruttore di scacchi a Rocca Priora, Roma, Aprilia e Pomezia, Elio è scomparso prematuramente nel 2017, così come nel 2020 Mario Serpillo, meraviglioso maestro di scacchi dei bambini dell'Istituto Comprensivo "Toscanini", rapito dal Covid appena dopo la sua ultima partita da Capitano: un pareggio miracoloso e decisivo, che aveva portato la squadra di Aprilia in testa nel suo girone del Campionato di Promozione 2020 sospeso poi per la pandemia. Una maledizione terribile per "Quattro Torri" e gli scacchi apriliani; ma tutta la squadra - ha dato il massimo: uomini e donne di scuola, professionisti, appas-

sionati, brillanti giovani di talento che hanno sfoderato una motivazione grandissima ed una compattezza eccezionale, nel caro ricordo di Elio e di Mario. Passiamo alla cronaca di questa bellissima cavalcata. "Quattro Torri Aprilia" si è imposta alla grande vincendo addirittura tutti gli incontri nel suo girone: 10 punti squadra, 17,5 punti scacchiera, una media impressionante di 3,5 punti su 4 (87,5%) in ogni match! Una prestazione stellare, che nessuna squadra è riuscita a ripetere negli altri 11 gironi del Lazio; un'impresa che ha ricordato i tempi dell'ASA (1975-2000), la gloriosa Associazione Scacchistica Apriliana "Bobby Fischer" del Presidente Leonardo Lumia e dei tantissimi bambini-prodigio di Aprilia. Ne citiamo uno fra tutti: il Maestro Marco Parpinel, giovanissimo di grande talento schierato in prima squadra in molte edizioni dei Master addirittura dal *dream team* di Latina insieme al Maestro pomentino Marcello Malloni e ai fortissimi Maestri FIDE Max Lucaroni, Olivier Tassi e Giancarlo Gervasi. Partiti senza grandi ambizioni, Carnevale, Tramacere, Attanasio e Laforgia esordiscono il 16 settembre battendo 3-1 la squadra "Alfiere" del Circolo Scacchistico R.J.F. di Cassino. E' solo l'inizio: nel secondo turno, il 17 settembre, Spanò Cuomo, Carnevale, Laforgia e Amato travolgono 4-0 la squadra ASR Alfiere dell'Accademia Scacchistica Romana.

## I NOSTRI MENU DI CAPODANNO

**REGULAR**  
(25 persone)  
**400,00 €**

- 25 Tramezzini
- 25 Panini
- 25 Cornetti Salati
- 30 Pizzette miste
- 30 Voulavant con salse miste
- 2 Lasagne (1 al ragù e 1 funghi e piselli)
- 2 Arrosti o 2 polpettoni o 1 arrosto ed 1 polpettone sempre con patate o piselli
- 2 Cotechini con lenticchie
- 1 Tronchetto di Natale
- 2 Panettoni artigianali

**Tutto il gusto della PRODUZIONE PROPRIA**

**Vi Aspettiamo tutti i giorni con il nostro pane fresco**

**MAXI**  
(60 persone)  
**760,00 €**

- 50 Tramezzini
- 50 Panini
- 50 Cornetti salati
- 60 Pizzette miste
- 50 Voulavant con salse miste
- 5 Lasagne miste (ragù o funghi e piselli)
- 2 Arrosti e 2 polpettoni con contorno di patate o piselli
- 4 Cotechini con lenticchie
- 2 Tronchetti di cioccolato + 1 dolce tipico siciliano
- 2 Panettoni artigianali

segui su facebook

## Panettoni Artigianali di nostra produzione

**APERTI DOMENICA 24 Dicembre dalle 07:30 alle 13:30**

### DOLCI TIPICI DI NATALE

**APRILIA - VIA CARDUCCI, 41**  
**TEL. 392.1779026**

# Presentazione della nuova Casa Editrice ad Aprilia

Le Edizioni del Roveto partono tra grande entusiasmo ed unanime plauso. Una folta platea ha assistito alla presentazione della nuova Casa Editrice, svoltasi ad Aprilia domenica 10 u.s. presso la Sala Minerva dell'Hotel Enea.

L'incontro, introdotto e coordinato dal Dott. Giampiero Fontana, Ufficiale dell'Esercito ed ex Sindaco di Grottaferrata, nonché Portavoce delle Edizioni del Roveto, ha visto susseguirsi gli interventi dell'Editrice, la Dott.ssa Maria Romano, psicologa e libera professionista, del Direttore Editoriale, il Prof. Maurizio Valtieri, scrittore e docente di lingua italiana, dello scrittore Roberto Campagna e del Maestro Antonio Veneziani, poeta, saggista e traduttore.

L'introduzione di Fontana ha posto in risalto l'obiettivo primario delle Edizioni del Roveto, ossia "Fare Cultura" tramite il dialogo creativo e lo "scambio" culturale che consentono i libri.

Fontana ha sottolineato come la Casa Editrice desideri garantire le identità storiche ma al tempo stesso fungere da stimolo di crescita e innovazione, favorendo l'inclusione e la partecipazione sociale attraverso il dono della propria specificità agli altri.

L'Assessore agli eventi del Comune di Aprilia, Dott.ssa Carola Latini, ha portato il saluto dell'Amministrazione comunale, esprimendo vivo compiacimento per la nascita del Progetto editoriale e fornendo la disponibilità del Comune a supportarlo nelle forme e nei modi possibili.

L'Editrice Maria Romano ha illustrato lo stretto legame dell'iniziativa con la Città di Racalmuto, paese di origine suo, dei figli Luca e Marco Mercado e dello Zio Aldo Liotta, poeta, scrittore e pittore scomparso nel 2018. La Dott.ssa Romano ha evidenziato la con-



tinuità tra il Progetto editoriale e le attività svolte sul territorio dall'Associazione di Promozione Sociale "La Giostra dei colori" e dalla Cooperativa sociale "Le Girandole".

Il Prof. Valtieri ha presentato le sei Collane in cui è articolato il Progetto editoriale ("Uni-versi" per la Poesia; "Cartoline" per i Racconti; "Gran Tour per la Narrativa; "Ypsilon A", Young Adult; "Girandole", Letteratura per Bambini e "Sapiens" per le Storie Sociali), spiegandone contenuti e significato. Lo stesso ha quindi introdotto il Dott. Roberto Campagna, sociologo, giornalista e scrittore, il quale ha illustrato il suo libro "Il sapore dei ricordi. 13 gustosi racconti 13". Lo stesso Valtieri ha poi illustrato la silloge poetica di Aldo Liotta da lui curata, dal titolo "L'Estate incantata". La raccolta di poesie di Liotta ed i racconti di Campagna sono le prime due pubblicazioni delle Edizioni del Roveto, già disponibili nelle librerie anche online.

Gli interventi in scaletta sono stati intervallati da pregevoli brani musicali interpretati dal Maestro Roberto Ferrara, alla tastiera, e da Milena Leone, con il suo flauto traverso, accompagnati dalla lettura di versi tratti dal libro di Liotta, splendidamente declamati dalla Poetessa Antonella Rizzo.

Profondo ed appassionato anche l'intervento del Maestro Antonio Veneziani, poeta, saggista, traduttore, il quale ha tributato il suo personale elogio alla vena poetica di Aldo Liotta, formulando grande apprezzamento per il neonato Progetto editoriale.

In conclusione sono stati anticipate tre pubblicazioni tratte dal Piano editoriale del 2024.

Il Dott. Fontana ha presentato "Lettere siciliane", raccolta di scritti di Piero Bolzon (1883-1945), pubblicitista, scrittore, poeta, pittore, idealista creatore di realtà di origine padovana, il quale trasfonde alla moglie Nini, con passione e minuziosa descrizione, il racconto quotidiano di un suo viaggio in Sicilia nell'estate del 1922.

Olivia Gobetti, scrittrice e aforista bresciana che vive a Roma, ha annunciato la nuova edizione de "La Donna di vetro" con prefazione di Raffaele Morelli, storia tormentata di Emilia all'interno di un matrimonio difficile, donna di vetro, fragile ed invisibile agli occhi di chi non sa e non vuole vedere, ma aperta a chi desidera dividerne i sogni.

Sempre Fontana, ha presentato il terzo libro di prossima edizione, "La guerra dei piedi", romanzo del reatino Avio Focolari, attore teatrale, sceneggiatore, musicista e cantante, oltre che fantasioso e creativo scrittore. Il libro narra di uno scienziato che inventa l'aspiratrice temporale, una macchina del tempo, ed ha la stravagante idea di invitare un Monsignore, uno Storico, un Giornalista, un Menestrello ed un Calzolaio per trasportarli nella Roma del 752 a.C. con un intento preciso, ossia quello di insegnare a Romolo e Tito Tazio il gioco del calcio e sostituire ogni guerra con una partita.

Da ultimo, la Dott.ssa Romano ha annunciato la futura indizione di un Concorso letterario per giovani scrittori (under 18), da organizzare in collaborazione le Scuole secondarie di secondo grado del territorio, al fine di stimolare l'amore per la scrittura e, al contempo, raccogliere testimonianze sul tema che sarà scelto quale oggetto del bando.

La presentazione si è conclusa con la sopraffina degustazione di vini, gentilmente offerta dall'Azienda del territorio "Casale del Giglio".



## IL NIDO

### HOTEL RISTORANTE

# GRAN GALA

# 2024

## HAPPY NEW YEAR

### Menu Degustazione

Tartufo salato con bollitura di Baccarat  
Capresante scottate al limo  
Sazienza di piselli e carciofi fritti  
Risotto allo zafferano  
Semi salati di cereali e panfrotto all'aceto  
Billole di patate al tonno bianco  
Corrisolito al Parmigiano Reggiano  
Trancio di spaghetti con il caviale  
e salsa di scarola ripassata  
Sorbetto aromatizzato  
Filetto di manzo bollito con salsa al  
Pulbano e frittata di fegato brasato al vino rosso  
Bianco alla yogurt con salsa al limo  
**LENTICCHIE E COTECHINO - COBNETTI & CIOCCOLATA CALDA**

**85,00**

### Pacchetti Hotel

**GALA+PERNOTTO 115,00**  
**GALA+PERNOTTO+1°GENNAIO 150,00**  
**PERNOTTO+1°GENNAIO 79,00**

I prezzi espressi si intendono a persona

**IL RISTORANTE RIMANE APERTO TUTTI I GIORNI A PRANZO E CENA**  
**LA SERA ANCHE PIZZERIA CON LA FANTASTICA PIZZA ROMANA**  
(Chiuso solo la sera di Natale)

**MENU' PERSONALIZZATI PER CENE AZIENDALI**

 [ilnidohotelristorante](#)

Via della collina, 20 - Aprilia (LT)  
TEL. 06.92704737 - [ilnidohotelristorante.it](http://ilnidohotelristorante.it)

### Cenone della Vigilia

Brindisi di Baccarat  
Sampino misto di mare con insalata di mare, salmone marinato e baccalà mantecato  
Pappardelle al ragù di polpo con velluti di fiori sardi  
Fritto dorato di alici, calamari, gamberi e merluzzo accompagnato da verdura in pastella e insalata mista  
Mousse al limone con frutti di bosco  
Acqua, vino, caffè e carrello dei digestivi

**Adulti 43,00 - Bimbi 20,00**

---

### Pranzo di Natale

Brindisi di Baccarat  
Antipasto di Natale con spianata romana, risotto di Parmigiano, cotta essicata, frittata sarda e corcotto salato di ricotta, pisacchio e mortadella  
Tortellina fatti in casa con il brodo di carne  
Lascagnette di ricciofi con provola affumicata  
Dolce arrostito di agnello e maialino con patate al forno e insalata mista  
Assortimento di biscotti e dolci natalizi  
Acqua, vino, caffè e carrello dei digestivi

**Adulti 40,00 - Bimbi 20,00**

---

### Pranzo di Santo Stefano

Brindisi di Baccarat  
Mozzarella in carrozza con insalata di paniscio all'aceto  
Crescentone al ragù bianco e crema di maccheroni con patate al forno  
Panna cotta con salsa al cioccolato e granella di nocciola  
Acqua, vino, caffè e carrello dei digestivi

**Adulti 38,00 - Bimbi 20,00**

OPPURE MESE ALLA CARTA

### STRANGEVENT

CREA LO SPETTACOLO  
**INSTRUMENTAZIONE**  
**ANIMAZIONE**  
**BALLI DI GRUPPO**

**ORE 20,00 ACCOGLIENZA**  
**ORE 20,30 INIZIO SERATA**

---

### KIDS ZONE

**SALA DEDICATA**

Per i bambini (10-14) ospiti  
Cena a buffet dalle 18,00 alle 20,00

**TANTO DIVERTIMENTO**

Ballo Dance  
Giochi  
MIM  
CANTATE  
CANTATE  
CANTATE

Acqua, vino, caffè e carrello dei digestivi  
**BEVERAGES INCLUDE 30,00**

Per i bambini e ragazzi in  
cena a buffet dalle 18,00 alle 20,00  
Per il buffet 0 - Lascagnette  
con provola il costo sarà di 30,00

---

### MENU' 1 GENNAIO

Bollitura di Baccarat  
Taglieri misto con affettati, salame piccante al peperoncino  
Pappardelle al ragù di arista e crema di grano  
Filetto di manzo alla Wellington con patate mantecate e champignon  
Mousse al cioccolato con salsa all'arancia  
Acqua, vino, caffè e carrello dei digestivi

**Adulti 40,00 - Bimbi 20,00**

OPPURE MESE ALLA CARTA



# EVE LA PLUME: UN INNO ALL'ELEGANZA



di Patrizia Rocchi Furlan

Performer, opinionista, costumista e docente universitaria alla Facoltà di Fashion Design presso NABA (Nuova Accademia Di Belle Arti) di Milano dal 2010.

Influenti riviste come Playboy, Kult, Maxim, Marie Claire, Amica, Donna Moderna, Diva & Donna, Silhouette Donna, Grazia e Chi hanno pubblicato articoli dedicati alla performer, inusuale e unica. Nel maggio 2011 Vanity Fair dedica cinque pagine a Eve La Plume assegnandole il titolo di Regina del Burlesque in Italia. Tra il 2009 e il 2011 appare in TV nel Chiambretti Night e in talkshow come Alle falde del Kilimangiaro, Porta a Porta, Maurizio Costanzo Talk, Lilit.

**Eve, sei la regina italiana del burlesque, i tuoi spettacoli sono un inno all'eleganza. Sei una ballerina e una scenografa come nasce questa passione?**

In realtà nasco come costumista e mi diverte dire che nella mia vita precedente ero una costumista. Avevo uno studio e creavo costumi per gli spettacoli degli altri mentre oggi faccio la costumista solo per me. Mi occupo anche delle scenografie dei miei numeri che sono scenografie che progetto e sistemo però mi affido anche alla collaborazione di altre persone competenti per costruire una scenografia.

**Ma il burlesque è ancora attuale oppure è stata solo una moda passeggera?**

Il burlesque è uno spettacolo antico quindi in qualche modo non è mai stato attuale. Diciamo che c'è stato un periodo in cui se ne parlava moltissimo. Io ho avuto la fortuna di cominciare a portare il burlesque in Italia quando era scomparso da decine



di anni e non se ne conoscevano più le tracce, poi c'è stato un momento in cui veramente tutti parlavano di burlesque come se fosse la cosa più importante della vita di ognuno ed era anche strano per me che avevo visto invece gli esordi. Adesso diciamo che si è posizionato in uno spettacolo un pò di nicchia, quindi ha delle fasi altalenanti questo genere di esibizione.

**Dove hai appreso questa arte del burlesque?**

In realtà non conoscevo il burlesque come in Italia non lo conosceva nessuno intorno agli anni 2000, però facevo una considerazione, ossia che sarebbe stato bello che esistesse uno spettacolo che parlasse delle donne in modo diverso, che avesse anche delle caratteristiche estetiche che comprendessero donne diverse dalla moda di quel momento e mi piaceva l'idea di crearlo. Dopo ho capito che quello che stavo creando era molto simile allo spettacolo antico che si chiamava burlesque che aveva avuto dei ritorni negli anni '50, poi anche il new burlesque negli anni '90 e che però poi era sparito e fatto perdere le sue tracce. Quindi in qualche modo credevo di averlo inventato e questo mi fa sempre ridere però diciamo che quando l'ho portato in Italia non c'era e diciamo che io ho contribuito al rilancio di questo genere.

**Come nasce questo tuo amore per la Francia?**

Io sono italiana, ma mia madre e tutta la mia famiglia dalla parte di mia madre sono francesi. Io sono nata in Italia e il francese l'ho dovuto imparare da grande in Francia. Il mio nome d'arte ho voluto che fosse francese per non

tradire le mie origini e perché io sono molto legata anche per i miei spettacoli a tutta la cultura francese. Eve perché mi chiamavano così sin da bambina e ho voluto aggiungere "La Plume" perché un'amica mi ha detto: se devo pensare a te e al burlesque la cosa che mi viene in mente e che vi lega è la piuma, sei leggera come una piuma. Tra l'altro la piuma fa parte di tutta la cultura dell'avanspettacolo, lo spettacolo leggero.

**Ami approfondire temi legati alla bellezza, alla femminilità, allo stile, alla storia del costume, ma anche alla condizione della donna**

sono un' appassionata di storia del costume, per cui studiando gli anni e le epoche ho studiato anche molto la condizione della donna. Faccio delle conferenze che porto in giro, in cui parlo della moda e dei cambiamenti della moda dall'inizio del '900 ai giorni nostri. Parlando di moda si parla veramente molto della condizione della posizione e della

costrizione anche per quello che riguarda l'abbigliamento della donna nella società e mi ha sempre commosso il lavoro delle femministe, che poi hanno fatto sì che la mia vita fosse migliore, perché se io poi ho potuto fare il lavoro che faccio e compiere le scelte che faccio in assoluta libertà è anche grazie a quel lavoro che è stato fatto prima. Oggi trovo che ci sia un rilancio, che quel lavoro cominciato dalle donne dell'inizio del '900 è stato portato avanti dalle femministe degli anni '70. Oggi è un lavoro che capiamo non essere portato a termine, nel senso che c'è ancora molto da fare e in più c'è anche da mantenere sempre con le unghie e con i denti i diritti che sono stati conquistati, anche se non sono un'attivista io appoggio molto le posizioni delle femministe intelligenti che oggi stanno portando avanti una lotta che trovo sana. Aggiungerei una

cosa: questa lotta oggi probabilmente comprende anche gli uomini, perché anche gli uomini in una società patriarcale hanno subito il fatto di dover somigliare a un modello da macho che non corrisponde quasi a nessuno.

**Sui social incoraggi molto le donne a valorizzare la propria bellezza, però non la bellezza come stereotipo, ma non una bellezza che va al passo con la moda ma una bellezza propria** questo per me è un punto importante, il fatto di valorizzare le proprie caratteristiche e ignorare i modelli imposti soprattutto quando non ci piacciono e non ci corrispondono per niente, trovo che sia più sia liberatorio anche guardarsi allo specchio capirsi come si è davvero e avvicinarsi a modelli più simili a quello che vediamo in questo specchio che ci rappresentano di più perché sennò rincorriamo un qualcosa che è irraggiungibile e secondo me si fa del male proprio anche nella nostra vita quotidiana. Saper valorizzare quello che siamo, io trovo che a volte porti a scoprire delle bellezze meravigliose e uniche che sennò non vedremo.

**Adesso di cosa ti stai occupando?** in questo momento porto avanti la posta del cuore, è un progetto che avevo da anni ma non avevo mai trovato il tempo di dedicarmi a questa cosa e quindi ogni settimana affronto un tema su Burlesque.it

ph: Matteo Gastel



**SAKURA**  
fusion restaurant

Aprilia - via Nettunense km. 22,300

Tel.06.97655418 393.9979999



**BOX A 32PZ**

4PZ NIGHIRI  
2PZ GUNKAN  
6PZ HOSOMAKI  
16PZ URAMAKI  
4PZ SASHIMI

~~25€~~ -15%  
**21,25€**



**BOX B 55PZ**

10PZ NIGHIRI  
12PZ HOSOMAKI  
24PZ URAMAKI  
9PZ SASHIMI

~~35€~~ -15%  
**29,75€**



**FESTIVO/SABATO**

**MENÙ pranzo**  
**17,90€**

**MENÙ cena**  
**25,90€**

**dal LUNEDI' al VENERDI'**

**MENÙ pranzo**  
**16,90€**

**MENÙ cena**  
**23,90€**

**"Take away" RITIRANDO IN LOCALE**

**-15% SUPERIORE A 20€**

# PALESTRA SELCIATELLA QUANDO LO SPORT E L'AGGREGAZIONE OFFRONO ANCHE SICUREZZA

Duecento persone tra atleti e parenti hanno riempito la Sala Redini nel quartiere Selciatella per l'ultimo evento

arati, qualcuno ci ha definiti, rifacendosi ad una serie tv degli anni 80, come la 'Palestra nella prateria'. La pre-



**Il vice sindaco e assessore allo sport Vittorio Marchitti**

dei festeggiamenti dei 12 anni di attività della Palestra Anaspol-Selciatella. Presente all'evento anche il Vice-Sindaco e Assessore allo Sport Vittorio Marchitti, che ha portato il saluto dell'Amministrazione Comunale e parlato dell'impegno del Comune di concerto anche con il CONI per offrire sempre maggiori strutture sportive alla città

“Siamo una palestra in un quartiere di confine, anche oltre la periferia, nel mezzo della campagna pontina circondati non da palazzoni stracolmi di persone, ma da aree agricole, con case mono familiari separate tra loro da altrettanti campi

senza di tutte queste persone dimostra invece come sia stato importante in tutti questi anni il nostro impegno per



consentire proprio una sana aggregazione tra i giovani e gli adulti di questo quartiere di confine e l'aggregazione è la peggior nemica dell'insicurezza che offre la solitudine.” ha dichiarato Alessandro Marchetti, Presidente dell'ANASPOL-Palestra Selciatella ringraziando il Vice-Sindaco per il saluto portato.

“Spesso purtroppo le prime a rinunciare all'attività fisica, per contenere i bilanci fami-

liari, sono proprio le Mamme” ha aggiunto l'Istruttore di Zumba e Aerobica Marziale Maria Grazia Di Cataldo della Palestra Selciatella “Abbiamo dato in tutti questi anni la possibilità a donne e bambine, proprio per il nostro carattere sociale, di poter accedere allo sport.”

“I bambini e gli adolescenti, invece di stare ore davanti alla Tv e alla play-station o

peggio ancora invece di girare annoiati in strada, dove c'è sempre il pericolo di un Lucignolo, in Palestra imparano sani principi, a misurarsi in primis con se stessi e a cercare di migliorarsi, lezione di vita che servirà loro per tutta l'esistenza.” ha concluso Simone Marchetti, dottore in Scienze Motorie ed istruttore di Kickboxing e Fitness della Palestra Selciatella

**"Auguri Speciali di Buone Feste"**

Macelleria **RANIERI**  
Via Toscanini Arturo, 18  
04011 Aprilia (LT)  
tel: 06 92732939

**FIASCONARO**

PASTICCIERI SICILIANI  
MELICORIO, SORIANO E APRILIA

**SI CONFEZIONANO CESTI NATALIZI**

# Buone Feste da...

Vieni a scoprire i nostri  
**PANETTONI ARTIGIANALI**



**VIA DEGLI OLEANDRI, 6 APRILIA**  
**348 754 3083**

## Dimore storiche: assegnati 1.274.537 euro per interventi di valorizzazione di 26 dimore storiche

La valorizzazione del patrimonio presente sul territorio del Lazio resta al centro delle azioni della Regione. È stata pubblicata la graduatoria dell'Avviso pubblico per la valorizzazione delle dimore, parchi e giardini di valore storico artistico accreditate alla Rete regionale. Sono 26 i progetti ammessi a finanziamento: 4 per la provincia di Frosinone, 1 per la provincia di Latina, 2 per la provincia di Rieti, 12 per la provincia di Roma e 7 per la provincia di Viterbo. Con una dotazione complessiva di circa 1 milione e 300 mila euro, l'Avviso



mirava a sostenere, con la concessione di un contributo massimo di 50 mila euro a progetto, interventi di restauro, manutenzione ordinaria, efficientamento energetico, sistemazione del verde e del paesaggio e messa in sicurezza delle dimore iscritte alla Rete regionale al fine di migliorarne l'accessibilità e la fruizione da parte del pubblico.

Dalla sua costituzione avvenuta in attuazione della Legge regionale n. 8/2016, la Rete delle Dimore e dei giardini storici continua ad arricchirsi di luoghi interessanti e spesso poco noti. Ad oggi sono 199 i capolavori dell'arte, della natura e dell'architettura accreditati: ognuno ha una storia da raccontare e offre la possibilità di conoscere il patrimonio culturale del Lazio in modo più originale e inconsueto

## Montagna, oltre 11 milioni di euro a sostegno delle attività gestite da giovani e per la prevenzione del rischio idrogeologico

La Giunta regionale del Lazio presieduta da **Francesco Rocca**, su proposta dell'assessore al Personale, Sicurezza urbana, Polizia locale ed Enti locali **Luisa Regimenti**, ha stabilito di assegnare oltre **11 milioni di euro del Fondo per lo sviluppo delle montagne italiane (FOSMIT)** per misure di sostegno e incentivazione delle attività economiche gestite o avviate da giovani nei Comuni montani e per interventi volti alla prevenzione e mitigazione del rischio idrogeologico nei territori montani.



Nel dettaglio, circa 4milioni e 800mila euro saranno destinati all'**incentivazione delle attività economiche gestite o avviate da under 35** residenti nei Comuni totalmente montani del Lazio.

L'obiettivo è contrastare lo spopolamento dei territori valorizzando le attività economiche artigianali e commerciali delle aree montane. L'individuazione dei destinatari degli interventi di sostegno economico avverrà attraverso l'emanazione di un apposito avviso pubblico. Oggetto del sostegno saranno attività di investimento, volte alle start-up o all'implementazione strutturale di attività già in essere. Saranno valorizzati gli insediamenti di cittadini neo-residenti, orientati all'avvio di attività economiche e artigianali coerenti con il tessuto produttivo del territorio di riferimento.

I restanti 6milioni e 500mila euro saranno destinati alla **prevenzione e mitigazione del rischio idrogeologico nei territori montani**, anche attraverso interventi integrati di mitigazione del rischio e contestuale tutela e recupero degli ecosistemi e delle biodiversità, selezionati tra quelli inseriti nella graduatoria regionale del ReNDIS (Repertorio Nazionale degli interventi per la Difesa del Suolo - ISPRA). Al fine di assicurare la maggiore diffusione possibile delle risorse sul territorio, potrà essere ammesso a finanziamento un solo intervento per ente locale entro il limite orientativo di circa un milione di euro, ferma restando la possibilità di cofinanziamento da parte dell'ente beneficiario.

«In queste settimane abbiamo lavorato senza sosta affinché neanche un euro delle risorse assegnate alla Regione Lazio dal **Fondo per lo sviluppo delle montagne italiane** andasse perso - ha spiegato l'assessore Luisa Regimenti - Nel Lazio abbiamo 175 comuni montani, il 90% dei quali con una popolazione inferiore a 5mila abitanti. Le difficoltà derivanti dalla loro localizzazione, e dallo spopolamento e invecchiamento della popolazione residente, indeboliscono le prospettive di sviluppo e le condizioni di vita, in particolare dei cittadini più giovani. Per questo, con una innovazione rispetto agli anni precedenti, abbiamo voluto attivare anche una misura appositamente destinata agli **under 35**. Dobbiamo aiutare i giovani e le famiglie a rivitalizzare questi territori e a rendere la montagna sempre più attrattiva e vivibile in ogni periodo dell'anno»



### EURODISINFESTAZIONI

*Auguri di Buone Feste!*

proteggiamo l'uomo e la natura

-  DERATTIZZAZIONI
-  DISINFESTAZIONI
-  DISINFEZIONI
-  ALTRI SERVIZI

Numero Verde  
**800-943-440**

 Pronto intervento H24

 PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI



**IMPERDIBILE!**

**SCONTO  
50%**

**ACQUISTA UNA CUCINA E AVRAI UNO SCONTO  
DEL 50% PER UN SECONDO  
AMBIENTE DELLA TUA CASA**



**IN OCCASIONE DEI NOSTRI**

**CON L'ACQUISTO  
DI UNA CUCINA  
VI REGALIAMO  
ANCHE UNA TV 55"**



**CECCHINI**  
store

*Il meglio. Sempre.*

**APRILIA Via Nettunense 179  
www.cecchinistore.it**

# Le poesie che parlano d'amore.....

l'ultima volta che abbiamo fatto l'amore.

## LA SIGNORA DELLA NOTTE

Con le tue parole mi hai preso l'anima.

Le lacrime impazzite si sono liberate dalle catene.

Adesso l'orizzonte splende quando mi chiami

"Amore, senza di te non c'è vita!"

L'alba ci prende ancora abbracciati e stanchi dopo una notte di passione .

Mi sento senza il peso, così leggera da stare sopra di te in un'intimità mai vissuta.

Il cielo è diventato la mia casa da quando ti ho incontrato .

Se domani deciderai di andartene io ti bacerei per l'ultima volta.

Senza rimproveri e tante domande .

Ti porterò dentro di me finché diventerò la polvere dei nostri sogni infranti.

La Signora della notte sarà per sempre al tuo fianco anche quando la luce del sole ci farà piangere lo sguardo.

## IL FINALE D'UN TRAMONTO

Nel profondo della notte si sentono solo i nostri respiri.

Gli occhi chiusi aprono le labbra.

Parole che si chiamano a vicenda volano sopra il letto.

"Sei mia finalmente " !  
Ed io ti stringo più forte.  
" Ho sognato troppo questo momento!"

Ribadisco sfiorando il tuo petto.

Tu sorridi soddisfatto intanto che i miei seni sono pieni dei tuoi baci.

L'ultima luce svanisce dietro il tramonto ed io ho capito quanto ho perso in tutti questi anni.

Una lacrima scende felice e tu ascolti il suo rumore.

Le tue braccia mi attirano verso il calore di un grande cuore e io mi butto dentro senza pensare.

Il suono più dolce del tuo lamento mi lambisce in un preludio sfinito con l'ultimo sguardo.

Tutto svanisce nel cuore solitario di chi ha aspettato troppo.....e io ti prendo per mano in un ultimo bacio.

## IO NON SONO IN VENDITA.

Che cosa vuole un personaggio come lei...da me.

I nostri mondi sono separati da un'oceano di ricchezza, io non posso percorrere questa distanza.

Dall'altra parte, lei non può entrare nel mio.

È troppo ricco per camminare sulle strade piene di sassi.

Le sue scarpe pregiate si romperebbero e le auto costose rimarrebbero senza

pneumatici.

Io amo i sentieri.

Mi portano sempre nell'immensità del cielo.

Il silenzio mi fa da coperta quando le parole mancano.

Scrivo le poesie con il vento che mi bacia i capelli e sono felice.

Buon proseguimento e tanta fortuna per arricchirsi ancora.

Purtroppo la felicità non è in vendita...per questo non gliela auguro.

I soldi servono per comprare le cose.

L'anima si conquista con i sentimenti.

Nella sua cassaforte non si trovano.

Lascio una lacrima di tristezza al sole.

I ricchi sono più poveri di quelli che non possiedono nulla.

Lei tiene in pugno tanta ricchezza da sfamare un mondo.

Peccato che il suo cuore ha fame d'amore!

Gliene regalo un po'.

Faccia buon uso...la felicità non cresce nell'albero .

Si trova in un cuore che ama.

Mi scuso per aver rifiutato la sua amicizia.

Amico è una parola troppo grande per chi non sa guardare l'alba con gli occhi di un bambino.

## NEL TUO CUORE

Mi piacerebbe essere la rosa che sta' nella tasca della tua giacca.

Là, nella parte sinistra dove il tuo cuore mi fa fiorire.

Lascerò i mie petali uno ad uno , nelle tue mani.

Ti toccherò le labbra con il mio profumo, di notte quando la luna accende il desiderio.

Mi lascerò amare senza parole.

Non importa se della bellissima rosa rimarrà solo un ricordo.

L'amore è un giardino per chi sa essere una goccia di pioggia ....

HO PRESO

I miei seni sulla tua bocca sono meravigliosi.

Le tue labbra hanno morso il frutto proibito.

Il desiderio carnale ha invaso il tuo cuore.

L'anima ha perso la sua innocenza e peccato mortale è stato commesso.

Ti ho baciato dietro l'orecchio e tu sei girato.

Ho preso il tuo viso fra le mani e ti ho guardato.

Il tuo sguardo mi ha colpito con una pioggia di parole silenziose.

Ti ho lasciato il tempo di amarmi con il corpo.

Con la mente è troppo tardi.

Lei è già nel mio possesso.



**ELY ROSSI**

(scrittrice)

iancuelly8@gmail.com

## VOGLIO LA TUA FOLLIA

Quando ti vedo l'emozione mi lascia senza fiato.

Non abbassare lo sguardo.

Prendimi la mano e portami via.

Fai l'amore con me senza pensare a nulla .

Non ti voglio incatenare in un anello che non vale nulla.

Amami con la follia di un compositore .

Buttati dentro di me con il tuo corpo.

Oggi ci siamo, domani non lo sappiamo.

Non voglio le parole di troppo.

Prendi la mia pelle con le tue labbra.

Disegna sui miei seni, la tua bocca. ...

senza rimpianti, ne futuro.

Vivimi nel presente senza paura.

Stringi dentro di te quello che rimane dopo una notte di pazzia vissuta fino alla fine.

Quando ti mancherò, metti insieme i nostri ricordi con la stessa intensità della prima e

Fai un regalo speciale  
a chi ami con **Riphone Green**

Telefoni Nuovi e Ricondizionati a **Prezzi IMBATTIBILI!**

Via dei Lauri, 126, Aprilia 
 06.87934993 
 www.riphonegreen.it 
 Riphonegreen.it



**Per ogni cosa che troverai  
sotto**

**l'albero, per ogni  
sorriso che ti farà stare bene,  
per ogni abbraccio che  
ti scaldierà  
il cuore. Auguri!**

**Fotolandia di Daniele Cancelli**



# Alessio & Francesco Team

APRILIA



[www.francescoteam.com](http://www.francescoteam.com)



## QUAD-MINIQUAD-MINICROSS PIT BIKE

**NUOVI ARRIVI**

**A PREZZI  
SCONTATISSIMI**

**VENDITA  
NOLEGGIO  
ASSISTENZA  
RICAMBI**

**MERRY  
CHRISTMAS**



Via delle Margherite 225/227-Aprilia/LT-tel. 349 7889897 / 351 8468245





**Dott. Giuseppe Grech**  
 Odontoiatra  
 Perfezionato in Chirurgia Orale  
 e Impianto Protesi  
 Endodonzia - Parodontologia  
 MASTER  
 II° livello Chirurgia Orale  
 II° livello Parodontologia  
 II° livello Conservativa Estetica  
 II° livello Estetica in  
 Ortognatodonzia  
 II° livello Medicina Legale  
 II° livello  
 Odontoiatria dello Sport  
 Master di 2 livello in Estetica in  
 Ortognatodonzia Clinica  
 Master in Posturologia perfezionato  
 in Chiropratica  
 REFERENTE IN ITALIA DELLA  
 TECNICA PINHOLE  
 Per porre le domande al  
 dott. Grech Giuseppe scrivi a:  
 salute@giornalelazio@libero.it  
 INFO 06.9276800 - 333.3949769

*Dott. Grech sono uno sportivo, nello specifico sono un pugile. Ho acquistato diversi paradenti negli anni poiché in questo sport è obbligatorio. Ho sempre preso questo dispositivo in negozi sportivi.*

*Ho dei dolori lombari e articolari frequenti. Pensa sia dipeso dal paradenti?*

**SO CHE LEI E' PERFEZIONATO IN ODONTOSTOMATOLOGIA DELLO SPORT. PUO' FORNIRMI INFORMAZIONI MAGGIORI SU QUESTO DISPOSITIVO E DOVE CONSIGLIA DI ACQUISTARLO? GRAZIE QUANTI PARADENTI ESISTONO E IN COSA DIFFERISCONO?**

Ci sono paradenti che possono essere acquistati nei negozi sportivi, nelle farmacie e online, sono i classici fai da te. Questi non si adattano perfettamente all'arcata dentaria e possono creare danni permanenti. Offrono protezione minima alla bocca. Non si adattano bene all'atleta poiché sono misure standard e possono limitare le loro prestazioni sportive, questo perché per portarlo è necessario tenerlo fermo serrando i denti, e questo comporta una non corretta respirazione. Distoglie così la concentrazione che l'atleta dovrebbe avere per il gioco e non per tenere fermo il paradenti. Il paradenti più efficace e sicuro è quello progettato e creato in maniera totalmente individuale sui modelli dell'arcata dentaria dall'odontoiatra. Un paradenti su misura può essere individualizzato non solo per l'atleta ma anche per lo sport specifico per cui sarà utilizzato. E soprattutto un paradenti su misura individuale evita danni all'articolazione temporomandibolare con ulteriori sinto-



matologie cervicali e ai muscoli. L'uomo moderno impiega sempre più il tempo libero nella pratica di sport veloci e attività

sempre più rischiose. Si indossano nei vari sport il casco e le ginocchiere. Il paradenti completa gli accorgimenti di protezione da trauma non solo per i denti e la gengiva ma anche per le labbra, la lingua e l'osso mascellare. Inoltre ammortizza gli urti e attutisce le commozioni cerebrali. Il paradenti è un prodotto di qualità fatto in collaborazione tra odontotecnici qua-



lificati ed Odontoiatra. È un dispositivo che consente di parlare, bere e respirare senza alcun disagio.

**DA CHI VIENE UTILIZZATO IL PARADENTI?**

Il paradenti è un dispositivo utilizzato da atleti che praticano sport da contatto come il pugilato, lotta libera, arti marziali, rugby, basket, calcio, judo, baseball, ciclismo, football americano, ginnastica agli attrezzi, hockey su ghiaccio, hockey su prato, pattinaggio, lacrosse, mountainbike, pallacanestro, pallamano, pallanuoto, pallavolo, polo, racquetball, sci, skateboard, snowboard, squash, surf. È necessario per la protezione di labbra, lingua, denti e gengive poiché negli sport sono frequenti le lesioni e i traumi della regione oro-facciale, lesioni dell'articolazione temporomandibolare, frattura del condilo mandibolare e click articolare. Per prevenire questi rischi si consiglia sempre di usare il paradenti.

**QUALE E' LA FUNZIONE DEL PARADENTI?**

Il paradenti ammortizza e distribuisce i colpi su una superficie più ampia, riducendo così l'intensità dell'impatto. Non si disloca dal suo posto neanche subendo colpi molto forti. Il paradenti presenta caratteristiche uniche di sicurezza; protezione di tutta la testa (commozioni cerebrali), denti, gengive, lingua, labbra, ossa mascellari; metodo di produzione individuale nel laboratorio odontotecnico; adattabilità precisa che vi permette di parlare senza alcun disagio. Questo dispositivo serve a migliorare la postura,



**Il dr. Grech con il Campione Mondiale di Aprija Emanuele Casilli**  
 1 titolo mondiale karate nella (W.U.K.F)  
 3 titoli mondiali nell karate (W.K.C)  
 4 titoli mondiali 2022/2023 in carica tra karate e kobudo (W.K.A)

Sono disponibili diversi paradenti:

**JUNIOR:** per i bambini e ragazzi fino a 16 anni

**SENIOR:** per adulti, per quasi tutte le discipline comuni per esempio il calcio, basket, rugby, pallamano, skateboard, pattinaggio etc

**Elite:** per pugili e sport da combattimento come karate, judo etc. (con uno strato intermedio morbido che attenua gli urti)

**Professional:** per discipline sportive con bastoni e per l'impiego professionale ad esempio

hockey su prato, hockey su ghiaccio, rugby, polo etc. (con strato duro per la protezione

degli anteriori).

Il paradenti sarà consegnato al paziente nel contenitore igienico con tutte le istruzioni per la cura e la manutenzione. Essendo **PERFEZIONATO IN ODONTOSTOMATOLOGIA DELLO SPORT** mi occupo spesso di questi dispositivi personalizzati su misura. Per ulteriori informazioni potete contattarmi.

Buon Natale  
 e  
 Felice Anno Nuovo

**dal Dr. Giuseppe Grech  
 e dal suo Staff**



# LA PSICOLOGA RISPONDE



Dott.ssa

**Anna De Santis**  
(Psicologa - Psicoterapeuta)  
Per porre domande alla  
dott.ssa: a1.desantis@libero.it  
Tel. 347.6465458

## RIFLETTIAMO SUI NOSTRI COMPORTAMENTI

Sono una donna di 40 anni, e da circa 10 anni lavoro in una fabbrica. Il lavoro che svolgo non mi piace molto, ma lo faccio perché bisogna pur sopravvivere. Il problema, però, che mi affligge di più è che sono troppo disponibile con gli altri, nel senso che spesso mi accollo anche il loro lavoro. Ora, sono stanca di lavorare più di quello che mi compete, ma le mie colleghe continuano a pretendere che io continui così. Loro non ce la fanno a svolgere le mansioni, perché sono molto lente e aspettano che io le finisca per loro. Per anni sono andata avanti così, ed ora sono proprio stanca, e allora l'ho riferito al capo reparto che mi ha detto che devo essere io a gestire il mio lavoro e a distribuirlo fra le mie colleghe.



Questa situazione mi sta logorando e non so proprio cosa fare per venirme fuori. Vorrei licenziarmi, ma non posso ho una famiglia da mantenere. Grazie per il suo aiuto.

## EMMA

Quando il lavoro non piace diventa molto stressante, e nel suo caso lo è ancor di più perché si accolla anche il lavoro degli altri. Perché lo fa? Che cosa l'ha spinto ad avere questo comportamento? A volte i nostri bisogni interiori ci spingono ad avere certi atteggiamenti che poi ci si ritorcono contro. Il voler svolgere una eccessiva mole di lavoro può significare il bisogno di dimostrare il proprio valore e di quanto si può essere indispensabili e importanti per gli altri. Purtroppo, quando ci accorgiamo che, invece, gli altri ne approfittano e basta, allora scatta una forma di rabbia che ci spinge a rinunciare a quel meccanismo di difesa. Ebbene, sì, quell'atteggiamento sta a signifi-

ficare che alla base vi è un problema irrisolto che può risalire ai tempi dell'infanzia, che per farsi valorizzare dai suoi genitori si dava da fare più del dovuto, e per generalizzazione anche con gli altri ha fatto così. Il capo reparto le ha dato l'autorizzazione ad esprimersi da questo comportamento, ma il fatto che le colleghe glielo vogliono impedire e che lei non sappia propria cosa fare, vuol dire che non riesce a distaccarsi da quell'atteggiamento di "autovalorizzazione" messo in atto tanti anni fa. Ora, si domandi: che cosa mi può accadere se faccio come mi ha detto il capo? E poi: che cosa mi può accadere se, invece, compiacio le mie colleghe? Nel primo caso dovrà combattere con le abitudini profittofittorie delle colleghe fino a quando si renderanno conto che dovranno arrendersi all'evidenza dei fatti. Ci vorrà del tempo, ma alla fine il rispetto verso sé stessa sarà l'unico modo per raggiungere l'agognata valorizzazione che l'aveva spinta a compiacere gli altri. Nel secondo caso si dovrà rassegnare allo sfruttamento senza mai raggiungere il suo obiettivo di valorizzazione. Ora, è facile scegliere, ma ancor più facile continuare a valorizzarsi svolgendo solo il lavoro che le compete. Questo atteggiamento, sicuramente, lo avrà messo in atto anche a casa, e allora faccia altrettanto anche lì e i risultati non si faranno attendere. Si ricordi, sono i nostri atteggiamenti che sviluppano certe situazioni, basta cam-

biarli per ottenere dei risultati sorprendenti. Basta un po' di coraggio per iniziare!

## QUANDO L'ANIMA GEMELLA E' GEMELLA

Sono una ragazza di 22 anni e mi piace un ragazzo gemello. Credo che, a volte, quando esce con me, si scambi con il fratello. In alcuni momenti lo vedo diverso, sia negli atteggiamenti che nel modo di parlare; se così fosse mi sentirei molto amareggiata. A me piace molto, questo ragazzo, e quando mi ha chiesto di mettermi con lui, ho avuto paura di essere presa in giro da entrambi, che potessero scambiarsi ed utilizzarmi. Non riesco a togliermi di dosso questa convinzione, anche perché mia sorella non fa altro che punzecchiarmi con la storia che vogliono prendersi gioco di me. Come posso fare per capire che non è così? Come posso distinguere da suo fratello? Sono proprio identici! A volte anche noi siamo diversi in alcuni giorni, e allora, come posso essere certa che lui è sempre lui? Questo pensiero mi assilla. L'idea di poter essere usata a loro piacimento mi fa sentire impotente. Quale soluzione a questo problema? Non voglio perderlo, ma poi, chi dei due non voglio perdere? Di chi mi sono innamorata? Sono molto confusa, esiste una soluzione?

## GIORGIA

Per ogni problema c'è sempre una soluzione. Innanzi tutto, bisogna individuare il ragazzo di cui vuole innamorarsi. Accetti di



uscire, con uno dei due, e cerchi di osservarlo molto attentamente, perché anche i gemelli identici si diversificano in qualcosa. Poi, gli lasci un segno, in modo casuale, per poterlo riconoscere nella uscita seguente; per segno intendo un piccolo graffio su di una mano, fatto con un anello leggermente spigoloso, ma stia attenta a non esagerare! Ora, però, guardi la situazione da un altro punto di vista, può permettersi il lusso di scegliere chi dei due l'attrae di più. Li "utilizzi" senza spingersi oltre un certo livello, naturalmente, poi quando si renderà conto che quello con il segno è più intrigante del fratello o viceversa, avrà fatto la sua scelta. Certo, mi dirà, il segno dopo un po' scompare, e nel frattempo potrebbe non aver ancora deciso, niente paura replicherà il piccolo incidente. Poverini, potrebbe dire qualcuno, ma non importa, peggio per loro se si sono messi in questa situazione, ognuno si difende come può. Se, invece, si accorge che il ragazzo è sempre stato onesto, allora potrà decidere se mettersi con lui oppure no, senza tensioni o pregiudizi, e senza che lui se ne accorga si faccia perdonare come meglio sa fare. In bocca al lupo!



**SERVIZIO AUTORIZZATO**

Vetture e Veicoli Commerciali

[www.opeltomei.it](http://www.opeltomei.it)

**OPEL Tomei s.r.l.**

⊕ **ASSISTENZA**

⊕ **RICAMBI**

⊕ **IMPIANTI GPL**



Tel./Fax 06.9283669

Cell. 360.981794 - 347.1988105

e-mail: [autofficina.tomei@libero.it](mailto:autofficina.tomei@libero.it)

Via del Commercio, 11/B - 04011 APRILIA (LT)

# Rifiuti ingombranti atto 2°



**CARLO SPAZIANI**

Uff.le in quiescenza  
della Polizia Locale  
di Roma Capitale.

PER CONTATTI

sosautoveloxko@gmail.com

attesa dello smaltimento dei rifiuti ingombranti e tra questi anche la persona che mi aveva contattato, dicendomi appunto che il giorno dopo sarebbero andati a ritirare i rifiuti, cosa avvenuta parzialmente in quanto per "Progetto Ambiente" per ogni chiamata, massimo cinque pezzi possono essere ritirati, pertanto oltre la metà è ancora in attesa di smaltimento, con costi per l'amministrazione dovendo procedere ad ulteriori ritiri. Nel contempo, in una di queste notti anche delle porte si sono aggiunte al mobilio esistente sul posto, sperando che altri non approfittino e l'abitazione della cittadina diventi una discarica abusiva. Scherzando ma non troppo per il Natale, come in foto ho trovato cosa mettere sotto l'albero. Certamente non credo sia un caso che la cittadina sia stata contattata guarda caso il giorno dopo il servizio sul social, il rammarico purtroppo è che le cose in questo paese funzionano solo quando si alza la voce o



si rende pubblica la cosa tramite social o giornali.

Purtroppo la collaborazione dei cittadini con autocarri prestatati da amici parenti oppure propri seppur appartenenti alla propria società non è ben vista, sia da Progetto Ambiente che dal Comune di Aprilia, ed allora va bene così ovvero si prosegue sulla strada intrapresa dalla precedente Amministrazione.

Cambiando argomento ricordo che abbiamo alle porte il Natale, quindi cerchiamo di passare tutti queste festività senza inaspirci troppo gli animi, con la speranza che l'anno nuovo faccia riflettere sia Progetto Ambiente che il Comune di Aprilia in merito allo smaltimento dei rifiuti.

**Concludendo, auguro a tutti i cittadini di Aprilia e non solo, Buon Natale e felice anno nuovo.**

Se hai domande mi puoi contattare tramite il Giornale del Lazio o i social al nome di Carlo Spaziani. Arrivederci alla prossima.

Nel precedente numero de "Il giornale del Lazio" si è parlato dello smaltimento dei rifiuti ingombranti. In tale servizio ho citato l'art 15 del Codice della strada e art 192 decreto legislativo 152 del 2006, che vietano il deposito e lo smaltimento dei rifiuti fuori dagli spazi consentiti. Io ricevo il giornale in anteprima quindi in data 04 dicembre u.s. ho postato l'articolo su un social "Sei di Aprilia anche se..." la sorpresa l'ho ricevuta il giorno dopo quando Progetto Ambiente ha chiamato probabilmente molti cittadini in

*Merry Christmas*

**CENTRO CASH**

APRILIA - Via Angela Vacchi, 34-34 Tel. 0692708218

Distribuzione all'ingrosso casalinghi  
Pulizia casa e igiene persona

centrocashsrls@gmail.com

# 25 DICEMBRE, FRA CULTI ORIENTALI, FESTE PAGANE E CRISTIANITÀ

di Marco Foglietta

Spesso l'inizio degli articoli che parlano del Natale non sono originali.

Anche qui, per esempio, si potrebbe iniziare con un tipico "ci siamo quasi...", col dire che l'avvento ci sta preparando spiritualmente al momento più atteso dell'anno o che l'atmosfera magica che pervade strade e case ci fa sentire leggeri e felici...

Beh stavolta no.

Qui, oggi, parleremo di storia, di religioni e di culti antichi.

Come nasce il Natale? Perché si festeggia proprio il 25 dicembre? Cosa porta con sé questo momento religioso così importante?

La prima menzione storicamente accertata del festeggiamento cristiano del Natale è dell'anno 203. In quel periodo, tuttavia, il Natale non era festeggiato il 25 dicembre, ma due settimane dopo, il 6 o il 10 gennaio, dal momento che un'antica tradizione collocava la reale data di nascita di Gesù in un giorno di metà inverno.

Perché allora festeggiamo il Natale il 25 dicembre?

Con il graduale spostamento del baricentro dell'Impero romano nelle regioni più orientali, o quantomeno con l'incremento dell'influenza orientale sull'Impero a cui assistiamo nella tarda romanità (200-300 d.C.), il culto religioso di Mitra,



antichissima divinità orientale e mediorientale, diventa via via sempre più popolare nell'Impero. Ebbene, il culto di Mitra celebrava, fra le altre cose, il cosiddetto Sol Invictus, in latino Sole invitto, cioè Sole non sconfitto, proprio il 25 dicembre, momento in cui le giornate tornano ad allungarsi e in cui, simbolicamente, il sole vince il buio e il bene vince il male. Il giorno subito dopo il quale le giornate tornano gradualmente ad allungarsi è, come sappiamo, il solstizio d'inverno, che cade il 21 o il 22 dicembre, ma è il fra il 24 e il 25 che assistiamo all'effettivo riallungamento della parte luminosa della giornata. Coincidenza notevole, inoltre, è che sia la tradizione iraniana del dio Mitra, che le celebrazioni rituali per la nascita del Sole in alcune città d'Arabia e d'Egitto

incentrate sul dio Aion, riportavano che qui Mitra, qui Aion, erano nati da una Vergine, proprio come Gesù nel culto cristiano. Allo stesso modo, celebrazioni della nascita del Sole in Siria e in Egitto prevedevano che i celebranti si riunissero a mezzanotte (esattamente come facciamo noi la notte del 24) e annunciassero che una vergine aveva partorito il Sole, rappresentato proprio come un bambino.

Sembra che i festeggiamenti cristiani siano stati fissati al 25 dicembre per far coincidere la celebrazione della nascita di Gesù, indicato nel Libro di Malachia come "sole di giustizia" (Malachia III, 20), proprio con la festa del Sol Invictus. In effetti, altra sovrapposizione, in alcuni culti misterici la nascita del dio Mitra

era festeggiata proprio il 6 gennaio, che, come abbiamo detto, era la data in cui veniva festeggiato il Natale attorno all'anno 200 e in cui viene ancora oggi festeggiato dalle chiese ortodosse orientali.

C'è tuttavia un'altra festività a cui la tradizione storica del Natale cristiano si appoggia: i Saturnalia. Festeggiati dal 17 al 23 dicembre in onore del dio Saturno, dio romano dell'agricoltura, erano festività invernali del tutto simile all'odierno carnevale, ma durante la quale si era soliti organizzare grandi banchetti e scambiarsi piccoli doni simbolici. Dopo che l'imperatore romano Eliagabalo (203-222), vicino ai culti orientali, introdusse a Roma il culto di Mitra e la relativa festività del Sol Invictus, l'imperatore Aureliano lo ufficializzò nel 274 nel tentativo di tornare a far brillare, questa volta di luce riflessa, questa festa veracemente romana e pagana e, con essa, la religione pagana sul punto di essere dimenticata.

Per un verso l'origine del Natale rimane pervasa da un velo di incertezze storiche e misteriose coincidenze culturali, per un altro rappresenta il frutto di un'inevitabile aggregazione di culture europee, greche e perfino mediorientali, testimoniando una più vasta macrocultura millenaria caucasica e indoeuropea che ci accomuna non solo di fronte alla condivisione di eventi



astronomici e sentimenti spirituali, ma anche a quella di usi, costumi e tradizioni intime e quotidiane.

**Lo Studio Assicurativo del Dr Carmelo Antonio Terzo augura a tutti voi un Sereno Natale**





**APRILIA - Via Dante Alighieri, 5 Tel. 06.92011039 Cell. 392.5160893**

# DI SABATO POMERIGGIO' CONDUCE GIO' DI SARNO IL PROGRAMMA CULT SU CUSANO TV CH.122



a cura di **Angelo Martini**  
Conduttore - Musicista  
Giornalista Televisivo  
e Musicale



“Di Sabato PomerigGio” ideato e condotto dalla cantante **Gio' Di Sarno**, si conferma sempre di più tra i programmi CULT del Sabato Italiano, in diretta, alle ore 15 su Cusano Italia Tv, sul canale 122. L'11ª puntata del 2 dicembre 2023 è stata ricca di contenuti e rubriche eccellenti curate da grandi professionisti

che si sono susseguiti nel corso del programma. A preludio puntata il gioiellino Contest “**Io canto per...**” dove si sfidano 80 cantanti, 4 a puntata, fino ad arrivare al 29 giugno 2024 in cui verrà decretato il vincitore assoluto, che si aggiudica una produzione discografica. Padrino di questa puntata il M° **Angelo**



**Martini**, presentatore musicista, amico della Di Sarno esperto in endecasillabi e stile vocale delle canzoni. Un vero professionista a disposizione degli quattro giovani artisti cantanti della puntata: il duo **Babols**, **Greta Cerrone**, **Ary** e **Milen**, votati con oltre 1.800 voti attraverso il numero whatsapp della trasmissione a disposizione. All'interno del pro-

gramma si susseguono le interessanti rubriche, tra cui spicca **L'Emigrante** salotto straordinario di Gio di Sarno, che conduce con classe e disinvoltura innata, un appuntamento molto atteso con oltre 250 puntate nella scorsa stagione. L'ospite big di turno è stato il noto attore toscano **Enio Drovandi**, di Sapore di Mare, Amici miei, I ragazzi della 3 C, che ha ricordato quando si è presentato a sorpresa a casa di **Roberto Benigni** per un breve saluto, poi rimasto fino a sera. Tra le altre rubriche **lusArteLibri** conduce l'avvocato **Antonella Sotira**, Pittori a Confronto curata dal Pittore il M° **Mauro Russo** ospite il pittografo bolo-



segnì e dei simboli, **Massimo Bomba**. Tre ore ininterrotte di energia e cultura, per la regia di **Manuel Mazzei**, l'impeccabile redattrice la modella **Beatrice Mazzoni**; trucco e parrucco **Asia Barbosie**, **Siria Cipolla**. Abito di Gio', **Gaia Life**. Ospite residente il pianista M° **Alex Parravano**. La sigla finale Sabato Pomeriggio, del grande **Sergio Caputo**, dalla voce inconfondibile di Gio di Sarno, intonata da tutto lo studio, riarangiata in chiave moderna da **Angelo Martini** e **Ave Fenix**, per la protagonista del sabato.



Tra gli altri ospiti la vocal coach **Daniela Ciampini**, l'imprenditore **Liberio Lavacchielli**, la stilista **Barbara Basciano** e il manager **Alberto Cristalli**.

gnese **Enrico Tubertini**, che presenta la sua opera W. personografia Raffigurante **Andy Wharol**, **Marilyn Monroe**, opera creata al computer. Per Sapore di Cinema il presidente dell'archivio storico del cinema italiano, **Graziano Marraffa**; per l'Oroscopo il giornalista, studioso dei

*Ringrazio i miei lettori, gli editori de' "Il giornale del Lazio", gli artisti presenti nei miei articoli, augurando a tutti, buone feste.*



## AUTOSPURGO

### insea 2000 s.r.l.

PRONTO INTERVENTO  
 NOTTURNO E FESTIVO  
**h24**



800 110 960

rimaniamo vicini a voi per ogni pronto intervento



Impianti di Evapotraspirazione



## NOLEGGIO

### Bagni chimici

Tailorsan

IL BAGNO MOBILE PULITO

PER EMERGENZE: 346.7986898 - 340.9841532 - 333.4066962    insea@insea2000.it - www.insea2000autospurgo.it



# dalla Regione

di Bruno Jorillo

## REGIONE LAZIO, IN ARRIVO I NUOVI BANDI PER IL CREDITO ALLE IMPRESE

*In campo 135 milioni di euro per la crescita E la competitività delle micro, piccole e medie imprese*

**Regione Lazio lancia una nuova strategia per il sostegno al credito delle imprese del territorio** per dare risposte alle diverse esigenze del tessuto imprenditoriale, dalla fase di avvio fino al rafforzamento e all'apertura al mercato dei capitali.

A fronte di una crescente esigenza di liquidità delle aziende a causa del caro-energia, i prestiti bancari alle imprese si sono bruscamente fermati in Italia a fine 2022 (+0,1% annuo a gennaio 2023). Andamento analogo nel Lazio, dove si registra una crescita economica del 3,7%, in linea con la media italiana, e una riduzione della domanda di finanziamenti da parte delle imprese, soprattutto a partire dalla seconda metà del 2022.

I bandi sono stati presentati nel corso di una conferenza che si è tenuta quest'oggi a Roma, presso la sede dell'Auditorium, alla presenza di **Roberta Angelilli**, vicepresidente e assessore Sviluppo economico, Commercio, Artigianato, Industria, Internazionalizzazione della Regione Lazio; **Giancarlo Righini**, assessore Bilancio, Programmazione economica, Agricoltura e Sovranità alimentare, Caccia e Pesca, Parchi e Foreste della Regione Lazio; **Angelo Camilli**, presidente Unindustria; **Massimo Di Carlo**, vicedirettore generale e direttore Business Cassa Depositi e Prestiti; **Massimo Maccioni**, direttore generale Artigiancassa; **Francesco Minotti**, amministratore delegato Mediocredito Centrale; **Lorenzo Tagliavanti**, presidente Camera di Commercio di Roma.

«Per sopperire all'esigenza di liquidità da parte delle imprese in una fase come quella attuale di forte incremento del costo del denaro, abbiamo deciso di intervenire con un insieme di iniziative che vanno a incidere in maniera significativa sulla misura del credito. Abbiamo perciò messo in campo 135 milioni di euro secondo una strategia concordata con Lazio Innova e con gli enti e gli istituti di credito che ci supportano, che prevede la capacità di dare risposte concrete e immediate alle diverse esigenze del tessuto imprenditoriale e produttivo del nostro territorio», ha dichiarato **Roberta Angelilli**, vicepresidente e assessore Sviluppo economico, Commercio, Artigianato, Industria, Internazionalizzazione della Regione Lazio.

«La carenza di liquidità è uno dei problemi più sentiti dalle piccole e medie imprese. Questo pacchetto di provvedimenti che andiamo a presentare ha quindi un'importanza



straordinaria, perché intervengono direttamente sulla patrimonializzazione e sull'accesso al credito, con misure calibrate proprio sulle esigenze delle aziende. Accompagnare e stimolare il tessuto produttivo in un processo di crescita è una priorità per l'amministrazione regionale, che intendiamo perseguire con determinazione nell'intera azione amministrativa tesa ad una sempre maggiore competitività del sistema Lazio», ha evidenziato **Giancarlo Righini**, assessore Bilancio, Programmazione economica, Agricoltura e Sovranità alimentare, Caccia e Pesca, Parchi e Foreste della Regione Lazio.

Si tratta di **4 misure** del valore complessivo di circa **135 milioni di euro** finanziati con il Programma Regionale FESR Lazio 2021 - 2027, che saranno pubblicati a partire dal mese di dicembre 2023:

**-Fondo Patrimonializzazione PMI** (20 milioni: 10 milioni di euro + 10 milioni di aumento di capitale) - presentazione delle domande dalle ore 9 del 5 dicembre 2023 fino a esaurimento delle risorse disponibili. Il bando si rivolge a Piccole e Medie Imprese (PMI) costituite in forma di società di capitali. Ha l'obiettivo di incentivare un intervento di patrimonializzazione da parte di soci nuovi o esistenti. Il prestito può coprire fino al 50% del progetto in quanto la parte restante deve essere coperta dall'aumento di capitale. Eroga finanziamenti a tasso zero della durata di 7 anni, da 50 a 500 mila euro, in misura pari all'aumento di capitale sottoscritto e versato;

**-Nuovo Fondo Futuro** (10 milioni di euro) - Presentazione delle domande dalle ore 9 del 12 dicembre 2023 al 23 gennaio 2024. L'avviso si rivolge a imprese nuove o in fase di avvio, che hanno difficoltà di accesso ai canali ordinari di credito per mancanza di storia finanziaria e garanzie. Eroga finanziamenti a tasso zero per la durata di 6 anni, da 5 a 25mila euro con abbuono ultime 12 rate mensili per le imprese in regola con il piano di ammortamento;



**Augura Buone Feste**

Via Pontina km 47,150 - Aprilia (LT) - Tel. 06.92732204 - Cell. 340.1617085

[www.dsautomobili.it](http://www.dsautomobili.it)

**-Fondo di Garanzia minibond Basket Bond Lazio** (risorse a garanzia 15 milioni; risorse finanziarie attivate 60milioni di euro) - intende incentivare l'emissione obbligazionaria (minibond) da parte delle imprese del Lazio, per favorire lo sviluppo di forme di finanziamento alternativo e complementare al credito bancario. Il Fondo di Garanzia Minibond rilascia una garanzia di portafoglio a copertura delle prime perdite. La dotazione iniziale del Fondo di Garanzia è pari a 15 milioni di euro e consente di sviluppare un Portafoglio per un importo fino a 60 milioni di euro. Il Portafoglio dovrà essere costituito entro il 3 settembre 2025. È previsto un contributo a fondo perduto a parziale copertura dei costi di emissione, gestito direttamente da Lazio Innova. Presentazione della manifestazione di interesse dalle ore 10 del 14 dicembre 2023 e fino al completamento del Portafoglio;

**-Contributo costi di emissione minibond, collegato all'invito Basket Bond Lazio** (2 milioni di euro) - La finalità del contributo è ridurre l'incidenza dei costi fissi connessi all'emissione di obbligazioni, rendendo quindi più conveniente l'emissione di Minibond anche per tagli più modesti, adatti ad imprese di minori dimensioni. Domande on line tramite la piattaforma GeCoWEB Plus sul sito di Lazio Innova, dalle ore 12 del 23 gennaio 2024;

**-Nuovo Fondo Piccolo Credito** (45 milioni di euro) - si rivolge alle imprese che hanno una storia finanziaria (almeno 2 bilanci chiusi e depositati), con buon merito di credito, che hanno fabbisogni finanziari contenuti e non generano sufficiente marginalità per il sistema bancario. Eroga finanziamenti a tasso zero della durata di 5 anni, da 10 a 50mila euro. Procedura a sportello, per la presentazione delle domande a sostegno degli investimenti: prima finestra entro gennaio 2024; seconda finestra entro marzo 2024.

Flessibilità fra i diversi interventi, semplicità di accesso con tutte le informazioni sul sito [farelazio.it](http://farelazio.it) e la sinergia tra pubblico e privato, sono le principali caratteristiche di questi bandi, che consentono di supportare le imprese nelle diverse fasi del loro ciclo di vita e in presenza di esigenze di accesso al credito molto diverse fra loro.

Perno del modello di intervento è il **Fondo di Partecipazione "Fare Lazio"**, istituito dalla Regione e affidato in gestione a Lazio Innova che attiva gli strumenti con il coinvolgimento di operatori scelti tramite procedure di evidenza pubblica.

L'operazione Basket Bond Lazio sarà realizzata con il supporto, nel ruolo di arranger, di un **Raggruppamento Temporaneo di Imprese (RTI)** composto da **Mediocredito Centrale (MCC)** come capofila, da **Banca Finint, Banca Finnat e Artigiancassa**. Investitori: **Cassa Depositi e Prestiti (CDP)** e **MCC**.

Gli altri strumenti sono stati invece affidati in gestione a un **RTI composto da Artigiancassa come capofila** e da **MCC**.

«Il fondo patrimonializzazione e in particolare quello sui Basket Bond sono misure che Unindustria ha fortemente sostenuto e che ritiene importanti per sostenere la crescita e gli investimenti delle imprese del Lazio in questa fase complessa sul fronte dell'accesso al credito e del costo del denaro. Crediamo che questo sia un tassello significativo da cui partire per un'ampia strategia di politica industriale regionale che aiuti le imprese a diventare più solide, innovative e competitive», ha dichiarato **Angelo Camilli**, presidente Unindustria.

«L'appuntamento di oggi rappresenta una tappa importante per il tessuto imprenditoriale del Lazio, soprattutto per le Pmi che da oggi potranno avere a disposizione ulteriori strumenti di finanza alternativa, come i Basket Bond. Crediamo fortemente nell'innovazione finanziaria e nella diversificazione delle fonti di credito; infatti, abbiamo preso parte a tutte le principali operazioni di basket bond lanciate in Italia, che hanno visto coinvolte più di 200 piccole e medie imprese, per un importo di emissioni che supera il miliardo di euro», ha sottolineato **Massimo Di Carlo**, vicedirettore Generale e Direttore Business di CDP.

«Dal 2017 gestiamo in RTI con Mediocredito Centrale il pacchetto di strumenti Fare

Lazio per conto di Lazio Innova che ringrazio per averci affidato la misura. In questi anni abbiamo aiutato con i fondi della Regione Lazio oltre 40mila tra micro, piccole e medie imprese del territorio regionale nell'accesso alle diverse misure di sostegno. Proprio in questa direzione si muovono anche le future iniziative, che ci porteranno ad allargare il raggio di azione secondo quanto previsto dai bandi a target di imprese differenti, in modo da ampliare sempre di più l'offerta di strumenti agevolativi a supporto dell'economia reale», ha spiegato

**Massimo Maccioni**, direttore generale di Artigiancassa società di BNL BNP Paribas.

«Con il ruolo di arranger e investitore nel programma Basket Bond Lazio, Mediocredito Centrale conferma di essere al fianco delle piccole e medie imprese laziali, realtà dinamiche, innovative e competitive che, grazie alla loro attività, rappresentano un valore aggiunto per l'intero territorio. La collaborazione con la Regione Lazio ci permette di dare un sostegno concreto a numerose realtà produttive, contribuendo a facilitare l'accesso al credito e favorendo una loro crescita sostenibile e quindi competitiva», ha dichiarato **Francesco Minotti**, amministratore delegato di Mediocredito Centrale.

«Il Basket Bond Lazio offre una concreta opportunità di crescita all'economia regionale del Lazio e al suo tessuto imprenditoriale. Il nostro impegno a fianco delle imprese e la nostra esperienza nel progettare strumenti finanziari alternativi al credito tradizionale, ci consentono di testimoniare che i Basket Bond Regionali si sono già rivelati lo strumento giusto per finanziare investimenti di lungo termine delle imprese. Con il nuovo Basket Bond Lazio, inizia quindi un percorso di sviluppo per le imprese laziali con piani di crescita forti e credibili», ha detto **Fabio Innocenzi**, amministratore delegato del Gruppo Banca Finint.

«Con il Fondo di Garanzia minibond Basket Bond Lazio si conferma il ruolo chiave di Banca Finnat che, come soggetto specializzato nel coordinamento di operazioni strutturate, opera a supporto della crescita e dello sviluppo di realtà produttive a livello nazionale e, come in questo caso, regionale e locale, rispondendo alle diverse esigenze che emergono dal tessuto imprenditoriale sul territorio», ha dichiarato **Arturo Nattino**, amministratore delegato di Banca Finnat.

«L'accesso al credito è essenziale in un sistema economico come il nostro dove ci sono oltre 600mila imprese attive a livello regionale, ma composto da poche grandi aziende che possono accedere direttamente ai mercati e moltissime piccole imprese (il 98% del totale). Per le realtà produttive di piccole e piccolissime dimensioni, caratterizzate da uno straordinario spirito di intrapresa ma poco patrimonializzate, il credito rappresenta la primaria forma di finanziamento delle proprie attività. Compito delle Istituzioni è assicurare che, soprattutto in fasi di forti difficoltà, alle imprese non venga meno questo fondamentale sostegno. E nell'attuale fase, le azioni messe in campo dalla Regione Lazio acquistano una rilevanza ancora maggiore a causa di uno scenario economico che è oggi molto complesso e incerto», ha concluso **Lorenzo Tagliavanti**, presidente della Camera di Commercio di Roma.






# CLINICA VETERINARIA LAX

PRONTO SOCCORSO H24

Dir. San Dott. Salvatore G. Lax

## Vi Auguriamo Buone Feste!

04011 APRILIA (LT)  
Via Aldo Moro, 6/8 (angolo Via Mascagni)  
Tel. 06 9283979





# a teatro puoi

A NATALE...  
**REGALA  
UNA SERA  
A TEATRO!**

**APRILIA**  
C.SO GIOVANNI XXIII°, 32/34  
Tel. 06.97650344 - 335.8059019  
web: [www.teatroeuropadiaprilias.com](http://www.teatroeuropadiaprilias.com)

PREVENDITE PRESSO BOTTEGHINO TEATRO  
Orari: 10:00/12:00 16:30/19:00

BIGLIETTI ANCHE ONLINE



## **T** TEATROEUROPA A P R I L I A

**UCCIO DE SANTIS**  
[Musical]

...NON SO CHE FARE PRIMA A CAPODANNO...

**31 DICEMBRE APRILIA**  
TEATRO EUROPA  
DALLE ORE 22

**TEATRO EUROPA**  
Stagione Teatrale 2023-2024

<b>143 SIRENI</b> 4 Novembre 2023 - ore 21:00	<b>DONNE IN BERSICOLO</b> 8 Dicembre 2023 - ore 21:00	<b>143 SIRENI</b> 4 Gennaio 2024 - ore 21:00
<b>CIRILLI NON TE REGG</b> 27 Gennaio 2024 - ore 21:00	<b>BASTARDE GLORIA</b> 24 Febbraio 2024 - ore 21:00	<b>143 SIRENI</b> 4 Maggio 2024 - ore 21:00

PREVENDITE: Teatro Europa Aprilia

**pfm** Canta DeAndré Anniversary

12 GENNAIO APRILIA  
TEATRO EUROPA

**Gabriele CIRILLI**

**NUN TE REGG**

TEATRO EUROPA APRILIA  
27 Gennaio 2024 - ore 21:00

THEATRE CLASSIQUE

**THE NUTCRACKER**  
LO SCHIACCIANOCI

TEATRO EUROPA - APRILIA  
4 FEBBRAIO 2024 | 17:00

**LA SIRENETTA**  
IL MUSICAL

25 FEBBRAIO APRILIA  
TEATRO EUROPA  
ore 17:00

**PEPPE IODICE**  
SO' PEP

20 APRILE  
APRILIA  
TEATRO EUROPA

**CHIARA FRANCI** **ALESSANDRO FEDERICO**

**Coppia APERTA**  
Quasi SPALANCATA

TEATRO EUROPA APRILIA  
4 Maggio 2024 - ore 21:00





**Luigia De Marco**

(Consulente finanziario)  
per contatti

luigia.demarco@alfuturosrl.it  
**334.9107507**

Premio, massimale, franchigia e scoperto: tutte parole che abbiamo sentito centinaia di volte. Questo perché si tratta di elementi principali da tenere in considerazione quando stipuliamo una polizza assicurativa, e tutti noi (o quasi) ne abbiamo firmata almeno una nella nostra vita, per la nostra auto, per la nostra casa, per la nostra salute e via dicendo.

Ma siamo sicuri di sapere esattamente qual è il loro significato?

Cosa sono il premio e il massimale

Il premio è la somma che devi dare all'Assicurazione in un'unica soluzione o frazionata in rate affinché quest'ultima assuma il rischio da cui intendi tutelar-

# PILLOLE DI EDUCAZIONE FINANZIARIA

## Premio, massimale, franchigia e scoperto: cosa dovresti sapere

ti. Si tratta in sostanza della somma che paghi all'assicuratore ogni anno e che ti dà il diritto ad essere risarcito o indennizzato nel caso in cui tu subisca il danno per cui hai stipulato la polizza. E' buona prassi prestare molta attenzione alle condizioni che propongono le compagnie assicurative: di regola, minor premio paghi alla compagnia e meno sarai coperto nel caso si verifichi l'evento per il quale ti sei assicurato. Premi più bassi infatti prevedono, spesso massimali bassi sono limitazioni all'operatività della polizza e dei rischi assicurati, oltre a franchigie alte. Ma cosa si intende per massimale? E che cos'è la franchigia?

Il massimale è l'importo massimo che la compagnia assicurativa pagherà nel caso si verifichi l'evento dannoso. In altre parole è la massima copertura del danno che l'assicurazione garantisce per contratto se subisci un danno maggiore, la parte eccedente il massimale resterà a tuo carico.

Ecco quindi che normalmente maggiore sarà il premio

che sarai disposto a pagare più alto potrà essere il massimale e quindi la copertura.

**Polizza assicurativa: la differenza tra franchigia e scoperto**

Stessa cosa vale per la franchigia, e cioè quella parte di danno che resta comunque a carico dell'assicurato. Facciamo un esempio: se il danno da te sofferto ammonta a euro 10.000,00 l'assicurazione ti darà euro 9.700,00 (danno-franchigia).

In caso di scoperto, invece, la parte di danno che resta a carico dell'assicurato non è espressa in una somma definita (come nel caso appena visto della franchigia), ma in una percentuale del danno subito, e quindi l'importo che resta a carico dell'assicurato sarà determinato solo e dopo aver verificato l'ammontare



del danno. Ad esempio se il danno che hai subito è di euro 1.000,00 e la polizza prevede uno scoperto del 10%, significa che l'assicurazione pagherà un indennizzo pari a euro 900,00 (danno-10%).

Per concludere, quindi gli elementi fondamentali che

devi tenere in considerazione quando ti assicuri per qualcosa sono: massimale, franchigia e scoperto. Ed è buona norma ricordarci che pagando un premio un po' più alto avremo una copertura migliore e potremmo dormire tranquilli.

Buon Natale

BAR • TAVOLA CALDA



il Cornetto

RIPIENO COME VUOI TU!

Il mio corpo mi dice  
"DIETA"  
ma il mio cuore canta  
"A NATALE PUOI!"



APRILIA - Via Pontina Km 45.500

www.barmontarelli.it




# Ridete e divertitevi.....



di Salvatore Lonoce

Cari amici, la lunga propensione alle carriere interne non c'è più, visto che nelle stanze di piazza Roma lavorano persone in affitto, pagate come consulenze; e queste ultime in più hanno con il tempo dimenticato la propria base culturale, cioè la consulenza strategica.

Ma in una società, come Aprilia, sempre più complessa, dove ogni struttura socioeconomica (dalle imprese individuali alle aziende di logistica, a quelle di servizio collettivo) ha un bisogno irrinunciabile di una cultura capace di interpretare e governare le complessità circostanti.

Cari lettori, non bastano più i «cerchi magici» intorno al sindaco, come non bastano più le piccole oligarchie amicali.

Verrebbe quindi da implorare «arridateci i vecchi di una volta», ma sarebbe un puro annuncio volontaristico; sarebbe meglio dire «ricostuiamo la linea di comando», sapendo che essa non nasce per editto del principe o per trasversale manovra di confraternite, ma matura lentamente e con pazienza e serietà intrecciando tante vecchie e nuove relazioni interpersonali.

Ma questo è un altro discorso, più delicato e difficile.

Cari amici il Capodanno si avvicina e i buoni propositi come ogni anno scalpitano per essere condivisi.

Siamo sinceri con noi stessi però... quante volte ci è capitato di riprometterci qualcosa il 31 dicembre e venire meno alla stessa promessa il 2 gennaio?! Proprio come gli impegni pree-



lettorali!

I buoni propositi, diciamocelo, altro non sono che delle promesse di circostanza per dimostrare a chi ci sta vicino che la nostra volontà non è del tutto nulla e che la speranza nel vederci cambiare è davvero l'ultima morire! Cari amici, l'ultimo dell'anno è sempre un momento a confine tra l'estrema euforia e la depressione. Da una parte c'è lo spumante e le feste che annunciano un grandioso nuovo anno, dall'altra v'è un monito ricordare che un altro anno è passato e ci avviciniamo sempre più all'età del girello; tutto questo senza contare il fatto che appena dieci giorni dopo ci saranno le famigerate decisioni per cui nessuno ha studiato... e che quindi si rimanderanno ancora?!

Per non parlare dei preparativi per i festeggiamenti del Natale che anche se iniziano a novembre si riducono alla scelta definitiva solo durante la settimana di Natale.

Cari amici, il capodanno è forse una delle incognite più grandi dell'anno per Aprilia: il cosa fare, con chi farlo, dove?!

Alla fine le alternative si riduco-

no allo sbronzarsi con gli amici o allo sbronzarsi a casa da soli come cani e impauriti dai fuochi d'artificio.

Il Capodanno può riservare però innumerevoli sorprese.

C'è chi tra uno struscio e l'altro trova l'amore della sua vita, chi ha esperienze sfigatissime o addirittura soprannaturali che racconterà anche ai nipoti dei nipoti nell'avvenire, chi rimane da solo e depresso mentre tutti gli altri attorno limonano come se il mondo dovesse finire il giorno dopo, ci sono i quindicenni che sperimentano la prima sbronza a base di spritz e poi ci sono i miei preferiti: quelli che bevono e ballano per sei ore di seguito anche quando la festa è finita perché tanto la festa sono loro e al diavolo tutti piuttosto ballano la Macarena da soli!

Come vedete ci sono tanti tipi di apriliani a Capodanno, come tanti sono i tipi di propositi che ci facciamo... pensateci.

Tutti gli anni ci diciamo: quest'anno smetto di fumare?! e poi continuiamo ad essere ciminie-re. Quest'anno mi impegnerò di più?! E poi passiamo i giorni e le ore su Netflix.

Quest'anno affronterò tutto quello che mi capiterà col sorriso?! E poi nulla.

Dai, siamo sinceri, i buoni propositi non si seguono mai, sono tipo il sogno nel cassetto come diventare Sindaco di Aprilia... qualcosa che vorremmo tanto ma che alla fine non si realizza mai.

Cari amici lettori, il Capodanno rimane comunque la festa più divertente dell'anno perché non si è costretti a stare con la famiglia e a ricevere regali che odiamo, ma possiamo passare giornate intere con i nostri migliori amici a fare tutto ciò che vogliamo fuori da ogni legge umana e divina!

Quindi amici lettori di Aprilia! Promettiamoci piuttosto di passare al meglio questo Capodanno e di festeggiare l'anno che è appena passato gettando negli spritz tutte le cose brutte che ci sono successe e brindando a tutte quelle belle che arriveranno!!!

Allora ridete, divertitevi, perché la notte di Capodanno ad Aprilia è la notte in cui tutto può accadere!

**BUONE FESTE!**

**Off. Meccanica GEMID SRL**

04011 Aprilia (LT) - Via della Tecnica, 22  
 e-mail: gemidsrl@virgilio.it - ufficio/fax: 06.9256920

# *UN CALDO NATALE !!!*



**SR**

*impianti*

di Rosati Simone

**IMPIANTI E MANUTENZIONI CIVILI E INDUSTRIALI**

**RISCALDAMENTO-CONDIZIONAMENTO-IMPIANTI IDRAULICI**

**Via Valmelenco, 40 - Aprilia/LT - Cell. 366 33 49 841  
srimpianti2012@gmail.com**



Dott.ssa Cinzia De Angelis

Dott. in scienze e tecniche psicologiche, Pedagogista abilitata Esperta in didattica speciale - Scrittrice Per porre domande alla dott.ssa Cinzia De Angelis inviare una e-mail al seguente indirizzo di posta elettronica: [studiodeangelis2009@virgilio.it](mailto:studiodeangelis2009@virgilio.it)

“Un tempo lontano, quando avevo sei anni, in un libro sulle foreste primordiali, intitolato “Storie vissute della natura”, vidi un magnifico disegno. Rappresentava un serpente boa nell’atto di inghiottire un animale. Eccovi la copia del disegno. C’era scritto: “I boa ingoiano la loro preda tutta intera, senza masticarla. Dopo di che non riescono più a muoversi e dormono durante i sei mesi che la digestione richiede”. Meditai a lungo sulle avventure della giungla. E a mia volta riuscii a tracciare il mio primo disegno. Il mio disegno numero uno. Mostrai il mio capolavoro alle persone grandi, domandando se il disegno li spaventava. Ma mi risposero: “Spaventare? Perché mai, uno

# RUBRICA DI PEDAGOGIA

## LE PAURE DEI BAMBINI

### I bambini vanno ascoltati con gli occhi spalancati

L’elefantino e il tema dell’ascolto in A. De S. Euxpery

**Era così:**



**dovrebbe essere spaventato da un cappello?”**

Il mio disegno non era il disegno di un cappello. Era il disegno di un boa che digeriva un elefante. Affinché vedessero chiaramente che cos’era, disegnai l’interno del boa.

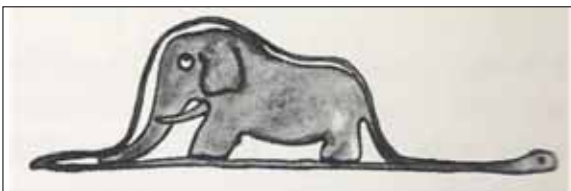
**Cosa vuole comunicare il Piccolo Principe ai grandi? Cosa cerca di dire agli adulti? Cosa c’è dietro la sua richiesta?**

La paura dell’elefantino di fronte al boa ci intenerisce, prima di tutto perché l’elefantino è un cucciolo e, come tutti i cuccioli, hanno paura di tutto ciò che è più grande di loro. Il cucciolo ha paura di essere ingoiato, mangiato dal serpente. Il Piccolo Principe, anche lui un bambino, si rispecchia nel cucciolo di elefante e sentendosi un po’ nei suoi panni, prova le sue stesse paure. Il Piccolo Principe è un bambino e quelle paure sono troppo grandi per lui. Così prova a parlarne con gli adulti ma gli adulti non capiscono, non prendono sul serio le

sue paure, non riescono a sintonizzarsi e questo rende il Piccolo Principe solo, dentro una solitudine esistenziale generata dal non essere ascoltato, capito e quindi rassicurato.

Antoine Saint Exupery, nel suo libro, ci ricorda di affrontare le nostre paure. Ognuno di noi, ha provato questa emozione. Un’emozione funzionale e adattiva presente ad ogni età, in forme diverse e in tutti i popoli del mondo. Chi accoglie la paura come componente della *condition humaine* non può ignorare la fragilità umana dinanzi all’esistenza. Solo attraversando le nostre paure, possiamo riconoscerle, accoglierle, superarle e crescere. Le paure, gli inciampi, le crisi sono un motore del nostro sviluppo e questo va insegnato ai bambini.

I bambini, nel corso del loro sviluppo, provano diverse paure ma l’autore non si sofferma soltanto sulle emozioni del bambino ma cerca di capire come il bambino si



**Bisogna sempre spiegargliele le cose, ai grandi.**

muove per cercare di essere ascoltato e rassicurato dagli adulti. Ma gli adulti di S. Euxpery sono distratti, sbadati, poco attenti alla richiesta del bambino. Un bambino che gira tra i grandi con un disegno in mano, in cerca di conforto e di ascolto. Il Piccolo Principe allora tenta di nuovo. Come tutti i bambini non si dà per vinto. Di nuovo disegna l’elefante in procinto di ingoiare il boa. Ma ancora una volta i grandi non capiscono. Così dopo diversi tentativi, il piccolo rinuncia. C. Rogers, psicologo statunitense, candidato al Premio Nobel per la pace nel gennaio del 1987, afferma che l’ascolto è uno strumento molto potente e può essere realmente efficace nel comunicare all’altro la nostra accoglienza più profonda. L’autore del Piccolo Principe con questo passaggio ci esorta a essere più attenti, più disponibili, più sintonizzati sui biso-

gni dei bambini. L’ascolto attivo è uno strumento fondamentale. Porsi in maniera immediata nello stato d’animo o nella situazione di un’altra persona, significa sviluppare il sentimento dell’empatia aiutandoci a comprendere l’altra persona, sviluppando il senso di fiducia, ed evitando i conflitti. Comunicare l’empatia è molto importante per C. Rogers, perché genera quel particolare senso di riconoscimento della propria esperienza che fa sentire l’altro alleviato dalla solitudine esistenziale. L’altro può cogliere la dimensione della condivisione, dell’esperienza e sentirsi pensato, amato, accolto. Danilo Dolci ci ricorda che “ognuno di noi, cresce solo se sognato”. Ecco perché in Hugo von Hofmannsthal troviamo la frase: “Chi accoglie un pensiero non riceve qualcosa, ma qualcuno”.



**Pubbliart.net**

Aprilia  
Via del Campo, 2

Tel 06 90 28 20 67

Tel 333 22 58 131

[www.pubbliart.net](http://www.pubbliart.net)

[pubbliart.net](https://www.instagram.com/pubbliart.net)



- Grafica
- Stampa Digitale
- Insegne a Led
- Abbigliamento Sportivo
- Gadget Promozionali
- Stampe su Automezzi
- Abbigliamento da Lavoro
- Siti Internet e social
- Lavorazioni in plexiglass
- Allestimento Negozi
- Creazione Eventi

Buone Feste

## L'AVVOCATO RISPONDE

LA LOCAZIONE DELL'IMMOBILE IN COMPROPRIETA'  
IL CONTRATTO PUO' ESSERE STIPULATO SOLO DA UNO DEI COMPROPRIETARI?

Per porre domande scrivere e-mail: [avvcornelirisponde@libero.it](mailto:avvcornelirisponde@libero.it)



Avv. Margherita Corneli

*Gentile Avvocato, sono comproprietario, insieme ai miei due fratelli, di un locale commerciale lasciato in eredità da mio padre recentemente deceduto. Premetto che io vivo per circa dieci mesi l'anno all'estero per lavoro e rientro in Italia giusto per le feste comandate.*

*Durante l'ultima visita sono venuto a sapere che i miei fratelli hanno concesso in locazione, senza la sottoscrizione da parte mia sul contratto, questo locale e vorrei sapere se tutto ciò è legale. Ad onor del vero debbo anche specificare che i canoni fino ad ora percepiti sono stati rendicontati e mi è stata offerta la mia quota ma quello che mi preme sapere è questo: potevano agire in questo modo? Il contratto di locazione è valido oppure no?*

Mariano

Caro Mariano, la questione che pone è molto interessante e deve risolversi alla luce delle regole generali che disciplinano la comunione.

L'art. 1105 c.c. dispone che tutti i comunisti (cioè coloro che partecipano alla comunione) abbiano diritto di concorrere nell'amministrazione del bene comune. Non-

dimeno, un consolidato orientamento giurisprudenziale, ritiene che ciascun comproprietario possa locare, singolarmente, il bene; infatti, ogni comunista ha pari poteri gestori rispetto agli altri e, pertanto, ha titolo per concedere in locazione il bene.

Invero, sulla natura dei rapporti tra il comproprietario-non locatore ed il conduttore, la questione non sempre è stata pacifica; in giurisprudenza, infatti, si sono succeduti diversi orientamenti sino alla pronuncia delle Sezioni Unite che si è espressa in modo definitivo sulla vicenda.

Secondo la Suprema Corte vige la presunzione che il comproprietario agisca con il consenso degli altri comunisti. Ne deriva che il contratto concluso da uno solo dei comproprietari ed il conduttore sia valido ed efficace sia nei confronti degli altri proprietari che verso l'inquilino, in virtù del principio della tutela dell'affidamento.

Per comprendere il rapporto esistente tra il comproprietario-non firmatario del contratto ed il conduttore, occorre prima comprendere la natura del rapporto che lega i comproprietari tra loro: firmatari e non.

Un orientamento ormai risalente riteneva che dovesse parlarsi di mandato senza rappresentanza; la naturale conseguenza era che il comproprietario escluso dal contratto, in qualità di mandante, avesse titolo, ai sensi dell'art. 1705 c. 2 c.c., di esercitare il proprio diritto di credito (pro quota s'intende) direttamente nei con-

fronti del conduttore. In altre parole, il comproprietario-non firmatario, secondo tale lettura, poteva chiedere all'inquilino la corresponsione del canone in ragione della quota di sua spettanza. Un simile orientamento è stato criticato in quanto, se da un lato è ammessa la richiesta della corresponsione del canone, dall'altro non è consentito al conduttore di rivolgersi agli altri comproprietari (se non al firmatario del contratto), in tal modo compromettendo la reciprocità delle prestazioni dovute dalle parti in virtù degli obblighi assunti col contratto.

L'indirizzo ora dominante, invece, ravvisa nei rapporti tra comproprietario firmatario del contratto di locazione e gli altri comunisti la gestione di affari altrui (art. 2028 c.c.).

La gestione di affari altrui prevede che questa sia iniziata in assenza del soggetto interessato, sempre che non vi sia stato espresso divieto (art. 2031 c. 2 c.c.); la spontaneità della condotta del gestore che agisce senza esservi obbligato e la consapevolezza di gestire un affare altrui; occorre inoltre che l'affare sia stato utilmente iniziato, procurando un vantaggio all'interessato.

I supremi giudici ravvisano nella condotta del comproprietario-locatore la gestione di affari altrui: infatti, se non v'è espresso divieto da parte degli altri, il contratto concluso è volto all'arricchimento del patrimonio di tutti i comproprietari.

Nel caso in cui gli altri comunisti decidano di ratificare la condotta

del gestore, ai sensi dell'art. 2032 c.c., si producono gli stessi effetti scaturenti dal mandato; trova quindi applicazione l'art. 1705 c. 2 c.c., che consente al mandante di riscuotere direttamente i propri crediti dal debitore: nel caso che ci occupa, il canone pro quota. Egli, però, non ha titolo per esprire altre azioni contro il conduttore. Inoltre, ai sensi dell'art. 2031 c.c., gli interessati devono adempiere alle obbligazioni che il gestore ha assunto: nel caso della locazione, dunque, in capo ai comproprietari vi sono le obbligazioni di consegnare la cosa locata in buono stato di manutenzione, di garantirne il pacifico godimento e via discorrendo (art. 1575 c.c.).

In caso di mancata ratifica dell'operato del gestore, i comproprietari non hanno titolo, nei confronti del conduttore, per vantare la corresponsione del canone locatizio, in quanto sono soggetti terzi rispetto al contratto.

In conclusione, l'orientamento dominante in giurisprudenza, suggerito dalla pronuncia delle S.U. del 4 luglio 2012 n. 11136, dispone la validità del contratto di locazione concluso tra uno solo dei comproprietari dell'immobile ed il conduttore; inoltre qualifica i rapporti tra comproprietari - firmatari del contratto e non - come rientranti nella fattispecie della gestione di affari altrui. Le conseguenze sono che gli altri comproprietari possono ratificare l'operato del gestore e pretendere la corresponsione del canone pro quota; del pari il conduttore può agire anche nei loro confronti per



l'adempimento delle obbligazioni scaturenti dalla locazione.

Vediamo dunque che, seguendo questo ragionamento, non sarà nemmeno possibile, per il comproprietario dissenziente, opporsi alla volontà degli altri di locare il bene immobile.

Difatti la stipula di un contratto di locazione è un atto che rientra nell'ordinaria amministrazione. In caso di più proprietari, quindi, a norma di legge non occorre l'unanimità per poter stipulare o rinnovare il contratto, ma è sufficiente un accordo preso a maggioranza. Di conseguenza i fratelli possono rinnovare il contratto a prescindere dal fatto che uno di loro non sia d'accordo. In ogni caso come comproprietario non può rinunciare a dichiarare il canone di locazione percepito. La legge, infatti, ossia l'art. 26 del Tuir, il Testo unico delle imposte sui redditi, stabilisce che i redditi fondiari "concorrono, indipendentemente dalla percezione, a formare il reddito complessivo dei soggetti che possiedono gli immobili a titolo di proprietà, enfiteusi, usufrutto o altro diritto reale." Quindi il reddito non può in ogni caso essere dichiarato solo da una parte dei proprietari. Può comunque valutare se le conviene applicare sul canone la cedolare secca, se attualmente dichiara l'importo ai fini Irpef. L'opzione per la cedolare, infatti, può essere effettuata da ciascun singolo proprietario, a prescindere dal regime fiscale scelto dagli altri.



**Qualità e convenienza... a portata di mano**

**PUNTI VENDITA**

**Campoleone - Via Nettunense, 29**

**Colle Romito - Via Castore e Polluce, 2**

**Ardea - Via Livorno, 2**

**Aprilia - Via Valledata, 4**





di Antonella Bonaffini

# Un misero chiamato Uomo



Non ci sono parole. Il caso del cane Angelo, ucciso dopo ore di torture aveva scosso l'opinione pubblica. Ma quanto accaduto non poteva bastare, bisognava misurarsi con qualcosa di ancora più atroce, un attacco gratuito rivolto ad un altro, dolcissimo essere. Ha suscitato molto sgo-mento la triste vicenda accaduta ad Anagni, nel Salernitano. Un dolce gattino, che i veterinari hanno voluto ribattezzare Leone, è stato scuoiato vivo. Dopo tre giorni di sofferenze atroci, il gattino è morto. Inutile farsi domande su cosa possa aver mosso un essere umano a compiere una crudeltà del genere ma domenica 17, per il piccolo Leone, la gente scenderà in piazza. Ed è caccia ai colpevoli, a persone sicuramente disturbate, che nella tortura di un piccolo gatto, hanno forse trovato un momento di svago, un modo per render possibile che di un nulla che continua a fare del male, purtroppo si parli. Si parli ancora. Leone viene torturato, scuoiato vivo ed abbandonato in strada eppure, nonostante tutto questo, non perde fiducia nella stessa mano che lo ha privato della sua gioia di vivere e si affida ai volontari. Fanno stringere il cuore, dei video che ritraggono il piccolo Leone

intento a mangiare, piangendo ed il suo è un pianto che entra nell'anima e che nessuno assolve. Molto tempo fa presi le distanze dal genere umano toccata da una crudeltà che sempre più spesso mi lasciava basita. Quando la viltà impera e partorisce vittime come Leone, l'individuo umano diventa il fallimento più grande che l'universo abbia mai potuto partorire. Perdonaci Leone, semplicemente perché sappiamo esattamente cosa facciamo e sappiamo esattamente cosa siamo diventati ma non troviamo da nessuna parte la dignità per poter cambiare direzione. Il gattino probabilmente era domestico, anche se ad oggi nessuno sembra averlo reclamato. Domenica per lui una fiaccolata volta a porre l'accento sulla gravità di quanto accaduto, nella speranza che l'uomo prenda finalmente coscienza della sua incommentabile ed incurabile miseria.

# Sogni infranti: l'appuntamento maledetto

di Antonella Bonaffini



Da sempre si insiste nel ribadire che recarsi ad un ultimo appuntamento può rivelarsi rischioso. Cene conclusesi con liti che sfociano in atroci omicidi. Ed allora, perché presenziare a quell'ultimo, maledetto appuntamento? Giulia avrebbe dovuto laurearsi il giorno dopo, eppure

decide di incontrare il suo ex, Filippo Turretta, recandosi con lui a scegliere il vestito e gli accessori che avrebbe dovuto indossare il giorno della sua laurea. Giulia cena con Filippo, paga persino il conto, tutto sembra essere sereno. Soltanto dopo la sua morte, amici e conoscenti riferiranno però episodi che avrebbero potuto far prevedere quello che poi sarebbe realmente accaduto. Filippo è patologico, è ossessionato da Giulia. Filippo cerca di intrufolarsi negli appuntamenti che la ragazza ha con le amiche, la mette spesso davanti ad una scelta, le fa scenate rabbiose ogni qualvolta le chiede di riprovarci e la ragazza, puntualmente, si rifiuta. Un'amica di Giulia racconta della paura che la ragazza le aveva riferito per alcuni atteggiamenti di Filippo. Quest'ultimo urla spesso con Giulia. La ragazza si accorge di questa rabbia che sembra montargli dentro in circostanze apparentemente banali e lo esorta ad andare in analisi ma Filippo diserta le sedute. Giulia lo rifiuta più volte e le scenate, ad ogni rifiuto, si moltiplicano. La ragazza chiede consiglio alle amiche, si scusa per tornare sempre sullo stesso argomento definendosi un disco rotto, ma non sa davvero più cosa fare. Filippo diviene il cancro di ogni sua giornata, l'unica persona capace di spegnere ogni suo entusiasmo. Eppure Giulia è con lui seduta ad un tavolo quella maledetta sera, dove sicuramente qualcosa di scatenante avviene. Chi diceva di amarla le assesta venti coltellate e manda in rovina ogni suo sogno. Il più grande si sarebbe realizzato il giorno dopo. Giulia si sarebbe laureata in ingegneria biomedica, era tutto organizzato, persino l'aperitivo che l'avrebbe vista festeggiare con parenti ed amici. Ma quella proclamazione non avverrà mai mentre il Turretta, potrà continuare a studiare serenamente dalla sua cella, e forse, per una sola volta, laurearsi ed aver la sensazione di essere arrivato primo.





L'Assi Pontina sotto l'albero  
fino al 31/12 offre a tutti  
**GRATUITAMENTE**  
il dispositivo UnipolMove

e tu? fai ancora la fila al casello???

Vieni a ritirare il tuo nelle nostri sedi

- Aprilia - Piazza Roma, 8
- Aprilia - Via dei Lauri, 11
- Anzio - Via Riviera Zanardelli, 45
- Nettuno - Via Santa Maria, 10
- Cisterna di Latina - Corso della Repubblica, 233



Rubrica Sociale «Coltiviamo il cambiamento – per costruire comunità educanti»

## LA MIGLIORE STRATEGIA PER LO SVILUPPO SOCIALE È L'EMPOWERMENT DEI VOLONTARI

La disposizione contenuta nella legge ha bisogno di un metodo e di strumenti adeguati che consentano dare sostanza a questo diritto. Le attività dei volontari sono molto diverse tra loro, ma tutto il volontariato si caratterizza per dimensioni comuni come l'impegno rivolto al benessere della comunità e la gratuità dell'azione. Il punto di partenza è quindi comprendere quali sono quelle competenze che possono dare senso di unità alle variegate attività di volontariato e alle quali è importante dare un riconoscimento. Da questo punto di vista, i dati quantitativi sono essenziali e per questo puntiamo, attraverso l'indagine NOI+, a coinvolgere una platea molto estesa. Il secondo passaggio della ricerca si realizzerà attraverso metodi qualitativi, focus group e interviste in profondità con volontari di ogni Regione italiana, che aiutino ad approfondire e interpretare i risultati dell'indagine quantitativa.

**2. Qual è in Italia l'approccio al tema delle competenze? C'è un'evoluzione nel dibattito generale?**

Le competenze sono spesso oggetto di una discussione sterile, che le considera quasi esclusivamente in ottica aziendalistica o produttivistica, come se si volessero ridurre le persone a ciò che sanno fare per produrre qualcosa. Ma è un equivoco: le competenze non sono ciò che una persona sa fare, ma ciò che consente a quella persona di agire efficacemente e trasformare il contesto in cui vive. È un aspetto, questo, connotato alla natura dell'essere umano, ha a che fare con la sua capacità di vivere e di svilupparsi come persona, ben al di là dell'ambito lavorativo, di creare capitale sociale, di agire come cittadino attivo e partecipare allo sviluppo democratico. Ecco dunque che mettere a fuoco gli elementi che possono aiutare le persone a realizzare un processo di empowerment diventa la chiave con la quale promuovere lo sviluppo, individuale e collettivo. Si tratta di un lavoro importante da svolgere anche a

livello culturale. Non a caso insieme al Forum Terzo Settore portiamo avanti da oltre 7 anni questo tipo di studi, che si inquadrano all'interno di un processo più ampio di valorizzazione delle persone e di promozione dell'apprendimento permanente, così da rispondere anche a un mondo che cambia continuamente.

**3. Ci sono dei modelli di riferimento a cui il nostro Paese può guardare per il riconoscimento delle competenze? Qual è la situazione in Europa?**

Sul tema del riconoscimento e della formalizzazione delle competenze, l'Italia si sta allineando con un po' di ritardo a esperienze di altri Paesi europei. È la stessa Unione europea che ha sollecitato (prima con il Consiglio europeo di Lisbona, poi con la strategia Europa 2020) il riconoscimento delle competenze come condizione per garantire il diritto all'apprendimento permanente. Il presupposto di questo diritto, infatti, è che si possano riconoscere le competenze maturate in contesti non formali e informali, in modo tale, ad esempio, da consentire l'accesso ad ulteriore formazione. Questo è molto importante per le attività, come quelle svolte nel Terzo settore, che raramente sono codificate in percorsi formali ma che consentono alle persone di crescere in modo significativo.

In Italia sono stati mossi i primi passi nel 2012 con la Legge 92 che ha introdotto, tra le altre cose, alcune norme che sanciscono il diritto all'apprendimento permanente e al riconoscimento delle competenze. Attraverso altri passaggi normativi successivi si sta costruendo il sistema italiano di certificazione delle competenze. È un percorso lungo e faticoso, in cui un ruolo fondamentale è svolto da istituzioni come l'Inapp. Attualmente esiste già un quadro nazionale delle qualifiche, una sorta di repertorio dei titoli acquisibili nei vari livelli di studio e delle relative competenze: il nostro obietti-

vo è far sì che all'interno di questo repertorio trovino spazio sempre di più anche le competenze trasversali, come quelle proprie delle esperienze di volontariato. È uno degli effetti principali che vogliamo generare con la nostra ricerca.

**4. Da diversi anni il gruppo di ricerca di cui fa parte lavora sulle competenze nel Terzo settore. Le ultime ricerche hanno riguardato in particolare le competenze dei dirigenti delle organizzazioni e dei volontari del Servizio civile. In base alla vostra esperienza, quanta consapevolezza c'è nel Terzo settore delle proprie capacità?**

Attraverso queste ricerche abbiamo messo a punto e sperimentato un modello di accompagnamento al riconoscimento delle competenze. Dall'applicazione di questo modello possiamo dire che, in generale, le persone sono rimaste stupite di quanto sia ricco il loro bagaglio. Questo ci ha fatto comprendere che le competenze acquisite nel corso della vita non sono note alle persone stesse, esistono ma in larga parte sono invisibili finché non si mettono a fuoco attraverso uno specifico percorso. Lo stesso risultato l'abbiamo riscontrato in un'altra ricerca che è attualmente in fase di conclusione, in collaborazione con il Forum Terzo Settore e altri partner, finalizzata a costruire un repertorio europeo di competenze dei dirigenti del Terzo settore: Francia, Spagna, Germania, non sono differenti dall'Italia da questo punto di vista.

**5. Come convincere i volontari a compilare il questionario NOI+? Quali sono i vantaggi?**

Perché partecipare alla ricerca? La ragione fondamentale è contribuire a dare valore ai volontari, attraverso la costruzione di un repertorio delle competenze che essi agiscono. Se risponderanno in tanti, il repertorio sarà di qualità e le istituzioni dovranno tenerne conto. Questo è un passaggio fondamentale. Sarà la base per dare con-

cretezza al diritto di ciascun volontario al riconoscimento di quelle competenze che effettivamente matura nel suo impegno. Quando questo sarà possibile, i vantaggi saranno più di uno. Il primo sarà la consapevolezza di sé e delle proprie risorse, una condizione per utilizzare il proprio bagaglio in modo più efficace.

Il secondo vantaggio sarà quello di essere valorizzati nella propria associazione in quelle attività che mettono a frutto caratteristiche e capacità personali. Dal punto di vista delle organizzazioni, il vantaggio sarà anche nel riuscire a valorizzare al meglio le proprie persone. Il terzo vantaggio sarà il riconoscimento formale delle competenze, che potrà essere particolarmente utile nell'ambito lavorativo. Sempre di più imprese e organizzazioni cercano persone ricche in competenze trasversali, le cosiddette soft skills. Parliamo di una logica ormai largamente acquisita nel mondo aziendale, perché se le competenze tecnico-professionali possono essere promosse dall'azienda stessa attraverso la formazione, è molto difficile invece costruire competenze trasversali che hanno a che fare con il modo intelligente, proattivo, collaborativo di agire all'interno dell'organizzazione. Questo beneficio non vale solamente per i giovani in cerca di lavoro, ma anche per gli adulti, considerato che le carriere lavorative sono sempre più fluide. In generale, dunque, parliamo di un potenziale vantaggio a veder crescere la propria occupabilità.

I volontari hanno la capacità di investire sul futuro, di seminare nelle difficoltà del presente e accompagnare attivamente la crescita di una società migliore. Chiediamo loro di farlo anche in questa iniziativa, di dedicare 10 minuti della loro vita alla compilazione del questionario come una "semina", un investimento nell'interesse generale e nella solidarietà, che aiuterà a far riscoprire a tutti il valore dell'azione volontaria.



A cura della Dr.ssa Emilia Ciorra Esperta di politiche e progettazione sociale. Per scrivermi: rubricaterzosettore@libero.it

*“Le competenze non sono ciò che una persona sa fare, ma ciò che consente a quella persona di agire efficacemente e trasformare il contesto in cui vive. Hanno a che fare con la capacità dell'essere umano di vivere e di svilupparsi ben al di là dell'ambito lavorativo, di creare capitale sociale, di agire come cittadino attivo e partecipare allo sviluppo democratico”.* Giovanni Serra è membro del Laboratorio Metodologie Qualitative nella Formazione degli Adulti che opera nel Dipartimento di Scienze della Formazione dell'Università di Roma Tre: un gruppo di ricerca che da oltre 7 anni porta avanti, insieme al Forum Terzo Settore, il progetto del riconoscimento delle competenze nel Terzo settore. L'abbiamo intervistato in occasione dell'indagine in corso “NOI+. Valorizza te stesso, valorizzi il volontariato”, promossa dal Forum Terzo Settore e Caritas Italiana, in collaborazione con l'Università di Roma Tre, per far riconoscere le competenze dei volontari. **1. Da cosa nasce l'esigenza di realizzare una ricerca sulle competenze dei volontari in Italia e quali sono i passaggi principali di questa iniziativa?**

Questa ricerca ha l'obiettivo di dare attuazione a un passaggio del Codice del Terzo Settore, nel quale è sancito il diritto delle persone a vedere riconosciute le competenze maturate nelle loro esperienze di volontariato.

**LA PINSA ROMANA**  
da Frate

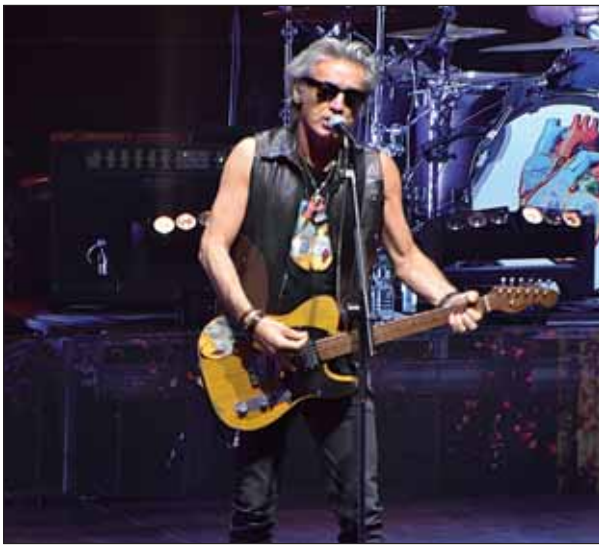
**Buone Feste!**

Seguici su Instagram

**NUOVA SEDE - APRILIA Via Giuseppe di Vittorio 19/21**  
**Tel. 331.86.23.319**

# Il Giornale del Lazio sempre presente ai grandi eventi, al concerto di Luciano Ligabue del 9 Dicembre 2023 al Palalottomatica di Roma

*foto di Christian Pallante*



**Buon Natale e  
Felice Anno Nuovo**



**LUN-VEN: 8,30-13,00/16,00-19,30 - SAB: 8,30-13,00**  
**Via S. Di Giacomo 4 (zona Montarelli) - Aprilia**  
**- Tel. 0.92012046 Fax 06.98352822 -**  
**www.farmaciaratus.it - e-mail: farmacia.ratus.urzino@gmail.com**





# Buone Feste

APRILIA (LT)  
Via degli Aranci, 31



☎ 06.92.01.40.24

☎ 06.92.01.23.38

info@frimmaprilia.it

www.frimmaprilia.it

**POMEZIA**

**Piena solidarietà espressa dal Consiglio Comunale  
Natale amaro. Licenziamenti allo stabilimento Fiorucci**

Un Natale amaro che non lascia presagire nulla di buono per il futuro. Questo quanto stanno vivendo sulla loro pelle i lavoratori stabilimento Fiorucci di Santa Palomba dopo che sono stati annunciati licenziamenti di personale. Della questione si è occupato anche il Consiglio Comunale prometino che ha votato all'unanimità mozione stigmatizzando questa decisione da parte dei vertici aziendali e che giunge oltretutto proprio in un momento in cui ci si sta riprendendo dalla crisi e oltretutto si è in un periodo che dovrebbe essere all'insegna della serenità. A chiedere un perentorio ed immediato stop ad oltre 200 licenziamenti alla Fiorucci sono sia i componenti della maggioranza sia della minoranza e d'altronde non potrebbe che essere così considerato anche che lo stabilimento Fiorucci da tantissimi rappresenta un fiore all'occhiello del polo industriale prometino.

Tutti si sono schierati dalla parte dei lavoratori, impegnandosi formalmente per cercare di trovare una soluzione ai tagli che la nuova proprietà dell'azienda vuole applicare. Per l'occasione, la massima Assise cittadina si è svolta presso la capiente Aula Magna del Selva dei Pini, ed visto la presenza di una folta



rappresentanza dei lavoratori, mentre gli altri sono rimasti a presidiare in sciopero davanti ai cancelli dello stabilimento di Santa Palomba. Prima del dibattito in aula hanno preso la parola i rappresentanti sindacali e le RSU, che hanno illustrato la drammatica realtà dei dipendenti che rischiano di dover rimanere disoccupati. *“L'età media dei dipendenti è alta, circa 53 anni, ma non abbastanza per andare in pensione - hanno spiegato - e l'azienda non vuole avviare le procedure degli ammortizzatori sociali. Ma noi non ci arrede-*

*mo, lotteremo fino all'ultimo dei nostri giorni, perché ne va del futuro delle nostre famiglie”.* Altri consiglieri hanno espresso pubblicamente solidarietà e anche il sindaco Veronica Felici, la quale ha descritto la Fiorucci come un patrimonio di tradizioni, la cui storia ha contribuito a plasmare la trasformazione che ha reso Santa Palomba un importante polo industriale e logistico: *“Suscita profondo dolore constatare che proprio nelle festività natalizie, oltre il 50% della forza lavorativa, composta per lo più da persone over 50, - ha detto il Primo Cit-*



*tadino - veda minacciato il proprio sostentamento. Anche chi resta, circa 200 dipendenti, si trova di fronte a un nuovo anno carico di incertezze, consapevoli di dover sostenere il peso della gestione di uno stabilimento ancora dimensionato per una forza lavoro molto maggiore rispetto a quella attuale. In momenti critici come questi per la nostra comunità, serve unità di intenti e voglia di far fronte comune”* ed ha concluso scandendo le parole *“È nostro compito creare le condizioni affinché come Sindaco della città di Pomezia, io possa avere gli stru-*

*menti - dati dalla voglia di fare, di coesione e di unità - per interfacciarmi con un'azienda come la Fiorucci e far valere non solo le esigenze dei cittadini coinvolti nel licenziamento, ma ciò che questi lavoratori rappresentano per tutta la comunità, per tutto il territorio e per la Fiorucci stessa. In qualità di Sindaco, sono qui - dunque - per condividere il peso di questa sfida e per incoraggiare la ricerca di soluzioni che possano scongiurare questa sciagura”.*

**Fosca Colli**  
foscacolli@hotmail.com

Tutti gli eventi in programma per grandi e piccini

**Museo Civico Lavinium, scintille di fine e inizio Anno**

Per il Museo Civico Archeologico Lavinium è stato un anno ricco di appuntamenti per tutte le età quello che sta volgendo al termine. Forse è stato quello più intenso, ma anche in questo ultimo scampolo non mancano eventi che coinvolgono tutti ed imperdibili. Alcuni sono a ridosso di Natale, altri ci saranno agli inizi del 2024. Qui di seguito si riportano quelli che ci saranno da Santo Stefano in poi.

Si ricorda che sia lunedì 25 dicembre sia il 1° gennaio il Museo rimarrà chiuso al pubblico; **martedì 26 dicembre**, invece, in occasione del giorno di Santo Stefano, il Museo sarà aperto secondo l'orario festivo 10:00 - 13:00 / 15:00 - 18:00. Sarà possibile visitare anche l'Area Archeologica su prenotazione.

**Giovedì 28 dicembre** porte aperte per assistere al fantasmagorico spettacolo che offre un'occasione unica per guardare con occhi diversi i luoghi dell'antica *Lavinium!* S'inizierà alle **ore 10.30** con la **visita guidata** al Museo, per proseguire alle **ore 12.00** con la performance teatrale *“La Frontiera”* ad opera della compagnia *Muta Imago*, all'interno della sug-



gestiva cornice dell'Area Archeologica dei XIII Altari e del c.d. Heroon di Enea. La compagnia teatrale, nata a Roma nel 2006 ad opera di Claudia Sorace e Riccardo Fazi, accompagnerà lo spettatore in un viaggio attraverso i luoghi e il tempo grazie ad uno spettacolo a metà strada tra una lecture, una performance, un podcast live e un concerto. L'appuntamento per la performance teatrale sarà alle **ore 11.45** presso il Museo. La prenotazione obbligatoria e i costi sono i seguenti: 3 Euro per la visita guidata e 5 Euro per godersi lo spettacolo teatrale.

**Sabato 30 dicembre**, alle **ore 10.30**, laboratorio didattico e lettura animata per bambini dai 3 anni del **libro Pacchetto Rosso** scritto da Linda Wolfgruber e illustrato

da Gino Alberti. Si tratta di un racconto capace di esprimere in modo semplice e poetico la bellezza e l'importanza del donare. È incentrato in un minuscolo paese di montagna dove un misterioso pacchetto rosso, di cui nessuno conosce il contenuto, comincia a girare di mano in mano come uno strano dono di Natale. *“Non lo si può aprire, ma porta tanta felicità”.* Il primo fortunato a riceverlo è il guardaboschi. Lo stupore delle attenzioni a lui riservate, lo mettono di buon umore e decide di ricambiare, condividendo con altri fortunati quella sensazione di felicità. Si scopre così come un semplice gesto possa cambiare la vita di molti, rallegrando le giornate e diventando positivamente contagiosa.

Il primo evento del nuovo anno è stato fissato per domenica 7 gennaio, con inizio alle ore 10.30 quando si potrà prendere parte alla visita tematica guidata dal titolo *Il valore del dono*. Anche in questo caso la presentazione è obbligatoria e conviene attivarsi per tempo per non perdersi questa bella occasio-

ne in una location molto bella e suggestiva. Infine, un regalo che dura fino all'inizio della prossima primavera: fino al mese di tutti i martedì pomeriggio, il biglietto d'ingresso al Museo e all'Area Archeologica è gratis!

**Fosca Colli**  
foscacolli@hotmail.com

**IL GIORNALE DEL LAZIO**

Editore D.P.R. di Bruno Iorillo

Iscritto al R.O.C. (Registro degli Operatori della Comunicazione)

Registrazione Tribunale di Latina 20/1/1977 n. 284  
REDAZIONE : Via Fermi n. 18 - 04011 Aprilia (Latina)  
Tel. e Fax 06.9275019 - 335.8059019

e-mail: [giornaledellazio@libero.it](mailto:giornaledellazio@libero.it) - [giornaledellazio@gmail.com](mailto:giornaledellazio@gmail.com)  
sito: [www.giornaledellazio.it](http://www.giornaledellazio.it)

DIRETTORE RESPONSABILE: **Bruno Iorillo**



La riproduzione di testi e immagini deve essere autorizzata dall'editore. La collaborazione ad articoli o servizi è da considerarsi del tutto gratuita e non retribuita. Manoscritti e fotografie anche se non pubblicati non si restituiscono

PUBBLICITA': Via E. Fermi n. 18 - Aprilia (Latina) - Tel. 06.9275019 - 335.8059019

STAMPA: ROMANO PIGNANI

**ARDEA**

## UN SUCCESSO LA MANIFESTAZIONE PER BAMBINI MESSA IN ATTO DALL'ASSOCIAZIONE "LA VOCE DEL POPOLO"

L'Associazione la voce del popolo con sede in Ardea, che ha avuto come suo primo presidente e fondatore l'attuale consigliere Antonio Anastasio, quest'ultimo, dimessosi in quanto è stato eletto nel consiglio

slitte guidate da "Babbo Natale" oltre a giuochi e gare varie tra i tanti giovani ragazzi intervenuti. Un successo quello messo in atto dai soci tra cui il consigliere comunale Antonio Anastasio che ha mantenuto l'ordine tra i tanti

re e da alcuni cittadini in tempi non sospetti che ha fatto gioire grandi e piccini. Impeccabile il servizio d'ordine organizzato e gestito dallo stesso consigliere, tanti i genitori e ancor più i ragazzi di ogni età accompagnati dai genitori che hanno ringraziato gli operatori nel vedere i pro-

pi figli felici e contenti, il presidente e il consigliere fondatore Antonio Anastasio, che a sua volta ha ringraziato il sindaco Cremonini per la sensibilità verso i più giovani e l'opportunità ricevuta nel mettere in pratica il suo fare sempre per favorire i più deboli e portare gioia ai

bambini. Anastasio ha ringraziato insieme al nuovo presidente anche l'assessore ai servizi sociali sport turismo e spettacolo Simone Centore per la collaborazione ed il contributo concesso per lo svolgimento di pratiche burocratiche per la realizzazione della manifestazione.



comunale di Ardea dove, si distingue per le sue attività filantropiche e per la professionalità politica che lo porta ad essere secondo a nessuno. Oggi i componenti l'associazione in occasione delle feste natalizie sotto l'egida del comune di Ardea, hanno intrattenuto i ragazzi presso Piazza Milano alla Nuova Florida, grazie all'iniziativa di intrattenimento per i più giovani, l'associazione che ha avuto riconosciuta l'egida del comune di Ardea, ha intrattenuto i più piccoli con dei giri in slitta o con

genitori e passanti che si sono accalcati per far fare un giro in slitta ai loro pargoletti. Una passeggiata sulla slitta che li ha resi felici. La stessa associazione ha anche preparato ed offerto un rinfresco a base di dolci e di pizza rustica appena sfornata dal forno della piazza. Entusiasti i genitori ma soprattutto soddisfatti e contenti i bambini che si sono avvicinati numerosi trascorrendo un sabato di festa non comune a tutti i giorni. Un'iniziativa questa proposta dall'associazione fondata dal consiglier-

## FESTA AL COMANDO DELLA POLIZIA LOCALE PER L'ARRIVO DI TRE NUOVE JEEP

Il comando della Polizia municipale prende in affitto tre jeep per meglio poter percorrere il territorio. Ad illustrare l'utilità e la scelta del modello il vice Comandante Cap. Marzia Sgrò, tra l'altro responsabile del parco auto. Dopo diverse richieste l'amministrazione del sindaco Cremonini ha dato l'autorizzazione a stipulare il contratto per far arrivare ad Ardea le tre autovetture. Del resto in un territorio impervio, come l'area dei 706 ettari della Salzare, e di qualche strada, la scelta non poteva che essere dei fuoristrada come le jeep. Queste autovetture sono in affitto per cui molte manutenzioni verranno fatte dal fornitore. Soddisfazione degli agenti che si sono complimentati con il comandante e con il vice, quest'ultima è la responsabile delle vetture stesse. Ora potranno essere pattugliate non soltanto le strade ma anche l'arenile. Le vecchie autovetture ancora in un discreto stato di conservazione e funzionalità verranno donate alle associazioni di volontariato che ne faranno richiesta come potrebbe essere la C.R.I., le Guardie Ambientali, la protezione civile e tutte quelle associazioni che collaborano con l'amministrazione comunale tra l'altro a titolo gratuito. Particolarmente soddisfatta la vice



comandante che è riuscita a portare nell'autoparco comunale delle nuove e particolari auto che possono percorrere anche zone impervie per meglio controllare anche l'abbandono dei rifiuti e controllare quelle zone dove sorgono delle discariche poi vengono date alle fiamme. Un successo quello dell'acquisto di queste nuove, comode e potenti autovetture. Soddisfazione dei cittadini che vedranno ancor più spesso la municipale controllare i parchi pubblici, le piazze e le strade del territorio.

Luigi Centore



**IL TUO NEGOZIO DI FIDUCIA**  
**JOLLY MUSIC**  
Via Niso,50 - Ardea  
Tel. 06.9135693 - Cell.388.823.1129  
jolly.music@virgilio.it  
www.jollymusic.net

*Vi auguriamo*  
**Buon Natale**

**DA NOI PRENOTA SUBITO**

**AI PREZZI PIU' BASSI DEL MERCATO**

**Vi aspettiamo per i vostri regali musicali**

**Chitarre e bassi**  
**Pianoforti e tastiere**  
**Batterie e percussioni**  
**Impianti audio e luci**  
**Microfoni - accessori**  
**Spartiti - altri strumenti**

 **342.197.30.09**

**ANZIO - NETTUNO**

**La Città di Anzio presenta il Natale 2023**  
Dall'8 dicembre tutti gli eventi in programma

Avvolta dalla magia di suggestive luminarie, la Città di Anzio si prepara a celebrare il Natale 2023, con una serie di eventi ed attività, fedeli alla tradizione, non solo finalizzate a creare un'atmosfera festosa, ma anche a rivitalizzare il tessuto urbano.

Al via, l'8 dicembre, le attività proposte ed organizzate dall'Associazione Commercianti Anzio, con Babbo Natale che, dalle ore 16:00 alle ore 19:00, nella bellissima casetta installata in Piazza Pia, riceverà le letterine dei bambini e regalerà caramelle, così come il 9 ed il 10 dicembre, alla



stessa ora.

Il 9, 10 e 17 dicembre, inoltre, dalle ore 16:00 alle ore 19:00, elfi e mascotte hanno animato le vie del centro, con giochi per i più piccoli e musica per la baby dance.

Il 9 ed il 16 dicembre, delle ore 19:00 alle ore 20:00, c'è stata la passeggiata in centro sarà allietata dai gruppi musicali Rosanna Canta e Alessandro Colapicchioni duo, Mike Tontini Blues Band, Supermetrobros, Stella Zino e Daniele Marcante duo, AlmaTre, Lindeza, Cartoon Songs.



Intanto, un trenino addobbato in perfetto stile natalizio girerà nei quartieri della Città, creando momenti di socializzazione, che coinvolgeranno grandi e bambini, con animazione, giochi e musica, secondo il calendario seguente : 8-9-10-16-17-23-30 dicembre 2023, 5-6-7 gennaio 2024, dalle ore 15.00 alle 20.00.

Non sono mancati i tradizionali mercatini dell'artigianato : 8-9-10-16-17 Dicembre 2023, in Via Porto Neroniano, ed il mercatino artigianale di Natale, organizzato dalla Pro Loco di Lavinio, a

Piazza Lavinia l'8-9 e 10 dicembre 2023.

Il 10 dicembre, alle ore 17.00, sulle note della Banda Musicale Città di Anzio e del Coro della Chiesa Madre dei SS. Pio e Antonio, la tradizionale accensione dell'albero di Natale, installato a Piazza Pia.

Il 14 dicembre, poi, la Corale Polifonica Città di Anzio, presso la Chiesa Madre dei SS. Pio e Antonio, ha eseguito il solenne concerto di Natale.

**SPETTACOLO "NATALE CON IL CUORE": 25 ANNI DI SOLIDARIETA'**

**Una serata all'insegna della solidarietà con peronaggi dello spettacolo presentata da GIANCARLO MAGALLI**

In occasione del 25esimo Anniversario della Costituzione dell'Associazione (1998 - 2023) e della Carriera Artistica del Tenore Massimiliano Drapello, Socio da sempre presente nelle nostre manifestazioni, la Pro Loco "Città di Anzio" ha organizzato, il 16 Dicembre presso il Teatro Europa di Aprilia, lo spettacolo di "Natale con il cuore: 25 Anni di solidarietà" in favore delle Associazioni "Il Coraggio dei Bambini" e "Universi Diversi".

L'Associazione "Il Coraggio dei Bambini" ha l'intento di raccogliere fondi destinati alla ricerca per la lotta ai tumori cerebrali solidi infantili, che rappresentano il primo tumore solido che colpisce l'infanzia, ad oggi una delle più importanti cause di mortalità o di invalidità permanente. I proventi della serata sono stati devoluti all'associazione.

Ph: Christian Pallante



## CISTERNA

# Scuola Volpi, proseguono i lavori di rigenerazione urbana. Sindaco Mantini e assessori Pagnanelli e Santilli: maggiore fruizione degli spazi dell'Auditorium e della palestra

Proseguono spediti i lavori di rigenerazione urbana del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR) nella scuola Volpi di via Oberdan a Cisterna.

Il Sindaco Valentino Mantini, l'assessora alla scuola Emanuela Pagnanelli e l'assessore ai lavori pubblici Andrea Santilli hanno effettuato un altro sopralluogo nei giorni scorsi, con i tecnici della ditta incaricata accompagnati dalla Dirigente scolastica Nunzia Malizia.

«L'intervento di rigenerazione urbana della scuola Volpi consentirà di legare ancora di più il



Mantini, l'assessora alla scuola Emanuela Pagnanelli e l'assessore ai lavori pubblici Andrea Santilli - L'istituto aprirà così maggiormente le porte alla città

dell'edificio: con i lavori di rigenerazione urbana, si potrà accedere dagli ambienti scolastici per mezzo di due locali filtro, necessari anche per rispondere alla normativa antincendio. I fruitori provenienti dall'esterno, invece, non transiteranno più dall'ingresso della scuola ma da un apposito ingresso esterno, per una maggiore messa a disposizione degli spazi che continueranno ad ospitare le varie manifestazioni sociali, culturali e musicali e di vario genere, per moltiplicare le occasioni di interscambio tra la popolazione scolastica e la nostra città.

Il forte rapporto di scambio tra la scuola e la comunità si sostanzierà anche nei lavori di ristrutturazione della palestra dalla quale si potrà accedere anche esternamente, che vedrà il completo rifacimento degli spogliatoi con una nuova distribuzione degli spazi, e dell'impianto elettrico. Il progetto prevede infine - hanno concluso il Sindaco Valentino Mantini, l'assessora alla scuola Emanuela



pleno scolastico al territorio circostante, per realizzare un rapporto di scambio tra la nostra comunità e la scuola - hanno dichiarato il Sindaco Valentino

dinanza, permettendo l'uso di alcuni suoi spazi a fruitori esterni, come l'Auditorium e la palestra.

È stato modificato l'ingresso all'Auditorium dall'interno



Pagnanelli e l'assessora ai lavori pubblici Andrea Santilli - un nuovo ingresso al plesso scolastico dal parcheggio pubblico di Via Monti Lepini. Un percorso pedonale permetterà il raggiungimento del nuovo ingresso all'Auditorium dal parcheggio e dal varco alla scuola verso Corso della Repubblica. Tutto

questo permetterà la maggiore apertura all'esterno della scuola Volpi, con un crescente scambio culturale ed esperienziale a beneficio della nostra comunità. Speriamo di restituire il nuovo Auditorium alla fine dell'anno scolastico per il consueto concerto finale delle alunne e degli alunni ad indirizzo musicale».

## UN ALBERO DI 18 METRI ACCENDE IL "NATALE CISTERNESE 2023"

Nella prima domenica di dicembre, è stato dato ufficialmente il via alle iniziative per il "Natale Cisternese 2023" con una delle novità di quest'anno: l'accensione di un grande albero di Natale.

È alto 18 metri e fa bella mostra di sé in Piazza Saffi, lungo Corso della Repubblica, di fronte ai giardini di Piazza 19 Marzo.

La prima accensione dell'albero è stata introdotta, intorno alle 18, da una piccola cerimonia alla presenza del Sindaco Valentino Mantini, degli assessori Carletti, Cerro, Innamorato e Santilli, dei consiglieri Angelisanti, Antenucci, Contarino, Maggiacomo e degli imprenditori Massimiliano Marini, della Marini Impianti Industriali SpA, e di Giuseppe Esposito, della Stim srl Technology and Engineering.

Sono loro, infatti, gli sponsor privati che hanno voluto omaggiare la comunità di Cisterna di quello che probabilmente è l'albero di Natale più alto finora a Cisterna.

L'accensione degli addobbi natalizi lungo Corso della Repubblica e di Palazzo Caetani è invece fissata nel pomeriggio dell'8 dicembre, Festa dell'Immacolata Concezione, dando il via ad un ricco calendario di appuntamenti ed eventi.

«Nella fede cattolica oggi - ieri ndr, ha detto il sindaco Mantini - è la prima domenica di Avvento, vale a dire di attesa, dopo i sacrifici legati al Covid e a tanti problemi generali e individuali. L'accensione di questo albero segna dunque un'attesa verso cose e relazioni migliori. In questo senso ringraziamo gli imprenditori Massimiliano Marini e Giuseppe (Geppino) Esposito che hanno voluto animare questa attesa e le prossime festività con questo albero, una simbolica restituzione di ciò che questa comunità ha dato loro. Credo che sia un bel messaggio quello di dare alla propria comunità, secondo le proprie possibilità: commercianti, imprenditori, associazioni, politici.

Il mio augurio di Natale è che ciascuno di noi possa raccogliere ciò che ha seminato ricordando che è unendoci nello spirito di comunità che possiamo affrontare le difficoltà».



## PER NATALE ADOTTA UN CANE

Partito il servizio di adozione dei cani di Cisterna nel canile. Un sito web e social per conoscerli e come fare per adottarli

È attivo il servizio di adozione dei cani di Cisterna di Latina ospitati nel canile convenzionato.

In collaborazione con l'associazione Chance For Pets Odv, in risposta alla manifestazione di interesse comunale, "Adotta un cane - Cisterna di Latina" nasce con lo scopo di cercare adozione e aiutare i cani in difficoltà presenti nel territorio di Cisterna di Latina.

Per questo è stata creato un sito internet con tutte le informazioni sull'iter da seguire per giungere all'adozione, una sezione suddivisa in cuccioli, adulti, anziani con foto e scheda di presentazione degli animali, e i profili social Facebook, Instagram e Tik Tok dove poter essere costantemente aggiornati, oltre a tutti i recapiti per contattare e visitare gli ospiti del canile.

«Adotta un cane - spiega Antonella Quattrocchi, consigliera delegata alla Tutela e diritti degli animali - vuole offrire una casa e il calore dell'affetto ai nostri animali, che siano cuccioli, adulti o anziani. Abbiamo previsto, oltre alle informazioni su cosa e come fare per adottare, anche un questionario conoscitivo e preaffido perché è importante essere consapevoli della scelta in quanto un cane nel corso della sua vita richiede costantemente amore, tempo, cure di qualsiasi tipologia.

Tutti i cani che affidiamo saranno completi della prassi veterinaria base (sverminazione, antipulci, vaccinati e con microchip). Per i cuccioli che rientrano nei 6 mesi di età la sterilizzazione sarà obbligatoriamente da effettuare dalla famiglia affidataria, mentre dai 7 mesi in su sarà compresa nella prassi veterinaria di base. Anche dopo l'adozione, l'associazione Chance For Pets sarà al fianco dei nuovi padroni fornendo supporto e aiuto se necessario».

Gli interessati possono consultare il sito <http://canilecisternadilatina.it>, inviare una mail a [adottauncane.cisternadilatina@gmail.com](mailto:adottauncane.cisternadilatina@gmail.com) o recarsi nel canile in via Fontana Murata 8, Sermoneta, dal lunedì al sabato dalle ore 10.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 17.30.



**SPORT**

**Grandi ospiti come sempre in esclusiva per il Giornale del Lazio. Ospiti della trasmissione SportPaper TV**

hanno risposto alle nostre domande il noto giornalista sportivo Francesco Repice e l'ex portiere della Juventus e della Nazionale Gigi Buffon



a cura di Daniele Amore  
Giornalista  
Per scrivermi:  
direzione@komunicare.it



Tra le sorprese di questo inizio del campionato sicuramente il Bologna, abbiamo parlato di Thiago Motta, allenatore emergente accostato anche alla Roma. Questo il pensiero di Francesco Repice: *“Thiago Motta da allenatore è un predestinato, la prova è che il Bologna è la terza miglior difesa del campionato, ha trovato dei giocatori ideali, per il suo modo di giocare. Sono sicuro che quando prenderà la decisione di lasciare Bologna lo farà in maniera ponderata, può ambire a grandissimi obiettivi”*. Continua poi dicendo: *“Non mi sorprenderebbe se Pellegrini giocasse vicino a Belotti, metterei il centrocampo più folto.*

Il primo motivo è perché così diamo fiducia al ragazzo, poi perché ci ha giocato in quel

ruolo. El Shaarawy ha bisogno di giocare, ma potrebbe giocare da esterno. Spero che Mourinho non segua i miei consigli, quando parliamo di lui, dobbiamo pensare che quando apre la cabina armadio ha più trofei che mutande. Un allenatore vive con la squadra sette giorni su sette e sa benissimo chi schierare e quando farlo. La Roma contro la Fiorentina ha dimostrato di avere gli attributi, come il suo allenatore. Non sono arrivate le risposte da chi gioca poco, ora serve che chi sta in panchina dia le risposte che voleva Mou, e la così la Roma può uscire da

questo ciclo importante senza le ossa rotte.

Mentre sulle critiche ad Allegri si esprime così: *“Per me Allegri, Mourinho e Ancelotti sono i migliori allenatori in circolazione. Allegri ha vinto 4 coppe Italia e 6 scudetti, si ostinano a criticarlo perché non gioca. Nei grandi club devi pensare a vincere. Negli spogliatoi dei grandi club non devi insegnare loro a giocare a pallone. I campioni vanno gestiti, Allegri in questo è il numero. Stesso discorso per Josè Mourinho. I grandi allenatori sono quelli che si fanno comprare i giocatori forti.*

*Allegri è uno dei più grandi allenatori che ci sono al mondo”*.

**Per concludere, dice la sua riguardo alle delicate situazioni di Sarri e Pioli, e sulla situazione del Napoli:** *“Sarri non rischia nulla, non so come la dirigenza e Ibra entrerà all'interno dello spogliatoio e come prenderanno le decisioni su Pioli.*

*Chiunque si fosse seduto sulla panchina del Napoli anche Spalletti avrebbe avuto difficoltà. Le colpe vanno distribuite fra tutti, il Napoli ha problemi in difesa, Kim non è stato sostituito a dovere. Non sempre le cose riescono, se parte Kim e arriva Natan non è la stessa cosa e questo può*

*essere un problema. I giocatori forti fanno la differenza. Non so cosa può fare Mazzari, ma il primo tempo contro la Juventus e l'Inter, è importante, ma gli errori a questo livello qua si pagano”*.

Queste le parole di Gigi Buffon sul momento della Juventus di Allegri:

Il neo dirigente della Nazionale ha elogiato l'allenatore dei bianconeri Massimiliano Allegri per l'ottimo lavoro che sta svolgendo con i giovani. Le sue parole: *“E' bello il ciclo dei bianconeri con i giovani italiani, è un segnale molto forte dato dalla Juventus. Speriamo che sia d'esempio per altri allenatori e club italiani.”*



Organizzazione Funebre  
**FANTINI ZANETTINI**

**06.92.70.46.12**  
**www.fantinizanettini.it**

**Alvaro Fantini**  
**336.775.430**

**Mirko Zanettini**  
**347.66.67.831**

**24 ore su 24**

**Aprilia - via Rossetti 14**

# Il Team Warriors MMA partecipa e torna vittorioso dal Campionato Italiano di MMA

di Piergiuseppe Iorillo

Il Team Warriors MMA Academy capitanati dal Coach Alex Fabrizi partecipa e torna vittorioso dal Campionato Italiano di MMA svolto sabato 9 Dicembre al Palatorrino di Roma sede storica per i tornei della Federkombat (federazione Italiana che gestisce il mondo delle MMA in Italia). È stata una giornata densa di emozioni che ci ha regalato gioie e tanta esperienza che verrà messa a frutto nelle prossime competizioni, si è iniziato con Luca Sabatino classe 2007 che ha lottato con tenacia sfiorando il podio dopo due incontri tiratissimi senza esclusione di colpi, a seguire i fig-



ters del Team hanno dato battaglia sul tatami dando prova di tecnica e forza raggiungendo le finali dove si sono distinti in maniera eccellente.

L'esordiente Saverio Ndoci (2006) medaglia d'argento ha tenuto testa a fighters esperti nelle eliminatorie ed ha portato a casa l'argento in una finale tiratissima fino all'ultimo, Riccardo Crescimbeni ((2003) medaglia d'argento persa ai punti ma dando prova di saper ben gestire



l'andamento del match.

Kevin McManus (2001) ha vinto una meritatissima medaglia d'oro lottando in gabbia con maestria e sicurezza, infine Aldo Ndoci (2005) punta di diamante del Team Warriors ha dominato nella semifinale ed ha sconfitto l'avversario in finale con ko prima del termine dell'incontro, dimostrando di essere pronto per iniziare il percorso degli assoluti dilettantistici nelle prossime competizioni.

Il Team Warriors MMA era presente al Palatorrino per tifare e supportare i fighters in gara, con spirito di sacrificio, di incoraggiamento e per acquisire esperienza.

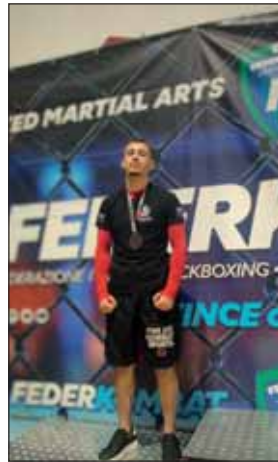
Il prossimo appuntamento sarà il 23 marzo 2024 sempre al Palatorrino dove i nostri fighters (esordienti e non) daranno battaglia con gli altri Team per conquistare gli open d'Italia MMA.



Aldo Ndoci



Kevin McManus



Saverio Ndoci



Riccardo Crescimbeni

**LA TAVERNA**

**l'OROLOGIO MENU'**

BAR - PIZZERIA - TAVOLA CALDA

**Novità**

**T**

**TABACCHI**

INFO: 327.617.9310

APRILIA Via Rossellini, 7/9 (di fronte Istituto Rosselli)

*Buon Natale  
e  
Felice Anno Nuovo*

PIZZA

TAVOLA CALDA



**vealtenda**  
SOLUZIONI D'ARREDO

FABBRICA DI TENDE DA SOLE, PERGOLE E BIOCLIMATICHE

Sole &  
Pioggia

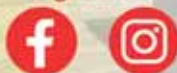
**APPROFITTA  
DEI NOSTRI PREZZI  
DI FABBRICA!**

FABBRICA  
E PUNTO VENDITA  
Via Appia Sud - km 56  
04012 Cisterna di Latina (LT)

PUNTO VENDITA  
Via Nettunense 100 - km 20  
04011 Aprilia (LT)

06 92012031  
vealtenda@vealtenda.it  
www.vealtenda.com

seguiteci su



*Vi aspettiamo!*