

Nei picchi di calore delle giornate considerate tra le più calde della storia d'Italia,
 ad Aprilia si fanno i lavori sugli impianti idrici ed elettrici
MANCA LUCE ED ACQUA: APRILIA SOTTO SHOCK

Il caso delle bollette dell'acqua già pagate per le quali arrivano ugualmente solleciti di pagamento



Metà luglio nero per Aprilia. Senz'acqua e senza luce, la città è stata sotto shock. Mentre su tutti i Tg, le radio e i quotidiani di tutto il mondo era in primo piano l'anticiclone africano Caronte che si è abbattuto sull'Italia portando le temperature alle stelle, ad Aprilia nei giorni di fuoco e di massima allerta, si è tolta l'acqua e la luce. Latina, in questo girone infernale di caldo, era classificata con bollino rosso. È scattata l'emergenza un po' ovunque, con le autorità che inviavano note nelle quali si raccomandava la massima idratazione e una serie di pratiche per difendersi dal caldo, venerdì 14 luglio il gestore comunicava che il martedì successivo (18 luglio) sarebbe mancata l'acqua dalle 9.30 alle 18.30 per "consentire urgenti e improcrastinabili lavori sulla condotta adduttrice proveniente dalla centrale di Carano". Un intervento programmato, si legge nella nota diramata. Via l'acqua per tutto l'intero Comune tranne Campoleone e Campoverde. Contemporaneamente sono stati avviati lavori, anch'essi programmati perché anticipati con dei manifesti affissi nelle zone interessate, per le centraline elettriche che hanno causato lo stop della luce in varie zone del centro venerdì mattina e lo stesso martedì mattina. La città si è svegliata sotto shock: niente acqua, niente corrente per accendere ventilatori o condizionatori. Tantissime le attività commerciali costrette alla chiusura. Chi ha potuto, ha lasciato la città. Il sindaco di Aprilia Lanfranco Principi, che fino all'ultimo ha provato a far slittare nella notte o di qualche giorno i lavori sugli impianti idrici, è stato costretto a capitolare e lunedì ha diramato un'ordinanza nella quale ha chiuso tutto il possibile:

Servizio di Riccardo Toffoli pag. 4-5

Dott.ssa Laura Menichino

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

Specializzazione in Nutrizione Clinica

**GUARDA IL CIBO DA UN'ALTRA PROSPETTIVA!
 IL TUO VERO ALLEATO PER IL BENESSERE CHE MERITI.**

PUNTI CHIAVE

- Abbandona il pre-concetto di dieta intesa come privazione
- Focalizzati sul miglioramento dello stato di salute, perché saprai come abbinare gli alimenti giusti!

IL MIO OBIETTIVO?

Resettare il tuo corpo e dargli una seconda possibilità rendendoti nel tempo autonomo nelle scelte e consolidare il benessere che avrai ottenuto.

**APRILIA - VIA A. DE GASPERI, 42
 PER INFO E APPUNTAMENTI: 06 92 72 73 13**



Aprilia - La telenovelas dello stadio "Quinto Ricci"




CLINICA VETERINARIA LAX
PRONTO SOCCORSO H24
 Dir. San Dott. Salvatore G. Lax
 04011 APRILIA (LT)
 Via Aldo Moro, 6/8 (angolo Via Mascagni)
 Tel. 06 9283979

www.denonserramenti.it

IL VERO TASSO ZERO
 TAN E TAEG 0 FINO A €7000
06 928 1539
DE NONI SERRAMENTI
 Via P. Mascagni, 87 - Aprilia LT
 info@denonserramenti.it

La Regione ha dato l'ok nella conferenza dei servizi del 23 giugno scorso **NUOVO IMPIANTO DI RIFIUTI AD APRILIA: TRATTERA' 495MILA TONNELLATE ANNUE DI RIFIUTI PER PRODURRE COMBUSTIBILE**

La politica apriliana alza gli scudi ma è scontro maggioranza e opposizione. Richiesta la convocazione di un consiglio comunale

di **Riccardo Toffoli**

La Regione Lazio dà il via libera ad un nuovo impianto rifiuti. Manca ancora l'atto ufficiale ma, dopo il parere positivo della conferenza dei sindaci, è solo una formalità. La proposta risale a dicembre 2021 e prevede la realizzazione di un impianto che lavorerà i rifiuti per ottenerne combustibile. La società promotrice è la M.T.S. AMBIENTE INNOVAZIONI E TECNOLOGIE collegata a Rida, patron Fabio Altissimi, che nel 2021 aveva richiesto l'autorizzazione alla Regione "per la realizzazione e l'esercizio di un nuovo impianto di gestione rifiuti finalizzato alla produzione e raffinazione di CSS-combustibile (end of waste) a partire da rifiuti di scarto provenienti da altri impianti di gestione rifiuti urbani e speciali, diversamente destinati a discarica, nel comune di Aprilia, provincia di Latina, in località Valcamonica". La comunicazione di avvio del procedimento è del 31 gennaio 2022. Sono state tre le sedute della conferenza dei servizi a partire da luglio 2022, l'ultima, quella che ha rilasciato parere positivo, il 23 giugno scorso. Al progetto hanno dato parere favorevole, condizionato, la Soprintendenza; con prescrizioni l'area urbanistica della Regione; parere negativo del Comune di Aprilia; parere favorevole della provincia di Latina; l'Arpa ha evidenziato una serie di osservazioni.

ALCUNI DETTAGLI SUL PROGETTO

Il progetto prevede la realizzazione di un impianto di produzione e raffinazione di CSS-combustibile (end of waste) a partire da rifiuti di scarto provenienti da altri impianti di gestione rifiuti urbani e speciali non pericoli che, diversamente, sarebbero stati destinati alla discarica. Il sito è localizzato in un'area che risulta classificata come "Zona Agricola" del P.R.G. del Comune di Aprilia ed è questo uno dei motivi per il quale il Comune ha dato parere non favorevole. La potenzialità di recupero è di 125 tonnellate ad ora. L'impianto sarà gestito con una frequenza di 12 ore al giorno, pari ad una capacità di 495.000 tonnellate ad anno. Qualora necessario e previa autorizzazione, la frequenza di gestione potrà essere innalzata fino a 20 ore al giorno, pari ad una capacità di 825.000 tonnellate all'anno. L'impianto ricade su un'area complessiva di circa 20.000 mq, recintata perimetralmente con l'accesso carra-

bile e dotato di un cancello in ferro, ubicato in Via Valcamonica. Le aree coperte di circa 8.665 mq saranno costituite da: un capannone in elementi prefabbricati di cemento, di circa 8.630 mq, compreso un annesso di circa 300 mq, da adibire alle attività di gestione rifiuti e da un fabbricato di circa 35 mq, da adibire ad uffici e bagni. L'area esterna è di circa 11.335 mq e verrà adibita per circa 565 mq a verde e la restante area di circa 10.770 mq verrà pavimentata in cemento industria-

coinvolti e ha espresso parere non favorevole per tre aspetti principali. Il primo riguarda la destinazione urbanistica dell'area che ricade in "un contesto territoriale agricolo già interessato da un consistente consumo di suolo determinato nel tempo da impiantistica di varia natura, anche per il trattamento dei rifiuti, e da edificazione residenziale, quest'ultima delimitata con la Variante speciale per il recupero dei nuclei abusivi approvata dalla Regione Lazio". Un secondo problema

te giunta Terra sul tema rifiuti. Aprilia Civica ha parlato del "primo regalo della filiera di governo" e ha chiesto la convocazione di un Consiglio comunale ad hoc che sarà convocato non appena tutti gli atti saranno stati pubblicati. "Aprilia, come abbiamo sempre detto, su questo fronte ha già dato. -spiega Aprilia Civica- Vogliamo sottoporre alla massima assise la discussione di quello che si profila come il primo regalo alla comunità apriliana da parte della filiera di centrodestra tanto casa al

to il territorio senza lasciare nulla al caso in ogni tavolo". Nel frattempo il sindaco Principi, l'assessore all'ambiente Vittorio Marchitti e l'ing. Gabriele Rezzini subito dopo aver appreso il parere della conferenza, sono andati ad incontrare l'assessore regionale al ciclo dei rifiuti Fabrizio Ghera. Di quanto portato a casa dopo l'incontro, però, non c'è nulla sul comunicato che invece tuona contro l'opposizione. "Al netto dell'ipocrisia, l'opposizione sa bene che negli ultimi dieci anni



Carta realizzata dal Comune di Aprilia

le impermeabile. La gestione dei rifiuti avverrà in 6 aree distinte e ciascuna adibita a specifiche operazioni. Delle 495mila tonnellate di rifiuti, la società prevede una media di recupero pari a 297.000 tonnellate, con una percentuale di recupero che oscilla tra il 60-85% per la produzione di CSS-Combustibile (End of Waste). Il Comune di Aprilia aveva espresso parere negativo ma non è stato vincolante e in sede di conferenza dei servizi le motivazioni sono state superate con argomentazioni specifiche da altri enti. Con l'acquisizione del provvedimento autorizzativo Aia e il verbale conclusivo della conferenza dei servizi del 23 giugno scorso con il quale è stato anticipato il parere positivo, l'impianto è di fatto stato autorizzato. Il provvedimento Aia ha recepito una serie di integrazioni vincolanti dell'Arpa.

IL PARERE NEGATIVO DEL COMUNE DI APRILIA

Il Consiglio comunale di Aprilia con delibera 48 del 22 luglio 2022, aveva espresso la propria contrarietà. L'allora sindaco aveva nominato come rappresentante unico, l'ing. Gabriele Rezzini dell'ufficio ecologia. Quest'ultimo ha attivato tutti i settori comunali

sollevato riguarda il traffico veicolare "con riferimento all'inadeguatezza dimensionale e prestazionale della viabilità di accesso all'impianto". Infine veniva sollevato il problema del fabbisogno impiantistico: "evidenziando con riferimento agli impianti TM/TMB, sia in ambito regionale che provinciale, la presenza di una capacità impiantistica di trattamento autorizzata superiore al totale dei rifiuti urbani prodotti, nonché la necessità per gli stessi impianti TM/TMB di privilegiare un programma di adeguamento ed efficientamento dell'impiantistica esistente, escludendo nuovi interventi a tutela delle risorse naturali, in linea con i principi del vigente piano di gestione dei rifiuti".

LA POLITICA APRILIANA ALZA GLI SCUDI E L'AMMINISTRAZIONE PRINCIPI ANNUNCIA BATTAGLIA LEGALE

A tutta la politica apriliana il parere favorevole della conferenza dei servizi è caduto come un macigno, specie per la nuova amministrazione Principi. Il sindaco appena insediato, aveva del resto più volte dichiarato pubblicamente che non avrebbe fatto alcun passo indietro rispetto alla posizione della preceden-

te sindaco Principi. Lo scenario che si sta per verificare, considerato già gli impianti esistenti in zona, concentrerebbe in località Sacida un vero e proprio polo dedicato ai rifiuti. Una prospettiva inaccettabile per i residenti, per il nostro ambiente e per noi che in questi anni abbiamo tutela-

l'impianto è stato costantemente ampliato- proseguono il primo cittadino e l'assessore Marchitti - nonostante qualsiasi parere contrario espresso dall'ente di piazza Roma. All'opposizione il centrodestra ha votato compatto contro ogni ipotesi di ampliamento, senza gettare la croce

IL GIORNALE DEL LAZIO

Editore D.P.R. di Bruno Iorillo

Iscritto al R.O.C. (Registro degli Operatori della Comunicazione)

Registrazione Tribunale di Latina 20/1/1977 n. 284
 REDAZIONE : Via Fermi n. 18 - 04011 Aprilia (Latina)
 Tel. e Fax 06.9275019 - 335.8059019

e-mail: giornaledellazio@libero.it - giornaledellazio@gmail.com
 sito: www.giornaledellazio.it

DIRETTORE RESPONSABILE: **Bruno Iorillo**



La riproduzione di testi e immagini deve essere autorizzata dall'editore. La collaborazione ad articoli o servizi è da considerarsi del tutto gratuita e non retribuita. Manoscritti e fotografie anche se non pubblicati non si restituiscono

PUBBLICITA': Via E. Fermi n. 18 - Aprilia (Latina) - Tel. 06.9275019 - 335.8059019

STAMPA: ROMANO PIGNANI

sulle spalle del sindaco, evitando inutili speculazioni. Questione di stile. Ora che siamo al governo, cambiando approccio, abbiamo subito

po è diventato prassi, contraddicendo lo stesso piano regionale dei rifiuti". Il sindaco e l'assessore all'ambiente concordano: "Abbiamo sempre

chiaro l'indirizzo generale della destra al governo della Regione Lazio. Il piano regionale dei rifiuti approvato nella scorsa legislatura aveva fissato alcuni principi chiari: la chiusura del ciclo dei rifiuti nei singoli ambiti territoriali, l'investimento sull'economia circolare, l'autosufficienza impiantistica degli ambiti. Successivamente, con l'istituzione degli Egato, si era provveduto a dotare i territori e le istituzioni locali di strumenti democratici e giuridicamente regolati necessari per l'auto-determinazione delle scelte

strategiche sulla gestione del ciclo dei rifiuti e anche sulla individuazione e realizzazione dell'impiantistica. In aggiunta, con un emendamento al piano dei rifiuti, aveva fissato il principio della incompatibilità della presenza sullo stesso territorio di impianti di trattamento e smaltimento a servizio di tutto l'ambito, volendo affermare l'idea, che va sicuramente sostanzziata con vincoli normativi e giuridici più forti, di una ripartizione geograficamente più equa dei siti. Nei pochi mesi di governo della

destra in Regione si è già prodotta una inversione di tendenza che ci preoccupa molto e che rischia di determinare conseguenze pericolose per un territorio già gravemente vessato da servitù di ogni tipo finalizzate al trattamento e allo smaltimento di rifiuti. Ci aspettiamo allora che la destra che governa la Regione chiarisca le sue posizioni, al contempo chiediamo al centrodestra che governa Aprilia di pretendere dalla tanto decantata filiera istituzionale elementi di doverosa chiarezza e di attivarsi in tal senso".



Il sindaco Lanfranco Principi e l'assessore Vittorio Marchitti in regione

rilevato alla Regione le criticità, come l'anomala assenza dell'area rifiuti in conferenza dei servizi, dove siamo rimasti soli a esprimere un parere negativo peraltro non vincolante. Anche la Provincia, per quanto di sua competenza, ha espresso un parere positivo con prescrizioni. Questo nonostante le nostre osservazioni siano più che motivate rispetto al carico ambientale che andrà a gravare in zona Sacida. Di fatto la conferenza ha approvato un progetto che comporta una variante allo strumento urbanistico dell'Ente, trasformando in sostanza un terreno agricolo in industriale, un iter che dovrebbe essere del tutto eccezionale, ma che purtroppo

è ritenuto che il ciclo dei rifiuti non si possa chiudere, nel tempo, sul solo Comune di Aprilia". L'amministrazione comunale sta valutando la possibilità di presentare ricorso contro il provvedimento. Critico anche il Pd che si esprime con un comunicato congiunto firmato dal segretario comunale Alessandro Cosmi e dal consigliere regionale Salvatore La Penna. "In attesa che tutte le lacune indicate nel parere ARPA Lazio siano oggetto di integrazioni, aggiornamenti ed approfondimenti, ci preme evidenziare alcuni aspetti di ordine politico e strategico, decisivi per la costruzione delle sorti del nostro territorio. - hanno detto - Dai primi passi appare

SUGLI EGATO E' TUTTO CONGELATO. UNITI PER APRILIA DICE "NO" AD UN UNICO EGATO REGIONALE

La nuova amministrazione regionale Rocca aveva bollato gli Egato e li ha di fatto congelati. L'unico che si era costituito era quello di Frosinone e la nuova amministrazione Rocca si è subito mossa per eliminarlo. Un mese fa erano stati emanati dei provvedimenti con cui la Regione contestava i criteri di rappresentanza dei Comuni e di fatto annullava la costituzione dell'Egato. Il Tar nelle scorse settimane ha deciso di congelare a sua volta i provvedimenti della Regione e ha rinviato la discussione alla prima udienza del 2 agosto. Insomma è tutto fermo e congelato sugli Egato. Gli Egato sono gli organismi operativi degli Ato. Il piano dei rifiuti voluto dalla giunta Zingaretti aveva diviso il territorio in Ato, ambiti territoriali, un po' come l'acqua, che corrispondono ai confini provinciali. All'interno degli Ato si doveva concludere tutto il ciclo dei rifiuti. Gli Egato sono gli organismi operativi degli Ato che vanno a prendere delle decisioni sull'impiantistica e in generale sul servizio rifiuti. La giunta Rocca appena si era insediata, aveva annunciato di congelare questi organismi. C'è chi li ha bollati come l'ennesimo "poltronificio". Soltanto che quello di Frosinone si era già costituito e così ha dovuto provvedere ad emanare una serie di atti per annullarne la costituzione. Atti congelati per ora a sua volta dalla giustizia amministrativa che deve ancora entrare nel merito della vicenda. Per intervenire sugli Egato, serve comunque una nuova legge regionale. Nel frattempo però, i territori avrebbero bisogno di certezze specie su un settore che continua ad operare in emergenza. Ad esprimere preoccupazione è la lista Uniti per Aprilia che lancia l'appello a non realizzare un unico Ato regionale. "L'ipotesi di un ambito unico - dicono gli esponenti di Uniti per Aprilia - a livello regionale per la gestione dei rifiuti, al posto di quelli provinciali, deve trovare la ferma opposizione di tutta la città. Infatti, noi crediamo che la scelta politica di ragionare su un unico ambito regionale non sia la scelta migliore in quanto l'autosufficienza o meglio la capacità di chiudere l'intero ciclo dei rifiuti non andrebbe più valutata a livello provinciale a ma livello regionale. Per la nostra città le externalità negative sarebbero di gran lunga maggiori rispetto ai vantaggi con un danno per tutta la nostra collettività. Inoltre, a preoccupare sarebbe anche il futuro della Progetto Ambiente dal momento che a regime il gestore deve essere unico per tutto l'ambito di riferimento con la conseguenza che se in una prospettiva provinciale la nostra società potrebbe giocare un ruolo importante a livello regionale tutto questo viene meno".

BRASIL GOMME

AGOSTO SEMPRE APERTI!

Via del Commercio, 20 - Aprilia ☎ 320.86.79.411 ☎ 06.69.37.66.87

Buona Estate !!!

GOMME SEMINUOVE da 30 euro



Nei picchi di calore delle giornate considerate tra le più calde della storia d'Italia, ad Aprilia si fanno i lavori sugli impianti idrici ed elettrici

MANCA LUCE ED ACQUA: APRILIA SOTTO SHOCK

Il caso delle bollette dell'acqua già pagate per le quali arrivano ugualmente solleciti di pagamento

di Riccardo Toffoli

Metà luglio nero per Aprilia. Senz'acqua e senza luce, la città è stata sotto shock. Mentre su tutti i Tg, le radio e i quotidiani di tutto il mondo era in primo piano l'anticiclone africano Caronte che si è abbattuto sull'Italia portando le temperature alle stelle, ad Aprilia nei giorni di fuoco e di massima allerta, si è tolta l'acqua e la luce. Latina, in questo girone infernale di caldo, era classificata con bollino rosso. È scattata l'emergenza un po' ovunque, con le autorità che inviavano note nelle quali si raccomandava la massima idratazione e una serie di pratiche per difendersi dal caldo, venerdì 14 luglio il gestore comunicava che il martedì successivo (18 luglio) sarebbe mancata l'acqua dalle 9.30 alle 18.30 per "consentire urgenti e improcrastinabili lavori sulla condotta adduttrice proveniente dalla centrale di Carano". Un intervento

programmato, si legge nella nota diramata. Via l'acqua per tutto l'intero Comune tranne Campoleone e Campoverde. Contemporaneamente sono stati avviati lavori, anch'essi programmati perché anticipati con dei manifesti affissi nelle zone interessate, per le centraline elettriche che hanno causato lo stop della luce in varie zone del centro venerdì mattina e lo stesso martedì mattina. La città si è svegliata sotto shock: niente acqua, niente corrente per accendere ventilatori o condizionatori. Tantissime le attività commerciali costrette alla chiusura. Chi ha potuto, ha lasciato la città. Il sindaco di Aprilia Lanfranco Principi, che fino all'ultimo ha provato a far slittare nella notte o di qualche giorno i lavori sugli impianti idrici, è stato costretto a capitolare e lunedì ha diramato un'ordinanza nella quale ha chiuso tutto il possibile: uffici comunali, asilo nido, la biblioteca



comunale, le strutture gestite dalla Multiservizi, la struttura semiresidenziale Giardino dei Sorrisi, il servizio di assistenza domiciliare SAD, il servizio di assistenza specialistica agli alunni disabili SAPIS e persino il Centro Sada. Del resto i lavori, purtroppo, sono andati oltre l'orario annunciato. Con un messaggio delle 17.21 il gestore comunicava il prolungamento dell'interruzione

idrica fino alle 21. E il giorno successivo comunicava nuovamente una nuova interruzione idrica dalle 23.20 fino alle 5 di mattina per una perdita sempre a Carano. E infine giovedì annunciava la possibile interruzione o abbassamento del flusso idrico "per sopraggiunti problemi serbatoio Carano dopo lavori notturni andati a buon fine". I primi a muoversi sono stati i gruppi di Aprilia

Civica che con un comunicato stampa hanno chiesto ufficialmente di slittare i lavori. "Considerate le previsioni da bollino rosso per la giornata di martedì 18 luglio 2023, Aprilia Civica chiede alla società che in Provincia gestisce il servizio idrico se non sia il caso di posticipare i lavori in una fase meno emergenziale. O di effettuare i lavori durante le ore notturne. - hanno detto i gruppi dell'opposizione- Allo stesso modo chiediamo all'amministrazione comunale se, oltre ad aver disposto la chiusura degli uffici comunali attraverso una ordinanza sindacale, abbia chiesto informazioni in merito e valutato la possibilità di un intervento a tutela dei cittadini e in special modo delle fasce più sensibili della popolazione come anziani, malati e minori". Lunedì 17 abbiamo contattato il presidente della provincia Gerardo Stefanelli che, con la sua sempre dimostrata attenzione, subito si è fatto



APPARTAMENTI PRESTIGIOSI

CONSEGNA 2023
VARI TAGLI
Via Piemonte




BONUS ACQUISTO O DETRAZIONI FISCALI DA SISMA BONUS

Aprilia (LT) Via delle Margherite 121 - ☎ 340 2493060 - 338 4335645

www.wingroup-ic.com

portavoce delle istanze dei cittadini i quali hanno iniziato a mandare mail alla società chiedendo di posticipare i lavori. Il sindaco Principi anche ha telefonato a Stefanelli e l'assessore ai lavori pubblici Marco Moroni ha provato fino all'ultimo con il gestore. Ma non c'è stato nulla da fare. Il Presidente della Provincia nel tardo pomeriggio di lunedì ha capitolato anche lui: i lavori erano considerati urgenti e molto complessi e non potevano essere effettuati in orario notturno. Ci sono alcune immagini che girano sui social di piazza Roma completamente deserta. Una città di 80 mila abitanti dove tante attività commerciali sono state costrette a chiudere, i servizi comunali bloccati hanno creato non pochi disagi ai cittadini che hanno lamentato ovunque il loro disappunto. A memoria nessuno ricorda una giornata così: temperature alle stelle, senza acqua e senza luce.

SI PAGA LA BOLLETTA DELL'ACQUA NELLA SCADENZA MA ARRIVA UGUALMENTE IL SOLLECITO DI PAGAMENTO CON ADDEBITO DELLE SPESE DI RACCOMANDATA - BERNOLA PERENTORIO: "ACQUALATINA DOVRA' ANNULLARE I COSTI DEI SOLLECITI INSERITI PER ERRORE

O RESTITUIRE LE SOMME EVENTUALMENTE GIÀ PAGATE" Diversi cittadini ci hanno scritto per lamentare che, nonostante viene pagata regolarmente la bolletta idrica, qualche tempo dopo arriva una raccomandata con un sollecito di pagamento per la

a ritirare la raccomandata. Poi devo accertarmi se effettivamente si riferisce ad una bolletta già pagata. E quindi devo tirare fuori i pagamenti effettuati e fare un controllo. Dopo che verifico che non solo la bolletta l'ho pagata, ma anche prima della scadenza fissata, mi ritrovo nella

di regolazione (ARERA) con la deliberazione n. 311/2019 ed è quindi legittimo richiedere all'utente i costi di tale procedura. -ci spiega l'ingegnere- In relazione al caso citato ho verificato nei giorni scorsi che a causa di un malfunzionamento dei sistemi nella trasmissione dei paga-

stampa, ci hanno fatto sapere che le rendicontazioni dei bollettini sono automatiche e che gli importi vanno direttamente sui conti della società. Tra l'altro ci è stato segnalato il caso di un pagamento tramite bonifico, quindi evidentemente questo succede anche con le banche. Verifi-



stessa e il costo della raccomandata viene addebitato sulla bolletta idrica successiva. Alcuni, specie gli anziani, credono persino di non aver pagato la bolletta e vanno in posta a ripagarla. "Intanto vorrei dire -ci dice un cittadino- che è una perdita di tempo dover andare in posta a ritirare la raccomandata. Io lavoro e non sono a casa quando passa il postino. Quindi devo andare in posta

bolletta successiva l'addebito del costo della raccomandata. La trovo una situazione veramente assurda". Noi abbiamo scritto ad Acqualatina che non ci ha finora dato risposta e al dirigente della segreteria tecnico-operativa dell'Ato4 l'ing. Umberto Bernola che invece, ci ha risposto prontamente come ha sempre dimostrato quando contattato. "Il costo della raccomandata è stato introdotto dall'Autorità

menti delle bollette da Poste ad Acqualatina, sono stati generati dei solleciti di pagamento non dovuti che l'utente si è poi trovato nella successiva bolletta. Acqualatina ha ricevuto l'elenco completo dei pagamenti e dovrà sulla base di questo elenco annullare i costi dei solleciti all'utenza inseriti per errore o restituire le somme eventualmente già pagate". Abbiamo contattato le Poste che, per l'ufficio

cheremo se il problema continua a rimanere oppure viene risolto definitivamente e ne daremo informazione sui prossimi numeri. Quando però arriva una raccomandata di sollecito di pagamento, è opportuno accertarsi se questa effettivamente non sia stata già pagata. Perché, come si vede dal caso specifico, può capitare che ci siano degli errori di invio e che pertanto non si deve pagare nulla.

IL NOSTRO LAVORO SONO I VOSTRI RIFIUTI

www.ridambiente.it

Pagina facebook: Rida Ambiente srl





INQUADRA IL QR ED ORDINA ORA

ordini.pasticcerialamimosaaprilias.it



**La
Mimosa**

Caffè • Pasticceria Artigianale • Catering

 327 8320037

  @lamimosapasticceria

 Via G. Carducci 25 Aprilia (LT) 04011 - UNICA SEDE

Il nuovo capo di gabinetto Marcello Rampolla: "Questi uffici sono aperti prima di tutto all'opposizione per qualsiasi istanza e necessità"

DEFINITO LO STAFF DEL SINDACO: QUATTRO VOLTI

PER SUPPORTARE L'ATTIVITA' DI PRINCIPI

Tra gli obiettivi: migliorare i canali di comunicazione per far conoscere ai cittadini le attività dell'amministrazione e le novità della città

di **Riccardo Toffoli**

Si definisce lo staff del nuovo sindaco Lanfranco Principi. Sono quattro volti che, secondo le parole del nuovo capo di gabinetto Marcello Rampolla, serviranno a "supportare il Sindaco nelle sue attività, tecniche e politiche, ad interfacciarsi con i cittadini e il mondo delle associazioni. È uno staff che alleggerirà il lavoro del Sindaco e sarà di aiuto agli assessori". Il nuovo staff è così composto: Francesca Maio riconfermata alla segreteria del Sindaco, Massimo Saurini collaboratore e autista, Francesca Cavallin il portavoce già giornalista di Latina Oggi e Marcello Rampolla il nuovo capo di gabinetto e coordinatore dello staff. Francesca Maio è stata scelta per quel ruolo dal precedente sindaco Terra. La sua riconferma premia il lavoro svolto ed è garanzia di continuità con il passato gabinetto del sindaco, il cui capo, Eva Torselli, è ora alla segreteria del presidente della Regione Lazio Rocca. Massimo Saurini è uno sportivo, ciclista e diventato persino presidente del Comitato Provincia di Latina della Federazione Ciclistica Italiana. Ha svolto tantissime iniziative sportive e sociali sul territorio. Francesca Cavallin è una conosciuta e apprezzata giornalista apriliana. Ha iniziato a scrivere per Il Pontino con Gianfranco Compagno e per un periodo ha scritto anche per Il Giornale del Lazio.

È collaboratrice di Latina Oggi ed è stata chiamata per curare la campagna elettorale del candidato sindaco Lanfranco Principi. Infine Marcello Rampolla è il capo di gabinetto, la figura che

nato ad Azione per candidarsi nella lista Aprilia 2023, e sarebbe subentrato a Rino Savini in Consiglio comunale. Con lui parliamo dello staff e degli obiettivi da qui ai prossimi cin-



coordinerà tutto lo staff. Ha esperienza professionale nell'ambito della comunicazione e del marketing ed è fortemente impegnato nel sociale e nel mondo educativo, operando nel gruppo degli scout principalmente. Ha promosso iniziative anche importanti, rivolgendo lo sguardo al mondo della disabilità. Ha scritto "Altro che antipolitica" un volume che indaga i motivi per i quali la politica è lontana dai giovani e quali sono i rimedi che deve mettere in campo il politico per ritrovare la fiducia dei cittadini. Si è avvic-

que anni dell'amministrazione Principi.

Quale sarà la mission dello staff?

"Noi abbiamo una funzione di supporto alle attività del Sindaco. In particolare abbiamo il compito di interfacciarsi con i cittadini e con il mondo delle associazioni. Svolgiamo una sorta di filtro per le istanze che arrivano al primo cittadino e alleggeriamo così il suo lavoro. Ma abbiamo anche dei compiti più politici. Assicuriamo che il programma elettorale venga portato avanti e svolgiamo anche un

ruolo di supporto ai vari assessorati".

Che eredità ha trovato?

"Ho trovato tantissime cose da fare. Il cambio di amministrazione comporta una prima fase di conoscenza e di intervento sulle fasi più urgenti. Una volta che abbiamo il quadro della situazione, possiamo fare una programmazione più dettagliata su cosa vogliamo migliorare".

Come si sta trovando in questo ruolo?

"Non ho trovato particolari difficoltà".

Parliamo in particolare della comunicazione. Pensate di intervenire? Come?

"La comunicazione è importantissima ed è fondamentale per un'amministrazione per due motivi principali. Il primo permette di coinvolgere e far partecipare i cittadini alla vita della città. Il secondo motivo è ancor più fondamentale perché permette di ascoltare le esigenze dei cittadini e conoscere quindi le azioni necessarie da mettere in atto. La comunicazione viene spesso sottovalutata ma è per me una delle priorità della gestione pubblica. Tanti disagi derivano dal fatto che i cittadini ad esempio non sanno le procedure, non sanno a chi rivolgersi, ecco questo è il primo obiettivo di questo staff".

Pensate di mettere mani al sito internet del Comune?

"Sono del parere che non bisogna subito e per forza intervenire. Io non arrivo e dico: si fa

così. Stiamo facendo un'analisi di tutto quello che c'è e successivamente metteremo in campo delle azioni di miglioramento. Penso ora ad un migliore appeal per rendere i canali di informazione più attraenti e più intuitivi. Il cittadino deve trovare con facilità nel sito internet comunale tutte quelle informazioni necessarie per vivere meglio la vita di tutti i giorni. In particolare vorrei ricordare che sul sito internet è previsto un finanziamento specifico del Pnrr. Ma quando intendo i canali di informazione, non mi limito solo al sito internet. Ad esempio abbiamo pensato ad incrementare la presenza sui social con profili Instagram e Twitter e un canale Telegram per consentire al cittadino di essere sempre informato in tempo reale sulle attività dell'amministrazione ma anche sulle novità della città".

Veniamo ad una domanda più politica. Il suo incarico è fiduciario? Non è in quota Aprilia 2023, lista in cui è stato candidato?

"Il mio incarico è strettamente fiduciario e segue il percorso fatto in campagna elettorale. Io vorrei essere molto chiaro e ne approfitto della domanda. Gestirò questo incarico in maniera super partes, in modo più istituzionale possibile. E mi permetto di dire anche che questi uffici sono aperti prima di tutto all'opposizione che avranno le porte aperte per qualsiasi richiesta o necessità".

Agenzia Matrimoniale

28 anni di esperienza

28 anni di esperienza sul territorio,
Autorizzata dalla Questura di Latina.

Vieni da noi e **REGALATI UN GRANDE AMORE.**

A tutti i Single...Venite da noi
a trovare l'entusiasmo di vivere!

ISCRIZIONE GRATUITA PER DONNE 35-45 NEL PERIODO ESTIVO

LATINA - Viale Italia, 7 Tel. 0773/663669 - 328/8862879 - 393/7737242 - 392.8647006

Intervista al nuovo presidente del Consiglio comunale la seconda carica istituzionale più importante della città “L’OPPOSIZIONE SERIA? UN VALORE AGGIUNTO”

Salvatore Lax avrà un ruolo di garanzia: “Gestirò il Consiglio in maniera elastica”. Le priorità: “Snellire le procedure burocratiche”

di Riccardo Toffoli

E' Salvatore Lax il nuovo presidente del Consiglio comunale dell'amministrazione Principi. Primo degli eletti in Fratelli d'Italia, che è anche la lista più votata nelle scorse comunali. Al di là, quindi, dei pesi politici all'interno della maggioranza, la coalizione di centrodestra ha affidato il ruolo di presidente del Consiglio comunale a chi avesse avuto più consensi in termini di lista e preferenze personali. La scelta di Salvatore Lax è stata anche gradita all'opposizione (che di certo ha dimostrato di non far sconti a nessuno). L'opposizione infatti, ha votato per Lax alla presidenza del Consiglio e il suo nome è stato quindi eletto all'unanimità. Lax è un conosciuto e apprezzato veterinario, gestore di una clinica per animali in città. La sua famiglia fa politica da molto tempo. Lui stesso è stato segretario comunale della Lega per poi traghettare in Fratelli d'Italia quando la sorella Valentina ha ottenuto la candidatura alle regionali, riscuotendo un buon consenso elettorale. Si è, quindi, candidato in Fratelli d'Italia alle Comunali ed è risultato primo degli eletti della lista con 640 preferenze. Per la prima volta Salvatore Lax si trova in Consiglio comunale e, già la prima volta, si trova a gestire un'aula che non è proprio semplice con un'opposizione ben agguerrita.

Com'è stato questo inizio?



“E' la prima volta per me in Consiglio comunale ma sono tanti anni che faccio politica. Ho fatto politica fuori dal Consiglio anche molto attivamente. Dal punto di vista pratico è una passione che un po' tutti i cittadini dovrebbero avere. Dico l'attenzione per la cura delle cose comuni, del sociale e di tutto quello che ci circonda. È ovvio che in questa nuova veste di Pre-

sidente del Consiglio, sento di svolgere una figura di garanzia e meno politica. Garantirò il corretto funzionamento del Consiglio comunale per dare risposte comunque ai cittadini in maniera celere ed efficiente”.

E' stato eletto all'unanimità. Hai raccolto i voti dell'opposizione, anche quella più di sinistra, lei che comunque è esponente di Fratelli d'Italia. E'

una bella responsabilità....

“È stata una piacevole sorpresa. La interpreto come un'attestazione di stima che spero sia legata ad alcune caratteristiche che ho sempre portato avanti in politica: l'equilibrio prima di tutto e la pari opportunità di espressione come principio cardine della vita democratica. Al di là di quelli che sono i regolamenti e i vincoli burocratici, io ho già messo in campo una gestione molto elastica del Consiglio comunale. Viene data la possibilità a tutti di parlare, anche a più riprese, cosa che se si va a vedere, il regolamento non lo consentirebbe se non in limitati e specifici casi”.

Lei si troverà a gestire un Consiglio che si preannuncia non facile con un'opposizione molto agguerrita che darà filo da torcere. Come lo farà?

“Io ritengo che un'opposizione attenta, che faccia bene il suo lavoro, è un pungolo per la maggioranza. Questo sprona chi ha l'onere e l'onore di tenere le redini della città, di stare un po' più attento e di fare le cose in maniera più oculata, precisa e puntuale. Un'opposizione seria è un valore aggiunto. I colleghi dell'opposizione li sprono e li incito a continuare così”.

Ci sono state diverse polemiche sulla composizione delle commissioni. Alla fine avete voluto mantenerle sulle deleghe degli assessori. Perché?

“Avere una commissione che segue le deleghe dell'assessore e

quindi uno specifico pacchetto di un ufficio e un unico referente, per noi è più semplice nella gestione amministrativa. Vedremo con il tempo se questa impostazione è funzionale”.

Per la prima volta un consigliere comunale eletto viene dichiarato decaduto dal Consiglio. Come avete preso la situazione di Rino Savini?

“Abbiamo preso atto di un documento del segretario generale che, per chi non conosce la struttura della macchina amministrativa, è una sorta di notaio del Comune. Nel momento in cui un'istituzione come il segretario generale, prende una posizione su una determinata questione, noi come Consiglio non possiamo creare dei cortocircuiti interni. Noi abbiamo dato la massima solidarietà a Rino Savini e gli auguro personalmente che nelle sedi opportune possa far valere le sue ragioni”.

Quali sono le priorità su cui si concentrerà l'attenzione della Presidenza?

“Le cose da fare sono tantissime. Bisogna snellire procedure, iter documentali per rendere più vivibile la città ai cittadini. Abbiamo portato avanti nella campagna elettorale facendo forza sulla comunicazione con le istituzioni superiori. Siamo fiduciosi di portare delle risposte ai problemi dei cittadini e siamo fiduciosi che saranno i fatti a parlare per noi e non gli spot elettorali”.

DA OLTRE 10 ANNI NEL SETTORE FOTOVOLTAICO

a partire da

~~95~~ **85€**

al mese

CHIAVI IN MANO!!!

Il tuo impianto fotovoltaico a **tasso zero 0**

Pensato in base alle **tue esigenze**

Risparmia anche tu con **Mas Energia!!!**

CONTATTACI PER UN

PREVENTIVO GRATUITO

Via Grecia 8, Aprilia (LT) - mas-energia.it

Tel 06 87480003 info@mas-energia.it

DEFINITE LE COMMISSIONI CONSILIARI

Con la convocazione di giovedì 20 luglio, sono state definitivamente composte le commissioni consiliari con l'elezione dei presidenti e dei vicepresidenti di cui uno spetta all'opposizione. Le composizioni sono otto, la trasparenza viene per regolamento, presieduta da un componente dell'opposizione. La maggioranza ha dato una presidenza di commissione ad ogni gruppo consiliare. Pertanto ci sono sette presidenti appartenenti alle sette liste della coalizione di centro-destra. Diverso il discorso per le vicepresidenze che sono andate tre a Fratelli d'Italia (che ha cinque consiglieri comunali) mentre Ama non ha vicepresidenti. A Luana Caporaso, invece, candida sindaco delle civiche, è andata la presidenza della commissione trasparenza. I componenti delle commissioni sono in totale 13. I punti vengono portati in discussione prima nelle commissioni e poi nel Consiglio per agevolare il lavoro del Consiglio stesso, stimolare il dibattito interno, apportare modifiche ove necessario prima di approdare al Consiglio comunale. Le commissioni, quindi, sono la prima interfaccia tra assessorati e Consiglio comunale.

I COMMISSIONE:

URBANISTICA

Presidente: Bruno De Luca

(Lega)

Vicepresidenti: Matteo Grammatico (FdI) – Davide Tiligna (Lista Caporaso)

Zattoni Dania
Cavallin Ilaria
Fiore Mariateresa
La Pegna Vincenzo

Grammatico Matteo
De Luca Bruno
Gabanella Giuseppe
Lazzarini Fausto
Terra Antonio
Di Marcantonio Bruno
Mastrociccio Gloria
Tiligna Davide
De Maio Pasquale

II COMMISSIONE:

ISTRUZIONE E CULTURA

Presidente: Fausto Lazzarini (Forza Aprilia)

Vicepresidenti: Daniela Di Lorenzo (FdI) – Fabrizio Fiorentini (Uniti per Aprilia)

Zattoni Dania
Cavallin Ilaria
Fiore Mariateresa
Di Lorenzo Daniela
Baldo Edoardo
Lazzarini Fausto
Raffa Giovanni
Bianchi Sonia
Fiorentini Fabrizio
De Maio Pasquale
Barbaliscia Francesca
Zingaretti Davide
Tiligna Davide

III COMMISSIONE:

LAVORI PUBBLICI

Presidente: Vincenzo La Pegna (FdI)

Vicepresidenti: Giovanni Raffa (Lega) – Pasquale De Maio (Forum)

Zattoni Dania
Cavallin Ilaria
Fiore Mariateresa
La Pegna Vincenzo
Grammatico Matteo
Raffa Giovanni
Forcina Gabriele
Lazzarini Fausto
De Maio Pasquale
Di Marcantonio Bruno
Fiorentini Fabrizio
Tiligna Davide
Caporaso Luana

IV COMMISSIONE:

FINANZE

Presidente: Mariateresa Fiore (Aprilia Valore Comune)

Vicepresidenti: Edoardo Baldo (FdI) – Francesca Barbaliscia (L'Altra Faccia della Politica)

Zattoni Dania
Cavallin Ilaria
Fiore Mariateresa
Baldo Edoardo
Grammatico Matteo
Bianchi Sonia
Raffa Giovanni
Lazzarini Fausto
Terra Antonio
De Maio Pasquale
Barbaliscia Francesca
Zingaretti Davide
Mastrociccio Gloria

V COMMISSIONE:

ATTIVITA' PRODUTTIVE

Presidente: Sonia Bianchi (Aprilia 2023)

Vice presidenti: Mariateresa Fiore (Aprilia Valore Comune) – Francesca Barbaliscia (L'Altra Faccia della Politica)

Cavallin Ilaria
Fiore Mariateresa
Grammatico Matteo
Di Lorenzo Daniela
Bianchi Sonia
De Rossi Nicoletta
De Luca Bruno
De Maio Pasquale
Fiorentini Fabrizio
Barbaliscia Francesca
Zingaretti Davide
Tiligna Davide

VI COMMISSIONE:

SERVIZI SOCIALI

Presidente: Dania Zattoni (Ama)

Vicepresidenti: Ilaria Cavallin (Unione Civica) – Bruno Di Marcantonio (Aprilia Domani)

Zattoni Dania
Cavallin Ilaria
Fiore Mariateresa
Di Lorenzo Daniela
Baldo Edoardo
Forcina Gabriele
Raffa Giovanni
De Rossi Nicoletta
Di Marcantonio Bruno
Barbaliscia Francesca
Mastrociccio Gloria
Zingaretti Davide
Caporaso Luana

VII COMMISSIONE:

AMBIENTE

Presidente: Ilaria Cavallin (Unione Civica)

Vicepresidenti: Giuseppe Gabanella (Aprilia 2023) – Gloria Mastrociccio (Lista Caporaso)

Zattoni Dania
Cavallin Ilaria
Fiore Mariateresa
Baldo Edoardo
La Pegna Vincenzo
Gabanella Giuseppe

De Luca Bruno
De Rossi Nicoletta
Terra Antonio
Fiorentini Fabrizio
Di Marcantonio Bruno
Mastrociccio Gloria
Caporaso Luana

VIII COMMISSIONE:

TRASPARENZA

Presidente: Luana Caporaso
Vicepresidenti: Nicoletta De Rossi (Forza Aprilia) – Davide Zingaretti (Lista Caporaso)

Zattoni Dania
Cavallin Ilaria
Fiore Mariateresa
Di Lorenzo Daniela
La Pegna Vincenzo
Bianchi Sonia
Raffa Giovanni
De Rossi Nicoletta
Terra Antonio
Zingaretti Davide
Caporaso Luana
Tiligna Davide
Barbaliscia Francesca

SAVINI PRESENTA UFFICIALMENTE RICORSO CONTRO LA DECADENZA DAL CONSIGLIO

Rino Savini ha presentato ufficialmente ricorso al giudice elettorale del tribunale ordinario di Latina. Attesa l'udienza già per settembre. Il protocollo del ricorso è di giovedì 20 luglio, tempo necessario per il Comune di pubblicare l'atto e per i legali di Savini, di scrivere materialmente il ricorso. Savini era stato dichiarato decaduto dalla carica di consigliere comunale per una presunta incompatibilità dovuta ad un contenzioso, non ancora definito e non definibile se non con sentenza, ai tempi in cui era commissario straordinario della Multiservizi. Savini è il primo degli eletti della lista Aprilia 2023, la lista del sindaco Principi. "Sono fiducioso nella giustizia -ci commenta a caldo Savini- e spero che questa vicenda venga finalmente chiarita e che possa tornare tra i banchi del Consiglio comunale". È uno dei pochissimi casi affidati al giudice elettorale e farà sicuramente giurisprudenza su uno dei punti imprescindibili: i principi democratici.



MANDRELLI
— FORNO & CAFFETTERIA —

TUTTI I GIORNI

APERI-TIME

Prenota ora! ☎ 06 9200 609

**CHIUSI PER FERIE
DAL 13 al 28 AGOSTO**

APRILIA - Via Nerva (angolo Via Aldo Moro) Tel. 06.9200609

email: mandrelliforno@gmail.com -



Forno Mandrelli



L'intervista: "Sarò portavoce di ogni istanza che viene da Aprilia" **EVA TORSSELLI ALL'UFFICIO DI GABINETTO DEL PRESIDENTE DELLA REGIONE LAZIO FRANCESCO ROCCA**

Dall'assessorato ai servizi sociali al capo di gabinetto Terra: un'esperienza amministrativa pronta per essere spesa nella Regione Lazio

di Riccardo Toffoli

Eva Torselli è inquadrata nell'Ufficio di gabinetto del presidente della Regione Lazio Francesco Rocca. È arrivato un incarico prestigioso per l'ex capo di gabinetto del sindaco Terra ed ex assessore ai servizi sociali della prima giunta Terra. Lei, originaria di Latina, sente però Aprilia come sua città. È qui che ha iniziato la sua carriera a fianco di Mario Berna, nel sindacato dell'Ugl per prenderne in mano il coordinamento quando lo stesso Mario ha lasciato. Seguendo le sue orme, si è candidata in Unione Civica la lista di destra della maggioranza civica che ha poi provocato la famosa scissione di dicembre del 2022 con la corazzata civica e ha dato alla città il nuovo sindaco. Nella prima giunta Terra, quella del 2013, Eva Torselli è stata assessore ai servizi sociali. Nella seconda giunta Terra è stata invece capo di gabinetto del sindaco. Il legame dell'Ugl, l'ha portata ad una collaborazione stretta con Claudio Durigon che era vicesegretario generale prima di essere il leader indiscusso della Lega nella provincia di Latina. E questo legame l'ha portata ora nel gabinetto del presidente della

Regione Lazio, Francesco Rocca. Un incarico prestigioso non solo dal punto di vista personale ma anche per la città di Aprilia che, lei assicura, "avrà la sua massima attenzione".

vanili e della famiglia e servizio civile. Personalmente mi sto occupando di pari opportunità e politiche della famiglia, che poi è il ramo nel quale ho maturato maggiori competen-

ze".
È infatti il suo campo....
 "Si mi piace moltissimo. Conosco bene e so come muovermi nelle progettualità, negli interventi e nelle conferenze".
A cosa sta lavorando?
 "Sto lavorando a varie progettualità. Tra queste cito il Bolli-

no Rosa, un progetto nato con una legge ad hoc votata in Consiglio regionale e volto alle aziende per migliorare la qualità di vita delle donne nel mondo del lavoro. Altre progettualità riguardano sostegni specifici per le donne fragili, in particolare vittime di violenza o con situazioni particolari. L'obiettivo principale è l'indipendenza delle donne con proposte concrete che non rimangono solo sulla carta. Questo secondo me è l'aspetto più importante. Noi abbiamo delle legislazioni bellissime e fortemente innovative ma che non si concretizzano nella realtà. Ci tengo anche a dire che queste priorità appartengono ormai a tutto il mondo politico e non hanno e non devono avere colori politici".
Dallo staff di Terra allo staff di Rocca. Com'è nato quest'incarico?

"Si deve sicuramente al legame con Claudio Durigon. La politica non è fatta solo di favoritismi. C'era bisogno nello staff di presidenza, di persone di fiducia per interagire in maniera diretta e con determinate competenze".
Cosa si porta dietro dell'esperienza con Terra?
 "È stata un'esperienza importantissima. Parlo sia di quando

ho svolto l'incarico di assessore ai servizi sociali e poi successivamente come capo di gabinetto. Ho maturato un bagaglio di conoscenze e competenze dal punto di vista amministrativo incredibile che ora posso spendere al meglio in Regione. Di questi primi mesi lavorativi qui in Regione, posso dire che tutte le competenze acquisite mi sono servite moltissimo e sono anche un punto di riferimento dal punto di vista amministrativo per i vari settori. Per questo ringrazio prima di tutto l'ex sindaco Antonio Terra che mi ha insegnato molto e che mi ha fatto acquisire tante competenze".
Aprilia però rimarrà sempre tra le sue priorità anche in Regione? Pensiamo anche alle vicende più scottanti sui rifiuti....
 "La mia attenzione sarà sempre su Aprilia e darò una mano sempre nei limiti delle mie possibilità. Appoggerò tutte le istanze che vengono da Aprilia che sento molto più di Latina. Colgo l'occasione per ribadire pubblicamente la mia disponibilità al nuovo Sindaco Lanfranco Principi con il quale il rapporto è sempre stato ottimo, cordiale e collaborativo. A lui dico che farò propria ogni istanza di Aprilia in Regione".



Non abbiamo approfittato per porle qualche domanda.
Ci dica esattamente il suo ruolo nello staff di Rocca?
 "Faccio parte del suo staff ma momentaneamente opero presso l'assessorato di Simona Renata Baldassare, Cultura, Pari opportunità, politiche gio-

Carrefour market



RUMMO
MAESTRI PASTAI IN ASSEVERATO DAL 1948
METODO Lenta Lavorazione
ECCEZIONALE TENUTA ALLA COTTURA
MEZZI RIGATONI N° 51
500g CT
PRODOTTO IN ITALIA

SPECIFICA PRIVILEGIATA
-40%
 1,49 €
0,89
 al Kg 1,78 €

Pasta di Semola di Grano Duro Rummo
Formati Assortiti / 500g



MAGNUM
CLASSIC
WHITE CHOCOLATE ALMOND
ALMOND

SPECIFICA PRIVILEGIATA
-30%
 12,79 €
8,95
 al Kg 12,44 €

Tonno all'Olio d'Olive Rio Mare
Cont. 9 pz / 80g Cont. / 720g



GRAN RISPARMIO

SPECIFICA PRIVILEGIATA
-35%
 6,09 €
3,79
 al Kg 12,00 €

Magnum Algida
Cont. 4 o 3 pz
Gusti Assortiti / 316g

PREZZI IMBATTIBILI

Dal 27 Luglio al 9 Agosto

ciccotti

APRILIA - Via G. Deledda (Orario continuato dalle 8 alle 22 tutti i giorni)
Via degli Oleandri (Orario continuato dalle 8 alle 22 tutti i giorni)

punto PALEXTRA

WOW!!!

EURO
19,90
AL MESE

- sala isotonica
- sala cardiofitness
- area pure strenght
- corsi illimitati
- schede di allenamento personalizzate
- bibite illimitate
- docce e phon gratuiti illimitati
- poltrone massaggianti illimitate



#PUNTOPALEXTRAAPRILIA

VIA A. STRADIVARI, 9
APRILIA (LT)
06 9273 1977



Tra i problemi tecnici dello stadio e le concessioni APRILIA RISCHIA DI PERDERE IL CALCIO

L'assessore ai lavori pubblici Marco Moroni: "Con gli uffici stiamo verificando tutto e abbiamo già iniziato a lavorare per delle soluzioni celeri"

di Riccardo Toffoli

Ad Aprilia il calcio era il calcio. Sui campi di calcio sono cresciuti almeno due generazioni di apriliani. Un po' perché all'epoca non c'era praticamente nulla e un po' perché il calcio era una delle attività principali dell'unico oratorio per anni presente in città. Era un onore per i giovani dell'epoca andare all'orario e entrare in squadra con Don Antonio che, appassionato di sport, ha riversato tantissima della sua attività nel Centro Sportivo Primavera. Sul calcio apriliano hanno quindi investito tanti imprenditori apriliani che quel calcio l'avevano vissuto da giovani. Da qualche anno a questa parte, il calcio apriliano sembra non attrarre più gli apriliani tanto che poche decine di tifosi facevano ormai l'abbonamento allo stadio "Quinto Ricci". Quinto Ricci era un giocatore dell'Aprilia, deceduto tragicamente durante uno scontro di gioco a Latina. Correva il 1950. Lo stadio nel 2014 venne scelto da Lupa Roma per giocare le gare del campionato Lega Pro. Oggi lo stadio ha dei problemi importanti che ha costretto l'Aprilia Calcio a disputare le ultime partite dello scorso campionato a porte chiuse. Il caso è scoppiato ad aprile. All'appello mancava il rinnovo del collaudo decennale della staticità delle tribune ed era scaduta la Scia antincendio. Ad oggi la situazione rimane invariata ma si è ingarbugliata ancora di più. L'amministrazione comu-

nale da poco insediata, ci sta mettendo le mani per salvare il salvabile.

LA SITUAZIONE TECNICA DELLO STADIO

L'amministrazione ha effettuato un sopralluogo tecnico allo stadio Quinto Ricci giovedì 20 luglio alla presenza dei tecnici dell'assessorato ai lavori pubblici e della Polizia Locale. "La situazione che è emersa e che verrà fuori da una relazione in fase di compilazione degli uffici -ci spiega l'assessore ai lavori pubblici Marco Moroni- è molto complessa. Con gli uffici abbiamo ricostruito tutta la vicenda e stiamo cercando di risolvere i problemi tecnici di nostra competenza. Abbiamo già affidato l'incarico per il rinnovo del collaudo della staticità delle tribune e penso che le carte possano essere pronte nel giro di pochi mesi. Per quanto riguarda l'antincendio, va fatta una seria ricognizione sull'impianto elettrico. Noi ci stiamo muovendo per tempo per poterlo fare noi se viene meno il concessionario". Gli investimenti presunti per fortuna non sono consistenti. "Ma non abbiamo trovato solo queste problematiche -ci continua l'assessore Moroni- abbiamo trovato una serie di situazioni che devono essere chiarite e che gli uffici stanno cercando di ricostruire. Non posso per ora anticipare niente prima della relazione ufficiale degli uffici, ma insomma posso dire che abbiamo ereditato una situazione sulla quale dobbiamo mettere le mani". Di que-

stione "complessa" parlano anche il sindaco Lanfranco Principi e l'assessore allo sport Vittorio Marchitti in una lunga nota. "C'è in ballo -spiegano- la questione legata all'agibilità delle tribune e all'antincendio che stiamo provando a risolvere. Nei mesi scorsi era stata emessa un'ordinanza che imponeva di disputare le partite a porte chiuse e la prima preoccupazione è stata quella di reperire le certificazioni e la documentazione utile ad avere una fotografia reale della situazione".

PEZONE: "MI RITIRO PER DISINTOSSICARMI"

Abbiamo raggiunto telefonicamente Antonio Pezone patron dell'Aprilia Calcio che nelle scorse ore ha inviato una pec alla Procura della Repubblica. La squadra lo scorso campionato viene retrocessa dalla serie D all'Eccellenza. La società nata nel 2018 ha ereditato il passato glorioso dell'Aprilia iniziato nel 1971 che è arrivato a disputare tre campionati di Lega Pro Seconda Divisione, ove il miglior piazzamento è costituito da un terzo posto. Le ultime partite del campionato sono state giocate a porte chiuse a causa dei problemi tecnici dello stadio. Oggi la società si è trasferita ad Ardea e disputerà il campionato d'eccellenza con un altro nome. La concessione all'Aprilia Racing Club scade nel 2024. Pezone è fortemente rammaricato per quanto sta succedendo. Intanto il danno economico per le ultime partite disputate a porte

chiuso. Poi c'è la questione del bar. E infine l'inagibilità dello stadio. Fino alla nulla osta del Comune, senza essere neanche contattato, per il Centro Sportivo Primavera a disputare le partite al Quinto Ricci. Questa, l'ultima goccia che lo ha portato ad inviare una lettera a tutti gli enti coinvolti e alla Procura della Repubblica. "Ci sono una serie di cose che non hanno funzionato -ci ha detto Pezone raggiunto telefonicamente- prima vorrei dire il solo danno economico per il mancato introito degli incassi delle partite disputate a porte chiuse nello scorso campionato. Ma ho contestato altre cose del contratto di concessione, tra i quali la vicenda del bar. L'ultima è questo nulla osta concesso ad altre attività sportive, quando abbiamo una concessione fino al 2024 e io non sono stato neanche contattato. Mi sono ritirato per disintossicarmi".

LA QUESTIONE DEL CENTRO SPORTIVO PRIMAVERA

Il Centro Sportivo Primavera invece, ha ottenuto la promozione della squadra all'Eccellenza ma il campo sportivo Primavera non è più idoneo per disputare le partite. E così la società per iscriversi al campionato, aveva bisogno di un nuovo impianto sportivo. Il 19 luglio era il termine ultimo per presentare l'iscrizione nel campionato e si è arrivati con l'acqua alla gola. Il Comune ha firmato il nulla osta all'utilizzo dello stadio, previo però accordo



del concessionario, l'Aprilia Racing, che lo ha in concessione fino al 2024 e che appunto ha protestato proprio perché non è stato neppure contattato. Abbiamo raggiunto uno dei patron del Centro Sportivo Primavera, Massimo Treiani. "L'amministrazione comunale ha permesso alla società di iscriversi al campionato -ci dice- previa autorizzazione con il concessionario. Ma questo è un problema che non è stato ancora risolto. La partita quindi non è ancora chiusa. Purtroppo l'impianto sportivo del Centro Primavera non è più agibile e servono degli investimenti importanti che la Diocesi non è intenzionata a fare. Finora si è andato avanti in deroga, ma ciò oggi non è più possibile. Abbiamo quindi chiesto la disponibilità dello stadio Quinto Ricci altrimenti non avremmo potuto iscriverci al campionato. Siamo anche consapevoli e consenzienti del fatto che si giocherà a porte chiuse, noi speriamo almeno per i primi tempi. Staremo a vedere come va a finire". L'amministrazione comunale in queste ore sta facendo il possibile per risolvere la questione e sta vagliando tutte le strade possibili.

AgriFauna
Alimenti per Cane & Gatto

VIENI A SCOPRIRE LE NOSTRE OFFERTE ESTIVE!!!

<p>ROYAL CANIN ADULT Medio/Maxi Kg.10 da € 54,90 con € 10,00 SCONTO</p>	<p>TRAINER NATURAL KITTEN g.300</p>	<p>MONGE CAT sterilizzato Merluzzo Kg.1,5</p>	<p>ALMO NATURE HFC gr.95 Made in Italy</p>
€ 44,90	€ 1,95	€ 9,95	€ 0,99

Aprilia - Via G. Galilei, 14/20 Tel. 06 92704736

Originaria di Solopaca, ha sposato Antonio Riccardi fratello di uno dei primi meccanici di Aprilia **CI LASCIA ROSA POSSEMATO TRA LE FAMIGLIE PIONIERE DI APRILIA**

Una donna buona, generosa, dedita alla famiglia e fare del bene

di **Riccardo Toffoli**

Aprilia perde un'altra colonna della sua storia. Ci lascia Rosa Possemato, 86 anni, altra famiglia di storici pionieri apriliani. Rosa, una donna dolcissima e buona, faceva parte di una famiglia proveniente da Solopaca, in provincia di Benevento. Il paese conosciuto e apprezzato per il suo buon vino. Rosa visse la guerra nonostante la giovane età. La sua famiglia aveva un forno e lei aiutava a sfornare più pane possibile per gli sfollati che venivano da Napoli. Conobbe Antonio Riccardi quando aveva quindici anni ed è stato

di Aprilia. La mamma Riccardi ha fatto imparare un mestiere ad ognuno dei suoi figli e si sono trovati tutti ad Aprilia nel dopoguerra. Antonio faceva il muratore, andò a Campo del Fico e iniziò da lì l'avventura costituendo una piccola impresa edile. Comprò un lotto di terreno al centro della città e vi costruì la casa. Con Rosa si sono sposati nel 1956 al ritorno dal militare. "Lei ricamò personalmente il suo corredo e fece dei vestiti anche per noi figli" - ci continua a spiegare la figlia Carla. Anche Maria, la cognata, era sarta mentre il fratello Francesco lavorava alla distilleria Maraiulo. Subito

mamma -ci continua Carla- ci è stata sempre vicino. Ci faceva forza lei, nonostante nascondesse una grande disperazione dentro di sé. Non ci ha mai fatto mancare le sue attenzioni e ci ha insegnato a fare del bene a tutti. Ci diceva: vi hanno fatto del male? Non importa, l'importante è che voi fate del bene. Ha dedicato la sua vita ad aiutarci e ha aiutato sempre tutti. Nonostante negli ultimi tempi soffrisse di qualche problema di salute, stava sempre con il sorriso". Rosa era donna credente. Lo ha ricordato Don Giacomo nella sua omelia: una rosa che è sbocciata e ha dato i suoi

meravigliosi frutti.

LA LETTERA DEI NIPOTI
I nonni sono i primi supereroi che i bambini imparano a conoscere e tu per noi sei stata anche di più. Sei stata l'abbraccio che conforta, la carezza che ti fa crescere, la carezza che ti faceva i bravi. Eri quella che alle 4 di mattina quando rientravamo tipo pantafose dentro casa, ci sentivamo e ci chiamava per rassicurarsi che era tutto ok. Ci hai coccolato, consolato, abbracciato quando il mondo sembrava crollarci addosso, ma tu ci hai sempre dato la forza di rialzarci e correre con le

nostre gambe verso quella felicità di apprezzare la vita perché come hai sempre detto tu, noi siamo stati fortunati. Hai sempre avuto in pensiero per noi e guai se non ci vedevi qualche giorno, ora però dovremo essere noi ad abituarci a questa sedia vuota che hai lasciato. Sarà difficile non vederti su quella sedia e sentirci chiamare tesoro e nonna. Sarà difficile ad ogni compleanno non ricevere quel mazzo di rose rosse. Sarà difficile passare davanti alla tua camera e non vederti lì. Ci mancherai nonna nostra. Ti amiamo. I tuoi nipoti



subito amore a prima vista per entrambi. Si scrivono continuamente. "Mamma mi diceva che le lettere di papà per lei erano delle vere e proprie poesie d'amore -ci racconta la figlia Carla- è stato un grande amore per tutta la vita". Rosa ha imparato a fare la sarta dalla sarta vicino alla casa della famiglia di Solopaca. Qui apprende tutti i trucchi del mestiere e lei stessa cuciva vestiti e faceva ricami bellissimi. Ma Rosa era unica anche in cucina. Tutti in famiglia ricordano i suoi stupendi babà e non c'è ricetta che possa eguagliare i suoi. Con Antonio sono rimasti fidanzati per cinque anni. Antonio anche faceva parte di una famiglia di Solopaca che è venuta ad Aprilia. Erano quattro fratelli, tre maschi ed una femmina. La più grande Maria ha sposato Francesco, il fratello di Rosa. Michele, il secondo, era già ad Aprilia come meccanico dell'Opera Nazionale Combattenti. Uno dei primi meccanici

dopo Rosa entrò alla Wyeth, una delle prime aziende farmaceutiche della città. Dal matrimonio con Antonio nacquero tre figlie: nel '57 nacque Carla, nel '60 Giovanna e nel 1965 Maria. Dopo la nascita di Maria, Rosa decise di dedicarsi alla famiglia. Lasciò il posto alla Wyeth e visse la sua vita per la famiglia. Purtroppo però nel 1978 Antonio viene a mancare improvvisamente all'età di 49 anni, nel pieno della vita e quando poteva godersi i frutti dei sacrifici. Rosa rimane vedova con tre figlie, aveva 41 anni. "Da allora

**TEATRO EUROPA
 DI & AS
 HIP HOP SCHOOL**

Direttori Artistici: Dalila Iorillo & Alessandro Sgarra

**L'unica Scuola che ti permette di studiare
 direttamente sul Palcoscenico!**

**SCUOLA DI HIP HOP
 A PARTIRE
 DA 4 ANNI**

- INSEGNANTI QUALIFICATI
- FORMAZIONE CREW
- PARTECIPAZIONI A GRANDI EVENTI
- WORKSHOP

**Vi aspettiamo per una
 PROVA GRATUITA
 dal 5 Settembre 2023**

APRILIA - Corso Giovanni XXIII°, 32 - Info 349.8907445 - 340.4193001

Politico e amministratore prima della Dc e poi di Forza Italia, Paolo Perotto è stato presidente del circolo Trentino Pontino e ha scritto la storia delle famiglie pontine di origine trentina

SI SPEGNE PAOLO PEROTTO MA LA SUA OPERA SARA' UN LUME SEMPRE ACCESO PER LA COMUNITA'

Il cordoglio del mondo politico apriliano

di Riccardo Toffoli

Ci ha lasciato Paolo Perotto, politico e amministratore di Aprilia, storico e studioso dell'emigrazione trentina nell'agro pontino. Una persona dal carattere mite e garbata, sempre aperto alle sfide della vita. Si è spento il 16 luglio dopo una lunga malattia che lo ha portato a girare in tanti ospedali, nel pieno della pandemia Covid. Paolo Perotto è nato ad Aprilia ma il sangue era trentino. E questa doppia appartenenza non è andata mai in conflitto né aveva una qualche preferenza: lui si sentiva apriliano di origine trentina. La sua famiglia fa parte della storia di quei trentini che nel 1883 furono costretti a lasciare la loro terra per recarsi in Bosnia a causa di una forte alluvione. Nel 1940 poi con un accordo con il Regno di Jugoslavia queste famiglie tornarono in Italia e furono mandate a "colonizzare" le nuove terre pontine. Paolo, quindi, è nato ad Aprilia il 22 giugno 1947 nel podere della famiglia a Casalazzara. Il papà Pietro, ma detto Pero, era del 1914. Era nato a Strigno una piccola frazione, sorta come sede di guarnigione militare, nella Val Sugana in provincia di Trento. Gente onesta, umile e laboriosa. Pero ebbe sette figli. "Siccome erano due gemelli e nacquero la settimana prima della ricorrenza dei Santi Pietro e Paolo -ci ricorda il figlio Stefano- i nonni li

vollero chiamare proprio Pietro e Paolo". Nonostante le difficoltà della famiglia che tutte le famiglie dei coloni conservano tra i ricordi dei propri avi, Paolo è indirizzato agli studi. "Papà ci diceva -continua Stefano- che erano felici e stavano bene quando riuscivano a mangiare un

pre. Dal matrimonio nascono due figli: Stefano ed Andrea. Papà Pero nel frattempo divide il terreno del podere in sette parti uguali, ognuno destinato ai figli e negli anni '70 Paolo vi apre il circolo Il Bastione che ricordano un po' tutti, dove si praticava il tennis e tante altre attività sporti-



La famiglia Perotto con papà Pero

uovo al giorno. Veramente in quel periodo non c'era niente". La terra arida da coltivare ogni giorno e poi la guerra. La vita non fu facile per i primi coloni. Paolo studia come maestro delle elementari. Per qualche anno va a Verona dai preti e, lo diceva sempre, ci è mancato poco che non diventasse prete. Termina gli studi al magistrale di Latina. Si sposa con Silvana, un amore a prima vista che è durato per sem-

pre. Negli anni '80 il campo di calcetto ha visto crescere tutta la nuova generazione di Casalazzara fino agli '90. Paolo quindi è entrato come dipendente del Ministero del Lavoro presso l'Agenzia per l'Impiego del Lazio e vi è rimasto fino alla pensione.

LA CARRIERA POLITICA: DALLA DC A FORZA ITALIA

Paolo Perotto segue le orme del suo conterraneo di origine, Alci-



Paolo Perotto, Rocco Giannini e Maria Romana De Gasperi -1990

de De Gasperi e si iscrive alla Dc. Fa il consigliere comunale e l'assessore sempre per la Dc. "Era uno dei nostri -ricorda Pino Siragusa storico leader della Dc apriliana- Me lo ricordo quando d'era ancora un ragazzo, era molto attivo e si dava un gran da fare nel partito e per la città. Con lui avevo un ottimo rapporto". Il 10 gennaio 1990 portò ad Aprilia la figlia di Alcide De Gasperi, Maria Romana. Fu una visita più culturale che politica. Veniva presentato per l'occasione il primo libro di Paolo Perotto sulla comunità trentina ad Aprilia, Radici Pontine. È consigliere comunale Dc dal 1990 al 1994. Nella Seconda Repubblica Paolo Perotto entra in Forza Italia. Fu

uno dei primi a fondare un circolo ad Aprilia del partito di Berlusconi. Il suo impegno politico lo porta ad essere consigliere comunale dal 2002 al 2005, consigliere provinciale (tra i pochi apriliani ad essere eletto in via Costa) e presidente della Progetto Ambiente negli anni più difficili nei quali si doveva scegliere se la società dovesse rimanere interamente pubblica o meno. Se oggi Progetto Ambiente è una bella realtà apriliana, lo si deve anche al prezioso contributo politico di Paolo Perotto. Poi nel 2009 diede una mano a Domenico D'Alessio e successivamente a Terra nel 2013 senza ricandidarsi. Lo fece per spirito civico senza pretendere nulla in cam-

San Michele Hospital

CENTRO SPECIALISTICO POLIAMBULATORIALE

<p>Ortopedia e Traumatologia</p> <p>Ginecologia e Ostetricia</p> <p>Chirurgia Estetica • Angiologia</p> <p>Oncologia • Cardiologia</p> <p>Urologia • Gastroenterologia</p> <p>Diabetologia</p>	<p>Laboratorio analisi</p>	<p>Centro di Fisioterapia e Riabilitazione</p>	<p>Medicina Estetica</p>
--	-----------------------------------	---	---------------------------------

Psichiatria • Neurologia

Endocrinologia

Broncopneumologia

Oculistica • Otorinolaringoiatria

Dermatologia • Allergologia

Ematologia • Reumatologia

San Michele Hospital
 sanmichelehospital

Via Monticello, 6 - APRILIA (LT)

Tel. 06.877297 - 06.87729720 - Fax 0692703170 - info@sanmichelehospital.it - sanmichelehospital.it

bio, perché ci credeva. Dopo il primo mandato Terra, decise di non impegnarsi più e si dedicò completamente alla sua passione: la storia delle famiglie trentine nell'agro pontino.

STORICO E SCRITTORE

“Papà è sempre stato appassionato di storia –ci racconta il figlio

mischiare le popolazioni dell'impero per fiaccarne le spinte nazionalistiche) tantissime famiglie trentine emigrarono verso la Bosnia-Erzegovina con destinazione Mahovljani nel Comune di Laktasi. I Comuni trentini dai quali sono partiti i primi emigrati erano: Aldeno con il quale nel



Il centenario dell'emigrazione trentina 1983

Stefano- e la raccontava con una vivacità di particolari che quella storia ti evocava in testa le immagini di com'era effettivamente andata. Ricordo del racconto della partenza di queste famiglie trentine con la valigia di cartone tutti ammucciatati. Papà andava girando con un piccolo registratore, all'epoca c'erano le cassette quelle piccole, e registrava i racconti dei più anziani delle famiglie. A casa ci sono tutte le sue registrazioni. Qualcuno parlava anche in dialetto. Nasce così il primo libro di Paolo Perotto Radici Pontine (1990) che racconta la storia delle famiglie trentine, come la sua, emigrate prima in Bosnia e poi nelle città dell'agro pontino. Segue il secondo volume “Nella Terra dell'Aironè” (2015). Una storia veramente affascinante. Dopo l'alluvione del 1882 e un po' anche per motivi politici (l'impero Asburgico voleva

2019 proprio grazie all'impulso di Paolo Perotto fu celebrato il gemellaggio con Aprilia, Borgo Valsugana, Roncegno, Villa Agnedo, Villagarina e Trento. Nel 1940 con un accordo con il Regno di Jugoslavia queste famiglie poterono tornare in Italia e furono mandate come “coloni” nell'agro pontino appena bonificato. Paolo Perotto è stato presidente del Circolo Trentino Pontino ed è stato uno dei più importanti promotori di iniziative a ricordo di questa emigrazione. Per il centenario dell'emigrazione trentina, nel 1983, organizzò un viaggio delle famiglie pontine e nel 2013, su suo progetto, per i 130 anni dell'emigrazione, inaugurò una stele a ricordo dei pionieri trentini (57 famiglie) nei pressi della chiesa di Mahovljani. Nel 2019, grazie al suo impegno e alla sua determinazione, Aprilia venne gemellata con Aldeno. Aldeno è stato il Comu-



La stele in ricordo dell'emigrazione trentina 2013

ne con il maggior numero di emigrati a Mahovljani prima e poi in pianura pontina.

IL RICORDO

I funerali di Paolo Perotto si sono celebrati martedì 18 luglio nella parrocchia di San Giuseppe, nella sua Casalazzara. Presenti i sindaci delle comunità che lui stesso ha coinvolto in questa continua ricerca storica, nonché l'ex sindaco di Aprilia Antonio Terra e il nuovo sindaco di Aprilia Lanfranco Principi. “La comunità –ha detto l'ex sindaco Terra- perde un infaticabile costruttore di democrazia, di legami tra i popoli partendo dalla valorizzazione delle radici e dei valori della comunità trentina. Perotto era un uomo ricco di passioni tra le quali ricordiamo la politica e la sua Dc. Da sempre impegnato a raccontare i sacrifici e la storia dei trentini che già prima dell'inizio del 1900 lasciarono le loro terre verso Mahovljani in Bosnia per poi arrivare intorno al 1940 ad Aprilia. Curioso e ricercatore arrivò a scrivere il libro “Nella terra dell'Aironè” la straordinaria storia dei trentini giunti ad Aprilia, Pomezia e Ardea. Con lui e con i trentini, in questi anni, abbiamo

ad apprezzare l'uomo. La nostra città perde una persona ricca di valori, che attraverso la cultura, la riscoperta delle radici storiche di questo territorio, ha saputo offrire un contributo prezioso alla costruzione di un autentico senso di appartenenza della nostra comunità. A titolo personale e a nome di tutta l'amministrazione, esprimo vicinanza alla famiglia in questo momento di dolore”. “Di papà conserverò sempre tantissimi ricordi –ci dice il figlio Stefano- ho letto in queste ore che tutti lo ricordano per essere stato una persona barbata



I gemelli Pietro e Paolo

condiviso tanti momenti importanti tra i quali il gemellaggio tra Aprilia e la città di Aldeno, legame fortemente voluto e ricercato proprio da Paolo Perotto”. “Una notizia che mi riempie di tristezza e mi tocca personalmente, -ha detto il sindaco Lanfranco Principi- perché con Paolo ho mosso i miei primi passi in politica e oltre a condividere questa grande passione in comune, ho imparato

e gentile. Era così. Amava la sua terra d'origine ugualmente come amava la sua Aprilia. Come famiglia ci sentiamo di ringraziare tutti coloro che hanno voluto mostrare vicinanza e sentimenti di affetto verso papà. Ringrazio la comunità che ci è stata accanto in queste ore difficili per noi e tutti gli amministratori che lo hanno voluto omaggiare con dei bellissimi ricordi”.

IL MIO FUTURO È L'INVESTIMENTO PIÙ IMPORTANTE

VALORE FUTURO

VALORE FUTURO, la soluzione che coltiva le opportunità di crescita dei mercati globali proteggendo al tempo stesso il tuo investimento.

Scegliere **Valore Futuro** significa chiedere di più per i propri investimenti. Non solo, significa anche contare sulla solidità e sull'affidabilità di Generali, autentico Partner di Vita al tuo fianco sempre.

Scopri di più in Agenzia o su generali.it

f t y i n e

Valore Futuro è una soluzione assicurativa di Generali Italia S.p.A. Prima della sottoscrizione leggere il set informativo disponibile su generali.it e in Agenzia non costituisce garanzia di rendimento o di restituzione delle somme investite. La Compagnia non offre alcuna garanzia di capitale o di rendimento minimo per le prestazioni espresse in quote.



INIZIATIVA STRAORDINARIA

- **SICURO**
Grazie alla Gestione Separata Generali
- **VANTAGGIOSO**
Zero costi di ingresso
- **AFFIDABILE**
Incremento automatico del capitale protetto



VIENI IN AGENZIA!

Aprilia
Via Giuseppe Verdi, 71

☎ 06.92.708.341

SEGUICI f i

NUOVA SCOPERTA SULLA VERA CAUSA DELLA MALATTIA PARODONTALE

Intervista al dott. Giuseppe Grech

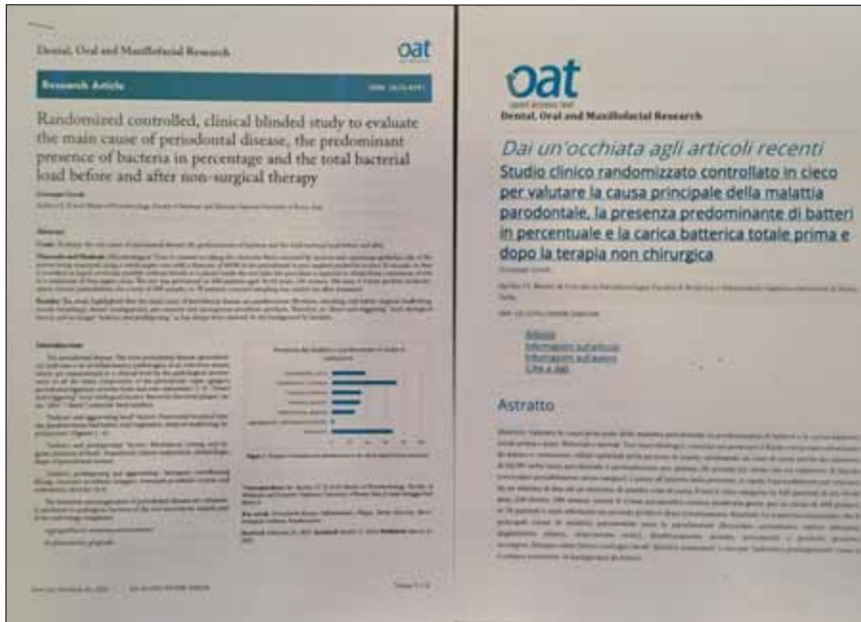
Domanda: Dott Grech sono molti anni che pubblica articoli sul nostro giornale, brevemente la presento per chi ha modo di leggere per la prima volta il nostro giornale. Lei è un **medico chirurgo odontoiatra** di Apulia specializzato in tutte le branche dell'odontoiatria, negli ultimi anni la sua attenzione si è focalizzata in particolare modo sulla Malattia parodontale e le sue cause. In breve, per malattia parodontale cosa si intende?

Dottore: la malattia parodontale identifica una patologia orale infiammatoria a carico del parodonto, la struttura di sostegno del dente. La malattia si manifesta in un primo tempo come un'infiammazione marginale della gengiva che, se trascurata, cronicizza, evolvendo lentamente in parodontite, comunemente conosciuta come "piorrea".

Domanda: Riguardo questo argomento voglio farle delle domande inerenti alla sua ultima ricerca. Lei parla di nuove scoperte sulla malattia parodontale avvenute a seguito di uno studio che ha condotto. Ci dica di più su quest'ultima ricerca.

Dottore: Prima della mia ricerca si attribuiva ai batteri come causa principale della malattia parodontale, ovviamente anche i batteri in percentuale più bassa causano la malattia parodontale. Motivo per cui è importante fare i test microbiologici i quali possono determinare o stabilire la causa principale o l'insieme di cause. Questa mia ultima ricerca si basa sulla causa principale della malattia parodontale. Questo studio dimostra che le PARAFUNZIONI, quindi parliamo di bruxismo, serramento, deglutizione atipica, precontatti, abitudini viziate, disallineamento dentale, trauma da occlusione e manufatti protesici incongrui, sono la causa principale della MALATTIA PARODONTALE.

Domanda: come si chiama lo studio che ha condotto?



valutare la causa principale della malattia parodontale e la predominanza dei batteri e la carica batterica totale prima e dopo a che risultati ha portato?

Dottore: lo studio ha messo in evidenza che la causa principale della malattia parodontale sono le parafunzioni (bruxismo, serramento, abitudini viziate, deglutizione atipica, respira-

Dottore: "studio controllato randomizzato, clinico cieco per valutare la causa principale della malattia parodontale, la presenza predominante in % dei batteri e della carica batterica totale prima e dopo la terapia non chirurgica".

Domanda: dottore come ha organizzato la ricerca scientifica, come ha strutturato il tutto, si è servito di un materiale in particolare?

Dottore: mi sono servito dei **TEST MICROBIOLOGICI**: consiste nel prelievo del fluido crevicolare colonizzato dai batteri e contenente cellule epiteliali dell'individuo in esame tramite cono di carta sterile di diametro 60/80 nella tasca parodontale o peri-implantare per almeno 30 secondi dopodiché si ripone all'interno della provetta; si ripete la procedura per avere un minimo di due a un massimo di quattro coni di carta.

Domanda: deduco che questa procedura sia stata effettuata su un campione X di pazienti.

Dottore: esattamente, è stata esaminato il seguente campione: 498 prelievi (test microbiologici) per un totale di 420 pazienti. In 78 pazienti è stato effettuato un secondo prelievo dopo il trattamento. Il 70% dei pazienti in esame aveva le PARAFUNZIONI (bruxismo, serramento, deglutizione atipica, precontatti, cattive abitudini, disallineamento dentale, trauma da occlusione, respiratore orale e manufatti protesici incongrui), con elevata cari



ca batterica. In alcuni casi erano assenti i batteri principali, in altri casi vi era la presenza pressoché costante del batterio *Fusobacterium nucleatum* (batterio quest'ultimo che causa il tumore del colon retto). Su 420 pazienti 263 sono con parafunzioni, a 157 la malattia parodontale è attribuita a batteri. Le parafunzioni sono passate da Fattori "locali indiretti e aggravanti": a Fattori eziologici locali "diretti e scatenanti". Di questi 263 pazienti con parafunzioni, 60 sono senza batteri, 86 sono senza 5 batteri, 112 sono senza i primi 4 batteri, 2 hanno solo *Aggregatibacter actinomycetemcomitans*, 13 hanno solo *Porphyromonas gingivalis*, 173 hanno *Fusobacterium nucleatum*.

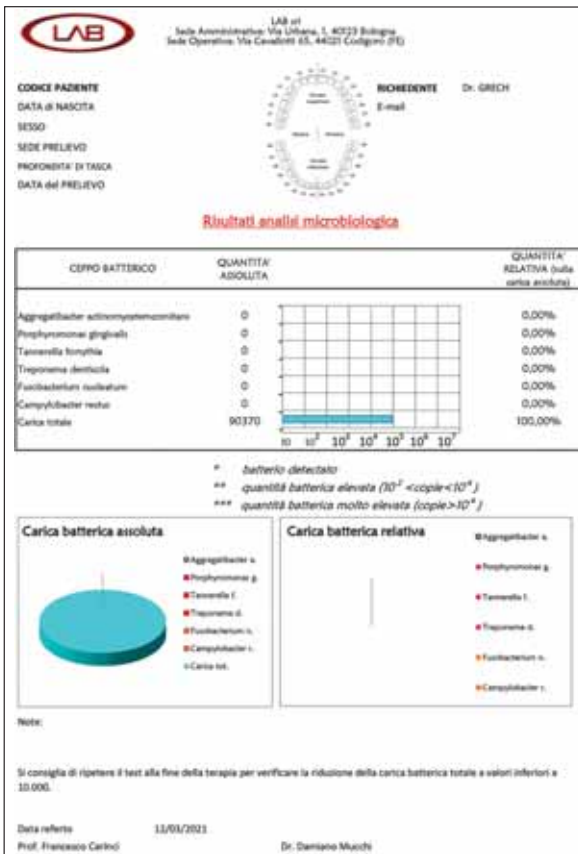
Domanda: un lavoro lungo e intenso. Questa attenta ricerca con l'obiettivo quindi di

zione orale, disallineamento dentale, precontatti e manufatti protesici incongrui). Quindi siamo passati a fattori eziologici locali "diretti e scatenanti" e non più "indiretti e predisponenti" come si è sempre sostenuto. In secondo piano da batteri.

Domanda: dott Grech dove è possibile trovare e leggere la sua ricerca scientifica?

Dottore: la mia ricerca è stata pubblicata sulla rivista internazionale **OAT open access text "Dental, Oral and Maxillofacial Research"**. Questo è il link

<https://www.oatext.com/randomized-controlled-clinical-blinded-study-to-evaluate-the-main-cause-of-periodontal-disease,-the-predominant-presence-of-bacteria-in-percentage-and-the-total-bacterial-load-before-and-after-non-surgical-therapy.php>





TEATROEUROPA

A P R I L I A

Direttore Artistico Bruno Jorillo

Info. 06.97650344 - 335.8059019 - www.teatroeuropadiaprilias.com

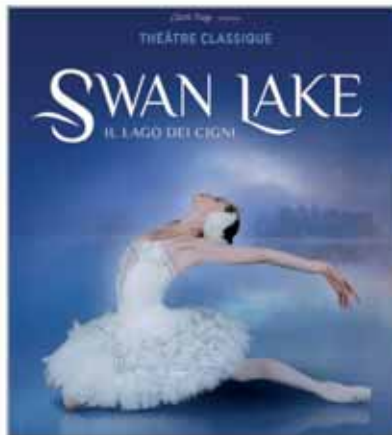
FRANCESCO CICHELLA



28
OTTOBRE

2023

ORE 21.00



SABATO
11
NOVEMBRE

2023

ORE 21,00



SABATO
18
NOVEMBRE

2023

ORE 21.00



SABATO
25
NOVEMBRE

2023

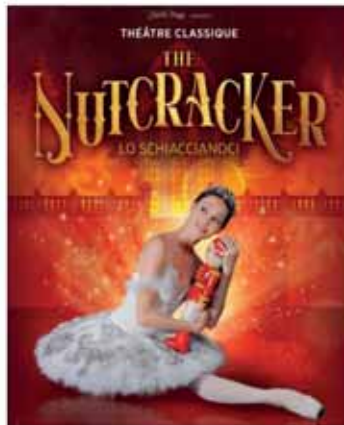
DUE SPETTACOLI
ORE 15.00 E 18,00



12
GENNAIO

2024

ORE 21.00



DOMENICA
4
FEBBRAIO

2024

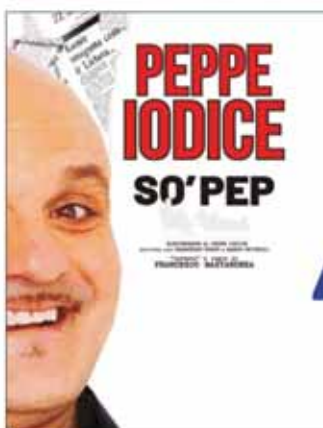
ORE 17,00



DOMENICA
25
FEBBRAIO

2024

ORE 17.00



SABATO
20
APRILE

2024

HA COMPIUTO 93 ANNI SAMI MODIANO

Sopravvissuto ad Auschwitz- Birkenau instancabile testimone della tragedia della Shoah

Tanti Auguri, Sami!

di **Elisa Bonacini**
 unricordoperlapace.blogspot.com
 el.bonacini@gmail.com

93 "candeline" per Samuel Modiano, detto Sami, sopravvissuto al campo di sterminio di Auschwitz-Birkenau.

Tra i più attivi testimoni dell'Olocausto italiano Sami Modiano, figlio di Giacobbe, è nato il 18 luglio 1930 nell'isola greca di Rodi, all'epoca provincia italiana. Nel 1938 alla promulgazione delle leggi razziali fasciste frequentava la terza elementare, ma essendo ebreo venne immediatamente espulso.

"Quel giorno persi la mia innocenza- racconta spesso - Mi ero svegliato bambino. La notte mi addormentai come un ebreo".
 Fanno rabbrivire i suoi ricordi: il padre per motivi razziali perse ben presto il lavoro, la mamma Diana si ammalò gravemente e morì. La situazione a Rodi rimase tuttavia relativamente tranquilla fino alla firma dell'armistizio con gli Alleati, l'8 settembre 1943. Dopo questa data i tedeschi invasero Rodi ed il 23 luglio 1944 catturarono con un inganno tutti gli ebrei dell'isola caricandoli nella stiva di un vecchio mercantile per raggiungere il Pireo: il 3 agosto 1944 la partenza nei vagoni dei treni merci per il viaggio in condizioni disumane verso il campo nazista di Birkenau. All'arrivo, il 16 agosto 1944, gli

uomini vennero divisi dalle donne, e lì subito la separazione dalla sorella maggiore Lucia. Alla selezione operata da Josef Mengele, il destino di Sami sarebbe stato la camera a gas, ma

pensare a quando in attesa di entrare nella camera a gas ebbe salva la vita solo perché occorrevano braccia per scaricare un trasporto di patate. Nel campo nazista Sami



@figlidellashoah

il padre Giacobbe riuscì a portarlo nelle file dei superstiti. Nei mesi successivi nel campo di sterminio di Birkenau persero la vita la sorella Lucia ed il padre Giacobbe: dopo la morte della figlia si era consegnato volontariamente in infermeria. La vita dei sopravvissuti è legata spesso ad episodi di pura fortuna. E anche per Sami fu così, basti

Modiano strinse fraterna amicizia con un altro giovane deportato italiano, il romano Piero Terracina, di due anni più grande di lui. Scomparso nel 2019, le figure dei due amici insieme rimarranno sempre impresse nel nostro cuore, in particolare ricordandoli nei viaggi della Memoria con i ragazzi ad Auschwitz.



Di 776 bambini ebrei italiani di età inferiore ai 14 anni deportati nei campi di concentramento, Sami è uno dei 25 sopravvissuti. Per anni fu vittima della "sindrome del sopravvissuto", il senso di colpa che ha afflitto la quasi totalità dei superstiti dei campi di sterminio. Nel 2005 incoraggiato dalla moglie Selma ha rotto il silenzio e cominciato la sua opera divulgativa per contrastare ogni forma di antisemitismo e di negazionismo degli oltre 6 milioni di ebrei sterminati nei campi di concentramento nazisti durante la seconda guerra mondiale, tra il 1939 e il 1945.

Da allora Sami che vive in Italia ha incontrato nelle scuole ed in molteplici eventi migliaia di giovani rendendoli partecipi della sua storia. Al suo fianco sempre la moglie, sig.ra Selma, A dicembre 2019 in Consiglio Comunale di Aprilia tre liste civiche (la "Lista Civica

Giusfredi", "Lista Civica Terra" e "Rete dei Cittadini per Aprilia") hanno presentato una mozione per conferire la Cittadinanza Onoraria di Aprilia a Sami Modiano ed alla Senatrice Liliana Segre, così come è già avvenuto in molte città italiane tra cui il nostro capoluogo di Provincia, Latina. Speriamo pertanto di averlo presto qui con noi in Aula Consiliare di Aprilia, magari insieme alla senatrice Liliana Segre per manifestare la nostra vicinanza al loro dramma familiare ed a quello di tutti gli ebrei sterminati nei lager nazisti, un orrore che rimarrà per sempre vergogna ed onta di tutto il genere umano. Mai più!

(cenni biografici Sami Modiano https://it.wikipedia.org/wiki/Sami_Modiano; foto Modiano <https://www.facebook.com/figlidellashoah>)

BRICCOFFER

hobby & industria

SOLO PER I PRIMI

CHE VERRANNO A TROVARCI NELLA NUOVA SEDE



ELVIS

U.S. Power



EGON

69,99 + IVA

SIAMO IN VIA GRAZIA DELEDDA

PASTICCERIA



- ✓ TORTE
- ✓ SEMIFREDDI
- ✓ MIGNON
- ✓ BISCOTTERIA
- ✓ DOLCI e SALATI
- ✓ CROSTATE



CONSEGNE A DOMICILIO
348 754 3083

DUNN & GRIFFIN

PACCHETTO SCUOLA

- 1,5 kg Graffette
- 1,5 kg Pizzette
- 1,5 kg Rotolo Nutella

50€ invece di **53€**



MENU' 20 BAMBINI

- 1 kg Mignon
- 1 kg Pizzette
- 1 Kg Graffette
- 20 Tramezzini Buffet
- 20 Bottoncini
- 2 kg Torta

80€ invece di **83€**



MENU' BASIC

20 PERSONE

- 1 kg Mignon
- 1,5 kg Pizzette
- 1 kg Rustici
- 1 Kg Graffette
- 20 Tramezzini Buffet
- 20 Bottoncini
- 2,5 kg Torta

100€ invece di **107€**



MENU' RUSTICO

30 PERSONE

- 1 kg Mignon
- 2 kg Pizzette
- 1 kg Bombette
- 1 Kg Panini Napoletani
- 30 Tramezzini Buffet
- 2 kg Calzoncini
- 30 Cornetti salati
- 30 Panini
- 3,5 kg Torta

200€ invece di **214€**



Via Oleandri 6/8 - Tel. **348 754 3083** - 04011 Aprilia (LT)

«Buon riposo e l'Oasi dimenticata»

«RICOSTRUIRE IL PAESAGGIO. FATTI E MEMORIE DAL RECENTE PASSATO. DIFENDERE E PROTEGGERE IL TERRITORIO DALLO SFRUTTAMENTO» È IL TITOLO DELL'EVENTO, REALIZZATO A CURA DELLE ASSOCIAZIONI CITTÀ DEGLI ALBERI E APRILIA LIBERA

«Ricostruire il paesaggio. Fatti e memorie dal recente passato. Difendere e proteggere il territorio dallo sfruttamento» è il titolo dell'evento, realizzato a cura delle associazioni Città degli Alberi e Aprilia Libera, che si è svolto giovedì 6 luglio dalle 17:00 nella sala del Comitato di Quartiere Primo, in via Ugo La Malfa n. 11. In apertura dell'evento è stato proiettato il primo segmento del documentario «Buon riposo e l'Oasi dimenticata», prodotto dal regista Nicola Fabrizio (SteNIKvideo) e curato dalla giornalista Carmen Porcelli: la ricostruzione storica della nascita dell'Oasi, a cavallo tra le antiche tenute di Fossignano e Gogna - Sant'Appetito e appunto, Buon Riposo, il cui nome comparve per la prima volta il 31 maggio 996 d.C. al Monastero di S. Alessio all'Aventino con Ottone III: lì all'interno dell'Oasi, dove oggi sorge la Tenuta Calissoni, fu eretta una chiesa dedicata alla Madonna del Buon Riposo, dove i monaci praticavano l'ospitalità, consentendo il riposo ai viandanti e ai pellegrini di passaggio. L'oasi fu istituita nella seduta del Comitato provinciale caccia di Latina con la delibera n. 45 del 31 maggio 1978, su richiesta di Italia Nostra del 10 giugno 1977 e con il sostegno di alcuni cittadini apriliani amanti della natura, come Franco Calissoni, Franco Verzili, Bernardino Tofani. La Regione Lazio con la delibera n. 236 del 5 febbraio 1979 ufficializzava in forma pubblica la sua istituzione,

ratificata successivamente dal Commissario di Governo con verbale n. 386/90 del 28 marzo 1979. Pensate che il Comune di Aprilia, così ha scritto lo storico Bernardino Tofani, aveva incluso il sito archeologico di Longula nel Piano Regolatore, ma oltre alle intenzioni non si è mai andati. Proprio questa zona, quella compresa tra le antiche tenute a nord di Aprilia, è oggetto di continue rappresaglie, ultima proprio la zona del Buon Riposo, via Pontoni, indicata dal commissario straordinario, nominato dalla giunta regionale uscente per individuare un sito idoneo ad ospitare una discarica. Una assurdità, se pensiamo alla bellezza del paesaggio. Rosalba Rizzuto, geologa e ambientalista, ha riportato su una mappa le aree archeologiche, i siti inquinati e le aziende agricole di eccellenza. «Parliamo di archeologia - ha detto la dottoressa Rizzuto - perché è un approccio di sostenibilità che ci guida nel valorizzare le caratteristiche territoriali, la memoria storica dei luoghi e le attrattive che Aprilia avrebbe ragione di portare avanti, per avere una economia non più basata sul consumo e lo sfruttamento del territorio, quanto sulle emergenze storico-culturali. L'articolo 9 della Costituzione, che tutela i beni culturali e il paesaggio, ad Aprilia è stato finora disatteso; esiste il Dlgs 42/2004 Codice dei Beni culturali che, sulla base di un'adeguata attività conoscitiva, mira ad individuare i beni costituenti il patrimonio

culturale ed a garantirne la protezione e la conservazione per fini di pubblica fruizione. Infine, ne parliamo perché c'è anche un DPCM del 14 febbraio 2022 sull'archeologia preventiva, da fare ogniqualvolta su un territorio viene proposto un progetto che possa avere degli impatti sull'ambito storico-archeologico. È emblematico notare che in Italia abbiamo più di 25.000 siti archeologici protetti, ad Aprilia neanche uno e questo la dice lunga nonostante disponiamo di un vasto patrimonio. Ci sono un'altra ventina di progetti sul nostro territorio che riguardano ancora rifiuti e fotovoltaico su aree a destinazione agricola». Al termine della presentazione, è stato proiettato un altro contributo video: l'intervista alla signora Francesca Calissoni, dell'omonima Tenuta, che ha ricordato l'opera di suo padre, l'ex sindaco Franco Calissoni, per convertire l'area corrispondente all'oasi di Buon Riposo impiantando ulivi, proteggendo la fauna e realizzando un lago artificiale. «Non capisco perché si sono fissati a fare una discarica proprio qua, noi modestamente siamo un'eccellenza del territorio: se venissero qui a costruire una discarica saremmo costretti a chiudere tutto». Il secondo contributo esterno al primo segmento del documentario è stata l'intervista al Dott. Enrico Corradi, Laureato all'Accademia di Belle Arti e da sempre impegnato nella ricerca archeologica: «Ho censito le aree di interesse archeologico in un



libro che ho iniziato nel 2000 e che è in continuo aggiornamento, abbiamo oltre quattrocento aree archeologiche. Occorre creare un museo, abbiamo tanti reperti conservati, nuovi materiali archeologici portati alla luce fino a qualche anno fa, ma bisogna capire se questo materiale si trova ancora presso la sala n. 5 della biblioteca, parliamo di migliaia di reperti. L'amministrazione deve seguire questi processi, ma ci devono essere persone competenti a gestirli, l'assessore all'urbanistica Boi, realmente appassionato di ambiente e di storia, è una delle persone che ha veramente calcolato il territorio e confido nel suo impegno». In chiusura è intervenuto Roberto Boi, ingegnere ambientale e geometra, assessore all'Urbanistica del Comune di Aprilia con delega alla Definizione delle politiche di pianificazione e sviluppo del territorio: «Porremo il vincolo archeologico certamente, ma con attenzione alle antropizzazioni; ad Aprilia abbiamo diversi nuclei spontanei oggetto di recupero, quindi hanno poco a che fare con la

campagna romana, tutto il resto va tutelato e vincolato. Con Gianfranco Emiliani, Enrico Corradi e Gianfranco Compagno fondammo l'Archeoclub di Aprilia. Siamo a due passi da Roma, siamo stati territorio dei Rutuli, di Ardea e di altre presenze. Fin dall'antichità, le civiltà si sviluppano accanto ai corsi d'acqua d'acqua, Aprilia era una città ricca di sorgenti, sorgenti lineari (tutti i fossi), i cui bacini imbriferi vanno uno dall'apparato Vulcanico verso Campoverde (Bacino dell'Astura), dove abbiamo la localizzazione di molti siti, come il Laghetto di Monsignore, che è una stipe votiva; mentre l'altro che dai castelli si dirige verso Montagnano, Ardea verso il mare (Bacino dell'Incastro), ricchissimo di siti. Ad Aprilia ci sono tracce dalla preistoria fino al secondo conflitto mondiale, un territorio dunque ricco di storia, al di là di quello che si immagina, nonostante che, nelle lavorazioni durante la fondazione di Aprilia, siano stati dissodati terreni con giganteschi epici, che hanno agganciato e distrutto molti reperti».



APERTI AL PUBBLICO:
dal Lunedì al Venerdì
09:00/13:00
15:30/19:30
Sabato
09:00/13:00

Glamour

di Redini Laigi



SHAMPOO BARBA
BEARD SHAMPOO
23
150ml e 5,07 fl. oz.



BALSAMO BARBA
BEARD CONDITIONER
45
100ml e 3,38 fl. oz.

FORNITURE PER PARRUCCHIERI ED ESTETISTE
DI PRODOTTI PROFESSIONALI

Anche d'estate prenditi cura della tua barba

APRILIA - Via A. Volta, 15 Tel. 06.92014288





Dove Andare

Consigli Utili per il divertimento, il tempo libero e.....



This is Wonderland a Roma, al Giardino delle Cascate

Dal 6 Luglio al 17 Settembre 2023, This is Wonderland illuminerà il Giardino delle Cascate presso il Laghetto dell'Eur con un percorso narrativo che traccia e oltrepassa i confini dell'arte espositiva e porta in scena il fascino della luce. Per tutta l'estate, il famoso parco rimarrà straordinariamente aperto dalle 19.00 alle 2.00 per trasformarsi come d'incanto in una favola dal vivo che racconta uno dei più bei classici della letteratura: Alice nel paese delle Meraviglie. Una rilettura del tutto nuova, quella di This is Wonderland, che prende le mosse dai seguenti quesiti: E se Alice non fosse mai tornata indietro? Se il finale di quel sogno non fosse uno, ma molteplici? Se li stessi ancora vivendo? Nessuna risposta definitiva ma solo interpretazioni e sensazioni di ogni spettatore che diviene il protagonista della propria avventura e autore di una storia alternativa in cui solo chi sa perdersi potrà varcare la soglia dell'immaginazione. 40.000 mq animati da arte scenica, installazioni, performance, musica e da una coreografia di luci e ombre che danno vita ad un'esperienza in cui



razionalità e fantasia si incontrano. Sarà possibile disorientarsi tra le pareti magiche del Labirinto di Carte, sfidare a scacchi la Regina di Cuori, mettersi alla prova in mezzo a pedine incantate. Tra boschi e coreografie, si farà poi ingresso nel nebbioso mondo del Brucaliffo, in cui si

nasconde l'esclusivo Shisha Bar dai sapori arabeggianti. Sulle altalene del Cappellaio Matto sembrerà di volare in un mondo di fantasia e meraviglia, dondolandosi a ritmo di musica, per poi essere catapultati nel mondo dell'illusione, imbattendosi negli specchi. Tra le installazio-



dolci e delizie si festeggerà il Buon Non Compleanno. Infine la grande piazza dove uno spettacolo inscenato da performers provenienti da vari luoghi del mondo racconterà la storia secondo il loro punto di vista. Il progetto, ad opera della Lux Eventi, esprime il potenziale dell'arte che incanta e affascina attraverso una storia inedita fatta di interazioni ed emozioni vivide, che mette in relazione l'umano e l'opera circostante e lo conduce dentro la favola.

ni non mancherà la magica Area del Tè, incantevole e surreale photo opportunity, in cui tra

VIENI A SCOPRIRE LA LINEA A BATTERIA STIHL a partire da €139

STIHL

CENTRO AGRIGARDEN®
Via Genio Civile Km 1,100 - Aprilia (LT)

TEL. 069253289 - CELL. 3290591116 - INFO@CENTROAGRIGARDEN.IT

CECCHINI ARREDA

Acquistando una cucina completa di 3 elettrodomestici **GRÜNDIG**

2 OMAGGI ESCLUSIVI

LAVASTOVIGLIE
FRIGOMIFERO DA 75

Arredo3

VIA NETTUNENSE, 179/A APRILIA
TEL. 06 9279 8057

www.cecchiniarreda.com

Auditorium, Roma Summer Fest 2023: tutti i concerti in programma

Dal 6 giugno al 26 settembre nella capitale i riflettori saranno puntati sul **Roma Summer Fest 2023**. L'evento organizzato dalla **Fondazione Musica per Roma** nello spazio all'aperto della **Cavea dell'Auditorium** Parco della Musica "Ennio Morricone" animerà l'estate romana con un ricco programma di concerti. Tra gli artisti del panorama musicale nazionale e internazionale protagonisti della rassegna ci saranno **Beth Hart, Bob Dylan, Paolo Conte, Sting, Daniele Silvestri, Yusuf/Cat Stevens, Carmen Consoli, Pet Shop Boys, Fabri Fibra, Paul Weller, Carl Brave**. E molti altri ancora.

A **VignaClaraBlog.it** l'amministratore delegato della **Fondazione Musica per Roma, Daniele Pitteri**, ha spiegato: "Sarà un Festival in cui si saldano per la prima volta in una maniera molto equilibrata i principali filoni musicali esplorati dalla Fondazione negli ultimi anni". Ha inoltre illustrato quali sono i risultati che sta registrando l'Auditorium e ha sottolineato come, in particolare, la pandemia abbia rinnovato la voglia di intrattenimento.

Il 6 giugno parte il **Roma Summer Fest 2023**. Attesi tanti nomi illustri. Che Festival sarà? "Sarà un Festival in cui si saldano per la prima volta in una maniera molto equilibrata i principali filoni musicali esplorati



dalla Fondazione negli ultimi anni, con un attento mix fra generi e generazioni di musicisti, fra artisti internazionali e artisti italiani, fra linguaggi musicali più tradizionali e storicizzati, ma ancora potenti e validissimi, e linguaggi contemporanei ancora in fase di maturazione, ma già capaci di scuotere le giovani generazioni.

Sarà quindi un Festival che si rivolge a tante tipologie di pubblici diversi, obiettivo che noi non dimentichiamo mai, essendo comunque uno spazio di pro-

prietà pubblica e quindi orientato a tutta la comunità, privilegiando sempre la qualità della proposta".

Qual è il valore aggiunto dell'assistere a un concerto nella Cavea dell'Auditorium?

"A giudicare da quanto raccontano gli artisti che nel corso degli anni si sono esibiti in Cavea, la sua potenza deriva dalla prossimità del pubblico, che dal palco quasi si tocca con mano. L'artista si trova di fronte a un muro umano di respiri, entusiasmi, occhi e orecchie

vogliosi di riempirsi di immagini e suoni, di corpi desiderosi di muoversi al ritmo dei brani. E tutto questo è galvanizzante e magico, perché quelle migliaia di persone sono lì per te e per la tua musica ed è come sentirne la carezza.

Per il pubblico la magia è rovesciata, perché quasi lo puoi toccare il tuo idolo. E poi perché si genera un'atmosfera sonora così densa, che sembra quasi essere l'aria che ti circonda a darti il ritmo del respiro e del movimento".

Il 2022 è stato un anno eccezionale per l'Auditorium con 345mila spettatori e 12,1 milioni di incassi. Il 2023 come sta andando?

"È iniziato benissimo. I primi mesi dell'anno danno trend di crescita sia nel venduto che nell'incassato davvero molto soddisfacenti.

Relativamente alla programmazione svolta, nei primi tre mesi del 2023 abbiamo registrato +34% di biglietti venduti e +64% di incassi rispetto allo stesso periodo dell'anno scorso. Relativamente alla programmazione futura, quindi alle prevenute, il dato è ancora più significativo, perché rispetto alla stessa data dell'anno scorso registriamo +47% di biglietti e addirittura +94% di incassi.

Ciò si deve soprattutto a precise scelte di programmazione che abbiamo fatto, diversificando l'offerta, rendendola più chiara e leggibile attraverso la suddivisione in generi, anticipando di molto la programmazione. Sembra strano, ma appena programmi un concerto, anche se l'evento sarà fra 12 mesi, parte la corsa ad accaparrarsi il biglietto, nel timore che poi non si trovi più". Si può dire che la pandemia e la crisi conseguente alla guerra in Ucraina non abbiano spento la voglia di intrattenimento?

"Al contrario, la hanno totalmente rinnovata e stravolta. Ovviamente vanno fatte delle distinzioni, perché il termine

DM
QUALITY SERVICE
 MESSA IN SICUREZZA FRONTALINI
 PULIZIA GRONDAIE, VETRATE, PANNELLI
331.12.43.345

LAVORIinCORDA.it

FABBRICA SERRANDE
PORTE BASCULANTI
NUOVA ORSA S.R.L.
PORTE SEZIONALI

MANUTENZIONE
RIPARAZIONE
AUTOMAZIONE
RICAMBI

www.nuovaorsa.it
nuovaorsa@tim.it
Tel. 06.9281761
Via del Commercio 11
04011 Aprilia (LT)

intrattenimento è molto ampio e contiene forme di spettacolo, cultura e occupazione del tempo libero molto differenti fra loro.

Per quanto riguarda lo spettacolo dal vivo, in particolare la musica, la pandemia da un lato ha sottolineato (essendone negata la possibilità) in maniera molto forte il significato esperienziale e comunitario della partecipazione ad eventi in presenza e della condivisione con le altre persone della medesima esperienza; dall'altro la grande offerta e conseguente fruizione, durante il lockdown e il periodo successivo pieno di limitazioni, di eventi musicali anche di grande qualità visiva e tecnologica in streaming ha in qualche modo evidenziato le differenze a livello sonoro, emotivo, fisico, perché l'esperienza derivata da uno schermo non è lontanamente paragonabile a quella dal vivo".

L'Auditorium si trova a Roma Nord, tra i Parioli, il Villaggio Olimpico e il Flaminio. Cosa significa questa struttura per questa parte della città? "Innanzitutto, l'Auditorium Parco della Musica che, non dimentichiamolo, è il più grande centro di spettacolo europeo, è uno dei più mirabili esempi di rigenerazione urbana a base culturale. L'area in cui sorge, prima, era un'area abbandonata e mal frequentata. E l'esistenza di quest'area abbandonata, ulteriormente amplificata dalla progressiva dismissione del palazzetto dello sport e dello stadio di Nervi, svalutava l'intero quartiere, sia agli occhi dei residenti che agli occhi degli altri cittadini.

L'Auditorium ha cambiato il destino del quartiere, lo ha fatto divenire meta di cittadini prove-

nienti da tutta Roma, ha rivalutato il patrimonio immobiliare circostante, ha portato una serie di servizi e attività nuove al servizio del quartiere. La successiva apertura del MAXXI ha ulteriormente accentuato questo processo di rigenerazione urbana. Ora ci sono progettualità molto interessanti che potrebbero far diventare quest'area, che ha come centro piazza Apollodoro, ma che si estende dal Tevere ai piedi dei Parioli, non solo la cittadella culturale di Roma, incentrata su scienza, arte e spettacolo dal vivo, ma soprattutto il nucleo della Roma contemporanea, quello che rivaleggia per offerta e architetture con le altre grandi capitali europee".

Il programma
Il **Roma Summer Fest 2023** vanta un ricco programma, che vedrà alternarsi nello spazio all'aperto della Cavea vere e proprie star nazionali e internazionali. Di seguito tutti gli appuntamenti del Festival che andrà in scena dal 6 giugno al 26 settembre 2023.

Roma Summer Fest 2023, il programma di giugno
Paolo Conte: martedì 6 giugno, ore 21
Carmen Consoli e Mariza: mercoledì 7 giugno, ore 21
Samuele Bersani: domenica 11 giugno, ore 21
Pet Shop Boys: martedì 13 giugno, ore 21
Valerio Lundini: mercoledì 14 giugno, ore 21
Mannarino: venerdì 16 giugno e sabato 17 giugno, ore 21
Yusuf/Cat Stevens: domenica 18 giugno, ore 21
Ghemon: lunedì 19 giugno, ore 21
Ludovico Einaudi: martedì 20 giugno, mercoledì 21 giugno, giovedì 22 giugno e venerdì 23 giugno, ore 21



Brave e molti altri grandi nomi.

Il programma

Roma Summer Fest 2023, il programma di giugno
Paolo Conte: martedì 6 giugno, ore 21
Carmen Consoli e Mariza: mercoledì 7 giugno, ore 21
Samuele Bersani: domenica 11 giugno, ore 21
Pet Shop Boys: martedì 13 giugno, ore 21
Valerio Lundini: mercoledì 14 giugno, ore 21
Mannarino: venerdì 16 giugno e sabato 17 giugno, ore 21
Yusuf/Cat Stevens: domenica 18 giugno, ore 21
Ghemon: lunedì 19 giugno, ore 21
Ludovico Einaudi: martedì 20 giugno, mercoledì 21 giugno, giovedì 22 giugno e venerdì 23 giugno, ore 21

Roma Summer Fest 2023, il programma di giugno
Paolo Conte: martedì 6 giugno, ore 21

Carmen Consoli e Mariza: mercoledì 7 giugno, ore 21

Samuele Bersani: domenica 11 giugno, ore 21

Pet Shop Boys: martedì 13 giugno, ore 21

Valerio Lundini: mercoledì 14 giugno, ore 21

Mannarino: venerdì 16 giugno e sabato 17 giugno, ore 21

Yusuf/Cat Stevens: domenica 18 giugno, ore 21

Ghemon: lunedì 19 giugno, ore 21

Ludovico Einaudi: martedì 20 giugno, mercoledì 21 giugno, giovedì 22 giugno e venerdì 23 giugno, ore 21

Paolo Conte: martedì 6 giugno, ore 21

Porcupine Tree: sabato 24 giugno, ore 21

Venerus: domenica 25 giugno, ore 21

The Lumineers: lunedì 26 giugno, ore 21

Mr Rain: martedì 27 giugno, ore 21

Interpol: mercoledì 28 giugno, ore 21

Ballo!: giovedì 29 giugno, ore 21

Beth Hart: venerdì 30 giugno, ore 21

Roma Summer Fest 2023, il programma di luglio

Marco Masini: sabato 1 luglio, ore 21

Renga Nek: domenica 2 luglio, ore 21

Aurora: lunedì 3 luglio, ore 21

James Bay: mercoledì 5 luglio, ore 21

Gigi D'Alessio: sabato 8 luglio, ore 21

Bob Dylan: domenica 9 luglio, ore 19:30

Sigur Rós: domenica 9 luglio, ore 21

Baustelle: lunedì 10 luglio, ore 21

OneRepublic: martedì 11 luglio, ore 21

Sting: venerdì 14 luglio, ore 21
Nobraino: sabato 15 luglio, ore 21

Gué: domenica 16 luglio, ore 21

Madame: lunedì 17 luglio, ore 21

Mr Rain: martedì 18 luglio, ore 21

Shine - Pink Floyd Moon: venerdì 21 luglio, ore 21

Levante: sabato 22 luglio, ore 21

dEUS: domenica 23 luglio, ore 21

Jacob Collier: lunedì 24 luglio, ore 21

Daniele Silvestri: martedì 25 luglio, ore 21

Tash Sultana: mercoledì 26 luglio, ore 21

Diodato: giovedì 27 luglio, ore 21

Carl Brave: venerdì 28 luglio, ore 21

Roma Summer Fest 2023, il programma di agosto

Emiliana Torrini & The Colorist Orchestra: martedì 1 agosto, ore 21

Benjamin Clementine: mercoledì 2 agosto, ore 21

Carmen Consoli & Elvis Costello: lunedì 28 agosto, ore 21

Checco Zalone: mercoledì 30 agosto, ore 21

Stefano Massini e Luca Barbarossa: la verità, vi prego, sull'amore: giovedì 31 agosto, ore 21

Roma Summer Fest 2023, il programma di settembre

Checco Zalone: venerdì 1 settembre e sabato 2 settembre, ore 21

Paul Weller: venerdì 22 settembre, ore 21

Tananai: lunedì 25 settembre, ore 21

Fabri Fibra: martedì 26 settembre, ore 21

Fabri Fibra: martedì 26 settembre, ore 21

Fabri Fibra: martedì 26 settembre, ore 21

LANARI
GROUP

opere in acciaio
e costruzioni metalliche di qualità
tecnologia, qualità, design innovativo

Via Cagliari, 59 - Aprilia LT
info@lanarigroup.eu - www.lanarigroupsrl.com

SCAVOLINI
CUCINE-LIVING & BATH

Cecchini 56
STORE
di
Aprilia
Via Pontina, km 45.500

Bonus vacanze 2023, come risparmiare con sconti regionali e la Carta nazionale giovani

In un'estate calda anche sul fronte dei prezzi, è possibile trovare un po' di refrigerio usufruendo di agevolazioni stanziate dalle regioni per promuovere il turismo sul proprio territorio. Dagli sconti per i costi di viaggio a quelli per il pernottamento ai siti culturali, da Nord a Sud è caccia alle promozioni ancora valide per il 2023. Per chi ha meno di 35 anni la Carta nazionale giovani offre riduzioni per viaggi in tutta Italia

L'estate offre opportunità per ridurre almeno in parte i costi sostenuti per concedersi un viaggio. Esaurita la possibilità di richiedere il bonus vacanze Inps 2023 scaduto ad aprile, i richiedenti possono ancora consultare le offerte erogate dalle singole regioni. Ecco quali

Tra le regioni del Sud a maggiore vocazione turistica, la Sicilia ha attivato il programma SeeSicily che promuove voucher per chi decide di spendere le proprie vacanze nell'isola. L'offerta è valida per le prenotazioni entro il 30 settembre presso strutture e tour operator convenzionati e dà diritto a un pernottamento gratuito ogni tre fino a un massimo di due notti in omaggio

Nell'ambito del programma SeeSicily è poi possibile usufruire di agevolazioni sui servizi turistici come escursioni, tour guidati e immersioni così come di uno sconto del 50% sui biglietti di aerei, navi, traghetti

e aliscafi. Per i voli tuttavia lo sconto è applicato unicamente per pacchetti di viaggio che iniziano entro il 30 settembre, esclusi luglio e agosto. Maggiori informazioni sono disponibili sul sito ufficiale di Regione Sicilia/See Sicily

Salendo lungo il centro della Penisola l'Abruzzo offre agevolazioni rivolte ai gruppi di almeno 25 persone che viaggiano in bassa stagione dal 1° ottobre al 21 dicembre 2023

L'offerta è valida per le province dell'Aquila e Teramo e consta di uno sconto di 30 euro a partecipante su un minimo di due pernottamenti presso strutture convenzionate. Le domande vanno inoltrate entro una settimana prima del viaggio direttamente alla Camera di Commercio del Gran Sasso d'Italia ed è possibile richiedere anche un rimborso del 50% sulle tariffe per le guide e gli accompagnatori turistici

Al nord il voucher TURESTA della regione Friuli Venezia Giulia offre sconti dai 40 ai 320 euro per chi pernotta almeno 2 notti presso una struttura aderente all'iniziativa. Il pacchetto turistico premia in particolare le zone più svantaggiate del territorio a partire dalle comunità montane dei comuni di Gorizia, Udine, Trie-



ste e Pordenone. Incentivi anche nei territori con beni Unesco

L'entità dello sconto varia in base al numero di notti: ammonta a 80 euro a testa fino a 320 euro per nucleo familiare per un soggiorno di almeno 2 notti e 40 euro a testa fino a 160 euro per famiglia per 3 notti. L'iniziativa è rivolta a tutte le famiglie e non è richiesto l'Isce

Un secondo criterio per ottenere sconti per le vacanze non è geografico bensì anagrafico. I giovani residenti in Italia di età compresa tra i 18 e i 35 anni possono richiedere la Carta nazionale giovani per



accedere a sconti e agevolazioni su attività culturali, servizi di ristorazione, alloggi, negozi e trasporti

La Carta nazionale giovani quest'anno si arricchisce con l'iniziativa +Competence che offre una batteria di corsi di lingua e corsi basati su competenze manageriali, artistiche e diplomatiche

Per i giovani gli sconti si applicano anche sui trasporti. Per l'acquisto dei biglietti dei treni Italo la riduzione è del 30%, dal 15 al 20% per i voli Ita Airways

a seconda che si scelga la tratta europea o intercontinentale. Per i soggiorni presso strutture Airbnb lo sconto è del 10%

Ultimata l'iscrizione, che è online e gratuita, la Carta nazionale giovani è scaricabile direttamente sull'app IO e ha valenza su tutto il territorio nazionale. La carta è riconosciuta anche nell'Unione Europea, essendo parte del network European Youth Card Association. In questo caso gli sconti sono garantiti solo a chi ha meno di 30 anni

COMEDIL
www.comedilaprilias.it

Ceramiche - Sanitari - Rubinetterie - Arredo bagno

Aprilia - Via Pontina 47.100 - Tel. 06 92 81 643
E-mail: richieste@comedilaprilias.it

DAL 1982
ACQUA MINERALE
San Giuseppe
Effervescente Naturale

L'UNICA ACQUA CON LA PIÙ BASSA
CONCENTRAZIONE DI ARSENICO
PARI ALLO 0,001 MG/L

Microbiologicamente Pura
Naturalmente effervescente
Qualità e sicurezza certificate
(Università La Sapienza) & (Asl di Aprilia)

APRILIA (LT) Tel. 06.9256003
Via Torre Bruna, 67 Lunedì Chiuso
Località Pontina Vecchia Area Pic - Nic

Ferragosto nel Lazio: ecco le manifestazioni per il 15 Agosto 2023 nel Lazio

Benvenuti nel cuore dell'estate nel meraviglioso Lazio! Il periodo di Ferragosto è alle porte e la regione si prepara ad accogliere visitatori provenienti da ogni parte d'Italia e dal mondo intero. Se stai cercando un'esperienza indimenticabile per il tuo Ferragosto 2023, sei nel posto giusto. Il Lazio offre una varietà di eventi e manifestazioni che renderanno la tua vacanza estiva unica e indimenticabile.

Le province di Frosinone e Viterbo sono pronte a stupirti con una serie di eventi emozionanti, celebrando l'estate, la cultura e le tradizioni locali. Da festività religiose a spettacoli folcloristici, da degustazioni di vino a manifestazioni all'aperto, il Lazio offre qualcosa per tutti i gusti e interessi.

Nell'articolo seguente, ti guideremo attraverso le principali manifestazioni in programma nel Lazio per Ferragosto 2023, concentrandoci sulle province di Frosinone e Viterbo. Scoprirai come immergerti nella spiritualità dell'Assunta ad Arpino (FR), vivere l'atmosfera vivace del Mercatino di Ferragosto 2015 a Paliano (FR) e scoprire la cultura del vino nella Festa del vino a Vignanello (VT). Inoltre, ti consiglieremo altre attività da non perdere durante il tuo soggiorno, per rendere il tuo Ferragosto nel Lazio un'esperienza completa.

Preparati a vivere emozioni uniche, a gustare prelibatezze locali, a immergerti nelle tradizioni millenarie e a creare ricordi indelebili. Il Lazio è pronto ad accoglierti a braccia aperte in questa calda e festosa stagione estiva. Scopri cosa fare e cosa vedere durante il tuo Ferragosto nel Lazio, e preparati per un'avventura indimenticabile! Eventi in provincia di Frosinone per Ferragosto L'Assunta il 15 agosto 2023 ad Arpino (FR) Mercatino di Ferragosto a Paliano (FR) il 15 agosto 2023



Eventi in provincia di Viterbo per Ferragosto

Festa del vino dal 10 al 15 agosto 2023 a Vignanello (VT)

Vignanello: tornano i "carri del vino" sotto le stelle di San Lorenzo dal 12 al 15 agosto 2023

Processione del Mare il 15 agosto 2023 a Tarquinia (VT)

Palio dei Somari nel mese di agosto 2023 a Tuscania (VT)

Cosa fare a Ferragosto nel Lazio

Il periodo di Ferragosto nel Lazio offre una vasta gamma di eventi e manifestazioni che renderanno il tuo 15 Agosto 2023 indimenticabile. Scopri le attività da non perdere nelle province di Frosinone e Viterbo.

Eventi in provincia di Frosinone per Ferragosto

Se hai deciso di trascorrere Ferragosto nella provincia di Frosinone, avrai l'opportunità di partecipare a due eventi imperdibili. L'Assunta ad Arpino (FR) il 15 agosto 2023 è una festività religiosa che offre processioni solenni e momenti di devozione. Potrai immergerti nella spi-

ritualità e nella tradizione religiosa locale. Non perderti nemmeno il Mercatino di Ferragosto a Paliano (FR) il 15 agosto 2023. Questo vivace mercato offre bancarelle colorate e una vasta selezione di prodotti artigianali di alta qualità. Avrai l'opportunità di scoprire prodotti unici e portare a casa un ricordo speciale del tuo Ferragosto nel Lazio.

La provincia di Viterbo offre una serie di appuntamenti per soddisfare ogni interesse. Se sei un amante del vino, non puoi perderti la Festa del vino a Vignanello (VT) dal 10 al 15 agosto 2023. Durante questo evento, avrai l'opportunità di degustare vini pregiati, scoprire le tradizioni vitivinicole locali e partecipare a divertenti attività legate al mondo dell'enologia.

Per un'esperienza unica e suggestiva, non perderti i "carri del vino" sotto le stelle di San Lorenzo a Vignanello (VT) dal 12 al 15 agosto 2023. Questo spettacolo unico combina la maestosità dei carri allegorici con l'atmosfera romantica delle stelle cadenti. Sarà un'occasione imperdibile per vivere un'esperienza indimenticabile

in un ambiente magico.

Se desideri una giornata al mare, la Processione del Mare a Tarquinia (VT) il 15 agosto 2023 offre una suggestiva processione lungo le affascinanti coste della città. Potrai partecipare a questo evento religioso e ammirare lo spettacolo del mare in tutta la sua bellezza.

Infine, nel mese di agosto 2023, a Tuscania (VT) avrai l'opportunità di assistere al Palio dei Somari, una tradizione millenaria che coinvolge gare entusiasmanti tra somari, simbolo della città. Sarà un'occasione unica per immergerti nella storia, nella cultura e nell'atmosfera festosa della regione.

Cosa fare a Ferragosto nel Lazio

Oltre alle manifestazioni sopra menzionate, il Lazio offre una vasta gamma di attività per trascorrere un indimenticabile Ferragosto. Potrai visitare i suggestivi borghi medievali che punteggiano la regione, assaporando i sapori autentici della cucina tradizionale e immergendoti in un'atmosfera unica.

Per gli amanti della natura, il Lazio offre anche una serie di parchi naturali e riserve, ideali per escursioni, pic-nic e attività all'aperto. Potrai goderti panorami mozzafiato, respirare aria fresca e vivere momenti di relax immersi nella bellezza della natura.

In conclusione, se stai cercando un luogo affascinante e pieno di vita per trascorrere il tuo Ferragosto, il Lazio è la scelta perfetta. Dalle tradizioni religiose alle manifestazioni popolari, dalle degustazioni di vino alle gare di somari, questa regione offre un'ampia varietà di eventi che sapranno soddisfare ogni tipo di desiderio. Prepara le valigie e preparati per un Ferragosto indimenticabile nel meraviglioso Lazio! Prenota ora le tue esperienze e goditi tutte le emozioni che questa terra ha da offrire.



335.326736 - 06.92061029

Via Muzio Clementi 136 APRILIA

DUBALDOUTENSILI 2000 S.r.l.

www.dubaldoutensili2000.com - commerciale@dubaldoutensili.net

FORNITURE INDUSTRIALI EVOLUTE










IMPERDIBILE!

SCONTO
50%

ACQUISTA UNA CUCINA E AVRAI UNO SCONTO DEL 50% PER UN SECONDO AMBIENTE DELLA TUA CASA







CECCHINI

store

Il meglio. Sempre.

APRILIA Via Nettunense 179

www.cecchinistore.it

Estate 2023, ecco come viaggiare con i nostri animali domestici

Siamo nel bel mezzo di questa calda estate del 2023 e già in molti sono partiti o si stanno preparando per andare in vacanza: alcuni consigli per viaggiare assieme ai nostri animali domestici.

Alcuni, per fortuna, hanno la voglia e la possibilità di portare con sé durante le vacanze i propri amici a quattro zampe.

Tuttavia dobbiamo prestare la giusta attenzione prima e durante il viaggio per renderlo il più confortevole possibile ai nostri *pets*.

Le norme dell'UE agevolano i viaggi in un altro paese dell'UE (in questo caso i 27 paesi dell'UE + Norvegia e Irlanda del Nord) con il tuo cane, gatto o furetto. Tali norme riguardano anche i viaggi verso l'UE da un paese o un territorio al di fuori dell'UE.

Con poche eccezioni, ci si può recare con il proprio animale da compagnia in un altro paese dell'UE o da un paese non UE verso un paese dell'UE, a condizione che l'animale:

abbia un **Microchip** (in linea con i requisiti tecnici di cui all'allegato II del regolamento UE sulla circolazione degli animali da compagnia) o **tatuaggio** chiaramente leggibile se applicato prima del **3 luglio 2011**

sia stato **vaccinato contro la rabbia**

abbia subito un **trattamento contro la tenia Echinococcus multilocularis**, se la tua zona di destinazione fa parte di quelle non affette da tale tenia (Finlandia, Irlanda, Malta, Norvegia e Irlanda del Nord)



un **passaporto europeo per animali** da compagnia in corso di validità, se si viaggia da un paese dell'UE o dall'Irlanda del Nord verso un altro paese dell'UE o verso l'Irlanda del Nord, o un certificato sanitario dell'UE, se si viaggia verso un paese terzo.

Oltre queste azioni per così dire obbligatorie ci sono altri consigli molto utili che i proprietari dovrebbero seguire.

Ecco qui di seguito alcune azioni semplici da effettuare prima e durante il viaggio.

Prima di partire

Recarsi dal **veterinario di fiducia** per un *check-up* generale dell'animale; l'animale è così nelle condizioni di salute migliori per affrontare il viaggio, occorre però anche informarsi sulla situazione sanitaria del luogo di destinazione

Portare con sé i **documenti necessari per il viaggio** (libretto sanitario correttamente compilato e aggiornato dal veterinario di fiducia), passaporto, necessario



per viaggiare al di fuori del territorio italiano, documenti/certificati sanitari richiesti dal paese visitato

Preparare **non solo la propria valigia, ma anche quella dell'animale domestico**, portando

gli oggetti indispensabili per il suo benessere, (cibo abituale, farmaci abituali, giochi preferiti,

indumenti familiari, guinzaglio, museruola, sacchetti igienici, lettiera). Può essere utile chiedere al veterinario come creare un **piccolo kit di primo soccorso da avere sempre a portata di mano**

Se l'animale ha una natura ansiosa e tende a stressarsi durante i viaggi è bene **concor-**

dare preventivamente con il veterinario la terapia migliore per alleviare i sintomi di un possibile malessere

Informarsi **correttamente sulle condizioni di trasporto previste per legge** sul territorio italiano o al di fuori di questo, se si viaggia per mare, su gomma o si vola.

Durante il viaggio
Tenere l'animale **a digiuno almeno 2 ore prima di iniziare il viaggio**

Avere sempre a portata di mano dell'**acqua fresca** da poter somministrare all'animale al bisogno. Garantire **uno spazio idoneo**, privo di pericoli e con una sufficiente aerazione durante il trasporto

Viaggiando in auto, **programmare soste regolari**

Assicurarsi che l'animale **non sia esposto a bruschi cambi di temperatura/temperature estreme**

Associare il viaggio a un'**attività piacevole** (gioco, gratificazione) per ridurre paura e stress.

GRUPPO BONCI

Novità

Q8 Hi Perform
100 ottani

Via dei Cinque Archi (km 18,130)
Via Carroceto

PIÙ ATTENZIONE

PIÙ PULIZIA

PIÙ PERFORMANCE

PIÙ INNOVAZIONE

*Più stazioni, più emozioni.
Più qualità, più prestazioni.*

Via Carroceto
Via Guardapasso
Via Inghilterra
Via dei Cinque Archi-km18,130
Via dei Rutuli-km1,400

ANCHE LA CONVENIENZA DEL
Via la Cogna
Via dei Rutuli-km3,075

GPL

Q8

IL MIGLIOR PREZZO E
IL MIGLIOR SERVIZIO

Campoleone-Lanuvio

cell. 347.745.9878

simone1sscavi@gmail.com

**INSTALLATORE IMPIANTI DI
DEPURAZIONE FOGNARIA
DORABALTEA**

**RIQUALIFICAZIONE
ESTERNE ABITAZIONE**

**MOVIMENTO TERRA
PER OGNI ESIGENZA**

“L'Estate della Regione Lazio”, mille eventi nei parchi e nelle aree protette

Un ricco calendario di escursioni, visite guidate, spettacoli e laboratori fino a settembre

Torna “L'Estate della Regione Lazio” con circa mille eventi che si svolgeranno nei Parchi e nelle Aree protette fino a settembre. Sarà l'opportunità, per tutti i cittadini, di scoprire le bellezze della nostra regione e vivere la natura in modo sostenibile. Tante occasioni per conoscere la biodiversità, i paesaggi, la storia, l'archeologia e le eccellenze agroalimentari della nostra regione.

Il programma de L'Estate della Regione Lazio

Il ricco programma prevede visite guidate, escursioni archeologiche, laboratori naturalistici, attività sportive e per bambini, trekking in alta quota e degustazioni dei prodotti a marchio “Natura in Campo - i prodotti dei parchi” di tutte le province del Lazio. Un'offerta ampia di iniziative, per la maggior parte gratuite, da svolgere in natura e diffuse su tutto il territorio regionale con l'obiettivo di moltiplicare per cittadini, Comuni e operatori del settore, le opportunità legate al turismo sostenibile e di prossimità.

È possibile scaricare il file con l'elenco completo delle attività di luglio 2023 sul sito www.parchilazio.it. I colori aiuteranno nella scelta del tipo di attività che si preferisce: verde chiaro (escursione/sport/visita guidata); blu (escursioni serali); verde scuro (divulgazione scientifica/naturalistica); rosa (educazione ambientale); giallo (gastronomia); arancio-



ne (laboratori); azzurro (teatro/concerti/mostre); rosso (eventi).

Le attività possono essere consultate anche utilizzando la Pagina News e Appuntamenti del portale, in cui la ricerca può essere effettuata per data, utilizzando il filtro “periodo”, o se-

lezionando direttamente l'Area naturale protetta di proprio interesse. Il programma è in costante aggiornamento e a tal fine è tutt'ora possibile, per i soggetti interessati, proporre ulteriori progetti o iniziative agli Enti Parco, finalizzate alla salvaguar-

dia dell'ambiente e alla promozione del territorio in modo da garantire la più ampia partecipazione dei cittadini.

Il patrimonio naturalistico della Regione Lazio è composto complessivamente da: 110 aree protette; 16 parchi regionali, 2 aree

marine protette, 3 parchi nazionali, 31 riserve regionali, 4 riserve statali, 54 monumenti naturali, che con le aree contigue, fanno una superficie protetta di circa 257.996 ettari, pari a circa il 15% del territorio regionale.

Estate in Giardino

EVENTI
BANCHETTI
CERIMONIE
CAMERE

CARNE ALLA BRACE

celebrazione
matrimonio civile

Tuca Tuca
ristorante

APRILIA - Via Pontina Km 50,628 - Tel./Fax 06 92.53.059 - Cell. 329/20.53.646

OROCAPITAL

Corso Giovanni XXIII, 2
Aprilia

DAMIANI
HANDMADE IN ITALY SINCE 1924

5 libri per l'estate 2023 da leggere sotto l'ombrellone

Come trascorrere al meglio le ore sotto l'ombrellone? Ovviamente in compagnia di un bel libro. E, visto che ormai sono ben 5 anni che consiglio libri sui social ecco da leggere 5 libri per l'estate 2023, uno per ogni estate! A voi la scelta!

1) "Una vita come tante", il mattoncino di successo

Per chi ha ferie lunghe o semplicemente poca voglia di lanciarsi in infinite partite di beach volley ecco il mastodontico "Una vita come tante" di Hanya Yanagihara, edito Sellerio. Se non ne avete mai sentito parlare (cosa alquanto strana) qualche breve accenno: New York, quattro ragazzi, compagni di college e amici per la vita. A trascinarci nelle loro storie un ritmo magnetico che ben si accompagna a una materia narrativa sovrabbondante e inarrestabile. Una lettura totalizzante con un tocco decisamente melodrammatico. Un testo di oltre mille pagine che racconta paradossalmente "a little life", perché se una singola vita può essere piccola paragonata alle altre, la forma romanzo, invece, può essere fagocitante, dilatando i tempi e rinviando continuamente il momento in cui il nostro amato protagonista, Jude St Francis, farà i conti con il suo passato.

Esiste un limite alla sofferenza umana? Ve lo chiederete spesso durante la lettura.

2) Libro breve ma denso: "La stanza di Giovanni"

"La stanza di Giovanni" di James Baldwin condensa in poche pagine tutto il dramma dell'esser visti e riconosciuti,

scoperti ancor prima che sia stato possibile dire con certezza a noi stessi chi siamo o chi amiamo. Come l'autore stesso aveva dichiarato, il libro, pubblicato in Italia da Fandango, "non parla solo di omosessualità ma di ciò che succede quando hai così tanta paura da non essere più in grado di amare". Vagabondi sotto il cielo di Parigi, in preda a un prurito nuovo e al tempo stesso antichissimo, David e Giovanni vivono i loro sentimenti con trasporto, ma una nube oscura li insegue disperdendo i loro desideri. La "stanza", luogo d'intimità per eccellenza, qui diventa una gabbia, un microcosmo chiuso e fortemente simbolico. Abbellirla non serve a nulla, la paura è sempre in agguato. Perché chi siamo noi se non aderiamo a quello che la società ci chiede di essere? Che cosa ci resta? Lo divorerete in poche ore, ma lascerà il segno.

3) "L'estate che sciolse ogni cosa", un pugno nello stomaco
Titolo decisamente appropriato considerate le attuali temperature. Al centro di questa favola macabra - a firma Tiffany McDaniel per Edizioni Atlantide - dallo stile raffinato e poetico l'estate del 1984, quella in cui il protagonista, Fielding Bliss, disse addio alla propria innocenza e perse di colpo le persone che amava. La storia prende il via quando a Breathed, in Ohio, si presenta il diavolo. Ha risposto a un invito pubblicato sul giornale locale e ha assunto le sembianze di un bambino nero. Di fronte ai suoi occhi verdi e alle lunghe cicatrici che porta



sulla schiena sembra non esserci più posto per il buon senso e la civiltà. Il razzismo e la paura del diverso hanno la meglio e, una volta sciolte, la fede e l'ira non sono poi così distanti. Ecco l'inizio di quell'incubo chiamato HIV. Se avete amato "Il buio oltre la siepe" di Harper Lee vi anticipo che hanno diversi elementi in comune. Non a caso, proprio il padre di Fielding, Autopsy Bliss, ricorda il buon caro Atticus Finch. Non penso sia bisogno di aggiungere altro.

4) Per chi ama le saghe c'è Blackwater
La ripubblicazione dei sei volumi di Michael McDowell da parte di Neri Pozza ha acceso gli entusiasmi ormai da mesi, quindi quale occasione migliore per recuperarla? Se cercate una lettura estiva molto coinvolgente, senza calarvi troppo nel genere fantasy o thriller, questa saga potrebbe fare proprio al caso vostro. Una storia familiare



dall'atmosfera gotica in cui non mancano colpi di scena ed elementi soprannaturali. Vero punto di forza della narrazione è l'atmosfera: siamo in una cittadina dell'Alabama, una di quelle dove sembra non accada mai nulla e, invece, dal 1919 agli albori degli anni '70 di cose ne succedono e anche parecchie. I Caskey, nucleo centrale delle vicende, sono alquanto bizzarri, quindi di materiale ce n'è tanto. L'arrivo di Elinor Dammert, poi, cambierà per sempre il loro destino. Dettagli magici e naturali si mischiano, offrendo il giusto tocco di eccentricità e mistero, senza rendere le pagine eccessivamente crude o spaventose. Provare per credere!

5) Miti e leggende in "Alma che visse in fondo al mare"

Se siete fan delle atmosfere sognanti di grandi capolavori quali "L'amore ai tempi del colera" di Gabriel García Már-

quez e "L'isola di Arturo" di Elsa Morante, ecco che il mondo incantato creato da Martin Rúa in "Alma che visse in fondo al mare" di Polidoro editore vi verrà in soccorso. Una fiaba moderna ambientata sull'isola di Procida. Al centro una torrida estate in cui scoppia uno di quegli amori adolescenziali capaci di condizionare una vita intera. Napoleone Lubrano di Scampamorte, in arte Napò, il cosiddetto "Caravaggio di Procida" e la sua musa, Alma Scotto di Santillo, vi ruberanno il cuore, ma, soprattutto, vi faranno scoprire antichi miti e leggende procidane. A complicare i già così ingarbugliati affari di cuore sarà la temibile Regina Assante di Tatisso, una "monaca di casa". Insieme a lei imparerete a leggere i quadrilli, ma, soprattutto, ad affrontare risentimenti e gelosie. Perché non sempre il lieto fine è possibile, neanche nelle storie.

BRUN
COSTRUZIONI GENERALI Srl

- COSTRUZIONI -
- RISTRUTTURAZIONI - STUDIO TECNICO -
- BONIFICA MATERIALI CONTENENTE AMIANTO -
- CEMENTO ARMATO -

Dal 1955
la nostra esperienza al vostro servizio

www.bruncostruzionigenerali.com
bruncostruzionigroup@gmail.com

CONSULENZA IMMOBILIARE **M. R.**
partner **IMMOBILIARE** s.r.l.

www.mrimmobiliarenettuno.it
mrimmobiliare2020@libero.it

APRILIA - Via Nerva, 38 - tel./Fax 06.9276874

Macelleria
RANIERI
Via Toscanini Arturo, 18
04011 Aprilia (LT)
tel: 06 92732939

Estate 2023, 10 giochi per bambini da 3 a 8 anni, da Bitty Pop a Tris

Impossibile per i bambini annoiarsi d'estate. Al mare, in montagna, in collina o semplicemente in città con gli amici eccovi 10 giochi per imparare divertendosi. Anche con mamma e papà. Buon gioco!

Giochi per bambini dai 3 anni FUNKO GAMES HIDDEN MICKEYS - DISNEY

Hidden Mickey's è un divertente gioco che contiene due attività da fare assieme a tutta la famiglia. L'obiettivo è trovare quanti più simboli di Topolino possibili, sia nelle carte che nei segnalini che verranno nascosti per tutta la casa. Un appassionante versione di nascondino che coinvolge grandi e piccini! Il gioco è adatto dai tre anni in su.

Giochi per bambini dai 4 anni Seme con seme

Un gioco per ricordare che si può crescere solo insieme. Un gioco di memoria per ricordare che si può crescere solo insieme. Le grafiche rappresentano la coltivazione, la preparazione del cibo, l'alimentazione sana, il gioco, l'interazione, la protezione e la cura. Queste diverse fasi sono descritte grazie a una filastroca che arricchisce il libretto di istruzioni contenuto nel gioco, il quale contribuisce anche a sostenere i progetti di cooperazione sanitaria di Medici con l'Africa Cuamm in Etiopia. Memory game, Medici con l'Africa Cuamm

Le prime
Un mazzo di carte dedicato ai piccoli che vogliono imitare i giochi dei grandi. Cavalieri con spade, pirati con dobloni, orchi con clave e streghe con pentoloni, per liberare la fantasia e immergersi nel mondo delle fiabe tra una partita a carte e



l'altra. FUNKO GAMES SEE THE STORY - DISNEY

See the Story è un gioco da tavolo con protagoniste le più amate principesse Disney. Il pozzo magico farà apparire un'immagine dei film Disney e toccherà al giocatore abbinarla ad un'immagine della stessa pellicola. È un gioco imperdibile per passare incantevoli ore insieme a parenti e amici! Il gioco è adatto dai quattro anni in su.

Giochi per bambini dai 5 anni

Gioco da tavolo TRIS in legno. Il classico e intramontabile gioco uno contro uno, in legno e in versione maxi! Batti il tuo avversario facendo tris in orizzontale, verticale o diagonale. Memo animals

Disponibile in diverse varianti, dalla moda agli animali, è un

gioco per divertirsi allenando la memoria. Ha un alto valore educativo che permette di sviluppare la capacità di concentrazione, di mettere in relazione temi e oggetti e allenare la memoria visiva dei giocatori di tutte le età. Tessere in legno.

Alice nel Paese delle Meraviglie - Mad Tea Party- Funko Games Gioco di carte * INGLESE *

Mad Tea Party è un gioco di società il cui obiettivo è creare la più alta torre di tazzine senza farla cadere utilizzando tutte le carte a disposizione. Ogni carta indica al giocatore che tipo di tazzina impilare, attenzione al Cappellaio Matto però: potrebbe aiutare oppure ostacolare il giocatore! Il gioco è adatto dai cinque anni in su.

Giochi per bambini dai 6 anni Flaggy



gioco per divertirsi allenando la memoria. Ha un alto valore educativo che permette di sviluppare la capacità di concentrazione, di mettere in relazione temi e oggetti e allenare la memoria visiva dei giocatori di tutte le età. Tessere in legno.

Giochi per bambini dai 7 anni Chef Piatti italiani

Sei portate e un solo obiettivo: arrivare per primi al conto! Lo scopo è mettere in difficoltà gli avversari con le carte penalità, comporre il menù e chiamare "il conto"! Vince chi per primo riesce a completare il menù composto da antipasto, primo, secondo, contorno, dolce e bevanda. Il gioco è adatto ai bambini di età superiore ai 7 anni.

Giochi per bambini da 8 anni Bitty POP

Le prime linee di Funko Pop!, a tema Star Wars, Marvel e D.C., furono presentate nel 2010 al



San Diego Comic Con, ma è solo con la prima collezione a tema Game of Thrones nel 2012 che scoppia il vero e proprio fenomeno Funko. Il 1° luglio Funko Europe è stata lanciata in tutta Europa la sua attesissima serie Bitty Pop!, con le nuove figure collezionabili in formato micro che saranno disponibili online sul sito funkoeurope.com e presso rivenditori selezionati. Presentati per la prima volta a gennaio durante la London Toy Fair, la più grande fiera dedicata a giochi, giocattoli e hobby del Regno Unito, i piccoli ma potenti Bitty Pop! in esposizione hanno dato ai visitatori la possibilità di vedere da vicino le figure da 2,5 cm, ispirate ai modelli collezionabili Pop! di Funko noti in tutto il mondo, che verranno lanciate con quattro incredibili linee amate dai fan: i personaggi dei classici Disney, Star Wars di Lucasfilm, nonché Harry Potter e DC Comics della Warner Bros.

**Bevi
2000**

FORNITURE PER ALBERGHI - RISTORANTI
AGRITURISMI - PIZZERIE - BAR

Aprilia/LT - Via Cagliari, 210
Tel +39 0692062314 - Fax +39 0692850429

**SR
impianti**
di Rosati Simone

srimpianti2012@gmail.com

Cell. +39 366 33 49 841

Via Valmelenco, 40
- 04011 Aprilia/LT -

IMPIANTI E MANUTENZIONI
CIVILI
E
INDUSTRIALI

IMPIANTI IDRAULICI

RISCALDAMENTO

CONDIZIONAMENTO

Fondi Sotto le Stelle: il cartellone degli eventi estivi in programma a Fondi a luglio, agosto e settembre 2023

Estate a Fondi: luglio 2023
 16 luglio/3 agosto - Cortile della Giudea - **mostra di pittura e scultura "Percorsi d'Arte"**: 4 artisti a confronto - Ass. Il Quadrato Fondi - APS;
 16 luglio - ore 20,30/24,00 - Piazza Unità d'Italia - **Gran Galà della moda fashion street** - Ass. culturale Braccio di Ferro 2022 APS;
 20 e 27 luglio - **Parco Nicholas Green - Fondi Summer Forum** - Ass. Cult. Giovanile Ital Young;
 21 luglio - ore 21,00/23,00 - Terrazza Castello Caetani - Convegno: L'ingerenza dei media nella società, nel cinema e nella politica - Ass. Cult. Politica "Obiettivo Comune";
 21 luglio - ore 19,00 - **Tour in bicicletta "Pedalando sotto le stelle"** (Notturna al Lago di Fondi, partenza presso Cicli Rebike in via Madonna delle Grazie) - ASD Cicli Rebike Fondi;
 21 luglio - ore 21,30/23,30 - Chiostrino di San Francesco - Gospel Swing: viaggio nella Musica Afro-Americana - Ass. Cult. Art-Monia;
 22 luglio - ore 18,30 /20,30- Castello Caetani - "Nero su bianco" - prime pubblicazioni di Francesco Grilli - Ass. Cult. Musicinecultura & Ass. Italia Nostra - Sezione di Fondi e dei Monti Ausoni & Associazione Minerva Fondi;
 23 luglio - ore 21,00/24,00 - Terrazza Castello Caetani - "500 giorni di Inferno" in Musica - Ass. Fink Emmed;
 25 luglio - "Educarte" Bambini al Museo (dai 3 ai 10 anni) - Visita Via Appia e Gola Sant'Andrea -

Ass. Baby Candyland;
 25/30 luglio - ore 21,00/24,00 - Chiostrino San Domenico - Festival di Mezza Estate - Associazione On Broadway;
 28 luglio - ore 8,00/16,00 - **Fondi Fruit Summer 2023** - Lido Il Tucano - Comune di Fondi e Mof;
 28 luglio - ore 19,00 - **Tour in bicicletta "Pedalando sotto le stelle"** (Notturna a Monte San Biagio, ritrovo presso Cicli Rebike Fondi) - ASD Ciclo Rebike Fondi;
 28/30 luglio - ore 21,00/24,00 - Loc. San Raffaele - Festa di Sant'Anna 2023 - Santuario Maria Salute degli Infermi - Parrocchia di San Pietro;
 29 luglio - ore 21,00 - Terrazza Castello Caetani - Spettacolo Wunderkammer con Ottavia Orticecco e Marco Paparella (anche regia) - Comune di Fondi;
 31 luglio - "Educarte" Bambini al Museo (dai 3 ai 10 anni) - Visita al Monumento Naturale Mola della Corte - Ass. Baby Candyland;
 Estate a Fondi: agosto 2023
 01 agosto/15 ottobre - Corso Appio Cladio - Piazza Duomo - Vicol'Art - Ass. Drappo dell'Assunta;
 3-10-17-24 e 31 agosto Parco Nicholas Green - Fondi Summer Forum - Ass. Cult. Giovanile Ital Young;
 3 e 4 agosto - ore 20,30/24,00 - Piazza A. De Gasperi - 38° Festival del Folklore Città di Fondi - Ass. Gruppo Folk;
 4 agosto - ore 8,00/16,00 - **Fondi Fruit Summer 2023** - Lido Palm Beach - Comune di Fondi e Mof;
 5 agosto - ore 21,00/23,00 - Quar-



tiere La Giudea - Conferenza - 38° Festival del Folklore Città di Fondi - Ass. Gruppo Folk;
 5 e 6 agosto - ore 21,00/23,00 - Giudea - "38° Festival del Folklore Città di Fondi" degustazione e mostra - Ass. Gruppo Folk;
 4 agosto - "Educarte" Bambini al Museo (dai 3 ai 10 anni) - Visita al Museo Ebraico e al Quartiere della Giudea - Ass. Baby Candyland;
 5 agosto - 09,00/24,00 - Piazza Sant'Anastasia - "Trofeo Open Big Game Drifting Città di Fondi" - ASD Asso di Picche;
 6 agosto - 00,00/21,00 Piazza Sant'Anastasia - "Trofeo Open Big Game Drifting Città di Fondi" - ASD Asso di Picche;
 6 agosto - ore 19,00 - Palazzo Caetani - Masterclass gratuita "Il Vino del nostro territorio" - Ass. DECANT;

7 e 8 agosto - ore 19,00/24,00 - "Decant sotto le stelle - Vino e Territorio" - Terrazza Castello Caetani - Ass. Decant;
 6/13 agosto, - Piazza S. Anastasia - "Fiori in Piazza" - Ass Progetto Cuore;
 7 /13 agosto, ore 20,30/23,30 - Piazza delle Benedettine - "XXIX Ed. Estate all'Olmo" - Ass. Confronto;
 7 agosto - "Educarte" Bambini al Museo (dai 3 ai 10 anni) - Visita al Palazzo Caetani - Ass. Baby Candyland;
 10 agosto - "Educarte" Bambini al Museo (dai 3 ai 10 anni) - Visita al Monastero di San Magno - Ass. Baby Candyland;
 11 agosto - ore 19,00 **Tour in bicicletta "Pedalando sotto le stelle"** (Notturna Cima Pantani, ritrovo presso Cicli Rebike) - ASD Cicli Rebike Fondi;

11 agosto - ore 19,00 - Palazzo Caetani - presentazione del libro di Marika Campeti - Pro Loco Fondi;
 12 e 13 agosto - dalle ore 16,00 alle ore 24,00 - "Appia Antica" - "Bruschetta Appia" - Ass. Filippo II;
 14 agosto - ore 20,00/24,00 - Piazza delle Benedettine "Tutti insieme per Angela" - Ass "Amici per la Cultura";
 14/20 agosto - Loc. San Magno - Villa Demetrianiana - XVI ed. "Saperi e sapori Fondani" - Comitato San Magno;
 16 agosto - 15,00/24,00 - Piazza De Gasperi - Celebrazioni dedicate a San Rocco - Parrocchia S. Francesco;
 19/22 agosto, ore 18,00/24,00 - Loc. Salto Covino - Sagra della Polenta - Parrocchia Regalità di Maria SS.ma e San Pio X;
 19 agosto - ore 21,00/24,00 - Chiostrino San Domenico - Cinema sotto le stelle - dal mito al pubblico - Ass. La Cinearte produzioni;
 19 al 21 agosto - ore 21,00/23,30 - Piazza A. De Gasperi - "Fondi in Musica" - Ass. promozione prodotti tipici del Lazio "APPTL";
 21 agosto - ore 20,00/23,00 - presentazione libro - Chiostrino di San Domenico - Comunità di Sant'Egidio;
 22 agosto - "Educarte" Bambini al Museo (dai 3 ai 10 anni) - Visita al Castello e al terrazzo - Ass. Baby Candyland;
 22 agosto, ore 20,30/24,00 - Piazza De Gasperi - "Concorso Nazionale di bellezza Miss Blumare" - Ass. Foria Vive;

ROYAL caffè

dalle 05.00 alle 20.00
Ampia veranda

Caffetteria
Tavola fredda
Gratta e vinci
Pagamento bollette
Superenalotto
Scimmesse sportive
Sala slot

Via G. Verdi, 89, 04011 Aprilia LT - Tel. 06 92732084

SERVIZIO AUTORIZZATO

Vetture e Veicoli Commerciali

OPEL Tomei s.r.l.

L'UNICA AUTORIZZATA NEL TUO TERRITORIO

ASSISTENZA

RICAMBI

IMPIANTI GPL

www.opeltomei.it

Tel./Fax 06.9283669 - Cell. 360.981794 - 347.1988105
 e-mail: autofficina.tomei@libero.it
 Via del Commercio, 11/B - 04011 APRILIA (LT)

23 agosto - ore 21,00/24,00- Piazza A. De Gasperi - Spettacolo comico di Biagio Izzo "Che fine ha fatto l'uomo" - Comune di Fondi;
 25 agosto - "Educarte" Bambini al Museo (dai 3 ai 10 anni) - Visita al Lago di Fondi Ass. Baby Candyland
 25 agosto - ore 21,00/24,00 - Terrazza Castello Caetani - "Candlelight" - Danza di musica e poesia - Ass. Cult. Musicinecultur & Ass. Italia Nostra - Sezione di Fondi e dei Monti Ausoni & Associazione Minerva Fondi;
 27 agosto - ore 17,00/20,00- Cortile della Giudea - Un giorno da impressionisti - Laboratorio di pittura - Ass. Cult. Musicinecultur & Ass. Italia Nostra - Sezione di Fondi e dei Monti Ausoni & Associazione Minerva Fondi;
 31 agosto - ore 19,00/24,00 - Terrazza Castello Caetani - "Il prodotto locale"- Ass. Origin5;
 Estate a Fondi: settembre 2023
 2 e 3 settembre - ore 19,30/24,00 - Centro storico - Giochi e mestieri antichi - Racconti di vita vissuta Ass. Il Drappo dell'Assunta;
 3 settembre - ore 10,00/22,00 - Piazza De Gasperi (in caso di pioggia Palazzetto dello Sport) - Esposizione coperte solidali - Ass. Progetto Cuore;
 7 settembre - Parco Nicholas Green - Fondi Summer Forum - Ass. cult. giovanile ItalYoung;
 8 settembre - ore 09,00/24,00 - Centro Multimediale - Presentazione Album di Dario Pietrosanto "Descrizione di noi" - APS Il Magazzino Fondi;
 16 settembre - ore 21,00/24,00 - "Vicol'Art": degustazione prodotti tipici e mostra artigianato locale - Ass. "Cultura Locale";
 16 settembre - ore 17,00 - Tour in Bicicletta (Monastero di San Magno, ritrovo Piazza Municipio

) - ASD Cicli Rebike Fondi;
 17 settembre - ore 19,00/23,00 - Auditorium Comunale "Sergio Preti" - "Oltre" il nuovo album di Simone De Filippis - Ass. Cult. Musicinecultur & Ass. Italia Nostra - Sezione di Fondi e dei Monti Ausoni & Associazione Minerva Fondi;
 20/24 settembre - ore 17,00 - Complesso di San Domenico e Auditorium "Sergio Preti" - Fondi Film Festival XXII ed.- Ass. Giuseppe De Santis;
 22-24 settembre - ore 18,00/20,00 - Castello Caetani - sala conferenze - "Un libro per amico" - Ass. Cultura Locale;
 24 settembre - ore 9,30 - Tour in Bicicletta (Giornata al Lago di Fondi, ritrovo area antistante Mattatoio comunale) - ASD Cicli Rebike Fondi;
 25 settembre/15 ottobre - Castello Caetani 1° Piano - Mostra fotografica Fondi-Dachau - Ass. cult. Fotograficamenti;
 29 settembre - ore 20,30/24,00 - Auditorium "Sergio Preti" - Rappresentazione teatrale "Giulia Gonzaga"- Ass. Drappo dell'Assunta;
 30 settembre - ore 18,30/20,30 - Castello Caetani - "La Rinascita di William" - presentazione del libro di Marco Tedesco - Ass. Cult. Musicinecultur & Ass. Italia Nostra - Sezione di Fondi e dei Monti Ausoni & Associazione Minerva Fondi;
 30 settembre - ore 17,00 - Tour in Bicicletta alla scoperta dell'Appia antica, ritrovo in piazza Municipio a Fondi - ASD Cicli Rebike Fondi;
 Oltre 60 eventi per godere appieno della lunga estate fondana
 Appuntamenti all'aperto, nelle location più suggestive al cospetto della volta celeste, per godere appieno delle lunghe serate di luglio, agosto e settembre: è ufficialmente online il cartellone degli eventi estivi "Fondi sotto le stelle".
 La terrazza del Castello Caetani, le piazze del centro storico, la giudea, Piazza Unità d'Italia, il complesso di San Domenico, il chiostro di San Francesco, Villa Demetrian, Piazza delle Benedettine, Piazzelle delle Regioni e, naturalmente, Piazza Alcide De Gasperi: il programma del 2023 privilegia i grandi spazi "en plein air" per vivere la calda estate fondana.
 Gli eventi più attesi:
 Tra i momenti più attesi lo spettacolo comico di Biagio Izzo il 23 agosto e il grande concerto della Banda Musicale della Guardia di Finanza diretta dal Maestro Leonardo Laserra Ingrosso l'8 luglio all'anfiteatro, l'edizione estiva dello Street Food il 15 e il 16 luglio, la Festa della Birra in Piazzale delle Regioni dal 26 agosto al 3 settembre, un concorso di bellezza il 22 agosto e persino un grande evento di moda il 16 luglio. Il corso Appio Claudio, inoltre, si tingerà dei colori dell'amore grazie a Vicol'Art che negli ultimi due anni ha portato nel centro storico una ventata di fre-



schizza con vele e ombrelli e che quest'anno si è lasciata ispirare da Cupido.
 Non mancheranno, naturalmente, gli appuntamenti che fanno ormai parte della lunga tradizione estiva fondana come il Festival del Folklore (3-6 agosto), l'Estate all'Olmo (7-13 agosto), Tutti insieme per Angela (14 agosto), Saperi e Sapori fondani (14-20 agosto), la Sagra della Polenta (19-22 agosto), il Fondi Music Festival (14-23 luglio), il Fondi Film Festival (20-24 settembre) o le iniziative promosse dall'Associazione Progetto Cuore che si terranno a Sant'Anastasia ad agosto e all'anfiteatro a settembre. Tante anche le novità come il "Cinema sotto le stelle", in perfetta sintonia con il cartellone degli eventi estivo, proposto da La Cinearte produzioni dei fratelli Latilla, il Fondi Summer Forum, organizzato dall'Associazione ItalYoung al Parco Nicholas Green, le numerose iniziative storico-archeologiche per bambini ideate da Candyland e tour urbani in bicicletta a cura di Cicli Rebike. Grande spazio anche alla cultura in senso stretto con concerti, rappresentazioni teatrali, serate incentrate sulla sto-

ria, presentazioni di libri, mostre d'arte e persino un'esposizione fotografica dedicata ai 25 anni del gemellaggio con la cittadina di Dachau.
 Il commento del sindaco Maschietto, dell'assessore Carnevale e del presidente Peppe «Anche quest'anno - commenta il sindaco di Fondi Beniamino Maschietto - abbiamo cercato di proporre un programma che fosse il più eterogeneo possibile, distribuendo equamente gli appuntamenti per ragazzi, adulti e bambini. Tra gli appuntamenti più prestigiosi, sicuramente, il Concerto della Banda Musicale della Guardia di Finanza, un'orchestra storica, fondata nel 1926, composta da oltre 100 elementi e richiestissima in Italia e nel mondo. L'abbiamo vista negli anni addietro a Sanremo, negli Stati Uniti a Ground Zero e in moltissime altre importanti occasioni». «La pubblicazione di un bando - aggiunge l'assessore alla Cultura e al Turismo Vincenzo Carnevale - ha consentito di coinvolgere le associazioni del territorio che, spesso con poche risorse, si prodigano organizzando eventi di grande spessore. Come Comune abbiamo invece cercato di organizzare pochi eventi di spessore, che potessero piacere al largo pubblico. Uno su tutti lo spettacolo comico di Biagio Izzo, tra i più richiesti del momento, che sarà naturalmente gratuito e con una vastissima platea». «Tante proposte per i giovani e ben distribuite tra centro storico e periferie - conclude il presidente della commissione competente Cristian Peppe - che rispondono alla richiesta locale ma che attireranno senz'altro i numerosi turisti in procinto di riversarsi in massa sul litorale fondano».

DISTRIBUTORI AUTOMATICI
Gerida
 coffee
 Ronconi

CAFFÈ' CIALDE BEVANDE SNACK GELATI ACQUA IN BOCCIONI

Per rendere piacevole la vostra pausa caffè
 www.gerida.eu - info@gerida.eu
 APRILIA, Via Pontina km 47,015 Tel./Fax 06.92854476 - 338.4314762

T RIV. N.33
 SALI TABACCHI VALORI BOLLATI

Tabaccheria Davi Tiziana
RICEVITORIA

CARTOLERIA
RICARICHE TELEFONICHE
PAGAMENTO BOLLETTE
 SERVIZIO FAX & FOTOCOPIE

mooney PAGAMENTI BOLLO AUTO
 UTENZE - TRIBUTI

Via Ugo Foscolo, 10 - Aprilia/LT
 Tel. 06.92727144 - Fax 06.92708221

LOTTO n.it 2063
Super Enalotto
10 LOTTO
Million DAY
Win for Life!
EURO JACKPOT

PUNTO LIS
PAGO PA
postepay
Gratta e Vinci!
BIGLIETTI E ABBONAMENTI
FERROVIE ITALIANE
metrebus **CO'RAL**

L'estate 2023 si veste di fascino: i 5 modelli di copricostume che faranno innamorare ogni donna

Siamo ormai entrati nel vivo dell'estate, periodo sinonimo di lunghe giornate in riva al mare in compagnia, all'insegna del completo relax. Una volta scelto il bikini da sfoggiare, è tempo di pensare anche al copricostume, un accessorio glamour e originale, da sfruttare dalla mattina fino a tarda serata. Dai raffinati abiti crochet ai classici caftani floreali, passando per maxi camicie in lino e parei che giocano con sofisticate trasparenze. Non sai da dove iniziare? Nessun problema. Abbiamo individuato per te i cinque modelli di copricostume più apprezzati dalle star, pensati per esaltare la bellezza femminile e catturare l'attenzione, sia sotto l'ombrellone che a bordo piscina. Traforato o semi-trasparente? Il pareo è protagonista della moda beach 2023

Tra i capi del guardaroba beachwear più apprezzati da tutte le donne vi è senza dubbio il pareo. Il motivo è semplice, si tratta di un accessorio tanto versatile quanto elegante, che può essere indossato in decine di modi diversi.

Da avvolgere attorno alla vita come una gonna o da allacciare al collo, in modo da creare un abito: tutto dipende dalle proprie preferenze. Senza contare, poi, che essendo realizzato con tessuti super leggeri, dal cotone allo chiffon, si asciuga davvero rapidamente, permettendoti di essere sempre chic e ordinata.

Se desideri essere alla moda, mostrando allo stesso tempo uno stile romantico e femminile, ti consigliamo di optare per un pareo più semplice e minimale. Ottime, in questo senso, sono le coloratissime proposte dei brand **Lascana, Moda Minx e South Beach**. Se, al



contrario, l'obiettivo è quello di mostrare il tuo lato più grintoso, non ti resta che puntare sul maxi pareo di NA-KD, traforato e in tonalità orange.

Comfy e colorate, maxi camicie che avvolgono come una seconda pelle

Passiamo ora ad un altro escamotage, estremamente comodo e trendy, come ci insegna la supermodella svedese Elsa Hosk: la camicia oversize. In lino o in cotone, magari da rubare direttamente dal guardaroba del fidanzato, è perfetta anche se stropicciata. Anzi, renderà l'intero look ancora più comfy e rilassato.

Avvolgente al punto giusto, può essere indossata insieme ad un paio di shorts in jeans, magari per il tragitto casa-spiaggia, ma anche durante un party a bordo piscina, sapientemente annodata, abbinata a qualche gioiello luccicante e con bikini rigorosamente in bella vista.



I modelli di cui puoi approfittare in questo caso sono davvero numerosi. Per un sofisticato look à la garçonnette, ottima è la camicia in 100% cotone a righe verticali bianche e azzurre firmata **Cotton On Body**. Ideale è anche la proposta di DeFacto, dal taglio maschile e nella classica colorazione bianca.

Quante prediligono capi più chic e decisamente vistosi devono assolutamente scegliere la camicia **Moda Minx**. Maxi, con colletto classico e chiusura con bottoncini, è declinata in accessissime sfumature di blu, fucsia e viola.

I mini-dress colorati da sfruttare anche per l'aperitivo. Leggeri e impalpabili, quasi come una seconda pelle. Dai modelli off-shoulder, cioè che lasciano le spalle scoperte, a quelli a fascia. Dopo aver calcolato con successo le più celebri passerelle dell'ambito fashion, i mini-dress colorati tornano a riscuotere successo anche in spiaggia e a bordo piscina.



Tra i modelli di copricostume donna in vendita online, del resto, rappresentano una vincente via di mezzo, una proposta in grado di mettere d'accordo tutte le donne.

Perfetti insieme ad un cappello di paglia e ciabatte abbinate, questi abitini si prestano a creare una mise vintage e retrò, da sfoggiare anche durante una bella passeggiata sul bagnasciuga. Attenzione però: perché le nuance su cui puntare sono brillanti e vitaminiche.

Alcuni esempi? Chic e romantico è il modello di Lovable, senza spilline e in color lavanda. Anche l'abito **Cherry Blossom Sophie** griffato **Maaji** è allegro e grazioso. Per un cocktail a bordo piscina, invece, ti suggeriamo di scegliere il vestito **Opulent Geometric** del brand **4Giveness**, con un profondo scollo a V e una sgargiante stampa geometrica.

Coord-set e abitini rigorosamente crochet

Li abbiamo visti sui feed delle celebrities più apprezzate del momento, da Chiara Ferragni a Dua Lipa. Stiamo parlando di set coordinati e degli abiti crochet, corti e trasparenti al punto giusto. Da accostare al proprio bikini preferito, giocano con un sofisticato effetto vedo-non-vedo e sono spesso impreziositi da frange e da inserti particolari.

Autentico evergreen del guardaroba beachwear, anche per il 2023, è il classico vestito all'uncinetto bianco. **New Look, Only, Sundek e Cult Gaia** sono solo alcuni dei marchi che propongono articoli che rispecchiano alla perfezione questo trend.

Se, al contrario, preferisci un set coordinato, composto da shorts e top o da gonna e top, non puoi lasciarti sfuggire i prodotti firmati **DeFacto, Desigual e Yamamay**.

E per concludere? Un caftano floreale per andare sul sicuro

Non possiamo che terminare con un vero e proprio must-have della stagione estiva: il caftano. Pratico ma allo stesso tempo ricercato, si distingue per il tessuto fresco e leggero, le maniche voluminose e i pattern variopinti, che ricordano il manto dei felini o le spiagge esotiche.

Se vuoi un capo da sfoggiare per ripararti dal sole nelle ore più calde della giornata puoi optare per il **Tie Waist Kimono** di Next, con stampa floreale nelle tonalità del blu. Infine, per una serata in compagnia o per ballare fino a notte fonda, ideale è lo **Short Kaf** realizzato da **South Beach**. In tonalità corallo, con maxi-fiori all-over, si abbinano con sandali gioiello o ciabattine flat.



to LIVE

CERAMICHE E ARREDO BAGNO

Via Carroceto, 231 - APRILIA

Tel. 06.92.06.0026

info@tolivesrl.com

Estate 2023: le 5 cose tech ECONOMICHE da avere assolutamente

Gadget utili e super economici: assolutamente da avere per affrontare al meglio l'estate 2023, scopri tutti adesso

Una serie di **gadget indispensabili** per affrontare al meglio l'estate 2023. Scegli i tuoi preferiti adesso su **Amazon**, li prendi tutti a prezzo piccolissimo e con spedizioni rapide e gratuite, grazie ai servizi Prime. Non vorrai mica che il tuo costoso **smartphone** si rovini a causa dell'**acqua** del mare o della piscina? Bene, con questa custodia impermeabile potrai addirittura fare foto in acqua! Il pacco da 2 pezzi lo prendi **7,90€ appena**.

Gli **auricolari** per ascoltare musica in spiaggia? Meglio lasciare a casa quelli costosissimi e puntare su un prodotto di buona qualità, che costi però pochissimo: se dovessi perderli, non sarà un trauma. **Prendi questo modello a 9,99€ appena**.

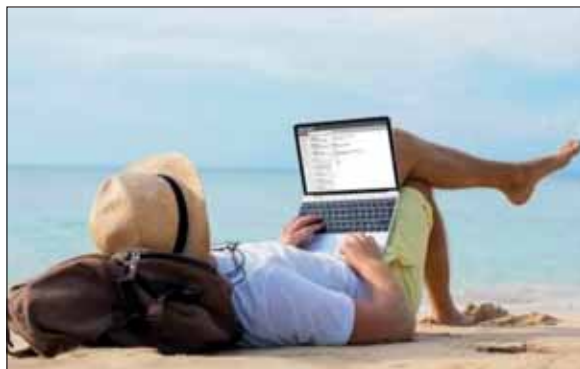
E se la **musica** ti piace ascoltarla in compagnia? Allora bada che lo **speaker wireless** scelto sia resistente al contatto accidentale con l'acqua! Esattamente come questo modello, compatto, potente e super economico: **portalo a casa a 14,99€ soltanto**.

Non ho dimenticato il caldo, l'afa e la necessità di creare un po' di corrente. Questo **ventilatore compatto** lo porti ovunque e ti rigenera in qualsiasi



momento. Comodissimo da usare, è dotato di **batteria** integrata **ricaricabile**. Spunta il coupon in pagina e **prendilo a 13,49€ soltanto**. Per finire, le maledette zanzare.

Hai messo qualsiasi spray disponibile in commercio, ma nonostante tutto ti hanno punto? Con questo aggeggetto geniale, basteranno pochi secondi per ottenere sollievo



immediato. Super portatile funziona a batteria ed è incredibilmente efficace: blocca il veleno tramite il calore. Prendilo in **sconto 26,99€ appena**. Con questi **5 indispensabili gadget tech** economici potrai affronta-

re l'estate 2023 al meglio. Prendili tutti da Amazon, approfittando delle promozioni: le spedizioni sono anche super rapide e gratuite, grazie ai servizi Prime.

RFELETRICA

MATERIALE ELETTRICO
AUTOMAZIONE INDUSTRIALE
ILLUMINAZIONE

APRILIA - Via A. De Gasperi, 74
Vai sul nuovo sito >> www.rfelettrica.it

VERTICAL HOUSE
dal 1980 siamo la tua ombra

FABBRICA:
Tende da Sole
Zanzariere
Pergotenda
Vetrate Panoramiche
Grandi Coperture
Tende d'Arredo
Arredo da Esterni

Da noi PREZZI DA FABBRICA

oltre 30 anni di esperienza

Via dei Rutuli, 90 - Aprilia/LT . Tel./Fax 06 92 56 241- VERTICALHOUSE.IT
Via del Mare 44 - 00071 - Pomezia/RM - 06.910 8482 / 06.9256241

ESTATE GROTTAFERRATESE: CINEMA, MUSICA, FESTE DI QUARTIERE E IL CARNEVALE ESTIVO!

A Grottaferrata sarà un'estate ricca di divertimento per tutte le età, con iniziative ed eventi diffusi su tutto il territorio. Si parte con "Grottastellata", il cinema all'aperto e sotto le stelle, a cura dell'Associazione Archè, in collaborazione con il Consiglio dei Giovani di Grottaferrata, la Pro Loco e il Centro Socio Culturale. Le proiezioni cinematografiche si svolgono ai Giardini di Patmos, tutte le sere dal 10 al 16 luglio. (programmazione e prenotazioni su www.cinemagrottaferrata.it)

Nel weekend dal 14 al 15 luglio sarà la volta della 2° Festa di Borghetto. Nell'omonimo quartiere grottaferratese musica, balli di gruppo, dj set, stornelli romani e stand con cibo, birra e drink. Un'iniziativa organizzata dall'associazione Vivi Comune, in collaborazione con il Comitato di Quartiere Borghetto.

Dal 17 al 23 luglio torna a Grottaferrata Je So Pazzo Music Festival, il contest musicale nazionale con tanti ospiti, tanti musicisti in gara e Clementino come giudice d'eccezione di questa edizione.

Dal 26 al 27 luglio un'altra festa di quartiere, la Festa del Pratone, a cura della Pro Loco di Grottaferrata, con l'intrattenimento per bambini, dj set, giochi e musica.

L'estate grottaferratese si chiuderà con "Un mare di Carnevale", il carnevale estivo a cura del Comitato del Carnevale Grottaferratese che porterà a piazza Cavour colori, maschere, intrattenimento per bambini, musica e balli.

«Siamo lieti di presentare alla cittadinanza una splendida rassegna di eventi culturali, variegata, diffusa e coinvolgente – commenta il Sindaco Mirko Di Bernardo –. Una serie di iniziative resa possibile grazie al grande lavoro dalle associazioni e grazie al fondamentale contributo della Regione Lazio, che ha finanziato il cinema all'aperto, la Festa di Pratone e il Carnevale estivo, dimostrando grande attenzione per la città di Grottaferrata. Ringrazio infine l'Assessore al Turismo Daniele Rossetti per il lavoro svolto nella realizzazione del cartellone estivo».

«Sarà un mese ricco di eventi dedicati a tutte le fasce d'età, che coinvolgerà centro e periferie e che ha visto la preziosa collaborazione del mondo dell'associazionismo cittadino - dichiara l'Assessore alle Attività Produttive Daniele Rossetti -. Ci tengo in particolare a ringraziare la Consigliera regionale Micol Grasselli per l'attenzione data a Grottaferrata e la Consigliera comunale Veronica Pavani, per l'impegno e l'attivo contributo offerto nella realizzazione del cartellone estivo».

ESTATE GROTTAFERRATESE
Calendario eventi **2023**

Città di Grottaferrata REGIONE LAZIO

- 10-16 LUGLIO** **CINEMA "GROTTASTELLATA"**
Proiezione di sette opere cinematografiche
Parco Patmos ⌚ Dalle 21.15
A cura di Associazione Archè, Consiglio dei Giovani di Grottaferrata e Centro Socio Culturale
- 14-15 LUGLIO** **FESTA DI BORGHETTO**
Musica dal vivo, DJ set, ballo, cibo e drink
Parco di Borghetto ⌚ Dalle 19:30 alle 23:30
A cura di Associazione Vivi Comune e Comitato H- Quartiere Borghetto
- 17-23 LUGLIO** **JE SO PAZZO MUSIC FESTIVAL**
Artisti musicali in gara ed intrattenimento
Piazzale San Nilo
- 26-27 LUGLIO** **FESTA DEL PRATONE**
Intrattenimento bambini, DJ set, giochi e musica
Piazza Renato Castellani ⌚ Dalle 17:00 alle 21:00
A cura della PRO LOCO di Grottaferrata
- 27 AGOSTO** **UN MARE DI CARNEVALE**
Intrattenimento bambini, cibo, musica e ballo
Piazza Cavour ⌚ Dalle 17:00
A cura del Comitato Carnevale Grottaferratese in collaborazione con la PRO LOCO di Grottaferrata

GESAD
SUPERMERCATI

Qualità e convenienza...
a portata di mano

con le offerte volante
i tuoi soldi da noi
valgono molto **DI PIU'**

GESAD
SUPERMERCATI
Fidelity Card

PUNTI VENDITA

- Ardea - Via Livorno, 2
- Campoleone - Via Nettunense, 29
- Colle Romito - Via Castore e Polluce, 2
- Aprilia - Via Vallelata, 4

NUOVO PUNTO VENDITA

JOLLY MUSIC
Ardea

ACCORDATURE - RIPARAZIONI
NOLEGGIO - TRASPORTI - RESTAURI

TUTTI GLI STRUMENTI PER LA TUA MUSICA

PIANOFORTI
da studio
e
da concerto

- Mezza Coda
- Verticali
- Acustici
- Digitali

NUOVI - USATI
RICONDIZIONATI

Via Niso, 50 - ARDEA/RM
Tel. 06.9135693
Cell. 388.823.1129
342.197.30.09

jolly.music@virgilio.it - www.jollymusic.net

Eventi a Roma: Arriva la prima estate di Piazza Gianicolo

L'Estate Romana 2023 si arricchisce di Piazza Gianicolo, il nuovo format firmato da Scomodo e Cotton Club che vi accompagnerà per tutta la bella stagione.

Piazza Gianicolo è partito ufficialmente lo scorso 23 giugno con la volontà di creare uno spazio gratuito, di cultura e aggregazione per tutto il territorio.

Piazza Gianicolo andrà avanti fino al 18 settembre e sarà uno dei principali eventi a Roma dell'estate 2023.

Eventi a Roma: Piazza Gianicolo 2023 Per la prima volta infatti il Gianicolo offrirà fin dal mattino a studenti e lavoratori un servizio di aula studio e co-working.

“È per noi fondamentale riappropriarci attraverso iniziative sociali e culturali di luoghi dall'altissimo valore storico e paesaggistico”.

Così Gianmarco Fetoni, responsabile eventi di Scomodo. Ogni giorno della settimana in prima serata ci sarà un diverso format culturale: satira presentazione di libri con autori

dibattiti tematici laboratori per bambini. Il tutto garantendo un ampio target di riferimento e il coinvolgimento di tutte le fasce d'età.

“Abbiamo concepito il Gia-



nicolo come una grande piazza con la volontà di renderlo vissuto e attraversato” sottolinea Maria Chiara Cicolani, responsabile eventi.

“Seguendo la stessa idea abbiamo immaginato una

programmazione plurale in grado di consentire il dialogo tra persone e realtà diverse”.

Piazza Gianicolo: il programma

Lunedì

Ogni lunedì una serata

Comedy curata in media partnership con Eterobasiche, un progetto che conta 232k follower su Instagram (@eterobasiche).

Il format ospiterà interviste comiche condotte da 2 volti inediti della comicità romana.

Saranno intervistate personalità di spicco del mondo dello spettacolo comodamente seduti, come nel salotto di casa loro, per incontri senza filtri.

Martedì

Il martedì sera il famoso ape/party curato da Giardino, per un divertimento a ritmo di musica a tema.

Mercoledì

Il mercoledì dalle ore 19 il format Drink & Draw insieme alla Scuola Romana del Fumetto, seguito ogni volta da musica dal vivo in una rassegna musicale curata da Claudio Gregorio, in arte Greg. Il giovedì è tempo di libri.

“Letture indipendenti” in collaborazione con la Rete delle Librerie Indipendenti di Roma, è una serie di incontri e presentazioni di libri con autrici e autori.

A seguire jam session e musica dal vivo a cura di Comemammahafatto.

Il venerdì e il sabato si alter-

neranno ospiti del mondo della cultura e serate musicali per un perfetto weekend estivo.

Il sabato mattina sarà dedicato ai bambini con laboratori a cura di esperti del settore, dalle 9.30 alle 11.30. Ogni domenica ci sarà un'iniziativa per tenere pulita l'intera area.

La giornata sarà inoltre un'occasione di dialogo con gli abitanti del quartiere in cui co-progettare nuove modalità di fruizione dello spazio pubblico.

Mettete quindi Piazza Gianicolo tra i prossimi eventi a Roma da non lasciarsi sfuggire.

Informazioni Piazza Gianicolo Piazzale Giuseppe Garibaldi Aperto tutti i giorni dalle 8.30 di mattina fino al 18 settembre 2023

Ingresso libero. Il progetto, promosso da Roma Capitale – Assessorato alla Cultura, è vincitore dell'Avviso Pubblico biennale “Estate Romana 2023-2024”.

È curato inoltre dal Dipartimento Attività Culturali e realizzato in collaborazione con SIAE.

Il luogo è raggiungibile con le linee bus 115 – 710 – 75 – 870. Contatti Web:

piazzagianicolo.it

MB

CARPENTERIA SRL

Via Velino, 1 - 04011 Aprilia (LT)
 Telefono: 06 92703426
 Fax: 06 9275452
 Email: info@mbcarpenteria.it
 Sito web: www.mbcarpenteria.com

COSTRUZIONE CASSEFORME

TAGLIO PLASMA

LAVORAZIONE DEL FERRO

PIEGATURA E SALDATURA

CARPENTERIA METALLICA

MONTAGGI INDUSTRIALI

Carpenteria industriale da più di trent'anni

Ariccia in Tavola

norcineria & co.

Norcineria e Prodotti Tipici

CI TROVATE **Aprilia 2** ☎ +39 06 9270 4366

TAGLIATA DI MANZO

HAMBURGER

PORCHETTA

ARGENTINA

I TAGLIERI

ARICCIA
 PROSCIUTTO, SALARE, FORCETTA, LONZA, COFFETTE, MOSTADILLA, OLIVE

BUFALA
 PROSCIUTTO CRUDO, MOZZARELLA DI BUFALA, OLIVE

MAX
 PORCHETTA, PROSCIUTTO, LONZA, OLIVE, SALARE, COFFETTE, FORRAGGIO, SOTT'OLI

Via Riserva - Nuova Strada Statale 148 Pontina km 44.400 - 04011 Aprilia

L'Estate a Genzano: tanti eventi tra musica, cultura e ospiti: si parte con Sabina Guzzanti

Avrà inizio nella serata di giovedì 13 luglio "L'Estate a Genzano", la serie di eventi che il Comune ha organizzato e che intratterranno i genzanesi di qui fino alla fine di agosto. Variegati gli appuntamenti in programma nelle prossime settimane, che vedranno coinvolti gli appassionati di cultura, musica, e tante attività per grandi e piccoli.

Giovedì 13 luglio a partire dalle 20 - presso - torna la IV edizione de "Il parco dei libri", la rassegna letteraria che nella scorsa edizione ha visto presenti Paola Minaccioni e Pietro Grasso, e che quest'anno avrà come ospite niente meno che **Sabina Guzzanti**. Venerdì 14 luglio, presso la medesima località, è previsto dalle ore 18 lo spettacolo di teatro di strada "Il Bruco Sognatore", a cura del cantastorie **Massimiliano Maiucchi**. Doppio appuntamento invece per sabato 15 luglio: nella mattinata a partire dalle ore 10.30, si terrà presso Parco Sforza Cesarini il **Laboratorio creativo di stampa**, per i bambini di 3-6 anni con i loro genitori. Alle 21.30 vi sarà invece "Libero Zoo", il teatro disegnato dell'illustratore **Gek Tessaro**.



Nel weekend di venerdì 28 e sabato 29 luglio invece musica live a Parco Sforza Cesarini, con il **meglio della musica Indie**. In entrambe le giornate vi saranno musica, food e drink a partire dalle ore 18, con la chiusura prevista per sabato sera alle 21.30 della cantautrice **Nada**. Lunedì 7 agosto a partire dalle ore 21, è previsto presso Palazzo Sforza Cesarini il **concerto per clarinetto e pianoforte di Marco Colonna e Andrea Centra**. Domenica 13 agosto sarà invece tempo della **Magica fioccolata da Genzano a Nemi 'Tra cielo e Terra'**, con partenza prevista alle ore 17. A seguire poi serata di taranta e pizzeria

in Piazza Tommaso Frasconi. A chiusura degli eventi, nel weekend di venerdì 26, sabato 27 e domenica 28 agosto vi sarà il "Fantasia Festival", con eventi di strada, convegni, musica, drink e food a partire dalle ore 21.30. Gran finale la domenica con lo spettacolo di arte di strada che vedrà rappresentata la celebre raccolta di canti medievali goliardici "Carmina Burana". A settembre poi saranno ovviamente resi noti gli appuntamenti dell'attesa Festa del Pane e delle celebrazioni del Santo Patrono, in programma per la metà del mese.

COMUNE DI GENZANO DI ROMA
CITTÀ METROPOLITANA DI ROMA CAPITALE

L'Estate a Genzano

- 13 LUGLIO ORE 20.00: IL PARCO DEI LIBRI IV EDIZIONE. SABINA GUZZANTI. PARCO SFORZA CESARINI
- 14 LUGLIO ORE 18.00: IL BRUCO SOGNATORE. SPETTACOLO DI TEATRO DI STRADA. CON MASSIMILIANO MAIUCCHI. PARCO SFORZA CESARINI
- 15 LUGLIO ORE 10.30: ROSE NELL'INSALATA. LABORATORIO CREATIVO DI STAMPA PER BAMBINI 3-6 ANNI E GENITORI. PARCO SFORZA CESARINI
- 15 LUGLIO ORE 21.30: LIBERO ZOO. TEATRO DISEGNATO DI GEK TESSARO. PARCO SFORZA CESARINI
- 17 AGOSTO ORE 21.00: MARCO COLONNA E ANDREA CENTRA. CONCERTO CLARINETTO E PIANOFORTE. PALAZZO SFORZA CESARINI
- 25/26/27 AGOSTO ORE 18.30: FANTASIA FESTIVAL. EVENTI CONVEGNI, MUSICA, ARTE DI STRADA, DRINK E FOOD. VENERDI ORE 21.30. SPETTACOLO DI ARTE DI STRADA. DOMENICA ORE 21.30. CARMINA BURANA.

Info su: www.comune.genzanoiroma.roma.it
facebook.com/ComuneGenzano
comune.genzanoiroma

CENTRO SERVIZI S.A. s.r.l.

CENTRO TECNICO AUTORIZZATO
TACHIGRAFI ANALOGICI DIGITALI
ED INTELLIGENTI 4.0
CON SOFTWARE GESTIONE FLOTTE E CONTROLLO DA REMOTO

RICAMBI E SERVIZI AUTOCARRI
- APRILIA -
Via Nettunense, 170/172 - Tel. 06.92704054
Via della Meccanica - Tel. 06.9283065

Ditta Martucci

- Pittura e ristrutturazioni interni ed esterni
- Pitture decorative
- Controsoffitti

cell. 368 549182
domenico.pittura@libero.it

f DITTA MARTUCCI

Ecco cosa mangiare in estate per prevenire le scottature

Oltre all'utilizzo di creme solari, la nostra dieta può svolgere un ruolo importante nella prevenzione delle scottature. Vediamo quindi quali cibi possono aiutarci a proteggerci dagli effetti dannosi dei raggi solari

Con l'arrivo dell'estate, molti di noi si preparano ad affrontare lunghe giornate all'aria aperta, trascorse al mare, in montagna o semplicemente nel proprio giardino. Mentre ci godiamo il sole e il caldo, è fondamentale ricordare di **proteggere la nostra pelle dalle scottature solari**. Oltre all'utilizzo di **creme solari adatte**, è interessante sapere che **la nostra dieta può svolgere un ruolo importante nella prevenzione delle scottature**. Vediamo quindi quali cibi possono aiutarci a proteggerci dagli effetti dannosi dei raggi solari.



Contro le scottature, frutta e verdura ricche di antiossidanti. Gli antiossidanti sono composti che possono aiutare a prevenire i danni causati dai radicali liberi prodotti dall'esposizione al sole.

Frutti come le fragole, i mirtilli, i lamponi e gli agrumi sono particolarmente ricchi di vitamina C, un potente antiossidante che contribuisce a proteggere la pelle. Inoltre, verdure come gli spinaci, i pomodori e i broccoli

contengono licopene e beta-carotene, che hanno dimostrato di avere effetti protettivi contro le scottature.

Scottature? Nella dieta Acidi grassi omega-3

Gli acidi grassi omega-3, presenti principalmente nel pesce, come salmone, sgombrò e sardine, possono aiutare a ridurre l'infiammazione nella pelle causata dai raggi UV. Integrare la tua dieta con una buona fonte di omega-3 può aiutarti a mantenere la pelle sana e ridurre il rischio di scottature.

Contro le scottature, alimenti ricchi di licopene

Come accennato in precedenza, il licopene è un potente antiossidante presente in alimenti come i pomodori, le carote, i meloni e i peperoni rossi. Numerosi studi hanno dimostrato che il licopene può aiutare a proteggere la pelle dai danni solari e ridurre il



rischio di scottature. Pertanto, assicurarsi di includere questi alimenti nella tua dieta estiva può contribuire a una protezione naturale contro i raggi UV.

Difendersi dal sole con il tè verde

Oltre ad essere un'ottima fonte di idratazione, il tè verde contiene composti chiamati catechine, che hanno dimostrato proprietà protettive per la pelle. Le catechine possono aiutare a ridurre l'infiammazione e proteggere la pelle dai danni del sole. Sorvegliare una tazza di tè verde durante la giornata può essere un'aggiunta rinfrescante e benefica alla tua routine estiva.

Pelle sana al sole? Mai dimenticare l'acqua

Mantenere un'adeguata idratazione è fondamentale per una pelle sana ed elastica. Bere

abbastanza acqua durante le giornate calde può aiutare a mantenere la pelle idratata e favorire una guarigione più rapida nel caso si verifichi una scottatura. Ricorda di bere regolarmente e di aumentare l'assunzione di acqua quando trascorri tempo all'aperto, soprattutto se stai facendo attività fisica.

Abbronzatura, fondamentale la crema solare

È importante sottolineare che questi alimenti non sostituiscono l'uso di creme solari e altre misure di protezione solare. La combinazione di una dieta equilibrata, l'uso di protezione solare adatta al tuo tipo di pelle e la riduzione dell'esposizione diretta al sole nelle ore più calde della giornata rappresentano il modo migliore per prevenire le scottature estive.

CENTRO REVISIONI APRILIA

CRA

REVISIONI

**AUTO
FURGONI
MOTO**

APRILIA
Via Grazia Deledda s.c.
Tel/Fax 06.92012029
revisionsiaprilia@gmail.com

Sanitari Rubinetteria
Ceramiche Materiali edili
Ferramenta Bio edilizia

Sede legale e amministrativa: Via cogliari, 63 - 04011 Aprilia (LT)

Tel. e fax: 06.92.06.21.80

È MARCO ROMANO BAFFONI IL NUOVO PRESIDENTE DEL ROTARY CLUB APRILIA- CISTERNA: SUCCEDE AD ANTONIO VECCHI

di Bruno Jorllo

Nello splendido scenario del Meridiana Resort di Lanuvio si è tenuta il 6 luglio 2023 la cerimonia del "Passaggio della Campana" del Rotary Club Aprilia Cisterna dal presidente uscente avv. Antonio Vecchi al nuovo presidente dott. Marco Romano Baffoni.

Il passaggio della campana è per il Club un momento significativo durante il quale, al saluto di chi ha operato, si affianca la presentazione del programma e della squadra di chi si sta per insediare.

È l'ultima conviviale dell'anno per il Presidente uscente che passa idealmente nelle mani del suo successore il testimone di quella staffetta che, anno dopo anno, contribuisce a far proseguire il cammino del Rotary verso sempre più importanti traguardi.

All'evento hanno preso parte personalità rotariane, del mondo delle istituzioni, della società civile e militare che hanno portato i propri saluti:

il Segretario per il Lazio del Distretto, avv. **Claudia De Felice**, già Assistente del Governatore per il nostro Club nell'A.R. 2020-21 e Past President del Club di Terracina; l'assistente del Governatore del nostro Club, dott. **Federico Bizzarri** accompagnato dalla sua signora dott.ssa **Loredana Del Prete**; il sindaco del comune di Aprilia dott. **Lanfranco Principi**; l'assistente del Governatore ing. **Paolo Puccini**, nostro socio, accompagnato dalla sua signora **Maria Ferrante**, Past President del nostro Club, referente per il Lazio-Sud del progetto interdistrettuale Legalità e Cultura dell'Etica; il Presidente del Club di Albano Albalonga dott.ssa **Giovanna Marafini**; il Presidente della sottocommissione distrettuale Sviluppo, Past President del Club di Albano Laziale, dott. **Alfredo Zenga**; l'Assessore alle Attività Produttive e all'Agricoltura del comune di Aprilia avv. **Carola Latini**; il Presidente dell'Assemblea Consiliare del Comune di Aprilia, dott. **Salvatore Lax**, accompagnato dalla sua signora dott.ssa **Erika Di Lorenzo** il socio dott. **Elvis Martino**, Assessore per l'Istruzione e per Cultura del comune di Aprilia; l'Assessore All'Istruzione e allo Sport del comune di Cisterna di Latina, prof.ssa **Emanuela Pagnanelli**; l'Assessore all'Ambiente, Energia e innovazione digitale del comune di Cisterna di Latina, ing. **Marco Capuzzo**; l'Assessore alle politiche dell'infanzia del comune di Cisterna di Latina dott.ssa **Michela Mariottini**; il direttore del poligono militare di Nettuno tenente colonnello **Dario Porfida**, accompagnato dalla sua signora prof.ssa **Marina** e dal piccolo **Mattia**; il

Comandante della Guardia di Finanza di Aprilia Tenente **Leopoldo Festa**, accompagnato dalla sua signora **Michela**; il Vice-Comandante della Guardia di finanza di Aprilia **Domenico Caldaroni** accompagnato dalla sua signora **Lorella**; il presidente uscente del Club Interact Carlo e Nello Rosselli **Elisa di Chiara**; il Presidente entrante del Club Interact Carlo e Nello Rosselli **Serena Valiante**; i Past

Arturo Cianciosi; il Presidente eletto del Club dott. **Maurizio Santoro**, consigliere del comune di Lanuvio; i Soci del Club, **Maurizio Del Medico**, insieme alla sua signora avv. **Sarah Puccini**, **Silvana Aghilone**, ing. **Gaetano La Mura**, ing. **Mauro di Teodoro** con la sua signora prof.ssa **Roberta**, dott. **Ernesto Coletta**, dott. **Filiberto Serraino**, dott. **Simone Menegoni** insieme alla sua signora **Erica**

zazione dei media e delle istituzioni scolastiche al coinvolgimento dei giovani studenti di entrambi i sessi per sessioni di informazione sull'argomento e incentivazione a visite di prevenzione, con medici rotariani e non, con il coinvolgimento del gruppo Interact dell'Istituto Carlo e Nello Rosselli.

Addobbiamo tutto con il Rotary!

Vengono acquistate 100 palline per Albergo di Natale, in vetro, e vendute a soci/amici al prezzo di 10€ l'una. Il ricavato netto è destinato a finanziare il fondo polio plus della Rotary Foundation

Progetto legalità

Questo progetto è inserito nel contesto del progetto interdistrettuale previsto per 2022-23. Prevede il coinvolgimento di almeno uno dei più importanti Istituti scolastici cittadini: l'Ist. Tecnico e Commerciale Carlo e Nello Rosselli. Invitati anche il Liceo Antonio Meucci e le scuole medie Toscanini e Pascoli. Viene proposto agli studenti, coordinati da un insegnante di riferimento, di produrre un tema, o un manifesto, o uno scatto fotografico o un video sull'argomento proposto.

Tutti gli elaborati sono stati sottoposti al vaglio della commissione distrettuale esaminatrice che stabilisce quelli meritevoli di essere premiati.

Si è quindi proceduto ai riti formali del Passaggio del Collare: il presidente avv. **Antonio Vecchi** ha proceduto alla consegna



President del Club di Albano Albalonga **Cesare Valvo** con la sua signora avv. **Flavia Rodda** e **Mauro Gasbarri** con la sua signora dott.ssa **Dina Blandina Brusca**; il dott. **Claudio Mosca**, fondatore del Club Aprilia Cisterna e primo presidente nel 1994.

Tutti intervenuti al passaggio delle consegne (della campana) tra il Presidente uscente avv. **Antonio Vecchi**, accompagnato dalla sua signora **dott.ssa Lucia**

Guerra. Ospiti graditi; il dott. **Gaetano Pontesilli**, il geom. **Luciano Coser**, il geom. **Randolfo Polidori**, la giornalista del "Giornale del Lazio" dott.ssa **Cinzia De Angelis**, la dott.ssa **Lucia Vartuli**, la dott.ssa **Alessia Di Brigida**, la dott.ssa **Giorgia Baffoni**, il dott. **Federico Baffoni**, il dott. **Simone Perotto**, il sig. **Vittorio La Mura**.

Dopo i saluti di rito il presidente Vecchi ha ripercorso il suo anno, un anno di lavoro e impegno molto proficuo, culminato con il riconoscimento dell'"ATTESTATISSIMO" da parte del Governatore Distrettuale.

L'attestatismo rappresenta un riconoscimento molto ambito nel mondo Rotary, in quanto dimostra l'efficacia del Club nell'aver raggiunto tutti gli obiettivi pianificati all'inizio dell'anno rotariano; questo è motivo di orgoglio per il presidente Antonio Vecchi e per tutti i soci. Insieme agli obiettivi centrati, l'orgoglio è rafforzato dai numerosi progetti di service svolti durante l'anno, di cui si riporta una sintesi.

PREMIO RC APRILIA-CISTERNA ALL'APRILIA-FILMFESTIVAL per il miglior film, che rifletta e diffonda i valori rotariani di integrità, diversità, servizio, inclusione e amicizia rotariana, con una giuria presieduta dal presidente della commissione Cultura del Club.

Prevenzione Andrologica e Ginecologica, progetto distrettuale dal 2021, per la sensibiliz-

zazione dei media e delle istituzioni scolastiche al coinvolgimento dei giovani studenti di entrambi i sessi per sessioni di informazione sull'argomento e incentivazione a visite di prevenzione, con medici rotariani e non, con il coinvolgimento del gruppo Interact dell'Istituto Carlo e Nello Rosselli.

Donazione Panchina Rossa

Viene donata una panchina Rossa in una piazza del centro cittadino del comune di Cisterna di Latina, in occasione della ricorrenza del 25/11/22, Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne. La donazione viene celebrata con un evento alla presenza del Sindaco di Cisterna di Latina Valentino Mantini e di alcuni esponenti della giunta, di docenti della scuola cittadina "Sibilla Aleramo" rappresentanti della del tessuto sociale di Cisterna.

Un dono per ogni bambino raccolta giocattoli che vivono in condizioni svantaggiate, a cura del Club Interact scolastico Carlo e Nello Rosselli di Aprilia

Il Pasto Diffuso

Distribuzione, in occasione della celebrazione del "Rotary Day", il 23/2/2023, di circa 45 pasti gratuiti alla comunità dei rifugiati ucraini su territorio di Aprilia.



zazione dei media e delle istituzioni scolastiche al coinvolgimento dei giovani studenti di entrambi i sessi per sessioni di informazione sull'argomento e incentivazione a visite di prevenzione, con medici rotariani e non, con il coinvolgimento del gruppo Interact dell'Istituto Carlo e Nello Rosselli.

Scuole Primarie e Secondarie del territorio.

del collare, emblema del presidente, al dott. **Marco Romano Baffoni** che ha ringraziato e salutato passando poi alla presentazione della propria squadra e quindi svolgendo un breve excursus sul programma per il nuovo anno.

Il programma presentato si inserisce in continuità con il precedente, riportando le caratteristiche che hanno contraddistinto il club in questi anni. Il tema impostato per questo anno dal nuovo presidente è "Il Territorio". Territorio visto non solo come obiettivo ma anche come punto di partenza e risorsa. Molte saranno le attività a sfondo sociale, socio-assistenziale, sanitario, culturale che saranno poste in essere nell'anno 2023/2024 a servizio dei cittadini, con il sostegno dichiarato dalle Amministrazioni Comunali.

Il presidente uscente del Club Interact **Elisa di Chiara** ha quindi consegnato, a sua volta, il collare al presidente entrante **Serena Valiante**.

La serata si è conclusa con il tocco della Campana, congiuntamente da parte dei due Presidenti.





elkalab

laboratorio analisi

APRILIA - Via delle Regioni, 20

Tel. 06.9271749

www.elkalab.com - info@elkalab.com

PRELIEVI

Dal Lunedì al Sabato
Dalle ore 7.30 alle 10

RITIRO REFERTI

Dal Lunedì al Venerdì
Dalle ore 11 alle 13
Dalle ore 16 alle 18.30

Sabato
Dalle ore 11 alle 13

PACCHETTO COMPLETO:

Emocromo con Formula;
Glicemia, Uricemia, Azotemia,
Creatina, Calcio, Sodio,
Potassio, Cloro, Colesterolo,
Hdl, Ldl, Trigliceridi,
Fibrinogeno, Ldh, CPK,
Bilirubina, Transminasi,
GammaGT, Amilasi, EEsame
urine, Protidogramma elettro-
foretico, TSH.

€ 67,00

PROFILO CUORE:

Emocromo con Formula;
Glicemia,
Uricemia,
Creatina,
Sodio,
Potassio, Cloro;
Colesterolo, Hdl,
Ldl, Trigliceridi,
Fibrinogeno;
Ldh, CPK.

€ 47,00

PROFILO METABOLICO DIABETICO:

Azotemia, Glicemia,
Colesterolo Tot, Hdl, Ldl,
Uricemia, Bilirubina,
Transminasi, Trigliceridi,
Creatina, Emoglobina
Glicosilata, Urine,
Microalbuminuria, Emocromo
con Formula.

€ 47,00

PROFILO RENALE:

Emocromo con Formula;
Glicemia, Azotemia,
Uricemia, Calcio,
Sodio, Potassio,
Cloro; Creatinina,
Clearance Creatinina,
Microalbuminuria;
Urine, Urinocoltura con Abg.

€ 47,00

PROFILO TIROIDEO:

TSH;
FT3;
Tireoglobulina (Tg);
Ab. Anti Tireoglobulina;
Ab. Anti Perossidasi.

€ 47,00

PROFILO ORMONALE:

FSH; LH;
Prolattina;
Progesterone;
17 Beta Estradiolo.

€ 40,00

PRE GRAVIDANZA e/o PRIMO TRIMESTRE:

Emocromo con Formula;
Glicemia, Azotemia, Gruppo
Sanguigno; Rubeo Test,
Toxo Test; Cytomegalovirus,
Herpes, Vdrl, Tpha, Hiv,
Omocisteina.

€ 197,00

INQUINANTI MANIE DI PROTAGONISMO

di Marco Foglietta

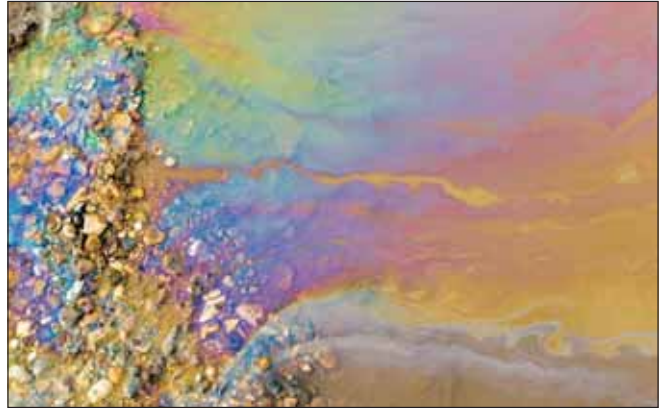
Il racconto risulta sempre chiaro e incontrovertibile: il problema da affrontare è uno e urgentissimo. Il riscaldamento globale!

Serve rispiegarlo? Probabilmente no: che le temperature medie stanno costantemente aumentando è testimonianza anche della nostra esperienza diretta. La domanda più interessante è: perché?

E qui occorre una spiegazione. La maggioranza della comunità scientifica riconduce il riscaldamento globale all'effetto serra, o meglio, ad una sua alterazione causata dall'uomo. L'effetto serra è il fenomeno per cui, ad opera di gas presenti naturalmente nell'atmosfera, i cosiddetti "gas serra", il calore che la Terra assorbe dai raggi solari rimane "intrappolato" nell'atmosfera con effetti regolatori positivi per tutti noi. I problemi arrivano quando il delicato equilibrio della natura viene alterato dall'immissione aggiuntiva e smodata di ulteriori quantità di gas serra causata dall'uomo. Il gas serra principalmente colpevole? La CO₂! Ecco perché la sentiamo sempre nominare in TV!

Ma come sempre accade nel mondo scientifico c'è una fetta, seppure minore, che si discosta dalla maggioranza, e che in questo caso addita altre cause come responsabili del riscaldamento globale, come la ciclicità di fasi alterne caldo-freddo, connaturata al clima stesso e dovute alle diverse posizioni del pianeta Terra all'interno del sistema solare, o le stesse diverse fasi solari, di maggiore o minore "intensità". Il Professor Franco Prodi (fratello del più famoso Romano), specializzato in fisica delle nubi, è per esempio un sostenitore di questa teoria.

E questo dibattito il centro dell'articolo? Ebbene no... o quasi. La riflessione che vorrei portare all'attenzione è la seguente. Come spesso vediamo accadere nel pubblico dibattito attorno a temi di grande portata (destra/sinistra, vax/no vax), il vero e proprio litigio fra due fazioni domina l'attenzione mediatica.



E come distrae l'attenzione dei media, beh, niente al mondo. La domanda allora diventa un'altra: da cosa è distolta la nostra attenzione?

A vedere, o sentire, il mainstream, le proteste dei giovani imbrattatori e gli ambientalisti di "Friday for Future" che occupano parecchio spazio in televisione e al telegiornale, sembra che il riscaldamento globale non solo sia il più grave, ma persino l'unico problema di inquinamento del pianeta Terra. Forse ci stiamo dimenticando qualcosa... e forse, nel frattempo, per



questo nostro vuoto di memoria, qualcuno sogghigna felice e avido.

Ragazzi, ma dove è finito l'inquinamento da piogge acide? L'inquinamento delle falde acquifere? Ci ricordiamo in che condizioni è l'acqua che beviamo o con cui irrigiamo le coltivazioni che ci nutrono? Dov'è il dibattito sull'inquinamento dell'aria che respiriamo? Dove sono i dati e i resoconti che di solito svolazzano nei talk sull'aria che respiriamo dopo il disastro dell'EcoX di Pomezia? Dov'è il dibattito per l'inquinamento del terreno nella terra dei fuochi in Campania? E quello per l'inquinamento nucleare? Dove sono le proteste? Persino il problema della plastica, a volte, sembra passare in secondo piano!

Ricordiamoci che dalle automobili a benzina e diesel che l'Europa bandirà dal 2035 non esce solo CO₂, ma anche ossidi di azoto e mercurio; ricordiamoci che nelle batterie delle macchine elettriche, che andranno inevitabilmente smaltite, sono presenti metalli pesanti altamente inquinanti; ricordiamoci che gli scarichi delle fabbriche più disparate immettono nei fiumi, nei mari e nei laghi le sostanze chimiche da bollino rosso; ricordiamoci che respiriamo polveri sottili e particolato di continuo; ricordiamoci che ad Aprilia periodicamente beviamo l'acqua avvelenata dall'arsenico; ricordiamoci che l'incidenza del cancro nel basso Lazio e in Campania è alle stelle.

È evidente che la temperatura del pianeta è da tenere sotto controllo, ma è altrettanto evidente che c'è un inquinamento dimenticato, che ci tocca fortissimo, e che ci fa molto più male di quanto ce ne fa l'innalzamento del livello del mare.

Possiamo trovare una motivazione a questo terribile fenomeno mediatico? Provando a fare congetture a cui la storia ci ha fin troppo bene educato, possiamo immaginare che dietro al mondo della transizione ecologica, delle nuove fonti rinnovabili e delle auto elettriche si cela un business particolarmente redditizio. È dunque molto più vantaggioso porre l'attenzione sull'inquinamento che fa bene alle tasche di pochi più che alla reale salute del pianeta e dei suoi abitanti.

È l'ora di tornare a riflettere, di porsi le domande giuste e combattere contro i veri cattivi del mondo, e, cosa più importante, non farci dividere dagli stupidi campanilismi intellettuali sui quali i più potenti sogghignano sereni.

Metalplast

di PIOVACARI

ZANZARIERE - MOTORI E ACCESSORI - CASSONETTI ESTERNI

AVVOLGIBILI
dal 1977

DETRAZIONE
FISCALE
50%

POSSIBILITA' DI
FINANZIAMENTO

SOPRALLUOGHI E INSTALLAZIONI
CON PERSONALE SPECIALIZZATO

www.metalplastaprilias.it

info@metalplastaprilias.it

Via Nettunense 194 - APRILIA/LT 06 92 70 33 69

Salustri svapo festeggia "10 anni" di attività

I 3 negozi aperti nel corso degli anni, la creazione e la ricerca di prodotti sempre nuovi e di tendenza, la conoscenza del settore e la costante voglia di migliorarsi. Questi sono i punti di forza di Salustri Svapo, azienda specializzata nella vendita di Sigarette elettroniche. Punti di forza che gli hanno permesso, nella giornata del 20 Luglio, di raggiungere i 10 anni di attività, e soprattutto di poterli festeggiare mettendo in connessione i tantissimi clienti, vecchi e nuovi, che scelgono i loro negozi per ogni esigenza e consiglio, con i rappresentanti delle più grandi aziende italiane, specializzate nel settore da anni, con presentazione di nuovi prodotti, e soprattutto clima di festa e familiarità. In tutti questi anni la loro missione è stata allonta-



Punto Vendita di Aprilia

nare le persone dal grave problema del Tabagismo, consigliando sempre in modo oggettivo e sapiente le soluzioni migliori. "La Salustri Svapo ringrazia tutti i nostri clienti, che ci danno fiducia da 10 anni a questa parte, e ci teniamo a ringraziare le aziende Cyber Flavour, ELiquid France Italia e Suprem-e per essere

stati al nostro fianco in un giorno così importante per noi". "Siamo sicuri che i nostri negozi di Frascati, Aprilia e Grottaferrata sapranno come consigliarvi nella scelta migliore".



Punto Vendita di Frascati



Punto Vendita di Grottaferrata

oqipedisano

COSTRUZIONI EDILI

SUPER BONUS

PROGETTAZIONE
COSTRUZIONI
RISTRUTTURAZIONI
MOVIMENTAZIONE TERRA

2023

**Accesso ai NUOVI
incentivi statali**

334.852.22.64 - 329.377.56.25

Via dei Villini, 1 - Aprilia/LT

Le poesie che parlano d'amore.....



ELY ROSSI
(scrittrice)
iancuelly8@gmail.com

NELLA TUA ANIMA

Cercami nell'alba che bacia i fiori.
Ogni petalo è un tuo pensiero.
Cercami nel raggio di sole che chiama il vento.
L'amante che mi rinfresca il cuore rovente.
Cercami nell'orizzonte lontano.
Là dentro ogni tanto viaggio con la mente.
Cercami nel profumo di tiglio.
Lui persiste anche quando il fiore appassisce.
Cercami nel frastuono delle nuvole cariche.
Nel loro tragitto spargono i sogni infranti.
Cercami nella pioggia che scorre sulla tua finestra.
Ogni goccia è acqua pura.
Cercami nel tuo cuore quando pulsa troppo sangue.
Il suo battito grida di fermare la tua ricerca.
Dentro la tua anima è l'unico posto da dove non sono mai partita...

SEI SOLO MIO

Sei nell'anima.
Un pezzo del cielo che è entrato

dentro.
Ti tengo come un piccolo universo.
Sei solo mio e tutte le notti sarò per te l'ultima luce.
Il tramonto scenderà sul mio corpo con le tue labbra.
Seta che tende a defluire nel profondo dove il fuoco si accende.
Stelle di passione cadranno ai nostri piedi.
Luna si nasconderà dietro le tue parole.
"Ti amo" diventerà la nostra canzone.
Faremo l'amore fino all'alba e il sole mi lascerà sul viso il tuo sguardo.
Ti saluterà il mio corpo lucido dalle ore trascorse nelle tue braccia.
L'uomo per il quale scrivo le poesie...
Tu sarai solo mio perché tu sei l'amore desiderato una vita.

UN CAFFÈ SAPORITO

Mi sono adagiata sulle tue labbra con l'ultima goccia di caffè rimasta nel fondo della tazza.
Nella tua voglia di amare mi hai bevuta tutta.
All'inizio mi hai baciato gli occhi e poi ti sei fermato ai talloni.
Onde di piacere mi colpiscono con le tue labbra in una frenesia totale.
Voglio saziare la tua voglia di amore con il sorgere del sole.
Amami fino al tramonto e poi faremo ritorno ancora nel giorno dopo.
Tu sei l'uomo che sa regalare

il piacere in una tazza di caffè bevuta insieme.

SULLA MIA PELLE

E poi arrivi tu.
Senza bussare ne permesso di entrare.
Entri nel mio cuore come fossi un fiore.
Profumo di uomo che mi toglie i vestiti con le mani che scottano.
Scorre la luce verso il tramonto ed io arrivo da te già nuda.
Mi ami con tutto l'ardore del tempo trascorso in una infinità di lacrime.
Mi lascio baciare dalle tue labbra e rimango sospesa fra ieri ed oggi.
Il futuro rimane incerto ma io mi godo il tuo corpo in un'ultima danza.
Resterà solo un ricordo ma non mi importa.
Sulla mia pelle avrò sempre un profumo di uomo che sa amare con l'anima.

AMAMI INTERA

Sei l'uomo che mi divide in due metà,
tutte le volte che facciamo l'amore.
Mi apri come il fiore della regione.
Prendi l'innocenza del mio pudore e lasci indietro la peccatrice.
Fantasma di un amore proibito che non si ripete.
Le ombre mi trascinano nella notte dove le tue braccia mi aspettano calde.
Sono solo un'illusione che vuole vivere in una storia scrit-

ta dalle tue parole.
Amami nel mio intero...fantasma e donna del tuo desiderio.
Peccato resta impunito quando i sentimenti sono vissuti...ed io ti amo!

LE PAROLE SPENTE

Si riaccendono con un ricordo che mi sfiora il collo, dietro l'orecchio.
Mi piace sentire il tuo respiro intanto che piccoli morsi mi fanno tremare di desiderio.
Le scosse della passione fanno crollare i muri dei pregiudizi ed io mi trovo senza veli e senza rimorsi.
Prendi il mio corpo come un omaggio all'uomo che mi ha regalato un sogno.
Non lasciarmi andare nelle braccia del tempo che mi divora in una poesia che passa dall'Inferno per arrivare nel Paradiso.
Unisciti a me in questa onda anomala e lascia che il mare ci trascini dentro nell'anima di chi ama per sempre.
Le parole rinascono nella cenere che scotta dal tuo corpo.
Tu sai amare con il cuore tenero che rimane sempre giovane.
Sul mio viso le rughe spariscono sotto le tue carezze che mi riempiono di gioia.
Tu sei l'uomo che mi ha rubato una notte di un'infinità di monotonie.
Nella nostalgia d'autunno le foglie piangono un l'albero solitario dove il silenzio fiorisce alla prima alba.
La tua voce fa l'eco al sole che

sorge ed io finalmente sono felice.

LA VOGLIA DI TE

Volevo dirti che non ho mai vissuto niente di così bello da quando nel mio cuore sei entrato, tu.
Nulla mi piace come il tuo sguardo quando tocca il mio con tale intensità da coprirmi le pupille.
Sorridi con gli occhi e con le labbra che sanno del vino.
Mi dici quanto mi ami ed io mi ubriaco con il profumo d'autunno.
Ho voglia di te appena mi allontano.
La mia pelle ha sempre freddo.
Sento la tua presenza anche quando sei lontano.
Queste emozioni mi vestono con il tuo sentimento più bello.
Quando mi manchi tanto indosso la tua camicia.
La sensazione è meravigliosa.
Sappiamo entrambi che quello che stiamo vivendo non è più un sogno.
È tu non troverai mai nessuna che ti amasse talmente tanto, da perdersi dentro per sempre.
Ti amo è diventata parola incisa sul mio viso dopo che abbiamo fatto l'amore.
Ti confesso che non posso fare meno di te, l'uomo incontrato in un autunno tardivo dove le foglie ingiallite spariscono sotto le ultime nuvole.
Vivo con te quello che mi è rimasto in una favola scritta con l'inchiostro dell'anima e la parola cancella non esiste.



AUTOSPURGO

insea 2000 s.r.l.

Autospurgo (pulizia fosse biologiche e disostruzione)
Videospesione reti fognarie con telecamera a colori
Realizzazione fognature in base alle normative comunali
Contratti manutenzione condomini, enti pubblici e privati
Servizio di Noleggio Bagni Mobili Tailorsan

REALIZZAZIONE IMPIANTI DI
 EVAPOTRASPIRAZIONE, FITODEPURAZIONE
 E SUBIRRIGAZIONE IN BASE ALLE
 NUOVE NORMATIVE REGIONALI

PRONTO INTERVENTO
 NOTTURNO E FESTIVO
h24

800 110 960





Impianti di Evapotraspirazione

NOLEGGIO
Bagni
chimici

Tailorsan
IL BAVINO MOBILE PIÙ PULITO

PER EMERGENZE: 346.7986898 - 340.9841532 - 333.4066962

insea@insea2000.it - www.insea2000autospurgo.it

Aprilia - Viale Europa e l'anello pedonale



CARLO SPAZIANI
Uff.le in quiescenza della
Polizia Locale di Roma Capitale.
PER CONTATTI
sosautoveloxko@gmail.com

di sport senza spese alcuna e senza dover restringere le due carreggiate nei due sensi marcia, togliendo ad entrambe le carreggiate la corsia di sinistra; escludendo così per chi proviene dalla Pontina la conversione a sinistra per un centro diagnostico, un distributore di carburanti ed ancor di più per una facile entrata dei Vigili del Fuoco. Inoltre se proprio si voleva, provendo da via Toscanini con apposita segnaletica restringere la carreggiata prima dei Vigili del fuoco lasciando loro l'uscita libera di emergenza, ma forse si è stati propensi a ritenere il compito dei Vigili del Fuoco un servizio secondario e non di emergenza.



È stata aperto al pubblico l'anello pedonale di Viale Europa, bellissima l'iniziativa sempre a favore dei più sani a scapito dei più deboli (disabili). Dopo le polemiche sulla piste ciclabili che credo abbiano avuto un forte impatto sulle recenti votazioni, ora è la volta dell'anello pedonale di Viale Europa ove i pedoni possono svolgere attività sportiva come se non fossero bastati i due marciapiedi ai lati dello stesso viale e come è visibile dalle foto con un praticante di attività sportiva, sarebbe bastato il già largo marciapiede. Considerato che, detto viale per assenza di abitazioni ed attività commerciali, poteva ben servire appunto ai praticanti

Volendo tralasciare tutto quanto detto, si è legalizzato il dare una boccata di ossigeno, ovvero di smog ai praticanti di sport all'aria aperta. Si perché con tanti parchi presenti si è pensato a viale Europa solamente perché si è voluto legalizzare e non sanzionare quei corridori che negli anni passati proprio davanti al Corpo della Polizia locale correvano sulla terza corsia creando anche pericolo per loro stessi ed i conducenti di veicoli. Ma tornando allo SMOG, scritto in maiuscolo per farlo risaltare appunto, si è fatta la pista pedonale al centro di una strada prendendo smog da entrambi i sensi di marcia, quando come è possibile vedere da alcune foto ove un corridore percorre il marciapiede vuoto, sarebbe appunto bastato quel marciapiede con piante vicino, e con molti soldi nelle casse comunali utili per altre opere sociali di più grande senso civico.

Se hai domande puoi contattarmi tramite i social al nome di Carlo Spaziani, in alternativa anche per mail a:sosautoveloxko@gmail.com e se lasci il tuo numero di telefono sarai richiamato. Arrivederci alla prossima



LUN-VEN: 8,30-13,00/16,00-19,30 - SAB: 8,30-13,00

Via S. Di Giacomo 4 (zona Montarelli) - Aprilia

- Tel. 06.92012046 Fax 06.98352822 -

www.farmaciaratus.it - e-mail: farmacia.ratus.urzino@gmail.com

SCONTO 40% SUI SOLARI

LA PSICOLOGA RISPONDE



Dott.ssa

Anna De Santis
(Psicologa - Psicoterapeuta)
Per porre domande alla
dott.ssa: a1.desantis@libero.it
Tel. 347.6465458

ATTACCHI DI PANICO E DI ANSIA: I RICORDI EMOTIVI DELL'INCONSCI RISOLVILI CON IL "RESET PSICOLOGICO"

Si parla tanto di "Attacchi di Panico", essi vengono definiti il male del nostro secolo. Le statistiche parlano chiaro, al momento sono più di due milioni gli italiani che soffrono di disturbo denominato DAP (disturbo da attacchi di panico). Tutti pensano che vengano causati da forti stress, troppe responsabilità che non riescono a gestire, per un lutto o una separazione; invece, vi farò comprendere che non sono quelle le cause. I sintomi in quasi tutti i casi sono gli stessi: senso di soffocamento, capogiri, sudorazione, tremori, dolori al petto, sentirsi estraniati dal proprio corpo o ancora, avere la sensazione che stia per succedere qualcosa di terribile. In media un attacco di panico dura dai 2 agli 8 minuti ed è veramente una delle esperienze più stressanti che un individuo possa affrontare: si comincia con un'ansia inspiegabile che a poco a poco aumenta rilasciando l'adrenalina che fa aumentare il battito cardiaco (tachicardia), la respirazione (iperventilazione) e la sudorazione. Succede poi che l'iperventilazione, ossia l'aumento del ritmo della respirazione, attui dei meccanismi come l'abbassamento di anidride car-

bonica nel sangue e conseguentemente avvertiremo tremolio, vertigini, senso di stordimento, intorpidimento e formicolio. Spiegherò qui di seguito cosa sono realmente e come eliminarli definitivamente, in cinque sedute, con il metodo del "Reset Psicologico" da me ideato e adottato in terapia con enorme successo.

Quando parliamo della coscienza "Il ricordo" è sempre associato alle immagini, mentre per l'inconscio i ricordi hanno solo sensazioni fisiche ed emotive, cosa vuol dire? Vuol dire che gli eventi negativi, che ci capitano durante l'arco della nostra vita, non sempre vengono ricordati attraverso le immagini, ma anche soltanto attraverso i sensi, e non sapendone dare un significato razionale, proviamo paura in un momento in cui tutto va bene, o che tutto intorno a noi è tranquillo, come ad una festa, in un supermercato, in un ristorante, o a casa, per esempio, o mentre stiamo dormendo e ci svegliamo tutti sudati in preda al panico, cosa sta succedendo? Mentre le immagini di un ricordo cosciente ci rendono consapevoli di quello che stiamo vivendo pur provando delle brutte sensazioni, quelle emotive senza immagini, invece, ci gettano in uno stato di angoscia e paura senza capire cosa ci stia accadendo. In quel momento il ricordo diventa il nostro presente, il nostro momento di paura, la cosiddetta "Paura immotivata".

Vi descriverò l'episodio di una signora che venne da me per affrontare e sconfiggere gli attacchi di panico con il Reset Psicologico.

Una signora di circa 45 anni mi scrisse una lettera in cui mi descriveva i suoi attacchi di panico che duravano da circa sette anni. Aveva fatto cure farmacologiche, psicoterapia cognitivo comportamentale, cure omeopatiche, ipnosi regressiva, addirittura era andata anche da una "maga", ma quei maledetti attacchi, come lei li definiva, non ne volevano sape-

re di andare via. Mi scrisse che un giorno andando al supermercato con sua figlia, durante il tragitto in macchina, cominciò a sentirsi male: giramenti di testa, mancanza di aria, secchezza della bocca, tremore in tutto il corpo, dolore al petto, formicolii e paura di un infarto. I classici sintomi di un attacco di panico. Nonostante tutto arrivarono al supermercato e scesa dalla macchina cominciò a sentirsi meglio. Però, dopo un po' che erano in giro, con i carrelli della spesa, le ripresero quei sintomi che la costrinsero ad uscire velocemente dal supermercato. La figlia la riportò a casa, ma durante il tragitto i sintomi aumentarono talmente tanto che passò prima dal pronto soccorso. Una volta a casa cominciò a stare meglio, pensando che l'effetto del tranquillante, datole in ospedale, aveva finalmente messo fine a quello stato di malessere generalizzato. Quando venne da me, nel mio studio, mi descrisse nuovamente il suo attacco che affrontammo con il metodo del "RESET PSICOLOGICO" risolvendolo. Non le sembrò vero che dopo tanti anni di sofferenza era finalmente libera. Ma ora andiamo a capire perché la signora ebbe quell'attacco di panico, in modo da chiarire come nasce un attacco.

Circa sette anni prima, si stava preparando, intorno alle cinque del mattino, per andare in campagna a raccogliere i kiwi, quando all'improvviso udì delle urla di donna provenire dalla strada. Lei abitava in una villetta sita in un posto molto isolato, di conseguenza poté udire chiaramente che la donna veniva picchiata duramente da un uomo che le urlava delle parole indicibili. Continuò a prepararsi con molta tensione; quelle persone erano a due passi dalla finestra della sua camera da letto al piano terra. Era da sola, perché il marito era fuori per lavoro e la figlia, sposata, stava a casa sua. Ormai pronta doveva uscire per prendere la macchina ed andare a lavorare. Le urla erano finite, ma una volta fuori si accorse che la

donna era per terra come morta. Presa da un forte spavento si mise in macchina e scappò via con le gambe che le tremavano ed i piedi che non riuscivano a staccare bene i pedali frizione e acceleratore. Cominciò a piangere, ad avere palpitazioni, dolori in tutto il corpo, tensioni al petto e faceva fatica a respirare, tanto che, dopo qualche chilometro, si fermò perché non ce la faceva più a guidare. Poi si riprese, ma se ne andò a casa della figlia raccontandole l'accaduto. La signora, poi, ritornò a casa sua facendosi accompagnare dalla figlia e, una volta lì, non vi era più traccia dell'accaduto, tranne qualche goccia di sangue sparsa qua e là. Tutto era finito, e col passare dei giorni tutto ritornò alla normalità. Ritornò il marito, gli raccontò l'accaduto, ma tutto oramai era passato, praticamente se ne dimenticò. Dopo qualche anno, la signora cominciò ad avere gli attacchi di panico, così definiti dal medico di base quando andò a farsi visitare. Nonostante la cura psicofarmacologica, i suoi attacchi continuarono anche se in forma più lieve. Ma non ne poteva più dei farmaci così provò varie forme di psicoterapia, fino a quando una "Maga", alla quale si era rivolta, per disperazione, le rubò molti soldi facendole capire indirettamente fino a che punto la sofferenza l'aveva spinta. Il suo primo attacco di panico comparve quando sua figlia, due anni dopo l'accaduto, si comprò una macchina nuova. Il cruscotto era molto bello, e la colpi soprattutto il contagiri del motore che assomigliava ad una sveglia. Durante il "Reset psicologico" capì che l'inconscio aveva associato la sveglia, che teneva in camera da letto, con il contagiri della macchina. Cosa vuol dire? Vuol dire che l'inconscio le aveva fatto avere un ricordo emotivo attraverso le sensazioni di paura di quella mattina. Il ricordo emotivo negativo, dunque, viene vissuto come un attacco di panico, ma non è altro che il ricordo attraverso l'associazione di quell'evento che,



accompagnato da paura come reazione fisiologica, si ripresenta in maniera del tutto inaspettata ed illogica. E allora, non si può semplicemente soffocare la sensazione disturbante con i farmaci, ma va eliminato il "ricordo emotivo" attraverso quei canali dell'inconscio che lo contengono e che sono responsabili del cosiddetto attacco di panico che altro non è che una reazione normale dell'inconscio. Se la figlia non avesse comprato quel tipo di macchina, con il contagiri del motore simile alla sveglia della madre, la signora non avrebbe mai avuto quel ricordo emotivo. Tutti siamo predisposti agli attacchi di panico, in quanto tutti possiamo avere i ricordi emotivi inconsci più o meno intensi. Anzi molto probabilmente neanche ce ne accorgiamo di averli, in quanto molto leggeri, tanto da percepirli come fastidi o nervosismi incomprensibili. Allora, definire un ricordo inconscio un attacco di panico, è come sentirsi condannati per sempre, perché si pensa che sia quasi impossibile venirne fuori, tant'è che molte terapie insegnano a contenerli e a controllarli, ma quando si comprende che con il "RESET PSICOLOGICO", da un minimo di una seduta a un massimo cinque, quel ricordo può essere sciolto attraverso la consapevolezza dell'evento passato, scaricandolo emotivamente e tutto ritorna immediatamente alla normalità, le cose cambiano. La persona avrà i ricordi consci, circa l'accaduto, senza provare più alcuna sensazione disturbante.

www.carrozzeriadesimone.it

EXPERT glass
LAVORO SPECIALI CARROZZIERI

Cofidis

CENTAX

DE SIMONE
CARROZZERIA

50°

Tel. 06 9275957
Cell. 393 9031289

APRILIA
VIA ASMARA, 3

SOCCORSO STRADALE:
333 5302910

PREMIO COLOSSEO D'ORO 5.0 PRESENTATO DA ANGELO MARTINI E ANGELICA LOREDANA ANTON PREMIATI ECCELLENZE DELLA CULTURA A ROMA



a cura di **Angelo Martini**
Conduttore - Musicista
Giornalista Televisivo
e Musicale



Un evento memorabile per premiare le eccellenze della cultura e dell'arte svoltosi a Roma il "Premio Colosseo d'oro 5.0 - 2023" promosso dall'Accademia Cicerone domenica 15 luglio. E mentre c'è chi deturpa e scalfisce le mura del monumento storico-culturale più importante del mondo, c'è chi invece ne festeggia e ne consacra il suo immortale e prezioso valore. Stiamo parlando del Colosseo, che negli ultimi tre giorni alcuni vandali hanno scalfito le preziose mura, mentre l'Accademia Cicerone presieduta dal **Cav. Prof. Genaro Ruggiero** ha elevato, come fa da anni, il suo Colosseo d'oro 5.0 per premiare eccellenze italiane e straniere in Italia, degne di immortalità come il bellissimo monumento che ci rende campioni di storia e bellezza inestimabile. Un evento organizzato in ogni dettaglio in un noto Hotel della capitale vicino al Vaticano condotto magistralmente da "due angeli", e **Angelica Loredana Anton** scrittrice e attrice e **Angelo Martini** conduttore di Numeri Uno Rai 2, per la consegna dei premi la modella, studentessa universitaria **Emily Engst**. Prestigiosi momenti musicali con l'esibizione del violinista del M° **Gaspard Maniscalco** Violinista dell'orchestra del Festival di Sanremo, e di **Morricone**, che ha eseguito Nuovo Cinema Paradiso, e la cantautrice pianista cubana **Gladys PrinSess** ha cantato i suoi singoli **Joya** e **Toccamì**, mentre **Angelica Loredana Anton**, Non je ne regrette rien di

Edith Piaf e **Francesca Tucci** Lush Life. Tra gli ospiti: il Broker internazionale **Enrico Brunelli**, la cantante rumena **Crina Cuibus**, Giornalista attrice **Barbara de Nuntis**, **Ping Wei** ambasciatrice commerciale Shandong Cina, Sono stati premiati:
• Dr.ssa Denise BARONE: Giornalista - Docente di Psicologia

Forense e Criminologia
• Dr.ssa Antonella BETTI: Assistente Sociale - Conduttrice TV
• Paolo BRAGAGNA: Ambasciatore I.H.R.O. - Osservatore ONU
• Dr. Diego CENTONZE: Dirigente N.C.L. Medico Neurologo - Psichiatra

- Dr. Alvaro CORIGLIANO: Dirigente Ospedale "Don Gnocchi" Medico Ortopedico
- Dr. ssa Donatella COSTESA: Regista - Produttrice Teatrale - Psicologa
- Giovanni DE FICCHY: Giornalista - Criminologo
- M° Claudia DE LEO: Musicista - Compositore - Direttore d'Orchestra
- Dr.ssa Giò DI SARNO: Cantante - Conduttrice TV
- Luisiano FIORE: Consulente Immobiliare - Dirigente Sportivo
- M° GLADYS PrinSess: Musicista - Cantautrice
- M° Gaspard MANISCALCO: Musicista - Violinista
- M° Adriano MAURIELLO: Ballerino - Coreografo
- Dr.ssa Maria Claudia MELA: Consulente Aziendale - Esperta Edilizia Green
- Francesco MIRAGLIA: Esperto di diritto di famiglia - Scrittore
- Mirko PARISI: Procuratore Sportivo - Attivista Volontariato
- Rino PICCOLO: Esperto di Cinematografia - Dirigente Film Commission
- M° Guido PLANETA: Musicista - Imprenditore Discografico
- Dr.ssa Marialetizia PROIA: Psicologa - Psicoterapeuta
- Rosaria SALAMONE: Esperta diritto di famiglia - Difensore del Made in Italy
- Fabrizio SANTORI: Dirigente Politico - Scrittore
- Pubblitre srl dei F.lli TOR-NAMBE': Azienda di Grafica e Tipografica

• Paolo TORTELLI: Esperto di Diritto Societario, Internazionale e dello Spettacolo
• ALLA MEMORIA AL PRES. CAV. SILVIO BERLUSCONI - Imprenditore - Statista, il premio è stato ritirato a nome della famiglia dall'Ambasciatore Mario Ioppolo.
L'evento è stato patrocinato dall'ENAC - Ente Nazionale Attività Culturali, da AREA CULTURA, dal CENTRO STUDI PARLAMENTARI, dell'I.C.I. - Istituto per la Cultura Italiana, e dal CICS - Comitato Internazionale Cooperazione e Sviluppo.
Poi tutti i premiati per brindisi con gli scatti fotografici di Luigi Luongo.



SAKURA
fusion restaurant

Aprilia - via Nettunense km. 22,300

tel.06.97655418 393.9979999



BOX A 32PZ

4PZ NIGHIRI
2PZ GUNKAN
6PZ HOSOMAKI
16PZ URAMAKI
4PZ SASHIMI

~~25€~~ -15%
21,25€



BOX B 55PZ

10PZ NIGHIRI
12PZ HOSOMAKI
24PZ URAMAKI
9PZ SASHIMI

~~35€~~ -15%
29,75€



FESTIVO/SABATO

MENÙ pranzo
17,90€

MENÙ cena
25,90€

dal LUNEDI' al VENERDI'

MENÙ pranzo
16,90€

MENÙ cena
23,90€

"Take away"
RITIRANDO IN LOCALE

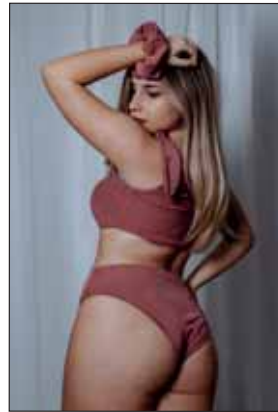
-15% SUPERIORE A 20€

Spazio ad Anamò - Made in Italy

“Ispiriamo le Donne ad Amarsi”

di Leonardo Frioli

Spesso accade che le persone con taglie forti facciano fatica a trovare degli indumenti adatti ai propri corpi. Questo perché la moda del nostro paese è ancora ad oggi radicata a canoni di bellezza standardizzati, che risultano ormai essere datati ed obsoleti. Si fa strada nel panorama della moda e della Body positivity, la giovane Miriana Mori che, con il suo brand di costumi Anamò Made In Italy, desidera trasformare queste convinzioni. Il brand nasce nel 2020 quando Miriana, stanca di non riuscire a trovare dei costumi adatti alla sua corporatura, decide di intraprendere questo progetto creativo. Ci sono donne nel suo immaginario infatti, che possiedono il privilegio di indossare capi rigorosamente hand-made, sartoriali e raffinati: costumi studiati appositamente per adattarsi a tutte le forme del corpo. Il progetto nasce da una scommessa, l'investimento richiede un'ingente quantità di denaro e l'appoggio da parte dei familiari è scarso. Miriana però non molla e tutti i 100 costumi prodotti per il primo drop vanno SOLD OUT nel giro di poche settimane. Di questo drop fanno parte ben 4 modelli: Ischia, Maddalena, Salina e Lipari, disponibili in quattro colorazioni ed in diverse taglie. Il loro punto di forza è indubbiamente la produzione in Italia, con materiali nostrani che conciliano un'elevata qualità e una minuziosa ricerca della sostenibilità. Questo grazie all'utilizzo di tessuti Ecotex, creati con l'uso di materiali riciclati. Ad accentuare ancora di più l'italianità del brand sono i nomi dei modelli, i quali si rifanno tutti a nomi di isole dello stivale. Alla qualità della produzione si aggiunge anche il benessere del lavoratore, fondamentale secondo Miriana. La creatrice del brand si impegna, infatti, a far sì che i suoi dipendenti lavorino nelle migliori condizioni e che le modelle, sue amiche, possano divertirsi durante gli shooting. Un altro degli obiettivi di Anamò è quello di raggiun-



gere il più elevato target di età possibili; i costumi risultano molto semplici ma allo stesso tempo delicati ed eleganti ed è proprio questo che li rende adatti ad ogni tipo di età. Oggi questo brand italiano festeggia ben tre anni di attività con ben tre collezioni, che introducono ogni anno modelli e colori diversi. Insieme al compleanno, Anamò festeggia grandi successi e brinda a nuove ambizioni volte alla crescita e all'affermazione del brand sul mercato italiano ed estero. Per la sua linea Miriana ha in serbo moltissime novità, alcune delle quali potrete trovare sul suo shop online Anamo.it, oppure sulla sua pagina Instagram [anamo_madeinitaly](https://www.instagram.com/anamo_madeinitaly).

CONFORT CASA
ALBERTO SPINACI

AFFILIATO SINERGY
IL VANTAGGIO DI AVERCI ACCANTO

Prezzi chiari e trasparenti

Finanziamenti personalizzati

Confort d'estate

DAIKIN

ARISTON

SAMSUNG

ARGO

MITSUBISHI

CLIMATIZZATORI DI QUALITÀ
preventivi e sopraluoghi gratuiti

seguici

Via G. Verdi, 54/60 - Aprilia | Tel. 06.9280344 Cell. 366.390.2103 | e-mail: spinacialberto@libero.it

Francesco Team

NUOVA
APERTURA

PUNTO
VENDITA

APRILIA - Via delle Margherite n. 225/227

VENDITA - ASSISTENZA - RICAMBI



EX TREME

MOTORSPORTS

QUAD

MINIQUAD

MINI CROSS

PIT BIKE



Via dei Giardini 20 - Aprilia (LT) - tel. 349 7889897



dalla Regione

di Bruno Jorillo



VARATO MAXIPIANO DI INVESTIMENTI IN EDILIZIA SANITARIA
Un miliardo e 171 milioni di euro l'investimento complessivo: riapertura del San Giacomo, adeguamento antincendio di Asl e ospedali, adeguamento antisismico dei presidi ospedalieri in zona sismica 2

Dalla riapertura del San Giacomo di Roma all'adeguamento sismico e antincendio di Asl e ospedali, fino all'acquisto di nuovi macchinari. Sono 37 gli interventi per potenziare la sanità del Lazio programmati dalla Regione per quasi 1,2 miliardi di euro. La Giunta regionale del Lazio, presieduta da Francesco Rocca, ha infatti approvato l'aggiornamento del Piano di investimenti in edilizia sanitaria.

Nello specifico è di un miliardo e 171 milioni di euro l'investimento complessivo. Si tratta di risorse statali già stanziare, ma non ancora impegnate: 633 milioni di euro erano in attesa di un Accordo di Programma con il ministero



della Salute, mentre altri 537 milioni di euro risultavano ancora da programmare. La Giunta Rocca, in poco più di tre mesi di lavoro, ha impegnato, quindi, risorse che negli ultimi anni aspettavano di essere utilizzate. Le risorse, in larga parte statali (a carico della Regione, infatti, saranno solo 58,5 milioni di euro) serviranno per finanziare importanti interventi tra i quali: la riapertura del San Giacomo (125 milioni di euro) che ospiterà un ospedale di comunità, Rsa e lungodegenza; l'adeguamento antincendio di Asl e ospedali per un investimento di complessivi 375 milioni; l'adeguamento antisismico dei presidi ospedalieri in zona sismica 2 per complessivi 335 milioni di euro.

I restanti fondi saranno utilizzati per l'innovazione delle tecnologie sanitarie, l'acquisto di nuove attrezzature e arredi, i lavori di ampliamento e la realizzazione di nuovi servizi e il completamento degli Ospedali di Comunità non finanziati dal Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza. A queste risorse bisogna aggiungere 868 milioni di euro dell'Inail per realizzare cinque nuovi ospedali: Ospedale del Golfo (nel Sud Pontino), Latina, Rieti, Nuovo Ospedale Tiburtino (Asl Rm5), Acquapendente (Viterbo).

GIUBILEO: DALLA REGIONE 5 MILIONI DI EURO PER REALIZZARE UN OSTELLO DELLA GIOVENTÙ A SANTA MARIA DELLA PIETÀ

La struttura servirà ad accogliere pellegrini e visitatori e sarà successivamente convertita in studentato

Cinque milioni di euro per realizzare un ostello della gioventù all'interno del Comprensorio di Santa Maria della Pietà in vista del Giubileo 2025. A stanziarli la giunta regionale, presieduta dal vicepresidente Roberta Angelilli, su proposta dell'assessore al Bilancio Giancarlo Righini, grazie ad una variazione di Bilancio.

La struttura, che sarà ospitata all'interno del Padiglione 10, servirà ad accogliere pellegrini e visitatori. I lavori di riqualificazione sono inseriti all'interno del "Programma dettagliato degli interventi essenziali e indifferibili", voluto dal Governo proprio in occasione dell'Anno Santo 2025 e per cui la Regione Lazio è stata individuata come soggetto attuatore. Successivamente i locali saranno adibiti a studentato. Il comprensorio dell'ex ospedale psichiatrico si trova in un contesto urbano densamente abitato che comprende i quartieri Monte Mario, Torvecchia, Balduina, Pineta Sacchetti, Quartaccio e Montespaccato. È costituito da 37 padiglioni di cui 12 di proprietà della Regione,

collegati, tra loro, da una rete stradale di sette chilometri complessivi e immersi in un parco di oltre 30 ettari che rappresenta, per la città, un patrimonio importante dal punto di vista botanico e naturalistico essendo costituito da una grande varietà di essenze arboree di alto fusto.



Molti dei padiglioni versano ancora in condizioni di degrado, per cui il recupero di questo edificio si colloca in naturale continuità con le azioni di valorizzazione del Comprensorio avviate dalla Regione con la deliberazione 787/2017, a cui si darà attuazione grazie a due protocolli d'intesa sottoscritti con la ASL Roma 1 e Roma Capitale.

"C'È TUTTO UN LAZIO INTORNO", PARTE LA CAMPAGNA DI PROMOZIONE TURISTICA DELLA LAZIO

L'obiettivo è quello di contribuire ad aumentare il numero dei visitatori che ogni anno scelgono questo territorio per le proprie vacanze. Arte, tradizioni, storia, paesaggio e suggestive scenografie naturali accoglieranno a braccia aperte tutti i turisti

"C'è tutto un Lazio intorno" pronto ad accogliere a braccia aperte chi arriva per vivere una vacanza in un territorio ricco di arte, tradizioni, storia, paesaggio e suggestive scenografie naturali. Questo il claim della campagna di promozione turistica, partita oggi, con l'obiettivo di contribuire ad aumentare i flussi dei visitatori e i pernottamenti.

L'immagine scelta è quella di un pianeta, il "Pianeta Lazio", dove si fondono le cinque province della regione, con al centro due persone entusiaste che abbracciano idealmente il paesaggio che si sviluppa intorno, comunicando così un messaggio di benvenuto. È il Lazio che accoglie a braccia aperte offrendo una esperienza sorprendentemente vicina, capace di trasportare lontano. La comunicazione, in doppia lingua, si articolerà su tutto il territorio regionale e in quello limitrofo, nelle stazioni ferroviarie, sul web, sui social, sulle radio e "C'è tutto un Lazio intorno" sarà declinato anche in lingua inglese - "All you need is Lazio" - a sottolineare il mondo di opportunità di cui si può godere semplicemente allungando la permanenza. Tutti gli indicatori dicono che a Roma si sta registrando un flusso maggiore di visitatori rispetto allo stesso periodo del 2019. E il dato è destinato a crescere. Infatti, le previsioni dicono che il 2023 non solo sarà l'anno del recupero del comparto turistico, ma sarà soprattutto l'anno del sorpasso sul 2019, quando si annotarono numeri record in ambito turistico. Nello specifico, gli arrivi rappresentano un vero e proprio boom nel primo semestre del 2023.

Secondo i dati (per ovvi motivi provvisori) di Radar, Osservatorio del turismo della Regione, il Lazio ha ottenuto un più 45,88% di visitatori rispetto allo stesso periodo dell'anno precedente. Il dato è così ripartito nelle province: più 49,43% a Roma (4.625.696 turisti rispetto a 3.095.479); più 31,45% a Frosinone (160.946 turisti rispetto a 122.440); più 22,07% a Viterbo (124.461 turisti rispetto a 101.955); più 5,04% a Latina (152.576 turisti rispetto a 145.252); più 4,36% a Rieti (21.724 turisti rispetto a 20.817). In questo contesto, l'obiettivo della Regione Lazio è quello di avviare la rivisitazione delle normative regionali, favorendo i testi unici volti alla valorizzazione e alla messa a sistema dei comparti legati al turismo, anche e soprattutto in prospettiva del Giubileo 2025.

PILLOLE DI EDUCAZIONE FINANZIARIA

Pensione di scorta? Servirebbe ai giovani ma la fanno i vecchi

Solo il 18% degli iscritti alla previdenza complementare ha meno di 35 anni ma più di un terzo non fa versamenti. E i rendimenti sono crollati. Tranne che per i fondi azionari

iscritti ha meno di 35 anni. Vuol dire sì e no un milione e mezzo di individui. Ma visto che circa il 30% degli iscritti alle forme di previdenza complementare non versa i contributi, sono poco più di un milione gli under 35 che si stanno costruendo una pensione di secondo pilastro. Ma è giusto ricordare che i Millennials (under 40) e Generazione Z (18-26) hanno una contribuzione pro capite inferiore di circa il 40% rispetto a quella delle fasce di età centrali (35-54).



Accumulano briciole? Non basta. La congiuntura finanziaria ha aggiunto un altro fattore di criticità per la pensione complementare: i rendimenti sono crollati, non solo nello scorso anno, ma anche nella media degli ultimi dieci anni si registrano performance inferiori alla rivalutazione del TFR. Tranne che nelle linee più aggressive, cioè i Fondi con

una forte base azionaria. Ecco, è giusto parlare del rischio. La prudenza che ha guidato gli investimenti dei fondi pensione italiani si addice forse a che è alle soglie della pensione, e di una pensione costruita con il sistema misto (retributivo e solo quota parte contributivo), quindi più solida. Ma per chi ha un orizzonte pensionistico più lontano ha senso escludere, o marginaliz-

zare l'investimento in azioni? La risposta sembra essere no. Nel tempo le oscillazioni dei corsi azionari in genere premiano il rischio. Quindi la previdenza complementare per i giovani dovrebbe poter essere più aggressiva? Forse. Poi si aggiunge il solito consiglio: RISCATTARE LA LAUREA, al più presto (costa poco e garantisce tre-cinque anni di contribuzione iniziale). E ancora: iniziare presto a versare contributi, anche quando il lavoro è poco e precario. E' la logica dei piani di accumulo: poco per volta se è per tanto tempo è meglio di tanto in poco tempo

I nodi principali. Restano due problemi di fondo. Il primo: l'educazione ma potremmo dire l'educazione finanziaria che vuol dire anche previdenziale. Sono argomenti ostici, almeno alle latitudini del Mediterraneo, dove progetti di vita traggono forse i mesi, non

gli anni tanto meno lustri o decenni (che sono la misura di tempo più consona quando si parla di pensione). Educazione finanziaria vuol dire anche che i Fondi dovrebbero utilizzare gli strumenti più aggiornati di relazione con gli iscritti (reali o potenziali). Una recente analisi di Mefop ha rilevato che solo 15 Fondi pensione in Italia hanno un profilo su Tiktok e su Instagram. In generale sui social la presenza dei Fondi, ma i tassi di interazione con gli utenti è ancora drammaticamente basso.

Il secondo decisivo problema che pesa come un macigno sullo sviluppo della previdenza complementare riguarda le risorse finanziarie a disposizione. Colpa dei salari bassi? O della bassa propensione al risparmio dei più giovani? Non si può tenere conto dell'elevato livello di contribuzione al primo pilastro pensionistico nel nostro Paese. Tale onere, che non trova riscontro in altre economie sviluppate, è di per sé un fattore che limita lo spazio di crescita del sistema di previdenza complementare:

Francesca Balzani, presidente facente funzione di COVIP (Commissione di Vigilanza sui Fondi Pensione del Ministero del Lavoro), ha avuto il coraggio di dire quelli che molti non vogliono rammentare: finché ci sarà una contribuzione obbligatoria di questo genere, sarà difficile veder decollare la previdenza complementare.



Luigia De Marco

(Consulente finanziario)

per contatti

luigia.demarco@alfuturosrl.it

334.9107507

Il paradossale è che chi più ne avrebbe bisogno, meno ci scommette. La previdenza complementare in Italia è una storia recente tutto sommato. Poco più di un quarto di secolo. Quando debuttarono i Fondi pensione al netto di qualche fondo preesistente, per lo più per i dipendenti delle banche di allora a qualcuno sembrò un orpello. Oggi, con l'adozione del sistema contributivo per il calcolo della pensione di primo pilastro (e soprattutto con carriere discontinue e salari senza crescita) tutti hanno capito che l'orizzonte temporale si è rarefatto, soprattutto per le generazioni dai Millennials in giù. Alle incertezze del mercato del lavoro si è aggiunta la consapevolezza della crisi demografica, una tempesta perfetta: meno nascite meno lavoratori futuri, meno contributi, pensioni sempre più magre.

Pochi iscritti

Insomma la "pensione di scorta" diventa necessaria, soprattutto per i giovani. Ma solo il 18% degli

BAR • TAVOLA CALDA



Montarelli

il Cornetto

RIPIENO COME VUOI TU!

“Le cose tristi vanno affrontate un cornetto alla Nutella alla volta”



APRILIA - Via Pontina Km 45.500 www.barmontarelli.it

Sorridiamo ad uno schermo di smartphone



di Salvatore Lonoce



Cari lettori, la tecnologia ha appiattito i rapporti, li resi più freddi, asettici.

Tutti con le teste chine, concentrati e immersi tra i loro cuoricini e un ammasso di cinguettii, le loro storie nella storia propria, di altri e quelle degli altri nella nostra e nella loro.

Innesti, intrecci che si rincorrono e seguono la logica di algoritmi che cambiano di continuo, alla ricerca del piacere, di piacersi e di piacere. Il proprio, degli altri, con gli altri ma mai per gli altri.

Cari amici, la tecnologia dei nuovi telefonini ha tolto il brivido del conoscersi, del rischio, dell'esporsi.

Non ci sono più occhi che parlano ad altri occhi; la lettura del corpo è totalmente cancellata, inesistente e tutti quei dettagli legati ad essa, svaniti.

Cari lettori, non c'è più una voce a dare emozione a paro-

le dette con passione, enfasi e coinvolgimento.

I silenzi non hanno più quel ruolo importante che tutti conosciamo, come le pause, tra un concetto e l'altro.

La dialettica è stata sostituita da un set di smile elaborati che servono a dar supporto a chi, per iscritto, non è capace ad arrivare al cuore dell'interlocutore.

Cari lettori, questi personaggi li osserviamo tutti, ogni giorno, con volontà o distrazione: tante piccole lucette fredde che illuminano gli abitacoli di macchine in sosta, parcheggiate, in coda nel traffico, oppure fuori, in attesa del bus in ritardo; in fila alla posta, a tavola mentre si consuma il pasto al ristorante così come si consumano i rapporti che poi muoiono, dopo tanto o poco tempo.

Cari amici, si potrebbe pensa-

re che la deficienza abbia preso possesso del genere umano; vediamo su internet i video più esilaranti di gente che capitombola nelle maniere più disparate solamente perché distratta del proprio device.

La tecnologia, che si deve accettare, invece ha solamente aggiunto un nuovo linguaggio nel nostro quotidiano. Un nuovo canale attraverso il quale conoscere, conoscersi ed evolversi proprio come essa stessa fa nel tempo. Non un'unica via di comunicazione ma un supporto a quello che già si conosce, di cui si fa uso anche involontario perché radicato in noi stessi da tempo immemore.

Cari lettori, bisogna entrare in contatto con questo mezzo che tanto sembra essere freddo, trasformarlo in un qualcos-

sa di caldo, di personale, come se fosse il nostro biglietto da visita, la nostra identità interattiva. Riuscire ad emozionare con le parole e lasciarsi trasportare da quelle degli altri, facendone generare delle nuove che si mescolano tra loro in un flusso che poi non è altro che il caro vecchio "conoscersi".

Che poi, riflettendosi su, non è poi così nuovo questo metodo comunicativo.

Eravamo abituati a percepirlo in modo più statico attraverso i libri, immedesimandoci nei personaggi di quei racconti che ci hanno appassionato così tanto da formare parte della nostra personalità. Oggi questo stesso processo è più dinamico, come un racconto che viene scritto giorno dopo giorno, adattandosi agli eventi che viviamo in prima persona e modellandosi a seconda

da delle reazioni che scattiscono, attimo dopo attimo.

Oggi ci ritroviamo quelle stesse facce, distratte dai cuoricini e cinguettii, pur coperte da un freddo schermo, si scaldano, arrossiscono e sorridono. Così quello stesso osservare che prima era di disprezzo, di sconsolatezza, si ammorbidisce e fa sorridere anche noi che stiamo rubando un attimo importante della vita di qualcun altro; lo facciamo, ci immaginiamo sopra e tendiamo di decifrarne l'emozione: il sorriso per un "ti amo", l'imbarazzo per un'affermazione un pò troppo schietta e diretta, la rabbia per una delusione appena scoperta.

Cari amici, siamo sempre noi, cambiano solo gli strumenti, a cui siamo obbligati ad adattarci, ma restiamo sempre noi.

**Off. Meccanica
GEMID SRL**

04011 Aprilia (LT)
Via della Tecnica, 22
e-mail: gemidsrl@virgilio.it ufficio/fax: 06.9256920

Rubrica Sociale «Coltiviamo il cambiamento – per costruire comunità educanti»

NEL LAZIO UN GARANTE PER LA DISABILITÀ

Regione.

La proposta di legge n. 27 si compone di 9 articoli. L'articolo uno stabilisce che il Garante ha il compito principale di "promuovere la piena tutela dei diritti e degli interessi delle persone con disabilità" e che lo stesso, nell'esercizio delle proprie funzioni, "non è sottoposto ad alcuna forma di controllo gerarchico o funzionale e svolge la propria attività con imparzialità, in autonomia e con indipendenza di giudizio e di valutazione". Il successivo articolo due definisce i soggetti destinatari, ovvero, "i residenti o domiciliati anche temporaneamente o aventi stabile dimora nel territorio regionale, la cui condizione sia stata accertata ai sensi della legge 104/1992 nonché in favore delle persone la cui disabilità sia in via di accertamento e in attesa del riconoscimento definitivo". Nell'articolo tre vengono elencate nel dettaglio le funzioni del Garante:

- la vigilanza sull'assistenza e sulla tutela alle persone con disabilità; sulle loro condizioni nelle strutture residenziali e semiresidenziali, socioassistenziali e sociosanitarie del Lazio; sulle garanzie per le pari opportunità nell'accesso all'istruzione di ogni ordine e grado e per le pari condizioni in ambito lavorativo; sull'attuazione della normativa vigente in materia di istituzione del *disability manager*;

- la promozione della sensibilizzazione al pieno rispetto della dignità umana e dei diritti di libertà e autonomia della persona con disabilità e alla piena

inclusione sociale; degli interventi di prevenzione e contrasto ai fenomeni di discriminazione, di ogni forma di sfruttamento, violenza e abuso a danno della persona con disabilità in tutti gli ambiti della vita associata; della piena fruizione dei luoghi e degli spazi da parte delle persone con disabilità, con particolare riguardo alla rimozione delle barriere architettoniche, sensoriali e digitali; di eventi formativi, professionalizzanti e di aggiornamento dei soggetti che operano a favore delle persone con disabilità;

- la segnalazione, anche di propria iniziativa, alle autorità competenti di atti e comportamenti offensivi, discriminatori o lesivi dei diritti e della dignità della persona con disabilità; della necessità di interventi sostitutivi in caso di inadempienza, condotte omissive e gravi ritardi nell'azione delle amministrazioni competenti a tutela delle persone con disabilità;
- la possibilità di proporre alle amministrazioni competenti misure atte a migliorare la funzionalità dell'attività amministrativa per una migliore tutela dei diritti delle persone con disabilità; di raccogliere ed elaborare dati sulla condizione delle persone con disabilità e di sostenere studi e ricerche in materia anche in collaborazione con l'Osservatorio nazionale sulla condizione delle persone con disabilità; di promuovere iniziative, rivolte in particolare ai giovani, per la sensibilizzazione e la prevenzione del bullismo e del cyberbullismo nei confronti di persone con disabilità.

Per lo svolgimento delle sue

funzioni, il Garante promuove intense e collaborazioni con enti e istituzioni pubbliche e private e ha diritto di ottenere dagli uffici regionali, dalle aziende sanitarie locali, dagli enti, istituti e società a partecipazione regionale, dalle Aziende pubbliche di servizi alla persona (Asp), dai Comuni e da ogni altro ente pubblico, le informazioni, gli atti e i documenti necessarie allo svolgimento del suo incarico.

L'articolo quattro prevede le relazioni del Garante agli organi istituzionali sulle attività svolte: alla Giunta e alla commissione consiliare competente in materia di servizi sociali (ogni sei mesi); al Consiglio regionale (attraverso una relazione annuale pubblicata anche sul Burl); al Tavolo regionale di confronto permanente sul tema della disabilità e alla Cabina di regia (annualmente).

Nei successivi articoli, la proposta di legge disciplina la struttura organizzativa (articolo 5), l'elezione, le cause di incompatibilità e di revoca dell'incarico (articolo 6), trattamento economico (articolo 7, pari alla metà dell'indennità spettante ai consiglieri regionali), norma finanziaria (articolo 8) ed entrata in vigore (articolo 9).

Il Garante è eletto dal Consiglio regionale con le medesime modalità previste per l'elezione del Difensore civico regionale, dura in carica cinque anni e può essere rieletto una sola volta. È scelto tra persone che dispongano di particolare competenza ed esperienza nel settore o che abbiano ricoperto incarichi istituzionali di particolare responsabilità e rilievo



nell'ambito delle materie sociali. La carica di Garante è incompatibile con quella di membro del Parlamento italiano ed europeo e del Governo nazionale; di consigliere e assessore regionale, provinciale e comunale; di sindaco e consigliere della Città Metropolitana; di sindaco; di direttore generale, direttore sanitario e direttore amministrativo delle aziende sanitarie locali e delle aziende ospedaliere; di amministratore di ente pubblico, azienda pubblica o società a partecipazione pubblica; di amministratore o dirigente di ente, impresa o associazione che riceva, a qualsiasi titolo, sovvenzioni o contributi dalla Regione. La carica di Garante è altresì incompatibile con l'esercizio, durante lo svolgimento dell'incarico, di un'attività che possa presentare un conflitto d'interessi, anche potenziale, con le attribuzioni proprie della medesima carica e, in ogni caso, con un'attività di lavoro subordinato a tempo pieno.



A cura della Dr.ssa Emilia Ciorra Esperta di politiche e progettazione sociale. Per scrivermi: rubricaterzossettore@libero.it

Il Consiglio regionale del Lazio ha approvato all'unanimità la proposta di legge n. 27 del 15 maggio "Istituzione del Garante regionale per la tutela delle persone con disabilità". Con l'approvazione di questa legge è stata istituita una figura che dovrà garantire i diritti delle persone con disabilità, dopo il garante dei minori, il garante dei detenuti, mancava proprio questa figura importante, che sarà la vera sentinella e dovrà relazionare ogni sei mesi alla Giunta e poi ogni anno al Consiglio regionale sull'applicazione delle tutele previste nella legge regionale. Arrivano così a nove le Regioni che hanno istituito il Garante per le persone con disabilità dopo Calabria, Umbria, Campania, Sicilia, Puglia, e tre che hanno affidato il ruolo di Garante per le persone disabili al Difensore civico regionale: Valle d'Aosta, Lombardia, Basilicata, finalmente arriva anche nel Lazio e come confermato dal Presidente Francesco Rocca, si tratta di "passo fondamentale per le politiche di inclusione nella nostra

stampa offset e digitale | studio grafico

dal 1957

Tipografia Di Lelio

Aprilia (LT) - Via Cagliari, 5 - Tel. 06.9282414
 info@tipografiadilelio.it - www.tipografiadilelio.it



Dott. in scienze e tecniche psicologiche, Pedagogista abilitata Esperta in didattica speciale - Scrittrice
Per porre domande alla dott.ssa Cinzia De Angelis inviare una e-mail al seguente indirizzo di posta elettronica: studiodeangelis2009@virgilio.it

Dott.ssa Cinzia De Angelis

C'è un tempo bambino che sa fermarsi di tanto in tanto perché un raggio di sole lo cattura, perché una foglia si muove, perché una formica si incammina nella sua tana. E' un tempo che si sofferma sulla bellezza, sulla semplicità delle piccole cose. E' un tempo che sa trattenere nei suoi occhi la meraviglia di un mondo sempre nuovo. Abbiamo bisogno di rallentare, di uscire fuori da un tempo sempre più veloce che non fa elaborare pensieri e sentimenti. I bambini hanno bisogno di un tempo lento e privilegiato che non corre, che non si affatica inutilmente nel raggiungimento di mete e obiettivi, tralasciando paesaggi e itinerari pedagogici stimolanti e arricchenti. Si tratta di intraprendere un nuovo itinerario educativo, scrive Zavalloni, una pedagogia della lumaca che porterà genitori, insegnanti, educatori e pedagogisti a riflettere sul senso del tempo educativo e sulla necessità di adottare strategie di rallentamento, per un approccio a una pedagogia lenta e non violenta. Secondo Zavalloni, noto pedagogista dei nostri tempi, i bambini hanno anche dei diritti naturali che andrebbero conosciuti e valorizzati. Il pedagogista con il suo Manifesto ci invita a riflette-

RUBRICA DI PEDAGOGIA

L'estate è un tempo lento

"Un educatore raramente attende un raccolto. Un educatore cura la semina"
C. de Angelis

re perché tra i suoi diritti che lui stesso annovera come il diritto all'ozio, alla lentezza, alla possibilità di sporcarsi, di vivere la natura oggi sono così importanti per lo sviluppo e il benessere del bambino stesso. Zavalloni ci esorta a considerare che il vivere all'aria aperta, in contesti che prediligono il contatto con la natura, sia un diritto fondamentale del bambino. Nei suoi scritti

albo illustrato: *I bambini vanno ascoltati con gli occhi spalancati.*

1-Concederci del tempo per parlare.

E' il tempo della scoperta, della conoscenza dei vissuti personali, della elaborazione di buone regole comuni del vivere insieme. Nelle parole e negli sguardi c'è sempre un incontro.

2-Scrivere un diario di fami-



troviamo un invito quello di considerare l'infanzia un momento da valorizzare e proteggere. Permettere ad un bambino di essere protagonista e parte attiva del suo processo di crescita, significa consentire all'adulto che lui diventerà di essere quell'adulto-educatore di cui tanti bambini oggi hanno bisogno. L'estate è di fatto un tempo lento. Le giornate sono più lunghe, gli impegni si diradano e qualche giorno di ferie, ci permettono di usufruire di un tempo diverso. Sarebbe importante per i bambini adottare delle strategie di rallentamento per diventare complici di un tempo e non schiavi.

Come potremo fare?

Si tratta di proporre attività che non mettano in risalto il fare ma l'esserci, perché i bambini hanno bisogno di un adulto che sia presente e che lo ascolti profondamente. Il segreto? Lo scrive Beatrice Alemagna nel suo

glia

Annotare un'emozione, un vissuto su un foglio ci "costringe" a fermarci e a dividerci. È l'arte di renderci visibili e attenti al vissuto dell'altro.

3-Passeggiare, camminare, esplorare

E' un'esperienza che permette di vivere emozioni, volgere lo sguardo su particolari mai visti, sentire gli odori, vivere emozioni che creano legami. Il camminare lento permette l'incontro e la costruzione di un sentire comune.

4-Osservare la natura

Attraversare un bosco, sentire l'odore dei muschi, dei licheni, accarezzare un albero, sdraiarsi e osservare il cielo, le nuvole, i tramonti. E imparare a viverci il silenzio del mondo, di un territorio che respira. Educare all'ascolto significa non temere il silenzio e diventare più consapevoli che fare spazio tra le parole, ci aiuta a non abusarne.

5-Creare una scatolina dei resti

Cosa rimane di un'esperienza? Se sono stato su una spiaggia, mi rimane un rametto o una conchiglia, una frase di un amico, un verso di una poesia raccolto in un giorno di pioggia. Oppure

una foglia, un pezzetto di vetro levigato. Raccogliere questi oggetti e portarli a casa può aiutarci a fermarci e a capire che anche le piccole cose sono importanti e che ci sono memorie affettive che ci appartengono.

La Stella Marina

Nel cielo brillante ci son molte stelle, si prendono per mano come sorelle.

Soltanto una si sente un po' estranea, vorrebbe saltare su un'onda lontana.

Si guarda attorno, saluta gentile, adesso è felice perché può partire.

Ora che gioca con l'onda sua amica è tutta contenta di esser partita.

Saltella e si tuffa sul mare che sbuffa. Le gocce di acqua le cadono sopra, sembra che il mare di blu la ricopra.

Il sole incantato da tanta bellezza con i suoi raggi le fa una carezza ma lei si allontana un po' spaventata
un raggio del sole un po' l'ha scottata.

Per fortuna non si è fatta male e Stella felice continua a giocare.

Ad un tratto dal cielo silente scende la luce di una stella cadente.

Le va vicino e un po' la consola questa sua amica che sembra un po' sola.

"Perché sei caduta? non sei piccolina, non sembri davvero una stella-bambina!"

La stella cadente si mette seduta e racconta il perché della sua buffa venuta.

"Sono la stella dei desideri, se cado dal cielo diventano veri".

Stella la guarda con tanto stupore perché anche lei ha un sogno nel cuore.

"Che sogni ti porti nel tuo cuoricino?" "chiede cadente facendo l'inchino.

"Qual è la tua meta? vuoi esser anche tu una stella cometa?"

"No, cara amica, non voglio brillare, vorrei soltanto tornare a nuotare. Chiedo a te, amica piccina fammi diventare una stella marina".

Cadente la guarda negli occhi, nel cielo si sentono quattro rintocchi.

Subito dopo le dona un bel velo e stella d'un tratto scompare dal cielo.

Se tu bambino guardi lassù la tua cara stella ormai non c'è più. E' andata nell'acqua sotto il mare profondo

facendo coi pesci un bel girotondo.

Adesso è cresciuta, non è più una bambina, domani si sposa la stella-marina!

Cinzia De Angelis



EDIL IANNOTTA

• Grandi opere in Cemento Armato
• Costruzioni Residenziali e Industriali
• Ristrutturazioni • Manutenzioni

Sede Amministrativa: APRILIA • Via M. Clementi, 156 • ediliannottasrl@libero.it
 Tel./Fax 069281862 • Cell. 331.5262626 - 339.4553161



Avv. Margherita Corneli

Gentile Avvocato, ho bisogno di un suo consiglio per una vicenda legata all'acquisto di un immobile.

Nel mese di marzo 2023 ho stipulato un contratto preliminare di compravendita per l'acquisto di un piccolo appartamento che volevo destinare ad investimento. Ho versato la caparra di €. 10.000,00 e l'impegno era di stipulare il contratto definitivo entro il mese di luglio 2023.

Da quel momento il venditore si è fatto evasivo, non risponde alle mie chiamate e ad oggi, quando mancano pochi giorni alla fine di luglio, ancora non mi ha comunicato né la data del rogito né il nominativo del notaio.

A questo punto mi sono anche disamorato e vorrei rinunciare all'acquisto e vorrei sapere se posso recedere senza perdere la caparra o, peggio, dover pagare altri soldi. Grazie.

Massimo.

Caro Massimo, prima di dare una risposta al suo quesito è bene ricordare cos'è il contratto preliminare con particolare riferimento a quello di compravendita immobiliare. La complessità delle trattative necessarie per giungere all'acquisto di un immobile rendono frequentissimo il ricorso al contratto preliminare che non è altro che l'accordo con cui le parti si obbligano reciprocamente a stipulare un successivo contratto, cioè quello definitivo. In altri termini, con il **contratto preliminare** ci si obbliga a dare il proprio futuro consenso alla firma di un **contratto definitivo**: nel caso più frequente, cioè di stipula di un **contratto preliminare** relativo alla compravendita di un immobile, le parti si obbligano a stipulare il **contratto definitivo** (di solito nel termine indicato nel **contratto preliminare** stesso). Vi è da dire che il **preliminare** deve avere la stessa forma che eventualmente la legge impone per il **contratto definitivo** e, pertanto, nel caso di **preliminare** relativo alla compravendita di un immobile sarà necessaria la forma scritta proprio perché la forma scritta è obbligatoria per i contratti che hanno ad oggetto il trasferimento della proprietà dei beni immobili: sarà nullo, pertanto, e non potrà produrre nessun effetto e nessun obbligo per nessuna delle parti un **contratto preliminare** solamente verbale con il quale ci si impegna a vendere ed acquistare un appartamento o qualsiasi altro bene immobile. Occorre aggiungere infine che la legge ha reso dal 1997 obbligatoria la trascrizione nei registri immobiliari anche dei contratti preliminari che trasferiscono la proprietà dei beni immobili (e i contratti preliminari che trasferiscono, costituiscono o modificano gli altri diritti reali come l'usufrutto, il diritto di

L'AVVOCATO RISPONDE

Recesso contratto preliminare

Per porre domande scrivere e-mail: avvcornelirisponde@libero.it

superficie, quello dell'enfiteuta, il diritto di abitazione, le servitù, il diritto di uso): questa norma tutela il potenziale acquirente di un immobile che abbia sottoscritto un preliminare perché quando avrà trascritto il contratto definitivo il suo acquisto sarà garantito e prevarrà su eventuali trascrizioni, ad esempio di pignoramenti, eseguiti contro il promittente venditore dopo la trascrizione del preliminare. E' evidente quindi che l'impegno che si assume con la sottoscrizione del contratto preliminare è vincolante e ci si potrà sciogliere senza penali solo ad alcune condizioni. E' del tutto evidente che se entrambe le parti che hanno stipulato il contratto

preliminare sono d'accordo sull'intenzione di sciogliersi dal relativo vincolo, allora sarà sufficiente che firmino un accordo di **risoluzione consensuale** del contratto preliminare: dovranno, cioè, mettere nero su bianco l'accordo con cui risolvono (cioè annullano) il contratto preliminare accordandosi su ogni aspetto connesso (ad esempio sull'eventuale restituzione dell'acconto versato).

Il recesso unilaterale (cioè per volontà di una sola delle parti) dal contratto, invece, deve essere motivato pena il pagamento di una penale che generalmente ammonta al doppio della caparra versa. E qui è necessaria una piccola parentesi sulla disciplina della caparra che può essere di due tipi: La caparra confirmatoria consiste in una somma di denaro o in una quantità di cose fungibili che, al momento della stipula, una parte consegna all'altra, a testimonianza della serietà dell'accordo; La caparra penitenziale (arrha poenitentialis) è la somma di denaro o la quantità di altre cose fungibili prestata al momento della conclusione del contratto, da valere quale « corrispettivo » del diritto di recesso pattuito in favore di una o di entrambe le parti.

Nel caso che ci occupa, dato che mi sembra di capire che l'eventualità del recesso non era stata considerata nel contratto, abbiamo a che fare con una caparra confirmatoria che secondo quanto previsto dall'art. 1385 c.c. e va restituita alla parte che l'aveva prestata se il contratto è stato correttamente adempiuto. In caso di inadempimento, invece, occorre distinguere due ipotesi, a seconda che esso sia imputabile al contraente che ha dato la caparra,

tutti gli elementi perché il nostro lettore possa esercitare legittimamente il recesso pretendendo anche il doppio di quanto pagato. E' bene chiarire però che la legittimità del recesso ed il conseguente diritto al pagamento di dette somme deve essere accertato da un giudice dato che non vi sono automatismi. Se poi il nostro lettore fosse in realtà ancora interessato all'acquisto gli segnalo



che può anche decidere di non esercitare il recesso, preferendo, piuttosto, chiedere l'esecuzione del contratto, ed il trasferimento di proprietà a suo favore dietro, naturalmente, il pagamento del prezzo pattuito.

19662016

IL NIDO

HOTEL RISTORANTE

BUON FERRAGOSTO

Pranzo del 15 Agosto 2023

- Gazpacho con insalata di Calamaro grigliato
- Tagliolini con Gamberi e Burrata
- Trancetto di Spigola con Zucchine alla scapece e salsa di Limone e Menta
- Bavarese allo Yogurt con salsa al Melone
- Caffè e Carrello dei digestivi

€ 40,00

dalla cantina:
Bianco di Bacco Lazio igr - Az.Agr. Cantina Bacco (Nettuno)

Menù bambini € 18,00

Pennette al pomodoro - Cotoletta di Pollo e Patatine fritte

Via della Collina, 20 - APRILIA (LT)
Tel. 06.92704737 - ilnidohotelristorante.it



di Antonella Bonaffini

Che i prezzi degli immobili in affitto siano lievitati è sotto gli occhi di tutti. Che siano lievitati anche i costi dei lidi, dalla sdraio all'ombrellone, è ormai opinione diffusa. Avvicinarsi al banco della frutta oggi è un lusso, con le ciliegie esposte al modico prezzo di 7,99 euro. E se il prodotto made in Italy sembra essere diventato ormai inaccessibile, basta avvicinarsi ai negozi gestiti da indiani per vedere il cartellino 0,99 spopolare su banchi

“Anzio come le Maldive” Rincari dei prezzi per dar il benvenuto ai turisti

fornitissimi dove forse, a scarseggiare è il sapore. I tanto apprezzati “tarocchi” Siciliani è una fortuna se riesci a mangiarli recandoti sull'isola, perché le arance provenienti dal Marocco e prezzate ad 1,29 euro sembrano aver avuto il potere di convincere chi compra, del fatto che il prezzo possa fare a meno della qualità. Eppure, la corsa per accaparrarsi ad Anzio anche l'ultimo immobile, sembra non accennare a fermarsi, nonostante i prezzi siano arrivati alle stelle. Oggi si locano gli immobili adottando la formula del “ tutto compreso” e quel “tutto” contempla ahimè bollette che di recente sembrano esser diventate punitive. Ma esistono organi di controllo a tutela diretta del consumatore? Assolutamente sì ed il loro operato sarebbe volto ad arginare ogni forma di speculazione ma raramente vengono prese delle misure per evitare che la speculazione oggettiva



trovi terreno fertile. Una sdraio ed un ombrellone sembrano essere diventati un lusso, con postazioni che variano il loro prezzo in base alla fila. Quaranta euro se a bordo mare, trenta in quella successiva e via dicendo. Eppure, nonostante le lamentele, i lidi sembrano pullulare di persone sin dalle prime ore del mattino. Il costo delle materie

prime, avrebbe fatto lievitare anche gli scontrini dei ristoranti ma possibile tutto ciò sia accaduto in modo così repentino? Il dubbio è che si attenda l'ignaro turista per poter alzare i prezzi ed allora, raccogliendo le troppe lamentele che su un luogo meraviglioso come Anzio stanno girando, auspichiamo che gli organi di vigilanza possano



presto intervenire, invitando chi ritiene che i prezzi siano “schizzati” a denunciare i singoli episodi, nella speranza di fare il modo che il turista, anche negli anni a venire, ad Anzio possa ancora tornare!

Gratta e Vinci: un italiano su quattro compra i biglietti

di Antonella Bonaffini

L'acquisto dei Gratta e Vinci cresce di anno in anno e non accenna a fermarsi, iniziando a destare preoccupazione. Esaminando nel dettaglio i

primi del mese, sono gli anziani a fare la fila per cercare di accaparrarsi i biglietti più costosi, magari percependo persino una pensione minima. Non si mangia ma si gioca. Sempre. E si gratta, da soli o



Gratta e Vinci migliori, si può arrivare alla conclusione che le possibilità di vincite consistenti siano in realtà irrisorie. Secondo l'Agenzia delle Dogane e dei Monopoli le probabilità di vincita sono di 1:3,36, riferite però anche alle vincite minori, sistematicamente più possibili, che permettono nel peggiore dei casi di ripagare il biglietto acquistato. Che siano dei biglietti gli scrigni, a dire il vero non tanto segreti, del nuovo sogno Italiano appare ormai fuor di dubbio perché una persona su quattro sembra acquistarli con assidua regolarità. Le vincite che ultimamente il monopolio ha distribuito sono infatti sbalorditive in molte regioni di Italia e sembrano aver il potere di regalare i sogni, anche a chi di sogni purtroppo non vive più. Ma può un individuo affidare i propri sogni al gioco? Perché benché se ne dica, il rischio di rimetterci è certezza. Il gratta e vinci sembra esser diventato un vero tormentone per gli italiani che ripongono nello stesso sogni ed aspettative, a volte investendo nel suo acquisto anche più di quello che si potrebbero permettere. Basta pensare che

tutti insieme, in dirette che sui social tengono inchiodati al telefono centinaia di persone con vincite inaspettate che riescono a far nascere il desiderio di comprare un tagliando, anche in chi, al gioco non si è mai accostato. Non si acquistano solo biglietti da uno, due, tre, cinque, dieci, venti e venticinque, ma anche interi pacchi di gratta e vinci, sigillati e contenenti una vincita sicura che si aggira intorno ad un centinaio di euro, nella speranza che il tagliando “ giusto” possa finalmente arrivare! Il gioco è un rischio, ricordiamolo, e praticarlo con assiduità crea dipendenza, come viene citato nel retro di ogni biglietto ma nel momento convulso che da anni stiamo vivendo, credere che di colpo la nostra vita possa cambiare, sembra essere l'unico sogno in grado di farci ancora sperare!

APRILIA - TRASPORTO SCOLASTICO, AL VIA LE ISCRIZIONI PER L'ANNO 2023/2024

L'assessore ai lavori pubblici Marco Moroni:

“Tariffe invariate per venire incontro alle esigenze delle famiglie

Trasporto scolastico con tariffe invariate per l'anno 2023/2024, per venire incontro in particolar modo alle famiglie più numerose. Con la delibera n°87 del 14 Luglio 2023, la giunta ha approvato le nuove tariffe per il trasporto scolastico. La scelta è stata quella di lasciare invariate le rette annuali e le rate mensili rispetto all'anno precedente.

“In questa congiuntura economica particolarmente delicata e con aumenti elevati anche per l'acquisto dei beni di prima necessità – sottolinea l'assessore ai lavori pubblici con delega ai trasporti Marco Moroni – abbiamo scelto di lasciare le tariffe invariate per venire incontro ai cittadini, con particolare attenzione alle famiglie numerose e a basso reddito”.

Per poter organizzare il servizio di trasporto scolastico le persone interessate ad usufruire del servizio a partire dal mese di settembre 2023 dovranno procedere all'iscrizione sul portale comunale e ritirare il tesserino presso la Nuova Tesei Bus entro il giorno 08.09.2023. Coloro che procederanno all'iscrizione successivamente a tale data, potranno usufruire del servizio a partire dal mese di ottobre 2023.

Per presentare domanda, basta compilare il form disponibile sul sito del Comune di Aprilia. Dopo l'avvenuto invio della domanda, entro 3 giorni lavorativi, arriverà sulla casella di posta elettronica dell'utente la conferma dell'avvenuta iscrizione al servizio. Successivamente, una volta ricevuta la conferma, l'utente si recherà presso la Nuova Tesei Bus Srl in via Nettunense Km 20,00 con fototessera dell'alunno/a e le copie dei documenti di identità dei genitori e degli eventuali delegati, al fine di ritirare il tesserino e provvedere al pagamento della quota di abbonamento.

Per chi è impossibilitato a presentare domanda online, è disponibile un servizio di assistenza presso il Patronato “EPAS F.N.A. Zonale Aprilia” sito in via Grecia 14/16, che è possibile contattare al numero di telefono 06 89832114. Per informazioni sulle tariffe e per compilare il form è sufficiente cliccare il link: <https://www.comune.aprilia.lt.it/home/essere/studiare/trasporto-scolastico>



CONGRATULAZIONI ALLA NEO DOTTORESSA MARTINA DEZI E AI GENITORI ROBERTO DEZI E LAURA AVATI

Martina Dezi, iscritta al corso di laurea magistrale, Ingegneria chimica e dei processi sostenibili, presso Politecnico di Torino, Corso di approfondimento, della durata di 4 mesi, presso Iowa State University, Ames (IOWA-USA) - Tesi: “ FLOATING LIQUIFIED GAS (FLNG) VS. CONVENTIONAL NATURAL GAS (NG) SUPPLY CHAINS; ENERGY AND ENVIRONMENTAL SUSTAINIBLY PERSPECTIVES” - Votazione conseguita: 110
Alla neo dottoressa Martina Dezi le congratulazioni da parte della ns redazione e di “Nonno Amedeo Avati”

I cantautori romani ELEPHANTS in the ROOM sono i vincitori de I VISIONATICI MUSIC FESTIVAL



di Patrizia Rocchi Furlan

Il 13 luglio, presso LargoVenue (Roma), si è tenuta la finale della seconda edizione de I VISIONATICI MUSIC FESTIVAL, contest a carattere internazionale, pensato per gli artisti emergenti, indetto dall'associazione campana IVISIONATICI. A trionfare per la categoria "Cantautori" sono stati gli artisti romani Elephants in the Room con il loro inedito "Redemption", mentre per la categoria "Interpreti" ad aggiudicarsi il primo posto è stata l'artista napoletana Giorgia Cacciapuoti, con una cover di Jessie J "Mamma Knows Best". Durante la finale, si sono esibiti i 20 finalisti, selezionati tra oltre 1000 candidature per-



venute, che hanno proposto il loro progetto musicale in occasione delle dieci semifinali, tenutesi a Roma, Napoli, Milano e Modena. A giudicare i brani finalisti e a decretare i vincitori è stata la giuria di qualità composta da: Marco Rissa, musicista, producer, autore e fondatore dei TheGiornalisti; Marcello Villella, giornalista, produttore musicale e autore di programmi musicali radiofonici e televisivi per la RAI; Jodie Alivernini, speaker di Rai Radio2; Gustavo Marco Cipolla, giornalista; Eleonora Scaiola, speaker di Dimensione Suono Roma. A

presentare l'evento è stato il giornalista e speaker radiofonico Riccardo Zianna.

A partire dalle ore 20:00, l'area garden di LARGO ha ospitato il blu carpet del contest, dove, prima dell'inizio della finale, hanno sfilato giurati, ospiti e artisti. I presenti sono stati intervistati dall'emittente televisiva Canale 81 Lazio e da That's Radio, entrambi media partner del festival, e dalla nota Tiktok e content creator Jas. Agli stand sono stati presenti Retake Roma, realtà no profit che ha promosso una raccolta fondi a sostegno dell'ambiente e Illustrapensieri, che ha realiz-



zato illustrazioni personalizzate ai finalisti.

A curare la direzione artistica del set unplugged, tenutosi nel garden, è stata la realtà romana di organizzazione di eventi musicali QUINDIE.

Special guest dell'evento è stato il cantautore Napoleone, che ha presentato alcuni brani celebri del suo repertorio. Ospite anche la cantautrice Veronica Di Nocera, che ha presentato in anteprima il suo prossimo singolo "Santa Chiara". Opening act della finale è stato Federubin, vincitore del contest indetto da GROOVER e IVISIONATICI e AliceCaron-

na. Ad esibirsi, in qualità di ospite, anche il cantautore e vocal coach Ruggero Ricci.

Anche quest'anno il montepremi complessivo è stato di 30.000€ e tutti i 20 finalisti hanno vinto la produzione di un brano inedito in studio. Mentre, i vincitori di entrambe le categorie si sono aggiudicati: videoclip, masterclass formative, un mese di ufficio stampa, live in altri festival, borse di studio, un tour radiofonico, pubblicazioni su magazine e webzine e numerosi altri riconoscimenti. A vincere il "Premio della Critica", assegnato dall'avvocato e

ELENA BONELLI La VOCE DI ROMA NELLA STORICA RASSEGNA I SOLISTI DEL TEATRO

Il 29 luglio alle ore 21:30 all'interno della 29ª edizione "I solisti del Teatro", nei giardini di Via Flaminia 118 Roma, sotto la direzione artistica di Carmen Pignataro, Elena Bonelli trasformerà il suo libro edito da Newton Compton "La canzone romana" in un meraviglioso concerto spettacolo dal titolo "Roma io ti racconto e canto" dove interpreterà le più belle canzoni della tradizione capitolina. Lo spettacolo è un viaggio musicale nei 150 anni di storia di "Roma capitale d'Italia" e racconta la società e la vita di ogni epoca attraverso le canzoni romane più belle ed il loro background.

Un'ora e mezza di musica romana: dal primo brano musicale "Le Streghe" continuando con i grandi classici come "Barcarolo Romano" di Balzani a "Tanto pe' cantà" di Petrolini, da "Le Mantellate" di Strehler a "Valzer della toppa" di Pasolini, fino ad arrivare a "Me so 'mbriacato" di Mannarino e "Passame er sale" di Luca Barbarossa citando i più moderni cantautori di oggi fino al giovanissimo Ultimo. Ad accompagnare la Bonelli, la virtuosa chitarra di Giandomenico Anellino che riproporrà in una nuova dimensione più intima il grande repertorio della canzone romana.

La Bonelli conosciuta anche come "La Voce di Roma" ha portato la tradizione canora romana nei più importanti teatri internazionali: dalla Carnegie Hall di New York al Lincoln Theatre di Miami e sono più di 100 i paesi che hanno accolto i suoi concerti, le sue lectio e gli spettacoli teatrali.



li.

SPETTACOLO TEATRALE "ROMA IO TI RACCONTO E CANTO"

29ª EDIZIONE 2023 - I SOLISTI DEL TEATRO

Via Flaminia 118 Roma
INFO E PRENOTAZIONI
dalle ore 10:00 alle 18:00 tel. +39 380 7862654

o via mail scrivendo a: teatronovantuno@gmail.com

o sul sito web: <https://www.vivaticket.com/it/ticket/roma-io-ti-racconto-e-canto/212442>

Biglietti: intero 15,00€, ridotto over 65 e under 25 13,00€

AL MAESTRO COLAGROSSI PREMIO ZEUS IL RE DEGLI DEI OLIMPIA

Immensa soddisfazione del Maestro Colagrossi, per aver ricevuto l'invito a partecipare all'evento Internazionale d'Arte, fra le personalità giunte da vari luoghi del mondo, e ricevere il premio d'Arte "Zeus il Re degli Dei Olimpici" 2023, conferito dall'ACCADEMIA "ITALIA in



ARTE nel MONDO", svoltosi il 15 luglio 2023, nel prestigioso Foyer dell'Antico e Monumentale Teatro Politeama Greco di Lecce, dove in passato grandi personaggi del mondo dell'ARTE E DELLO SPETTACOLO hanno ricevuto il premio Rodolfo Valentino, conferito dal 1973 al 1981.

Per questo prestigioso riconoscimento, Colagrossi ringrazia l'Accademia Italia in Arte nel Mondo, nella figura del Direttore Artistico Dott. Roberto Chiavarini, ed il Presidente Onorario, Colonnello dei Carabinieri, Michele Miulli, esperto d'Arte, per il conferimento del premio sopra indicato, avendolo annoverato fra le personalità del mondo dell'Arte, della Scienza e della Cultura, in riconoscimento della sua espressione artistica.

In l'occasione dell'Evento, nelle sale espositive dell'EX CONSERVATORIO SANT'ANNA, è stata allestita dal 9 al 16 luglio, per gli artisti premiati una mostra d'Arte, fra di esse "Universal Peace" del M. Colagrossi.

"Dedico questo prestigioso riconoscimento, a mio Padre, come ho già dichiarato nell'intervista avuta durante la premiazione, per tutto quello che mi ha donato in vita, e nonostante continua a farlo!"



CISTERNA

“CISTERNA ESTATE 2023”, LA RASSEGNA DI APPUNTAMENTI ED EVENTI SOCIO-CULTURALI, MUSICALI E SPORTIVI IN PROGRAMMA FINO AL 19 AGOSTO PROSSIMO

Oltre venti serate e tanti artisti coinvolti per animare non solo il centro di Cisterna ma anche i diversi quartieri, frazioni e borghi - Prato Cesarino, San Valentino, Cerciabella, Olmo-bello, Le Castella e Borgo Flora - che quest'anno ospiteranno sei degli otto appuntamenti della rassegna itinerante di "Cinema sotto le stelle".

Un calendario ricco di eventi, anche di respiro internazionale, come il "Latium Festival", manifestazione di folklore intercontinentale, e di grande richiamo turistico, e tanti piccoli e grandi appuntamenti dedicati alla tradizione, alla musica, al cinema e allo sport, come la due giorni di basket sotto le stelle, la "Corsa dei Quartieri" o il tradizionale "Palio dell'anello".

Ad aprire il cartellone degli appuntamenti sarà il "Cisterna Film Festival", la 9ª edizione del Festival internazionale del cortometraggio organizzato da Mobilitazioni artistiche che si terrà presso la Corte di Palazzo Caetani da venerdì 21 a domenica 23 luglio.

GIOVEDÌ 27 Piazza XIX marzo ospiterà lo spettacolo realizzato dalla Asd Hot Feet Dance dal titolo "Pinochio e la sua rinascita" e **venerdì 28**, nella corte di Palazzo Caetani, sarà in programma "Melodie a Corte" a cura dell'Associazione Polifonica Pontina, evento organizzato in occasione del suo 45esimo anno di attività.

Protagonista assoluta dell'ultimo fine settimana di luglio sarà la musica: **SABATO 29** SI esibirà lungo il Corso della Repubblica la street band "Fanfaroma", progetto a cura dell'associazione Culturale Controchiave e **DOMENICA 30**, in Piazza XIX marzo, sarà una "Notte di Note"

grazie all'unione di due realtà musicali del territorio - l'ensemble "Allegro con Brio" e l'Orchestra di Fiati "Rossini" di Latina - diverse nella composizione strumentale ma simili per finalità e repertori.

Farà tappa a Cisterna di Latina il **3 AGOSTO** IL "Latium Festival", la manifestazione che ha l'obiettivo di promuovere la cultura della Pace, della Solidarietà e della Tolleranza, con un grande spettacolo che vedrà la presenza di tre gruppi internazionali, provenienti da Nuova Zelanda, Senegal e Messico, insieme agli Sbandieratori del Leone Rampante di Cori.

Il **4 E 5 AGOSTO** saranno due giorni dedicati allo "Sport in Comune" con il basket sotto le stelle, evento organizzato dalla Nuova Futura asd in programma dalle 18.00 alle 24.00 in Piazza XIX Marzo. Gli appuntamenti prevedono mini tornei di pallacanestro per i giovanissimi atleti della categoria mini basket, delle categorie esordienti, under 13, under 15, senior e pallacanestro inclusiva per i ragazzi con disabilità.

Il **6 AGOSTO** si terrà l'attesissima "Corsa dei Quartieri" nella parte sud di Corso della Repubblica (intersezione da piazza Cesare Battisti fino all'intersezione con Via Martiri delle Fosse Ardeatine), in una zona che solitamente non ospita eventi della rassegna e che l'amministrazione ha scelto di coinvolgere per rispondere alle numerose richieste dei commercianti.

VENERDÌ 11 AGOSTO presso la Sala Zuccari di Palazzo Caetani è in programma l'inaugurazione del pianoforte "Collard & Collard" del 1889, con un Concerto a cura

dell'Associazione Mozart Italia.

SABATO 12 AGOSTO nell'area concerti in Via Carducci si esibirà l'Orchestra del Paese Immobile con un progetto di canzoni in dialetto veliterno e il **13 AGOSTO**, lungo Corso della Repubblica, è in programma uno spettacolo di giocoleria circense a cura di "Fire animation".

Per il secondo anno consecutivo le due serate del Ferragosto e del Santo Patrono si svolgeranno nell'area concerti in Via Carducci:

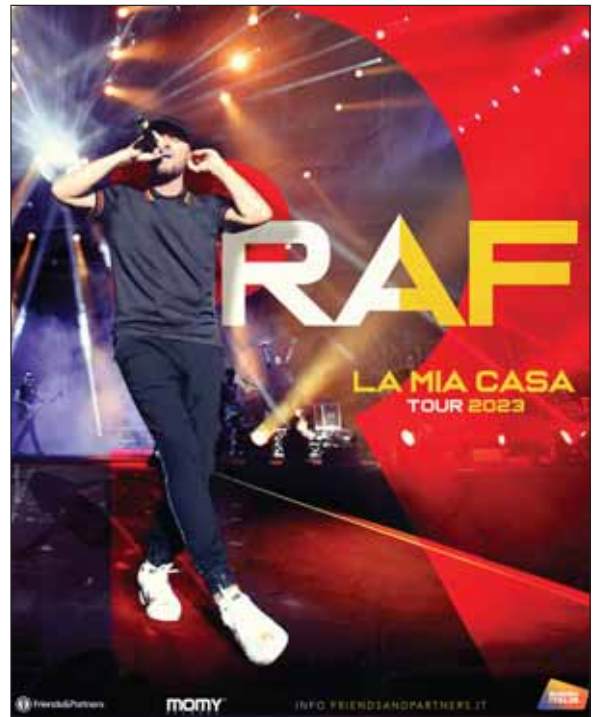
il **15 AGOSTO** Francesco Scimemi con lo spettacolo "Magicomio" e il **16 AGOSTO** con l'attesissimo concerto di Raf.

Due gli appuntamenti per la giornata conclusiva del calendario dell'Estate cisternese: il **19 AGOSTO alle ore 17.00** torna il tradizionale "Palio dell'anello", da sempre uno degli eventi più suggestivi della tradizione cisternese che, unita alla cultura del buttero e al nome di Augusto Imperiali, appartenente alla casata Caetani, fa di Cisterna la patria del buttero. **Alle ore 22**, seconda edizione della "Notte di Fuoco", spettacolo pirotecnico nell'area Ex Nalco.

Disponibili, dal 12 al 16 agosto, stand enogastronomici in Piazza XIX marzo.

Anche quest'anno l'Amministrazione si è fatta carico della messa a disposizione delle location, la corte di Palazzo Caetani e l'area concerti, del palco, del service audiovideo e luci, degli oneri della SIAE e di un contributo per la realizzazione delle proposte avanzate.

«L'Amministrazione comunale anche quest'anno ha deciso di organizzare non solo le due



giornate del 15 e 16 agosto ma, superando le note difficoltà, ha allestito un cartellone di eventi che spaziano dalla cultura, allo sport e all'intrattenimento - dichiara il sindaco di Cisterna Valentino Mantini -. Abbiamo cercato di arricchire la qualità del programma: basti pensare a "Latium Festival", manifestazione di folklore intercontinentale e di grande richiamo turistico, e il tradizionale "Palio dell'anello" che in questa edizione torna nel centro della città. Ci auguriamo che la "Cisterna Estate 2023" possa soddisfare le preferenze del maggior numero di cittadini e tutti quelli che vorranno partecipare». «Dopo il grande successo della

programmazione teatrale che lo scorso anno ha raggiunto diverse zone di Cisterna - dichiarano l'assessore alla Cultura Maria Innamorato e la delegata agli Eventi, Turismo e Spettacolo Aura Contarino - una parte importante degli appuntamenti di "Cisterna Estate 2023" è destinata al "Cinema sotto le Stelle" con un programma itinerante che raggiungerà i cittadini nei loro quartieri. Per questo ringraziamo i comitati e le parrocchie che hanno accolto la nostra iniziativa con entusiasmo: crediamo fortemente in questo progetto e la risposta positiva dei cittadini è il miglior riscontro che potessimo avere».

OPEN DAY CARTA D'IDENTITÀ ELETTRONICA (CIE), DUE GIORNI DI APERTURA STRAORDINARIA SENZA PRENOTAZIONE

Il Comune di Cisterna informa che sono stati programmati 2 giorni di apertura straordinaria dell'Ufficio Anagrafe per il rilascio della Carta d'identità elettronica (CIE) senza prenotazione.

Le giornate di apertura straordinaria saranno sabato 5 agosto dalle ore 9 alle ore 15 e domenica 6 agosto dalle ore 9 alle ore 13.

Il costo della CIE per il primo rilascio è di 22,50 euro. Per il secondo rilascio, ovvero in caso di furto, smarrimento, cambio generalità, deterioramento della carta, rinnovo prima della scadenza dei 6 mesi, è di 28 euro.

Dell'apertura straordinaria dell'Ufficio Anagrafe comu-

nale potranno beneficiare anche i non residenti nel Comune di Cisterna: in questo caso per il primo rilascio il costo della CIE è di 52,50 euro; per il secondo rilascio è di 58 euro.

Al momento della richiesta allo sportello anagrafico, è necessario comunicare il proprio numero di telefono cellulare e l'indirizzo di posta elettronica per accedere ai servizi online della Pubblica Amministrazione.

Nel caso in cui il richiedente non avesse un numero di cellulare e un indirizzo di posta elettronica o non volesse renderli noti, la CIE verrà comunque rilasciata ma non sarà utile per accedere ai ser-

vizi online della Pubblica Amministrazione

È necessario portare con sé una foto tessera, la tessera sanitaria e l'eventuale denuncia di furto o smarrimento della carta d'identità.

Al momento della richiesta è possibile esprimere il proprio consenso alla donazione di organi e tessuti. Il Comune di Cisterna ha infatti aderito al progetto "Una Scelta in Comune", progetto promosso in collaborazione con il Centro Nazionale Trapianti, il Centro Regionale Trapianti e AIDO, sulla possibilità di esprimere in Comune la volontà di donare i propri organi, tessuti e cellule.

POMEZIA

L'edizione 2023 ha attratto migliaia di persone di ogni età Successo per la Biennale Del Mare di Torvaianica

La fame di cultura a Pomezia è grande tant'è che ogni qual volta viene organizzato un evento artistico sono sempre più le persone di ogni età e ceti sociali che non vogliono perderselo. Ne è testimonianza anche la Biennale Del Mare di Torvaianica che si è appena conclusa e che ha visto un vero successo di pubblico ed è spiccata per la qualità e varietà di quanto in cartellone.

La sua "anima" è stato il poliedrico Direttore Artistico Ivan Caponecchi: "Sono state 3 giornate ricche di sorrisi, abbracci, emozioni, confronto, dialogo e interazione tra Artisti internazionali di tutte l'età, - ha detto - quattordici ore al giorno di un'affluenza di visitatori inimmaginabile nonostante il caldo del fine settimana, ore di workshop di fotografia analogica con camera oscura del Maestro Sandro Moscogiuri, i laboratori di pittura impressionista della Maestra Olga Silivanchyk. Ci sono stati momenti indimenticabili che hanno reso un'esposizione d'Arte un vero e proprio spettacolo, nulla sembra essere terminato con la chiusura delle porte di quel Teatro".

Un caleidoscopio che ha coinvolto tutti e che ha anche visto presenti il Museo Archeologico Lavinium, il Museo Città di Pomezia Laboratorio del 900, di VOSD Viaggio o son Desta? di Francesca Romana Caponecchi, dell'installazione interattiva del architetto Cristiano Casafina, della Lega Navale Italiana Sezione di Pomezia, il supporto dell'AST Associazione Sviluppo Torvaianica. Ci sono stati workshop di disegno dal vero, pittura e camera Oscura con alcune ragazze del Liceo Artistico Pablo Picasso di Pomezia, la professionalità di tutti gli artisti che, con attenzione e passione hanno presidiato accogliendo i visitatori ogni giorno, hanno reso questa esperienza un vero e proprio spettacolo per gli occhi e per il cuore.

"Un enorme mio personale Grazie va a tutti coloro che hanno creduto



nel progetto - ha aggiunto Ivan Caponecchi - alle istituzioni amministrative di Pomezia in visita, ai numerosi bambini e bambine della scuola Gocce d'Arte di Ardea e Torvaianica del corso di pittura della Maestra d'Arte Olga Silivanchyk e alle loro famiglie, a voi Artisti ed Artiste che con semplicità avete messo a disposizione il vostro tempo

e le vostre Opere d'incredibile bellezza, un Amore e una passione per l'Arte che si poteva respirare in ogni piccolo gesto, parola ed azione che ha reso questi tre giorni indimenticabili".

Il Direttore Artistico, comprensibilmente soddisfatto per la riscossa della Biennale, ha rimarcato come l'Arte faccia comprendere la natura



umana, faccia conoscere i sentimenti delle persone e tramandi nel tempo la storia di ogni epoca, evento, cambiamento sociale; insomma, è una vera e propria scienza dell'animo umano, ma come tutte le cose è fatta di persone e le persone possono avere pregi e difetti. "Con questa edizione della Biennale ho voluto, in armonia e mettendo da parte la competizione che troppo spesso si racchiude ed isola le per-

sone nell'associazionismo di nicchia, - ha concluso Caponecchi - organizzare un evento aperto a chi l'Arte la vive a 360 gradi 365 giorni l'anno, coinvolgendo i visitatori in un'esperienza capace di raccontare quanto l'Arte non sia solo un prodotto ma uno stile di vita da tramandare e da tutelare". Prossimo appuntamento con la Biennale di Torvaianica: estate 2025.

Fosca Colli

La Rete NICE di via Campobello in continua espansione Raccolta abiti usati, un settore che non conosce crisi

Tra le tante realtà che hanno sede nel comparto industriale di Pomezia, vi è il network internazionale Rete NICE che sta andando a gonfie vele e che si occupa di un settore in continua espansione: la raccolta di indumenti usati. Della Rete NICE, fanno parte ditte italiane e straniere che garantiscono il corretto trattamento dei rifiuti tessili raccolti e la distribuzione degli abiti riutilizzabili a canali all'ingrosso e al dettaglio della seconda mano.

La "Rete NICE" che ha una sua sede in Via Campobello 30 e della quale è membro la "Nicoletti Servizi", recentemente ha fortificato la presenza posizionando 8 contenitori nel vicino Comune di Ariccia presso le due isole ecologiche, dopo aver firmato una convenzione di tre anni con il gestore della raccolta locale.

"La Rete NICE accompagna gli abiti usati per mano lungo tutto il percorso, dalla culla alla culla. - ha spiegato il responsabile della succursale del Lazio, Gianluca Nicoletti - È finita l'epoca in cui i cittadini conferivano i loro abiti senza conoscerne la destinazione. La Rete NICE adotta una speciale e moderna procedura di Ciclo di Qualità, grazie alla quale il venditore finale, ossia l'operatore dell'usato che acquista il capo alla fine della filiera, ha la possibilità di comunicare se gli articoli ricevuti sono effettivamente vendibili e riutilizzabili, e in base a queste indicazioni i metodi di selezione applicati negli impianti di trattamento vengono continuamente aggiornati. Per prevenire problemi ambientali e non mettere in difficoltà questi piccoli operatori, è infatti fondamentale porre estrema cura alla qualità".



Gianluca Nicoletti ha tenuto a precisare che "ormai da oltre vent'anni le raccolte di abiti usati, che avvengono per mezzo di contenitori stradali o mediante la raccolta di enti caritatevoli, sono destinate in via prioritaria a canali commerciali del riutilizzo, ed è molto importante che i cittadini ne siano perfettamente coscienti. - ha detto il responsabile della succursale del Lazio - Le persone in difficoltà economica non hanno alcun bisogno di ricevere in dono abiti usati: oggi infatti un abito usato è acquistabile nelle bancarelle al prezzo di un caffè e dura per anni. Le priorità degli indigenti sono altre, e chi porta avanti attività solidali lo sa benissimo. È quindi importante che gli abiti vengano gestiti da filiere commerciali controllate, perché grazie ai ricavi delle vendite è possibile svolgere il servizio professionalmente e senza imporre carichi economici ai Comuni e alla cittadinanza. A volte - ha concluso Nicoletti - questa vendita genera marginalità che possono essere destinate a progetti sociali. La Nicoletti Servizi, storicamente, destina circa il 10% dei propri utili ad attività solidali".

Fosca Colli
foscacolli@hotmail.com

Legambiente e WWF annunciano battaglia su tutti i fronti Respinti i ricorsi al TAR contro il maxi inceneritore

In una estate torrida come non mai prima, gli animi si surriscaldano ancor di più. A nulla sembra servano manifestazioni di dissenso contro il grande termovalorizzatore che si vorrebbe realizzare a cavallo o limitrofo a più territori, compresi quelli di Pomezia e Ardea. I sindaci si sono mobilitati, le popolazioni sono scese in strada al loro fianco, le associazioni ambientaliste hanno lanciato disperati gridi di allarme, ma ancora si deve registrare una sconfitta in questa ormai annosa battaglia.

Vi erano alte aspettative che il Tribunale Amministrativo Regionale del Lazio ponesse uno stop, seppure momentaneo. Invece, pochissimi giorni fa ecco l'ennesima doccia fredda: il TAR Lazio ha respinto tutti i ricorsi presentati contro il progetto dell'inceneritore a sud di Roma, compresi quello di Legambiente e WWF. Come prevedibile è stata una notizia che non è stata ben accolta e si stanno valutando altre strategie per arrivare a impedire che un impianto di tali dimensioni possa sorgere a Santa Palomba. Certamente la questione rifiuti va trattata adeguatamente, ma si vorrebbe una soluzione meno impattante e che non rappresenti un rischio potenziale per la salute delle persone, degli animali, della natura e che le falde acquifere e i terreni possano rimanere indenni da danni. Alla luce del pronunciamento del TAR, i referenti di Legambiente e WWF hanno assicurato che è loro ferma intenzione valutare le motivazioni della sentenza per capire come procedere: "Continuiamo a ritenere che la procedura seguita presenti molteplici elementi di illegittimi-

tà e che la scelta di creare un inceneritore da 600.000 tonnellate sia profondamente sbagliata. - sottolinea Legambiente e WWF - Sui rifiuti, oggi, invece che nella realizzazione di un inceneritore l'Amministrazione dovrebbe impegnare le proprie forze nel ripulire una Capitale che da un mese, esattamente come negli anni scorsi, è ricoperta di rifiuti ad ogni angolo: una situazione indecente che con queste temperature diventa un problema sanitario. L'impegno che si è dimostrato nel procedere all'approvazione di questo progetto, non previsto né nel Piano regionale dei rifiuti, né nel programma del Sindaco di Roma Gualtieri, sarebbe molto più efficace nell'estensione del porta a porta, oggi totalmente fermo, nell'aumento della raccolta differenziata con una percentuale cristallizzata da anni, in un percorso per l'attuazione della Tariffa Puntuale nel quale siamo totalmente immobili, nella realizzazione di nuove isole ecologiche e degli impianti dell'economia circolare per il recupero dei rifiuti raccolti in maniera differenziata, cantieri dei quali, al di là di tante belle parole, non vi è traccia. Così si condanna l'intero territorio dell'area metropolitana - denunciano Legambiente e WWF - solo a bruciare i propri rifiuti per i prossimi trent'anni almeno con buona pace della mancanza di recupero di materia e delle conseguenze sul cambiamento climatico che in questi giorni sta mostrando una delle sue facce più violente proprio nella Capitale".

Fosca Colli
foscacolli@hotmail.com

ANZIO - NETTUNO

L'Istituto di formazione della Polizia di Stato di Nettuno accoglie nuovi allievi: sfide e criticità

Nella mattina del 17 luglio 2023, l'Istituto di formazione della Polizia di Stato di Nettuno ha aperto nuovamente le sue porte per dare il benvenuto ai 150 allievi Vice Ispettore tecnico della Polizia di Stato, che daranno vita al sesto corso di formazione tecnico-professionale presso la prestigiosa istituzione. Questi nuovi corsisti si aggiungono ai 662 allievi Vice Ispettori arrivati lo scorso 3 luglio e soggiogneranno presso la scuola di Nettuno fino al 16 gennaio 2024. Il direttore dell'Istituto di formazione della Polizia, il dr. **Vincenzo Avallone**, ha accolto i nuovi arrivati con grande entusiasmo e impegno. Il personale, dalle maestranze civili a quelle della Polizia, si è adoperato per garantire il miglior benvenuto possibile ai nuovi allievi. In particolare, è stato messo a disposizione un servizio di navetta per agevolare il trasporto dei corsisti dalla stazione ferroviaria al centro di accoglienza dell'Istituto,

dimostrando così una grande attenzione verso le esigenze degli studenti. Tuttavia, già prima dell'arrivo di questi nuovi corsisti, **Elvio Vulcano**, portavoce nazionale del sindacato LeS (Libertà e Sicurezza Polizia di Stato), aveva preannunciato la sua presenza per esaminare alcune criticità riguardanti l'organizzazione dell'Istituto. Con circa 800 persone ospitate solo per il corso di Vice Ispettori, la mole di lavoro dell'istituto è notevole. Vulcano ha sottolineato che, pur apprezzando l'efficienza nell'accoglienza dei nuovi allievi, ciò ha comportato una continua attività senza pause tra un corso e l'altro. Questo regime intensivo di corsi rischia di andare a scapito dei diritti del personale del quadro permanente, che non può più sfruttare i periodi di pausa tra una sessione e l'altra per prendersi qualche giorno di ferie. Vulcano ha proposto l'aggregazione immediata di personale per far fronte alle esigenze dei



corsi in atto, considerando che le decisioni burocratiche potrebbero richiedere troppo tempo. Al momento, la scuola di Nettuno si trova con pochissimo personale e molti di loro andranno in pensione prima del termine del corso, aggravando ulteriormente la situazione. Il portavoce sindacale ha sottolineato ironicamente che, sebbene la scuola sia un luogo di forma-

zione paragonabile a quelli che ricadono sotto il Ministero dell'Istruzione, l'autogestione non è possibile. Le sfide e le criticità nell'organizzazione dell'Istituto di formazione della Polizia di Stato di Nettuno richiedono un'attenta riflessione da parte delle autorità competenti. Il bilanciamento tra l'efficienza della formazione e il rispetto dei diritti del per-

sonale è essenziale per garantire il successo dei futuri corsi e una gestione ottimale dell'istituzione. La speranza è che le parti coinvolte possano trovare soluzioni concertate per affrontare le sfide attuali e future, assicurando al contempo una formazione di alta qualità per i futuri Vice Ispettori della Polizia di Stato.

LA NUOVA CANZONE PUSSYMAN LIL CANNOT RAPPER DI ANZIO

PROSSIMAMENTE IN DISTRIBUZIONE

SU ALTAFONTE ITALIA MAJOR MONDIALE SPAGNOLA

di **Angelo Martini**

Prossimamente Pussyman la nuova canzone di **Lil Cannot (Claudio Mortati)**, scritta e prodotta dal rapper insieme al conduttore musicista e suo vocal coach **Angelo Martini**,



singolo distribuito, dalla Altafonte Major mondiale spagnola di Madrid con sede a Milano, **Altafonte Italia** diretta dalla eccellente Presidente Country Manager **Giulia Giampietro**. L'arrangiamento realizzato dal disco d'oro **Dr. Wesh**, per la regia del video clip di **Valerio Matteu** con i suoi 25 Milioni di View per le canzoni delle Tiktok **Marta Daddato**, **Cecilia Cantarano** e **Federico Fashion Styles** e **Valeria Marini**. Pussyman, singolo uscirà il 4 Agosto

2 0 2 3 sulle più importate piattaforme digitali, con relativo video girato, tra il Gianicolo con 50 potentissimi e macchine dell'organizzazione europea **One Life Rally** art director marketing **Niko Giustin**, il **Caffe Letterario** di via Ostiense e la **Garbatella** di Roma.



Lil Cannot rap è di Anzio, come la cantante **Ariete**, ha partecipato al programma **Generazione Z**, su **Rai 2**, ha cantato come ospite sul mega palco di Miss Civitavecchia Elegance 2022, in onda su Mediasud Sud Calabria. Un testo accattivante, scritto bene, con un beat moderno, un messaggio chiaro dell'uomo ai tempi d'oggi visto come "oggetto"palestrato. Nelle relazioni non conta più il sentimento, l'emozioni, i valori, ma il denaro, i followers, chi ha più soldo, e il Pussyman cerca di comprare le modelle/giurate con le macchine, la moto, i soldi, ma alla fine ...lo scoprirete vedendo e ascoltando. Press Office : **Angelo Martini**

IL ROTARY CLUB COSTA NERONIANA A SUPPORTO DELLE POPOLAZIONI DEL LIBANO



Martedì sera 11 luglio, presso il Circolo Ufficiali della Marina Militare di Roma, si è svolta la serata conviviale "Il Rotary abbraccia la terra dei cedri": un evento legato alla raccolta fondi per il progetto "un'ambulanza e non solo per il Libano" con cui i Rotary Clubs Costa Neroniana, Roma, Urbe Eterna e Sutri Tuscia Ciminia intendono far pervenire alle popolazioni libanesi un'ambulanza attrezzata, nonché materiale igienico-sanitario e scolastico.

Tutto il materiale acquisito verrà inviato in una zona di estrema povertà e di difficoltà socio-sanitaria grazie alla preziosa collaborazione del personale della Brigata Granatieri di Sardegna, di Clubs rotariani locali e dalla Caritas libanesa.

All'evento hanno partecipato numerose autorità rotariane, rappresentanti istituzionali nonché tanti amici, rotariani e non, che hanno voluto supportare l'iniziativa.

Le presidenti dei Club coinvolti durante la serata hanno spiegato nel dettaglio il progetto, hanno ringraziato vivamente tutti coloro che hanno collaborato e hanno scambiato i guidoncini dei propri Clubs in segno di collaborazione e team working.

Grande entusiasmo per questo primo progetto dell'anno di respiro internazionale.

ARDEA

INTITOLATO A VITTORIO CORTELLETTI IL PIAZZALE DEL CIMENTERO DI ARDEA

È stato intitolato a **Vittorio Cortelletti**, colono pioniere dell'agro romano, il piazzale antistante il cimitero nuovo di Ardea.

Sabato 15 luglio la cerimonia di svelamento della targa da parte del **Sindaco Maurizio Cremonini** insieme agli otto figli viventi di Vittorio Cortelletti e i nipoti, oltre a una rappresentanza dell'associazione Pionieri e del Circolo Trentino Pontino con Gianni Martinelli in rappresentanza del presidente Paolo Perotto, gravemente malato e scomparso il giorno successivo.

La storia di Vittorio Cortelletti, classe 1911, è simile a quella di tante altre famiglie della colonia trentina di Mahovljani nella ex Jugoslavia, all'epoca parte del regno Austro-Ungarico, richiamate in Italia alla fine degli anni Trenta dal governo Mussolini e assegnatarie dei poderi dell'agro romano ricadenti sotto la giurisdizione della neonata Pomezia, tra cui quello di via Strampelli asse-



gnato a Vittorio Cortelletti, dove oggi sorge il piazzale a lui dedicato. Con lo scoppio della guerra, Cortelletti venne inviato in Sicilia per fronteg-

giato a Vittorio Cortelletti, dove oggi sorge il piazzale a lui dedicato. Con lo scoppio della guerra, Cortelletti venne inviato in Sicilia per fronteggiare lo sbarco anglo america-



no. Il 14 agosto 1943 fu catturato dagli inglesi: rimase prigioniero fino al gennaio 1946. Per tutta la vita è stato coltivatore diretto. Nel 1971 la Repubblica Italiana ha conferi-

to a Vittorio Cortelletti la croce al merito di guerra per i servizi resi alla Patria e per la prigionia subita. È morto nel 1995 a 84 anni.

L'iter di intitolazione è iniziato con la precedente Amministrazione Savarese e concluso con l'attuale Giunta Cremonini, dopo il benestare della Prefettura di Roma.

«Questa intitolazione è impor-

tante per tutte le famiglie che discendono dai coloni di queste terre - ha affermato il Sindaco - è una cerimonia che celebra il lavoro di tante persone che hanno contribuito a far crescere il nostro territorio». Insieme al sindaco hanno partecipato alla cerimonia anche i consiglieri Raffaella Neocliti, Luca Vita e Niko Martinelli.

FUMI TOSSICI AVVELENANO LE FERIE DEI VILLEGGIANTI A NULLA E' SERVITO L'ABBATTIMENTO DEL "SERPENTONE"

Continuano gli incendi nella zona delle Acque Basse e Via Alessandra, a bruciare sembra essere cumuli di rifiuti ed ingombranti vari, questo almeno quello che pensano i villeggianti delle ville della zona che verso le 22.50 del 22 luglio hanno dato la notizia tramite whatsapp agli amici e ad alcuni giornalisti. In questo mese ci sono stati altri incendi e sempre di notte. I villeggianti sono esasperati dell'odore acre che si sprigiona dal falò, ormai Ardea sembra essere anche di notte almeno per gli incendi senza controllo. Uno di loro ci dice: "veniamo qui un mese l'anno ma paghiamo come se ci stessimo tutto l'anno per respirare invece di aria pulita aria che potrebbe a



causa degli incendi sprigionare fumi tossici, credevamo che con l'abbattimento di quello che restava delle palazzine del "Serpentone" i fumi ed i fastidi erano terminati e che si ritornava ad un vivere civile, ma sembra che nulla è cambiato". Quando non ci sono i fumi a valle ci sono in lontananza nella zona monti delle Salzare, un fastidio che dura da anni, ed a bruciare sono sempre rifiuti. Del resto nelle Salzare sia zona mare che monti vi abitano diversi raccoglitori di metalli e di svuotacantine che scelto il materiale riciclabile e vendibile il resto viene

dato alle fiamme se non addirittura seppellito sotto terra come si è avuto modo di segnalare in passato con altri articoli. Il villeggiante prosegue facendo notare come oltre agli incendi ci sono anche disservizi per accedere al mare, dove attraversare la via Litoranea è pericoloso di giorno e di notte non funzionante regolarmente il semaforo più volte segnalato come guasto. Il problema dei fumi tossici sono frequenti ed i controlli scarsi, e a segnalare questi fumi sono anche diversi consiglieri di opposizione.

Luigi Centore

Riccardo Fanco primo classificato al Camp S.S. Lazio di Cortina

E' di Ardea il primo classificato al Camp S.S. Lazio di Cortina D'Ampezzo, classe 2013 giocatore della S.S. Lazio Under 11. La S.S. Lazio ha organizzato, come ogni anno, numerosi Camp dove quello di chiusura è stato quello di Cortina D'Ampezzo dal 16 al 22 Luglio. I ragazzi, provenienti da ogni parte d'Italia, hanno alloggiato all'Hotel Alaska ed hanno effettuato, ogni giorno, doppia seduta di allenamento (mattina e pomeriggio) al campo di calcio in erba naturale del Centro Sportivo Antonella De Rigo. Ogni anno ai Camp S.S. Lazio partecipano migliaia di ragazzi che vengono allenati da istruttori del settore giovanile della S.S. Lazio i quali hanno anche il compito di segnalare alla Società i più bravi per valutare un futuro tesseramento biancoazzurro.



Nel Camp di Cortina D'Ampezzo i partecipanti hanno avuto, come ogni anno, la possibilità di intrattenersi all'interno del campo di gioco di Auronzo di Cadore, con i giocatori della prima squadra della S.S. Lazio. I responsabili ed organizzatori dei Camp S. S. Lazio, Attilio ed Alessandro Ortensi, hanno ricevuto i complimenti da tutti per come da anni riescono ad organizzare in modo encomiabile queste manifestazioni con la partecipazione di migliaia di ragazzi provenienti da ogni parte d'Italia.

Nella foto a sin. Riccardo Fanco con il Dott. Attilio Ortensi responsabile ed organizzatore dei Camp S.S. Lazio

SPORT

Fra qualche settimana ripartirà il tanto atteso campionato di Serie A



a cura di **Daniele Amore**
Giornalista
 Per scrivermi:
direzione@komunicare.it

Ci siamo: fra qualche settimana ripartirà il tanto atteso campionato di Serie A. Al vertice sarà battaglia vera, con le milanesi, la Juventus e le altre big che inseguiranno il Napoli, cercando di strappargli dal petto la coccarda dello scudetto. Sebbene il mercato sia appena iniziato, e nonostante le rose in pieno divenire, Inter e Milan sembrano le più determinate di tutte. Per carità, è pur sempre calcio d'estate, però conviene comunque analizzare la loro situazione. L'Inter è reduce da una stagione molto particolare. Lo scudetto al Napoli è stato un duro fallimento, difficile da sopportare, ma la finale in Champions ha restituito ai nerazzurri quel blasone che mancava oramai

da troppo tempo. Nonostante la Coppa sia andata a finire fra le bacheche del Manchester City, l'Inter ha dimostrato di poter tranquillamente occupare il suo posto fra le big europee. Le quote Serie A vedranno dunque l'Inter fra i grandi favoriti per la vittoria dello scudetto, ma Inzaghi e Marotta vorrebbero spingersi oltre: ripetere il percorso di quest'anno in Champions e, magari, vincerla stavolta. Sfumato Lukaku l'Inter cerca il bomber in grado di affiancare Lautaro Martinez. L'Inter si è già cautelata comprando Thuram a



zero, insieme a Frattesi. Sono andati via Brozovic, Dzeko e Skriniar, dunque la rosa è ancora da completare con qualche tassello di qualità. Pioli: il Milan sarà competitivo in Italia e in Europa. L'estate del Milan non è piaciuta a molti. Con l'addio di Maldini e la cessione di Tonalì, in tanti hanno storto la bocca. Finora, però, la dirigenza ha dimostrato in parte di essere orientata verso la costruzione di un grande Milan, con gli arrivi di Loftus-Cheek e di Pulisic, entrambi dal Chelsea. Mancano ancora diverse casel-

le da riempire, dal centrocampista erede di Tonalì fino ad arrivare ad almeno una prima punta, insieme ad un esterno destro con caratteristiche simili a quelle del talento Leao. Per ora il Milan sembra essere intenzionato ad acquistare Reijnders, ma l'AZ Alkmaar non cede di un millimetro dalla sua richiesta iniziale (25 milioni). Sulla destra piace sempre molto Chukwueze, ma anche in questo caso le richieste del club sono piuttosto alte. La società ha comunque dichiarato quali sono i suoi obiettivi, e lo ha fatto attraverso una delle sue voci principali, ovvero quella di Pioli. Quest'anno si punterà ad una rinnovata competitività sia in Italia che in Europa, sebbene la parola scudetto non sia stata ancora nominata. Il Milan, come l'Inter, punterà alla seconda stella. Naturalmente è ancora troppo presto per tirare le somme sulle milanesi. I nerazzurri hanno dei problemi economici da affrontare, ma Marotta è noto per la sua fantasia e bravura. Il Milan ha tanto budget, ma ha anche dei paletti importanti in termini di monte ingaggi.



Organizzazione Funebre
FANTINI ZANETTINI

06.92.70.46.12
www.fantinizanettini.it

Alvaro Fantini
336.775.430

Mirko Zanettini
347.66.67.831

24 ore su 24

Aprilia - via Rossetti 14

CERCO URGENTEMENTE STUDENTE O PROFESSORE PER AIUTO STUDIO DELLA MATERIA FISIOLOGIA contattare tramite whatsapp tel. 3890155179

VENDO ORGANO DUE TASTIERE ELKA E49 Usato poco Euro 200,00 tel 339 34 50 300

VENDO 2 SEPARÉ in legno.190.larghezza 3 ante,con stoffa,50 euro cadauno tel 3487738720

INSEGNANTE MADRELINGUA spagnola (Spagna) con master in insegnamento della lingua spagnola impartisce lezioni ONLINE personalizzate secondo livello e necessità, anche preparazione certificazioni, ripetizioni o corsi completi. PRIMA PROVA GRATUITA. Per informazioni contattare Paula a pdg lezioniispagnolo@gmail.com o al 3516286698 anche tramite WhatsApp.

VENDO BATTERIA X AUTOMOBILE, 45 amper 5 mesi di vita euro 35,interessati chiamare sera,3487738720 paolo

VENDO UN MAGNIFICO TERRENO In Genzano di Roma - Via Montecagnoletto snc all'altezza del bivio Lanuvio-Velletri, panoramico vista mare con alberi da frutto ed olivi di mq 4.050 con sovrastante fabbricato diruto classificato unità collabente da restaurare,con la sola SCIA O COME EDILIZIA LIBERA composto da piano terra e piano primo in catasto mq 53 ,per realizzare una magnifica villetta, già ubicata in mappa, con parco e giardino, In dotazione consegnerò la normativa per ristrutturare l'Unità Collabente con SCIA ed Edilizia Libera senza permessi euro 70.000 trattabili Telefono per appuntamento Luciano 339 34 50 300

OCCORRE ESSERE ACCOMPAGNATI? Autista disponibile sempre per visite mediche analisi spesa aeroporti stazioni ferroviarie je altro ...disponibile sempre anche sabato domenica e festivi ...latina e provincia Roma e provincia tel 3801839386

OCCASIONE UNICA ,SI VENDONO A MENO DEL 50% DEL PREZZO DEL MERCATO O DEI VIVAI VARIE TIPOLOGIE DI PIANTE IN VASO : Palme di varie grandezza, Gerani, Garofani,fragole e altre tipologie di fiori.Da Giuseppe ad Anzio 3498094903 prezzi da 3 a 15 euro. Ulteriori sconti per acquisti di almeno 5 piante OCCASIONE unica

DEVI ANDARE IN VACANZA e non sai a chi lasciare il tuo amico a 4 zampe. Chiamami ci pensiamo noi con casa giardino euro 100 a settimana

Zona Lavinio/Anzio e dintorni Telefonare 340/6806514 Giovanni

AFFITTASI 1 CAMERA MATRIMONIALE + una singola ad aprilia zona ben servita ottima per studentesse lavoratrici maestre euro 380 a persona comprese utenze Libera da settembre solo donne max 3 persone Telefonare 340/6806514 Giovanni

PENSIONATO OFFRESI COME AUTISTA PER SPESA, pratiche uffici e commissioni di qualsiasi tipo 069256239 - 3385885489 (solo whatsapp)

VENDO PISTOLA MASSAGGIATRICE professionale con valigetta attrezzata con vari componenti €70 tel 3389141179

EX DOCENTE DI INFORMATICA DELL'UNITRE (Università delle tre età) impartisce lezioni di informatica anche a domicilio anche per smartphone e tablet. 069256239 - 3385885489 (cellulare solo whatsapp).

RAGAZZA CERCA LAVORO come pulizie (prezzi modici), assi-

stenza anziani, baby sitter, commessa, max serietà zona Nettuno,Anzio, Aprilia, Tel.069803317

RAZZO 38 ANNI CERCA LAVORO come serramentista esperienza quindicinale produzione e montaggio .disponibile qualsiasi spostamento e trasferse se necessario. Davide 3534192636

Signora seria e dinamica,automunita offresi per lavoro part-time nel ramo pulizie banche uffici,negozi,o baby sitter ,altro. Aprilia e limitrofi no perditempo tel.333.7010136

VENDO UNA RARA SVEGLIA VINTAGE perfettamente funzionante e in veramente ottime condizioni estetiche,

e' da tavolo marca VEGLIA acquistata da mia nonna nell'anno 1946,il corpo e' in bachelite color marrone ,carica a chiavevta, base cm 13,8 x cm5,5 , altezza cm 13 con parte superiore a cupola. Ha chiavevta per carica meccanismo, per la sveglia ,e per gli spostamenti delle tre lancette e inoltre 2 levette una per silenzio/ allarme e l'altra per regolare eventuale anticipo/ritardo. Prezzo per amatori di cose belle italiane di oltre 70 anni fa solo 59 euro. Da Giuseppe ad Anzio 3498094903

VENDO MOTO HONDA 125 anno 1970 completa da restaurare € 100,00. Telefono 3357018240

GIARDINIERE ESPERTO con autonomia esecutiva ed elevata competenza professionale acquisita per pratica e per titolo, effettua: falciatura e taglio erba giardini oltre 1000 Mq con decespugliatore, lavori di giardinaggio vari (potature alberi da frutto, siepi, cespugli, monitoraggio della fioritura, gestione delle diverse fasi vegetative delle piante, creazione e manutenzione aiuole, per la realizzazione di un impianto individuali i lavori di sistemazione del terreno, le concimazioni necessarie, i semi, i tipi di piante e l'eventuale cura delle malattie delle stesse, la forma e le dimensioni delle aiuole, la direzione dei viali, i materiali necessari, la disposizione delle prese di acqua, nonché i relativi tempi nell'esecuzione, predispone ed esegue i lavori di cui sopra con la responsabilità dei lavori ecc...), massima serietà e professionalità, prezzi concordabili. Tel. 3926899028

CERCO IN REGALO TV LCD/LED da 32 pollici in poi anche se serve un decoder esterno grazie tel wat-

dimens.: mt 2.88x0.60x2.65 -n.2 Armadietti x camera bambini sovrapponibili, dimens.: mt 1.06x0.60x1.32

-n.2 Armadietti x camera bambini sovrapponibili, dimens.: mt 1.06x0.60x0.66 -n.1 Cassettiera x sovrapponibile agli armadietti, dimens.: mt 1.06x0.60x0.66 -n.1 Sopra di mobile con credenza, dimens.: mt 1.75x0.35x1.17 -n.1 Credenzina con vetrinetta e 2 sportelli, dimens.: mt 0.86x0.41x2.20 -n.2 Pensili da cucina, dimens.: mt 0.70x0.37x0.55 -n.1 Pensile da cucina, dimens.: mt 0.40x0.31x.55

Contattare Tel. 3342576276

PENSIONATO SI OFFRE per consegna a domicilio per pasticcerie e panifici...disponibile sempre...3703393847

LAUREATO IN INGEGNERIA

IMPARTISCE LEZIONI DI MATEMATICA E FISICA.

TEL. 3338427529

AUTONOMIA,DINAMISMO, con intraprendenza e capacità' relazionali, attitudine a svariati ruoli, già' svolti e non, orientamento al risultato con grinta e determinazione , massima espressività' nell'espletare cose e trattare con le persone. Disponibilita' immediata ed anche disponibile al trasferimento.

Anna Tel 3495000232

LAUREATO IN INGEGNERIA

timbro a fuoco sul legno della ditta costruttrice ,ha tre scalini per altezza di circa cm 50.Veramente bella pagata 60 euro vendo a solo 20.Posso inviare foto via whatsapp. Giuseppe ad Anzio 3498094903

VENDO CAUSA LAVORI DI RISTRUTTURAZIONE in un mio appartamento alcuni mobili tra cui :nr 2 eleganti e come nuove poltroncine in legno chiaro con elegante tessuto italiano.Sono in condizioni perfette e con esse c'e' un tavolinetto basso di cm 50 x cm 50 molto bello e abbinabile alle due poltroncine. Il prezzo e' molto basso

solo 30 euro per ogni poltroncina e 10 euro per il tavolinetto, possono essere messe in un salottino ,in uno studio ,in una camera. Posso inviare foto con Whatsapp .Giuseppe ad Anzio 3498094903

43 ENNE RESIDENTE IN ARDEA disponibile a servizi di giardinaggio, pulizia spazi esterni, aiuto sgombero in zona Ardea e limitrofe. Max serietà e prezzi modici. Per info:

329 8254111 Alessandro

RICERCA VOLONTARI

LA GUARDIA AGROFORESTALE ITALIANA Ente riconosciuto dal Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali, ricerca volontari, è un Ente già presente in numerose regioni italiane e tantissi-

di a Venerdì, solo pomeriggio. Zona Aprilia centro, no a domicilio altri, no bambini scuola elementare. TEL. 0692702623

EX DOCENTE DI INFORMATICA dell'unitre (Università delle tre età) impartisce lezioni di informatica anche a domicilio anche per smartphone e tablet. (cellulare solo whatsapp).

069256239 - 3385885489

VENDO UN CUBO IN ACCIAIO spesso 2 mm e di cm 13,5 per lato. Su un lato e' inciso "Century of Spalding-1876". Trattasi di un probabile omaggio ricordo della notissima società' di abbigliamento sportivo per i 100 anni dalla fondazione festeggiati nel 1976 ,cioe 47 anni fa. Posso inviare foto via whatsapp da Giuseppe ad Anzio. Ritengo un prezzo corretto 25 euro

TEL. 3498094903

VENDO 4 FEDERE (2piu'2) di ottimo cotone italiano felpato sono bianche e hanno disegni uguali due a due. Lavate e stirate sono state utilizzate per soli 7 giorni

Per aver ospitato due mie nipoti a casa mia . prezzo regalo 10 euro per tutte e 4 oppure 6 euro per una coppia. Ad Anzio da Giuseppe Tel. 3498094903

VENDESI LETTINO in legno con materassino nuovo 85 euro, seggiolino auto (0/13 kg) 15 euro Tel.

Cerchiamo collaboratori parttime da inserire nel settore del giornalismo e agenti pubblicitari Cell. 335.8059019

IMPARTISCE LEZIONI DI MATEMATICA E FISICA.

TEL. 3338427529

VENDO IL BUSTO indicato in oggetto e' in condizioni ottime ed e' indicato per dolori lombari , Lombalgie croniche o acute , sciatalgie l, deopo interventi chirurgici lombari o in casi di lptonia addominale. Ha ampie fasce per regolarlo al proprio punto vita e all'addome interno in morbido cotone e agganci in velcro, Costava 106 euro , poiche' non mi serve lo vendo a soli 34 euro.

me province che, attraverso l'opera volontaria dei suoi aderenti, svolge servizi di protezione e tutela in disparati settori che vanno dall'ecologia, all'ambito venatorio, all'ambito ittico, ai controlli inerenti la sicurezza urbana e, più estesamente, a tutto ciò che riguarda la sicurezza e la tutela delle persone e dell'ambiente. L'Ente è inserito attivamente anche nella Protezione Civile la Guardia Agroforestale Italiana cui viene prestata, in caso di necessità, l'opera delle guardie ambientali, ittiche e venatorie.

In ogni ambito di intervento lavora a stretto contatto e a supporto delle Forze di Polizia Nazionali e Locali e agli Enti Territoriali dello Stato. La guardia agroforestale italiana opera nel pieno rispetto della normativa vigente nei diversi settori e in adempimento alle disposizioni che vengono impartite dagli organi dello Stato, non vuole sostituirsi a quest'ultimo e ai suoi Organi ma vuole diventare un utile ed efficace intervento che possa servire per rendere più efficaci e presenti gli interventi che questi già pongono in essere. Mandare una email. guardiaagroforestaleitalia@gmail.com oppure

chiamare il 3481806009

CERCO INSEGNANTE/STUDENTE UNIVERSITARIO PER RIPETIZIONI DI ANATOMIA E FISIOLOGIA. TEL. 3890155179 TRAMITE WHATSAPP

VENDESI DUE TAVOLI IN ONICE, ottime condizioni, uno con sfumature verdi marroni, l'altro sfumature verdi misura 40 x 90 circa. 100 euro cadauno Tel. 3474439853

VENDO GIACCA di opussum taglia 46/48 color marrone bruciato 100 euro e cappotto di castorino spitz taglia 46/48 100 euro.

TEL. 3474439853

VENDESI POLTRONA DISABILE praticamente nuova, con copertura a misura, due motori, telecomando, marca Rc, modello Loretta. Comprata a 600 euro, vendo a 300 euro Tel. 3474439853

INSEGNANTE DI INGLESE E SPAGNOLO, madrelingua Spagnolo impartisce ripetizioni di Inglese e Spagnolo a euro 10/1 ora, presso il proprio domicilio, da Lune-

3387338263

AFFITTASI CAMERA A APRILIA zona via inghilterra ben collegata ottima per studenti o lavoratori euro 340,00 persona escluse spese Tel. 340/6806514 Giovanni

DOTTORE IN LETTERE, Laureato c/o la Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", esp. insegnamento, impartisce Lezioni individuali e ripetizioni di Italiano, Latino, Matematica e Scienze umanistiche a scuole elem., medie e superiori, preparazione tesi e tesine. Max serietà, prezzi modici. Doit. Professore Fabrizio Tel. 3926899028

PULIZIE E STIRO Sono italiana seria affidabile. Se avete bisogno di un aiuto in casa , uffici , negozio. Prezzo modico e trattabile. zona Aprilia potete contattarmi al n. 3491334268

AFFITTO CAPANNONE IN APRILIA, zona Scadia, Via Valtellina, 460 mq, netti con corte esclusiva di 1600 mq uso artigianale industriale magazzino deposito. Altezza interna mt. 4,30. Euro 1500/mese trattabili. Info : 347.7892912 Alfonso (privato)

VENDESI VILLINO 76 mq con 2 camere, salone, cucina, bagno, posto macchina e giardino a Nettuno via delle Grugnole 93 zona Tre Cancelli. Prezzo € 20.000,00.

CHIAMARE BRUNO TEL. 3296334927 - 06 9858553

CERCO BICICLETTA in regalo fun-

LAUREATA, docente in chimica, impartisce ripetizioni in chimica, fisica, matematica, latino, greco 15euro/ora. Tel 3387338263

VENDO N.2 CANTINOLE VIA INGHILTERRA 170 € 3.000,00 Mq 8 CELL. 3389679747

CERCO URGENTEMENTE LAVORO, va benissimo qualsiasi tipo occupazione, non sono automunita KIARA 3516837022

CERCASI URGENTEMENTE APPARTAMENTO IN AFFITTO per due persone, Max 400€ mensili VALERIO 3895007438

CERCO CENTRALINA con il seguente dell' Opel Corsa D 1.3 diesel del 2008 a modico prezzo, possibilmente. Contattare STEFANO 3331061748

AFFITTO CAPANNONE IN APRILIA VIA VALTELLINA USO ARTIGIANALE E/O INDUSTRIALE MQ. 400 + PARCHEGGIO E CORTE ESCLUSIVA MQ. 400 CONTROSOFFITTATO ALTEZZA INTERNA 4,30. EURO 1200/MESE 3477892912 ALFONSO (PRIVATO)

zapp 3318730409

SECRETARIA AMMINISTRATIVA esperta nel settore legale, notarile, commerciale, seria, professionale CERCA LAVORO Tel. 3890155179

CERCO LAVORO COME PULIZIE appartamenti scale e stiro mi prendo 7 euro l'ora per informazioni telefonare al numero 3476718265

VENDO attrezzatura x subacqueo Tel. 3389141179

VENDO BICICLETTA d'epoca bianchi €200 Tel. 3389141179 volendo invio foto

EX DOCENTE DI INFORMATICA dell'unitre (Università delle tre età) impartisce lezioni di informatica anche a domicilio anche per smartphone e tablet. 069256239 - 3385885489 (cellulare solo whatsapp)

PENSIONATO OFFRESI come autista con macchina grande e comoda offresi per spesa, pratiche uffici e commissioni di qualsiasi tipo 069256239 - 3385885489 (solo whatsapp)

CAUSA TRASFERIMENTO DA APRILIA (LT) REGALO: -n.1 Armadio matrimoniale 4 stagioni,

Posso inviare foto a chi ne avesse bisogno tramite whatsapp. Giuseppe ad Anzio 3498094903

VENDO BICICLETTA DA DONNA misura 26 in buono stato con cestino solo 70 euro per informazioni 3383609577

VENDO BICICLETTA MBT uomo donna misura 26 in alluminio colore argento forcella anteriore ammortizzata marca bottecchia come nuova qualsiasi prova solo 120 euro per informazioni 3383609577

VENDITA CLIMATIZZATORI REVISIONATI a pompa di calore on off 7000/9000/12000 btu euro 100,00 Marca 330302376

VENDESI TAVOLO 110x90 rotondo apribile + cassetti 60 euro, scrivania 130x70x80 + 3 cassetti 70 euro, lampadario circolare da cucina 10 euro, rete metallica singola 190x80 15 euro Tel. 387338263

VENDESI LETTINO in legno con materassino nuovo 85 euro, seggiolino auto (0/13 kg) 15 euro Tel 3387338263

VENDO UN BELLA ED ELEGANTE SCALETTA IN LEGNO chiaro, robusta con ganci di sicurezza ha il

VENDO BOX AUTO 26mq in via Carducci,41 Aprilia con finestra, serranda elettrica. **MARCO 330302376**

DRONE MARCA Syma X8 Pro vendesi euro 100 invio foto **CELL 3315075922**

LETTO PER BAMBINO lunghezza cm 128 larghezza cm 65 baby Terraneo vendesi euro 50 invio foto **CELL 3315075922**

GABBIA PER PAPPAGALLINI lunghezza cm 55 larghezza cm 30 altezza cm 48 vendesi euro 40 invio foto **CELL 3315075922**

EX DOCENTE DI INFORMATICA dell'unitre (Università delle tre età) impartisce lezioni di informatica anche a domicilio anche per smartphone e tablet. Prezzi molto modici. **069256239 - 3385885489 (CELLULARE SOLO WHATSAPP)**.

STUFA A ZIPRO MARCA Webber w 2200 per mq 30 vendesi euro 30 invio foto **CELL 3315075922**

ROMA NORD

DOCENTE LAUREATO a pieni voti, esperto e con ottime doti di spiegazione, impartisce ripetizioni per qualsiasi indirizzo di studio, elem., medie, superiori e università, di Matematica, Fisica, Latino, Italiano, storia, Elettronica, Elettrotecnica, Disegno Tecnico, Economia Aziendale, Statistica, e lingue straniere. Preparazione esami universitari e tesine, recupero debiti formativi, potenziamento carenze didattiche, massima serietà e professionalità, prezzi modici e concordabili. **TEL. 3662052711**

FRANCIBOLLI, regno d'Italia (1900 - 44) raccolta 200 usati differenti con anello originale dell'epoca, una sintesi di storia e testimonianza attraverso le emissioni di vittoria emanate III, alto valore catalogo, eccellente rapporto qualità prezzo, vendesi €. 50,00 contrassegno. **tel. 338/4125401**

FRANCIBOLLI, affascinante raccolta di 100 differenti dell'impero coloniale italiano (1912 - 45) compreso valori del mediterraneo, corno d'Africa, occupazioni e possedimenti italiani, alto valore catalogo, eccellente rapporto qualità prezzo, vendesi €. 50,00 contrassegno. **tel. 338/4125401**

FRANCIBOLLI, colonie italiane egeo castelrosso, rara serie 5 valori diversi nuovi (gomma integra) dell'occupazione italiana dell'isola del 1923, tiratura solo 100 mila serie, eccellente rapporto qualità prezzo, vendesi €. 40,00 contrassegno. **tel. 338/4125401**

CERCO BICICLETTA in regalo funzionante grazie **TEL. 3387338261**

LETTINO in legno con materassino nuovo 85 euro, seggiolino auto (0/13 kg) 15 euro **TEL. 3387338263**

RAGAZZA CERCA LAVORO come pulizie (prezzi modici), assistenza anziani, babysitter, commessa Max serietà, zone Aprilia, Anzio Nettuno **TEL.069803317**

AFFITTASI ARDEA fronte laurentina zona la castagnetta casa/ruudere grande 3 camere 2 bagni e grande salone + cucina ottimo per coppia stranieri euro 400/mese Giovanni **Tel. 340/6806514**

CERCO AUTO USATA seconda mano prezzo massimo € 1000,00. Chiamare Bruno **Tel. 3296334927 - 06 9858553**

PENSIONATO offresi come autista con macchina grande e comoda offresi per spesa, pratiche uffici, accompagnamento per visite mediche e brevi viaggi (no notte). **069256239 - 3385885489 (SOLO WHATSAPP)**

EX DOCENTE DI INFORMATICA CERCO SIGNORA ITALIANA PER PULIZIE dal 15 novembre in poi, per zona Aprilia, esattamente in Via Fossignano (se abita in zona sarebbe meglio) 3 ore al giorno ogni 15 giorni possibilmente di giovedì o venerdì. Poi 1 volta a settimana. **TEL. 3890155179 CONTATTARE TRAMITE WHATSAPP**

COMPRESSORE ARIA DA 25LT CON ACCESSORI, ANCORA IMBALLATO -causa trasferimento- CEDO A €100,00 MOTOZAPPA A BENZINA , 4 ZAPPETTE, FERMO DA ANNI -causa trasferimento-

CEDO A €80,00 Materiale disponibile nella propria abitazione, zona La Gogna-Aprilia **TEL. 334.2576276**

DRONE marca Syma modello X8 pro vendesi euro 100,00 invio foto **CELL 3315075922**

RUOTINO DI SCORTA PER AUTO Misure T 115/70R15 con crick e custodia vendesi euro 100 **CELL 3315075922 INVIO FOTO**

STUFA A ZIPRO marca Webber w 2200 per mq 30 vendesi euro 30 **CELL 3315075922 INVIO FOTO**

ROMA NORD

CERCO URGENTEMENTE LAVORO come commessa, cameriera, pulizie, massima serietà. **TEL. 3491334268**

UOMO 50anni con esperienza con referenze telefoniche libero e disponibile da subito cerca lavoro a Aprilia It e dintorni il mio **CELL 3291648314**

ESPERTO VENDITE E MARKETING, 40 anni di esperienza, offresi ad aziende di Aprilia, Anzio, Nettuno (e zone limitrofe) per potenziamento vendite e pianificazione commerciale. Orario part-time dal lunedì al venerdì. Compenso anche a risultato raggiunto. **TEL. 3200724595**

ESEGUO PULIZIA SCALE e appartamenti e stirò 8 euro l'ora per informazioni **TEL. 3471772655**

SIGNORA ITALIANA, REFERENZIATA, CON ESPERIENZA NEI CAMPI: SEGRETERIA AMMINISTRATIVA, FATTURAZIONE ELETTRONICA, PRIMA NOTA CASSA BANCA, CLIENTI FORNITORI, MAGAZZINO, BANCHE, - AIUTO COMPITI PER RAGAZZI ELEMENTARI E MEDIE, ASSISTENZA ANZIANI (PARKINSON, ALZAIMER, TRACHEOSTOMIZZATI) CERCA QUALSIASI TIPO DI LAVORO PURCHE SERIO. AUTOMUNITA. CELL. 3400592405

VENDO CUCCIOLI DI LBRADOR retriever maschi di gg 60 e. 600 trattabili. **Marco TEL. 3476141551**

VENDESI 3 PAIA SCARPE donna n°37 e 39 mai usate 5 euro, 1 paio scarpe adidas n 44 euro 15 mai usate, 1 paio scarponcini marroni nuovi mai usati n 44 vera pelle euro 40 trattabile **Tel. 3387338263**

VENDESI CAPANNONE mq 500 con ampio parcheggio si trova in via del campo n. 6 Aprilia **Tel. 0692727018**

CAMERIERA E /O PULIZIE CERCO LAVORO presso come cameriera o anche pulizie presso hotel con vitto e alloggio, stipendio e contratto. **Tel. 3491334268**

REGALO SOLO A VERI AMANTI ANIMALI coniglietto da compagnia razza ariete nano maschio.Solo a persone che hanno già avuto esperienza con conigli oppure che hanno altri conigli. **Tel. 3491334268**

INSEGNANTE DI INGLESE E SPAGNOLO, madrelingua Spagnolo impartisce ripetizioni di Inglese e Spagnolo a euro 10/1 ora, presso il proprio domicilio, da Lunedì a Venerdì, solo pomeriggio. Zona Aprilia centro, no a domicilio altrui, no bambini scuola elementare. **Tel: 0692702623**

IMPIEGATA CON ESPERIENZA pluriennale come customer Service Italia Estero amministrazione e contabilità semplice back and front office e buona conoscenza dell'Inglese cerca impiego part-time zona Aprilia e limitrofe. Automunita. **Per info: 334/9968374**

SIGNORA 63 ANNI CERCA IN AFFITTO PICCOLO APPARTAMENTO PREZZO MODICO ZONA APRILIA **TEL. 3892415567**

VENDO TASTIERA MUSICALE orla kx10 con accessori: custodia morbida, pedagliera originale a due pedali con start e stop e rullata, manuale di istruzioni, alimentatore, leggito. Usata poco solo in casa. Le due casse sviluppano 15W per canale ottima potenza. **Per info: 334/9968374**

ADOLESCENTI con disturbi del sviluppo intellettivo

Tel. 3471444874

VENDESI MATERASSO ortopedico antidecubito in poliuretano cm 195x85 compreso di materasso a bolle d'aria e compressore. Praticamente nuovo € 100 **contattare 3471444874**

POMPA CARBURANTE Paliwa per furgone Daewoo Lublin invio foto **cell. 3315075922**

VENDO DUE COMPLETI invernali da uomo (giacca + pantalone) in buono stato, usati pochissimo e lavati in tintoria. Un completo è di colore grigio chiaro tg 52; l'altro è di colore blu ed è in pura lana vergine tg 52. vendo cadauno a euro 30,00. Aprilia contattare **3496178831**

LILIANA 43 ANNI di Aprilia cerco lavoro come colf. Domestica e pulizie. Esperta e veloce valuto ogni proposta (no gente in cerca di altro...) per ogni informazione contattatemi al **3209009995**

SIGNORA ITALIANA, seria, automunita cerca serio lavoro come badante (lunga esperienza lavorativa); oppure come baby sitting. Disponibile anche per accompagnare per spese, visite mediche e qual altro. **contattare 3496178831**

BELLISSIMO e sanissimo e buonissimo gattino 3 mesi abituato alla lettiera cerca una mamma **Tel. 3283370502**

La VEALTENDA srl con sede in Cisterna di Latina CERCA personale ambossesi:

- Cucitrice su macchine industriali;
- Montatore Tende da sole e Pergotende;
- Assemblatore meccanico con conoscenza disegno tecnico;
- Geometra per progettazione e realizzazione di pergolati e strutture tecniche;
- Impiegata amministrativa.

Inviare email a vealtenda@vealtenda.it

AFFITTASI MONO LOCALE SEMI ENTERRATO a Tor san Lorenzo amobigliato per tutto l'anno anche a maestre angolo cultura saloncino camera bagno scabuzino acqua e momdezza compreso all'affitto a copie o singolo **TEL 3274624225**

LAUREATA, docente in chimica, impartisce ripetizioni in chimica, fisica, matematica, latino, greco 15euro/ora. **TEL 3387338263**

CERCO CENTRALINA con il seguente dell'Opel Corsa D 1.3 diesel del 2008 a modico prezzo, possibilmente. Contattare **STEFANO 3331061748**

VENDO BOX AUTO 26mq in via Carducci,41 Aprilia con finestra, serranda elettrica. **MARCO 330302376**

DRONE MARCA Syma X8 Pro vendesi euro 100 invio foto **CELL 3315075922**

GABBIA PER PAPPAGALLINI lunghezza cm 55 larghezza cm 30 altezza cm 48 vendesi euro 40 invio foto **CELL 3315075922**

STUFA A ZIPRO MARCA Webber w 2200 per mq 30 vendesi euro 30 invio foto **CELL 3315075922**

ROMA NORD

RAGAZZA CERCA LAVORO come pulizie (prezzi modici), assistenza anziani, babysitter, commessa Max serietà, zone Aprilia, Anzio Nettuno **TEL.069803317**

AFFITTASI ARDEA fronte laurentina zona la castagnetta casa/ruudere grande 3 camere 2 bagni e grande salone + cucina ottimo per coppia stranieri euro 400/mese Giovanni **Tel. 340/6806514**

CERCO AUTO USATA seconda mano prezzo massimo € 1000,00. Chiamare Bruno **Tel. 3296334927 - 06 9858553**

PENSIONATO offresi come autista con macchina grande e comoda offresi per spesa, pratiche uffici,

accompagnamento per visite mediche e brevi viaggi (no notte). **069256239 - 3385885489 (SOLO WHATSAPP)**

EX DOCENTE DI INFORMATICA dell'unitre (Università delle tre età) impartisce lezioni di informatica anche a domicilio anche per smartphone e tablet. Prezzi molto modici. (cellulare solo whatsapp). Prezzi modici **069256239 - 3385885489**

CERCO SIGNORA ITALIANA PER PULIZIE dal 15 novembre in poi, per zona Aprilia, esattamente in Via Fossignano (se abita in zona sarebbe meglio) 3 ore al giorno ogni 15 giorni possibilmente di giovedì o venerdì. Poi 1 volta a settimana. **TEL. 3890155179 CONTATTARE TRAMITE WHATSAPP**

COMPRESSORE ARIA DA 25LT CON ACCESSORI, ANCORA IMBALLATO -causa trasferimento- CEDO A €100,00 MOTOZAPPA A BENZINA , 4 ZAPPETTE, FERMO DA ANNI -causa trasferimento- disponibile nella propria abitazione, zona La Gogna-Aprilia **TEL. 334.2576276**

RUOTINO DI SCORTA PER AUTO Misure T 115/70R15 con crick e custodia vendesi euro 100 **CELL 3315075922 INVIO FOTO**

Tel. 069256239 - 3385885489 (cellulare solo CAMERIERA E /O PULIZIE CERCO LAVORO presso come cameriera o anche pulizie presso hotel con vitto e alloggio, stipendio e contratto. **Tel. 3491334268**

REGALO SOLO A VERI AMANTI ANIMALI coniglietto da compagnia razza ariete nano maschio.Solo a persone che hanno già avuto esperienza con conigli oppure che hanno altri conigli. **Tel. 3491334268**

INSEGNANTE DI INGLESE E SPAGNOLO, madrelingua Spagnolo impartisce ripetizioni di Inglese e Spagnolo a euro 10/1 ora, presso il proprio domicilio, da Lunedì a Venerdì, solo pomeriggio. Zona Aprilia centro, no a domicilio altrui, no bambini scuola elementare. **Tel: 0692702623**

DONNA RESIDENTE IN ARDEA disponibile nelle ore pomeridiane come pulizie appartamenti, scale e uffici. **Per info: 334/9968374**

IMPIEGATA CON ESPERIENZA pluriennale come customer Service Italia Estero amministrazione e contabilità semplice back and front office e buona conoscenza dell'Inglese cerca impiego part-time zona Aprilia e limitrofe. Automunita. **Per info: 334/9968374**

SIGNORA 63 ANNI CERCA IN AFFITTO PICCOLO APPARTAMENTO PREZZO MODICO ZONA APRILIA **TEL. 3892415567**

VENDO TASTIERA MUSICALE orla kx10 con accessori: custodia morbida, pedagliera originale a due pedali con start e stop e rullata, manuale di istruzioni, alimentatore, leggito. Usata poco solo in casa. Le due casse sviluppano 15W per canale ottima potenza. Ha un ingresso USB per basi musicali, entrata e uscita midi per fisa o altro, uscite stereo per mix o amplificatore. E Uno strumento italiano! Euro 250. **TEL. 3311120701**

APRILIA - VENDO MOTO HONDA SHADOW VT 750 ANNO 2006 COMPRESO DI N. 2 CASCHI DI CUI N. 1 MODULARE, DUE BORSONI E PARABREZZA PARAVENTO. KM. 19.000 UNICO PROPRIETARIO € 5.000 PER CONTATTI: 333/3751096

CERCO GIARDINIERE PER TAGLIO PRATO E AIUTO POTATURA PIANTE, CHE ABITI IN ZONA FOSSIGNANO. 12 EURO L'ORA. CONTATTARE SOLO TRAMITE WHATSAPP **3890155179**

SIGNORA ASSISTENTE ANZIANI CERCA LAVORO, MATTINA E POMERIGGIO, ESPERIENZA, MAX SERIETA', NO H24. **TEL. 3890155170**

SIGNORA CON ESPERIENZA ULTRA TRENTENNALE NEGLI UFFICI LEGALI, NOTARILI, AZIENDE, STUDI MEDICI, CERCA LAVORO COME IMPIEGATA AMMINISTRATIVA, GESTIONE CLIENTELA, UFFICI PUNTUALE, PRECISA, PROFESSIONALE. **3890155179**

VENDESI TERRENO MQ 1000 LOCALITÀ LA COGNA APRILIA (LT), ATTUALMENTE RECINTATO DICHIARATO AGRICOLO E FRAZIONATO. PER QUALSIASI INFO RIVOLGERSI AL NUMERO **3471748544**

AFFITTASI APPARTAMENTO arredato a Tor San lorenzo composto da sala da pranzo cucina bagno 2 camere 2 terrazzini. Luce acqua e tassa rifiuti a carico dell'inquilino. Prezzo 600euro al mese tutto in regola per insegnanti. **X info contattare il numero 3274624225**

INGEGNERE ELETTRONICO (donna) impartisce ripetizioni di materie scientifiche ed umanistiche (no latino, no inglese) e recupero debiti formativi con precedenti esperienze positive, a euro 10 /l'ora. Zona Aprilia centro, presso il mio domicilio. **Tel. 3289063294**

DONNA ITALIANA cerco lavoro come pulizie scale, case, uffici o negozi. Zona Anzio, Nettuno, Lavinio **Marcella 3204475089**

**Per pubblicare gratuitamente il tuo annuncio (solo tra privati):
invia una email: giornaledellazio@libero.it**

SOGGEA

**COSTRUZIONI - RISTRUTTURAZIONI
PROGETTAZIONE**

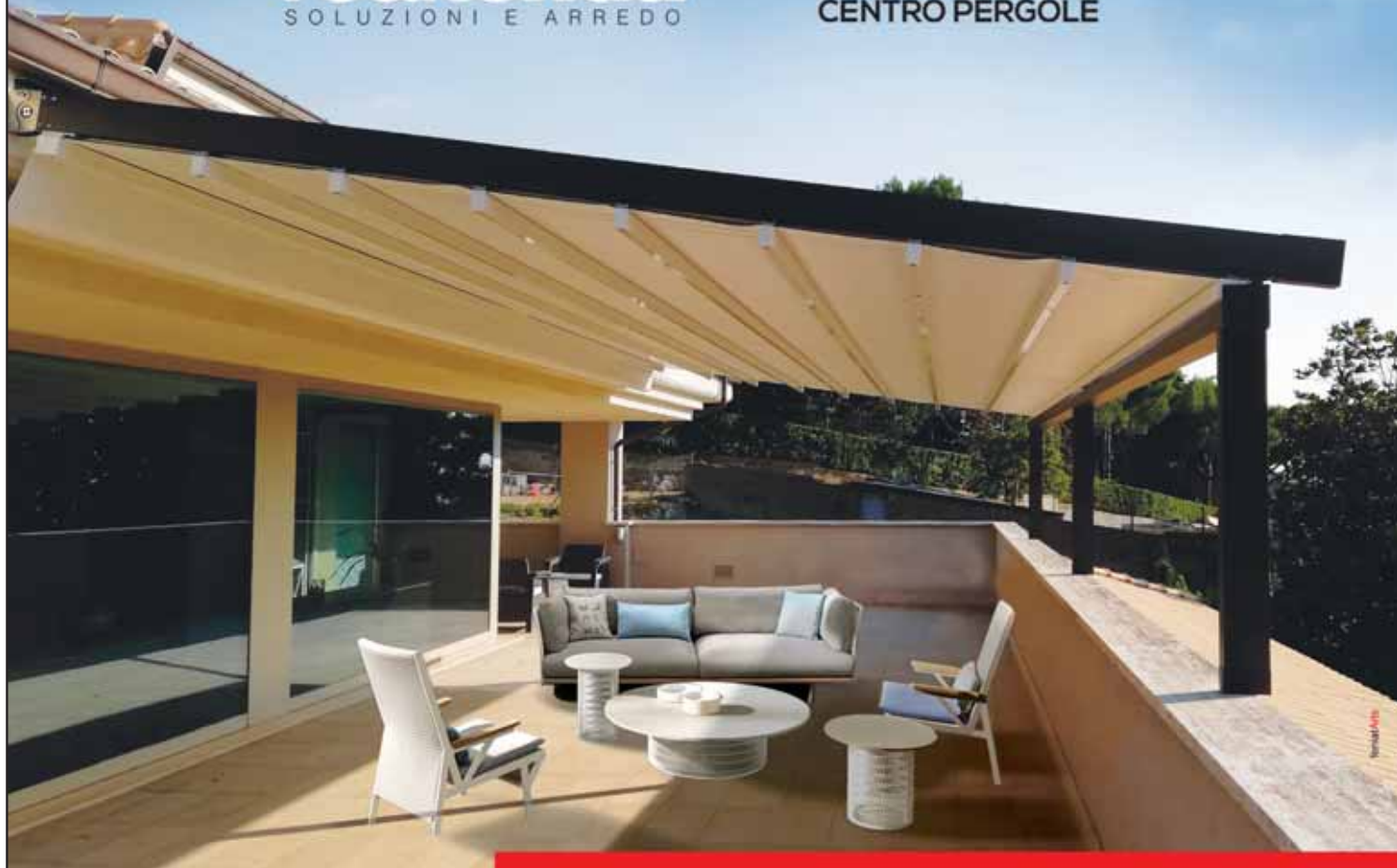


**APRILIA - VIA ENRICO FERMI, 20 Tel.06.92.72.75.44
www.infosogea.it - infosogea@libero.it**

La soluzione migliore per vivere i tuoi spazi all'aperto

vealtenda
SOLUZIONI E ARREDO

CPR
CENTRO PERGOLE



TENDE A BRACCI CON LUCI A LED



CONTATTACI DIRETTAMENTE IN FABBRICA E RICEVI INFORMAZIONI SUL RIVENDITORE DI ZONA PIÙ VICINO A TE

STABILIMENTO DI APRILIA: Via Nettunense, 100 (Km 20,500) - tel. 06.92012031

CISTERNA DI LATINA: Via Appia km 56.000 (LT) - tel. 06.9694921

vealtenda@vealtenda.it - www.vealtenda.it

