



Automobile Club Latina
Delegazione di Aprilia
Studio Automobilistico
Cassetta Ernesto & C Snc
Aprilia - Via delle Margherite, 158/160
Tel. 06.92727937 - 06.92014256

IL GIORNALE DEL LAZIO

39 ANNI
1984-2023



Automobile Club Latina
Delegazione di Aprilia
Studio Automobilistico
Cassetta Ernesto & C Snc
Aprilia - Via delle Margherite, 158/160
Tel. 06.92727937 - 06.92014256

Fondato nel 1984 da Ben Jorillo - Direttore Bruno Jorillo

QUINDICINALE DI ATTUALITÀ - POLITICA - SCIENZA - ECOLOGIA - CULTURA - SPORT - SPETTACOLO

Redazione: Via Fermi, 18 - 04011 Aprilia (LT) - Tel. 06.9275019 - 335.8059019 - e-mail: giornaledellazio@libero.it
sito - www.giornaledellazio.it Aut. Tribunale di Latina n. 284 del 20/01/1977

COPIA
OMAGGIO

Anno XXXIX N. 4 23 FEBBRAIO - 9 MARZO 2023

FRANCESCO ROCCA E' IL NUOVO PRESIDENTE DELLA REGIONE LAZIO

Dopo 10 anni di Zingaretti, il Lazio torna al centrodestra
In Provincia di Latina sei eletti: Tiero, Tripodi, La Penna, Mitrano, Palazzo e Sambucci



Francesco Rocca è il nuovo presidente della Regione Lazio. I numeri delle elezioni regionali che si sono tenute domenica 12 e lunedì 13 febbraio, parlano da soli. Il centrodestra stravince, andando oltre la maggioranza. Tant'è sufficiente per evitare persino il "premio di maggioranza" garantito dalla legge. 20 punti staccano Rocca dall'avversario D'Amato, ex assessore alla sanità della giunta Zingaretti. Dopo 10 anni, il Lazio cambia pagina e guarda al centrodestra il cui motore trainante rimane Fratelli d'Italia che si conferma primo partito. Entrambi i due più votati candidati presidente vanno sotto le liste. Rocca di quasi due punti mentre D'Amato di uno zero virgola. Mentre la candidata del M5S va sopra le sue liste. L'astensionismo però è il vero vincitore di queste elezioni. Per quanto il detto nei palazzi della politica reciti: "chi vince, governa" è pur vero che questo "governo" viene sempre meno sentito dalle persone. Poco più di uno su tre è andato a votare.

Servizio di Riccardo Toffoli pag. 2-3



Silvia LAVANDERIA
La Vostra Lavanderia di Fiducia!
Le Nostre Offerte
CAMICIE uomo
lavate, stirate e messe in stampella
euro 2,50

Aprilia: Via Aldo Moro, 45/E
Tel. 06 92727441
Albano: Via Parco della Rimembranza, 2
Tel. 06 89012421
www.lavanderiasilvia.it
lavanderia.silvia@libero.it



CLINICA VETERINARIA LAX
PRONTO SOCCORSO H24
Dir. San Dott. Salvatore G. Lax
04011 APRILIA (LT)
Via Aldo Moro, 6/8 (angolo Via Mascagni)
Tel. 06 9283979



EURODISINFESTAZIONI
proteggiamo l'uomo e la natura

- DERATTIZZAZIONI
- DISINFESTAZIONI
- DISINFEZIONI
- ALTRI SERVIZI

800-943-440
Pronto intervento H24
PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI



INFISSI NUOVI? SCONTO IN FATTURA 50%

Preventivo gratis su: www.deniserramenti.it

DE NONI SERRAMENTI
Via Mascagni 87 - Aprilia
Tel 069281539 - info@deniserramenti.it

#SCONTOINFATTURA

A vincere però è l'astensionismo. Poco più di uno su tre è andato a votare FRANCESCO ROCCA E' IL NUOVO PRESIDENTE DELLA REGIONE LAZIO

Dopo 10 anni di Zingaretti, il Lazio torna al centrodestra

Francesco Rocca è il nuovo presidente della Regione Lazio. I numeri delle elezioni regionali che si sono tenute domenica 12 e lunedì 13 febbraio, parlano da soli. Il centrodestra stravince, andando oltre la maggioranza. Tant'è sufficiente per evitare persino il "premio di maggioranza" garantito dalla legge. 20 punti staccano Rocca dall'avversario D'Amato, ex assessore alla sanità della giunta Zingaretti. Dopo 10 anni, il Lazio cambia pagina e guarda al centrodestra il cui motore trainante rimane Fratelli d'Italia che si conferma primo partito. Entrambi i due più votati candidati presidente vanno sotto le liste. Rocca di quasi due punti mentre D'Amato di uno zero virgola. Mentre la candidata del M5S va sopra le sue liste. L'astensionismo però è il vero vincitore di queste elezioni. Per quanto il detto nei palazzi della politica reciti: "chi vince, governa" è pur vero che questo "governo" viene sempre meno sentito dalle persone. Poco più di uno su tre è andato a votare. A

è recato alle urne nel Lazio. Reggono i piccoli Comuni ma la Caporetto è generale. Nessun candidato apriliano è risultato eletto. Valentina Lax (Fdi) è stata la più votata. Ad Aprilia Fratelli d'Italia raggiunge consensi altissimi: il 43,80% 10 punti percentuali in più rispetto al dato regionale. Ma Aprilia è anche la città con un livello di astensionismo tra i più alti della Regione. Ad Aprilia si è recato alle urne solo il 32,77% degli aventi diritto, mentre nel 2018 erano andati a votare il 71,49% degli aventi diritto. Le ragioni dell'astensionismo possono essere diverse. Tra le prime sicuramente la sfiducia nella politica. Si aggiunge a questo, la percezione che in questa tornata regionale fosse ormai tutto già definito. I sondaggi parlavano chiaro da tempo e i giochi nei partiti per "limare" posti e candidature, non hanno interessato i cittadini e forse stimolato poco. Molti, addirittura, non sapevano che ci fossero le elezioni.

ALCUNI DATI SIGNIFI-

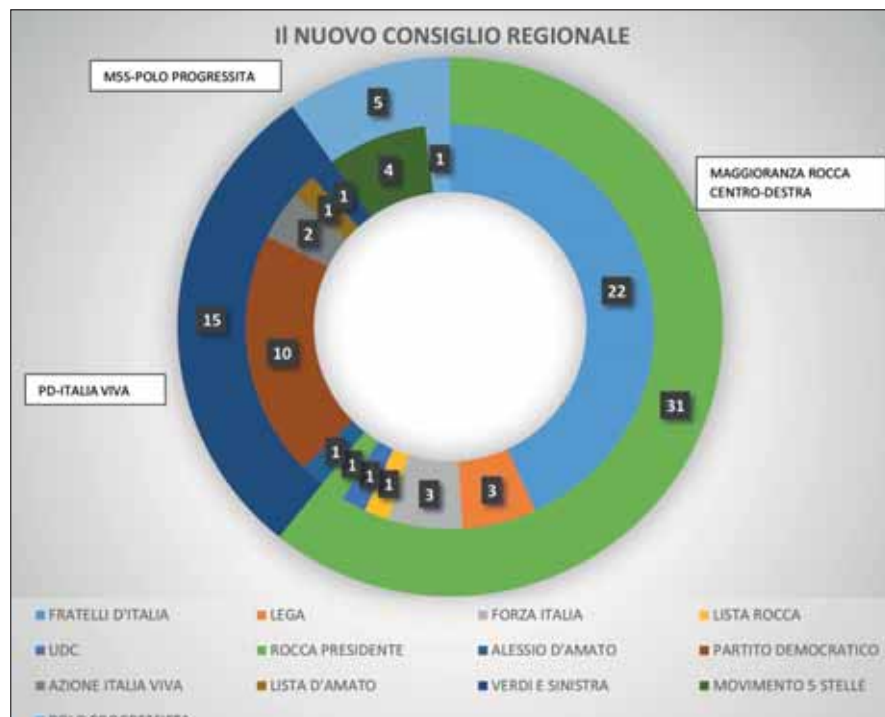
	REGIONE LAZIO	LATINA	APRILIA
FRANCESCO ROCCA	53,88%	67,51%	59,42%
LISTE COLLEGATE	55,34%	69,42%	61,93%
FRATELLI D'ITALIA	33,62%	32,56%	43,80%
LEGA	8,52%	12,71%	5,74%
FORZA ITALIA	8,43%	20,46%	6,01%
LISTA CIVICA ROCCA PRESIDENTE	2,03%	0,99%	1,02%
UNIONE DI CENTRO	1,62%	2,04%	4,38%
NOI MODERATI	1,13%	0,65%	0,99%

	REGIONE LAZIO	LATINA	APRILIA
ALESSIO D'AMATO	33,50%	22,70%	24,14%
LISTE COLLEGATE	33,58%	22,72%	24,68%
PARTITO DEMOCRATICO	20,25%	13,52%	11,86%
AZIONE-ITALIA VIVA	4,87%	4,41%	5,81%
LISTA CIVICA D'AMATO PRESIDENTE	3,05%	2,38%	4,28%
VERDI E SINISTRA	2,74%	1,02%	1,40%
DEMOS	1,19%	0,54%	0,43%
+EUROPA	0,96%	0,39%	0,58%
PSI	0,52%	0,44%	0,32%

	REGIONE LAZIO	LATINA	APRILIA
DONATELLA BIANCHI	10,76%	8,73%	14,77%
LISTE COLLEGATE	9,75%	7,87%	13,38%
MOVIMENTO 5 STELLE	8,54%	7,54%	12,82%
POLO PROGRESSISTA	1,21%	0,33%	0,57%

	REGIONE LAZIO	LATINA	APRILIA
SONIA PECORILLI	0,98%	0,68%	0,78%
PCI			
ROSA RINALDI	0,88%	0,39%	0,89%
UNIONE POPOLARE			

avviene ad Aprilia dove Fdi prende il 12,5% degli elettori apriliani. A Latina sfonda Forza Italia che sta sopra il 20% mentre a livello regio-



memoria non si ricorda una percentuale così bassa di elettori: appena il 37,20% si

CATIVI A Latina Fratelli d'Italia non sfonda, almeno quanto a

livello regionale. La percentuale su Latina è di un punto percentuale sotto il dato regionale. Cosa che non

IL GIORNALE DEL LAZIO

Editore D.P.R. di Bruno Iorillo
Iscritto al R.O.C. (Registro degli Operatori della Comunicazione)

Registrazione Tribunale di Latina 20/1/1977 n. 284
REDAZIONE: Via Fermi n. 18 - 04011 Aprilia (Latina)
Tel. e Fax 06.9275019 - 335.8059019

e-mail: giornaledellazio@libero.it - info@giornaledellazio.it
sito: www.giornaledellazio.it

DIRETTORE RESPONSABILE: **Bruno Iorillo**



La riproduzione di testi e immagini deve essere autorizzata dall'editore. La collaborazione ad articoli o servizi è da considerarsi del tutto gratuita e non retribuita. Manoscritti e fotografie anche se non pubblicati non si restituiscono

PUBBLICITA': Via E. Fermi n. 18 - Aprilia (Latina) - Tel. 06.9275019 - 335.8059019
STAMPA: ROMANO PIGNANI

GLI ELETTI IN PROVINCIA DI LATINA		
FRATELLI D'ITALIA	TIERO ENRICO PALAZZO ELENA SAMBUCCI VITTORIO	15 MILA 630 PREFERENZE 9 MILA 089 PREFERENZE 7 MILA 906 PREFERENZE
FORZA ITALIA	COSMO MITRANO	12 MILA 087 PREFERENZE
LEGA	ANGELO TRIPODI	8 MILA 119 PREFERENZE
PD	SALVATORE LA PENNA	7 MILA 118 PREFERENZE

I CANDIDATI APRILIANI		
	PREFERENZE AD APRILIA	PREFERENZE TOTALI NELLA CIRCOSCRIZIONE
VALENTINA LAX (FDI)	MILLE 935	2 MILA 865
MARIA TERESA FIORE (UDC)	502	583
GLORIA MASTROCICCO (PD)	315	567
VINCENZO GIOVANNINI (IV-AZIONE)	545	MILLE 557
FRANCESCO GRASSO (LISTA ROCCA)	358	479
PAOLA BERNASCONI (VERDI-SINISTRA)	15	50
CINZIA VACCARINI (DEMOS)	23	45

AFFLUENZA				
LAZIO	LATINA	APRILIA	PRECEDENTI REGIONALI 2018 - REGIONE LAZIO	PRECEDENTI REGIONALI 2018- APRILIA
37,20%	39,75%	32,77%	66,55%	71,49%

nale si ferma all'8,43. Ottimo lavoro politico di Claudio Fazzone. Forza Italia non tira neanche ad Aprilia, come invece è successo nelle ultime nazionali. Ad Aprilia si ferma al 6%. La Lega ottiene un buon risultato in provincia, a dispetto di chi la dava per spacciata. Va sopra il 12, mentre a livello regionale si ancora all'8. Ad Aprilia sta al 5,74. Gli equilibri così delineati nel centrodestra, potrebbero cambiare le carte in tavola per le prossime comunali. Con una Forza Italia che ad Aprilia arranca, sarà di Forza Italia il futuro candidato sindaco del centrodestra? Altro dato significativo riguarda l'Udc che, grazie alla candidatura locale, ottiene ben 4,38%, tre punti percentuali sopra la media regionale. Nel centrosinistra Aprilia va un po' più su rispetto alla media provinciale, anche se sempre sotto quella regionale. Sicuramente raggranellano qualche percentuale i candidati apriliani che nel centrosinistra sono di più che nel centrodestra. Il PD si ferma a poco più dell'11, confermandosi ancora un partito debole rispetto persino alla provincia dove sta al 13. Azione e Italia Viva dopo un timido debutto nelle nazionali, ad Aprilia vanno bene e si conquistano il 5,81%, un punto percentuale in più rispetto al dato provinciale e regionale. Ad Aprilia va bene anche la Lista D'Amato che con un 4,28% va di due punti percentuali sopra la media provinciale e di un punto quella regionale. Molti voti dei civici sono confluiti qui. Ad Aprilia il M5S che non si è presentato alle due ultime consultazioni comunali, continua ad avere uno zoccolo duro importante. Donatella Bianchi viene votata da oltre il 14% degli elettori apriliani, quasi il doppio della media provinciale e 4 punti sopra la media regionale. Il M5S ad Aprilia sfiora il 13% mentre a livello regionale sta all'8,54%.

I CANDIDATI APRILIANI

Anche questa volta nessun candidato apriliano è riuscito ad ottenere il seggio. Valentina Lax, la sorella di Salvatore Lax volto noto ad Aprilia ed ex segretario della Lega, è la più votata ad Aprilia con mille 935 preferenze. Per un confronto sono i voti più o meno di tutto il M5S ad Aprilia che ottiene ben il 12,82%. La Lax raggranella voti però in tutta la provincia e chiude sfiorando le tremila preferenze. Non bastano in una lista importante come quella di Fratelli d'Italia dove Enrico Tiero è mister preferenze, portando a casa quasi 16 mila voti. È anche vero che ad Aprilia il partito si è diviso nel portare i nomi. Lax faceva coppia con Sambucci (che da Aprilia ha portato a casa mille 311 voti) mentre Tiero incassa da Aprilia

mille 249 preferenze. Per la Lax è un ottimo risultato. Ottimo risultato anche dell'Udc e in particolare dell'avvocato Maria Teresa Fiore che chiude ad Aprilia con 502 preferenze, raggranellando un poco anche dalla provincia. Vincenzo Giovannini consigliere comunale e provinciale è l'altro big apriliano a sfondare quota mille. Porta a casa mille 557 preferenze e, diversamente dagli altri, la maggior parte arrivano dalla provincia. Aprilia gli porta appena 545 preferenze. Azione e Italia Viva comunque non hanno eletto consiglieri nella provincia di Latina. In ogni caso Giovannini è terzo nella circoscrizione. Primo è Luigi Parisella con duemila 15 preferenze. Nella lista D'Amato ad imporsi è sicuramente Francesco Grasso che porta a casa da Aprilia 358 preferenze e racimola voti anche nella provincia. In tutta la circoscrizione è secondo della lista, seguito solo da Valeria Campagna. Buon inizio anche per Gloria Mastrocicco del Pd che ad Aprilia è la prima della lista e più votata con 315 preferenze nonostante molti attivisti fossero divisi tra i vari candidati provinciali. Gloria Mastrocicco ha fatto il suo con un risultato che le può dare la spinta ad andare avanti.



TEATROEUROPA

A P R I L I A

Aprilia - C.so Giovanni XXIII°, 32
Info: 06.97650344 - 335.8059019

27

FEBBRAIO 2023

ore 21:00




BIAGIO IZZO

in

Balcone a 3 piazze

di Mirko Setaro e Francesco Velona

MARIO
PORFITO

CARLA
FERRARO

ROBERTO
GIORDANO

ADELE
VITALE

CIRO
PAUCIULLO



Regia di
Pino L'Abbate

Costumi Federica Calabrese - Scene Massimo Comune - Luci Luigi Raia
Musiche Antonio Caruso - Produzione Esecutiva Giacomo Mondà

Monitoraggio Arpa, Consiglio comunale e nuova ordinanza del sindaco INCENDIO FREDDINSTRUSTRIA: I GIORNI DOPO

La Pegna (FdI): “La preoccupazione per l’eternit è sentita da circa seimila persone che abitano intorno”

di Riccardo Toffoli

Dopo l’incendio alla Freddindustria, si va avanti tra consiglio comunale, una nuova ordinanza e gli esiti del monitoraggio dell’Arpa che esclude livelli di tossicità superiori ai limiti di legge. L’incendio è divampato su quattro capannoni dell’ex Freddindustria di via Enna il 1 febbraio scorso. La prima preoccupazione è stata subito scongiurata di Vigili del Fuoco e dalla Asl: le fiamme non hanno toccato l’eternit presente. La seconda buona notizia è arrivata dall’Arpa, il braccio operativo ambientale della Regione Lazio. I campioni analizzati sono sotto i valori previsti dalla legge.

I VALORI DEL MONITORAGGIO

Il 7 febbraio sono stati pubblicati i dati del monitoraggio effettuato dall’Arpa. In base alle risultanze i valori non superano i limiti di legge. L’Arpa Lazio ha effettuato sopralluoghi e monitoraggi dell’aria a partire dal tardo pomeriggio del 2 febbraio. La mattina del 2 febbraio, in accordo con il sindaco di Aprilia, l’Agenzia ha installato a breve distanza dall’area interessata un campionario ad alto volume per verificare l’e-

ventuale presenza in aria di sostanze inquinanti come idrocarburi policiclici aromatici (IPA) e diossine. Secondo alcuni consiglieri d’opposizione, in particolare Vincenzo La Pegna, il monitoraggio andava fatto contestualmente e comunque non così in avanti nel tempo. L’Arpa non ha rilevato superamenti della norma per diossine e furani, benzopirene e PCB. Il benzopirene è purtroppo conosciuto un po’ da tutti, si ritrova nella carbonizzazione dei cibi alla griglia o nel fumo della sigaretta ad esempio. Sono sostanze che, se assunte in determinate quantità, possono provocare danni alla salute. I PCB sono i policlorobifenili. È una miscela di idrocarburi che sono stati utilizzati negli anni passati come fluidi dielettrici nei trasformatori e nei condensatori elettrici o come fluidi idraulici, veicolanti o diluenti sinergici di pesticidi, plastificanti, ritardanti di fiamma, fungicidi, componenti di vernici. Nessun parametro riscontrato dall’Arpa a seguito dell’incendio nella Freddindustria, è superiore ai limiti che indicano la soglia di tossicità, prevista o non prevista dalla legge, oltre la quale la sostanza può nuocere. L’Arpa fa anche notare a titolo di riferimento che per i PCB negli



incendi più rilevanti degli anni passati, i valori oscillavano tra i 200 e i 2000 pg/m³. Per l’incendio dei capannoni dell’ex Freddindustria si sono attestati a 70 pg/m³.

IL CONSIGLIO COMUNALE DEL 9 FEBBRAIO

L’opposizione ha richiesto un consiglio comunale straordinario per l’incendio della Freddindustria. Il Consiglio si è tenuto giovedì 9 febbraio in mattinata. Il sindaco di Aprilia Antonio Terra ha presentato una lunga relazione su quanto fatto in questi anni dall’amministrazione sia per mettere in

sicurezza il sito sia per riqualificare l’intera area. Terra prima di tutto è partito dalle vicende che hanno riguardato l’incendio assicurando che l’eternit non è stato intaccato dalle fiamme e che i dati dell’Arpa hanno evidenziato un rilascio di sostanze nell’aria sotto i limiti previsti dalla normativa. Quindi è passato nel dettaglio dividendo l’intervento in due parti. Il primo ha riguardato le attività poste in essere dall’amministrazione per la messa in sicurezza del sito. Il secondo ha riguardato invece le iniziative per la riqualificazione di tutta l’area. L’ex Freddindu-

stria attualmente comprende un’area di 250 mila m³ di capannoni in pieno centro città. La vicenda emerge nel 2016 quando un cittadino presenta un esposto e si mette in moto la macchina amministrativa. Il sindaco ha ricordato le due ordinanze emesse: la 145 del 2020 e la 245 del 2020. In base alla prima ordinanza che chiedeva la messa in sicurezza della recinzione e lo smaltimento dei rifiuti, la proprietà ha portato via 25mila kg di rifiuti, mille e 400 kg amianto, 100 kg di sostanze chimiche e 300 kg di imballaggi. Veniva inviata una lettera al Prefetto



AUTOSPURGO

insea 2000 s.r.l.

Autospurgo (pulizia fosse biologiche e disostruzione)
Videospisone reti fognarie con telecamera a colori
Realizzazione fognature in base alle normative comunali
Contratti manutenzione condomini, enti pubblici e privati
Servizio di Noleggio Bagni Mobili Tailorsan

REALIZZAZIONE IMPIANTI DI
EVAPOTRASPIRAZIONE, FITODEPURAZIONE
E SUBIRRIGAZIONE IN BASE ALLE
NUOVE NORMATIVE REGIONALI

PRONTO
INTERVENTO
NOTTURNO E FESTIVO
h24

800 110 960







Impianti di Evapotraspirazione

NOLEGGIO
Bagni
chimici

Tailorsan
IL BAGNO MOBILE PULITO

PER EMERGENZE: 346.7986898 - 340.9841532 - 333.4066962 insea@insea2000.it - www.insea2000autospurgo.it

subito dopo. In base alla successiva ordinanza 245 del 2020 la proprietà portava via ancora 126 tonnellate di rifiuti ingombranti e 278 tonnellate di ferro. "Le attività -ha detto il primo cittadino- sono state poi sospese per problemi di smaltimento da parte della società". L'ultimo sopralluogo della Polizia Municipale all'ex

da mettere in campo. -ha detto Terra- Abbiamo sollecitato il Prefetto per avviare azioni sulle discariche di rifiuti pericolosi con risultati che stiamo vedendo. La caratterizzazione di Sassi Rossi è già partita. Parte ora quella di Sant'Apollonia. Sono stati stanziati 40 mila euro per mettere in sicurezza il sito dell'ex Enotria e altri 80 mila per quello della Nettunense. Dal Pnrr ora possiamo attingere dei finanziamenti per le bonifiche e stiamo facendo anche quello". È evidente che una situazione del genere non può essere risolta con interventi spot ma serve una soluzione definitiva collegata alla riqualificazione del sito. Cosa si intende fare dell'ex Freddindustria? Ovviamente alla domanda devono rispondere in



Freddindustria è del 26 gennaio, quindi pochissimi giorni prima dell'incendio. La relazione della Municipale guidata da Massimo Giannantonio verificava ancora presenza di rifiuti e persone all'interno. "Abbiamo chiesto pareri della Regione, di tutti gli organi competenti, del comitato ordine e sicurezza della Prefettura per capire quali sono le azioni

due: il privato che è proprietario dell'area e l'amministrazione, o meglio le amministrazioni (Regione e Comune) che hanno il compito di programmare. E quindi è strettamente collegata la seconda parte del discorso del sindaco alla prima. La soluzione dell'esproprio non è percorribile per le casse comunali. Secondo i calcoli del Primo Cittadino

espropriare tutta l'area, sono 250 mila m3 (che non è agricolo ma già a servizi), costerebbe al Comune 25 milioni di euro, più poi a carico pubblico ci sono i costi della bonifica quantificati in 10 milioni di euro. Sarebbe la metà del bilancio annuale del Comune di Aprilia. Il sindaco ha anche ipotizzato la possibilità della



bonifica in danno. Significa che il Comune stanziava le somme della bonifica e poi si rifila sul privato. "Questa possibilità -dice il primo cittadino- deve tenere conto di vari fattori. Primo fra tutti bisogna realizzare uno studio che metta in graduatoria di priorità i siti su cui intervenire. E di siti da bonificare sul territorio ce ne sono molti. Ognuno poi ha un

costo che si aggira su 1 milione e mezzo di euro". Soldi che ovviamente arrivano dalle tasche dei contribuenti apriliani. Infine il sindaco Terra ha ricordato come la proprietà avesse già risposto al bando del Pinqua. "Il Pinqua è già decollato. -ha spiegato- Stiamo comprando il centro commerciale il Tulipano. Siamo in attesa che la proposta formalizzata venga protocollata in maniera compiuta. C'è da mettere mano ad un sito di 11 ettari e la proposta progettuale deve essere fatta in un certo modo". Sulle ipotesi precedenti al Pinqua che la maggioranza decise di non approvare, il sindaco difende: "Un'amministrazione è giusto che discuta profondamente, perché sono 11 ettari di F2 da cambiare in residenziale. Non abbiamo trovato una sintesi". All'opposizione il discorso del sindaco non è piaciuto affatto. Vincenzo

La Pegna (Fdi) ha attaccato Terra sui ritardi dell'amministrazione. Prima di tutto ha fatto notare che i rilievi dell'Arpa sarebbero dovuti arrivare prima e poi ha rimarcato che i controlli nel tempo non sono stati sporadici. Non meno duro l'intervento del Consigliere di Unione Civica Marco Moroni che ha chiesto i motivi per i quali la prima ordinanza non è

stata inviata alle forze dell'ordine e se è stata presentata querela. "Oppure la querela è stata fatta solo dopo l'incendio?" -ha detto. Il Consiglio ha rinviato il dibattito ad una commissione ambiente.

LA NUOVA ORDINANZA

Il sindaco Antonio Terra il 10 febbraio ha firmato così una nuova ordinanza. L'atto è stato emanato per aggiornare le due precedenti ordinanze del 2020 in relazione a quanto accaduto nel pomeriggio del primo febbraio 2023. Il documento ordina di avviare immediatamente, a seguito dell'incendio, per gli immobili oggetto del rogo e l'area limitrofa le attività di messa in sicurezza, le necessarie misure di prevenzione e la bonifica e rimozione dei rifiuti ancora presenti. Per il resto dell'area non interessata dall'incendio l'atto richiede anche una relazione aggiornata attestante l'esito del monitoraggio della copertura del capannone che presenta eternit e la ripresa delle attività di bonifica dell'intero sito. Il provvedimento, inoltre, ordina la chiusura ed il continuo monitoraggio dei varchi di accesso al sito. Le operazioni di bonifica sono effettivamente iniziate qualche giorno dopo. Per La Pegna però il problema principale rimane l'eternit: "Noi qui ad abitare siamo in seimila -dice- il problema serio e noi dai palazzi vediamo bene i capannoni, con una visuale che non c'è dalla strada. Bisogna intervenire con urgenza".

San Michele Hospital

RESIDENZA SANITARIA ASSISTENZIALE
LABORATORIO ANALISI - AMBULATORIO SPECIALISTICO

...accoglienza, ospitalità, serenità

Via Monticello, 6 - 04011 Aprilia (LT) - Tel. 06.87.72.97 - 06.87.72.97.20 - Fax 06.92.70.31.70
info@sanmichelehospital.it - www.sanmichelehospital.it - San Michele Hospital - sanmichelehospital

Clamorosa esclusione dell'ex presidente della provincia f.f. che aveva firmato davanti al notaio per la candidatura regionale

ESTROMESSO DOMENICO VULCANO DALLA LISTA ROCCA: “E’ GIUSTO CHE LA DIGNITA’ DELLE PERSONE VENGA RISPETTATA”

Senza neanche un motivo: “La gente si disinnamora della politica, ma bisogna andare avanti”

di Riccardo Toffoli

Doveva essere uno dei sei candidati consiglieri della lista Rocca a Latina, aveva firmato dal notaio e invece è stato escluso senza neanche un perché. È successo a Domenico Vulcano, consigliere della lista civica Domenico Vulcano sindaco, ex presidente della commissione ambiente e poi vicepresidente e presidente della Provincia di Latina. La sua è la “terza”, in ordine di tempo, esclusione “eccellente” dalla lista. È capitato a nomi eccellenti di Roma e di Frosinone. La storia viene raccontata sulle pagine del quotidiano La Repubblica che poi dedica un servizio anche a Domenico Vulcano, volto della nuova politica, stroncato da questa campagna elettorale senza neanche un motivo. Vulcano, famiglia storica apriliana, si affaccia alla

politica nel 2018 quando viene candidato a sindaco del centrodestra. Non viene eletto per una manciata di voti. Ma la sua carriera continua in Provincia dove assume l'incarico di presidente della commissione ambiente, poi diventa vicepresidente di Medici e infine presidente facente funzioni. Un percorso che lo mette in contatto con tutti gli esponenti del mondo pontino che gira in lungo e largo, presenziando a cerimonie, eventi, trovando soluzioni anche a vicende incancrenite e riportando così il nome della Provincia di Latina tra la gente pontina. Potenzialmente poteva esprimere un bel risultato su tutta la provincia, ma le potenzialità rimangono inesprese nei cassetti di Via Arenula a Roma dove la sua documentazione, compresa la firma dell'accettazione



della candidatura alla presenza del notaio, è rimasta chiusa a chiave. Qualcuno minimizza: “Sono cose che sono capitate e possono capitare in politica”. L'ultima esclusione di tale portata, però, storicamente ad Aprilia risale a molti anni

fa, quando l'ex primo cittadino venne tolto dalla competizione regionale per gli sviluppi della vicenda A.ser. Qui non c'è neanche un motivo e se per Vulcano “l'amarezza è tanta”, ciò non fa certo bene alla percezione che le persone hanno

della politica. La partecipazione alle urne è stata ai minimi storici e la piaga dell'astensionismo non si risolve certo con le “amarezze” di chi ci crede e sta in politica perché appassionato. Abbiamo intervistato Domenico Vulcano dopo che è uscito un articolo su La Repubblica e dopo che lui stesso ha inviato una lettera aperta spiegando meglio la situazione. **Consigliere Vulcano, cos'è successo?**

“Ho inviato nei giorni scorsi una lettera aperta ai cittadini perché avevo sottoscritto la candidatura a consigliere regionale all'interno della lista civica Rocca per la circoscrizione di Latina davanti al notaio all'interno del comitato elettorale della lista il 10 gennaio. Il 15, poi, ho scoperto dai giornali che non ero stato inserito”.



MERCEDES-BENZ SERVICE SELECT

Su misura per te,
un'assistenza di cui
ti puoi davvero fidare
con un 25% di sconto
sulla manutenzione.

Solo per modelli selezionati.

Mercedes-Benz



Automar SRL

Centro Assistenza Mercedes-Benz e smart
Via Filippo Ferrazza 1290 - Latina | Tel. 0773 26 49 1
Via Nettunense KM 22.600 - Aprilia | Tel. 06 928 18 00

Perché?

“Non sono stato nemmeno contattato. Questa è l'amarezza”.

L'ultima esclusione di tal genere ad Aprilia risale a diversi anni fa ma sull'esclusione dell'ex primo cittadino c'erano delle motivazioni dovute agli sviluppi della vicenda A.ser. Qui neanche queste. I cittadini pensano: “ma Vulcano che ha fatto per essere escluso?”

“Guardi io ho presentato la documentazione richiesta e tutto quello che è previsto al comitato elettorale. Sono stato estromesso da questa competizione in maniera anomala ma non ho voluto fare polemiche. È intervenuta Repubblica sulla mia vicenda, sono il terzo escluso uno su Roma e l'altro su Frosinone”.

Ma almeno un'idea se l'è fatta?

“L'idea me la sono fatta ed è personale. Nei prossimi giorni valuterò la vicenda nel miglior modo possibile. Sono amareggiato. Ho festeggiato i miei 50 anni sotto tono sicuramente. Questa competizione la

sentivo, e volevo farla volentieri. Ho girato in lungo e largo il territorio della provincia di Latina. Conosco bene questa provincia. L'unica cosa che posso dire è che da quando è uscita la notizia sono stato contattato da tanti amici da Minturno al nord Pontino, isole comprese. E questo mi ha fatto molto piacere. È,

però, giusto che la dignità delle persone venga rispettata, l'amarezza è grande”.
Ci saranno ripercussioni sul suo ingresso in Fdi?
“Non essendo candidato, anche nel periodo della campagna elettorale ho continuato a remare verso il partito di Fratelli d'Italia. Attendiamo il risultato elettorale e valuteremo le azio-

ni da prendere”.

La gente è sfiduciata dalla politica. Lei ha detto però che queste cose non devono farci smettere di andare avanti....

“Quando vedi queste situazioni che vengono fatte alle persone che sono appassionate, hanno avuto ruoli importanti, il cittadino si disinnamora della politica.

L'astensionismo è il primo effetto che viene da queste vicende. Bisogna, invece, prendere quella parte di cittadini, uomini, donne, imprenditori, giovani che sono stanchi di questi metodi e che sono stanchi di questa politica e lavorare sin da subito su un progetto per il territorio”.

LA LETTERA

“Sono stato in silenzio per più di tre settimane perché non è nel mio stile fare polemiche. Ora però, mi sento in dovere di raccontare com'è andata. Il 7 gennaio ricevo dalla segreteria della Lista Civica Francesco Rocca Presidente la comunicazione di candidatura a consigliere regionale per la circoscrizione di Latina con l'invito a presentarmi presso la sede centrale del comitato elettorale a Roma per i relativi adempimenti amministrativi. Accogliendo positivamente la proposta, il 9 gennaio venivo invitato a presentarmi al comitato elettorale centrale di Roma per il giorno successivo, 10 gennaio alle ore 14, per la consegna dei documenti previsti e la firma dell'accettazione della candidatura a consigliere regionale della lista Civica Francesco Rocca presidente.

Il 10 gennaio, nel pomeriggio, ho firmato ufficialmente l'accettazione della candidatura alla presenza del notaio che ha autenticato, come previsto dalla normativa, la firma.

Il 15 gennaio, invece, ho appreso meravigliato e sorpreso dai giornali che il mio nominativo non era presente nella Lista Civica Francesco Rocca Presidente senza conoscere le motivazioni di questa esclusione.

Sono rimasto profondamente amareggiato per questo trattamento ricevuto che non capisco e che non capiscono più neanche i cittadini. Come tanti di loro che hanno passione per il proprio territorio e vogliono impegnarsi per cambiare, ho iniziato pochi anni fa il mio percorso politico con grande motivazione e portando quei valori che mi contraddistinguono, in tutti i ruoli finora ricoperti. Sono stato prima vicepresidente e poi presidente della provincia facente funzioni, svolgendo questo incarico con una professionalità riconosciuta da tutti e, con la candidatura a consigliere regionale, avrei proseguito questo percorso. Mi sono invece trovato di fronte alla solita vecchia politica, quella che purtroppo conosciamo bene e quella che, insieme a tanti appassionati, giovani e non, con tanta fatica vogliamo abbattere. Senza fare ulteriori polemiche che non servono certo a far tornare le persone a credere nella politica e che neppure permettono di ripagare il danno all'immagine che questa modalità di esclusione mi ha arrecato, continuerò a percorrere la mia strada con quei valori dell'onestà, della trasparenza, dell'attenzione al nostro territorio e ai nostri cittadini, che mi hanno sempre caratterizzato e che, sono sicuro, alla lunga vinceranno sulla vecchia e stantia politica delle poltrone e dei giochi di palazzo. Valuterò le azioni successive con la consapevolezza di essere un uomo libero, soggetto solo a ciò che veramente serve alle nostre famiglie, alle nostre imprese e al nostro territorio”.

Domenico Vulcano

Un presente e un futuro di solidità per i tuoi investimenti

Rinnova Valore

Grande opportunità per cogliere il rialzo dei tassi di interesse con la garanzia di una soluzione Generali


VALIDA FINO AL 28.02.2023

UNA POLIZZA DI INVESTIMENTO A MEDIO TERMINE CHE TI CONSENTE DI:

- beneficiare della impignorabilità ed inalienabilità delle somme assicurate
- scegliere liberamente i beneficiari anche al di fuori dell'asse ereditario
- modificare o integrare i beneficiari inizialmente prescelti
- garantire ai tuoi cari la trasmissione di un capitale esente dall'imposta di successione e, per la quota parte del capitale a copertura del rischio demografico, dall'IRPEF.

VIENI IN AGENZIA!

Chiama lo 06.92.708.341 oppure vieni in Agenzia in Via Giuseppe Verdi, 71

SEGUICI  



L'iniziativa di un comitato spontaneo che ha già raccolto tantissime firme INTITOLARE AD ANDREA DI GIOIA IL NUOVO AUDITORIUM DI VIA MARSICA

Il giovane apriliano flautista morto in un tragico incidente stradale ad appena 15 anni

di Riccardo Toffoli

Intitolare ad Andrea Di Gioia il nuovo auditorium di via Marsica. È quanto sta chiedendo un comitato spontaneo su spinta dei genitori di Andrea che nelle scorse ore hanno protocollato una lettera al sindaco. È stata anche avviata una raccolta di firme allo scopo che tutti possono sottoscrivere. Andrea Di Gioia era un giovane apriliano, musicista, appassionato nello studio e impegnato in tante associazioni a carattere sociale. È prematuramente scomparso in un tragico incidente stradale il 13 agosto 2016 all'età di 15 anni, una gravissima perdita per la città. Tutti conoscevano



Andrea, la sua passione per la musica, il suo carattere dolcissimo e il suo bellissimo sorriso che nessuno potrà mai dimenticare. Ha iniziato lo studio della musica alla primaria presso il plesso Deleda dell'Ic Matteotti, poi ha continuato con il flauto tra-

verso nella sezione ad indirizzo musicale della Gramsci e quindi ha proseguito gli studi al liceo musicale di Latina. Ad Andrea Di Gioia l'Ic Matteotti di Aprilia dedica ogni anno un festival, il festival delle Orchestre Pontine che ospita nei primi di



maggio tutte le formazioni orchestrali degli indirizzi musicali delle scuole della provincia di Latina. È una bellissima occasione di confronto tra studenti appassionati dello strumento e un modo per ricordare Andrea. Quest'anno è già in programma la settima edizione. Con l'intitolazione del nuovo auditorium di via Marsica, il nome di Andrea farebbe veramente

parte del nostro patrimonio civico come modello per i giovani apriliani. "Una perdita che non potrà mai essere colmata - dicono i genitori - che vogliamo trasformare però in occasione per fare memoria di questo giovane ragazzo che sin da tenera età ha dimostrato passione per la musica, iniziando lo studio del flauto traverso presso l'indirizzo musicale della scuola A.Gramsci, per poi proseguire con quello del liceo A.Manzoni, e con l'as-

sociazione Kammermusik presso la scuola G.Matteotti, dove iniziò anche lo studio del pianoforte. Infine, ma non per ordine di importanza, faceva parte anche della banda musicale della città di Ardea, con cui partecipò all'incisione del disco Airo-ne". La raccolta firme è già stata avviata. Ci sono vari point in città. Chi vuole, può apporre la sua firma, presso il Centro estetico Studio13 di Laura Di Gioia via Meucci n.20 Aprilia.

SUPER BONUS

PROGETTAZIONE
COSTRUZIONI
RISTRUTTURAZIONI
MOVIMENTAZIONE TERRA

2

0

2

3

Accesso ai **NUOVI**
incentivi statali

☎ 334.852.22.64 - 329.377.56.25

Via dei Villini, 1 - Aprilia/LT

Evento all'Hotel Enea di Aprilia sabato 18 febbraio

R.P. SCHERER MEMORIES: GLI EX DIPENDENTI SI RITROVANO

La storia di un'azienda che ha fatto storia ad Aprilia e che ancora, sotto altre compagnie, è leader nel mercato

di Riccardo Toffoli

Ritrovarsi di nuovo insieme per ricordare. È stato volutamente chiamato "R.P. Scherer Memories", un pranzo conviviale degli ex dipendenti dello stabilimento di via Nettunense, 20.10 per sentirsi nuovamente parte di quella famiglia in cui hanno passato gli anni migliori. Per tutti loro è stata "mamma" Scherer e loro stessi si sentono una grande famiglia. L'idea di ritrovarsi è venuta a Mario Gentili, l'ex direttore amministrativo, Cettina Scaglione e a Paolo Luigetti prima direttore tecnico e poi direttore generale e amministratore delegato quando è andato in pensione lo storico e ancora amato, Enrico Karrer. Sono solo la punta dell'iceberg di circa 115 dipendenti che a partire dalla fine degli anni '70 e fino agli anni '90 hanno lavorato alla Scherer di Aprilia, rendendo l'azienda leader e portandola a dove oggi è. "Roberto Pauli Scherer da cui l'azienda prende il nome -ci spiega Sodo Eugenio ex direttore commerciale che è subentrato nel 1980 a Renzo Canevazzi- ha rivoluzionato il processo di incapsulamento, trasformandolo da discontinuo a continuo". La Scherer apriliana sorge alla fine degli anni cinquanta lì dove oggi ancora opera, sotto però altre grandi compagnie come Catalent e Cardinal Health. Nello stabilimento apriliano si producevano quindi all'inizio capsule di gelatina molle utilizzate non solo per i

medicinali ma anche per i cosmetici, per gli integratori e per prodotti industriali. "Le capsule di gelatina molle venivano usate in tantissimi ambiti -ci continua il dott. Sodo- Le gelatine molli nacquero per incapsulare sostanze liquide che le capsule dure non riuscivano all'epoca a trattenere. Penso ad esempio alla vitamina E che è un olio". Fu proprio Enrico Karrer a dare impulso allo sviluppo dello stabilimento apriliano. Maria Rita Mongiovi è stata una delle prime dipendenti dell'azienda e la storia della Scherer la conosce tutta. Erano in pochi a partire nello stabilimento apriliano alla fine degli anni '50. "Ricordo che eravamo una trentina non di più" -ci dice. Lei è stata una delle prime impiegate e poi è diventata segretaria del direttore generale e si occupava dell'ufficio acquisti. Il primo periodo della Scherer è quello di Carlo Manca Di Villhermosa direttore generale e consigliere delegato. All'epoca Enrico Karrer era solo direttore tecnico. "In questo primo periodo nello stabilimento di Aprilia producevamo solo le capsule -ricorda la signora Mondovi- Si producevano quindi capsule di gelatina molle con incapsulamento della materia prima. La gelatina arrivava dalla Germania. E anche diverso personale era tedesco. Siamo partiti con sei macchinari. Questo sistema però prese presto piede e negli anni '70 iniziammo anche il confezionamento. Le capsule



quindi, venivano confezionate nei blister pronte per essere spedite. Fu una intuizione di Karrer che prese il posto di Carlo Manca di Villhermosa quando andò in pensione. Karrer è stato direttore generale fino agli anni 1990 quando anche lui andò in pensione. Per noi la Scherer è stata una grande famiglia". Molti dei dipendenti sono anche conosciuti in città. Vi hanno lavorato, ad esempio, Cristina Compagno sindacalista della Cgil e Loris Zechin noto musicista e chitarrista apriliano. "R.P. Scherer Memories" è stato così un momento per rivedersi. Sabato 18 febbraio l'Hotel Enea di Aprilia ha creato

per loro un pranzo memorabile, degno del nome e dell'eleganza dell'Hotel. Aperitivo di benvenuto e poi un ricco menù a base di pesce sono stati la cornice per rispolverare gli anni che furono. Grandissima la commo- zione generale e quella di Mario Gentili per l'ottima riuscita dell'evento. Il tutto è finito con una



torta grandissima in ricordo di una giornata sicuramente da ripetere.

Glamour
di Redini Luigi

**FORNITURE
PER PARRUCCHIERI
ED ESTETISTE
DI PRODOTTI
PROFESSIONALI**

BUON MARZO

APRILIA - Via A. Volta, 15 Tel. 06.92014288

COLORI E SORRISI DEL CARNEVALE APRILIANO 2023

Grande entusiasmo per il Carnevale 2023. Quest'anno i carri allegorici sono sei, realizzati dalle botteghe apriliane con l'aiuto di Maestri d'arte apriliani. Le scuole il 16 febbraio hanno aperto le sfilate, riempiendo di colore e coriandoli le strade cittadine. A partecipare la Marconi dell'Ic Gramsci e l'infanzia dell'Ic Garibaldi. Nel weekend hanno sfilato i gruppi mascherati e i sei carri. Ha aperto la sfilata la banda La Pontina e i costumi dell'associazione Lo Scigno. Ogni carro era anticipato da un gruppo mascherato. Stupendi i carri quest'anno. I soggetti sono ripresi dai successi degli anni passati. L'ultima sfilata martedì 21.





MANDRELLI
— FORNO & CAFFETTERIA —

Voglia
di
APERITIVO

Happy
Women's Day 8
March



**Vi aspettiamo dalle ore
17:00 con il nostro
fantastico "Aperitivo"
per festeggiare
insieme la
"Festa delle Donne"**

E' gradita la prenotazione

**SEGUICI SUI SOCIAL
E SCOPRI OGNI GIORNO
TANTI NUOVI CONTENUTI!**



APRILIA - VIA NERVA, 8 (angolo via Aldo Moro) Tel. 06 9200609



IN RICORDO DI ERIC F. WATERS E “DI TUTTI GLI ALTRI”

Cerimonia al Monumento ai Caduti senza sepoltura

I ragazzi del “Meucci” perpetuano le emozioni dell’evento con Roger Waters, 9 anni fa

di **Elisa Bonacini**
 el.bonacini@gmail.com
 unricordoperlapace.blogspot.it

Si è tenuta nella mattinata di venerdì 17 febbraio presso il plesso studentesco “Antonio Meucci e Carlo e Nello Rosselli” la cerimonia in ricordo dei Caduti dello Sbarco del 1944 rimasti senza sepoltura. Migliaia di soldati persero la vita in territorio apriliano nei mesi che precedettero la Liberazione di Roma; molti non ricevettero degna sepoltura, i corpi straziati dispersi nelle campagne ove avvennero tra i più cruenti combattimenti della seconda guerra mondiale. Uno tra i tanti il Lt. Dei Fucilieri britannici, padre di Roger Waters, ex Pink Floyd, mito del rock mondiale. Eric perse la vita nei pressi del fosso della Moletta. Era il 18 febbraio 1944, la futura rockstar aveva solo cinque mesi

Campagna d’Italia 1943-1945. La prima parte dell’evento commemorativo del 17 febbraio scorso si è svolta all’esterno del Liceo “Meucci”, dove il Sindaco di Aprilia Antonio Terra ha posto una corona d’alloro al Monumento alla presenza di studenti e docenti, delle autorità civili e militari, delle Associazioni combattentistiche e d’Arma e dell’assessore Giorgio Giusfredi. A chiusura della cerimonia il consueto omaggio floreale di “Un Ricordo per la Pace” anche a nome del veterano britannico Harry Shindler, rappresentante in Italia della “ITALY STAR ASSOCIATION 1943-1945”. Tramite l’associazione apriliana Harry Shindler, 102 anni il prossimo luglio, ha fatto pervenire il seguente messaggio: *“Mi spiace non poter essere con voi oggi, mi spiace non poter essere a fianco dei ragazzi di*

Aprilia per la cerimonia. Non dimentichiamo, mai.” Su proposta di Edoardo Tittarelli presidente dell’Associazione Bersaglieri “A.Cotterli” è stata letta la commovente preghiera del Milite Ignoto. La manifestazione è proseguita all’interno del “Meucci” con un incontro pubblico coordinato dal professor Giovanni Raponi. I bravissimi ragazzi del laboratorio musicale con il Prof. Tarricone hanno eseguito alcuni pezzi dei Pink Floyd, un momento molto emozionante; sono stati letti brani tratti dai libri di Pietro Nencini e Pasqualino Nuti sul periodo della guerra ad Aprilia. All’incontro ha partecipato il Sindaco Antonio Terra, la Sig.ra Emilia Delfino, vedova del compianto Dott. Nencini e il



Lui avvolto in un lungo cappotto nero, vederlo scendere dalla lunga auto dai vetri oscurati ed avviarsi con le mani in tasca e passo incerto verso il punto X, chissà con che tumulto nel cuore.

da accordi, intorno alle ore 15, ed è quello di una star. Dopo qualche minuto di attesa lo scorgiamo finalmente scendere dall’auto: lungo cappotto nero, camicia bianca con cravatta nera. Body guard e staff al seguito, sotto le video riprese incessanti di un ragazzo del suo gruppo rigorosamente vestito di nero. Pare assonnato, Roger, o assorto nei suoi pensieri, non so; le mani affondate nelle tasche del cappotto. Si dirige a passo svelto verso il punto dove è stato realizzato il piccolo memoriale su progetto dello scultore Giuliani. E’ qui che avviene il commovente abbraccio con Harry Shindler. “Se tu, Harry?” gli domanda. Tra loro fino a questo momento solo lunghe conversazioni al telefono. Lo sguardo dell’ex Pink Floyd si perde nella vegetazione che circonda il fosso dell’affluente della Moletta. Attimi di intensa emozione. Segue un silenzio



9 anni fa, il 17 e 18 febbraio 2014, nel settantesimo della morte, alla presenza eccezionale del figlio, l’inaugurazione dei due monumenti realizzati dal Comune di Aprilia: il primo di forma circolare in via Pontoni ed il secondo (in ordine cronologico) l’obelisco nel piazzale dell’I.I.S. “Carlo e Nello Rosselli”, ora Liceo “A.Meucci”. L’evento pubblico del 18 febbraio nel comprensorio scolastico di via Carroceto ebbe eco mondiale e venne onorato dalla partecipazione di rappresentanti delle ambasciate britanniche, statunitensi e canadesi.

Aprilia per condividere la cerimonia in ricordo di Eric Fletcher Waters e dei Caduti senza sepoltura dello Sbarco. 9 anni fa abbiamo inaugurato il monumento in questo luogo. Perché qui? Perché i ragazzi passando davanti al monumento si interrogano su cosa esso



Maestro Rita Nuti. *“Siamo molto legati a questi eventi dall’alto profilo storico-culturale – ha detto Terra- in questi anni abbiamo messo in piedi un percorso commemorativo con tante realtà cittadine, con diverse associazioni e molte famiglie apriliane come ad esempio i Nencini ed i Nuti. Adesso dobbiamo coinvolgere le nuove generazioni e far appassionare*

Un privilegio assistere a quei momenti che Roger aveva voluto privati, intimi, di riconciliazione con la figura del padre. Dal diario di quei giorni, per condividere



rappresenti e riflettano su questo. 79 anni fa siamo sbarcati in questa terra per riportare la libertà e la democrazia rubate al popolo, per combattere il regime più mostruoso della storia. Noi abbiamo combattuto quel regime e lo abbiamo fatto insieme al popolo italiano, grazie al sacrificio di tanti uomini e donne. Abbiamo il dovere di ricordare chi ha sacrificato la vita per la libertà, i miei compagni morti. E ai giovani il dovere di mantenere la memoria di ciò che è accaduto. La pace e la libertà devono essere difese anche per chi ha sacrificato la propria vita per questo. Ringrazio il Sindaco e la città di

gli studenti alla storia del territorio. Capire cosa è successo in passato può aiutarci a comprendere il presente e costruire il futuro. Un futuro di democrazia, solidarietà e convivenza civile”.

**17 febbraio 2014
 diario di attimi
 indimenticabili con Roger
 Waters nel luogo ove morì il
 padre**

17 febbraio 2014, Pontoni di Aprilia. Gli occhi di un uomo difficilmente tradiscono la verità e l’emozione di Roger Waters era sincera, palpabile. Ero presente a quei momenti in me indelebili.



quelle emozioni con voi. “E” arrivato il giorno tanto atteso da Roger Waters e da tutti noi. Lunedì 17 febbraio, dopo 70 anni di domande senza risposta, Roger è arrivato ad Aprilia. Ho l’onore di essere presente a quella che Waters ha desiderato fosse una cerimonia privata e vivere quegli attimi incredibili per cui tanto ho lavorato in questi mesi di preparazione dell’evento. Harry Shindler è in compagnia degli amici ascoltanti. Attendono Roger anche i Sindaci di Aprilia e di Anzio ed alcuni rappresentanti delle Forze dell’ordine e della Polizia locale. Uno scontro verbale tra il Sindaco Terra ed una troupe Rai impoverisce un poco la magia del momento. Nessuna ripresa è consentita alle televisioni. Dopo l’OK di Chantall, la segretaria di Waters, sopraggiungono alcune automobili nere dai vetri oscurati. L’arrivo di Roger avviene, come

surreale tra i pochi presenti, rotto solo dal sibilo del forte vento: un silenzio pieno di rispetto e di condivisa comprensione per quel dolore incommensurabile di un figlio cui la guerra ha negato l’insostituibile figura di riferimento, la più importante, quella del padre. Un dolore così grande da divenire quasi un’ossessione, che ha trovato sfogo nella sua musica e che ha germogliato in un frutto prezioso, quello dell’impegno contro i despoti del mondo e contro tutte le guerre. Ed è un piccolo albero d’ulivo, simbolo di pace, che Roger pianta al centro del piccolo memoriale. Seguono la benedizione del monumento, la deposizione della corona e le note del silenzio eseguite con la tromba da un giovane bersagliere a sigillare il tutto, per scrivere la parola FINE al lungo viaggio di Roger alla ricerca del padre.” (di Elisa Bonacini dal blog di “Un ricordo per la pace”)

PASTICCERIA



- ✓ TORTE
- ✓ SEMIFREDDI
- ✓ MIGNON
- ✓ BISCOTTERIA
- ✓ DOLCI e SALATI
- ✓ CROSTATE



CONSEGNE A DOMICILIO
348 754 3083

punto grafico

PACCHETTO SCUOLA

1,5 kg Graffette
1,5 kg Pizzette
1,5 kg Rotolo Nutella

50€ invece di **53€**

** quantità non sono limitate

MENU' 20 BAMBINI

1 kg Mignon
1 kg Pizzette
1 Kg Graffette
20 Tramezzini Buffet
20 Bottoncini
2 kg Torta

80€ invece di **83€**

** quantità non sono limitate

MENU' BASIC
20 PERSONE

1 kg Mignon
1,5 kg Pizzette
1 kg Rustici
1 Kg Graffette
20 Tramezzini Buffet
20 Bottoncini
2,5 kg Torta

100€ invece di **107€**

** quantità non sono limitate

MENU' RUSTICO
30 PERSONE

1 kg Mignon 30 Panini
2 kg Pizzette 3,5 kg Torta
1 kg Bombette
1 Kg Panini Napoletani
30 Tramezzini Buffet
2 kg Calzoncini
30 Cornetti salati

200€ invece di **214€**

** quantità non sono limitate

Via Oleandri 6/8 - Tel. **348 754 3083** - 04011 Aprilia (LT)

Il 7 febbraio a cena le cuoche Daniela e Stefania Turetta hanno ripresentato il menù del 1697 UN'ANTEPRIMA DEL BANCHETTO DI INNOCENZO XII A CARROCETO

Tutti prodotti del territorio ma il banchetto ufficiale è previsto per il 23 aprile prossimo con i meravigliosi costumi de Lo Scrigno

di Riccardo Toffoli

Quest'anno la rievocazione storica del banchetto di Innocenzo XII a Carroceto ha avuto un anticipo di qualche mese. Il Comune di Aprilia ha inteso promuovere un ciclo di documentari sulla storia della città e del suo territorio, dalle origini ai nostri giorni. E così nell'ambito di queste registrazioni che stanno toccando un po' tutti i luoghi più importanti con contributi di ricercatori, storici e studiosi apriliani e non, un capitolo a parte merita il passaggio di Innocenzo XII a Carroceto. Era il 1697 quando il Papa di famiglia Pignatelli, fu impegnato in un viaggio che portava da Roma ad Anzio dove avrebbe inaugurato il nuovo porto. Una bellissima scultura marmorea di Innocenzo XII è posta anche ad Anzio Porto a memoria di quei lavori che rilanciarono l'economia della città. Il viaggio durò dal 21 al 26 aprile. Il seguito del papa era veramente corposo. C'erano centinaia di persone tra cardinali, nobili, tecnici, inservienti e soldati. Durante il viaggio, sia all'andata sia al ritorno, Papa Innocenzo XII si fermò a Carroceto dove sorgeva il casale della tenuta, ospite del Principe Giovan Battista Borghese. Da questa storia nasce la rievocazione che que-

st'anno giunge alla sesta edizione e che negli anni è cresciuta enormemente grazie ai contributi di artisti e appassionati apriliani e grazie alla collaborazione di tantissime associazioni come Lo Scrigno che realizza gli stupendi costumi, la Compagnia Teatro Finestra che cura gli aspetti recitativi e scenografici, il quartiere Car-

roceto, gli sbandieratori di Sermonea, l'Archeoclub e tanti altri. Uno dei promotori è sicuramente Francesco Petricca che nella rievocazione veste i panni di papa Innocenzo XII. "Il banchetto è stato un qualcosa di unico. Dicono le cronache che costò addirittura più dei lavori del porto di Anzio" - ci dice Francesco Petricca che nell'ambito dei documentari del Comune ha voluto dare un



prodotti del territorio, lavorando due giornate intere per preparare una cena da leccarsi i baffi. Diversi gli invitati tra i quali il sindaco Antonio Terra insieme alla moglie e l'assessore alla cultura Gianluca Fanucci. Ma nel tavolo c'erano le signore e i signori de Lo Scrigno che realizza gli splendidi costumi della rievocazione, Corrado Lampe, Gianlorenzo Bernini e tanti altri com-

mensali. Preparati due tipi di minestre e tre tipi di carne, compresa quella di oca fino ai dolci, tra canditi e mandorle zuccherate e castagnole tipiche di quel periodo, tutto fatto in casa e buonissimo. Se l'anteprima quindi è stata ecceziona-



le, il banchetto ufficiale sarà un qualcosa di unico. Il banchetto ufficiale si terrà domenica 23 aprile alle ore 10 presso il parco Falcone e Borsellino nell'ambito della rievocazione storica del passaggio del Papa.

BAR

Montarelli

B.M.

il Carnetto
RIPIENO COME VUOI TU!

T
TABACCHI

APRILIA-Via Pontina Km 45.500
www.barmontarelli.it

TAVOLA CALDA



TEATROEUROPA

A P R I L I A

Direttore Artistico Bruno Jorillo

Info. 06.97650344 - 335.8059019 - www.teatroeuropadiaprilia.com



SABATO
11
MARZO
2023

FILIPPO CACCAMO



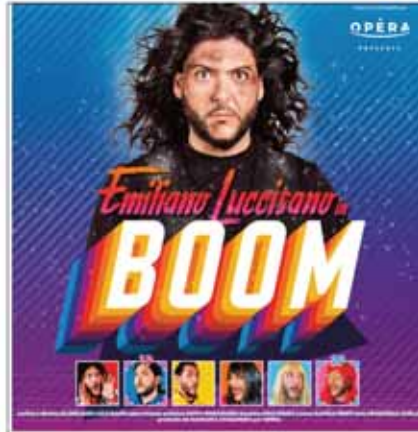
18
MARZO

2023

ORE 21.00



SABATO
1
APRILE
2023



14
APRILE

2023

ORE 21.00



SABATO
15
APRILE
2023
ORE 21.00



DOMENICA
7

MAGGIO

2023

ORE 18.00

FRANCESCO CICHELLA



13
MAGGIO
2023
ORE 21.00



SABATO
20

MAGGIO

2023

ORE 21.00

Una raccolta di studi che correggono alcuni “errori storici” entrati a far parte della vulgata comune **DIVAGAZIONI MEDIEVALI: IL LIBRO DI CORRADO LAMPE**

Una miniera di notizie sulla storia medievale del nostro territorio

di Riccardo Toffoli

“Divagazioni medievali” è l’ultimo lavoro di Carrado Lampe. È una raccolta, appunto il titolo divagazione, di diversi scritti dell’autore pubblicati negli anni tra ricerche storiche e approfondimenti e articoli di giornale. Si tratta di una vera miniera di scoperte nate con un solo scopo: quello di confutare ricostruzioni storiche consolidate non solo dalla ricerca accademica ma anche dalla vulgata comune. Nel libro si parla dunque di storia, e in particolare della storia medievale. Si parla del nostro territorio, in particolare quello di Lanuvio e di Velletri ma ci sono dei rimandi ad Aprilia che nel Medioevo non esisteva come città ma come piccoli agglomerati sparsi della campagna romana. “Si tratta di una serie di divagazioni appunto –ci dice Lampe- che rileggono alcuni documenti, interpretati con superficialità nel passato anche da studiosi e accademici e che sono entrati nella vulgata storica comune. Ci sono degli errori storici dimostrati dalle carte che cambiano di fatto la storia delle nostre città. La storia del Medioevo è sicuramente una storia difficile da studiare. Per molti il Medioevo è un periodo buio, ma buio non lo è affatto. Posso ad esempio citare il caso di



Ariccia dove si produceva il blu di Genova che è quello poi dei Blue Jeans. Nel Medioevo nasce la nostra storia, i toponimi di città e quartieri derivano da questo periodo”. Nel volume si citano vari casi di “errori storici”. Il primo riguarda proprio Velletri. Un suo studio ha dimostrato che la città fu abbandonata per circa due secoli e non discendeva in linea diretta dall’antico municipio veliterno. La tesi pubblicata dapprima su un quotidiano locale, ha impiegato la bellezza di sei anni per essere presa in considerazione dagli storici che oggi l’hanno di fatto valutata positivamente. Ma un altro esempio è Tivera, una località vicino Cisterna, che tradizionalmente si fa risalire all’imperatore Tiberio. In base ai suoi studi, invece, viene dimostrato che si tratta di Tiberio II Costantino imperatore d’Oriente tra il 578 e il 582. Citato anche il territorio di Aprilia. Ad esempio secondo Lampe il toponimo di “Le Isole”, deriverebbe dal fatto che quest’area fosse una sorta di isola longobarda tra roccaforti romane. Poi è citato Campoverde dove viene raccontata la storia della domusculata del Capitolo di San Pietro. “Perché ci sono errori storici così evidenti –ci continua Lampe- possiamo ipotizzare più risposte. Intanto alcuni documenti venivano letti con superficialità, oppure si utilizzavano solo quelli che servivano a dimostrare le proprie tesi, che a sua volta era dirette a sconfessarne altre. Inoltre pesa il giudizio storico sul Medioevo a partire dalla confutazione di Lorenzo Valla della donazione di Costantino. Gli storici vagliano i documenti minuziosamente e spesso non ne tengono in considerazione molti”. Un capitolo riguarda la bonifica delle paludi pontine, ossia la bonifica di Decio sotto re Teodorico nel 510. E grande valore acquista la catastrofe naturale del 590 circa citata da Paolo Diacono che sconvolse l’assetto geologico di gran parte dell’Italia e in specifico della campagna romana e di Roma. Violenti temporali, pioggia in quantità, causò piene e straripamenti di fiumi, nonché crolli, distaccamenti e frane. Ne seguì una carestia che decimò la popolazione residente e causò l’abbandono di diversi agglomerati, case sparse e terreni. Compresa la palude pontina. È un libro che si legge bene e anche se l’autore dice di rivolgersi ad un “pubblico colto”, tutti possono imparare cose nuove, una gran fetta della storia del territorio che spesso non viene raccontata, tra l’altro divertendosi tra aneddoti e battute.



www.ilnidohotelristorante.it
 info@ilnidohotelristorante.it



8 MARZO
Festa della Donna

APRILIA - Via della Collina, 20 - Tel. 06.92704737 - 06.92727022 - Tel./Fax 06.92704722

Francesco Team

VENDITA - ASSISTENZA - RICAMBI



QUAD

MINIQUAD

MINI CROSS

PIT BIKE



Via dei Giardini 20 - Aprilia (LT) - tel. 349 7889897

Aprilia: “100 anni della Signora Ruscito Michelina” presso Villa Sara

Villa Sara è una comunità alloggio per anziani con molti anni di esperienza situata ad Aprilia, esattamente a Fossignano. L'intera struttura si sviluppa su due piani, l'accesso al disabili è garantito mediante meccanismo di servo scala. L'edificio è accessibile a tutti poiché privo di barriere architettoniche. Gli spazi interni per la socializzazione sono garantiti dall'ampio salone con zona TV, dalla zona pranzo e dall'ampia veranda. Gli oltre 2200 mq di giardino garantiscono agli ospiti un adeguato spazio esterno.

Villa Sara è una struttura residenziale socio-assistenziale che offre un servizio residenziale organizzato, a carattere familiare, consistente in un nucleo di convivenza; è destinata ad un numero limitato di anziani a cui è garantita l'ospitalità sia diurna che notturna integrata ed a carattere permanente (non stagionale) con prestazioni regolamentate dalla vigente normativa.

Villa Sara promuove forme di integrazione sociale e di utilizzazione di tutti i servizi presenti sul territorio, sopponendo alle difficoltà che

l'ospite stesso incontrerebbe nel provvedervi per conto proprio. La struttura presta servizi di tipo socio-assistenziale finalizzati al mantenimento e al recupero dei livelli di autonomia delle persone anziane e al sostegno della loro famiglia, sulla base di un piano personalizzato di intervento.

All'interno della struttura, l'organizzazione delle attività giornaliere è tale da soddisfare i bisogni assistenziali e di riabilitazione sociale degli ospiti, promuovendo una sempre migliore qualità della vita e una sempre maggiore inclusione sociale. Tutte le attività sono organizzate avendo come finalità quelle di aiutare l'ospite a vivere la vita nel pieno delle proprie potenzialità, con il rafforzamento

delle proprie capacità attraverso azioni di stimolo, sostegno e accompagnamento.

Villa Sara si fa carico dell'anziano nella sua globalità e mira a promuovere il suo benessere fisico, psichico e sociale. Accanto alla soddisfazione di quelli che sono i bisogni primari ed essenziali, si vuole porre attenzione alla persona nella sua totalità, prendendosi cura delle sue affettività, infatti da anni il



motto della struttura è:

STANDO INSIEME NON SI E' PIU' SOLI!!!

I servizi che Villa Sara offre sono: Assistenza tutelare alla persona Assistenza medica di base Assistenza socio-psicologica

Piani di assistenza personalizzati

Terapia occupazionale e culturale Animazione

Organizzazione di feste.

Infatti il 18 febbraio è stata organizzata una festa per i 100 anni della Signora Ruscito Michelina, per l'oc-



correnza in rappresentanza del Comune di Aprilia il consigliere Francesco Grasso che ha consegnato la targa per il traguardo raggiunto. Non è la prima volta che un ospite di Villa Sara raggiunge il traguardo dei 100 anni!!



I NOSTRI SERVIZI:

- Assistenza tutelare alla persona
- Assistenza medica di base
- Assistenza socio-psicologica
- Piani di assistenza personalizzati
- Terapia occupazionale e culturale
- Animazione
- Organizzazione di Feste nelle ricorrenze



“STANDO INSIEME...NON SI E' PIU' SOLI”

APRILIA - VIA METAURO, 1 Tel. 06.92.51.054 - 350.04.56.677

info.villasara@libero.it





elkalab

laboratorio analisi

APRILIA - Via delle Regioni, 20

Tel. 06.9271749

www.elkalab.com - info@elkalab.com

PRELIEVI

Dal Lunedì al Sabato
Dalle ore 7.30 alle 10

RITIRO REFERTI

Dal Lunedì al Venerdì
Dalle ore 11 alle 13
Dalle ore 16 alle 18.30

Sabato

Dalle ore 11 alle 13

PACCHETTO COMPLETO:

Emocromo con Formula;
Glicemia, Uricemia, Azotemia,
Creatina, Calcio, Sodio,
Potassio, Cloro, Colesterolo,
Hdl, Ldl, Trigliceridi,
Fibrinogeno, Ldh, CPK,
Bilirubina, Transminasi,
GammaGT, Amilasi, EEsame
urine, Protidogramma elettro-
foretico, TSH.

€ 67,00

PROFILO CUORE:

Emocromo con Formula;
Glicemia,
Uricemia,
Creatina,
Sodio,
Potassio, Cloro;
Colesterolo, Hdl,
Ldl, Trigliceridi,
Fibrinogeno;
Ldh, CPK.

€ 47,00

PROFILO METABOLICO DIABETICO:

Azotemia, Glicemia,
Colesterolo Tot, Hdl, Ldl,
Uricemia, Bilirubina,
Transminasi, Trigliceridi,
Creatina, Emoglobina
Glicosilata, Urine,
Microalbuminuria, Emocromo
con Formula.

€ 47,00

PROFILO RENALE:

Emocromo con Formula;
Glicemia, Azotemia,
Uricemia, Calcio,
Sodio, Potassio,
Cloro; Creatinina,
Clearance Creatinina,
Microalbuminuria;
Urine, Urinocultura con Abg.

€ 47,00

PROFILO TIROIDEO:

TSH;
FT3;
Tireoglobulina (Tg);
Ab. Anti Tireoglobulina;
Ab. Anti Perossidasi.

€ 47,00

PROFILO ORMONALE:

FSH; LH;
Prolattina;
Progesterone;
17 Beta Estradiolo.

€ 40,00

PRE GRAVIDANZA e/o PRIMO TRIMESTRE:

Emocromo con Formula;
Glicemia, Azotemia, Gruppo
Sanguigno; Rubeo Test,
Toxo Test; Cytomegalovirus,
Herpes, Vdrl, Tpha, Hiv,
Omocisteina.

€ 197,00

Autovelox: E' apriliano il paladino dei multati

di Piergiuseppe Jorillo

Carlo Spaziani è ormai un volto noto in tutta Italia essendo stato su TV giornali, radio ecc. dopo TG5, Striscia la Notizia, RAI UNO Mattina, Mi Manda RAI-TRE, TGR, Il Giornale ecc., ed ultimo in ordine di tempo il 07 febbraio 2023 a "LE IENE" e per l'importanza della notizia è stato il servizio che ha dato apertura alla trasmissione.

Nel servizio mandata in onda da "LE IENE",

Spaziani in collaborazione con il giornalista Alessandro De Giuseppe ha esposto all'opinione pubblica, alle forze di Polizia ed agli organi giudicanti molte delle irregolarità degli strumenti misuratori di velocità (velocimetri) cosiddetti "autovelox". Seppur non tutte le motivazioni sono state esposte, in quanto molti altri motivi ci sono per dichiarare illegittimi gli autovelox.

Il servizio era stato girato presso gli studi Mediaset di Cologno monzese in data 05/12/2022 ove lo Spaziani era stato invitato. Nel servizio sono state esposte

alcune irregolarità in merito alla prova fotografica all'omologazione ed all'approvazione.

In merito alla prova fotografica; essa non fornisce assolutamente la prova della violazione ma solo quanto prescrive in ultima analisi la legge 168/2002 art 4 comma 3 "[omissis] la violazione deve essere documentata con sistemi fotografici, di ripresa video o con analoghi dispositivi che, nel rispetto delle esigenze correlate alla tutela



della riservatezza personale, consentano di accertare, anche in tempi successivi, le modalità di svolgimento dei fatti costituenti illecito amministrativo, nonché i dati di immatri-



colazione del veicolo ovvero il responsabile della circolazione.[omissis]. Nel videofilmato si rappresenta proprio come dovrebbe essere la documentazione fotografica completa della violazione dello svolgimento dei fatti e della visione della targa. Quest'ultima documentazione fotografica è il solo ed unico documento attualmente fornito dalle attuali apparecchiature. In merito all'omologazione, questa, deve per la legge 273/91 ricordato dalla sentenza 113/2015 della Corte Costituzionale essere emessa dal Mi.S.E. (Ministero dello Sviluppo Economico) ma questa non esiste, tanto che, anche i giudici nelle loro sentenze sotto l'incalzare di Carlo Spaziani stanno accogliendo ricorsi per tale motivo,

naturalmente se excepto e giustamente motivato nei ricorsi. Ultima contestazione citata nel filmato, è stata l'approvazione che riguarda le singole apparecchiature, ovvero quelle su strada utilizzate dalle forze di polizia ed identificate da univoca matricola. In questo caso, la competenza spetta al M.I.T. (Ministero delle Infrastrutture e Trasporti). Le apparecchiature che su strada eseguono i controlli della velocità debbono essere approvate, ed il documento rilasciato in questo caso dal M.I.T. deve accompagnare sempre lo strumento utilizzato o quanto meno messo a disposizione presso i comandi di polizia che utilizzano i singoli apparati.

Il link per chi vuole rivedere il filmato trasmesso da "Le Iene"

il 07 febbraio 2023 è https://www.iene.mediaset.it/video/le-multe-degli-autovelox-sono-legittime-1208627.shtml?fbclid=IwAR1SpbVa_vDbRjHinzFN_nk8kIL8ddaAsof9SCPmQCeUhgxeMAdLH9GEBil

In alternativa sui motori di ricerca basta scrivere "Autovelox Le Iene Carlo Spaziani" quindi cliccare sull'immagine come quella presente nell'articolo che vede Carlo Spaziani su strada davanti ad un box arancione per autovelox.

Arrivederci alla prossima e vi ricordo che potete chiedere informazioni tramite mail a sosautoveloxko@gmail.com

Con l'ausilio di www.autoveloxko.it

La Qualità
in OFFERTA SPECIALE

Wine Experience

Enoteca

Offerta valida fino al 5 Marzo

5,49 €

Rosso Toscana IGP
Santa Cristina Antinori

ciccotti

APRILIA - Via Grazia Deledda

NOMADI

sessanta

Live Tour 2023



[Ventidici]

BERTI presented
BONANNO

www.nomadi.it

Bruno
Iorillo

25
FEBBRAIO

UNICA DATA NEL LAZIO

APRILIA
Teatro Europa

335.8059019 ticketone.it ciaoticket.com

APRILIA AL CENTRO DELLA DANZA

Sabato 18 Febbraio si è svolto il 16° concorso Nazionale “Danzamore”

Un grandissimo successo per il CONCORSO INTERNAZIONALE “DANZAMORE” che si è svolto sabato 18 febbraio presso il Teatro Europa di Aprilia. Il concorso di danza giunto alla 16° edizione ha portato circa 1000 ballerini provenienti da ogni parte d’Italia. L’evento organizzato da Mauro Paccariè ha avuto successo anche da parte del pubblico con un grande sold out! Il concorso prevedeva varie categorie

dai più piccini fino ad arrivare alla categoria senior, con tantissimi stili di danza: danza classica e neo-classica, danza contemporanea, danza moderna, modern contemporary, hip hop, contaminazione, multy style, idea coreografica. In scena solisti,



passi a due e gruppi. A giudicare tutti questi ballerini c’era una giuria internazionale formata da 26 professionisti del mondo della danza. Tantissimi premi sono stati consegnati durante la serata, oltre i primi 3 classificati di ogni categoria sono state numerose le borse di studio. Complimenti a tutte le scuole di danza partecipanti e arrivederci al 2024.

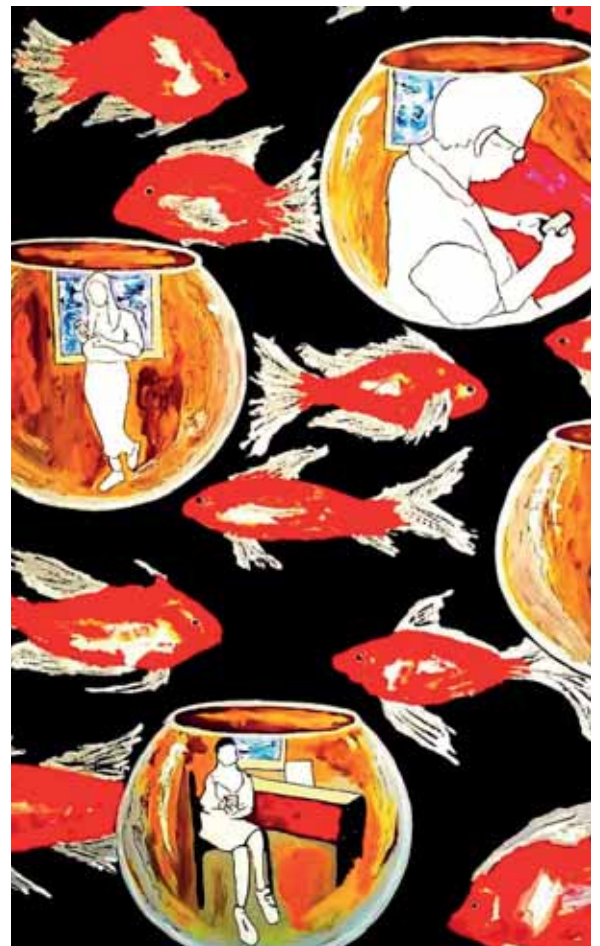
Il tempo e le sue macchie

di Antonella Bonaffini

A volte, mi capita di pensare con nostalgia ad un tempo che non potrà più ritornare, un tempo fatto di valori sani, di sorrisi veri, un tempo che conosceva delle regole, che disdegnava dubbi ed esitazioni. Credo Marcello Vandelli abbia semplicemente constatato quanto io denunciavo quando si trovò a realizzare questa sua bellissima opera. Ciò che dolorosamente traspare, specialmente in quella che sarà una generazione che ci dovrà rappresentare, è un menefreghismo dilagante che sembra tradursi in una frase semplicissima «se io necessito di qualcosa, Il mondo per assicurarmela si dovrà fermare». Un esempio dei nostri giorni, un cantante che sale su un palco, in occasione del Festival di Sanremo e che, non sentendo la musica, decide di distruggere a calci un’intera coreografia.

Perché alzare la mano e segnalare il problema sarebbe stato illogico. Al di là della volgarità del gesto, il danneggiamento di vasi e fiori ha determinato uno spreco di denaro pubblico che forse, avrebbe semplicemente potuto essere evitato. Lo capirà mai il signor Bianco? Dubito fortemente. Da bambina giocavo al campanaro. Un gessetto costava cinquanta lire. Disegnavamo i nostri quadrati e poi andavamo in spiaggia a scegliere due pietre. Passavamo i pomeriggi interi a saltare, sino a quando arrivava la merenda. Una fettina di pane tostato con olio e pomodoro, il più buono che avessimo mai mangiato. Un tempo che si cibava di poco quello trascorso, ma nel quale eravamo davvero felici. Oggi c’è chi azzarda parlando di distorsione educativa dei giovani, alimentata da un processo mediatico perverso che tende

a promuovere modelli la cui realizzazione sarebbe riconducibile alla mera apparenza. Questo porterebbe gli adolescenti ad emulare esperienze fuorvianti ed ad escludere chi ad un meccanismo simile non si piega, venendo irrimediabilmente ad essere isolato. Uno specchio, quello dei giorni nostri, in cui qualcuno fa fatica a riconoscersi e che vede spesso un laureato deriso da chi, semplicemente postando contenuti erotici su qualche piattaforma, riesce a guadagnare dieci volte in più di chi ha consumato la sua mente sopra dozzine di libri. Perché affaticarsi se tutto può, non disdegnando qualche compromesso, divenire facile? Forse, e dico solo forse, perché si è totalmente persa di vista la realtà e si è finito per creare non uno, dieci, cento ma infinite maschere, pronte a brancolare nel buio in cerca di un impavido autore.






INQUADRA IL QR ED ORDINA ORA

ordini.pasticceriamimosaaaprilia.it



**La
Mimosa**

Caffè • Pasticceria Artigianale • Catering

 **327 8320037**

  **@lamimosapasticceria**

 **Via G. Carducci 25 Aprilia (LT) 04011 - UNICA SEDE**

punto PALEXTRA

19
ALL II

SONO APERTE

...Vieni con un amico Un fant

APRILIA - VIA STRADIVARI, 9
Info: 06.92731977

IL NUOVO



**1500 mq.
di FITNESS
e BENESSERE**

.90
AL MESE
CLUSIVE

LE ISCRIZIONI
stico sconto per entrambi !!!

MODO DI VIVERE IL FITNESS

SIAMO SICURI CHE IL FURBETTO SIA SEMPRE IL CITTADINO E NON PRIMA DI LUI LE PP.AA. (PUBBLICHE AMMINISTRAZIONI)



Carlo Spaziani uff.le in quiescenza della Polizia Locale di Roma Capitale. PER CONTATTI sosautoveloxko@gmail.com

multe. Certamente la certezza assoluta non c'è, ma siamo sicuri che tutti siano furbetti oppure siano delle vittime costrette a fare i furbetti? Come detto il furbetto è colui che aggira le regole, ma nel caso di conducenti di veicoli che si oppongono a sanzioni amministrative, per le quali il C.d.S. prescrive alcune regole. Opporsi è legittimo, caso mai è colui che non si oppone, per sua incuria, o mancata conoscenza della materia a dover recriminare. Faccio un esempio: Il C.d.S. all'art 201 comma 1 prescrive che la violazione ovvero il verbale *"deve, entro novanta giorni dall'accertamento, essere notificato all'effettivo trasgressore"*, giustamente a colui che perviene un verbale (multa) oltre tale termine, **propone ricorso**, e non per questo può definirsi furbetto. Se, sempre ad un conducente di veicolo perviene una multa ove, sia la marca, che il modello del veicolo non coincidono con i numeri di targa, certamente il destinatario del verbale esegue ricorso

e per questo non può essere definito furbetto. Altro esempio è la notifica ove la legge prevede delle regole ben precise e se l'ufficiale giudiziario, notificatore o postale non rispettano i tempi e modalità per la notifica dell'atto, il cittadino ha tutti i diritti di opporsi. Sono eventualmente coloro che hanno sbagliato a dover recriminare sul loro operato, e le Amministrazioni invece di additare i cittadini come furbetti dovrebbero prendere provvedimenti verso i propri dipendenti per la cattiva gestione della pratica. Ma siamo sicuri che il furbetto sia sempre il cittadino e non prima di lui le PP.AA. (Pubbliche Amministrazioni), non a caso molta segnaletica e come ribadito dal M.I.T. (Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti) con la direttiva 27 Aprile 2006, Prot. N. 777 (*non pubblicata nella GU*), si badi bene che tale direttiva riporta la non pubblicazione in G.U. (Gazzetta Ufficiale) proprio perché non trattasi di norme di legge, tale direttiva in taluni



casì rimprovera le Amministrazioni di inadeguatezza della segnaletica talvolta fatiscente, impropria, non visibile, ecc. Per i casi appena esposti ne conviene che, non sono solo i cittadini furbetti ma anche le PP.AA.. Considerato anche che le violazioni sono sanzionate con importi che finiscono nelle loro casse.

In conclusioni i furbetti, qualora individuati nei cittadini, talvolta, sono tali solo per propria difesa. Arrivederci alla prossima e vi ricordo che potete chiedere informazioni tramite mail a sosautoveloxko@gmail.com Con l'ausilio di www.autoveloxko.it

Grande successo della scuola di danza "Teatro Europa di Aprilia" al concorso internazionale "Danzamore"

La scuola di danza "Teatro Europa di Aprilia" diretta dai maestri e coreografi Dalila Iorillo e Alessandro Sgarra ha partecipato alla 16° edizione del concorso internazionale "Danzamore". Gli allievi della scuola hanno portato a casa numerosi premi:

1° classificato assolo hip hop junior + borsa di studio a Laura Buzoianu
1° classificato duo hip hop senior + borsa di studio a Emanuela Giacalone e Andrea Sgarra
2° classificato duo hip hop senior + borsa di studio a Ilenia Di Ianni e Valeria Lo Pinto.



2° classificato gruppo hip hop senior + borsa di studio alla DI&AS CREW formata da Chiara Alastra, Giulia Corinaldesi, Asia Ceniccola, Eleonora Frassine, Gaja Mierzwinska,

Michelle Pinna, Alice Pugliese, Laura Buzoianu, Emanuela Giacalone, Ilenia Di Ianni, Valeria Lo Pinto. Complimenti ai coreografi e a tutti gli allievi!

Sognate labbra voluminose e viso privo di rughe? Con Filler e Biostimolazione SI PUO'



Dott. Giuseppe Grech

Odontoiatria -----
Perfezionato in Chirurgia Orale
e Impianto Protesi
Endodonzia - Parodontologia
MASTER
II° livello Chirurgia Orale
II° livello Parodontologia
II° livello Conservativa Estetica
II° livello Estetica in
Ortognatodonzia
II° livello Medicina Legale
II° livello
Odontoiatria dello Sport
Master di 2 livello in Estetica in
Ortognatodonzia Clinica
Master in Posturologia perfezionato
in Chiropratica
REFERENTE IN ITALIA DELLA
TECNICA PINHOLE
Per porre le domande al
dott. Grech Giuseppe scrivi a:
salutegiornalelazio@libero.it
INFO 06.9276800 - 333.3949769

acido ialuronico a causa dell'azione dei raggi ultravioletti, dello smog, dello stress, dell'inquinamento, di una alimentazione errata, e di tutti quei fattori metabolici capaci di generare radicali liberi. I fibroblasti, le cellule che nel derma producono collagene,

piastrinici o con prodotti a base di "frammenti di acido ialuronico".

La biostimolazione a base di frammenti di acido ialuronico e amminoacidi è un trattamento che aiuta a mantenere la giovinezza della pelle, producendo collagene reticolare,



BIOSTIMOLAZIONE SKIN-B



Bioristrutturazione. Tutti i prodotti sono soluzioni sterili, iniettabili intra derma o sottocute, certificati dall'Istituto Superiore di Sanità. Hanno una formula esclusiva basata sulla selezione accurata di ingredienti già naturalmente presenti nella pelle. Standard di sicurezza elevatissimi, prodotto sterile a garanzia di estrema purezza e

amminoacidi di glicina e pro-

lina. Viene utilizzato per il rimodellamento superficiale dei piccoli inestetismi, per le rughe di media profondità e il ripristino del volume dei tessuti, Ripristino dei volumi, rimodellamento del profilo e trattamento delle rughe e delle pieghe importanti del viso e per le labbra.

Il filler labbra è un trattamento di medicina estetica che aiuta a migliorare l'aspetto delle labbra, delle rughe geniene, dei zigomi etc. Consiste in una serie di punturine ad hoc con cui vengono iniettati nelle zone interessate dei prodotti naturali, come il collagene oppure l'acido ialuronico, in grado di svolgere una funzione "riempitiva" della zona.

Molte donne scelgono questo trattamento perché è considerato mini-invasivo, ma soprattutto perché la sostanza che viene iniettata è prodotta naturalmente dall'organismo, quindi non risulta dannosa.

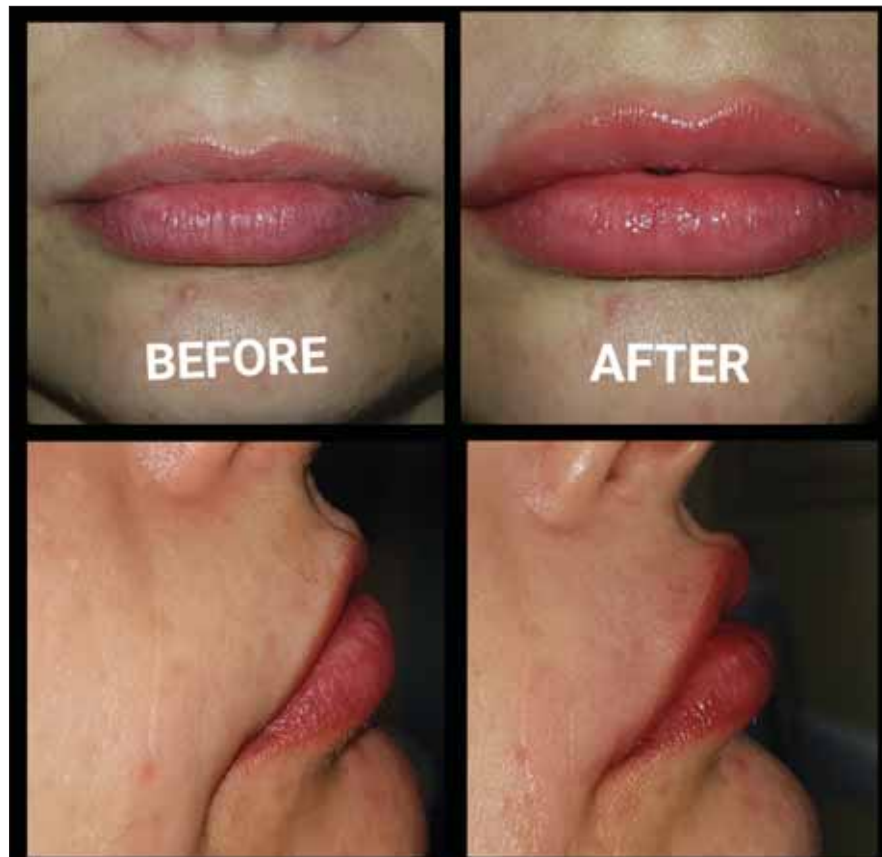
L'azione del filler è immediata, ciò significa che appena terminato potrete vedere già i primi risultati. Dopo aver praticato le punture il medico massaggia la zona, distribuendo la sostanza. La procedura dura in media mezz'ora e subito dopo avrete la zona trattata particolarmente gonfia e un po' indolenzita. Con il passare dei giorni può darsi che compaiano dei piccoli lividi, ma in un paio di settimane assumeranno un aspetto normale.

La durata del Filler varia dai 3 mesi - 6mesi - 1 anno, soprattutto se prima viene fatta una Biostimolazione.

Il trattamento è indolore ma, se necessario, il medico può utilizzare una crema anestetica.

Importante per la sicurezza del paziente: farsi sempre consegnare dal medico il Bollo di Tracciabilità del prodotto utilizzato.

Nel mio studio si pratica la chirurgia estetica



FILLER

elastina e acido ialuronico, hanno sulla loro superficie molti recettori, tre dei quali ci interessano in modo particolare perché, una volta stimolati, inducono il fibroblasto a produrre collagene di diversi tipi.

È dimostrato che una buona biostimolazione che induca una rigenerazione dermica con neoformazione di collagene reticolare è possibile solo con fattori di crescita

migliorando turgore, elasticità, tono cutaneo e contrastando l'azione dei radicali liberi. È stata realizzata una linea di prodotti capaci di indurre la vera Biostimolazione e di fornire i principi necessari alla cellula per costruire collagene, elastina e glucosaminoglicani, ottimizzando le funzioni della cute e rallentando i danni biologici. Altri da usare quando le rughe sono già apparse, e qui parliamo di

nessun rischio di contaminazione batterica. Protocolli di trattamento diversificati ed estremamente semplici. Per un trattamento di biostimolazione ottimale si raccomandano da 3 a 6 sedute a cadenza settimanale più 1 seduta a 30 giorni in base all'utilizzo dei prodotti di Biostimolazione.

COS'E' IL FILLER?

Il Filler è composto da acido ialuronico con aggiunta di

BELLEZZA E NATURALITA'

I filler sono molto apprezzati da quelle persone che vogliono ottenere risultati concreti e immediati contro i segni del tempo, ma che allo stesso tempo non possono (o non vogliono) sottoporsi a veri e propri interventi di chirurgia estetica. La bellezza può superare i limiti dell'età, ma è importante che questo si ottenga usando prodotti e trattamenti naturali che sommino efficacia, durata nel tempo e assenza di effetti collaterali. Si eviteranno così risultati nocivi ed artificiali.

Queste tecniche di bellezza danno la soluzione naturale ed efficace per combattere l'invecchiamento cutaneo. Nessun effetto collaterale. Si basa sul principio della biostimolazione, cioè sull'aiuto a costruire naturalmente nuovo tessuto, che rallenta in maniera evidente il processo di invecchiamento, bloccando i radicali liberi e mantenendo giovane la pelle a differenza di altri sistemi che creano danni nel lungo periodo. Prevengono e curano i danni cutanei da invecchiamento.

La vera bellezza si ottiene mantenendo vitali i naturali processi del nostro organismo!

COS'E' LA BIOSTIMOLAZIONE

L'invecchiamento non è la sola ragione per cui si formano le rughe. Molti altri fattori, oltre all'età, contribuiscono alla loro comparsa: il derma diminuisce la sua capacità di produrre collagene, elastina e

ORTI VERTICALI PER PRODURRE A BASSO CONSUMO DI ACQUA E ENERGIA. LA TECNOLOGIA AEROPONICA SBARCA IN ITALIA, MANTIENE INALTERATI TUTTI I NUTRIENTI



di Antonella Bonaffini

A introdurla, unici in Italia, due ragazzi di Sotto il Monte, nel paese di Papa Giovanni XXIII. La loro serra accoglie 3700 piante per una produzione che serve per il ristorante dell'agriturismo di famiglia e per omaggiare i cittadini della bassa bergamasca. Frutta e verdura di stagione dall'alto valore nutritivo e a costi più che contenuti, risparmiando fino al 90% di acqua. Contatti con il Vaticano per affrontare la piaga della fame nel mondo...

Volevano aprire una gelateria in Portogallo, si ritrovano invece a gestire l'agriturismo Casa Clelia, nel Paese che fu di Papa Giovanni XXIII. La storia di Eleonora e Alexander è tutto fuorché banale perché ha mille trame e tanta, tanta, intraprendenza: «Quando siamo arrivati qui - spiega Eleonora Masseretti - abbiamo voluto subito puntare sull'innovazione. Ed è così che è nata l'idea degli orti verticali. Abbiamo deciso di importare in Italia una tecnologia già sperimentata negli Stati Uniti e oggi siamo gli unici che la adottano nel nostro Paese. Nelle nostre serre abbiamo installato torri aeroponiche per la coltivazione di frutta e verdura: zucchine, mele, cavolfiori, fagiolini, ortaggi a foglia verde e aromatica. Di tutto e di più. Prodotti che poi utilizziamo per il nostro ristorante. Ma non solo».

Una tecnologia dunque all'avanguardia che permette di coltivare in maniera più pulita, semplice ed efficiente: «Le torri aeroponi-

che -afferma Alexander Horning- richiedono infatti fino al 90 per cento in meno di acqua e richiedono dal 65 al 90 per cento in meno di spazio, rispetto alla densità necessaria per l'agricoltura biologica convenzionale su suolo. Le torri hanno dei fori dove poter piantare e l'acqua viene portata in alto da una pompa, il cui produttore è italiano doc, per poi scendere a cascata. I nutrienti sono a soluzione salina e, secondo uno studio condotto dall'Università del Tennessee, fanno sì che gli ortaggi con essi prodotti hanno una concentrazione di elementi essenziali, misurabile in un range che va dal 30 al 50 per cento, rispetto a quanto si coltiva a terra. Il prodotto insomma è di altissima qualità. Senza dimenticare, inoltre, che rispettiamo come un mantra, la stagionalità».

Meno acqua, ma anche meno consumo di energia elettrica: «Il conflitto in Ucraina ha aperto un fronte spaventoso -dice Eleonora-, occhi vispi e sorriso smagliante. Ci ha fatto capire quanto siamo fragili. Ed è proprio in questa fase così complessa che ho toccato con mano l'importanza di coltivare con questo metodo innovativo. Mi tranquillizzava l'idea che, pur aumentando i costi dell'energia, la mia spesa rimaneva comunque contenuta e mi permetteva di avere sempre cibo a tavola. Guerra o non guerra, siccità o non siccità, i pasti erano garantiti. Un bel sollievo che mi ha aperto un mondo. Ho capito che una soluzione di questo tipo può contribuire ad affrontare e risolvere in maniera importante la piaga legata alla fame nel mondo. Non a caso abbiamo avuto già dei contatti con il Vaticano che, con Papa Francesco, si occupa da sempre di un tema così delicato».



Ora, il dubbio che può venire al consumatore è che un prodotto realizzato in maniera artificiale sia meno nutriente rispetto a quello che nasce sulla terra. «Non è assolutamente così, anzi è vero esattamente il contrario -rassicura Alexander. Sono la frutta e la verdura realizzate con colture intensive che spesso non contengono tutti elementi nutritivi perché il terreno può esserne carente. Cosa che non avviene grazie alla coltivazione nelle torri aeroponiche». I «loro» ortaggi, quindi, dal punto di vista nutrizionale contengono vitamine e sali minerali in qualità superiore rispetto a quelli che si possono trovare in supermercato. «Provo a fare un esempio per sottolineare un altro elemento estremamente importante», ribadisce Eleonora. «Un pomodoro, per essere distribuito nei supermercati, deve essere raccolto acerbo e fatto maturare sugli scaffali. Questo significa che non ha ancora assunto tutti i nutrienti che solo con la matu-

razione in pianta vengono prodotti ed in più con il passare dei giorni inizia a perdere altri dei suoi nutrienti essenziali. Di conseguenza, quando arriva nelle nostre tavole, ha perso molto del suo valore organolettico. Invece, quando si ha un orto in casa, viene mangiata quando ha concluso il suo ciclo naturale e ha conservato tutte le sue proprietà».

Dal Papa Buono al Papa che arriva da una terra lontana. Un destino inciso sulla pietra quello di Eleonora ed Alexander che, da Sotto il Monte, provincia di Bergamo, hanno avviato un'attività dalle prospettive interessanti: «Le fornisco dei numeri -afferma Alexander-, accento inglese e sguardo di chi la sa lunga. Una torre aeroponica classica può accogliere fino a 52 piante mentre la torre mini-green fino a 208. Una semplice moltiplicazione può indicarci l'enorme potenzialità di ogni singola unità. Nella nostra serra di piante ne abbiamo 3700. Una produzione variegata, tre volte più

veloce di quella tradizionale, che permette di rifornire il ristorante di Casa Clelia, il nostro agriturismo».

Le tower, peraltro, sono gli unici sistemi aeroponici che possono essere utilizzati in spazi sia interni sia esterni: «Il che -dicono in coro Eleonora e Alexander- ci spingono a promuoverle. Siamo gli unici in Italia che hanno la possibilità di farlo. Anzi, pensiamo che farlo sia un dovere. Sa perché? Perché si produce a basso consumo d'acqua e di energia, si aiuta l'ambiente, si dà vita a coltivazioni nutrienti e di qualità, si combatte la fame nel mondo. È una tecnologia alla portata di tutti. Di singoli e di famiglie. Di aziende e di uffici. Con un minimo di dieci torri, si ha una produzione autosufficiente che permette di vivere tranquilli e di mangiare quello che si vuole. Non a caso abbiamo chiamato la nostra società Easy Peasy. Vai tranquillo, appunto».

stampo offset e digitale | studio grafico

 dal 1957

Tipografia Di Lelio

 Aprilia (LT) - Via Cagliari, 5 - Tel. 06.9282414

 info@tipografiadilelio.it - www.tipografiadilelio.it

Legha, Borace lascia il partito: «Aprilia ignorata dal partito, non posso accettarlo»

«Avevo aderito alla Lega - esordisce Borace Daniele - per mettermi al servizio del territorio e della gente. Dare un contributo importante in termini di idee e di competenze, guardare avanti con la voglia di risolvere i problemi, di immaginare uno nuovo futuro, migliorare la vita delle nostre comunità e tutelare l'ambiente. Ho trovato, invece, tante difficoltà dovute ai troppi egoismi, l'assenza di un coordinamento provinciale, un sistema decisionale verticistico. Inoltre - rimarca Borace - la totale mancanza di coinvolgimento della base militante sui temi importanti ha fatto sì che i problemi di Aprilia non siano stati presi in considerazione. Radicamento sul territorio significa esserci sempre e andare a fondo nelle questioni trattate. L'esclusione dalla corsa alle Regionali - continua Borace - brucia ma non è stata determinante nella decisione di lasciare la Lega. Lo è stato, invece, il fatto che non hanno



fatto tesoro degli errori commessi negli ultimi cinque anni e che hanno portato tanti militanti a lasciare la Lega. Il mio impegno - conclude Borace Daniele - sul territorio continuerà, nelle forme più appropriate per raggiungere gli obiettivi che mi sono prefissato e che mi stanno a cuore. Sto lavorando ad un nuovo progetto per raccogliere i contributi di tutti coloro che sono intenzionati a migliorare il luogo in cui vivono.»

Borace Daniele

Stipulata la convenzione tra il Comune di Aprilia e l'associazione Proiettiamo Aprilia per la gestione del marchio Aprilia in Latium

L'amministrazione comunale informa che nelle scorse ore è stata stipulata la convenzione tra il Comune di Aprilia e l'associazione Proiettiamo Aprilia per la gestione del marchio Aprilia in Latium. «Un risultato importante nel quadro della promozione e valorizzazione del nostro territorio, ha dichiarato l'assessore alle Attività produttive Alessandro D'Alessandro, un risultato che trova il completamento del suo iter che avviene dopo una lunga sperimentazione sul campo da parte del gruppo Proiettiamo Aprilia che raggruppa aziende, professionisti e associazioni cittadine allo scopo di promuovere il territorio, facendo leva sull'identità apriliana e sulle sue eccellenze». Il marchio cittadino «Aprilia in Latium», ricordiamo, è stato registrato lo scorso anno, 8 settembre 2022, con l'obiettivo di mettere in campo uno strumento per valorizzare il patrimonio culturale, artistico e monumentale della città, e realizzare nuove opportunità di business e di lavoro propedeutiche alla crescita del tessuto produttivo. In queste ore l'assessore al Turismo Alessandro D'Alessandro ed il presidente di Proiettiamo Aprilia Valerio Esposito hanno sancito la fine della fase sperimentale e dato avvio alla gestione diretta del marchio Aprilia in Latium. «L'unione tra realtà e settori diversi può fare la differenza nella promozione del territorio e delle sue bellezze, ha ribadito D'Alessandro, Proiettiamo Aprilia farà leva soprattutto su eventi, manifestazioni, percorsi storico-culturali e corsi di formazione per la promozione del marchio e quindi delle peculiarità della città di Aprilia. Un progetto importante sotto il profilo storico-culturale ma con ricadute importanti anche sotto il profilo economico».





FRANCESCO CICCHELLA



BIS!

NUOVA DATA

13

MAGGIO

2023

ORE 21.00

info: 335.8059019 - 067.97650344




EDOARDO DE ANGELIS L' AUTORE DI LELLA PRESENTA "IL CANTAUTORE NECESSARIO2" IL NUOVO ALBUM PRODOTTO DA FRANCESCO DE GREGORI

con la partecipazione di Neri Marcorè, Erica Boschiero, Mimmo Locasciulli, Daniela Colace, Mimmo Epifani



a cura di Angelo Martini
Conduttore - Musicista
Giornalista Televisivo
e Musicale

Abbiamo incontrato il noto cantautore Edoardo De Angelis autore della stupenda canzone Lella un vero capolavoro. Maestro De Angelis, sei nella storia con le tue grandi canzoni, ma infaticabile hai appena realizzato un prestigioso album dal titolo il Cantautore Necessario 2, prodotto dal grande amico Francesco De Gregori!

Sì, è vero, ho sempre qualche nuovo progetto da realizzare! 2016: Il Cantautore necessario vol. 1° - 2018 l'album di inediti "Nuove Canzoni" - 2021 l'album di inediti "IO volevo sognare più forte" - 2022/23 Il Cantautore necessario vol. 2°. E nel frattempo la fantastica collaborazione con l'Associazione Culturale CulturArti di Udine, per la quale sono direttore artistico del Festival FRATTEMPI, nella Valle del Tempo, e autore dei testi per "Anche le statue parlano" progetto di inclusione che realizziamo in molti musei italiani. Siamo partiti proprio da Roma, dal prestigioso Museo Nazionale Etrusco di Villa Giulia.

Le tue canzoni sono vere e proprie sceneggiature con soggetti incredibili. Dove trovi l'ispirazione e qual è la tecnica compositiva che usi.

Nessuna tecnica, solo ispirazione e applicazione al lavoro. L'ispirazione si trova facendo attenzione alla vita, alle persone, agli incontri, ai fatti, alle letture, al cinema, al teatro, alla musica ... qualunque cosa che muova l'anima a pensare.

Parlami dei feat che hai realizzato, delle voci di prestigiosi artisti che hai scelto per cantare insieme a te, il perché delle canzoni, ed il lavoro con Michele Ascolese!

Ho sempre amato collaborare! Se dovessi fare un elenco degli ospiti dei miei album, ci vorrebbe una pagina intera del giornale, da Andrea Camilleri a Dalla, De Gregori, Battiato, De Andrè, Branduardi, Venditti ... e le signore, Antonella Ruggiero, Paola Turci, Tosca ...

In questo album mi hanno fatto l'onore di partecipare Erica Boschiero, Daniela Colace, Neri Marcorè, Mimmo Epifani al mandolino e Mimmo Locasciulli al piano, nella sua canzone "Gli occhi".

Francesco De Gregori tuo grande amico e adesso tu produttore. Parlami di voi due, di Alice come suo produttore, e raccontami un aneddoto inedito che vi lega.

Ci conosciamo da 50 anni, tra alti e bassi siamo sempre rimasti amici e ci basiamo sempre sui consigli dell'altro. In questo suo tour fortunatissimo con Venditti ero ospite d'onore al debutto, e gli consigliai un cambio nel programma del concerto. Nella data successiva mi invitò di nuovo: modifica effettuata con esagerati ringraziamenti ...

Sei in tour in Italia, prossimante



in concerto il 7 Marzo 2023 al Bravo Caffè di Bologna e venerdì 10 marzo al Caffè Caucigh di Udine. Sì, dopo il teatro a Palermo e la sede romana della Dante Alighieri, Michele Ascolese ed io ci spostiamo verso nord per presentare l'album Parlami della formazione del tour.

In tour usiamo formazioni diverse, in base agli spazi e ai luoghi: minimo in duo, massimo in quintetto con percussioni, fisarmonica e violoncello.

Cosa pensi della musica attuale, un consiglio per i giovani cantautori.

Trovo ci sia un po' di confusione, che rende difficile scoprire le belle realtà. L'ultima di queste credo sia quella di Dario Brunori. Ai giovani dico sempre di non riferirsi all'idea di un fulminante successo immediato ... meglio essere immortali ...

Raccontami dell'incredibile testo di Lella e Una storia americana!

Lella ha già più di 50 anni! L'abbiamo festeggiata pubblicamente, io e il compagno di scuola che l'ha scritta con me, Stelio Gicca Palli.

A volte, per fortuna, le canzoni spuntano da sole, come funghi. I testi di queste due canzoni si sono scritti da soli, un istinto febbrile guidava la penna, le parole e i versi si susseguivano con ritmo incalzante. In questi casi devi solo metterti al servizio di questa energia creativa.

A conclusione dell'intervista ti ringraziamo per le tue bellissime parole e contenuti, ma tu chi vuoi ringraziare nella tua vita, e cosa sogni per il tuo futuro! Sono sempre molto grato alle persone che mi sono state vicino. Credo di aver avuto almeno quattro angeli custodi, calati nella mia vita nei momenti di difficoltà, con i quali tutti dobbiamo confrontarci. Inutile farne i nomi, solo uno ha un nome conosciuto, e tutti "loro" non hanno bisogno di citazioni pubbliche ...

Ringraziamo il Cantautore Edoardo De Angelis, vi continuiamo raccontare del nuovo lavoro discografico, e le date del tour che lo vedono protagonista. **Edoardo De Angelis e Michele Ascolese** hanno realizzato insieme "Il Cantautore Necessario/2", secondo album di una collana dedicata alla grande canzone d'autore italiana che troverete nei negozi e sui principali canali digitali l'album. Anche questo lavoro, distribuito da Egea Music per l'etichetta Il Cantautore Necessario, è affidato alla produzione artistica di **Francesco De Gregori**, che ha suonato l'armonica in due brani dell'album e si è dichiarato "felice di fare un po' di musica necessaria". Il disco si avvale di alcune partecipazioni speciali come **Erica Boschiero, Neri Marcorè, Daniela Colace** oltre a musicisti di grande livello, tra cui **Kyungmi Lee** al violoncello, **Mimmo Epifani** e **Mimmo Locasciulli**. Un prezioso lavoro musicalmente rielaborato da Michele Ascolese, e affidate alla voce di Edoardo De Angelis,



canzoni pubblicate dai primi anni '70 a fine anni '90, scelte con grande attenzione attingendo alle opere di Franco Battiato ("Prospettiva Nevsky"), Fabio Concato ("Prendi la luna"), Paolo Conte ("Sparing Partner"), Goran Kuzminac ("Stella del nord"), Francesco Guccini ("Vorrei"), Mimmo Locasciulli ("Gli occhi"), Claudio Lolli ("L'amore ai tempi del fascismo"), Vasco Rossi ("Jenny è pazza"), Giannaria Testa ("Gli amanti di Roma"), Roberto Vecchioni ("Blumun"), Antonello Venditti ("Le cose della vita") e Zucchero ("Un piccolo aiuto"). Ricordando nel dettaglio i nuovi concerti partiti il 29 gennaio a Palmi (Reggio Calabria) il tour, proseguirà, martedì 7 marzo al Bravo Caffè di Bologna e venerdì 10 marzo al Caffè Caucigh di Udine. Giovedì 23 marzo, a Roma, ci sarà invece "Due amici dopo cena" uno speciale happening musicale che vedrà protagonisti Edoardo De Angelis e Neri Marcorè. Domenica 26 marzo con "Anche le statue parlano" al Museo Paleocristiano di Aquileia (Udine). Cantautore fra i più noti ha contribuito allo sviluppo e all'immagine della canzone d'autore. Il suo percorso artistico inizia con la vittoria al Cantagiro Cantamondo del '71 dove, in coppia con il compagno di liceo Stelio presenta la celebre "Lella", ballata romana entrata nel patrimonio della musica popolare italiana. Nel '73 inizia l'avventura con la Schola Cantorum, incontra al Folkstudio il giovane Francesco De Gregori, del quale diventa produttore artistico per i due album di esordio, "Alice non lo sa" e "Francesco De

Gregori". Nel '76 la RCA pubblica il suo primo Lp da solista, "Il tuo cuore è casa mia". Durante la sua carriera De Angelis è stato autore di testi per Capitolo 6, Riccardo Cocciante, Lucio Dalla, Francesco De Gregori, Mina, Amedeo Minghi, Ricchi e Poveri, Marisa Sannia, Schola Cantorum, I Vianella, Edoardo Vianello. Crea l'etichetta discografica Cantare in italiano, aperta ai nuovi talenti e associata alla BMG Ricordi, con la quale ha pubblicato i due album d'esordio di Max Manfredi, "Le parole del gatto" e "Max", e realizza la produzione artistica del doppio album di Sergio Endrigo "Il giardino di Giovanni". Scrive su diverse rubriche giornalistiche specializzate, tra cui "Scuola di cantautore" (Ciao 2001) e "Ritratto d'autore" (Blu). Insieme a Sergio Endrigo, sulla storia della canzone d'autore su Rai Radio1. Negli ultimi anni è stato protagonista di spettacoli teatrali e la sua canzone "Io credo io penso io spero", cantata da Antonella Ruggiero nella colonna sonora del film Blackout, ha vinto il Premio nazionale Colonne Sonore come migliore canzone inserita in un film italiano nell'anno 2014. Nel 2016 è uscito il primo volume de "Il cantautore necessario" con Michele Ascolese, mentre è del 2018 l'album "Nuove canzoni" e del 2020 l'album "Io volevo sognare più forte". E ultimante un pregiatissimo inedito remake di Lella cantato dal rap **Piotta**, colonna sonora nel film Suburra, per il 50 compleanno dalla sua nascita, ci fa capire che la forza della scrittura di Edoardo De Angelis è intramontabile.

Direttore Bruno Jorillo

Web Radio

Radio Lazio Sud

Attualità e Informazione

per ascoltarci e sentirne delle belle!!!

www.radiolaziosud.it

Ascolta la radio anche dal tuo Smartphone/Tablet Scarica l'App. gratuita Radio Lazio Sud su Google Play oppure su App. Store

RUBRICA DI PEDAGOGIA

LO YOGA

STRUMENTO PEDAGOGICO PER CONOSCERE SE STESSI



Dott. in scienze e tecniche psicologiche, Pedagogista abilitata Esperta in didattica speciale - Scrittrice
Per porre domande alla dott.ssa Cinzia De Angelis inviare una e-mail al seguente indirizzo di posta elettronica: studiodeangelis2009@virgilio.it

Dott.ssa Cinzia De Angelis

Il bambino è spinto da un impulso interiore che lo spinge a muoversi e comunicare con il proprio corpo. Avere uno strumento che gli permetta di esprimersi è importante. Lo yoga praticato nei bambini è sentire e ritrovare se stessi nella lentezza.

Sappiamo che il bambino attraversa delle fasi di sviluppo che fanno in modo che viva l'ambiente (contesto domestico e scolastico) che lo circonda in modo diverso:

-Nel I° anno di nido il bambino si affida allo spazio che lo circonda;

-Nel II° anno questi spazi diventano importanti per elaborare i conflitti, in quanto è proprio in questo periodo (dai 18 ai 24 mesi circa) che i bambini hanno una forte esplosione di emozioni. E' essenziale essere per loro un buon modello di rispecchiamento.

-Nel III° anno (Dai 24 mesi ai 36 mesi circa) avviene il consolidamento del gruppo edu-

cante, in cui il gruppo classe diventa quella che Maria Montessori definiva "Una piccola tribù", i bambini diventano più competenti e iniziano a prendersi cura l'uno dell'altro. Appare chiaro come i bambini si trovino a dover fronteggiare delle emozioni più grandi di loro e talvolta anche gestire un corpo di cui non hanno piena coscienza e padronanza.

Proprio per questo i bambini hanno bisogno di un atteggiamento rispettoso nei confronti del proprio corpo. I processi di apprendimento cognitivi del bambino, le sue funzioni fisiologiche, la salute, sono regolati in gran parte dall'atteggiamento del bambino rispetto al proprio corpo. Il nostro corpo è più saggio di quanto noi crediamo ed i bambini sono più disponibili degli adulti a dare ascolto alla saggezza del proprio corpo.

Lo yoga aiuta proprio in questo, in quanto offre ai bambini l'opportunità di fare qualcosa che permetta loro di sfruttare il più possibile tutte le loro potenzialità. Dando libero sfogo a queste potenzialità consente loro di accrescere la consapevolezza del loro valore personale, in modo nuovo e fuori da schemi educativi convenzionali.

Fornire situazioni di apprendimento che permettano un pensiero divergente, vale a dire situazioni in cui l'inconscio possa scatenarsi, agire e trarre

conclusioni, è uno degli obiettivi che si pone lo yoga praticato nell'infanzia. Ogni attività che viene proposta durante una lezione di yoga nei bambini ha l'obiettivo di:

-Acquisire una maggiore confidenza con il proprio corpo e comprenderne il funzionamento in tutte le sue parti.

-Sviluppare un'immagine positiva del proprio corpo e quindi una consapevolezza positiva del valore personale.

-Imparare a comportarsi con attenzione e rispetto verso gli altri bambini, stabilendo con loro contatti affettivi.

-Sviluppare un senso di appartenenza e di fiducia nei confronti del gruppo.

Se praticato fin dall'infanzia, lo Yoga può aiutare i bambini a rilassarsi, a regolare il proprio ritmo e ritrovare la concentrazione, migliorando anche le prestazioni scolastiche in futuro.

Talvolta molti insegnanti non riescono a fronteggiare le difficoltà di concentrazione, all'irrequietezza ed iperattività.

Inserire la pratica Yoga all'interno del calendario scolastico rappresenta un'importante prassi per fronteggiare anche le situazioni più problematiche, di sviluppare tecniche e metodi pedagogici, orientando il percorso pedagogico sullo sviluppo naturale e biologicamente programmato dei bambini.



Dott.ssa Luna Panza presso Associazione Ribalta via Santorre di Santarosa- Pomezia

vedere lo Yoga sotto un'ottica di prevenzione pedagogica, significa anche fare in modo che i bambini apprendano nel modo più armonico possibile, ritrovando il proprio ritmo personale di gioco, concentrazione ed impulso all'azione. Il messaggio centrale che lo Yoga nei bambini trasmette si

può racchiudere in queste semplici parole: "Ogni volta che vuoi puoi prenderti tutto il tempo di cui hai bisogno, per ritrovare il tuo equilibrio, e in te hai tutti i presupposti per ritrovare concentrazione e fiducia. E con il tempo puoi continuare ad affinare questa arte".



EDIL IANNOTTA

- Grandi opere in Cemento Armato
- Costruzioni Residenziali e Industriali
- Ristrutturazioni • Manutenzioni

Sede Amministrativa: APRILIA • Via M. Clementi, 156 • ediliannottasrl@libero.it
Tel./Fax 069281862 • Cell. 331.5262626 - 339.4553161

LA PSICOLOGA RISPONDE



Dott.ssa
Anna De Santis
(Psicologa - Psicoterapeuta)
Per porre domande alla
dott.ssa: a.l.desantis@libero.it
Tel. 347.6465458

IL COMPLICATO MECCANISMO DELLA SCELTA

Non sono in grado di fare le scelte giuste nella mia vita. Sbaglio sempre. Ogni volta mi prende il magone se devo capire cosa è più giusto per me. Non so mai come mi devo comportare. Ci sono alcune mie colleghe di lavoro che sembrano tanto sicure nelle loro scelte, non perdono tempo a decidere così come faccio io. Mi lascio molto condizionare dal giudizio degli altri, forse dipende dal fatto che mi sento insicura. Convivo con questo mio stato da sempre, vorrei che tutto fosse programmato e facile, mentre è tutto così complicato.

MIRIANA

La vita è fatta di scelte. Tutti, prima o poi, ci troviamo di fronte a decisioni da prendere. Ogni decisione ci porta faccia a faccia



con i nostri dubbi, le nostre incertezze e la paura di sbagliare. La paura di sbagliare è molto forte e potente. Sì, la paura è una potenza. È una forza che ci spinge in direzioni anche non volute, in atteggiamenti non adeguati in circostanze in cui sarebbe utile mantenere un comportamento propositivo e risolutivo. Scegliere, una parola semplice, ma allo stesso tempo complicata. Alcune volte non ci rendiamo conto che la nostra scelta è una non scelta, nel senso che ci adeguiamo a determinate circostanze, o ci lasciamo guidare dalle scelte della società. La pubblicità televisiva ne è un esempio. Fermiamoci un attimo a riflettere. Di fronte ad una pubblicità, in cui ci sono immagini di persone, ambienti e atteggiamenti, subiamo una stimolazione di alcune delle nostre emozioni di fondo. Esse cominceranno a comunica-

re fra di loro e ci spingeranno a comportamenti inconsci che definiamo scelte. Domandiamoci: è vero che siamo noi a scegliere con la nostra volontà? O sono le nostre emozioni? Ma cosa sono le emozioni?

Descrivere i nostri vissuti emotivi non è cosa semplice. Quando ci proviamo diciamo: è come se mi trovassi in un posto che non so descrivere, ma che mi dà un senso di pace. Non riesco a trovare le parole. Le emozioni sono prima di tutto immagini che si esprimono attraverso il nostro corpo e la nostra mente; sono le cosiddette sensazioni. Ecco, noi scegliamo inconsapevolmente attraverso le nostre sensazioni. Le sensazioni a loro volta vengono formate dalle emozioni. La procedura della scelta è apparentemente molto semplice, e non dimentichiamoci che anche quando diciamo di non saper scegliere è anch'essa una scelta.

LA COMPETIZIONE DISTRUTTIVA NON FA CRESCERE

Sono una persona mite che cerca di accontentare tutti. Sul mio posto di lavoro ci sono alcuni colleghi che litigano in continuazione perché vogliono sentirsi di essere i migliori. Vogliono comandare sull'altro come se loro fossero i capi. Lavoro in un reparto farmaceutico, e quando ci sono loro due si perde la pace. In effetti uno di loro è il capo reparto, ma l'altro non lo vuole accettare, perché dice che quel ruolo spettava a lui. Non fanno altro che litigare rallentando il

lavoro. Io mi domando: è possibile che non riescano a mettersi d'accordo e raggiungere i loro obiettivi in un altro modo?

GIOVANNI

La competizione è un comportamento utile in alcune circostanze, ma può anche essere uno stile di vita. Se viene usata per affrontare la risoluzione di problemi può risultare efficace, ma se la si usa solo per poter dimostrare di essere superiore agli altri, di essere i migliori, allora le cose si complicano. A volte può diventare un'abitudine, e tutto viene fatto in funzione di essa, per dimostrare il proprio valore e di essere i migliori. Essere il migliore è l'obiettivo di molti, in quanto ci fa credere di poter ottenere l'approvazione su ogni cosa, ma non è così. Si può essere i migliori per un determi-



nato compito e non riuscire in altri, ma il competitivo non lo accetterà mai. Il tutto nasce all'interno della propria famiglia, quando da bambini si gareggiava a diventare i preferiti dei genitori. Il migliore vinceva l'accettazione genitoriale e quindi si percepiva come il preferito. Sì, purtroppo, a volte, i genitori possono creare una sorta di competizione negativa tra i figli senza accorgersene. Lo fanno per stimolarli ad essere migliori, ma a volte le cose possono sfuggire di mano. Quello che si impara all'interno della propria famiglia immancabilmente si

trasferisce all'esterno come comportamento utile a raggiungere gli obiettivi. Sul posto di lavoro, ad esempio, nel rapporto con i superiori e i loro colleghi, queste persone mettono in atto quello che hanno imparato in famiglia. In un certo senso i superiori li vivono come i propri genitori da compiacere, mentre i colleghi come i propri fratelli da superare per essere accettati e preferiti agli altri. Questo gli garantisce una forma di sicurezza e appagamento che lo spinge a fare sempre di più. Il guaio arriva quando la competizione diventa una sorta di lotta che

mira alla distruzione dell'altro, ad una vera e propria "eliminazione", che consiste nella distruzione delle credenziali e affidabilità all'interno del posto di lavoro. Questa non è più una sana competizione che spinge al miglioramento, ma è una forma di eliminazione dei competitors per avere campo libero e giocare da solo. In questo modo non esiste più una forma di crescita, ma si viene a creare una forma di dittatura in cui ci si sente potenti senza accorgersi che si smette di crescere e di creare una vita migliore per sé e per gli altri. I suoi colleghi, signor Giovanni, smetteranno solo quando si arriverà ad un punto di rottura. Quando i dirigenti deputati al controllo e all'andamento della produzione interverranno con norme disciplinari e sanzioni, e forse le cose potrebbero cambiare, ma ne dubito. Uno dei due dovrebbe cedere o cambiare reparto, ma se il loro atteggiamento non si modificherà, creeranno la stessa competizione con altri colleghi.

TURNI DELLE FARMACIE URBANE DI APRILIA				
(Dalle ore 8.30 alle ore 8.30 del mattino successivo)				
NB. Il calendario può subire variazioni di turnazione da parte della ASL				
2023	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE
Domenica	1 Palmieri srl			
Lunedì	2 Ratus			
Martedì	3 San Michele			
Mercoledì	4 Asole	1 Ratus	1 Nencini	
Giovedì	5 Braconi	2 San Michele	2 Palmieri	
Venerdì	6 Agroverde	3 Asole	3 Ratus	
Sabato	7 Aprilia Nord	4 Braconi	4 San Michele	1 Palmieri
Domenica	8 Farma Aprilia	5 Agroverde	5 Asole	2 Ratus
Lunedì	9 Dr. Max Aprilia	6 Aprilia Nord	6 Braconi	3 San Michele
Martedì	10 Nencini	7 Farma Aprilia	7 Agroverde	4 Asole
Mercoledì	11 Palmieri srl	8 Dr. Max Aprilia	8 Aprilia Nord	5 Braconi
Giovedì	12 Ratus	9 Nencini	9 Farma Aprilia	6 Agroverde
Venerdì	13 San Michele	10 Palmieri	10 Dr. Max Aprilia	7 Aprilia Nord
Sabato	14 Asole	11 Ratus	11 Nencini	8 Farma Aprilia
Domenica	15 Braconi	12 San Michele	12 Palmieri	9 Dr. Max Aprilia
Lunedì	16 Agroverde	13 Asole	13 Ratus	10 Nencini
Martedì	17 Aprilia Nord	14 Braconi	14 San Michele	11 Palmieri
Mercoledì	18 Farma Aprilia	15 Agroverde	15 Asole	12 Ratus
Giovedì	19 Dr. Max Aprilia	16 Aprilia Nord	16 Braconi	13 San Michele
Venerdì	20 Nencini	17 Farma Aprilia	17 Agroverde	14 Asole
Sabato	21 Palmieri srl	18 Dr. Max Aprilia	18 Aprilia Nord	15 Braconi
Domenica	22 Ratus	19 Nencini	19 Farma Aprilia	16 Agroverde
Lunedì	23 San Michele	20 Palmieri srl	20 Dr. Max Aprilia	17 Aprilia Nord
Martedì	24 Asole	21 Ratus	21 Nencini	18 Farma Aprilia
Mercoledì	25 Braconi	22 San Michele	22 Palmieri	19 Dr. Max Aprilia
Giovedì	26 Agroverde	23 Asole	23 Ratus	20 Nencini
Venerdì	27 Aprilia Nord	24 Braconi	24 San Michele	21 Palmieri
Sabato	28 Farma Aprilia	25 Agroverde	25 Asole	22 Ratus
Domenica	29 Dr. Max Aprilia	26 Aprilia Nord	26 Braconi	23 San Michele
Lunedì	30 Nencini	27 Farma Aprilia	27 Agroverde	24 Asole
Martedì	31 Palmieri srl	28 Dr. Max Aprilia	28 Aprilia Nord	25 Braconi
Mercoledì			29 Farma Aprilia	26 Agroverde
Giovedì			30 Dr. Max Aprilia	27 Aprilia Nord
Venerdì			31 Nencini	28 Farma Aprilia
Sabato				29 Dr. Max Aprilia
Domenica				30 Nencini



Avv. Margherita Corneli

Gentile Avvocato, circa un mese fa è deceduto un mio zio, che era vedovo e senza figli, senza lasciare alcun testamento.

Gli eredi sono i fratelli (tra cui mia mamma) e tra i beni ereditati c'è una autovettura che si vorrebbe vendere immediatamente in quanto c'è già un acquirente interessato.

Preciso che ancora non è stata fatta né un'accettazione dell'eredità dello zio né la successione perché i fratelli stanno cercando un accordo tra di loro.

E' possibile vendere comunque subito l'automobile?

Grazie.

Cristiano.

Caro Cristiano, la risposta è purtroppo negativa: l'automobile fa parte dell'asse ereditario e finché i chiamati all'eredità - cioè tutti coloro che ne hanno diritto - non hanno espresso la loro volontà di accettare o rifiutare l'eredità non sono eredi e quindi non possono disporre dei beni facenti parte del patrimonio del defunto.

Credevo sia importante chiarire un equivoco nel quale spesso si incorre: la denuncia di successione all'Agenzia delle Entrate è un atto di natura fiscale e non comporta, per costante giurisprudenza, una accettazione tacita dell'eredità essendo sostanzialmente un atto obbligatorio; questo comporta che, anche dopo la denuncia di successione - che ricordo deve essere presentata entro un anno dall'apertura della successione stessa, cioè dalla data della morte - i chiamati all'eredità possono rinunciare od accettare l'eredità stessa.

Si precisa che la legge non ammette l'**accettazione frazionata** dell'eredità: non è possibile "scegliere" di accettare solo alcuni beni e rinunciare ad altri. L'accettazione è quindi **complessiva**, in misura corrispondente alla quota ereditata, salvo che all'erede non sia stato assegnato proprio quel **determi-**

nato bene con disposizione testamentaria;

L'accettazione dell'eredità o la sua rinuncia vengono fatte con dichiarazione raccolta dal cancelliere del Tribunale del luogo ove si è aperta la successione o da un Notaio ed è importante da chiarire è che è possibile una accettazione "tacita" dell'eredità quando vengono compiuti atti di disposizione del patrimonio del defunto incompatibili con la volontà di rinunciare, questo quindi comporta che la vendita di un bene qualsiasi compreso nell'asse ereditario implica una accettazione tacita dell'eredità.

Per poter vendere l'automobile intestata al defunto e fare il relativo passaggio di proprietà dell'auto in favore di un terzo, bisogna prima **accettare l'eredità in modo espresso** e poi trascrivere al PRA tale passaggio di proprietà in favore dell'erede (o degli eredi). Non è, quindi, ammessa l'accettazione dell'eredità in forma tacita. Entro 60 giorni dall'accettazione dell'eredità, si dovrà registrare l'atto al Pra per ottenere la trascrizione del trasferimento e il rilascio del nuovo certificato di proprietà e, successivamente si potrà chiedere alla Motorizzazione Civile l'aggiornamento della Carta di circolazione.

A questo punto, essendosi perfezionato il passaggio di proprietà dal defunto agli eredi, il veicolo potrà essere venduto a terzi.

E' anche possibile, quando gli eredi siano tutti d'accordo e ci sia già un acquirente, accettare l'eredità con contestuale dichiarazione di vendita, atto che deve essere trascritto al PRA.

E' importante ricordare che, se l'automobile viene parcheggiata lungo il ciglio della strada o in uno spazio privato aperto al pubblico (ad esempio, un supermercato) deve essere munita di **assicurazione obbligatoria**. La Rc-auto, infatti, serve per tutelare chi, accidentalmente, dovesse andare a sbattere contro la macchina collocata in modo non regolare. La polizia che dovesse accorgersi di un'auto in sosta priva di copertura assicurativa, eleverà la contravvenzione direttamente agli eredi.

L'AVVOCATO RISPONDE

L'ACQUISTO DI AUTOMOBILE INTESTATA AD UN DEFUNTO COME FARE?

Per porre domande scrivere e-mail: avvcornelirisponde@libero.it



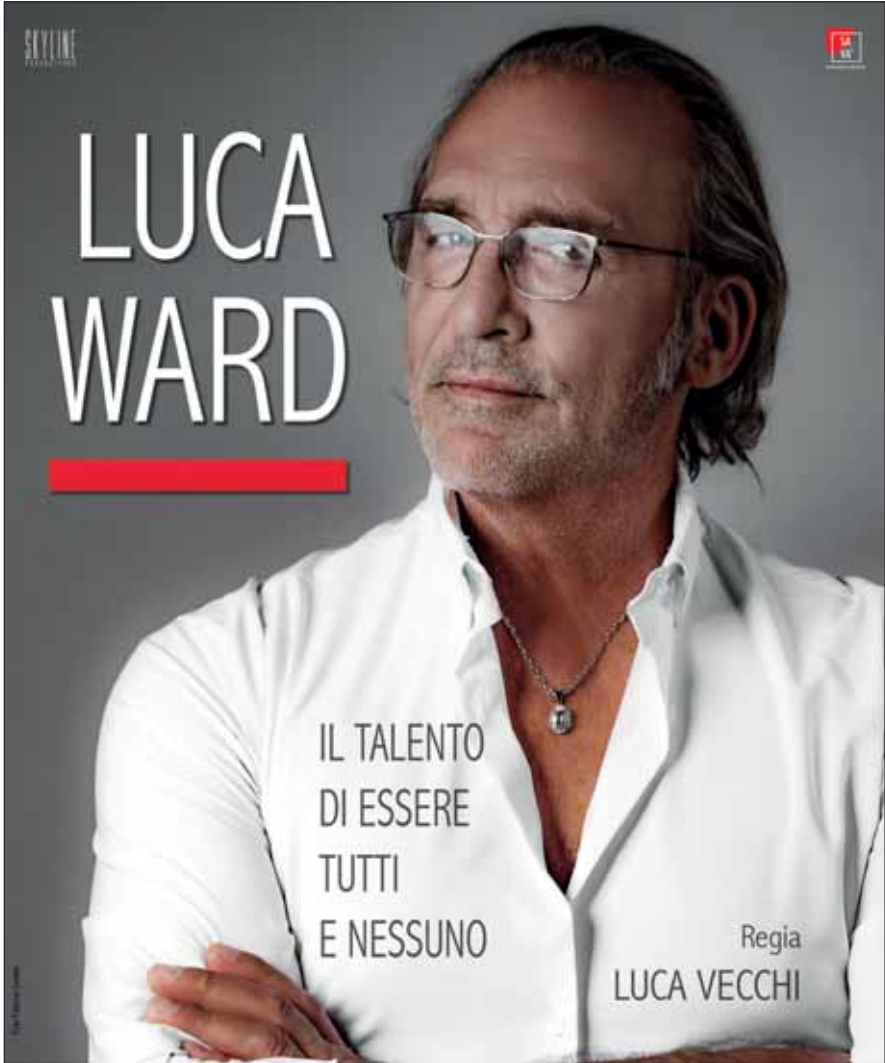
Al contrario, se l'**auto del defunto** viene conservata in un garage, nel cortile del condominio o in un altro luogo privato non accessibile a terzi, l'assicurazione non è necessaria.

È comunque possibile vendere l'auto del defunto anche se

priva di assicurazione. La **regolarizzazione del bollo auto** spetta al proprietario del veicolo fino al passaggio di proprietà. Dunque, per tutti i bolli maturati prima della vendita, la responsabilità è di tutti gli eredi che hanno accettato l'eredità. Si

può, quindi, vendere una macchina il cui bollo non è stato ancora regolarizzato visto che il debito resta in capo al venditore e non viene acquisito dall'acquirente.

In ogni caso, gli eredi possono mettersi alla guida dell'auto intestata al defunto **solo se prima effettuano il passaggio di proprietà al PRA** e, quindi, aggiornano la carta di circolazione. La mancata registrazione al PRA degli aggiornamenti sul nuovo intestatario del veicolo comporta l'applicazione di una sanzione amministrativa e il ritiro della carta di circolazione.



LUCA WARD

IL TALENTO DI ESSERE TUTTI E NESSUNO

Regia
LUCA VECCHI

domenica
7
MAGGIO 2023

APRILIA
TEATRO EUROPA

info: 06 97.65.03.44 - 335 80.59.019

Corso Giovanni XXIII, 32
PREVENDITE CIRCUITO: TICKETONE
CIAOTICKETS e botteghino teatro



Luigia De Marco

(Consulente finanziario)

per contatti

luigia.demarco@alfuturosrl.it

334.9107507

PILLOLE DI EDUCAZIONE FINANZIARIA

Cos'è un'assicurazione sulla vita? Quali sono gli aspetti più importanti da tenere in considerazione?

carico o che hanno sottoscritto un mutuo per l'acquisto della casa.

Assicurazione sulla vita per una famiglia con figli

Tutelare i propri cari da un evento negativo può rivelarsi una scelta necessaria per queste famiglie che possono contare solo su una fonte di guadagno o che, pur avendo più redditi in entrata, devono provvedere al sostentamento economico di figli piccoli o genitori anziani. In queste situazioni, assicurare il capofamiglia o entrambi i coniugi con una polizza vita temporanea caso morte potrebbe rivelarsi una scelta oculata che, nel caso in cui dovesse verificarsi la prematura scomparsa dell'assicurato, può fornire alle persone care una protezione economica.

Altre categorie che possono trarre vantaggio da una TCM Lavoratori dipendenti

In molti casi i lavoratori dipendenti hanno già una polizza sulla vita in convenzione con il proprio datore di lavoro. Spesso si tratta di un'assicurazione inclusa nei benefit aziendali che non garantisce capitali elevati, dato che generalmente si parla di somme pari al doppio o al triplo dello stipendio percepito. Oltre a non rappresentare un sostegno economico adeguato queste assicurazioni in convenzione non seguono il lavoratore nel caso cambiasse lavoro. Per questi motivi è opportuno valutare una soluzione alternativa e optare per un'assicurazione sulla vita aggiuntiva che presenti maggiori rendite e garanzie.

Casalinghe

Proteggersi con un'assicurazione sulla vita è sempre una buona idea, è facile e costa poco. Spesso non viene considerato il fatto che se dovesse verificarsi la dipartita di un componente familiare che svolge una serie di lavori non retribuiti ma fondamentali per la crescita della famiglia, potrebbe risultare oneroso dover appoggiarsi costantemente ad aiuti esterni per prendersi cura dei bambini, garantire la pulizia e gestire la vita domestica quotidiana.

Assicurare entrambi gli adulti in un nucleo familiare rappresenta sicuramente la scelta più sicura, a prescindere dal contributo economico apportato da ognuno.

Chi ha avuto problemi di

salute?

Le compagnie assicurative presentano ai propri clienti delle proposte di assicurazione vita il cui prezzo è basato su molti fattori come età, sesso, attuale stato di salute ed eventuale storia clinica, fisiologica e patologica. Sfortunatamente in alcuni casi, anche in presenza di una piena guarigione, precedenti problemi di salute possono portare all'impossibilità di accedere a una copertura assicurativa.

In generale però essere soggetti ad eventuali malattie non impedisce al consumatore di scoprire quanto poco può costare la protezione di cui ha bisogno e di chiedere una valutazione apposita.





1 APRILE
2023 ore 21:00

FRANCESCO PAOLANTONI

STEFANO SARCINELLI ARDUINO SPERANZA RAFFAELE ESPOSITO VIOLA FORESTIERO FELICIA DEL PRETE



O... IO

SCRITTO E DIRETTO DA FRANCESCO PAOLANTONI

ALTO REGIA NICOLA MILETTI - SCENE MAURO PARADISO - COSTUMI ANNA ZUCCARINI - MUSICHE ANTONIO ANNONA
 FOTO DI SCENA ANNA CAMERLUNGO - GLI ATTI SONO FORNITI DA NUNZIO RUSSO STILISTA
 SARTA ANNA BELLA DONNARUMMA - GRAFICA MARK LAZZERA - SERVICE E TRASPORTI CRO ASSOCIE
 DIRETTORE DI SCENA ANTONIO SORRENTINO - PRODOTTO DA MAURIZIO MARINO E STEFANO SARCINELLI PER KUIE SRL

L'assicurazione sulla vita è una polizza che garantisce ai beneficiari un capitale in caso di decesso dell'assicurato. Si tratta di una forma di prevenzione che offre un sostegno economico al nucleo familiare nell'eventualità in cui venga a mancare la principale fonte di reddito.

Nello specifico la polizza sulla vita consiste in un contratto che viene stipulato tra un privato e una compagnia assicurativa, nel quale vengono specificate le informazioni necessarie all'attivazione e all'espletamento della copertura assicurativa:

- dati del contraente e/o dell'assicurato e del beneficiario

- la tipologia della copertura
- il capitale che si desidera assicurare

- le modalità di pagamento e l'ammontare del premio
- la durata della polizza

Le caratteristiche delle polizze vita

Il mercato delle assicurazioni presenta diversi modelli di polizze sulla vita, che si caratterizzano soprattutto per la copertura che possono offrire. Una soluzione diffusa, per i vantaggi che offre a fronte di un impegno economico relativo è la temporanea caso morte, soluzione che copre il cosiddetto rischio morte. Nello specifico questa polizza prevede il versamento del capitale da parte dell'assicurazione entro una scadenza temporale determinata in fase contrattuale.

Le compagnie offrono anche una serie di garanzie complementari da interare alla formula di prevenzione di base: Garanzia sugli infortuni, Garanzia sulle malattie gravi, Garanzia per invalidità.

Chi ha bisogno di una polizza sulla vita?

Uno strumento assicurativo come la temporanea caso morte è consigliato a quelle persone che hanno la necessità di proteggere i propri cari. Per questo motivo, un'assicurazione sulla vita che copre il rischio morte è indicata principalmente alle famiglie con figli o genitori anziani a



[Ventidici]

Al Bano

È la mia Vita

TOUR
TEATRALE

AL BANO CARRISI
PRODUCTION

www.albanocarrisi.eu



15 APRILE
APRILIA TEATRO EUROPA

BERTI
BONANNO

info 0773.414521 ventidici.it

in vendita su ticketone.it ciaotickets.com

Bruno
Lorillo

Rubrica Sociale «Coltiviamo il cambiamento – per costruire comunità educanti»

VICINANZA, ASCOLTO, COMUNITÀ: GLI INGREDIENTI GIUSTI PER UNA BUONA POLITICA ATTENTA AI BISOGNI DEI CITTADINI

Dalle esperienze di co-housing agli empori solidali; dai gruppi di acquisto ai comitati di cittadini che si prendono cura del territorio; dagli spazi di comunità autogestiti dalla cittadinanza agli orti urbani



A cura della **Dr.ssa Emilia Ciorra** Esperta di politiche e progettazione sociale. Per scrivermi: rubicaterzosettore@libero.it

Le ultime elezioni politiche ed amministrative ci hanno dato la dimostrazione che i politici si accorgono che è importante essere vicini all'elettorato per acquisirne il consenso, solo all'avvicinarsi dell'appuntamento elettorale. Ma è risaputo - per la ben nota saggezza popolare - che il buon politico, poiché deve rappresentare l'interesse del Paese, deve conoscere ciò che al Paese interessa e che per questo deve mettersi in una posizione di reale ascolto dei bisogni delle persone. Da un buon politico ci si aspetta anche la capacità di fare sintesi, di raccogliere ciò che è emerso dall'ascolto e di concorrere quindi a determinare scelte di interesse generale e non solo, come spesso accade, della parte che lo ha eletto. Quello che è sotto gli occhi di tutti oggi è che questa posizione di ascolto è poco praticata. Bisogna allora pensare ad una politica più vicina alle persone perché capace di ascoltare, di immedesimarsi nei loro problemi e di affrontarli, senza finalità strumentali al mero consenso. La vicinanza alle condizioni delle persone - sia in contesti di relazioni sociali che professionali - è importante. Dobbiamo recuperare i fondamenti etici del comportamento di ogni persona, soprattutto quando svolge un ruolo istituzionale, principi contenuti nei codici deontologici di ogni professione e che andrebbero sempre praticati e non solo enunciati. Non si dovrebbe mai rinunciare alla prossimità e all'ascolto, né si dovrebbe perdere la propria indipendenza di

giudizio. La parola che dovrebbe muovere il pensiero e l'azione della cd. buona politica è dunque la «prossimità». Stare con le persone e vicino alle persone. Essere vicini alle persone, cittadini o operatori, è fondamentale per comprenderne i bisogni e le difficoltà. Ciò vale sia per i singoli individui sia per le istituzioni. La lontananza dei vertici decisionali da chi deve mettere in pratica le decisioni e, soprattutto, da chi ne può beneficiare è dannosa per tutti. La tendenza degli Enti di governo nazionale e regionale ad accorpate, per ragioni di tagli e budget, i servizi ha allontanato i decisori dagli operatori ed ancora di più dai cittadini. Si procede adottando modelli teorici, spesso proposti a prescindere dalle situazioni concrete e dalle dinamiche locali. E così la popolazione percepisce una lontananza delle istituzioni e si sente spesso abbandonata, mentre i professionisti avvertono un distacco da chi prende le decisioni su aspetti che conoscono troppo vagamente e si sentono demotivati. La vicinanza va intesa non solo in senso fisico ma anche emozionale: le persone devono poter percepire l'attenzione delle istituzioni. La sensibilità nei confronti dei timori e delle sofferenze dei cittadini, e delle comunità di cui fanno parte, di fronte a problemi che riguardano i cittadini è fondamentale per rafforzare la fiducia verso lo Stato, la Regione, il Comune, in settori importanti come ad esempio la sanità, i servizi sociali, la scuola pubblica, l'ambiente. Il secondo concetto che si associa alla parola prossimità è quindi l'ascolto. Ascoltare significa accettare e riconoscere l'altro come persona, persona con dignità e diritti. L'ascolto genera fiducia, alimenta relazioni positive, produce

partecipazione. Ascoltare non vuol dire ovviamente accogliere acriticamente ogni segnalazione, ma avere elementi per decidere in modo informato avendo ponderati i pro e i contro. Il terzo concetto associato alla parola prossimità è comunità. Le comunità sono oggi spesso lontane le une dalle altre, organizzate in modo formale/burocratico, con regole di funzionamento che guardano solo al proprio interno, dove i riferimenti valoriali sono sfuocati, gli operatori sono demotivati e la fiducia dei cittadini è indebolita. E così si diffonde l'idea che siano i cittadini ad aver bisogno delle istituzioni e non invece che siano le istituzioni ad essere "al servizio" dei cittadini e delle comunità. Al contempo c'è una crescente richiesta di istituzioni più prossime ai bisogni delle comunità, c'è una domanda di una società della cura e del bene comune che chiama in causa tutti noi e ci chiede di ricomporre i diversi frammenti che possono contribuire al benessere delle persone. La prossimità evoca la necessità di pensare, vivere, agire in gruppo, all'interno delle comunità, rafforzando sentimenti di reciprocità e di solidarietà spesso trascurati per inseguire l'efficienza, il risparmio, la managerialità. La buona politica è quella che coltiva e alimenta la prossimità, in grado di favorire la disponibilità dei cittadini a spendersi su interessi generali e beni comuni. La buona politica alimenta i sentimenti comunitari della popolazione con un'attenzione ed un impegno costante; la buona politica non strumentalizza la prossimità, se no quest'ultima si dissolve come neve al sole. Insomma la prossimità è una risorsa che la buona politica deve coltivare con cura. Per questo è necessario un forte impegno della società civile, oltre che delle istituzioni, per un

attento monitoraggio dell'attuazione dei programmi e per un sostegno a favore delle realtà più deboli. Prossimità, quindi, come disposizione a sentire anche come propri i problemi di chi è accanto; e da cui nasce una risposta basata sull'impegno attivo di coloro che esprimono il bisogno e che quindi non sono meri fruitori di un servizio o prestazione, ma anche, almeno in parte, produttori dello stesso. Gli esempi sono moltissimi: esperienze di co-housing, e in generale forme di solidarietà condominiale, con il reciproco sostegno tra gli abitanti rispetto a bisogni quali la cura dei figli, la vicinanza a persone anziane o comunque in condizioni di fragilità; empori solidali in cui chi è in difficoltà può trovare generi alimentari e sostegno per percorsi di reinserimento; gruppi di acquisto autogestiti; comitati di cittadini che prendono in carico la porzione di territorio in cui risiedono, ne ristabiliscono il decoro, la abbelliscono e stabiliscono tra loro nuove forme di socialità e di mutuo aiuto; immobili destinati a degrado, che vengono ristrutturati e diventano la casa di molteplici attività aggregative e di servizio alla cittadinanza, gestite con l'impegno diffuso di cittadini e loro associazioni; pedibus per accompagnare i bambini a scuola; orti urbani in cui i cittadini soddisfano una parte del proprio bisogno alimentare e instaurano nuove relazioni; e molto altro. Gli attori della prossimità sono gli enti locali, che spesso partecipano anche economicamente ai processi; soggetti di terzo settore consolidati, la cooperazione sociale, l'associazionismo, le organizzazioni di volontariato; e poi soggetti informali quali gruppi di cittadini, spesso aggregati senza specifiche forme giuridiche, o anche soggetti economici del

territorio come i commercianti. Gli interventi di prossimità racchiudono in sé un insieme di elementi positivi. Non sono paternalistici-assistenziali, ma vedono chi esprime il bisogno come protagonista di risposte; possono generare livelli di benessere sociali difficilmente conseguibili con le strategie basate sulla mera offerta di servizi. Certo, d'altra parte la prossimità non è priva di interrogativi e criticità. Le comunità locali non vanno idealizzate, hanno risorse incredibili di solidarietà, ma anche istinti di branco, chiusure e razzismi; far prevalere le tendenze costruttive non è mai un processo scontato, dipende dalle leadership e da molti altri fattori, non sempre governabili. E la partecipazione può essere desiderata, ma anche fonte di grande fatica. In questo periodo, Papa Francesco è un punto di riferimento fondamentale per la buona politica. La sua denuncia della cultura dello scarto non può che costituire un forte impulso ad una politica di prossimità, concentrata in primo luogo sulle persone più svantaggiate. In questo contesto di riscoperta dei valori della buona politica, una grande opportunità è costituita oggi dal Piano nazionale per la ripresa e la resilienza (PNRR), con una dotazione di risorse del tutto straordinaria che potrebbe essere destinata a ridurre le disuguaglianze. Ma in assenza di un vero rinnovamento culturale, di un nuovo Umanesimo culturale, rischiamo di uscire dal PNRR con più disuguaglianze di prima. Perché i territori più maturi, dal punto di vista tecnico e politico, sapranno cogliere l'opportunità offerta dai finanziamenti europei, mentre i territori meno attrezzati saranno più lenti, soggetti alle forze di pressione e meno efficaci.



SAKURA
fusion restaurant

Aprilia - via Nettunense km. 22,300

Tel.06.97655418 [393.9979999](https://www.whatsapp.com/channel/00299339979999) [f](#) [t](#)



BOX A 32PZ

4PZ NIGHIRI
2PZ GUNKAN
6PZ HOSOMAKI
16PZ URAMAKI
4PZ SASHIMI

~~25€~~ -15%
21,25€



BOX B 55PZ

10PZ NIGHIRI
12PZ HOSOMAKI
24PZ URAMAKI
9PZ SASHIMI

~~35€~~ -15%
29,75€



FESTIVO/SABATO

MENÙ
pranzo
16,90€

MENÙ
cena
24,90€

dal LUNEDI' al VENERDI'

MENÙ
pranzo
15,90€

MENÙ
cena
22,90€

"Take away"
RITIRANDO IN LOCALE

-15% SUPERIORE
A 20€



di Salvatore Lonoce



Come stai?!

Cari lettori, avete mai riflettuto a quando vi rivolgono la parola e vi chiedono: “Come stai?!”: una domanda semplice e banale che spesso diamo per scontato e facciamo.

Cari amici, fin da piccoli ci insegnano a dire queste due paroline magiche, assieme ai classici saluti, come “grazie”, “prego”, un gesto che denota buona educazione.

Però, quando diventi grande ed incontri qualcuno e gli chiedi “Come stai?” spesso la risposta non viene ascoltata e data per scontata perché molti se la cavano con un “Tutto bene, grazie” per troncato il discorso e seguitare come se niente fosse.

Cari amici, oggi ho iniziato a farci caso ed a notare sempre più che la gente non è solita chiederlo anche se questa domanda viene posta loro.

Ma perché?

Che ci vuole a chiedere “Come stai?”.

Negli anni mi sono dato questa risposta.

Noi umani ci dividiamo in varie “Tipologie” Di Persone:

I maleducati e lì non ci puoi fare niente perché sono così su tutto;

Le persone che sono prese dal proprio “ego interiore” e vedono solo la loro vita ed i loro problemi.

Le persone che vanno avanti a testa bassa non riuscendo a guardare più in là del loro naso;

Poi ci sono le persone che non ti chiedono “Come stai?” perché hanno paura della tua risposta o perché non vogliono ascoltarla o, peggio ancora, non gliene importa niente;

Infine ci sono coloro che non ti domandano “Come stai?” perché ti vedono apparentemente sano ed in

forze e danno per scontato che vada sempre tutto bene.

Cari lettori, fatta questa premessa doverosa, lascio a voi che leggete di identificarvi in una di queste “categorie” di individui, oppure aggiungete altre e dirmi la vostra sul “Come stai?”

Quanto detto fin qui mi ha portato, nel tempo, a riflettere ed a capire che a questa domanda la mia risposta è sempre “Bene grazie e tu?”.

Lo faccio sia quando le cose vanno bene sia quando vanno meno bene, questo non per nascondere la verità ma per non “appesantire” l’amico con qualcosa che non si vorrebbe sentir dire e quindi, io vado oltre.

Questo, perché la domanda “Come stai?!” come già detto, è una di quelle frasi di rito e perciò io contraccambio sempre con il mio di “rito”, il rito della positività!

Da qui poi la conversazione si può approfondire se uno vuole e da quel che ne consegue, si denota il vero interesse dell’amico a voler sapere di più del semplice “Come stai?”.

C’è poi chi va oltre, approfondisce il discorso e vuole sapere di te perché è interessato a prescindere dalla formalità ed è la stessa persona che si fa viva con un piccolo gesto, quotidiano o meno, che non passa per nulla per scontato. Di contro, c’è chi tronca il discorso e seguita come se nulla fosse su altri argomenti a lui prioritari.

Cari amici lettori, pian piano ho imparato a capire la finalità di questa domanda e mi sono adattato al modo in cui viene posta.

So da chi aspettarmi quell’interesse in più e riconosco subito chi lo fa per “cortesia” come chi non lo fa proprio.

Cari amici, silenziosamente osservo, vedo e rifletto... come sempre.

CARCERE – ISTRUZIONI D’USO

di Marco Foglietta

È senza ombra di dubbio la questione del mese: fra boss agli arresti, anarchici a stecchetto e proteste di vario genere, in queste settimane il bacio scottante dei riflettori è spettato all’articolo di ordinamento penitenziario “41 bis” e al regime carcerario che prescrive.

Incalzati dalle polemiche e dallo scontro di idee, ognuno di noi ha maturato a riguardo giudizi, riflessioni personali, o classici “se fosse per me...”, rendendo la questione del carcere duro un caso non solo politico, ma soprattutto etico. Per molti il 41 bis è una condizione disumana che non si confà ad una condotta “statale”, per altri una punizione più che meritata e quasi karmica, per altri, persino troppo poco... Ascoltando blaterare per ore sostenitori e oppositori dell’articolo 41 bis senza venire mai a capo di niente, risulta evidente che le argomentazioni che vengono di volta in volta messe in campo sono in realtà figlie di una questione giuridica molto più ampia, e che è impossibile dare ragione a qualcuno piuttosto che ad un altro perché non ci si è messi d’accordo su un punto che giace alla base della filosofia giuridica di uno stato: “A cosa serve la prigione?”

È evidente che se lo scopo della prigione è punire, risulterà vincente un modello carcerario, se il suo scopo è rieducare, il modello vincente sarà un altro, eccetera... Vediamo allora di capire,



attraverso 3 possibili concezioni, quale dovrebbe essere lo scopo del carcere, se non per chiudere definitivamente la questione 41 bis, almeno per spostare il dibattito sul terreno più corretto. Modello 1, carcere punitivo. Il modo più istintivo e primordiale con cui relazionarci al crimine. È chiaramente giustificato da sentimenti naturali, intensi, e assolutamente forti dell’essere umano, come vendetta e rabbia. È sensato, semplice ed efficace: hai fatto qualcosa? Adesso paghi. Ci sono tuttavia punti fortemente criticabili. Sicuramente adatto a modelli societari semplici, come quelli tribali, non è altrettanto adatto ad uno stato complesso e razionale come quello in cui viviamo... lo stato moderno non non vuole mai compiere qualcosa senza avere un tornaconto, e, evidentemente, mettere a tacere la pancia non risolve nessun problema a lungo termine. Modello 2, carcere rieducativo. Secondo questo modello la galera dovrebbe essere un

periodo di rieducazione al termine del quale il detenuto avrà capito gli errori commessi, sarà deciso a non commetterne di altri e potrà pertanto essere reinserito in società. Sulla carte tutto perfetto: sembra proprio quello di cui abbiamo bisogno. Purtroppo per questo modello carcerario il problema non è di intenti, ma di prassi. Anche supponendo che il carcere riesca a fornire un ambiente sano per una crescita personale reale, il problema resta: che si fa con i detenuti recidivi? Oppure, se al termine dell’esperienza carceraria si fa ritorno ad ambienti sociali estremamente disagiati, come si può pretendere un allontanamento definitivo da condotte criminose? Banalmente, se lo stato non è in grado di garantire lavoro per tutti, come può garantire il sano reintegro dei detenuti in società?

Come modello numero 3 vogliamo dare una chiave di lettura del carcere diversa che



potrebbe mettere in luce aspetti che non avevamo considerato e aprire nuove vie di dibattito. Pur essendo quella con cui il vigente codice penale è maggiormente in linea, questa interpretazione del carcere viene considerata di rado. Modello 3, carcere come deterrente. So che se commetto un crimine dovrò passare i prossimi X anni recluso in una piccola stanza: ho paura della pena, dunque rigo dritto. Semplice ed efficace: con l’esempio di chi è già stato punito, il deterrente rappresentato dalla prigione agisce attivamente e costantemente su tutti, anche con chi non ha commesso alcun reato, motivando ognuno di noi a non commetterne affatto. Effettivamente, analizzando alcuni aspetti della filosofia giuridica italiana, è proprio un modello di questo tipo ad emergere. Un esempio? Le cosiddette aggravanti. Per essere definito aggravato, un reato deve

essere stato commesso sotto certe condizioni aggravanti, che però, inaspettatamente, sono spesso condizioni che definiremmo in realtà moralmente attenuanti. Il motivo di aggravare il reato in condizioni che sembrerebbero attenuarlo è proprio quello di voler scoraggiare reati minori o commessi con leggerezza... se fosse il contrario, a pensarci, riparati dietro un’attenuante saremmo molto più inclini a fare furtarelli e truffe no? Capire se l’intento del 41 bis e del carcere in generale è quello di punire, rieducare, o fungere come deterrente non spetta di certo a queste righe, quanto a tutti noi, cittadini e pensatori... Fra il desiderio di costruire una società sana e il pungolo della coscienza a spingerci a trattare con bontà cristiana anche il peggior dei criminali le sorti del regime carcerario duro sono estremamente incerte: non ci rimane che sperare in una sola cosa: “che vinca la giustizia...”

INCONTRIAMO IL DR. ANGELO CECI



di Federica Furlan

Raggiungere il peso ideale è il sogno di tutti noi, ma chi ha provato a fare una dieta sa quanti sacrifici bisogna affrontare, spesso e volentieri senza risultati soddisfacenti. Abbiamo chiesto al Prof. Angelo Ceci, luminare nel settore della dietologia e dell'alimentazione, quali sono i segreti dei suoi numerosissimi successi. Il Professore infatti, vanta di uno stuolo di pazienti felicemente "rimessi in forma", diventando così il punto di riferimento di molte stars e non solo.

Dottor Ceci, qual è il maggior nemico del peso ideale?

Tralasciando situazioni legate a patologie, motivi ormonali, cattivo assetto endocrino, sicuramente il motivo più semplice per cui non si dimagrisce è che mangiamo più di quanto bruciamo. Per perdere peso l'in-

troito calorico deve essere in deficit

Come si deduce il "vero" peso ideale?

quando parliamo di peso ideale dobbiamo tenere conto di tutta una serie di fattori di estrema importanza e non solo del numero che leggiamo sulla bilancia. La composizione corporea, l'acqua totale, la percentuale di grasso, di muscolo, cosa che misura con estrema precisione la nostra bilancia *In Body*.

L'attività fisica che ruolo ha?
Praticare sport aiuta a bruciare calorie, scolpire il nostro corpo, a migliorare il nostro sistema cardiovascolare ma deve sempre essere associato ad una dieta ad personam equilibrata.

Qual è il ruolo degli ormoni?
Spesso il dimagrimento è reso complicato a causa degli ormoni, come insulina e la sindrome insulino resistente, con un aumento dell'insulina e degli zuccheri nel sangue. Per questo consiglio sempre ai miei pazienti, prima di qualsiasi prescrizione, una lista di analisi per verificare lo stato di salute del paziente, che spesso non è a conoscenza della sua situazione.

Esiste davvero il metabolismo lento?

Il metabolismo lento esiste ed è per questo che consiglio di evitare le classiche diete "fai da te",

ma di affidarsi al consiglio di un esperto

Molte donne, pur essendo magre, hanno comunque la cellulite, da cosa dipende?

si è vero, molte donne anche se magre spesso hanno la cellulite, perché questa è da ricondurre a due cause principali: ritenzione idrica, ossia l'accumulo dell'acqua tra le cellule e la cattiva circolazione.

Qual è la dieta che funziona?

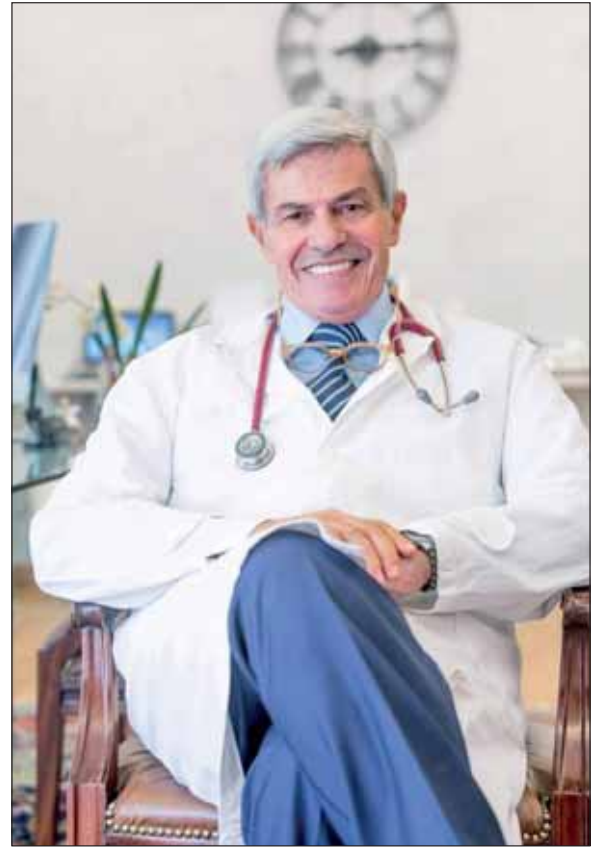
La dieta che funziona è una dieta cucita addosso al singolo paziente in base all'età, alle caratteristiche corporee, le patologie e lo stile di vita

Qual è il segreto per non riprendere chili dopo una dieta?

seguire un mantenimento, ovvero uno schema di educazione alimentare, che ci permette di reinserire un po' di tutto in piccole quantità e fare una costante attività fisica

Tutti noi abbiamo un debole per i dolci, ma sappiamo anche che sono da evitare come il fuoco. Alternative?

possiamo sostituire i dolci con dello yogurt greco, fonte di proteine, qualche manciata di frutta secca e semi oleosi, con il cioccolato fondente e una volta a settimana concederci una bella fetta di torta!



PUBBLICITA' D'AUTORE L'ultimo libro di Paola Sorge

La giornalista e scrittrice Paola Sorge, ripercorre nel suo ultimo libro "PUBBLICITA' D'AUTORE" l'età d'oro della réclame italiana fino al secondo dopoguerra, quando negli anni Venti e Trenta gli scrittori e i poeti di tutto il mondo arrotondavano i loro spesso miseri guadagni ricavati dai diritti d'autore promuovendo dietro compenso i prodotti



più disparati: Bertolt Brecht componeva versi per le vetture della Steyr, rinomata fabbrica austriaca di automobili; Frank Wedekind scriveva storielle per i dadi da brodo Maggi; Matilde Serao confezionò un intero libro per sponsorizzare le creme di bellezza della Venus Bertelli; Massimo Bontempelli dedicò un romanzo alla nuova nata della Fiat, la 522, e scrisse perfino un raccontino per la Roberts & C. dal titolo Duiblar. Per non parlare di

Gabriele D'Annunzio, felice inventore di slogan pubblicitari e celebratore prezzolato di biscotti, profumi, liquori, penne, inchiostro e tanto altro.

Un libro nostalgico e interessante da leggere tutto di un fiato, che ci fa rivivere gli esordi dell'innovazione pubblicitaria fatta di disegni bellissimi e non di fotografie o di video come siamo abituati a vedere, una pubblicità semplice legata allo sviluppo economico italiano

L'informazione in tempo reale

il primo giornale di Aprilia

IL GIORNALE DEL LAZIO

fondato nel 1984 da Ben Jorillo-Direttore Bruno Jorillo

Libertà di espressione

Web Radio

Radio Lazio Sud

per ascoltarci e sentirne delle belle!!!
www.radiolazionms.it

Acquista la radio anche dal tuo Smartphone/ Tablet
Scarica l'App gratuita Radio Lazio Sud
su Google Play oppure su App Store

YouTube Facebook Twitter



dalla Regione

di Bruno Jorillo

AUTORIZZAZIONI NUOVI IMPIANTI VITICOLI ANNUALITÀ 2023

AGEA ha reso disponibile sul portale SIAN le funzionalità per la presentazione delle domande di autorizzazione per i nuovi impianti viticoli per l'annualità 2023. Ai sensi del Decreto n. 0649010 del 19 dicembre 2022 la presentazione telematica delle domande deve essere fatta utilizzando le funzionalità messe a disposizione sul SIAN come utente qualificato o tramite il CAA o tramite il libero professionista entro il 31 marzo 2023 sulla base dei dati presenti nel



proprio fascicolo aziendale aggiornato e validato. Possono presentare la richiesta di concessione di autorizzazioni di nuovo impianto tutti coloro che hanno in conduzione una superficie agricola almeno pari o superiore a quella per la quale chiedono l'autorizzazione per l'impianto di un nuovo vigneto. Nella Regione Lazio la superficie massima richiedibile per ciascuna domanda è pari a 25 ettari. Per l'assegnazione delle superfici, con determinazione n. G00985 del 27.01.2023 sono confermati, anche per l'annualità 2023, i criteri di priorità per le superfici ubicate in piccole isole, con un peso attribuito pari a 0,6, e per la connotazione di "produzione biologica", con un peso pari a 0,4. La Regione, sulla base dell'elenco inviato dal Ministero dell'Agricoltura, della Sovranità Alimentare e delle Foreste (MASAF), provvede al rilascio sul SIAN delle autorizzazioni di nuovo impianto. Le autorizzazioni per nuovi impianti, una volta assegnate, dovranno essere utilizzate entro i successivi tre anni.

SEIZE THE SUMMER 2023

La rete EURES Lazio informa che il giorno 9 marzo 2023, si svolgerà la 6ª edizione dell'evento di reclutamento on line «Seize the summer 2023», finalizzato al recruiting di professionisti del settore del **turismo, dell'ospitalità e della ristorazione**.

L'evento sarà l'occasione, **per le persone in cerca di lavoro**, di essere invitati a sostenere colloqui di lavoro, ottenere informazioni per vivere e lavorare in Croazia, Cipro, Francia, Grecia, Italia, Malta, Portogallo, Slovenia e Spagna e ottenere una consulenza individuale one-to-one dai consulenti EURES sul proprio progetto di mobilità professionale. **Le aziende del settore** potranno promuovere i propri posti vacanti, programmare e condurre colloqui di selezione online, selezionare candidati qualificati provenienti da tutta Europa con le competenze richieste. L'evento si svolgerà in lingua **inglese**. Per visitare la pagina dell'evento: <https://europeanjobdays.eu/en/seizethesummer2023> Al fine di fornire supporto ai partecipanti, la rete EURES Italia organizza **due webinar informativi**:

- per le imprese: il **27 febbraio alle ore 15**,
- per i candidati: il **1° marzo alle 15.00**.

ATTIVO IL CENTRO ANTIVIOLENZA ALL'UNIVERSITÀ DI ROMA TOR VERGATA

Dopo La Sapienza, Tuscia, Roma Tre, Cassino e Lazio Meridionale, con quello di Tor Vergata si conclude il ciclo dei CAV previsti dalla Regione Lazio presso gli atenei laziali. È attivo il **Centro Antiviolenza presso l'Università Tor Vergata** di Roma: la struttura di **via Columbia 1** è aperta al pubblico dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 16.00 e il giovedì con orario prolungato fino alle 17.00. Dopo La Sapienza, Tuscia, Roma Tre, Cassino e Lazio Meridionale, con quello di Tor Vergata si **conclude il programma dei cinque Centri Antiviolenza sorti dalla stretta collaborazione tra i principali Atenei del Lazio e gli Assessorati alle Pari Opportunità** all'Agricoltura, Foreste, Promozione della Filiera e della Cultura del Cibo, e allo Sviluppo Economico, Commercio e Artigianato, Università, Ricerca, Start-Up e Innovazione della Regione Lazio, con il supporto tecnico di DiSCo Lazio, l'Ente Regionale per il Diritto allo Studio e alla Conoscenza. Il CAV di Tor Vergata, come gli altri



già attivi, garantirà a **titolo gratuito** servizi come primo supporto, accoglienza e protezione, assistenza e sostegno psicologico, percorso di uscita dalla violenza, assistenza legale e orientamento al lavoro.

LAVORI PUBBLICI: OKA NUOVO TRATTO ORTE CIVITAVECCHIA-MONTEROMANO EST

Emesso formalmente dalla Regione Lazio l'atto che chiude la lunga procedura necessaria all'approvazione del nuovo tratto della Orte Civitavecchia da Monteromano Est allo svincolo sull'Aurelia bis.

L'infrastruttura permetterà, una volta terminati i lavori, di bypassare il centro abitato di Monte Romano, spesso causa di intenso traffico e rallentamenti,



peraltro ultimo attraversamento urbano rimasto sulla trasversale, ed **avvicinare e raggiungere in modo più veloce e maggiormente sicuro Civitavecchia, snodo commerciale e turistico di grande importanza**.

L'atto promosso dalla giunta regionale autorizza definitivamente il Commissario a procedere alla pubblicazione del Bando di gara e alla definizione del progetto dell'opera per la progettazione esecutiva e successiva esecuzione delle opere necessarie alla realizzazione **dell'ulteriore tratto di circa 5 km**, lavori da tempo attesi dai cittadini e dai pendolari che ogni giorno hanno l'esigenza di passare in questo tratto spesso congestionato del territorio.

SCUOLA: PUBBLICATO BANDO SPORTELLI ASCOLTO

Avviso intende sostenere progetti integrativi per il potenziamento o la creazione di "Sportelli di ascolto" presso gli istituti scolastici. Importo stanziato di due milioni di euro

Publicato sul sito della Regione Lazio l'Avviso Pubblico per il potenziamento degli "Sportelli Ascolto" per il supporto e l'assistenza psicologica presso le scuole del Lazio, con un importo stanziato di due milioni di euro.



L'Avviso intende sostenere progetti integrativi per il potenziamento o la creazione di "Sportelli di ascolto" presso gli istituti scolastici (primari e secondari di I° e II° grado) e formativi (sistema IEFPP) finalizzati ad agevolare l'accesso a servizi specialistici, volti alla prevenzione del disagio psicologico, dei rischi di cronicizzazione dei disturbi mentali e tesi a favorire il benessere psicologico.

I soggetti destinatari dei progetti di "Sportelli di ascolto" sono gli studenti regolarmente iscritti ad uno dei seguenti percorsi del sistema di istruzione e formazione regionale (istruzione primaria di primo e secondo grado; istruzione secondaria; sistema regionale della formazione professionale IeFP).

UN SUCCESSO GLI EVENTI DEL CARNEVALE ORGANIZZATI DALL'ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI

Un successo la sfilata dei carri di carnevale per le vie della Nuova Florida svoltasi nel pomeriggio del 19 febbraio. I carri allestiti dai maestri Giorgio Munaretto e Marco Aggio. Un successo la manifestazione sotto l'egida del comune di Ardea assessorato ai servizi sociali il cui assessore Geom. Simone Centore ringrazia quanti hanno attivamente collaborato come le numerose associazioni no profit del territorio. Diversi i consiglieri intervenuti ed in particolare il sindaco di Ardea Fabrizio Cremonini e la delegata della Frazione di Tor San Lorenzo Antonella Cofano, seguire il corteo dei carri l'ex consigliere comunale ed assessore Riccardo Iotti accompagnato dall'assessore ai servizi sociali. (Va ricordato come l'ex consigliere comunale Iotti, potrebbe ricevere l'incarico addirittura a capo segreteria dal neo eletto Presidente della Regione Lazio Francesco Rocca). Un grazie l'assessore Centore lo ha elargito al comando della polizia locale ed al loro comandante Ten Col. Antonello Maggi per la professionalità degli agenti intervenuti che brillantemente da soli hanno mantenuto l'ordine pubblico e la viabilità. Tanti i bambini sui carri ed a piedi che festosi gettavano coriandoli come se piovesse. I festeggiamenti sono iniziati giovedì 16 febbraio come da calendario in piazza del Popolo nel centro storico di Ardea, area pedonale. Animazione con le scolaresche del plesso di scuola elementare Giacomo Manzù. Mentre domenica 19 febbraio, dalle 14.30 alle ore 18.00 sono proseguiti con partenza dalla farmacia comunale, percorso via Sassari, via Lecce con arrivo alla chiesa di San Gaetano da Thiene. I festeggiamenti riprenderanno martedì 21 febbraio dalle ore 09.30 alle ore 12.30 in Piazza del Popolo area pedonale, Animazione con le scolaresche del plesso Manzù. Nel pomeriggio dalle ore 14.30 alle 18.00 i carri allegorici da Ardea partiranno da via degli Etruschi a Piazza del Popolo. Un grazie l'assessore ai servizi sociali Simone Centore lo ha elargito ai maestri che hanno realizzato con eccellenza i carri che sono stati la felicità dei piccoli e dei loro accompagnatori.



CISTERNA

Polizia Locale e Familiari Vittime della Strada insieme per il progetto “Sulla strada scegli la vita”

Incontri e iniziative nelle scuole per promuovere la guida responsabile

Cresce il numero degli incidenti stradali anche nelle nostre strade e tra le maggiori cause compare un comportamento scorretto nella guida.

È dunque per educare i giovani alla sicurezza stradale, che nasce “Sulla strada scegli la vita”, un progetto che arricchisce l’attività di formazione e informazione, già tenuto da diversi anni dal personale del Corpo della Polizia Locale nelle scuole del territorio, con l’apporto dell’Associazione familiari e vittime della strada Aps.

Questa mattina, in aula consiliare, si è tenuta la presentazione alla presenza del sindaco Valentino Mantini, del comandante della Polizia Locale Raoul De Michelis, del consulente infortunistica stradale dell’AFVDS Ezio Bordonaro, della referente del Dipartimento di prevenzione Asl di Latina Silvia Iacovacci, del presidente della Fondazione Roffredo Caetani Massimo Amodio, del responsabile relazioni istituzionali dell’Associa-



zione Sant’Anna Mauro Grimaldi.

Il progetto è aperto a tutte le organizzazioni che vogliono apportare competenze ed esperienze nell’ambito dell’educazione stradale e si rivolge, in via prioritaria agli studenti delle scuole primarie e secondarie di I e II grado.

“L’apporto dell’Associazione Familiari e Vittime della Strada - ha spiegato il presidente Carapellotti - riguarda la condivisio-

ne di esperienze personali, in quanto soggetti purtroppo colpiti direttamente dalla problematica della incidentalità stradale, e della perdita di familiari. Ma è aperto anche a volontari che non abbiamo avuto simili esperienze e vogliono contribuire alla tutela della salute”.

La dottoressa Iacovacci ha sottolineato come l’educazione stradale incida in maniera notevole sulla sanità pubblica, causando morti e danni fisici invalidanti e



spesso permanenti che necessitano di cure specifiche. È dunque importante individuare le cause ed agire sulla prevenzione. “La sicurezza stradale - hanno dichiarato il sindaco Mantini e il comandante De Michelis - non è una disciplina ma un’educazione alla cultura della legalità e della tutela della salute personale e degli altri. Per promuoverla occorre un’azione interdisciplinare che operi soprattutto in età scolare. Da questi presupposti nasce il progetto “Sulla strada

scegli la vita” e la collaborazione con l’Associazione Familiari e Vittime della Strada con l’obiettivo di attivare iniziative in grado di coinvolgere attivamente i giovani studenti, educando in modo pratico, diretto e partecipativo”.

Al termine degli interventi si è proceduto alla firma della convenzione tra il Comune di Cisterna di Latina e l’Associazione Familiari e Vittime della Strada Aps.

IMBRATTATI TELA DI BIAGINI E MURI DELLA GALLERIA ESPOSITIVA DI PALAZZO CAETANI

La mostra-laboratorio, che sta riscuotendo grande successo, presa di mira da vandali

Per colpire, ai vandali sono bastati pochi minuti prima della chiusura mattutina di ieri della mostra personale della pittrice Maria Pia Biagini che tanto successo sta riscuotendo.

Inaugurata lo scorso 12 novembre, sita al primo piano di Palazzo Caetani di Cisterna, la mostra conta oltre 80 opere, alcune pubblicate e commentate nei presti-

giosi volumi del premio Vittorio Sgarbi, e due laboratori - uno pittorico e l’altro di studio della luce - entrambi gratuiti e aperti a tutti. Ieri, poco dopo mezzogiorno, mentre l’artista era intenta a salutare l’ultimo gruppo di visita, dei vandali hanno preso di mira la stanza allestita a laboratorio di pittura cospargendo tavoli, sedie, pavimento di colori, e imbrattan-



do l’opera “Maddalena” e la parete retrostante.

Fortunatamente si trattava di tempere lavabili con l’acqua, appositamente scelte per farle usare ai bambini, dunque l’opera artistica ad olio è stata subito ripulita senza riportare evidenti conseguenze, come pure il pavimento e gli arredi. Occorrerà, invece, un intervento di ritinteggiatura della parete.

Questa mattina il sindaco Valentino Mantini e l’assessora alla Cultura Maria Innamorato sono andati personalmente a verificare quanto accaduto e a portare solidarietà all’artista Biagini.

«Al di là di questo gesto vandalico, assolutamente da condannare - hanno detto Mantini e Innamorato - abbiamo raccolto parole di grande soddisfazione, da parte dell’artista, per l’imprevedibile consenso e partecipazione. Sono stati davvero tanti i gruppi scolastici che quasi quotidianamente hanno visitato la mostra e moltissimi i ragazzi, bambini, adulti che hanno dipinto nei laboratori che si sono tenuti, al punto che tutti insieme andranno a comporre, come tessere di un puzzle, una grande opera che verrà esposta al termine dell’esposizione. Un po’ di acqua e sapone e si riparte: la cultura e l’arte hanno radici profonde e rami forti che rendono ombra e riparo a chi ne voglia beneficiare».

Il personale di Maria Pia Biagini è tornata ad essere visitabile fino a tutto febbraio il martedì e sabato dalle 14:30 alle 16:30, la domenica dalle 10:30 alle 12:30; le scolaresche su prenotazione con una email a

biblioteca@comune.cisterna.lazio.it



POMEZIA

**Da Pomezia alla conquista di un posto all'Ente di Via della Pisana
L'ex Sindaco Adriano Zuccalà eletto alla Regione**

Probabilmente per chi sperava di aver duramente "bastonato" l'ultimo ex Sindaco di Pomezia questa è stata una cocente Delusione. Per il popolo grillino, invece, è stata una clamorosa rivincita, dimostrando che, in realtà, che era un ottimo Amministratore e che avevano fatto male a defenestrarlo. È tornata così a brillare la stella di **Adriano Zuccalà** ed ora è facile immaginare che tanti giullari si stanno sfregando le mani sperando di poterlo adulare e riconquistare la sua fiducia.

Lui, che fino a pochi mesi fa sedeva all'ombra della Torre di Pomezia nel suo ufficio di Primo Cittadino, adesso sta per traslocare in uno forse ancor più confortevole, o comunque prestigioso, presso la **Regione Lazio**. Si tratta di questione di giorni, visto che l'unico piccolo ostacolo potrebbe essere quella della sua proclamazione quale eletto, ma questa è solo una mera questione burocratica.

Insomma, accusato di despotismo e di voler tenere rigorosamente in mani le redini del Comune, adesso sta facendo il "ritorno" da trionfatore. D'altronde una campagna regionale non è una passeggiata ed ha dovuto lavorare duro per far capire ai disamorati, agli scettici, agli astensionisti e a chi gli si era opposto che lui era nel giusto e gli altri no.

Un percorso che ha affrontato con determinazione in quanto Zuccalà era consapevole che il **Movimento 5 Stelle** si trova in una fase critica e delicata, tant'è che ha perso consensi ovunque. Ma lui non ha



demorso. Ha accettato la sfida non per riempire una casella vuota sulla lista, bensì per lottare come un leone e riuscire a farcela contro tutte le previsioni. Si è affiancato di buon grado al candidato a Presidente della Regione grillina, la giornalista **Donatella Bianchi**, che 1994 conduce il programma "Linea Blu" su Rai1 ed è stata Presidente del WWF per un lustro. "La campagna elettorale è sem-

pre un concentrato di esperienze, emozioni, incontri. - ha scritto il neo consigliere regionale Zuccalà - *Dai il massimo per riuscire a parlare con più persone possibile e raccontare come vedi il futuro delle nostre comunità, in questo caso del Lazio. Ho girato tanto e sono felice che in ogni città sono stato accolto con calore, affetto, riconoscenza per quanto fatto in questi anni ma soprattutto speranza per quel-*

lo che potremo fare. Voglio ringraziare tutti, nessuno escluso, per aver condiviso questa esperienza col sorriso. Abbiamo dato tutti il massimo per sostenere Donatella Bianchi Presidente e di più non potevamo fare".

Tra i primi impegni presso il parlamento della Pisana ci sarà di certo quella dell'opporci al **termovalorizzatore** che si vorrebbe realizzare a Santa Palomba. Non a caso, la foto simbolo di questa campagna elettorale ormai conclusa è stata una scattata al fianco di Donatella Bianchi proprio di fronte al luogo dove il gigantesco impianto dovrebbe (il condizionale è d'obbligo) essere costruito: "Ho combattuto dal primo momento questa idea folle, primo tra i Sindaci, ora come cittadino e tra poco in Regione. - ha detto - Sono felice che la mia forza politica abbia sposato in pieno questa battaglia e che non abbia ceduto a ragionamenti di remota opportunità, mantenendo come faro guida solo il bene dei nostri concittadini e la coerenza dei nostri programmi".

Ora sarà interessante vedere quanto "peserà" questa elezione e quanto influirà sull'orientamento dei prometini che tra non molto verranno chiamati alle urne per decidere chi dovrà guidare il Comune di Pomezia nel prossimo quinquennio.

Fosca Colli
foscacolli@hotmail.com

POMEZIA/ARDEA – Verrà stilata una graduatoria per i residenti

Bonus energia: chi ne ha diritto e come richiederlo

Un piccolo aiuto per chi vive a Pomezia ed Ardea in situazione di necessità e non ha grandi risorse economiche. Sono in arrivo i finanziamenti per la corrente elettrica, il cosiddetto Bonus Energia. Questo grazie alla Legge regionale 19/ 2022 che ha istituito il "Fondo regionale per il rincaro energia", con una dotazione complessiva pari a 25 milioni di Euro; il tutto per far fronte all'eccezionale aumento dei prezzi dell'energia e limitarne gli effetti negativi per le imprese e le famiglie. Nei giorni scorsi, il Consorzio Sociale Rm 6.4 Ardea-Pomezia - che ha a disposizione di una somma complessiva pari a 303.045,78 Euro - ha pubblicato il relativo Avviso rivolto ai cittadini del Distretto in questione per richiederlo. Si tratta dell'erogazione di un contributo economico "una tantum" pari a **150 euro** per ciascun nucleo familiare beneficiario.

Per inviare la domanda (che non si potrà presentare sotto forma cartacea) di partecipazione è necessario:

1. essere residenti, alla data di presentazione della domanda, in uno dei Comuni del Distretto socio-assistenziale RM 6.4, ossia Pomezia e Ardea;
2. che un componente del anagrafico sia intestatario di contratto di utenza per la fornitura di energia elettrica per uso domestico residenti, alla data del 25 novembre 2022;
3. avere un'attestazione ISEE ordinario, vigente alla data di presentazione della domanda, di valore pari o inferiore a 25 mila euro.

Per quanto riguarda la domanda per il Bonus Energia Lazio si può inviare esclusivamente online, accedendo al link [https://consorziosocialepomezia-](https://consorziosocialepomezia-ardea.sicare.it/sicare/benvenuto.php)

[ziaardea.sicare.it/sicare/benvenuto.php](https://consorziosocialepomezia-ardea.sicare.it/sicare/benvenuto.php) entro le ore 23.59 del prossimo 15 aprile.

L'accesso va effettuato tramite SPID e si prega di prestare particolare attenzione alla correttezza del numero di cellulare e dell'indirizzo e-mail inserito in fase di registrazione in quanto saranno usati per inviare comunicazioni e informazioni.

Chi avesse la necessità di un supporto per la compilazione della domanda può rivolgersi al Segretariato Sociale ossia a quanto segue:

- **Comune di Pomezia:** sociale@comune.pomezia.rm.it e presso gli uffici siti in Via Pier Crescenzi il martedì e il venerdì dalle 9:00 alle 12:00 - martedì 15:00-17:00 - tel: 06/91146212;

- **Comune di Ardea:** segretariatosociale@comune.ardea.rm.it e presso gli uffici siti in Via Francesco Crispi n. 12 - il mercoledì e il giovedì dalle 9:00 alle 12:00 - giovedì 15:00 - 17:00;

- **Punto Unico di Accesso (PUA):** dh4@aslroma6.it e presso gli uffici siti in Via dei Castelli Romani n. 2/P - Pomezia - dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:30 - tel: 06/93276153-5210 - e presso gli uffici siti in Viale dei Tassi n. 14 - Ardea dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:30 e-mail: pua.tsl.dh4@aslroma6.it - tel: 06/93276163;

- **Ufficio di Piano del Consorzio per la gestione degli interventi e dei servizi sociali Distretto socio - sanitario Rm 6.4 Pomezia-Ardea,** e-mail: [programmazione@consorziosocialepomezia-](mailto:programmazione@consorziosocialepomezia-ardea.rm.it)

Fosca Colli

CRONACHE POMETINE
(a cura di Fosca Colli)

PUSHER 21ENNE IN MANETTE

I carabinieri della Compagnia di Pomezia hanno arrestato in flagranza di reato un 21enne di Marino gravemente indiziato di detenzione ai fini di spaccio di sostanze stupefacenti. L'operazione è stata condotta da una pattuglia dell'Arma a Torvaianica che stava transitando sul lungomare e che aveva notato un'autovettura insolitamente parcheggiata con la portiera aperta con una ragazza che era a bordo in atteggiamento di attesa. Poco dopo si è visto un giovane uscire da un'abitazione vicina ed avvicinarsi al mezzo. In quel mentre si era accorto della presenza delle forze dell'ordine, così che ha tentato di fuggire rientrando nell'immobile. Subito bloccato, il ragazzo è stato sottoposto a



perquisizione domiciliare nel corso della quale i carabinieri hanno sequestrato un panetto di hashish, alcuni grammi di cocaina ed ecstasy, insieme a materiale per il confezionamento ed a 170 euro in banconote di piccolo taglio proveniente di attività illecita.

COMUNE, GIANFRANCO TOMAO NUOVO COMMISSARIO STRAORDINARIO

Gianfranco Tomao è il nuovo commissario straordinario del Comune di Pomezia. Già prefetto presso il Ministero dell'Interno, al Dipartimento della Pubblica Sicurezza, e presso le prefetture di Cosenza, Livorno e Cagliari, il dott. Gianfranco Tomao giunge a Pomezia a seguito della nomina di **Giancarlo Dionisi** (che aveva sostituito a settembre l'ex sindaco Adriano Zuccalà) a prefetto di Nuoro e sarà affiancato dai sub/commissari Alessandra Pascarella e Laura Mattiucci.

"Ho accettato con entusiasmo l'incarico di



guidare la Città di Pomezia, nella consapevolezza della sua gravosità - ha detto il Prefetto Tomao - *La mia esperienza e il mio massimo impegno sono al servizio della cittadinanza, sapendo di poter contare sulla professionalità e sul lavoro coscienzioso di dirigenti e dipendenti comunali e sull'eccellente operato condotto dal mio predecessore, il collega Prefetto Giancarlo Dionisi. Porgo un cordiale saluto ai cittadini di Pomezia che invito ad una reciproca e fattiva collaborazione".*

Dopo il formale insediamento, preceduto da un incontro con il Segretario generale Dott.ssa **Gloria Ruvo**, il Commissario straordinario Gianfranco Tomao ha visitato gli uffici e rivolto il primo saluto di presentazione a tutti i dipendenti comunali.

CONTRIBUTO PER IL CANONE DI AFFITTO

Un piccolo aiuto per chi si trova in difficoltà economiche e che stenta a pagare il dovuto per il proprio alloggio non di proprietà. È stato recentemente pubblicato l'avviso per la concessione dei contributi integrativi per il pagamento dei canoni di locazione per l'annualità 2022 ossia per il passato anno solare. Per richiederlo, si dovrà presentare un'apposita domanda che deve essere indirizzata al Comune, tramite il portale telematico al seguente link [pomezia.simeal.it/sicare/benvenuto.php](https://www.comune.pomezia.rm.it/it/page/avviso-pubblico-per-la-concessione-di-contributi-integrativi-per-il-pagamento-dei-canoni-di-locazione-annualita-2021-2023), ci sarà tempo fino alle ore 23:59 del prossimo 20 febbraio 2023.

Per tutte le info: [https://www.comune.pomezia.rm.it/it/page/avviso-pubblico-per-la-con-](https://www.comune.pomezia.rm.it/it/page/avviso-pubblico-per-la-concessione-di-contributi-integrativi-per-il-pagamento-dei-canoni-di-locazione-annualita-2021-2023)

ANZIO - NETTUNO

Al via il servizio App Scuolabus Anzio, rivolta alle famiglie degli alunni iscritti al trasporto scolastico e già disponibile nei vari store online

Da lunedì 20 febbraio, in forma sperimentale, è stata attivata la App Scuolabus Anzio, rivolta alle famiglie dei 564 alunni iscritti al servizio di trasporto scolastico comunale, suddiviso in undici linee urbane.

Tramite l'App, disponibile nei vari store online, i genitori potranno essere costantemente aggiornati sulla programmazione oraria, visualizzare la posizione dello scuolabus lungo il percorso casa-scuola in tempo reale e conoscere l'orario di arrivo degli alunni nella fermata prescelta.

L'attuale servizio di trasporto scolastico è stato organizzato dando la priorità a due principi fondamentali: l'inclusività ed il rispetto dell'ambiente: la maggior parte degli scuolabus è dotato di pedana per agevolare il trasporto degli alunni diversamente abili e tutti i mezzi sono alimentati a metano o GPL, oltre a due mezzi elettrici.

L'innovativa APP Scuolabus Anzio è stata presentata ieri, nella Sala Giunta di Villa Corsini Sarsina, alla presenza dei Commissari Antonella Scolamiero, Francesco Tarricone ed Agostino Anatriello, del Dirigente dell'area servizi alla persona, Angela Santaniello, della Responsabile comunale del settore pubblica istruzione, Sabrina Napoleoni, del Rappresentante della Sac Mobilità, Elvijo Stefanelli e della prima autista donna in Italia



di origine indiana, Kaur Sukhminder, che sarà in servizio sulla linea 9.

Il depliant App Scuolabus Anzio, con tutte le indicazioni del nuovo servizio, nelle prossime ore, sarà consegnato alle famiglie degli alunni regolarmente iscritti, che dal 20 febbraio potranno usufruire della geolocalizzazione del trasporto scolastico, per un servizio più sicuro e funzionale.

Il Consiglio Direttivo della ProLoco deliberare sull'attività futura dell'Associazione

Il Presidente presenta il socio A. Angiolillo, assente la scorsa riunione per malattia, che è stato nominato nuovo membro del Collegio dei Revisori dei Conti, in sostituzione di B. Chiarello, inserita nel nuovo Consiglio Direttivo. Il Consiglio Direttivo gli dà il benvenuto.

In assenza del Presidente dei Revisori dei Conti C. D'Angiolella, il Revisore P. Di Rienzo consegna al Presidente Mammola, che ne dà lettura, le relazioni economico-finanziarie trimestrali per la chiusura dell'anno 2022, emesse in data 20/10/22 e 10/1/23 per l'approvazione del Consiglio Direttivo.

Il Consiglio prende atto della regolarità e correttezza dei movimenti finanziari come evidenziato dal Collegio dei Revisori dei Conti. Il Presidente relazione sulla Cena Sociale e il Galà degli Sponsor del 1/12/2022 svoltasi presso l'Hotel Lido Garda.

Comunica che il Consiglio Direttivo debba ritenersi altamente soddisfatto del risultato raggiunto anche per l'alta qualità e professionalità dimostrata dai docenti e alunni dell'Istituto Alberghiero Apicio. Informa che la raccolta fondi "Campagna di Natale - Cuori di Cioccolato" in favore di Telethon ha avuto esito positivo. Sono state vendute tutte le 80 confezioni dei "Cuori di Cioccolato" e n° 8 "Coccole di Frutta" ed è stato inviato un

versamento a favore dell'Associazione di €1198,20 (Millecentonovantotto/20).

Comunica che anche per gli anni 2023-24 la nostra Associazione si avvarrà dei volontari del Servizio Civile. Informa che sono stati assegnati 6 volontari ed esprime grande soddisfazione in quanto la nostra Associazione è una delle pochissime, in ambito Regionale, ad avere un tale numero di assegnazioni.

Ricorda che entro il 31/1 p.v. dovrà essere effettuato un versamento di €1380,00 (Milletrecentotanta/00) all'UNPLI Comitato Regionale Lazio.

Comunica di aver ricevuto dalla Commissione Straordinaria Comunale, l'autorizzazione per l'utilizzo della Sala Consiliare in occasione della presentazione del libro "Un affascinante viaggio nel passato di Anzio" del socio e Presidente Onorario A. Cecchini. La cerimonia avverrà venerdì 10/2 p.v. alle ore 17,30.

Informa che, in occasione dell'anniversario del centesimo compleanno di A. Cecchini, che avverrà il giorno successivo 11/02/2023, la Pro Loco donerà al suo Presidente Onorario la riproduzione del "Faro di Anzio", realizzata dal socio E. Biancone e una poesia in romanesco del socio L. Salustri trascritta su una pergamena dall'amico Giancarlo Sensitone. Sulla riproduzione del "Faro" sarà posta una dedica appropriata. Esprime il suo dispiacere per la mancata

realizzazione, a causa delle avverse condizioni climatiche, dell'evento "Giornata annuale della salute ambientale" del 09/12/2022.

Ritiene che la salvaguardia del territorio sia da sempre una delle priorità della nostra Associazione e che la piantumazione di alberi sia fondamentale per la salute del pianeta.

Propone quindi di dare mandato al Presidente del Collegio dei Revisori C. D'Angiolella per cercare di organizzare nuovamente la manifestazione nel corso della prossima Primavera.

Elenca una serie di manifestazioni da tenersi nel corso dell'anno:

Bentornata Gardensia di AISM

L'AISM ha richiesto la nostra collaborazione per la raccolta fondi della manifestazione che si terrà nei giorni 4, 5, e 8 Marzo p.v. Chiederà l'autorizzazione all'Amministrazione per lo stand da posizionare come di consueto in Piazza Pia.

Festa Regionale delle Pro Loco 2023

Comunica di aver ricevuto informazioni che l'organizzazione della manifestazione sarà a cura della Pro Loco "Città di Anzio" proponendo le date dal 2 al 4 Giugno p.v.

Si stabilisce che, in caso affermativo, la Pro Loco "Città di Anzio" realizzi uno stand, in qualche modo più "importante"

di quelli delle altre Pro Loco partecipanti, con l'esposizione di realtà artigianali, imprenditoriali e gastronomiche tipiche della nostra Città.

Competizione "Cubo di Rubik"

Informa di aver ricevuto una proposta per l'organizzazione di una competizione con partecipanti provenienti da tutta Italia e dall'estero.

Tali manifestazioni risultano essere sempre molto numerose in quanto i partecipanti sono giovanissimi e di conseguenza vengono accompagnati da genitori e/o parenti.

La richiesta prevede una struttura, possibilmente al chiuso, la disponibilità di tavoli e sedili ed eventuali convenzioni con hotel e ristoranti.

Propone di ospitare la competizione presso i locali AQ International anche per evitare imprevisti eventi climatici avversi.

Poiché il Consiglio si mostra favorevole proporrà agli organizzatori un incontro ad Anzio per sopralluoghi alla location.

Concerto Alunni Istituto Omnicomprensivo Anzio I - Via Ambrosini

Comunica di aver avuto un incontro con la Prof.ssa Enza Di Lillo, Preside dell'Istituto Comprensivo Anzio I ed alcuni suoi collaboratori, per un evento musicale da tenersi alla fine dell'anno scolastico.

Informa che circa 60 alunni delle scuole Medie classi terze,



studiano musica e suonano chitarre e tastiere.

comunica: Di essere stato invitato ad un convegno dell'A.I.P.D. (Associazione Italiana Persone Down) che si terrà il 28 gennaio 2023 presso l'Hotel Serpa.

Che è arrivata la mail dell'Associazione "Cammino della Transumanza laziale" su un progetto sulla Transumanza, e di aver delegato il Socio Franco Salomoni a contattare tale Associazione.

Che è arrivata lettera dall'Agenzia delle Entrate per un rimborso di € 123,00 per la dichiarazione redditi 2020 e di aver dato mandato al Dott. Claudio D'Angiolella di accertare tale rimborso.

Di aver concesso alla Società Publimap il patrocinio gratuito per una iniziativa cartografica (mappe) del Comune di Anzio. Che è arrivata l'email dalla società Hertz & Byte, con la richiesta di sponsorizzazione e stampa per gli orari tascabili per gli aggiornamenti di Gennaio e Giugno 2023.

Il Consiglio prende nota e approva all'unanimità quanto esposto.

Il Presidente
Augusto Mammola

Il Napoli sogna lo scudetto, dietro è bagarre



a cura di **Daniele Amore**
Giornalista
 Per scrivermi:
 direzione@komunicare.it

questo punto del campionato non si ricordano facilmente e la «truppa Spalletti» di questo passo dovrà porsi altri obiettivi, tipo i 102 punti della Juventus di Conte ad esempio, se non vorrà perdere gli stimoli necessari per continuare a dare il meglio partita dopo partita. Inter di nuovo in pausa; tornano a vincere Milan e Atalanta: Alle spalle degli azzurri il gruppetto Champions è magmatico a causa dell'incostanza di tutte le sue componenti. Torna a vincere il Milan, soffrendo non poco al cospetto di quel Torino che gli aveva fatto un brutto scherzo in Coppa Italia, ma fallisce



gara decisa in pratica dalle valutazioni del Var. Per la salvezza il Verona torna ampiamente in corsa: Detto del Monza che ormai viaggia a vele spiegate ai bordi della zona europea, pescando anche jolly preziosi come quello di Donati contro il Bologna, c'è da fare un appalluso fortissimo alla coppia Zafferoni - Bocchetti che sta rimontando in maniera clamorosa riaprendo di fatto la lotta per la salvezza. Il mercato invernale ha fornito l'ausilio giusto che i nuovi tecnici stanno sfruttando al meglio. Lo Spezia e la Salernitana, ma anche il gruppetto a 24 punti capitanato dalla Fiorentina, potrebbero trovarsi seriamente in difficoltà, considerato anche l'impreparazione mentale a dover lottare per la permanenza con i denti dopo essersi considerati a lungo ormai salvi. Il Napoli sogna il tricolore, un sogno lontano anni nel segno di Maradona. Lo scudetto tornerà in Campania proprio ora che lo stadio è stato intitolato al numero 10 per eccellenza? Anche ad Aprilia si attende la grande festa, con il Club Napoli di Aprilia pronto a festeggiare in grande stile. In attesa del rush finale ci godiamo le sfide da alta classifica per l'accesso al quarto posto. E come sempre, vinca il migliore.

(ph: Fornelli/KeyPress)



l'obiettivo l'Inter, incapace di superare una volenterosa Sampdoria, disperatamente aggrappata alle poche speranze di permanenza nella massima serie che la sua classifica ancora le concede. Il litigio Lukaku - Barella accende anche una luce sul reale stato dello spogliatoio nerazzurro, evidentemente non proprio tranquillo e sereno come si vorrebbe far credere all'esterno. La Lazio piange, la Roma non ride: Le romane conquistano un solo punto, quello che la Roma porta via da Lecce, nonostante lo svantaggio iniziale e una condotta arbitrare

non proprio irreprensibile da parte di Aureliano che concede ai padroni di casa qualche rudezza di troppo. Al contrario i biancocelesti soccombono come gli capita praticamente ogni volta vadano sotto; nella fattispecie l'Atalanta, che rientra così con autorità tra le pretendenti alla grande Europa, gioca meglio dei capitolini, appesantiti anche da una condizione fisica non ancora all'altezza del loro bomber principe. Non brilla ma vince ancora la Juventus, zavorrata dalla penalizzazione senza la quale sarebbe alla pari dell'Inter. Rabiot incorna la vittoria in una



Organizzazione Funebre
FANTINI ZANETTINI

06.92.70.46.12
 www.fantinizanettini.it

Alvaro Fantini
 336.775.430

Mirko Zanettini
 347.66.67.831

24 ore su 24

Aprilia - via Rossetti 14

VENDESI TAVOLO 110x90 rotondo apribile + cassetti 60 euro, scrivania 130x70x80 + 3 cassetti 70 euro, lampadario circolare da cucina 10 euro, rete metallica singola 190x80 15 euro **TEL. 3387338263**
Vendesi lettino in legno con materasso nuovo 85 euro, seggiolino auto (0/13 kg) 15 euro **TEL. 3387338263**
AFFITASSI CAMERA A APRILIA zona via inghilterra ben collegata ottima per studenti o lavoratori euro 340,00 persona escluse spese **TEL. 340/6806514 Giovanni DOTTORE IN LETTERE**, Laureato

DRONE MARCA Syma X8 Pro vendesi euro 100 invio foto **CELL 3315075922**
LETTO PER BAMBINO lunghezza cm 128 larghezza cm 65 baby Terraneo vendesi euro 50 invio foto **CELL 3315075922**
GABBIA PER PAPPAGALLINI lunghezza cm 55 larghezza cm 30 altezza cm 48 vendesi euro 40 invio foto **CELL 3315075922**
EX DOCENTE DI INFORMATICA dell'unitre (Università delle tre età) impartisce lezioni di informatica anche a domicilio anche per smartphone e tablet. Prezzi molto modici.

vania 130x70x80 + 3 cassetti 70 euro, lampadario circolare da cucina 10 euro, rete metallica singola 190x80 15 euro **TEL. 3387338263**
CERCO BICICLETTA in regalo funzionante grazie **TEL. 3387338263**
VENDESI LETTINO in legno con materasso nuovo 85 euro, seggiolino auto (0/13 kg) 15 euro **TEL. 3387338263**
RAGAZZA CERCA LAVORO come pulizie (prezzi modici), assistenza anziani, babysitter, commessa Max serietà, zona Aprilia, Anzio Nettuno **TEL.069803317**
AFFITASSI ARDEA fronte laurentina zona la castagnetta casa/rudere grande 3 camere 2 bagni e grande salone + cucina ottimo per coppia stranieri euro 400/mese Giovanni **TEL. 340/6806514**
CERCO AUTO USATA seconda mano prezzo massimo € 1000,00. Chiamare Bruno **TEL. 3296334927 - 06 9858553**
PENSIONATO offresi come autista con macchina grande e comoda offresi per spesa, pratiche uffici, accompagnamento per visite mediche e brevi viaggi (no notte). **069256239 - 3385885489 (SOLO WHATSAPP)**

VENDESI 3 PAIA SCARPE donna n°37 e 39 mai usate 5 euro, 1 paio scarpe adidas n 44 euro 15 mai usate, 1 paio scarponcini marroni nuovi mai usati n 44 vera pelle euro 40 trattabile **TEL. 3387338263**
VENDESI CAPANNONE mq 500 con ampio parcheggio si trova in via del campo n. 6 Aprilia **TEL. 069272018**
EX DOCENTE DI INFORMATICA dell'unitre (Università delle tre età) impartisce lezioni di informatica anche a domicilio anche per smartphone e tablet. Prezzi molto modici. **TEL. 069256239 - 3385885489 (cellulare solo)**
CAMERIERA E /O PULIZIE CERCO LAVORO presso come cameriera o anche pulizie presso hotel con vitto e alloggio, stipendio e contratto. **TEL. 3491334268**
REGALO SOLO A VERI AMANTI ANIMALI coniglietto da compagnia razza ariete nano maschio. Solo a persone che hanno già avuto esperienza con conigli oppure che hanno altri conigli. **TEL. 3491334268**
INSEGNANTE DI INGLESE E SPAGNOLO, madrelingua Spagnolo impartisce ripetizioni di Inglese e Spagnolo a euro 10/1 ora, presso il proprio domicilio, da Lunedì a Venerdì, solo pomeriggio. Zona Aprilia centro, non a domicilio altrui, no bambini scuola elementare. **TEL: 0692702623**
DONNA RESIDENTE IN ARDEA disponibile nelle ore pomeridiane come pulizie appartamenti, scale e uffici. **Per info: 334/9968374**
IMPIEGATA CON ESPERIENZA pluriennale come customer Service Italia Estero amministrazione e contabilità semplice back and front office e buona conoscenza dell'Inglese cerca impiego part-time zona Aprilia e limitrofe. Automunita. **Per info: 334/9968374**
SIGNORA 63 ANNI CERCA IN AFFITTO PICCOLO APPARTAMENTO PREZZO MODICO ZONA APRILIA **TEL. 3892415567**
CERCASI BARISTA SIA FIGURA

APRILIA - VENDO MOTO HONDA SHADOW VT 750 ANNO 2006 COMPRESO DI N. 2 CASCHI DI CUI N. 1 MODULARE, DUE BORSONI E PARABREZZA PARAVENTONIO. KM. 19.000 UNICO PROPRIETARIO € 5.000 **PER CONTATTI: 333/3751096**
CERCO GIARDINIERE PER TAGLIO PRATO E AIUTO POTATURA PIANTE, CHE ABITI IN ZONA FOSSIGNANO. 12 EURO L'ORA. CONTATTARE SOLO TRAMITE WHATSAPP **3890155179**
SIGNORA ASSISTENTE ANZIANI CERCA LAVORO, MATTINA E POMERIGGIO, ESPERIENZA, MAX SERIETA', NO H24. **TEL. 3890155170**
AFFITASSI AD APRILIA CENTRO CAMERA CON BAGNO PRIVATO, BALCONI, GARAGE E USO CUCINA A PERSONA SOLA NON FUMATRICE. MASSIMA SERIETA' **TEL. 334.1638141**
SIGNORA CON ESPERIENZA ULTRA TRENTENNALE NEGLI UFFICI LEGALI, NOTARILI, AZIENDE, STUDI MEDICI, CERCA LAVORO COME IMPIEGATA AMMINISTRATIVA, GESTIONE CLIENTELA, UFFICI, PUNTUALE, PRECISA, PROFESSIONALE. **3890155179**
VENDESI TERRENO MQ 1000 LOCALITÀ LA COGNA APRILIA (LT), ATTUALMENTE RECINTATO DICHIARATO AGRICOLO E FRAZIONATO. PER QUALSIASI INFO RIVOLGERSI AL NUMERO **3471748544**
CAFFITTASSI APPARTAMENTO arredato a Tor San Lorenzo composto da sala da pranzo cucina bagno 2 camere 2 terrazzini. Luce acqua e tassa rifiuti a carico dell'inquilino. Prezzo 600euro al mese tutto in regola per insegnanti. **X info contattare il numero 3274624225**
INGEGNERE ELETTRONICO (donna) impartisce ripetizioni di materie scientifiche ed umanistiche (no latino, no inglese) e recupero debiti formativi con precedenti esperienze positive, a euro 10 /l'ora. Zona Aprilia centro, presso il mio domicilio. **TEL. 3289063294**
DONNA ITALIANA cerco lavoro come pulizie scale, case, uffici o

AFFITTO CAPANNONE IN APRILIA, zona Sacida, Via Valtellina, 460 mq. netti con corte esclusiva di 1600 mq uso artigianale industriale magazzino deposito. Altezza interna mt. 4,30. Euro 1500/mese trattabili.
Info : 347.7892912 Alfonso (privato)

c/o la Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", esp. insegnamento, impartisce Lezioni individuali e ripetizioni di Italiano, Latino, Matematica e Scienze umanistiche a scuole elem., medie e superiori, preparazione tesi e tesine. Max serietà, prezzi modici. Dott. Professore Fabrizio **TEL. 3926899028**
GIARDINIERE ESPERTO con autonomia esecutiva ed elevata competenza professionale acquisita per pratica e per titolo, effettua: falciatura e taglio erba giardini oltre 1000 Mq con decespugliatore, lavori di giardinaggio vari (potature alberi da frutto, siepi, cespugli, monitoraggio della fioritura, gestione delle diverse fasi vegetative delle piante, creazione e manutenzione aiuole, per la realizzazione di un impianto individuali i lavori di sistemazione del terreno, le concimazioni necessarie, i semi, i tipi di piante e l'eventuale cura delle malattie delle stesse, la forma e le dimensioni delle aiuole, la direzione dei viali, i materiali necessari, la dislocazione delle prese di acqua, nonché i relativi tempi nell'esecuzione, predispone ed esegue i lavori di cui sopra con la responsabilità dei lavori ecc...), massima serietà e professionalità, prezzi concordabili. **TEL. 3926899028**
PULIZIE E STIRO Sono italiana seria affidabile. Se avete bisogno di un aiuto in casa, uffici, negozio. Prezzo modico e trattabile. zona Aprilia potete contattarmi al n. **3491334268**
AFFITTO CAPANNONE IN APRILIA, zona Sacida, Via Valtellina, 460 mq. netti con corte esclusiva di 1600 mq uso artigianale industriale magazzino deposito. Altezza interna mt. 4,30. Euro 1500/mese trattabili. **Info : 347.7892912 Alfonso (privato)**
VENDESI VILLINO 76 mq con 2 camere, salone, cucina, bagno, posto macchina e giardino a Nettuno via delle Gruonole 93 zona Tr. Cancelli. Prezzo € 20.000,00.
CHIAMARE BRUNO **TEL. 3296334927 - 06 9858553**
CERCO BICICLETTA in regalo funzionante **TEL. 3387338263**
VENDESI LETTINO in legno con materasso nuovo 85 euro, seggiolino auto (0/13 kg) 15 euro **TEL. 3387338263**
LAUREATA, docente in chimica, impartisce ripetizioni in chimica, fisica, matematica, latino, greco 15euro/ora. **TEL. 3387338263**
VENDO N.2 CANTINOLE VIA INGHILTERRA 170 € 3.000,00 Mq 8 **CELL. 3389679747**
CERCO URGENTEMENTE LAVORO, va benissimo qualsiasi tipo occupazione, non sono automunita **KIARA 3516837022**
CERCASI URGENTEMENTE APPARTAMENTO IN AFFITTO per due persone, Max 400€ mensili **VALERIO 3895007438**
CERCO CENTRALINA con il seguente dell' Opel Corsa D 1.3 diesel del 2008 a modico prezzo, possibilmente. Contattare **STEFANO 3331061748**
VENDO BOX AUTO 26mq in via Carducci,41 Aprilia con finestra, serranda elettrica. **MARCO 330302376**

069256239 - 3385885489 (CELLULARE SOLO WHATSAPP)
STUFA A ZIPRO MARCA Webber w 2200 per mq 30 vendesi euro 30 invio foto **CELL 3315075922**
ROMA NORD GIARDINIERE ESPERTO con autonomia esecutiva ed elevata competenza professionale acquisita per pratica e per titolo, effettua: falciatura e taglio erba giardini oltre 1000 Mq con decespugliatore, lavori di giardinaggio vari (potature alberi da frutto, siepi, cespugli,

vedo i venerdì. Poi 1 volta a settimana. **TEL. 3890155179 CONTATTARE TRAMITE WHATSAPP**
COMPRESSORE ARIA DA 25LT CON ACCESSORI, ANCORA IMBALLATO -causa trasferimento- CEDO A €100,00 MOTOZAPPA A BENZINA , 4 ZAPPETTE, FERMO DA ANNI -causa trasferimento- CEDO A €80,00 Materiale disponibile nella propria abitazione, zona La Gogna-Aprilia **TEL. 334.2576276**
DRONE marca Syma modello X8 pro vendesi euro 100,00 invio foto **CELL 3315075922**
RUOTINO DI SCORTA PER AUTO Misure T 115/70R15 con crick e custodia vendesi euro 100 **CELL 3315075922 INVIO FOTO**
STUFA A ZIPRO marca Webber w 2200 per mq 30 vendesi euro 30 **CELL 3315075922 INVIO FOTO**
ROMA NORD CERCO URGENTEMENTE LAVORO come commessa, cameriera, pulizie, massima serietà. **TEL. 3491334268**
BADANTE UOMO 50anni con esperienza con referenze telefoniche libero e disponibile da subito cerca lavoro a aprilia lt e dintorni il mio **CELL 3291648314**
ESPERTO VENDITE E MARKETING, 40 anni di esperienza, offresi ad aziende di Aprilia, Anzio, Nettuno (e zone limitrofe) per potenziamento vendite e pianificazione commerciale. Orario part-time dal lunedì al venerdì. Compenso anche a risultato raggiunto. **TEL. 3200724595**
ESEGUO PULIZIA SCALE e appartamenti e stirò 8 euro l'ora per informazioni **TEL. 3471772655**
SIGNORA ITALIANA, REFERENZATA, CON ESPERIENZA NEI CAMPI: SEGRETERIA AMMINISTRATIVA, FATTURAZIONE ELETTRONICA, PRIMA NOTA CASSA BANCA, CLIENTI FORNITORI, MAGAZZINO, BANCHE, - AIUTO COMPITI PER RAGAZZI ELEMENTARI E MEDIE, ASSISTENZA ANZIANI (PARKINSON, ALZAIMER, TRACHEOSTOMIZATI) CERCA QUALSIASI TIPO DI LAVORO PURCHE SERIO. **AUTOMUNITA. CELL. 3400592405**
VENDO CUCCIOLI DI LABRADOR retriver maschi di gg 60 e. 600

monitoraggio della fioritura, gestione delle diverse fasi vegetative delle piante, creazione e manutenzione aiuole, per la realizzazione di un impianto individuali i lavori di sistemazione del terreno, le concimazioni necessarie, i semi, i tipi di piante e l'eventuale cura delle malattie delle stesse, la forma e le dimensioni delle aiuole, la direzione dei viali, i materiali necessari, la dislocazione delle prese di acqua, nonché i relativi tempi nell'esecuzione, predispone ed esegue i lavori di cui sopra con la responsabilità dei lavori ecc...), massima serietà e professionalità, prezzi concordabili. **TEL. 3662052711**
FRANCOBOLLI, regno d'Italia (1900 - 44) raccolta 200 usati differenti con anello originale dell'epoca, una sintesi di storia e testimonianza attraverso le emissioni di vittorio emanuele III, alto valore catalogo, eccellente rapporto qualità prezzo, vendesi €. 50,00 contrassegno. **tel. 338/4125401**
FRANCOBOLLI, affascinante raccolta di 100 differenti dell'impero coloniale italiano (1912 - 45) compreso valori del mediterraneo, corno d'africa, occupazioni e possedimenti italiani, alto valore catalogo, eccellente rapporto qualità prezzo, vendesi €. 40,00 contrassegno. **tel. 338/4125401**
FRANCOBOLLI, colonia italiana egea castelrosso, rara serie 5 valori diversi nuovi (gomma integra) dell'occupazione italiana dell'isola del 1923, tiratura solo 100 mila serie, eccellente rapporto qualità prezzo, vendesi €. 40,00 contrassegno. **tel. 338/4125401**
VENDESI TAVOLO 110x90 rotondo apribile + cassetti 60 euro, scri-

negozio. Zona Anzio, Nettuno, Lavinio **Marcella 3204475089**
SIGNORA ITALIANA, AUTOMUNITA E CON ESPERIENZE LAVORATIVE CERCA, SERIO LAVORO COME BADANTE O PULIZIE. ASTENERSI PERDITEMPO. NO H24. **CONTATTARE 3496178831**
APRILIA CAMPO DI CARNE, fronte strada via genio civile privato vende 3900mq di terreno agricolo pianeggiante recintato E 39000. Il pozzo compreso nel prezzo verrà fatto al momento della vendita. **TEL 3476617336**
AFFITASSI ARDEA fronte laurentina zona la castagnetta casa/rudere grande 2 camere 2 bagni e grande salone + cucina ottimo per coppia stranieri euro 400/mese **Telefonare 340/6806514 giovanni**
AFFITASSI CAMERA A POMEZIA centro ottima per studenti o lavoratori anche per coppia euro 320,00 persona **TEL. Annamaria 340/5211864 - 340/6806514 Giovanni**
CERCO IMBIANCHINO a prezzi modici per pitture pareti abitazione, comunicare tramite WhatsApp. **TEL. 3890155179**
SIGNORA AUTOMUNITA OFFRESI PER PULIZIE DOMESTICHE E NEGLI UFFICI. MASSIMA SERIETA' E PUNTUALITA'. PER APRILIA E ZONE LIMITROFE **TEL. 327.7881374**
APRILIA APPARTAMENTO bilocale via Caltanissetta 57. Piano terra con giardino, salone con angolo cottura, camera, bagno, arredato, finestre con grate antintrusione, riscaldamento autonomo, pannelli solari per l'acqua sanitaria, cantina e posto auto di proprietà. Euro 115.000. Ottimo anche come investimento. (No agenzie grazie.) **TEL. 3311120701**
COLLABORATRICE DOMESTICA

POMPA ACQUA X RENAULT CLIO DAL 2008 NUOVA MAI USATA EURO 55,00
TEL.339.4648392



Signora seria e dinamica, automunita offresi per lavoro part-time nel ramo pulizie banche uffici, negozi, o baby Sitter, altro. Aprilia e limitrofi no perditempo tel.333.7010136

FEMMINILE CHE MASCHILE ESPERTA/O IN GASTRONOMIA BANCO MACCHINA CON CONOSCENZA CASSA E SISTEMI SISAL E LOTTOMATICA. GARANTIAMO LAVORO CON CONTRATTO REGOLARE.
INVIARE CURRICULUM. LAURA FABIANI@VIRGILIO.IT
GIARDINIERE ESPERTO con autonomia esecutiva ed elevata competenza professionale acquisita per pratica e per titolo, effettua: falciatura e taglio erba giardini oltre 1000 Mq con decespugliatore, lavori di giardinaggio vari (potature alberi da frutto, siepi, cespugli, monitoraggio della fioritura, gestione delle diverse fasi vegetative delle piante, creazione e manutenzione aiuole, per la realizzazione di un impianto individuali i lavori di sistemazione del terreno, le concimazioni necessarie, i semi, i tipi di piante e l'eventuale cura delle malattie delle stesse, la forma e le dimensioni delle aiuole, la direzione dei viali, i materiali necessari, la dislocazione delle prese di acqua, nonché i relativi tempi nell'esecuzione, predispone ed esegue i lavori di cui sopra con la responsabilità dei lavori ecc...), massima serietà e professionalità, prezzi concordabili. **TEL. 3926899028**
TEL. 3311120701
VENDO TASTIERA MUSICALE orla kx10 con accessori: custodia morbida, pedagliera originale a due pedali con start e stop e rullata, manuale di istruzioni, alimentatore, leggibile. Usata poco solo in casa. Le due casse sviluppano 15W per canale ottima potenza. Ha un ingresso USB per basi musicali, entrata midi per mix o amplificatore. È Uno strumento italiano! Euro 250. **TEL. 3311120701**

monitoraggio della fioritura, gestione delle diverse fasi vegetative delle piante, creazione e manutenzione aiuole, per la realizzazione di un impianto individuali i lavori di sistemazione del terreno, le concimazioni necessarie, i semi, i tipi di piante e l'eventuale cura delle malattie delle stesse, la forma e le dimensioni delle aiuole, la direzione dei viali, i materiali necessari, la dislocazione delle prese di acqua, nonché i relativi tempi nell'esecuzione, predispone ed esegue i lavori di cui sopra con la responsabilità dei lavori ecc...), massima serietà e professionalità, prezzi concordabili. **TEL. 3662052711**
FRANCOBOLLI, regno d'Italia (1900 - 44) raccolta 200 usati differenti con anello originale dell'epoca, una sintesi di storia e testimonianza attraverso le emissioni di vittorio emanuele III, alto valore catalogo, eccellente rapporto qualità prezzo, vendesi €. 50,00 contrassegno. **tel. 338/4125401**
FRANCOBOLLI, affascinante raccolta di 100 differenti dell'impero coloniale italiano (1912 - 45) compreso valori del mediterraneo, corno d'africa, occupazioni e possedimenti italiani, alto valore catalogo, eccellente rapporto qualità prezzo, vendesi €. 40,00 contrassegno. **tel. 338/4125401**
FRANCOBOLLI, colonia italiana egea castelrosso, rara serie 5 valori diversi nuovi (gomma integra) dell'occupazione italiana dell'isola del 1923, tiratura solo 100 mila serie, eccellente rapporto qualità prezzo, vendesi €. 40,00 contrassegno. **tel. 338/4125401**
VENDESI TAVOLO 110x90 rotondo apribile + cassetti 60 euro, scri-

italiana 48enne offresi per la tua casa pulita e profumata, per il tuo armadio in ordine, per i tuoi panni stirati. **Morena 3791933613**

ASSISTENZA ANZIANI, cura igienica cure mediche e casa italiana 48enne cerca lavoro. Paziente educata esperienza con Parkinson demenza senile, invalidi totali. **Morena tel. 3791933613**

CERCO LAVORO COME PULIZIE APPARTAMENTI, SCALE, ECC. AUTOMUNITA. **TEL. 3496178831**

SIGNORA ITALIANA CERCA SIGNORA CERCA DONNA PER PULIZIE, due volte a settimana ad Aprilia tel. **333.2719641**

LAVORO COME ASSISTENTE A PERSONA ANZIANA. Esperienza lavorativa con persone con problematiche di deambulazione Ee con patologie da morbo di parkinson e demenza senile. NO H24, SOLO DIURNO. APRILIA E DINTORNI **TEL. 3496178831**

VENDESI AL PREZZO SIMBOLICO di euro 50 di n. 2 porta stecche da biliardo con segnapunti ed altri accessori. In Buone condizioni. Vero piccolo affare. **TEL. 3471234031**

VENDESI ZANZARIERA per balcone, telaio in alluminio bianco, ottimo stato, modello carrarmato, misure: cm 226 per cm 100. Euro 60,00. Aprilia centro **TEL. 3346963768**

GASTRONOMO DI BANCO salumeria 25 anni di esperienza, referenziato volenteroso cerco lavoro in supermercati Roma e provincia Latina max serietà Marco **TEL. 3493824824**

OCCASIONE, CRONOTERMOSTATO VEMER DAFNE DA INCASSO VN166500 COMPLETO DI MANUALE PER L'USO, NUOVO, SI VENDE SOTTOCOSTO **TEL.3394648392**

DUE VENTOLE da soffitto con luce e 3 velocità una 20 Euro entrambe 30 Euro. Aprilia pressi via Mascagni **TEL. 328/8340953**

VENDO 20 PIATTI in ceramica bianca o lavorata ,non fanno parte di un servizio ma sono a coppie diverse,come nuovi. Solo 50 centesimi a piatto. Ritiro su Anzio da Giuseppe **3498094903**

VENDO ALCUNI COMPLETI per letto matrimoniale di lenzuola e federe sia in calda flanella che in puro cotone.Solo 7 euro per ogni completo, giacinali solo 4 euro la coppia , da Giuseppe ad Anzio . Posso inviare foto via Whatts app **TEL 3498094903**

VENDO NR. 12 CUSCINI quadrati o rettangolari di varia grandezza in bellissimi tessuti damascati o in raso usati per esposizione in negozio di mobili. Prezzi di assoluto realizzo solo 4 euro cadauno. Ad Anzio da Giuseppe Posso fornire foto tramite Whatsapp. **TEL 3498094903**

STUFA A ZIPPO marca Webber w 2200 per mq. 30 invio foto vendesi euro 40 **cell. 3315075922**

SERRATURA marca Mottura doppia mappa triplice con chiudi topa superiore vendesi euro 40 invio foto **cell. 3315075922**

MARTINETTO IDRAULICO marca liftek t. 2,5 invio foto vendesi euro 30 **cell. 3315075922**

VENDO BICICLETTA d'epoca bianchi € 400,00 **TEL. 3389141179**

VENDESI LETTINO in legno con materassino nuovo 85 euro, 20 paia circa scarpe dal n°20 al n°27 1 euro l'una, seggiolino auto (0/13 kg) 15 euro **TEL. 3387338263**

LAUREATA, DOCENTE IN CHIMICA, impartisce ripetizioni in chimica, fisica, matematica, latino, greco 15euro/ora. **TEL 3387338263**

DONNA quarant'anni tutto fare cerca come pulizie in casa zona ARDEA BANDITELLA NUOVA FLORIDA massima serietà **TEL. 3343162724**

RAGAZZA CERCA LAVORO come pulizie (prezzi modici), assistenza anziani, babysitter, commessa Max serietà, zona Aprilia, Anzio Nettuno **TEL. 069803317**

SI EFFETTUA TRASPORTI E TRASLOCHI e pulizie cantine e giardini potature e arredamenti ornamentali a partire da 50 euro camion aperto lungo 4 metri e largo

2,m cell 3279880695

INSEGNANTE DI INGLESE E SPAGNOLO, madrelingua Spagnolo impartisce ripetizioni di Inglese e Spagnolo a euro 10/1 ora, presso il proprio domicilio, da Lunedì a Venerdì, solo pomeriggio. Zona Aprilia centro, no a domicilio altrui, no bambini scuola elementare. (chiamare dopo le ore 17 da lunedì a venerdì; no sms no WhatsApp) **MTel. 06.92702623 - 3493101183**

CALANDRI regola parenti 13 pezzi estensibili mt 3,10/3,90 invio foto **cell 3315075922**

SI AGGIORNANO NAVIGATORI (anche firmware) (solo mappa Italia) per giulietta 1600 unconnect. Prezzi modici **069256239 - 3385885489 (cellulare solo whatsapp)**

CERCO LAVORO stiro a 8 euro l'ora **TEL. 3471772655**

EFFETTUAO PULIZIE appartamenti e scale prezzo 7 euro l'ora **TEL. 3471772655**

INSEGNANTE DI INGLESE E SPAGNOLO, madrelingua Spagnolo impartisce ripetizioni di Inglese e Spagnolo a euro 10/1 ora, presso il proprio domicilio, da Lunedì a Venerdì, solo pomeriggio. Zona Aprilia centro, no a domicilio altrui, no bambini scuola elementare. **TEL: 0692702623** oppure **3493101183** (chiamare dopo le ore 17 da lunedì a venerdì; no sms no WhatsApp) oppure scrivere una mail a : **VENDO CANCELLO IN FERRO** e lamiera zincata 3,6x2,7 metri con guida scorrevole in alto. Prezzo 200 euro **cell. 338/8846349**

VENDESI 3 PAIA SCARPE donna neri giardini n°37 mai usate 15 euro, 1 paio scarpe adidas n 44

bambini/adolescenti con disturbi dello sviluppo intellettuale **TEL. 3471444874**

VENDESI MATERASSO ortopedico anticubito in poliuretano cm 195x85 compreso di materasso a bolle d'aria e compressore. Praticamente nuovo € 100 **contattare 3471444874**

POMPA CARBURANTE Paliwa per furgone Daewoo Lublin invio foto **cell. 3315075922**

VENDO DUE COMPLETI invernali da uomo(giacca + pantalone) in buono stato, usati pochissimo e lavati in tintoria. Un completo è di colore grigio chiaro tg 52; l'altro è di colore blu ed è in pura lana vergine tg 52. vendo cadauno a euro 30,00. Aprilia contattare **3496178831**

LILIANA 43 ANNI di aprilìa cerco lavoro come colf. Domestica e pulizie. Esperta e veloce valuto ogni proposta(no gente in cerca di altro..) per ogni informazione contattatemi al **3209009955**

SIGNORA ITALIANA, seria, automunita cerca serio lavoro come badante (lunga esperienza lavorativa); oppure come baby sitting. Disponibile anche per accompagnare per spese, visite mediche e quant altro. **contattare 3496178831**

BELLISSIMO e sanissimo e buonissimo gattino 3 mesi abituato alla lettiera cerca una mamma **TEL. 328370502**

RAGAZZA CERCA LAVORO come pulizie (prezzi modici), assistenza anziani, babysitter, commessa Max serietà, zona Aprilia, Anzio Nettuno **TEL.069803317**

ASSISTENZA ANZIANI, cura igienica cure mediche e casa italiana 48enne cerca lavoro. Paziente educata esperienza con Parkinson demenza senile, invalidi totali.

TEL. 3892415567

FORNELLINO ELETTRICO marca Parker vendesi euro 6,00 invio foto zona Roma nord Labaro **TEL. 3315075922**

STUFA A ZIPPO marca Webber w 2200 per mq 30 vendesi euro 25 invio foto zona Roma nord Labaro **TEL. 3315075922**

MONTATORE DI INFISSI in PVC alluminio coperture cerco lavoro **TEL. 3397390319**

VENDO FIOGLIO di 24 francobolli di lire dieci del 1961 in buono stato solo 75,00 € **3383609577**

APRILIA ZONA CARROCETO, MEUCCI.SI VENDE APPARTAMENTO IN PALAZZO CON PORTINATO,DI RECENTE COSTRU-

bile, patentato, meglio con attestato o.s.s. od assistita familiare, disponibile lavoro tutti i sabati e domeniche dalle ore 9 alle 17, per lavoro con ragazzo disabile per passeggiate, pescare, portarlo al mare , ecc. massimo il mio fratellino disabile è dolcissimo sta sulla sedia a rotelle, non ha problemi mentali. **contattare Donatella 3472716046**

SIGNORA ITALIANA sola cerca appartamento anche moncamera prezzo modico zona aprilìa **TEL. 3892415567**

MONETE Concilio Vaticano II anno 1962 papa Giovanni XXIII vendesi invio foto zona Roma nord Labaro **cell. 3315075922**

BORSA porta accessori macchina

**DITTA EDILE DI APRILIA
CERCA CARPENTIERE
E MURATORE
CON ESPERIENZA.
TEL.348.3350352 - 06.92727544**

ZIONE al 4 piano di mq 79 composto da salone, cucina, ripostiglio, camera, cameretta,2 bagni terrazzo di 33mq più garage €170.000,00. **TEL. 3389679747**

CERCASI TRATTORISTA Responsabile con minime conoscenze meccanica/trattori per azienda agricola di kiwi, zona Aprilia-Velletri **Per info: 3492826402**

VENDO ATTREZZATURA completa da subacqueo **TEL. 3389141179**

VENDESI VERANDA 50 mq a Nettuno via delle Grugnone 93 zona Tre Cancelli. Prezzo € 20.000,00. **Chiamare Bruno TEL. 3296334927**

INSEGNANTE si offre come supporto scolastico in tutte le materie per alunni di scuola Primaria. Le lezioni possono svolgersi tramite videochiamata o in presenza, muniti di mascherina e rispettando le norme in vigore. Prezzo 5 euro l'ora. **Per info +393474701632**

EFFETTUAO rasatura pittura in appartamenti **Eugenio 3733013746**

LAUREATA, docente in chimica, impartisce ripetizioni in chimica, fisica, matematica, latino, greco 15euro/ora. **TEL 3387338263**

INSEGNANTE DI INGLESE E DONNA AUTOMUNITA cerca lavoro come aiuto domestico e stiro a ore aprilìa e dintorni o studi medici e condomini esperienza nel confezionamento industriale su linee di produzione confezionamento vario anche da casa. Solo se veramente interessati no perditempo **TEL. 3281236717**

CERCO STAGIATIROCCINO SETTORE PUBBLICITARIO Neolaureato in zona Aprilia, cerco una prima esperienza lavorativa nel campo della comunicazione pubblicitaria. **Per proposte contattatemi alla mail alessandrosavioli96@gmail.com**

AFFITTASI MONO LOCALE SEMI ENTERRATO a Tor san Lorenzo amobigliato per tutto l'anno anche a maestre angolo cultura saloncino camera bagno scabuzino acqua e mozza compreso all'affitto a copie o singolo **TEL 3274624225**

APRILIA CAMPOLEONE Consorzio Colli del sole Vendesi terreno edificabile di mq. 2.163. Ottimo per costruzione di casa indipendente o investimento. Euro 55.000,00 Pasquale **TEL. 3489295525**

INSEGNANTE si offre come supporto scolastico in tutte le materie per alunni di scuola Primaria. Le lezioni possono svolgersi tramite videochiamata o in presenza, muniti di mascherina e rispettando le norme in vigore. Prezzo 5 euro l'ora. **Per info 393474701632**

VENDESI ZANZARIERA per balcone, telaio in alluminio bianco, ottimo stato, modello carrarmato, misure: cm. 226 per cm. 100. Euro 60,00. Aprilia centro. **TEL. 3346963768**

CERCASI RAGAZZO solare, affa-

fotografica Kodak lunghezza cm 36 larghezza cm 20 altezza cm 20 vendesi euro 15 invio foto zona Roma nord Labaro **cell. 3315075922**

PLAFONIERA IN ALLUMINIO modello Cicala colore nero lunghezza cm 21 larghezza cm 8,8 altezza cm 10,5 vendesi euro 10 invio foto zona Roma nord Labaro **cell. 3315075922**

CERCO LAVORO come preparazione merci in ortofrutta esperienza 15 anni **TEL. 3476718265**

AUTOMUNITO ITALIANO 60 anni RESIDENTE A TORVAIANICA OFFRESI X ACCOMPAGNO x spesa posta **3737455101 Alberto**

CERCO UN CAGNOLINO meticcio da adottare bianco e nero (prendo in considerazione anche altri colori), di taglia piccola, massimo 10 kg da adulto per il mio fratellino disabile che ha perso il suo amato roki dopo 16 anni.

Donatella 3472716046

INSEGNANTE SI OFFRE come supporto scolastico in tutte le materie per alunni di scuola Primaria. Le lezioni possono svolgersi tramite videochiamata o in presenza, muniti di mascherina e rispettando le norme in vigore. Prezzo 5 euro l'ora. **Per info +393474701632**

SI EFFETTUA IN TERRAZZI con rullo la preparazione per proteggere la guaina .dare l'alluminio in terrazzo e riparazione guaina **Eugenio TEL. 373.3013746**

NUOVA COSTRUZIONE VENDESI splendido appartamento monolocale di 40 mq vicino al centro di Aprilia e ottimamente collegato con la stazione e vicino a tutti i servizi, (scuole, supermercati, mezzi pubblici, farmacie etc. ...). Ottimamente collegamento con Roma e il litorale romano raggiungibili in 20 minuti. Riniture di lusso, parquet in rovere, vasca idromassaggio, portone blindato con cilindro europeo, pannelli solari per il risparmio energetico, gres porcellanato, infissi in Pino di Svezia con coibentazione termico acustica porte in noce tanganika, impianto Tv satellitare, ampio terrazzo esposizione a nord con splendida veduta sui Castelli Romani, ascensore, posto auto coperto. **TEL 333/8641449**

SIGNORA ITALIANA SERIA CERCA LAVORO COME PULIZIE. APRILIA E DINTORNI CONTATTARE 3496178831

SIGNORA DOLCE RESPONSABILE AMANTE DEI BAMBINI CERCA SERIO LAVORO COME BABY SITTING., LUNGA ESPERIENZA LAVORATIVA. TRATTERÒ TUO/A FIGLIA COME FOSSERO MIEI. CONTATTARE 349617883

CERCO SERIO LAVORO come giardiniere, disponibilità e serietà. zone di Aprilia, periferie. **contattare al 3496178831**

La VEALTENDA srl con sede in Cisterna di Latina CERCA personale ambossesi:

- Cucitrice su macchine industriali;
- Montatore Tende da sole e Pergotende;
- Assemblatore meccanico con conoscenza disegno tecnico;
- Geometra per progettazione e realizzazione di pergolati e strutture tecniche;
- Impiegata amministrativa.

Inviare email a vealtenda@vealtenda.it

euro 15, 1 paio scarponcini marroni nuovi mai usati n 44 vera pelle euro 40 trattabile **TEL. 3387338263**

VENDO CAMERETTA COMPLETA o solo parti a scelta, ottimo stato, colore giallo/arancio con n 2 letti di cui uno a cassetto. Prezzo da concordare. **TEL. ore pasti 3474821741**

VENDO MOBILI CLASSICI: sala, salotto, cameretta, armadio e comò in mogano d'epoca. Prezzo da concordare. **TEL ore pasti 3474821741**

ESPERIENZA DA 15 ANNI nei magazzini ortofrutta e celle frigorifere preparazione merci scarico e carico merci cerco lavoro **TEL. 3476718265 immediato**

AUTISTA DISPONIBILE per aiuto spesa ufficio postale visite mediche ecc. Aprilia Latina e provincia.....Roma e provincia...disponibile sempre anche sabato domenica e festivi...disponibile qualsiasi spostamento e commissioni. **TEL.3703393847**

SI EFFETTUA RASATURA con trincia grandi lotti MQ rasatura prato e servizio di giardinaggio **Eugenio TEL. 3733013746**

VENDESI 2 CULLE in buone condizioni laccate colore all'atte 450 euro l'una **Eugenio TEL. 3733013746**

LAUREATA IN PSICOLOGIA con esperienza pregressa, offre attività di sostegno scolastico a

Morena tel. 3791933613

APRILIA APPARTAMENTO bilocale via Caltanissetta 57. Piano terra con giardino, salone con angolo cottura, camera, bagno, arredato, finestre con grate antintrusione, riscaldamento autonomo, pannelli solari per l'acqua sanitaria, cantina e posto auto di proprietà. Euro 115.000. Ottimo anche come investimento. (No agenzie grazie.) **TEL. 3311120701**

AUTISTA disponibile per aiuto spesa ufficio postale visite mediche ecc. Aprilia Latina e provincia Roma e provincia...disponibile sempre anche sabato domenica e festivi...disponibile qualsiasi spostamento e commissioni **TEL. 3703393847**

VENDESI 3 PAIA SCARPE donna neri giardini n°37 mai usate 15 euro, 1 paio scarpe adidas n 44 euro 15, 1 paio scarponcini marroni nuovi mai usati n 44 vera pelle euro 40 trattabile **TEL. 3387338263**

LAUREATA, docente in chimica, impartisce ripetizioni in chimica, fisica, matematica, latino, greco 15euro/ora. **TEL. 3387338263**

VENDESI BICICLETTA BeBikes CR3K WOOD BIKE bicicletta Acciaio NORA ancora imbaltata € 200,00. **TEL. 3475941194**

SIGNORA ITALIANA sola cerca appartamento anche moncamera ad aprilìa prezzo modico

**Per pubblicare gratuitamente il tuo annuncio (solo tra privati):
invia una email: giornaledellazio@libero.it**

SOGEA

**COSTRUZIONI - RISTRUTTURAZIONI
PROGETTAZIONE**

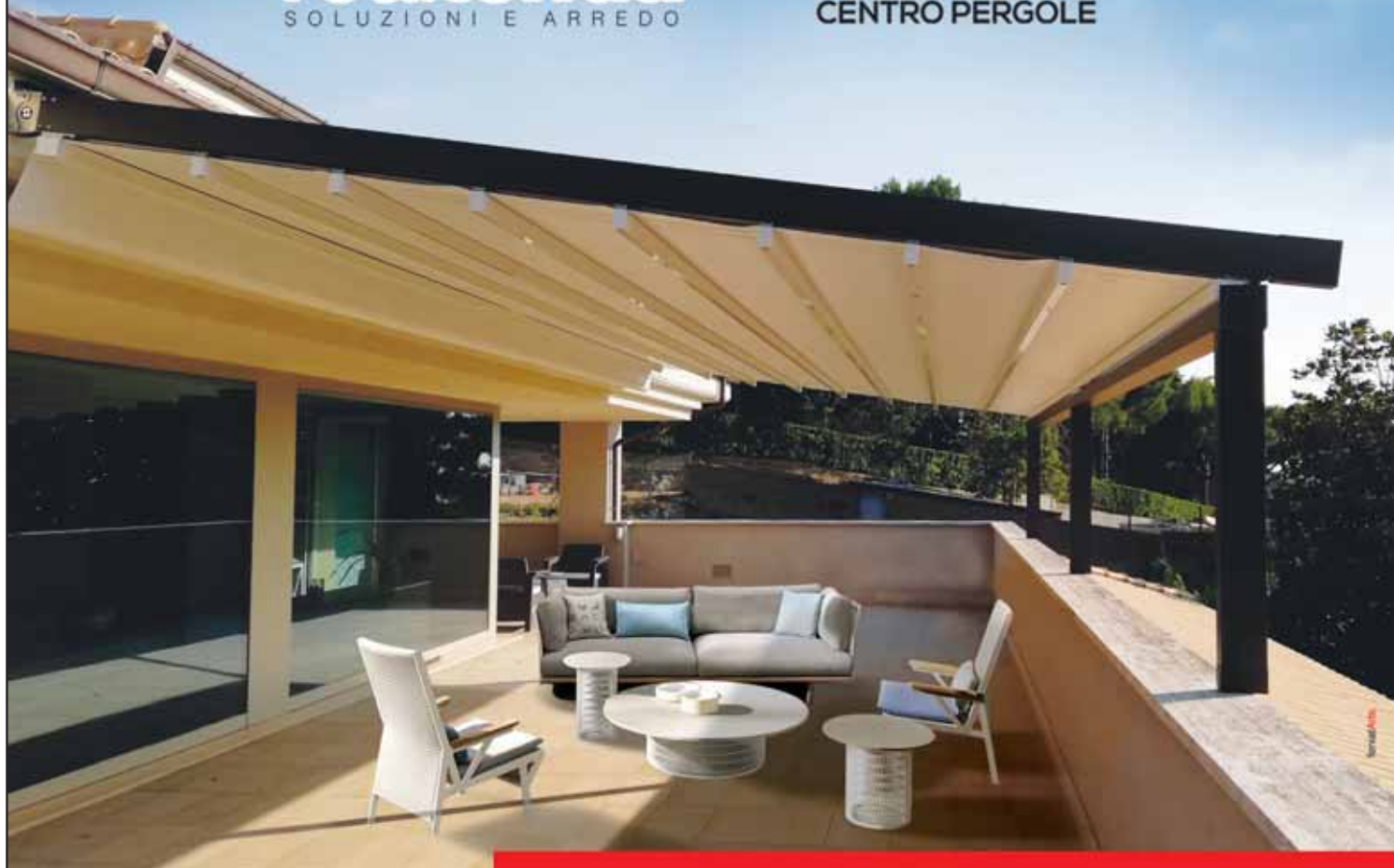


**APRILIA - VIA ENRICO FERMI, 20 Tel.06.92.72.75.44
www.infosogea.it - infosogea@libero.it**

La soluzione migliore per vivere i tuoi spazi all'aperto

vealtenda
SOLUZIONI E ARREDO

CPR
CENTRO PERGOLE



TENDE A BRACCI CON LUCI A LED



CONTATTACI DIRETTAMENTE IN FABBRICA E RICEVI INFORMAZIONI SUL RIVENDITORE DI ZONA PIÙ VICINO A TE

STABILIMENTO DI APRILIA: Via Nettunense, 100 (Km 20,500) - tel. 06.92012031

CISTERNA DI LATINA: Via Appia km 56.000 (LT) - tel. 06.9694921

vealtenda@vealtenda.it - www.vealtenda.it

